

### 秋の火災予防運動 ～火災から尊い命を守ろう～

秋の火災予防運動を11月9日(金)から15日(木)まで実施します。期間中、清瀬消防署では地域の皆さんへの訪問アンケートなどを行う「防火防災診断」を実施します。訓練に簡単に参加できる企画も用意していますので、ぜひご参加ください。☎清瀬消防署 ☎042・491・0119



清瀬消防署 ホームページ

### 福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方など、生活上でお困りの方に無料で弁護士が相談に応じます。☎11月28日(木)午前10時～正午 ☎コミュニティプラザ ひまわり ☎権利擁護センター あいねっ ☎042・495・5573

### 女性の人権ホットライン強化週間

女性をめぐる人権問題の解決のため、「女性の人権ホットライン強化週間」を実施します。この相談は電話のみの対応となります。  
【実施期間】11月12日(月)～18日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 【相談担当者】人権擁護委員および東京法務局職員 【女性の人権ホットライン】 ☎0570・070・810 ☎東京法務局人権

擁護部第二課 ☎03・5213・1234

### 無料調停相談会

土地建物、金銭債務、近隣問題や家庭内・親族間のもめごとについて裁判所の調停委員が相談に応じます。弁護士の委員も当日参加します。☎11月10日(土)午前10時～午後3時30分 ☎武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南一丁目) ☎東京家事調停協会 ☎03・3502・8822(午前10時～午後4時)

### 年末調整等説明会

平成30年分年末調整、法定調書などの作成についての説明会を開催します。☎給与の支払者 ☎11月9日(金)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時～) ☎アミューホール ☎東村山税務署 ☎042・394・6811または課税課市民税係 ☎042・497・2040

### 寄付・寄贈

市(まちづくり応援基金)へ匿名様6件(175,000円)ありがとうございました。

### タヤけこやけ

11月1日から平成31年1月31日まで「タヤけこやけのチャイム」は午後4時5分に鳴ります。



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

### 中学生徒が「中学生科学コンテスト」で優秀賞

8月26日、都立立川国際中等教育学校(立川市曙町三丁目)で「中学生科学コンテスト」が開催され、二中2年の岡庭さん・望陀さん・松本さんのグループが実技部門で優秀賞に輝きました。このコンテストは東京都教育委員会が開催し、理科・数学に関する筆記競技と実技競技で能力を競い合います。今年は188チームが参加し、二中のチームは市区町村立中学校で唯一の入賞チームでした。おめでとうございます。



教育長を表敬訪問した前列右から岡庭さん・望陀さん・松本さん

### 清瀬市都市計画マスタープラン改定に向けた市民ワークショップ(第1回)

市では、20年後を見据えたまちづくりの方向性を定める清瀬市都市計画マスタープランの改定を進めています。改定にあたって、市民の皆さんで将来のまちづくりについて意見交換を行うワークショップを開催します。テーマは「清

瀬市のまちのいいところ、課題について考えよう!」です。保育あり。要事前申込み。☎11月11日(日)午後2時～4時 ☎健康センター ☎電話または市ホームページの応募フォームでまちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093へ

### 郷土博物館からのお知らせ

改修工事による臨時休館  
期11月30日(金)まで(11月12日(月)は電気工事による全日停電のため、受け付け業務はお休みです) ☎郷土博物館 ☎042・493・8585

### 11・12月の子育て関連事業

☎1は11月1日～15日に子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086、☎2～9は健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077、☎10～12はNPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 ☎info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 保育園入園に係る相談・申込み</b> 市内保育園への申込み方法の案内・個別相談 ☎市内保育園への申込み予定者	11月16日(金)・22日(木)午後5時30分～7時30分(1組30分・1日4組まで)	子育て支援課
<b>2. ママの時間</b> ☎未就学児を持つ母親 ☎50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	11月21日(水)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)	
<b>3. カンタン! ワンポイント離乳食</b> ☎原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加可) ☎100円(試食費) ※11月1日から予約開始。	11月14日(水)6～8か月＝午前10時～11時30分、9～11か月＝午前10時45分～正午	
<b>4. 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン</b> ☎1歳～1歳6か月の幼児とその保護者。先着15組 ☎100円(試食費) ※11月1日から予約開始。	11月15日(木)午前10時～正午	
<b>5. 親子歯みがき教室</b> ☎満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 ☎仕上げ磨きやおやつ選び方など。※予約制。	11月9日(金)・12月14日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	健康センター
<b>6. 親子歯科健診</b> ☎1歳6か月～3歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
<b>7. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス</b> ☎①参加時に妊娠20週～36週の方。先着10人②生後1か月～6か月の乳児とその母親(当日①に参加し妊婦の方と交流があります)。先着5組 ☎11月19日(月)①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分※いずれも要予約。いずれも保育あり(先着4人、未就学児)		
<b>8. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児</b> ☎①平成30年7月②平成29年4月③平成27年10月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①11月13日(火)②11月6日(火)③11月20日(火)		
<b>9. 1歳児子育て相談会※</b> ☎平成29年10月に生まれた幼児とその保護者 ☎11月30日(金)		児童センター
<b>10. ボーイズタウンコンセンサスペアレンティンク(CSP)乳幼児版</b> 褒めて育てる子育てプログラム。全7回	11月7日(水)午前10時～午後0時30分(他の日程はお問い合わせください)	コミュニティプラザひまわり
<b>11. TRUE COLORS 入門</b> 人間関係が楽になるヒントが満載。全2回	12月7日(金)午前10時～午後0時30分(2回目日程はお問い合わせください)	きよせボランティア・市民活動センター
<b>12. 新米ママと赤ちゃんの会</b> ☎平成30年8月生まれの子どものもとその母親(第1子の方)	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・27日(火)午後1時30分～3時30分	
<b>つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)</b> 親子で自由遊び・育児相談など ☎0歳～就学前の子どものもとその親 ※ころぼっくろ(☎子ども家庭支援センター ☎042・495・7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 ☎info@with-ai.net)、竹丘/元町(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533)で開催。いずれも直接会場へ。		



詳細はこちら

※8・9は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

### 今月の健康づくり

☎1は下宿地域市民センター ☎042・493・4033(バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、☎2～6は健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

事業・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 一般開放(卓球・バドミントン)</b> ☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球12組、バドミントン3組 ☎おとな100円・中学生以下50円 ☎体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	11月17日(土)午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館
<b>2. 健康増進室初回利用者トレーニング説明</b> ☎18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 ☎300円	午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
<b>3. ストレッチ体操</b> ☎18歳以上の方 ☎300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
<b>4. みんなで楽しくエクササイズ</b> ☎18歳以上の方 ☎300円	パンチ&キック体操 11月10日(土)・25日(日) 土曜日＝午後3時～4時 イーザーダンササイズ 11月11日(日)・17日(土) 筋力アップ体操 11月3日(土)・18日(日) ゆるトレ 11月4日(日) 日曜日＝午前10時～11時 太極拳 11月24日(土)	
<b>5. 夜間エクササイズ</b> ☎18歳以上の方 ☎300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	
<b>6. 健康・体力度テスト</b> 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ☎18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) ☎200円	11月6日(水)・20日(水)午後7時～ 11月11日(日)・25日(日)午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。  
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

### 11月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042・410・0001	山本病院 野塩1-328 ☎042・491・0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042・491・8611(受付時間は午後4時30分まで)	畑 医師
4日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042・493・6111	織本病院 旭が丘1-261 ☎042・491・2121		肥後 医師
11日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042・492・1199			福田 医師
18日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042・493・3102			松木 医師
23日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042・497・3456	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		松村 医師
25日	花園医院 松山3-5-14 ☎042・491・0315			水上 医師

**24時間電話で聞ける医療機関案内** ▶清瀬消防署 ☎042・491・0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎7119または ☎042・521・2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

**平日小児準夜間診療** ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535