

清瀬自慢の野菜・花・植木が勢ぞろい!!

# 農業まつり2018

日時：11月17日(土)午前9時～午後2時、18日(日)午前9時～午後4時  
会場：コミュニティスラザひまわり

都内有数の品質と生産量を誇る清瀬産の野菜・花・植木の即売や、苗木や鉢花の無料配布などを行います。ぜひ会場へお越しください。

**【主な催し物】**17日(土)=野菜・花・植木の即売、模擬店、農畜産物品評会(品評会会場は、一般の方は入場不可)

18日(日)=農畜産物品評会の一般公開と購入予約、野菜・花・植木の即売、苗木の無料配布、野菜の宝船の公開と使用した野菜のチャリティ配布。

※詳しくは市ホームページまたは市報11月1日号2面をご覧ください。

☎産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052 (まつり当日は ☎042・492・5111)



詳細はこちら

## 18日(日)同時開催

### ◆きよせ食育展(午前9時～午後2時30分)

「食育展示コーナー」=保育園、健康推進課の食育紹介など。「学校給食コーナー」=小中学校の食育活動の紹介(※学校給食の喫食体験コーナーはありません) ☎健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077

### ◆自転車シミュレータ交通安全教室(午前10時～午後2時)

街中での自転車運転を体験できる自転車シミュレータを使った交通安全教室を開催。☎道路交通安全課 ☎042・497・2096



## 先天性風しん症候群発生防止対策事業の拡大

### 【11月19日(月)より先天性風しん症候群発生防止対策事業の対象者を拡充します】

現在、首都圏を中心に風しん患者が急増していることから、市で実施している先天性風しん症候群発生防止対策事業の対象者を11月19日(月)から拡大します。

☑市に住民登録がある19歳以上で、①妊娠を予定または希望する女性の他、②妊婦の同居者、③①

の同居者が、抗体検査の対象者に新たに加わります。

※抗体検査の助成についての詳しい要件、風しん抗体価が低いと確認された方への予防接種助成については、市ホームページからご確認ください。

☎健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075



詳細はこちら

# インフルエンザ & ノロウイルスの感染防止に努めましょう!

☎健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

## インフルエンザ 予防のポイント

- ①規則正しい生活をする  
睡眠と食事をしっかりと、適度に運動してストレスをためない生活が、体の抵抗力を高めます。
- ②人ごみを避ける
- ③室温・湿度のコントロール  
室温の目安は20～25度、湿度の目安は50～60%です。これに加え、定期的な換気をしましょう。
- ④手洗い・うがいの心がけ  
うがいは、洗浄効果の他、のどの粘膜が潤うのでウイルス防御力がアップします。
- ⑤予防接種のすすめ  
100%感染しないわけではありませんが、万が一感染しても重症化を防ぐ効果があるといわれています。
- ⑥『咳エチケット』を心がけ、他の人にうつさない  
正しいマスクの着用、ティッシュなどで口と鼻を覆う、鼻をかんだティッシュはすぐ捨てる、くしゃみの際、他の人から顔をそらす。

## ノロウイルス 予防のポイント

- ①いつも手洗いをしっかりと  
親指・指先・手のしわを意識する。トイレのあと・調理前・食前に必ず手洗いをします。
- ②加熱処理でウイルスを殺菌する  
中心温度が85～90度以上で90秒間以上加熱する。2枚貝の生食を控え、加熱処理も中心部まで行う。調理器具の消毒も忘れずに行う。
- ③おう吐物などは、以下の手順ですばやく処理する  
(1) ペーパータオルなどで静かに拭き取る。  
(2) ビニール袋に消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)を入れ、速やかに密閉する。  
(3) 消毒液に浸した布やペーパータオルなどで床を消毒する。
- ④もし、感染が疑われたら・・・  
水分補給で脱水症状を予防しましょう。またウイルスの排泄を妨げるので、安易に下痢止めは使用しない。早めに医療機関を受診する。などの対策をしましょう。



## 「市報きよせ」が、9言語で読める、聞ける

多言語対応ビューアアプリ「カタログポケット」(通称:カタポケ)の導入により、電子書籍版市報きよせを9言語でスマートフォンやパソコンなどへ配信中です。「カタログポケット」などについて、詳しくは右記の各QRコードからご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808



「カタログポケット」トップページ



カタログポケット「市報きよせ」のページ

# 住宅火災を防ぎましょう!

市内において、10月25日から30日までの間に4件の火災が発生しています。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい条件となります。次の10項目に留意し、火災予防に努めましょう。☎防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

## 住宅防火10の心得

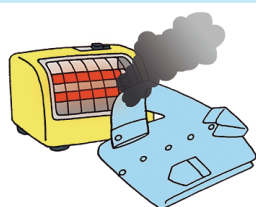
**1** 調理中は、コンロから離れないようにしましょう

**2** 寝たばこは、絶対にやめましょう

**3** ストープの周りに、物を置かないようにしましょう

**4** 家の周りを整理整頓しましょう

**5**ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう



**6** コンセントの掃除を心がけましょう

**7** 住宅用火災警報器をすべての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう

**8** 寝具類やエプロン・カーテンなどは、防炎品にしましょう

**9** 万が一に備え、消火器を設置し、使い方を覚えましょう

**10** ご近所同士で声をかけあい、火の用心に心がけましょう

