

# 催し・イベント

## 第31回つながりカフェ

つながりカフェは誰でも参加でき、人と人の想いを繋げる交流や情報交換の場です。日12月6日(木)午後1時～3時30分(マジックショー＝午後1時30分～2時20分、ピンゴ大会＝午後2時30分～3時30分)場男女共同参画センター費100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)直問男女共同参画センター ☎042・495・7002

## 自然素材を使ったクリスマスリース作り

先着10人。日12月4日(火)午後1時30分～3時30分場中清戸地域市民センター費1,500円(材料費込み)直問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042・494・7211へ

## まちかど防災訓練

訓練にご参加いただいた先着50人には粗品を進呈します。ぜひご参加ください。日11月21日(水)午後1時30分～3時30分場(株)ヤマザキ物流(旭が丘一丁目)内煙体験ハウスや起震車の体験、応急救護訓練など直問清瀬消防署 ☎042・491・0119

## 第7回東京病院祭

日12月1日(土)午前10時～午後3時場東京病院(竹丘三丁目)内①講演「リウマチの話」＝院長 當間重人②アコースティックサウンドライブ＝ASK&IRITENA③合唱＝国立音楽大学学生、その他骨密度測定など無料体験、健康相談、清瀬農産物展示販売など【後援】清瀬市、清瀬商工会直問独立行政法人国立病院機構東京病院 ☎042・491・2111

## 清瀬の自然を守る活動に参加してみませんか

- ①金山調節池管理作業  
日11月24日(土)午前9時～午後2時30分
- ②柳瀬川樹木整備  
日12月3日(月)・7日(金)・10日(月)いずれも午前9時～正午
- ③雑木林管理作業  
日①12月15日(土)②18日(火)③22日(土)④平成31年1月17日(木)いずれも午前9時～午後2時30分場①野塩八幡神社前の市有林②台田市有林③せせらぎ公園④中里緑地保全地域C地区  
【集合時間・場所】いずれも午前8時45分に①②金山緑地公園入口③④①②現地入口③④せせらぎ公園管理棟持いずれも飲み物・タオル・帽子・

軍手・お持ちの方はカマ・ノコギリ(①は長靴、①③は昼食も)※いずれも雨天時は翌日。※お問い合わせは、当日午前7時30分までに下記へ。直問清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042・492・0710

## 講座・講演会

### 消費生活講座10 清瀬産 大根&にんじんでクリスマスメニュー

野菜を丸ごと味わって食品ロス削減を目指しましょう! 先着24人。保育あり(6か月～未就学児、先着5人、11月30日までに要申込み)。日12月12日(水)午前10時～午後1時30分場消費生活センター費500円講日本ソムリエ協会野菜ソムリエプロ 田代由紀子氏直問11月20日(平日午前9時～午後5時)から費用を添えて直接消費生活センター ☎042・495・6211へ

### 団体のための「仲間」が増える活動のコツ

市民活動を継続力のあるものにする大切なポイントが身に付く講座です。対ボランティア・市民活動にかかわる方。先着25人日12月3日(月)午後1時30分～4時場きよせボランティア・市民活動センター講NPO法人れんげ舎代表理事 長田英史氏直問電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027または社会福祉協議会のホームページから申込み



社会福祉協議会ホームページはこちら

### 知らなかったでは済まされない! クレーム対応術 ～対応のツボと再発防止策～

中小企業が抱える経営課題とクレーム対応などについて分かりやすく説明します。先着40人。日11月21日(水)午後7時～9時場清瀬商工会館(松山二丁目)講人材教育アシスト代表 山田泰造氏直問電話で清瀬商工会 ☎042・491・6648へ

### 第6回健康講座 「よい姿勢は健康生活の第一歩」

日11月27日(火)午後7時～8時30分場清瀬商工会館(松山二丁目)講日本女子体育大学教授 沢井史穂氏直問清瀬商工協同組合 ☎042・491・0271

### 遺言・相続・成年後見セミナー・無料相談会

テーマは「遺言の基礎を学ぶ」で

す。日①11月17日(土)②12月15日(土)いずれもセミナー＝午後1時～3時、無料相談会＝午後1時～4時30分場①生涯学習センター②野塩地域市民センター直問行政書士きよせ会・花井 ☎042・497・9945

## 募集

### 高齢者のはつらつカラオケコンクール出場者

平成31年1月18日(金)に清瀬けやきホールで行われる「高齢者のはつらつカラオケコンクール」の一般出場者を募集します。【応募資格】市内在住の満60歳以上(シニアクラブ会員は除く)でコンクール当日に参加できる方。定員20人程度(応募者多数の場合は抽選)【募集期間】11月30日(金)まで【募集案内の配布場所】高齢支援課直問高齢支援課窓口で配布する申込み用紙に必要事項を記入し、直接清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齢福祉係) ☎042・497・2081へ

### 野火止用水クリーンデーボランティア

野火止用水沿いの6市(清瀬市・東村山市・小平市・立川市・東大和市・東久留米市)と東京都が一斉保全活動を開催します。対市内在住・在勤または市内企業の方。先着20人日12月1日(土)午前10時～正午(集合は午前9時30分に現地へ)場野火止遊園(東久留米市野火止二丁目)持軍手・汚れてもよい服装直問11月16日～30日に直接窓口または電話で水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098へ

### 手芸サロン参加者

それぞれ好きな小物を、楽しくおしゃべりしながら作ります。中里地域市民センターのロビーにて作品展示中。ぜひご覧ください。日毎月第1～第3木曜日午後1時～4時(最長)場中里地域市民センター費月3回600円(一括払い)持手芸セット直問中里地域市民センター ☎042・494・7511

## 子育て

### 子育てサポーター養成講座

子ども達の遊び相手や乳幼児親子が集う場でのお手伝いができるようになる養成講座です。日11月21日(水)午前9時30分～正午場児童センタ

ー直問電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533へ

## 健康・福祉

### 行動援護従事者養成研修

知的障害または精神障害により、常時介護が必要な障害者の支援を行う行動援護従事者の養成研修です。対3日間の全日程に出席できる方で、障害者の介護などの業務に1年以上従事しており、本研修修了後に行動援護の業務を行う予定の方など(詳しくは、市ホームページ参照)。先着20人日12月1日(土)午前8時55分～午後6時、2日(日)午前9時～午後6時10分、9日(日)午前9時～午後6時20分場生涯学習センター費25,000円(テキスト代含む)直問電話で社会福祉法人清瀬わかば会人材育成部 ☎042・494・1143へ



詳細はこちら

## その他

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

1月1日～10月1日の間に国民年金保険料を納付した方は11月上旬に、9月下旬～10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付された一部の方については、11月中旬に、10月2日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した方は平成31年2月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構より送付されます。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となることから、確定申告などの際に、この証明書(または領収書)が必要となりますので、大切に保管してください。※詳しくは下記へ。直問日本年金機構「ねんきん加入者ダイヤル」 ☎0570・003・004(050で始まる電話の場合は ☎03・6630・2525)

### 決算説明会

税務署では、「青色申告決算書及び収支内訳書の作成要領」についての説明会を開催します。対事業所得や不動産所得がある方日12月3日(月)白色申告の方＝午前10時～正午、青色申告の方＝午後1時30分～4時場JA東京みらい(中里三丁目)直問東村山税務署 ☎042・394・6811(内線412)

## 市民伝言板

にんじんの会教育相談会▶不登校・いじめで悩んでいませんか。先生と解決の糸口を見つけませんか。11月26日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443 原襄二 芸能60周年記念チャリティー歌・踊コンサート▶平成31年2月9日 葵かを里、10日小桜舞子舞踊団HARUNAがゲスト。平成31年2月9日・10日いずれも10時開演(開場は9時30分)、清瀬けや

### 【市民伝言板利用案内】

- 平成31年1月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月15日午前8時30分から12月3日までの間に受け付け。先着25枠。平成31年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、平成31年2月15日までの間に受け付け。
- 利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
- 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 直問 ☎042・491・8600 直問kouhou@city.kiyose.lg.jp

きホール、無料、原襄二 芸能60周年記念実行委員会・原 ☎080・1081・9471 清瀬舞踊友の会発表会▶秋の1日、色とりどりの踊りで皆さまのご来場をお待ちいたします。11月17日11時開演(開場は10時30分)、清瀬けやきホール、無料、清瀬舞踊友の会・中村 ☎042・492・2935 矯正体操健康教室見学▶音楽に合わせて1

時間腹筋背筋太ももを中心にした運動。見学大歓迎。11月20日・27日いずれも9時30分～10時30分、中清戸地域市民センター、無料、体操三井島システム・桐竹 ☎090・4356・0899 清瀬子ども祭り▶子どもたち、あつまれ! 体いっぱい使って遊ぼう。12月2日10時～14時、七小、無料、清瀬子ども祭り実行委員会・橋本 ☎090・8440・2611

教育懇談会▶子育て楽しんでますか! 涙と笑いの子育てを語りましょう。11月17日14時～16時、清瀬けやきホール、200円(資料代)、清瀬・子どもと教育ネット・藤本 ☎042・493・2981 食と心とからだを語る会▶更年期を健やかに生きる食と、からだを温め、ほぐし、伸ばす操体法を学ぶ。11月27日13時30分～、清瀬けやきホール、参加費300円、食と心とからだを語る会・南雲 ☎042・493・5765 工作広場・子どもバザー▶遊べる工作と、子どもバザー&フリマ開催。11月17日10時～12時、清瀬どろんこ保育園、入場無料、工作広場参加費200円、清瀬どろんこサポーターズ ☎042・494・8166