

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

- ①清瀬市郷土博物館友の会主催「サロン交歓会」
「クリスマスローズを清瀬から世界へ」がテーマです。
日12月8日(出)午後1時30分～3時30分 講 横山暁氏
- ②先人の知恵に学ぶ「しめ縄作り講習会」
藁を使って正月用の輪飾りを作ります。先着20人。
日12月9日(出)午前9時～午後1時 費600円 講 下宿ふせぎ保存会 増田時次郎氏・中田満氏
- ③年中行事「もちつき」
年末恒例のもちつきです。もちがなくなり次第第3食は終了。
日12月16日(出)午前9時～11時 【実演・指導】上清戸自治会・上清戸婦人会
申 問①は12月6日まで②は12月1日午前9時～(③は直接会場へ) 電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

図書館からのお知らせ

- 空調設備改修工事に伴う野塩図書館サービスの一部停止のお知らせ
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期12月1日(出)～14日(金)【停止するサービス】児童室以外の資料の閲覧・貸し出し、読書席の利用、館内蔵書検索端末機及びインターネットきよせの利用、図書館ホームページからの野塩図書館所蔵資料の検索と予約【利用できるサービス】利用登録、児童室の利用(新聞・雑誌の閲覧可)、予約資料の受け取り、資料の返却 問 中央図書館 ☎042・493・4326
- 図書館事業「冬の子ども会」
市内各図書館で①「作って、飾ろう、クリスマスオーナメント」②「クリスマスリースを作ろう」③「オリジナルカレンダーで、新しい年をむかえよう!」④「クリスマスを見つけよう」を開催します。
※幼児～小学生。先着各20人 日①②12月12日(水)③20日(木)④26日(水)いずれも午後3時30分から 場①下宿図書館②竹丘図書館③中央図書館④元町こども図書館 申 問直接窓口または電話で各館①☎042・495・5432②☎042・495・1555③042・493・4326④042・495・8666へ

児童館からのお知らせ

- 清瀬けん玉の“Wa”(清瀬市青少年委員協議会主催)
けん玉をとおして、技やダンスを楽しく、かっこよく学べます。
日場12月1日(出)午後1時～3時・平成31年1月20日(出)午前10時～正午＝児童センター、12月16日(出)午後1時30分～4時＝竹丘地域市民センター 問 児童センター ☎042・495・7700

12・1月の 子育て関連事業

申 問1～6は健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077、7・8はNPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.netへ、9はNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 ※未就学児を持つ母親 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	12月19日(水)午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. カンタン! ワンポイント離乳食 ※原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加も可) 費100円(試食費) ※12月3日から予約開始。	12月12日(水)6～8か月＝午前10時～11時30分、9～11か月＝午前10時45分～正午	
3. 親子歯みがき教室 ※満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 仕上げ磨きやおやつ選びなど。※予約制。	12月14日(金)・平成31年1月18日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
4. 親子歯科健診 ※1歳6か月～3歳児とその保護者 内 健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
5. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 ※①平成30年8月②平成29年5月③平成27年11月に生まれた乳幼児とその保護者 日①12月11日(水)②12月4日(水)③12月18日(水)		
6. 1歳児子育て相談会※ ※平成29年11月に生まれた幼児とその保護者 日12月21日(金)		
7. ボーイズタウンコンセンサスペアレンティン グ(CSP)体験講座 褒めて育てる子育てプログラム。	12月11日(水)午前9時45分～午後0時15分	コミュニティプラザひまわり
8. ほやほやパパママ講座 ※生後5か月までの第1子の赤ちゃんを育てるパパ・ママ	12月9日(日)午前10時～午後1時・16日(日)午後1時30分～4時30分	みんなのおうちゆいゆい(梅園二丁目)
9. K-net子育てひろば ※0歳～就学前の子どもの親、子育てに関心のある方。親子で自由遊び(出入り自由)。時 コーヒータイム(参加費50円)もあり。	12月14日(金)午前10時～午後2時	男女共同参画センター
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町) 親子で自由遊び・育児相談など ※0歳～就学前の子どもの親 ※ころぼっくろ(問)子ども家庭支援センター ☎042・495・7701、野塩/野塩出張/下宿(問)NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net、竹丘/元町(問)NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533)で開催。いずれも直接会場へ。 詳細はこちら		

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042・491・0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎7119または☎042・521・2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

第37回東京都乳牛共進会で市内酪農家が1位!

10月27日、公益社団法人東京都農林総合研究センター(青梅市新町六丁目)で「第37回東京都乳牛共進会」が開催され、第3部ホルスタイン種未経産の部門で、中清戸の増田光紀さんの飼育する牛が、第4部門ホルスタイン種未経産の部門で上清戸の野島久治さんの飼育する牛がそれぞれ1位を獲得しました。おめでとうございます。



増田さんの飼育する牛



野島さんの飼育する牛

国土交通大臣から感謝状の贈呈を受けました

10月26日、日本消防会館(港区虎ノ門二丁目)で「『ひろげよう 育てよう みどりの都市』全国大会」が開かれ、市内在住の水村史郎さんが都市緑化功労者として国土交通大臣から感謝状の贈呈を受けました。おめでとうございます。水村さんは公園用地として土地の寄付をされ、子どもたちの遊ぶ場の確保と市内の緑化に貢献されました。



贈呈を受けた水村さん

東京都青少年・治安対策本部長賞を受賞

10月25日、東京都庁(新宿区西新宿二丁目)で東京都が目指す「誰もが安全安心を実感できる社会」の実現に向けて取り組んでいる防犯ボランティア団体などの表彰式が行われ、市内在住の清瀬南口防犯パトロール隊長 小糸信夫さんに表彰状が、清瀬市立第六小学校見守り隊に感謝状が贈られました。おめでとうございます。

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター ☎042・493・4033 (パドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

事業・対象・内容など	日時	場所
1. 一般開放(卓球・バドミントン) ※小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日12月15日(出)午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)		市民体育館
2. 健康増進室初回利用者トレーニング ※18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
3. ストレッチ体操 ※18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
4. みんなで楽しくエクササイズ ※18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 12月8日(水)・23日(日) 土曜日＝午後3時～4時 イージーダンスサイズ 12月9日(水)・22日(日) 筋力アップ体操 12月1日(水)・16日(日) ゆるトレ 12月2日(水) 日曜日＝午前10時～11時 太極拳 12月15日(水)	
5. 夜間エクササイズ ※18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ※18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円	12月4日(水)・18日(水)午後7時～ 12月9日(水)・23日(水)午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

12月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
2日	川内内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎042・496・3311			柏原(雄) 医師
9日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042・493・2727	山本病院 野塩1-328 ☎042・491・0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティアセンター内) ☎042・491・8611(受付時間は午後4時30分まで)	牛田 医師 岩崎(慎) 医師
16日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042・491・2217	織本病院 旭が丘1-261 ☎042・491・2121		本杉 医師
23日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042・496・7328			和気 医師
24日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042・496・7015			岩崎(敬) 医師
29日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042・496・7760			天川 医師
30日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042・493・7400			乾 医師
31日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042・491・0547			

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535