R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

市報 きよせ

No.1273 毎月1日・15日発行

平成30年（2018年） 10月1日号

発行：清瀬市　編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎042-492-5111（代表）　FAX 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページはこちら↓

今号の主な内容▶2面：きよせ市民まつり2018／3面：平成30年度清瀬市総合防災訓練／4面：消費生活相談の現場から」「市史で候mini」／5～8面：お知らせ～information

君の笑顔に逢える

せせらぎのまち

清瀬

きよせ市民まつり

10月21日（日）

午前９時45分～午後４時30分
（雨天決行）

詳しくは、２面をご覧ください。

君の笑顔に逢える　せせらぎのまち　清瀬

きよせ市民まつり2018

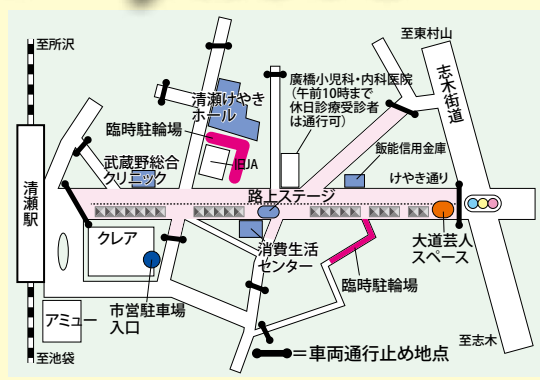
10月21日（日）

午前9時45分～午後4時30分
（雨天決行）

今年も「君の笑顔に逢える　せせらぎのまち　清瀬」をテーマに、けやき通り（クレアビルから志木街道まで）を会場として市民まつりを開催します。ステージイベントや、縁日即売、木工細工体験など、豊富な内容となっています。皆さんもぜひ市民まつりにお越しください。

なお、当日は周辺地域で大規模な交通規制を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問きよせ市民まつり実行委員会事務局（清瀬商工会内）☎042・491・6648または企画課市民協働係☎042・497・1803



交通規制にご協力ください

会場周辺道路は、当日の午前7時から午後7時30分まで交通規制が行われます。ご来場の際は、バス、電車などの交通機関をご利用いただくか、自動車でお越しの場合はクレア市営駐車場（有料）などをご利用ください。また、会場内では自転車は降りて通行し、会場周辺の市営駐輪場か臨時駐輪場をご利用ください。

各会場の催し物

けやき通り会場

●縁日即売・ボランティアコーナー
　業種組合や商店会などが出店します。
●手作りチャレンジコーナー
　木工細工にチャレンジしよう。
●苗木の無料配布（先着順）
　午前10時から、ブルーベリーなどの苗木200本を無料で配布します。
●消防署イベント
　訓練を体験すると、はしご車搭乗体験の抽選を受けられます。（午前10時～・午後1時～）
●きよせけん玉の“Wa”による演技（路上ステージにて）
●下宿囃子の上演

●食品ロス関連の周知及び小型家電回収他
●第12代きよせ親善大使任命式
●顔出しパネル記念撮影コーナー
●白バイと記念撮影コーナー
●路上ステージイベント（下表参照）

団体名（順不同）
ポリネシアンダンススタジオ　プアマナ
よさこいソーラン清瀬
清瀬市ラジオ体操連盟
東京都薬物乱用防止推進清瀬地区協議会
創価学会21世紀合唱団
誠真会館清瀬道場
中国健康法普及協会　清瀬会場
清瀬おけさ会
清瀬上和太鼓

清瀬けやきホール会場

●フリーマーケット
●清瀬けやきホールイベント（下表参照）

団体名（順不同）	
フラ・オ・ヒヴァヒヴァ	アロアロ　フラ　スタジオ
フイ　フラ　オ　ホオマイカイ	スタジオトーン
東京マロニエ吹奏楽団	Gemstone
ウクレレサークル　ポエポエ	ジュニア．ダンス．MIX
BIG APPLE	N.Y.Dance Studio
LOVE&SOUL	BEAT NUTS
SHIDAX ジュニア Hip Hop	LOOP☆DANCE
Yuko Dance Family	Dance Nut's CLUB

ごみ減量と分別にご協力を　会場内ではレジ袋がありませんので、マイバッグやごみ減量推進課ブースで販売する市指定収集袋をご利用ください。また、ごみは各出店備え付けのごみ箱に分別して捨ててください。

同日開催

第39回消費生活展 テーマ「食の安全」　▶午前10時～午後4時

消費者団体による活動報告の他、喫茶コーナー、健康チェック、ゴミ分別相談、石けん販売と実演、つるし飾り展示と製作・販売、おもちゃの修理、お茶わんリサイクル（回収と販売）、フードドライブ（家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付する活動）です。クイズラリーも実施します。

場消費生活センター

◆フードドライブ回収品目

缶詰（瓶は不可）、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー・お茶などの嗜好品、醤油・みそなどの調味料、米（精米後2年以内の国産）【受け取れないもの】賞味期限2か月未満の食品、開封済みのもの

【回収日時】10月15日(月)～19日(金)午前9時～午後5時及び市民まつり当日

◆消費生活相談も行います！

日午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）（相談専用電話）☎042・495・6212

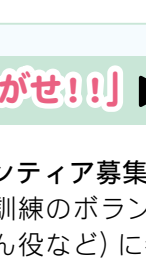
直問消費生活センター☎042・495・6211

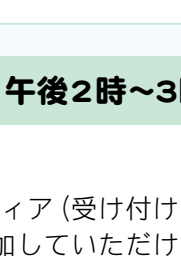
清瀬市ブランドの販売　▶午前10時～

清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」限定300個（1人1個限定、売り切れ次第終了）、市役所産はちみつを材料とした「ひまわり畑マドレーヌ」「きよはちモイスチャーハニーゲル」を販売します。場きよせ市民まつり会場Cブロック

費清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」1個80グラム800円(税込み)、「ひまわり畑マドレーヌ」150円(税込み)、「きよはちモイスチャーハニーゲル」800円(税込み)問総務課営繕係☎042・492・5111（内線524）

清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」


「きよはちモイスチャーハニーゲル」


「ひまわり畑マドレーヌ」

肺年齢チェック&呼吸筋エクササイズ　▶午前10時～午後3時

実年齢と比較して自分の呼吸機能がどの程度であるのか目安となるのが肺年齢です。見た目ではわからない肺の健康状態を見てみましょう。

健康づくり推進員の活動紹介も行います。

ぜひ、お立ち寄りください。

場清瀬けやきホール費無料

直問健康推進課成人保健係☎042・497・2076

行方不明等高齢者捜索訓練「魚森さんをさがせ！！」　▶午後2時～3時

市民まつりに来ていた「魚森さん（役者）」が行方不明になったと想定して捜索訓練を行います。魚森さんの特徴を記載した「みつかる・かえるチラシ」を受け取り、捜索開始です。通報の仕方や高齢者への声かけ、手助けの訓練となります。ふれあい交番にて参加賞をお渡しします。場きよせ市民まつり会場（C・Dブロック）申午後1時30分から民生児童委員ブース隣の看板を持ったスタッフへ

※訓練終了後に感想大会を午後3時10分から生涯学習センターで行います。

◆ボランティア募集

捜索訓練のボランティア（受け付けや魚森さん役など）に参加していただける方を募集します。申問10月15日までに直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042・497・2082へ

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談日10月24日(水)・25日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談日10月28日(日)午前9時～午後4時
■土曜納税・納税相談日10月13日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口問徴収課徴収係☎042・497・2045

平成30年度

清瀬市総合防災訓練

１０月１４日(日)午前９時～正午　／　清瀬第十小学校

今年6月に大阪北部地震、7月には平成30年7月豪雨災害、9月にも北海道胆振東部地震が起こり、各地で大きな被害をもたらしました。

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。いざという時に備えて、ぜひ訓練にご参加ください。

※訓練当日の午前8時に防災行政無線を使用し、訓練のお知らせをします。駐車場はございません。自転車または公共交通機関をご利用ください。

問防災防犯課防災係☎042・497・1847

昨年の訓練の様子

学校避難所運営訓練

午前9時～10時・体育館

災害発生後の避難者受け付けなど、開設後数時間で想定される各種訓練を実施します。

居住組の設定など、実際の避難所生活を模擬体験することができます。

スタンプラリーを行います

会場内ではスタンプラリーを実施し、いくつかの訓練を体験した方に備蓄食糧を配布します（数に限りがあります）。

各関係機関訓練

午前10時～11時30分・校庭

◆災害医療救護訓練

清瀬市医師会を中心に、緊急医療救護所での負傷者のトリアージ・搬送などの訓練を行います。

◆倒壊家屋救出訓練

清瀬消防署、清瀬市消防団、東村山警察署などの各関係防災機関の指導により初期消火や倒壊した家屋からの救助訓練などの訓練を実施します。

◆市民による訓練

地震発生後の安否確認や傷病者等の避難誘導訓練、応急救護(AED取り扱い)訓練などが体験できます。

◆個別耐震相談会

建築士が木造住宅の耐震性に不安のある方の相談に無料で応じますので、現地にお越しください。

詳しくはまちづくり課まちづくり係☎042・497・2093へ

◆その他

各関係企業による広報・相談などを行います。

給食訓練

午前11時30分～正午・昇降口

陸上自衛隊による給食訓練を行います。訓練参加者であれば、どなたでも試食できます。

※なくなり次第終了。

切り取って、ご活用ください

市内に流れる防災行政無線を電話でも

防災行政無線は直前の放送内容を電話で確認できます。

大雨や強風で放送が聞き取りにくい場合に備え、総合防災訓練の放送を電話で確認してみましょう。

清瀬市自動音声応答サービス

☎042・495・7070

市の発展に貢献された方々を表彰

市では、10月2日(火)、アミューホールで清瀬市表彰条例に基づき「市民表彰」及び「技能功労彰」の表彰を行います。今年表彰を受ける方は、市民表彰36人・3団体、技能功労彰7人で次の方々です（敬称略・順不同）。

問秘書広報課秘書係☎042・497・1807

市民表彰

栗原絜
行政相談委員としての功績

肥沼隆男・遠藤養子
以上、清瀬市情報公開・個人情報保護審議会委員としての功績

野﨑健介・荒井大悟・出下勤
白井航也・里見英昭・中村清志
横山直樹・荒井忠夫・坂間忠
吉川裕之
以上、清瀬市消防団（分団長）としての功績

中村千鶴子・田上雅子
以上、清瀬防災女性の会としての功績

後藤耕一
清瀬消防ボランティアとしての功績

髙山邦子
民生委員・児童委員としての功績

下垣光・田代文子
以上、清瀬市高齢者健康づくり・介護予防推進委員会委員としての功績

小野秀
清瀬市老人クラブ連合会会長としての功績

安彦洋子
清瀬市健康づくり推進員としての功績

柏原達象
保育園歯科医としての功績

鈴木岩男
清瀬市交通安全協会役員としての功績

福島節子・森田國子・今瀬千佳子
大塚佳子・中村キミヨ
以上、清瀬市廃棄物減量等推進員としての功績

森原弘成
社会福祉協議会会長としての功績

土金百合子
社会福祉協議会常務理事としての功績

木曜会・お茶の間きよせ
以上、ボランティア活動としての功績

芹沢正男
清瀬市自然保護レンジャーとしての功績

山本博志
清瀬市スポーツ推進委員会副委員長としての功績

芳尾義子
清瀬市体育協会理事としての功績

星野輝子
うちおり衣料についての調査研究に係る功績

大西美香
学校歯科医としての功績

ニッセイロールペーパー株式会社
市民の健康づくりのために寄附

水村史郎
公園用地のために寄附

技能功労彰

山下秀夫（製麺業）
国谷成春（大工）
伊藤登（大工）
西澤聡（ガス工事技術者）
水村俊二（農業従事者）
岩﨑敬二（農業従事者）
篠本充代（美容師）

今月の納期

◆市民税・都民税（第３期）　◆国民健康保険税（第４期）　◆後期高齢者医療保険料（第４期）　◆介護保険料（第４期）

10月31日(水)までに納めてください。

清瀬市ブロック塀等撤去改修助成金制度が始まります

倒壊の恐れのあるブロック塀などの撤去、改修を行うための費用の一部を助成し、災害に強いまちづくりを推進します。対道路などに面する地震により倒壊の恐れのあるレンガ塀・石造塀・コンクリートブロック塀。または、高さが1㍍以上（擁壁の上にある塀などについては60㌢）を超える塀など
【助成額】撤去工事＝撤去のみの工事に要した費用の2分の1（上限10万円）、改修工事＝撤去後に安全な塀などを設置する工事に要した費用の2分の1（上限20万円）
【申請方法】①施工前に条件を満たしているかなどを右記へ相談②申込書を提出（申込書を受理、審査後に決定通知書を送付）③工事の実施（申込みの内容に変更があった場合は、速やかに変更等申込書を提出。工事完了後1か月以内に完了届兼交付請求書を提出）④指定の口座へ助成金を交付申問道路交通課道路施設係☎042・497・2095へ
※平成30年6月19日以降に既に撤去などを行った場合にも事後の申込みを受け付けます。塀の撤去後、生垣を作る場合は生け垣助成制度があります（右の記事参照）。

石造塀（万年塀）の例

生け垣助成制度をご利用ください

新たに造成する生け垣の費用の一部を助成しています（既存の塀を撤去して、新たに生け垣へ改造する場合も含む）。
助成金の交付を受けた方は、5年以上生け垣の保護と育成に努め、管理を行っていただきます。
対①～⑥を全て満たすもの。①樹木の高さがおおむね80㌢以上②生け垣の総延長が3㍍以上③一般の交通の用に供する幅員4㍍以上の道路に面している④生け垣をフェンスなどと併設する場合は、樹木がフェンスよりも道路側に植栽されており、樹木の高さがフェンスより高くなっていること⑤樹木は葉が触れ合う程度に植えること⑥申請は、施工前にすること
【助成額】生け垣の総延長に1㍍当たり1万円を乗じた額（千円未満の端数は切り捨て。上限10万円）
申問施工前に条件を満たしているかなどを下記へ相談後、窓口（市ホームページからもダウンロード可）で配布している申請書などに必要事項を記載し、水と緑の環境課緑と公園係☎042・497・2098へ

生け垣設置の例

募集　嘱託員　保育士・学童クラブ指導員

①保育士②学童クラブ指導員を募集します。いずれも若干名。
対①保育士証を有する方②保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事（常勤職員に準じた勤務）したことがある方【募集要項】10月1日㈪～11日㈭の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配付（市ホームページからもダウンロード可）します。詳しくは募集要項をご覧ください申問10月11日（必着）までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口（土・日曜日、祝日を除く）または郵送で職員課職員係☎042・497・1843へ

ホームページはこちら

市民の目線で清瀬をレポート

キラリレポートの市民編集委員を募集

市報11月1日号から市民編集委員が市民の目線で市をレポートする「キラリレポート」が始まります。
この記事を平成31年4月から執筆する新たな市民編集委員を募集します。対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方で、下記の原稿程度の文章を作成できる方。若干名【活動内容】市の事業や市政などについて取材し、800字～1,000字の原稿を作成。年1～2回程度の会議に参加【選考基準】市民の目線で市の魅力を発見し、伝えることができる市民編集委員の活動に意欲的かつ適任である方を選任申問12月28日㈮（必着）までに、秘書広報課で配布する応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記載し、これまでに参加した市主催の事業の体験レポート（800字程度）を添えて、直接窓口または郵送で秘書広報課広報広聴係☎042・497・1808へ

ホームページはこちら

消費生活相談の現場から

騙されないで！
インターネット利用中の偽のセキュリティ警告

＜事例＞
パソコンでウェブサイトを閲覧していたところ、突然「警告！あなたのコンピュータでウイルスが検出されました」という警告表示が現れた。画面に表示された電話番号に慌てて電話をかけると、外国人が出て片言の日本語で「パソコン内を調べるので遠隔操作をします」と言われ承諾した。
その後「パソコンが危険な状態なのでセキュリティソフトの購入が必要。クレジットカード番号を教えてほしい」と言われ教えてしまった。遠隔操作によってセキュリティソフトをダウンロードしパソコンは修復されたと思った。
ところが再びインターネットを利用しようとしたところ、再び同じ警告表示が現れた。騙されたのだろうか。

＜アドバイス＞
以前から「パソコンがウイルスに感染している」など、偽りの警告表示によりソフトウエアを購入させられたという相談があります。
最近では事例のように警告表示を見た消費者に電話をかけさせ、電話に応対したオペレーターからセキュリティソフトの購入やサポート契約に誘導させられるトラブルが発生しています。また警告音や警告メッセージを音声で流して不安をあおるという事例も報告されています。
これらの警告はいずれもウイルス感染ではなく、ウェブサイトで広告が表示される仕組みを用いて偽りの警告を表示させていると考えられます。
表示された警告表示を鵜呑みにせず、安易に電話をかけないことが重要です。また、事例のようにクレジットカード決済をしてしまっても、契約先やクレジットカード会社に申し出ることによって決済が取り消される可能性があります。困ったらすぐに消費生活センターに相談してください。
問消費生活センター☎042・495・6212（相談専用）

市史で候（そうろう）mini

今日は何の日？

「市史で候」七の巻「10月1日は何の日？」より

今日は何の日？都民の日？
10月1日は清瀬市の誕生日！今年、2018年で48歳です。
清瀬市が誕生したのは1970（昭和45）年。この年、大阪では万博が大いに賑わい、銀座や新宿で歩行者天国が始まり、大河ドラマ「樅（もみ）ノ木は残った」が放送されていました。
清瀬ではこの年、清瀬第六小学校が開校、1964年に始まった町名整理も完了。そして、清瀬駅が現在のような橋上駅になりました。
1970年10月1日は、午前9時より「清瀬市役所」の開庁式、午前10時からは初の市議会が開かれ、市制宣言が行われました。
祝賀行事としては、記念式典に体育祭、文化祭。全世帯に地図が配布され、この年の10月1日生まれの赤ちゃん3人には、日本人形が贈られました。前回の『清瀬市史』の編さんも市制施行を記念したものでした。
東京オリンピックの年、2020年には清瀬市は50歳。これを視野にいれて、只今、新たな『清瀬市史』を編さん中です。
「なぜ市になったのが1970年だったのか」については、「市史で候」の本編をご覧ください。

祝賀式典の様子（1970年）
清瀬中学校の体育館で市制祝賀式典を開催。

第1回市民体育祭の様子（1970年）
それまでも町民体育祭があったが、市になって最初のこの回は、祝賀行事として開催。文化祭も同様。

本編をご覧になるには　市ホームページ…トップページ＞市政情報＞広報＞清瀬市ブログ　プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

10月（祝日）のびん・かん収集について
10月9日㈫は下記の地区で、通常どおりびん・かんの収集を行います。
地区＝下宿、旭が丘、中里四丁目、中里五丁目、中里六丁目問ごみ減量推進課☎042・493・3750

催し・イベント

秋季市民ウォーキング

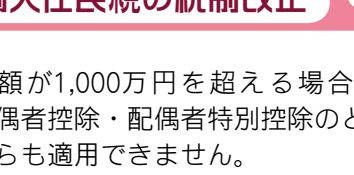
―東京2020大会マラソンコースを歩こう～第1弾～

2年をかけて「東京2020大会マラソンコース」を4回に分けて体験します。今回はその第1弾です。対市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）。先着30人日10月28日㈰午前7時50分集合場新国立競技場前～日本橋付近（約10キロ）。集合・解散は、清瀬駅北口交番前持昼食・飲み物・雨具・筆記用具・健康保険証・交通費・タオル申問10月4日～19日の平日午前9時～午後5時に、申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課☎042・495・7001へ

第37回清瀬市少年・少女サッカー大会

対市内在住・在学の小学4～6年生の男子、女子で構成したチーム及び3分の2以上の市内在住・在学の児童がいて市内で活動しているチーム日11月11日㈰・18日㈰午前8時30分～（予備日は25日㈰）場清瀬内山運動公園サッカー場申問10月16日までに生涯学習センターにある申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課☎042・495・7001へ

※参加チーム数に応じて、駐車券を発行します。また、会場への直行バスを運行予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



昨年の様子

第47回清瀬市民文化祭

①展示部門＝11月3日㈯午前10時～午後5時、4日㈰午前10時～午後4時、②舞台部門＝11月3日㈯午前11時～午後5時、4日㈰午前11時～午後4時場①生涯学習センター①②清瀬けやきホール直問清瀬市文化協会☎042・492・0146

※詳しくは、市内公共施設で配布するプログラムをご覧ください（10月上旬配布予定）。

みんなで育てよう清瀬の水辺

金山緑地公園内の池に生息する外来生物の駆除です。日10月16日㈫午前9時~正午（雨天決行）場公園内の池周辺持汚れても良い服装・胴長靴（胸まで濡れない長靴）・タオル・飲み物問川づくり・清瀬の会・荒幡☎042・493・7864

青少年の集い

青少年問題協議会第二地区委員会主催の「青少年の集い」を開催します。地域の児童と学生によるダンス・和太鼓・吹奏楽及びコーラスを行います。

また、最後にみんなで「ふるさと」「清瀬讃歌」を合唱します。ぜひ、ご参加ください。日10月14日㈰午後1時～場三小直問三小☎042・493・4313

講座・講演会

男性の生き方を考える講座

―最期まで住み慣れた街で暮らしていくために2018

男女問わず参加可。先着40人。保育あり（6か月～未就学児、各回先着10人。要予約）。日11月10日㈯、12月1日㈯いずれも午後2時～4時30分場男女共同参画センター講NPO法人暮らしネット・えん代表　小島美里氏申問10月1日から電話で男女共同参画センター☎042・495・7002へ

市民公開講座「病気とうまく付き合うために」

「認知症編」＝認知症看護認定看護師 野﨑和美氏、「精神疾患編」＝精神看護専門看護師 佐伯幸治氏です。日10月20日㈯午後1時30分～4時30分場国立精神・神経医療研究センター（小平市小川東町四丁目）直問同研究センター病院看護部・岸・五十嵐☎042・341・2711（代表）

公的年金からの個人住民税の特別徴収

「年金特別徴収」とは、公的年金等に係る個人住民税（市民税・都民税）が年金から特別徴収（引き落とし）される制度です。対平成30年4月1日現在65歳以上で前年中に公的年金が支払われ、次の①・②の条件の両方を満たす方。①平成29年中の老齢基礎年金が年間18万円以上であり、かつ特別徴収税額を上回る②介護保険料が公的年金から特別徴収されている

◆10月は徴収税額の切り替え月

上半期（4月・6月・8月）と下半期（10月・12月・2月）の徴収税額（月額）が変更となる場合がありますが、年間の税額は変わりません。

問課税課市民税係☎042・497・2040

※詳しくは平成30年度市民税・都民税納税通知書及び同封のチラシまたは市ホームページへ。

平成31年度から適用される個人住民税の税制改正

1 配偶者控除・配偶者特別控除が見直されます

◆配偶者控除＝控除適用者の合計所得金額が900万円超の場合、段階的に控除額が引き下げられます

◆配偶者特別控除＝①当該控除の対象となる配偶者の合計所得金額が「76万円未満」から「123万円以下」に引き上げられます。②控除適用者の合計所得金額が900万円超の場合、段階的に控除額が引き下げられます

ただし、控除適用者の合計所得金額が1,000万円を超える場合、配偶者控除・配偶者特別控除のどちらも適用できません。

2 申告の添付書類として、電磁的記録印刷書面が認められます

問課税課市民税係☎042・497・2040

※個人住民税の非課税基準（被扶養者がいない方の場合は合計所得金額35万円以下）の変更はありません。

※いずれも詳しくは市ホームページへ。

募集　11月14日から申込みを開始します　平成31年４月に保育園等に入園する児童

対就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童

【入園のしおり】10月15日㈪から子育て支援課、市内各認可保育園、松山・野塩地域市民センター、子ども家庭支援センター、男女共同参画センター、生涯学習センター（市ホームページからもダウンロード可）で配布（必要書類は「平成31年度保育園等入園のしおり」参照）申問一次選考は11月14日から12月5日まで、二次選考は一次選考終了後から平成31年2月13日まで（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時に受け付け）に必要書類を持参し、直接子育て支援課保育・幼稚園係☎042・497・2086へ（郵送での受け付けはできません）

ホームページはこちら

インフルエンザの予防接種費用を一部助成

◆中学3年生までの年齢で第2子以降の子ども

対次の条件を全て満たす方。①市に住民登録がある②住民登録上で同世帯の兄・姉が1人以上いる③生後6か月～中学3年生相当である期10月15日㈪～平成31年1月31日㈭費1回上限2,000円。13歳未満は2回分・13歳以上は1回分を助成申問10月10日から電子申請または直接窓口（保護者の身分証明書を持参）、はがきに件名〔インフルエンザ（第2子申込み）〕・住所・接種対象者氏名・生年月日・電話番号を記入し郵送で〒204―8511　健康推進課健康推進係☎042・497・2075へ

◆65歳以上の方

対市に住民登録があり、接種日に65歳以上の方。または60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（1級）のある方期10月15日㈪～平成31年1月31日㈭費2,500円（生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料）持60歳～64歳の方は障害者手帳の写しを提出申直接、実施医療機関へ問健康推進課健康推進係☎042・497・2075

※いずれも詳しくは市ホームページまたは健康推進課へ。

東京都シルバーパス新規手続きのご案内

「東京都シルバーパス」は、一般社団法人東京バス協会が発行する都営交通（都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー）及び都内の民営バスに乗車することのできるパスです。

シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申込みください（持ち物・費用などは下表参照）。

市役所窓口では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは下記へ。

対満70歳以上の都民の方（寝たきりの方を除く）期発行日～平成31年9月30日

問東京バス協会シルバーパス専用電話☎03・5308・6950（平日午前9時～午後5時）

対象区分	持ち物・費用
平成30年度の住民税が「課税」の方	持住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など)費20,510円
平成30年度の住民税が「非課税」の方	持①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など) ②「平成30年度介護保険料納入(決定) 通知書」・「平成30年度住民税非課税証明書」・「生活保護受給者証明書」のいずれか1点費1,000円
平成30年度の住民税が「課税」であるが、平成29年中の合計所得金額が125万円以下の方	持①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など) ②「平成30年度介護保険料納入(決定) 通知書」・「平成30年度住民税課税証明書」のいずれか1点費1,000円

健康・福祉

禁煙教室

禁煙の必要性や効果を確認し、禁煙への取り組みを始める教室です。禁煙や禁煙成功者の話、呼気中の一酸化炭素の測定などを行います。
対市内在住の方。先着10人日10月26日㈮午後1時30分～2時30分場健康センター申問10月1日から電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

つばきの会

高齢の方、簡単な作品づくりや体操をして、地域の方と交流やおしゃべりを楽しみませんか。日10月31日㈬午後2時～4時場野塩地域市民センター直問健康推進課成人保健係☎042・497・2076

健康チャレンジ

対平成30年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。先着30人日①10月1日㈪②12日㈮③29日㈪④31日㈬①③午前9時～正午②④午前10時～正午、①～④午後1時～3時場①③健康センター②下宿地域市民センター④生涯学習センター持健診結果票申問電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

健康大学実技コース「リフレッシュ・ヨガ」

ヨガの動きで行う呼吸法やポーズは、健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消になります。保育あり（1歳～未就学児。若干名）対市内在住の18歳以上の方。先着30人日10月18日㈭午前10時～11時30分場健康センター持飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット・ストレッチの効く服装申問10月1日から電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

野菜セミナー

調理実習と試食を行います。対清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人日10月23日㈫午前10時～正午場健康センター講管理栄養士　宮本千華子氏持エプロン・三角巾・手拭きタオル申問10月1日から電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

歯の健康教室

歯科健診や歯磨きの練習を行います。対市内在住・在勤の18歳以上の方。先着20人日10月24日㈬午前9時30分～10時30分場健康センター持歯ブラシ・コップ・タオル申問電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

きよせ健幸塾

①伸ばそう！ 健幸寿命「歩くバランス＆ウォーキングセミナー」（要予約）

3Dセンサーによる歩き方測定などを行います。対市内在住の方。各先着40人日10月27日㈯午前9時30分～11時15分、午前11時～午後0時45分場アミューホール持飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装

②骨粗しょう症予防イベント

骨粗しょう症の理解と予防の取り組みを学びます。

◆骨密度測定（要予約）
対市内在住の18歳以上の方（骨粗しょう症の治療中の方、1年以内に骨密度測定を行った方は対象外）。先着60人日10月31日㈬午前10時～11時30分、午後1時～2時（30分ごとに受け付け）場アミューホール持健康手帳
※ストッキング不可。

◆骨に関するセミナー（要予約）
対市内在住の方。先着60人日10月31日㈬午後2時30分～4時場アミューホール講女子栄養大学生涯学習講師　春日千加子氏
申問①②10月1日から電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

骨密度測定の様子

育児講座「お医者さんに教わる子どもの病気」

病気や症状、対処の仕方を学びます。子どもと一緒に参加できます。保育あり（生後10か月～4歳未満。先着8人）。対市内在住の乳幼児がいる保護者。先着30人日10月31日㈬午後1時30分～3時場健康センター講宇都宮小児科内科クリニック院長　宇都宮正司氏持母子健康手帳・子ども連れの方はお出かけグッズ
申問健康推進課母子保健係☎042・497・2077へ

中里健やかクラブ

フルート演奏です。演奏に合わせて懐メロなどを歌います。日10月10日㈬午後1時30分～3時30分場中里老人いこいの家直問健康づくり推進員・田島☎042・492・5779

脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と脳トレを行います。対下記の①～③は、おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人費1回200円
①「ゆうゆう元気塾」＝日毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分場コミュニティプラザひまわり②「しんあい元気塾」＝日毎週木曜日午後1時15分～2時45分場特別養護老人ホーム信愛の園（梅園二丁目）③「せいが中里元気塾」＝日毎週木曜日午後1時30分～3時場中里地域市民センター
直問いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042・497・2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。日①10月9日㈫②19日㈮いずれも午後2時～4時場①中里地域市民センター②竹丘地域市民センター
費100円直問チームりかすて・村松☎090・5766・0953

募集

納税通知書用封筒に掲載する広告

有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。対個人市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税【印刷予定枚数】76,000枚【発送時期】平成31年5月から（税の種類により発送時期が異なります）【広告の規格】縦50㍉×横80㍉費掲載料82,000円以上（最低募集価格）期10月31日㈬（必着）問課税課市民税係☎042・497・2040

市ホームページはこちら

保健師（臨時職員）

【職種】保健師（健康推進課勤務）
【資格・人数】保健師・若干名
【勤務】月～金曜日（午前8時30分～午後4時30分）申問10月10日（必着）までの平日午前8時30分～午後5時に所定の申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で健康推進課母子保健係☎042・497・2077へ

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。対市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方（就業先多数あり！）日説明会＝第1月曜日午後1時30分～、研修会＝第2月曜日午後1時30分～問シルバー人材センター☎042・494・0903

青年農家達との「ふれあい交流会」女性参加者

青年農家達との素晴らしい出会いや親睦を深める交流会です。対20～40歳前後の独身女性。先着25人日11月24日㈯午前10時30分～午後4時（受け付けは午前10時～）場中国割烹旅館「掬水亭」（埼玉県所沢市山口）費2,000円申11月15日までに右記ホームページ に設置の申込みフォームへ問JA東京みらい本店指導経済課・坂間☎042・477・0037

JA東京みらいホームページはこちら

その他

特設総合相談を開催

10月15日からの行政相談週間に伴い、市では「特設総合相談」を開催し、無料行政相談を行います。なお、同時に防犯（犯罪被害者支援なども含む）相談も開設します。予約優先ですが、当日も受け付け可能です。日10月17日㈬午前10時～午後4時（防犯相談は午前10時～正午）
場アミューホール内道路、年金、雇用保険などに関する行政分野全般
申問直接窓口または電話で秘書広報課広報広聴係☎042・497・1808へ
※詳しくは、市報きよせ9月15日号8面をご覧ください。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。平成31年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、10月1日午前8時30分から平成31年2月15日までの間に受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
問秘書広報課広報広聴係☎042・497・1808 FAX042・491・8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

歴史・文化・自然散策▶①古地図で歩く日本橋～小伝馬町牢屋敷跡＝10月9日9時までに清瀬駅北口連絡橋に集合、②立川昭和記念公園散策＝11月13日9時までに新秋津駅前に集合、いずれも参加費400円（資料代含む）、傷害保険は各自入会、交通費・飲食代などは各自負担、清瀬郷土研究会・清瀬歩こう会・岡田☎090・8044・6656

歌声こだま▶大正・昭和の懐かしい歌を一緒に歌いませんか。予約不要。10月14日9時40分～11時40分、アミューホール、参加費500円、清瀬「歌う会」・尾崎☎042・494・3268

ポスター展示会▶舞台・展示・大会部門の各団体の活動ポスターを展示します。10月15日～21日10時～18時（初日は15時～）、クレアギャラリー（クレアビル4階）、入場無料、清瀬市文化協会・竹内☎042・492・0146

マスターズゴルフ大会▶先着30組（120人）。11月8日8時～16時、美里ロイヤルゴルフクラブ、参加費3,500円、プレー費7,500円（昼食付き）、清瀬市ゴルフ連盟事務局（清瀬ゴルフセンター内）☎042・493・4521

和田奈美（ソプラノ）＆加藤優美（ピアノ）によるオータムコンサート（清瀬音楽鑑賞倶楽部第88回）▶オペラアリアやショパンの名曲。「口づけ」「幻想ポロネーズ」他。10月14日14時30分～16時20分、アミューホール、999円（高校生以下500円）、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎042・493・5691

ロートリークラブあけぼの▶心と体の栄養がいっぱいです。学生ボランティアも参加します。第2・4水曜17時～19時、コミュニティプラザひまわり、子ども100円、おとな200円、ロートリークラブあけぼの・丸山☎090・4623・9992

清瀬フォトクラブ▶美しい風景との出会いと感動をレンズをとおして表現した作品です。10月9日～14日10時～18時（14日は17時まで）、クレアギャラリー（クレアビル4階）、清瀬フォトクラブ・伊達☎042・495・2470

秋季市民卓球大会▶個人戦、リーグ戦の後に1部・2部のトーナメント。締め切り10月17日まで。11月4日一般（小・中学生参加可）、11月11日小・中学生いずれも開場は9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円（連盟会員800円）、清瀬市卓球連盟・新村☎042・493・1009

第21回現代墨画陽水会水墨画作品展▶日ごろ学んだ花や風景などの水墨画作品を30点あまり展示します。10月3日～7日10時～17時（7日は16時まで）、生涯学習センター、無料、現代墨画陽水会・岡田☎042・493・4856

どんぐり体育館バザー▶うれしい掘り出し物多数！　天候不問開催。駐車場あり。10月24日、12月11日いずれも10時30分～14時30分、コミュニティプラザひまわり、無料、社会福祉法人椎の木会エコどんぐり・大場☎042・493・0080

河本会▶河本流家元が丁寧に指導します。見学に来てください。10月6日、11月10日いずれも13時30分～、清瀬けやきホール、1回1,000円、河本会・佐野☎042・492・1177

清瀬墨遊会水墨画展▶第28回作品を開催します。日ごろ学習した作品を多数展示します。10月12日～16日9時～17時（12日は13時から、16日は16時まで）、清瀬墨遊会・野崎☎042・491・5105

平成30年住宅・土地統計調査を実施しています

調査員証を携帯した調査員が、調査対象の世帯に調査票を配布しています。調査は、インターネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。期10月8日㈪まで問文書法制課統計係☎042・497・2032

◆「かたり調査」にご注意ください！

住宅・土地統計調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せずに、速やかに統計係へお知らせください。

中学校特別支援教室開設説明会

平成31年度から市立中学校全校に開設予定の特別支援教室の保護者向け説明会です。日10月19日㈮午後3時～4時場中清戸地域市民センター直問指導課指導事務係☎042・497・2554

※車での来場はご遠慮ください。

柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

単位：mg／ノルマルリューベ

測定施設	自己規制値	5月	6月	7月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

問柳泉園組合☎042・470・1547またはごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042・493・3750

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、平成30年10月1日から時間額985円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。問東京労働局労働基準部賃金課☎03・3512・1614またはワン・ストップ無料相談窓口「東京働き方改革推進支援センター」☎0120・662・556

赤い羽根共同募金運動

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。ご協力をお願いします。問社会福祉協議会☎042・495・5333

「油・断・快適！下水道」～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油は洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。問東京都下水道局☎03・5320・6515

東京水道あんしん診断実施中

水道局では「東京水道あんしん診断」を実施しています。市内の各戸を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布などを無料で実施します。

診断実施の際には、事前に各ご家庭へお知らせします。訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用しています。なお、浄水器などの器具の販売や金銭を請求することは、一切ありません。対市内の大規模使用者等を除く都営水道使用者期平成32年3月31日㈯まで問東京水道あんしん診断相談室（多摩）☎042・580・1333（平日午前9時～午後5時）

野良猫・飼い猫対策セミナー

猫にまつわる問題について、みんなで考えます。対猫の問題でお困りの方または地域猫活動に関心のある方。先着40人日11月3日㈯午後1時30分～4時30分場健康センター講NPOねりまねこ　亀山知弘氏・亀山嘉代氏、地域猫活動アドバイザー石森信雄氏直問水と緑の環境課環境衛生係☎042・497・2099

ニーズ量調査にご協力を

第2次清瀬市子ども・子育て支援事業計画の策定に伴い、アンケート調査を実施します。調査票が届いた際には、ぜひご協力ください。対未就学児（0～5歳）・就学児（小学1～6年生）の子どもがいる保護者

【調査方法】郵送で配布・回収期10月26日㈮まで問子育て支援課保育・幼稚園係☎042・497・2086

感震ブレーカーを配布

地震発生時の電気火災防止のため、感震ブレーカーを配布しています。対昭和56年5月以前に建築された市内木造住宅にお住まいの世帯場防災防犯課、松山・野塩出張所持身分証明書の写し問防災防犯課防災係☎042・497・1847

スマイルベビーきよせネウボラ事業

◆スマイルベビーきよせとは？

妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援を目指して「スマイルベビーきよせ」という事業が昨年度より始まりました。

◆スマイルベビーきよせ妊婦面接

妊娠の届出をされた全ての妊婦さんに面接を実施します。妊娠中、ママやパパが感じる悩みや不安、心配事などに保健師や助産師などの専門職員が相談を受け、一人一人に合ったサポートを提案します。面接後には、妊娠中から使用できるグッズをお渡しします。松山・野塩出張所で妊娠の届出を提出された方は要予約。

面接の様子

◆プレママ準備クラス（妊婦中）

母乳育児や出産に向けての相談ができます。対妊娠20週～36週の方日11月19日㈪、平成31年1月18日㈮、3月11日㈪いずれも午後1時30分～3時30分

◆ママヨガクラス（出産後）

産後ヨガの他、育児や産後の身体についての講話・相談です。対生後1か月～6か月までの乳児がいるママ日11月2日、平成31年1月11日、3月1日の金曜日午前10時～正午

◆すくすく赤ちゃんクラス（出産後）

授乳相談です。対生後1か月～6か月までの乳児がいるママ（同日開催の「プレママ準備クラス」へ参加できる方）日11月19日㈪、平成31年1月18日㈮、3月11日㈪いずれも午後1時30分～3時30分

※午後3時～3時30分はプレママ準備クラスへ参加。

◆ニコニコ親子クラス（出産後）

親子での制作活動や、産後の食生活についての講話などを実施しています。年度1回まで参加可。対生後1か月～1歳未満の乳児とそのママ日12月7日、平成31年2月1日の金曜日午前10時～正午場いずれも健康センター申問電話で健康推進課母子保健係　☎042・497・2077へ

制作した作品

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

日10月27日㈯午後2時～（開場は午後1時30分）費一般1,000円・小学生500円（全席自由）【出演】柳亭こみち（独演会）

②歌って健康！　歌声サロン

日10月17日㈬午後2時～4時（チケットの販売は午後1時30分～）費1,000円（全席自由）講杉山公章氏

③講座「おけいこアロマ」

先着12人。日10月19日㈮午後2時～3時30分費1,500円講西脇直子氏

④講座「ベビーマッサージ教室」

対2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組日10月16日㈫午前10時30分～正午費600円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）講小宮しのぶ氏持タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ

⑤講座「写経教室10月～12月」

各曜日先着18人。日月曜教室＝10月29日、11月12日、12月10日、木曜教室＝10月11日、11月15日、12月20日、いずれも午前10時～正午費3,000円（全3回・用紙代別）講横田游心氏持大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙

⑥絵本deリトミック

各クラス先着16人。日10月5日㈮、ひよこクラス（1人でお座りできるころ～1歳半ごろ）＝午前10時～10時40分、うさぎクラス（1歳半ごろ～3歳）＝午前11時～11時40分費各クラス1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）講小宮しのぶ氏持子どもの飲み物・動きやすい服装

⑦新・目指せ名人！　天どん＋親子どん～師匠とその弟子シリーズ2

日10月22日㈪午後7時～（開場は午後6時30分）費前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー（65歳以上・要証明）2,200円、当日3,000円（全席指定、未就学児入場不可）【出演】立川談笑、立川吉笑、三遊亭天どん

⑧浜田均～真昼のジャズコンサート～

先着50人。日10月6日㈯午後1時30分～（開場は午後1時）費一般1,200円、友の会1,000円、小学生500円（全席自由、未就学児無料、ワンドリンク付き）【出演】浜田均（ヴァイブラフォン）

⑨フラワーアレンジメントレッスン

先着8人。日①11月18日㈰②12月27日㈭いずれも午前9時30分～正午（各回ごとの受講も可）費参加費＝3,000円、花・資材代＝①2,200円②2,800円講福井ひろ子氏持巻尺・雑巾

⑩長編ドキュメンタリー映画「ひめゆり」

各回先着30人。日11月17日㈯午前9時30分～、午後1時～、午後4時～（上映時間2時間10分）費一般1,000円・友の会800円・シルバー（65歳以上・要証明）700円・学生600円

申問②は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール　☎042・493・4011へ

清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①歌と健康ボイストレーニング

②ピアノ伴奏でうたごえひろば

先着15人。日第2・4火曜日コース、第1・第3木曜日コースの①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時費1回800円（テキスト代別）講吉野まりこ氏

③はじめてのフラ

先着15人。日10月6日～12月22日の土曜日午前10時～11時（全7回）費1回800円持スカート・タオル・飲み物講岡本寿美恵氏

④発酵パワー学ぶ＆造る第7回「塩麹＆発酵野菜ソース」編

日10月20日㈯午前10時30分～午後0時30分費2,000円（材料費・容器代込み）講発酵アドバイザー　高田妃出美氏持エプロン・三角巾・布巾2枚

⑤かわいい太巻き寿司

先着15人（小学生は親子2人で参加可）。日10月13日㈯午後1時～3時30分費2,300円講飾り巻き寿司インストラクター1級 西原綾果氏持エプロン・三角巾・タオル・マスク

⑥お茶の間寄席

先着50人。日10月7日㈰午後3時～4時30分費500円【出演】楽笑会

申問いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042・495・5100へ

コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

多摩六都科学館ホームページ

秋の企画展「鏡であそぼう！　～ミラークルワールド～」

鏡に映ったり映したり、何枚も組み合わせたり、不思議でキレイでおもしろい、鏡の世界「ミラークルワールド」であそぼう。同時開催の「日本万華鏡大賞展」もお楽しみください。

日10月6日㈯～11月4日㈰午前9時30分～午後5時費入館券おとな500円、4歳～高校生200円直問多摩六都科学館☎042・469・6100

※10月の休館日は、2日㈫～5日㈮・9日㈫・15日㈪・22日㈪・29日㈪

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第4回清瀬市公共施設再編計画市民検討委員会	10月26日㈮午後6時～	男女共同参画センター	企画課企画調整担当☎042・497・1802	傍聴希望者は直接会場へ

「まちづくり意見交換会」の事業案発表会の傍聴

無作為抽出などで選ばれた市民が集まり、「こんなまちにできたらいいな」をかたちにするため「まちづくり意見交換会」を4回開催してきました。

最終回となる第5回では、今まで話し合ってきた内容を協働事業案として企業・市民団体などに発表する「プレゼン交流会」を行います。

ぜひ、傍聴にお越しください。

日10月11日㈭午後7時～場アミューホール【事業案】「市民が教えるみんなのオープンROADマップ」「医療介護で健康都市」「防災食堂大作戦」他 直問企画課市民協働係☎042・497・1803

あなたの命を火災から守る防炎品!!

近年では、住宅火災で亡くなった方のうち約4割が布団や衣類などの繊維製品から着火した火災が原因となっています。

防炎品は普通の製品に比べ、着火しにくく、着火しても自己消火性があり燃えにくい製品で、エプロンや割烹着、パジャマや寝具類などがあります。

もしもの時に備え、日ごろから火災に対して万全の準備をしておきましょう。問清瀬消防署☎042・491・0119

名館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①改修工事による臨時休館日

ご不便をおかけしますが、ご理解の程お願いします。

期10月2日㈫～11月30日㈮（10月1日㈪は休館日）

※臨時休館中のギャラリーと伝承スタジオの抽選受け付けは下記のとおりで、伝承スタジオにて行います。なお、期間中のギャラリーと伝承スタジオの随時受け付けについては、電話でお問い合わせください。

受け付け日時	ギャラリー	伝承スタジオ
10月2日㈫午前9時～	4月利用分	1月利用分
11月1日㈭午前9時～	5月利用分	2月利用分

②先人の知恵に学ぶ「ゆでまんじゅう作り講習会」

伝統料理のゆでまんじゅうを作り、試食します。先着12人。日10月13日㈯午前9時30分～正午場旧森田家費500円（材料費）講郷土博物館職員

③東京文化財ウィーク2018「市内文化財探訪」

市内の文化財を、学芸員の解説のもと歩いて巡ります。先着20人。日10月27日㈯午前9時30分～午後3時30分（雨天時は28日㈰に順延）場集合・解散＝清瀬駅北口持昼食・筆記用具・雨具講郷土博物館職員

申問②③は10月2日午前9時から郷土博物館☎042・493・8585へ（臨時休館中の問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時に電話でのみ受け付け）

図書館からのお知らせ

①第13回図書館読書交流会

「『華岡青洲の妻』－妻と母による献身と生薬の世界」

明治薬科大学臨床漢方研究室馬場正樹准教授に、有吉佐和子著『華岡青洲の妻』に登場するさまざまな生薬について、生薬・漢方薬の専門家の視点から作品の時代背景も併せて紹介いただきます。対市内在住の中学生以上の方。先着20人

庫『華岡青洲の妻』・有吉佐和子著・新潮文

日10月27日㈯午前10時30分～正午場中央図書館

申問10月2日（午前10時～午後5時に受け付け。水・木曜日は午後7時まで）から直接窓口または電話で中央図書館☎042・493・4326へ

②子ども読書スタンプラリー

市内各図書館で本を借りた方に、スタンプラリーカードを配布し、1日1回スタンプを押し、記念品をプレゼントします。対幼児～小学生期スタンプ押印＝10月17日㈬～11月15日㈭、記念品交換＝11月16日㈮～30日㈮直申中央図書館☎042・493・4326

児童館からのお知らせ

①第13回一日どうぶつ村

うさぎやポニーなどの動物たちと触れ合いましょう。

「ふれあいコーナー」は15分ごとに入れ替えです。当日、各時間の整理券を本部にて配布します。日11月4日㈰午前10時～午後2時（雨天中止）

◆ポニー乗馬体験＝対4歳～小学3年生。午前・午後各先着80人（午前・午後のどちらかで1人1回のみ）申乗馬する子どもの保護者が10月20日～29日午前9時～午後5時（正午～午後1時15分を除く・火曜休館）に、直接児童センター窓口へ（電話での申し込みは不可）場神山公園直問児童センター☎042・495・7700（ポニー乗馬体験のみ要予約）

②第26回野塩児童館まつり

模擬店・体験コーナーの無料引換券（小学生以下）の配布は午前10時から午後1時まで、利用は午後1時30分までです。持ち帰り用の袋をお持ちください。日10月28日㈰午前10時～午後2時場野塩児童館直問野塩児童館☎042・493・4014

10月の 子育て関連事業

申問下記**1**～**7**は健康推進課母子保健係☎042・497・2077、**8**～**10**はNPO法人ウイズアイ☎042・452・9765✉info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 親子歯みがき教室 対満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人内仕上げ磨きやおやつの選び方など	10月12日㈮・11月9日㈮午前9時30分～11時（受け付けは午前9時から9時30分まで）	健康センター
2. 親子歯科健診 対1歳6か月～3歳児とその保護者内健診・歯磨き・フッ素塗布（無料）	月曜日または水曜日（※詳細は申込み時に案内します。）	
3. 両親学級 対現在妊娠している・妊娠を考えているご夫婦費100円（1日目のみ）	1日目＝10月19日㈮午後1時20分～4時、2日目＝11月10日㈯午前9時30分～午後0時30分	
4. ママの時間 対未就学児を持つ母親費50円（お茶代） ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	10月24㈬午後2時～3時30分（受け付けは午後1時30分）	
5. カンタン！　ワンポイント離乳食 対原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組（保護者のみの参加も可） 費100円（試食費）	10月10日㈬6～8か月＝午前10時～11時30分、9～11か月＝午前10時45分～正午	
6. 乳幼児健康診査　①3～4か月児　②1歳6か月児　③3歳児 対①平成30年6月②平成29年3月③平成27年9月に生まれた子どもとその保護者 日①10月9日㈫②10月2日㈫③10月16日㈫ ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合は、お問い合わせください。		
7. 1歳児子育て相談会 対平成29年9月に生まれた子どもとその保護者日10月26日㈮ ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。市に転入してきた方で通知が届かない場合は、お問い合わせください。		児童センター
8. すくすく親子教室 対平成31年度に年少になる子どもとその保護者	10月15日㈪午前10時～午後0時30分	コミュニティプラザひまわり
9. 赤ちゃんの救急講座 乳幼児に特化した救急講座です。	11月5日㈪午前10時～午後0時30分	
10. 新米ママと赤ちゃんの会 対平成30年7月生まれの子どもとその母親（第1子の方）	10月5日・12日・19日・26日の金曜日午後1時30分～3時30分	きよせボランティア・市民活動センター
つどいの広場（ころぽっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町） 親子で自由遊び・育児相談など　対0歳～就学前の子どもとその親 ※ころぽっくる（問子ども家庭支援センター☎042・495・7701）・野塩／野塩出張／下宿（問NPO法人ウイズアイ☎042・452・9765✉info@with-ai.net）・竹丘／元町（問NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042・444・4533）で開催。		ホームページはこちら

今月の健康づくり

問下記**1**は下宿地域市民センター☎042・493・4033（バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約）、**2**～**6**は健康推進課健康推進係☎042・497・2075

事業・対象・内容など		日時		場所
1. 一般開放（卓球・バドミントン） 対小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着卓球12組、バドミントン3組費おとな100円・中学生以下50円持体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど		10月20日㈯午前9時30分～・午後1時～・午後3時～（各2時間）		市民体育館
2. 健康増進室初回利用者トレーニング説明 対18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方費300円		午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館）		健康増進室（健康センター3階）
3. ストレッチ体操 対18歳以上の方　費300円		毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、 毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
4. みんなで楽しくエクササイズ 対18歳以上の方 費300円	パンチ＆キック体操	10月13日㈯・28日㈰	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時	
	イージーダンササイズ	10月14日㈰・20日㈯		
	筋力アップ体操	10月6日㈯・21日㈰		
	ゆるトレ	10月7日㈰		
	太極拳	10月27日㈯		
5. 夜間エクササイズ 対18歳以上の方費300円内バランスアップ体操		毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分		
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 対18歳以上の方。先着5人（前日までに要予約） 費200円		10月2日㈫・16日㈫午後7時～		
		10月14日㈰・28日㈰午後3時～		

※**2**～**6**は15分前までに会場へ（持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物）。
※**3**～**6**に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて**2**にご参加ください。

10月の休日診療

実施日	内科の緊急患者 午前9時～午後5時	内科の緊急患者 午後5時～翌日の午前9時	歯科 午前9時30分～午後5時	歯科 担当医
7日	清瀬診療所 元町1-13-27☎042・493・2727	山本病院 野塩1-328☎042・491・0706 織本病院 旭が丘1-261☎042・491・2121 ※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。	清瀬休日歯科応急センター（清瀬市歯科医師会）上清戸2-6-10（きよせボランティア・市民活動センター内）☎042・491・8611（受付時間は午後4時30分まで）	島田医師
8日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30☎042・496・7015			島崎医師
14日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7☎042・491・2217			笹原医師
21日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41☎042・496・7760			筒井（晃）医師
28日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042・493・7122			中山医師

24時間電話で聞ける医療機関案内　▶清瀬消防署　☎042・491・0119▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）☎＃7119または☎042・521・2323▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」　☎03・5272・0303

平日小児準夜間診療　▶（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）受付時間午後7時30分～10時30分　☎042・396・3811▶（月・水・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）受付時間　午後7時30分～10時30分　☎042・461・1535