(市報

No.1272

毎月1日・15日発行

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

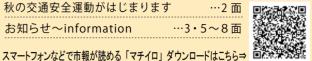


今号の主な内容

連載企画~日本の医療・福祉を担う 市内3大学とともに~国立看護大学校

「市報きよせ」をリニューアルします/ 秋の交通安全運動がはじまります

…3⋅5~8面



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/ kouhou@city.kiyose.lg.jp/ URL / http://www.city.kiyose.lg.jp/

2018 (第23回)

参加費無料

どなたでも参加可

保育無料(9月25日(火)までに要予約) 6 か月~就学前。各催し物先着10人

毎年恒例の「アイレックまつり」。今年は10月6日出・7日间の2日間開催します。23回目となる今回も、講演会・ワークショップ・映画・音楽・バ ザーに展示と盛りだくさんの内容でお届けします。ぜひご来場ください。 **問合せ** 男女共同参画センター☎042・495・7002

10 月6日(土)

午前10時~正午

ワークショップ(先着40人)

「自分を好きって言える?」

~自己肯定感を育てるコミュニケーション

場所 男女共同参画センター

アサーティブトレーナー 大沼もと子氏

午後2時~4

時

講演会(先着180人)

「男と女のあいだには・・・」 ~弁護士が見た、家族のかたち~

出会い、結婚、離婚…。大切なは ずの家族がかかえる難しさとは? 手話通訳付き。

場所 アミューホール 講師 弁護士 打越さく良氏



(撮影:鈴木智哉氏)

午後5時30分~7時

音楽(先着180人)

ポップス&ジャズで楽しむ夕べ

場所 アミューホール 出演 ハタスマ!(羽立光孝氏・羽 立須麻子氏)



午後2時~

映画(先着100人)

『わたしはマララ』(88分)

なぜ彼女は17歳でノーベル平和賞 を受賞したのか? タリバンに撃た れても、本気で世界を変えようとし ている少女と、家族の絆の物語。上 映後、人道援助活動団体「国境なき 医師団」(MSF)の中村悦子氏による トークがあります。

場所 アミューホール ※当日午後1時より、アミューホー ル入口で整理券を配布します。



© 2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights

アイレック交流コーナーでは、活動展示とバザーを開催!

登録団体とサポーターの活動を紹介した展示と、バザーを開催します。 こちらもぜひお越しください(不用品の回収はしません)。

※バザーは6日(午前9時30分~午後2時、午後4時~5時)に開催。

アイレックまつりとは



「男女共同参画センター(アイレック)」は女性も男性も、性別にかかわりな く個人として尊重され、平等にいきいきと暮らせるまち(男女共同参画社会) の実現を目指して、女性の市民の陳情により平成7年10月に開設されました。 それ以来、毎年10月に開催しているのが「アイレックまつり」です。

/ T/ J/L

お店でイチオシ!メニューを

食べて・飲んで・楽しむ3日間

<u>『街パル</u>』って何?

街全体を会場に見立て、食べ飲み歩きをして さまざまな飲食店を楽しみ、地域活性化と街の 10月26日(量) 魅力再発見を目的とするグルメイベントです。

実施日 **28**8(8)

前売券 3 枚綴り2,500円(当日券2,600円)

販売期間 10月25日(水)まで

販売場所 「きよせ街バル」ののぼり・ポスターがある参加飲 食店・清瀬けやきホール・各地域市民センター(松山・野塩を 除く)・清瀬商工会

具体的にどんなイペント?

開催期間中にバルチケット1枚で、お店自慢の限定フードメ ニューを1ドリンク付きで楽しめます。参加約30店舗のなかから お気に入りのお店をまわり、清瀬の魅力を再発見してください。 **問合せ** 清瀬商工会**☎**042・491・6648(後援:清瀬市)

カードを集めてプレゼントを当てよう! 「北多摩TOKYOカードラリー」

東京都商工会 推進協議会)と、

多摩北部都市広域行政圏協議会(清瀬市 ント(全100箇所) 京市)では、北多摩地域5市の枠を超え た広域事業として、「北多摩TOKYOカー ドラリー」を実施します。

各市の観光施設などを回遊しながらカ ードを集めると、プレゼントが当たるイ ベントです。ぜひ参加して、北多摩地域 の魅力を再発見しませんか?



5市のキャラクターも連携!

実施期間 10月 6 日生)~12月24日(月) 連合会(多摩観光 カード配布場所 清瀬市・小平市・東村 山市・東久留米市・西東京市の配布ポイ

・小平市・東村山市・東久留米市・西東 イベント参加方法 スタート地点(清瀬 市は駅前図書館)で「スタートカード」と 「ルールブック」を入手し、配布ポイン トでカードを収集。集めたカードにより プレゼントが当たります。

> 問合せ 北多摩TOKYOカードラリー事 務局☎03・5308・1139



- ◆STEP 1 「スタートカ ード」と「ルールブック」
- ◆STEP 2 カードがもら えるスポットへGO!
- ◆STEP 3 カードを10枚 以上集めて「ゴールカー ド」を手に入れよう! ※詳細は、ホームページ で順次公開します。

スタートカード

本の

気象庁本庁庁舎での業務遂行不可能 点として業務を継続するため、東京 気象台庁舎を災害対策本部機能の拠 なった場合においても、 首都直下地震など災害によって、

> のまちになった昭和6年からの清瀬 ら日本を守る東洋一のサナトリウム

と同じ状況です。

葉)』を送れればと思います。

安全運動」が実施されます。

四042·492·5111(内線375)

人類的課題となってきま

来てくれました。 討されています。 ターに移転してくる計画が今、 清瀬に来てくれました。 平成元年に、 来年、新しい元号になった夏に、 非常に嬉しい驚きの話 そのことを佐々木 長室に説明に

.移転してきた出来事と同じ現象で もいえる日本社会事業大学が清瀬 京管区気象台が清瀬の気象衛星セ 福祉に関する東大 実現すれ

ても深刻になってきました。 猛暑や大豪雨など、 清瀬の役割。今や、 っていくでしょう。 は∭人以上です。 まさに、亡国病といわれた結核か 地球温暖化がと 40度を超える超

気象台が移転してきたら、 然災害から日本を守る最大拠点とな 気象衛星センターに加えて、 不思議ですね、 清瀬は自 管 区

と笑顔になり、『笑顔が生まれる、きましたが、人々がひまわりを見る 来年は円滑な運営を展開し、 るでしょう。大渋滞を起こさせて申 フェスティバルを応援してくれてい 笑顔が集まる清瀬』を実感しました。 し訳ありませんでしたが、今年の来 だから衛星ひまわりも、 わりにも「愛慕(ひまわり 万人でした。 私も毎日行 ひまわり 衛星ひ の花言

秋の全国交通安全運動がはじまります

~世界一の交通安全都市TOKYOを目指して~

今年は9月21日俭から9月30日印までの10日間「秋の全国交通

今回の重点項目は下記の5項目です。運動期間中は、交通違反

東村山警察署☎042·393·0110、道路交通課交通安全係

の指導・取締りを強化し、事故防止のための啓発を図ります。交

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

通事故のない明るいまちづくりに、ご協力をお願いします。

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

③すべての座席のシートベルトとチャイル

ドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

⑤二輪車の交通事故防止

います。そしてその観測情報を使っ号は世界最新鋭の観測能力を持って 見守る気象衛星、ひまわり8号9赤道上空約3万5千㎞*゚から地球 清瀬にある世界の気象機関のな 最高機能のスーパーコンピュ そしてその観測情報を使っ 天気予報を作り出してい

東海16県の行政域並びに地先水面 置する東京都と関東甲信越、 台を統轄しています。 区域を管轄、 成田・中部の3つの航空地方気象は域を管轄、16の地方気象台と羽田 管区気象台は全国で5 だから、 職員

> を見守る気象衛星、 て、

10月1日号より

市の広報紙「市報きよせ」は、 市からのお知らせや、市内で活 躍する市民の方々を紹介してき ましたが、これまで以上に多く の方に手に取ってもらい読んで もらうことを目的に、10月1日 号より紙面デザインなどのリニ ューアルを行います。

主な変更点は次のとおりで す。

リニューアルポイント① |写真やイラストを多用

「政策広報」の根幹は維持し ながら、これまで以上に親しみ を持っていただけるよう、写真 やイラストを多用した内容にし ます。

リニューアルポイント②

全文横書きに

従来の文字組みは縦書きを基 本としていましたが、アルファ ベットや数字の読みやすさを考 慮して、横書きに統一します(写 真説明文など一部例外は除く)。 また、横書きが見やすいよう開

新しいタイトルロゴ

く方向がこれまでとは逆になり ます(左開きになります)。

ニューアルポイント③ デザインを一新

デザインを一新します。タイ トルロゴは、清瀬の魅力といえ る「緑と水が豊かなまち」「やさ しいまち」をイメージしました。

リニューアルポイント④

-ムページなどとの連動

市ホームページやフェイスブ ック、ツイッターなどのSNSと も連動し、幅広い世代へ必要な 情報をくまなく届けられるよう にします。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 **25**042 • 497 • 1808

さまざまな情報を発信しています~市公式SNSをご利用ください

市は公式SNSとして、フェイスブックとツイッ ターを開設しています。イベントや緊急情報など を発信していますので、ぜひご活用ください。 秘書広報課広報広聴係☎042・497・1808





フェイスブック ツイッタ-

がんばりす

各種大会で優秀な成績を収め た方・団体を紹介します。

第17回清瀬市小・中学生水泳記録会を開催しました

8月25日、下宿市民プールで「第17回清瀬市 小・中学生水泳記録会」が開催されました。熱 い声援と暑い気温のなかで68人の選手が日ごろ の練習の成果を惜しみなく発揮し、自分の記録 に挑戦しました。この記録会で生まれた新記録 は市ホームページでご確認ください。



新記録に挑戦!

「第18回全国こども陶芸展inかさま」で 市内在住の藤田心子さんが茨城県教育長賞を受賞

全国の小中学生が作陶した陶芸作品が集 まる「第18回全国こども陶芸展inかさま」 で、六小六年の藤田心子さんの作品が、B 部門(小学4~6年生)で特別賞の茨城県 教育長賞を受賞しました。また、姉の叶子 さんも C 部門 (中学生) で優秀賞を受賞し、 姉妹での受賞となりました。おめでとうご ざいます。



タ立でか

ばんが頭の上にある

子さん (右) と叶子さん (左) 買状と記念品を手にする、

般競争入札により市有地を売却します

市有財産(土地、市内中里五丁 登録証明書 一般競争入札によ 目637番 1)を 望される方は、「平成30年度一般 提出で返却はしません。 競争入札による市有財産売払いの 案内書」(以下、「入札案内書」。 総務課または市ホームページにて 入手可)をご確認のうえ、お申込 みください。

◆申込み

午前9時~午後4時(土・日曜日、 祝日及び平日の正午~午後1時を 除く)

受け付け場所 総務課

必要書類 ①市有財産売払いの一 力団排除条例にかかる誓約書③申 込者が法人の場合は法人の履歴事 保証金提出書を総務課へ提出 項全部証明書及び代表者の印鑑証 明書、申込者が個人の場合は印鑑

※①②は入札案内書の該当ペー り売却します。入札への参加を希 をコピーしてください。③は原本

◆入札

参加資格 個人及び法人(市内外 問わず)で、指定された期限まで に入札保証金、契約保証金及び売 買代金の支払いが可能で入札案内 書の「一般競争参加資格」ただし 受付日時 9月18日(火)~28日(金)の 書き欄の記載事項に該当しない方 日時 10月19日 金午前10時~(受 け付けは午前9時30分~)

場所 健康センター 入札保証金 2,001万円

入札保証金納付期限 9月28日 金 般競争入札参加申込書②清瀬市暴 入札保証金納付確認期限 10月5 日金までに領収書の写し及び入札

> 問合せ 総務課庶務係☎042・497 1819

夏休み 実によく (評) やっ 伝わる、俳句らしい作品。

※今回の俳句

「第9回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から、

仲のよかった友達が急に引っ越していった。新学期が始まると彼 いないことを余計に感じるだろう。寂しさを言わずに、 ともだちひとりひっこした ぱり夏休みはけっこう長い。いろいろなことが起こる。 十小 车 山田蒼太 それが

在に進む い思い切ったたとえじゃないとね。 (評) 夏の ダイビングまで登場してきたのはまさに現代俳句。 感じが分からない人にその快感を伝えるには、

これくら 海中を自

夏の海ダイビングしてさめになる 海の俳句では泳いだとかきれいな情景といった句が多い 清明小五年 松鳥

その見本のような一句。

えられる、

てくる。 (評) 夕立

傘は持っていないので、大慌て。

少しでも濡れないよう

にするにはこれしかない。俳句は短いけれど逆に多くのことを伝

は夏の季語。夕方の下校時に突然空が曇って雨粒が落ち 七小五年 金田和真

選評=石田波郷俳句大会実行委員会



ーナー。ぜひご応募ください。小・中学生の俳句を紹介するコ

プ ロ か ら 学 ぶ ~ 文 章 講 座 ~ (全 3 回)

文章の書き方を基礎から学 び、講師からの丁寧な添削も受 けられます。

対象 文章の書き方を学びたい 方、NPO法人・PTA・市民 団体などの広報に携わっている 方。第1回=先着40人、第2・ 3回=先着16人(第2・3回は、 全3回参加できる方優先)

日時 第1回=10月20日生)、第 2回=11月1日休、第3回=11 月15日(水)いずれも午後2時~4 時

場所 男女共同参画センター 講師 フリーライター・編集者 大橋由香子氏

※保育あり(6か月~就学前ま で。先着10人。要事前申込み)。 申込み 9月14日午前9時から 電話で男女共同参画センター ☎042 · 495 · 7002 (平日午前 9時~午後5時)へ

◆女性広報誌「Ms.スクエア」 編集委員募集

テーマを決め、取材や資料を 収集し、アイデアを出し合って 発行します。文章や編集に興味 がある方の応募をお待ちしてい ます。応募希望の方は、文章講 座を受講してください。

対象 市内在住・在勤の女性の 方。定員3人

※詳しくは、下記へお問い合わ せください。

問合せ 男女共同参画センター **25**042 • 495 • 7002

各会場で式典や老人クラブなどによる演芸を行います。なお、今 年度より、「敬老大会案内状」は個別に通知いたしませんのでご注 意ください。

対象 市内在住の75歳以上の方

日時・場所 下表のとおり (開場は開始時間の 30分前から)

※直接会場へ。駐車場はございませんので、

公共交通機関をご利用ください。荒天で中止になる場合があります。 **問合せ** 高齢支援課高齢福祉係☎042・497・2081

日にち		午前 (10時~11時30分)	午後(2時~3時30分)			
	18日(火)	野塩地域市民センター				
9	25日(火)	清瀬けやきホール	特別養護老人ホーム信愛の園 (梅園二丁目)			
角	26日(水)	中里地域市民センター	下宿地域市民センター			
	27日(木)	竹丘地域市民センター				
	29日(土)	清瀬中学校	_			

講演会特殊詐欺から高齢者を守ろう

な ど ~高齢者の安心・安全な暮らしにご協力ください~

昨今、多くの特殊詐欺被害が発生し、高齢者の安心

・安全な暮らしが危ぶまれています。そこで、特殊詐欺、 消費者被害などに関する講演会を行います。ぜひご参

加いただき、高齢者のみならず、誰もが安心して安全

日時 10月18日(水)午後2時~3時30分(受け付けは午

に生活できる環境作りにご協力ください。先着40人。

③漫才「振り込め詐欺課の捜査ファイル」

清瀬市・立科町友好交流都市促進事業 秋 か お る! 信 州 の 自 然 と 歴 史 に 触 れ る ウ ン ツ オ ァ

ナイトゴンドラを利用した星 空観賞や、立科町内にて開催さ れる「中山道ウォーキング」に 参加します。江戸時代の五街道 の1つである中山道を、芦田宿 や笠取峠の松並木など立科の自 然を感じながら歩きます。

皇女和宮が芦田宿で食べたと される食材を使った特製「和宮 御膳」付きです!

対象 市内在住の方。先着30人 日時 10月20日(生)午前7時45分 ~21日(日)午後7時30分ごろ

集合・解散場所 清瀬駅北口ク レアビル前

宿泊場所 清瀬市立科山荘(長 野県北佐久郡立科町大字芦田八

費用 おとな=14,500円・小学 生=8,500円(1泊4食、保険代

などを含む)

◆事前学習にいかがですか?

市民講座「中山道六十九次栄 光の歴史とミステリー」は現在 受け付け中です。

日時 9月20日(木)午後2時~4時 場所 生涯学習センター

講師 山下敬介氏

※申込みなど詳しくは、下記へ。

申込み・問』 合せ ツア ーの申込み は 9 月18日 午前9時か ら直接窓口 または電話 で生涯学習 スポーツ課 **☎** 042 ⋅ 495



· 7001~ 中山道ウォーキング

※直接会場へ。 問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042・497・20

内容 ①講演=消費生活センター主任相談員 太田しげ子氏②リラ

クゼーション・チェアーヨガ=ヨガインストラクター 松村祥代氏

後1時30分~)

場所 アミューホール

アライグマ・ハクビシンの防除事業を開始

市では、10月1日より、アラ イグマ・ハクビシンの防除事業 を開始します。被害でお困りの 方は、水と緑の環境課へご相談 ください。審査を行い、事業要 件に合致した場合、捕獲器の設 置を行います。

◆捕獲器の設置条件など

①アライグマ・ハクビシンが要 因と思われる被害が発生してい ること。

②捕獲までの餌の設置、箱わな の管理にご協力いただけるこ と。餌は依頼者の自己負担です。 ③捕獲器の貸し出し、捕獲され た動物の回収費用は無料です。

◆捕獲器に動物が捕獲されたら 水と緑の環境課へご連絡くだ さい。その際、以下のことにご 注意ください。

清瀬市

ふれあいネット

①受け付けは平日の午前8時30 分~午後5時です。土・日曜日、 祝日及び年末年始などの閉庁日 は、回収の受け付けはできませ

②アライグマ・ハクビシンが捕 獲された場合、市が委託契約を している業者が回収に伺いま す。その際、依頼者の氏名・住 所・電話番号をお知らせします ことをご了承ください。

③上記以外の動物が捕獲された 場合は、水と緑の環境課職員が 放獣します。

問合せ 水と緑の環境課環境衛 生係☎042・497・2099

【児童扶養手当】支給制限に関する 所得額の算定方法の

ひとり親等のご家庭の方を対 象に支給する児童扶養手当につ いて、平成30年8月から支給制 限に関する所得の算定方法が変 更になりました。

児童扶養手当の全額を支給す る「全部支給」については、対

象となる方の所得制限限度額を 下表のとおり引き上げます。 ※その他の変更など詳しくは、 下記にお問い合わせ、または市 ホームページをご覧ください。 問合せ 子育て支援課助成係公 042 • 497 • 2088

全部支給となる所得制限限度額(受給資格者本人の前年所得)

扶養親族等人数	変更前(平成30年7月まで)	変更後(平成30年8月から)				
0人	19万円	49万円				
1人	57万円	87万円 125万円				
2人	95万円					
3人	133万円	163万円				
4人	171万円	201万円				
5人	209万円	239万円				

市内で販売されているたばこ 代金には、市の財源となる税が 含まれています。

この市たばこ税の税率が、平 成30年10月1日から以下のとお り変更となります。詳しい改正 内容などについては、市ホーム ページでご確認ください。

◆紙巻たばこ(旧3級品以外) に係る税率の改正

紙巻たばこ(旧3級品以外) に係る市たばこ税の税率が、右 表のとおり段階的に引き上げら

◆加熱式たばこの課税方式の見 直し

加熱式たばこについて、喫煙 用の製造たばこの区分として新

たに「加熱式たばこ」の区分が 創設されます。また、紙巻たば この本数への換算方法につい て、「重量」と「価格」を紙巻た ばこの本数に換算する方式とな り、5年かけて新方式に移行さ れます。

※販売価格は銘柄によって異な ります。

問合せ 課税課市民税係四042 • 497 • 2040

紙巻たばこ(旧3級品以外)に係る税率

改正時期	市たばこ税の税率 (1,000本あたり)		
平成30年9月30日まで	5,262円		
平成30年10月1日	5,692円		
平成32年10月1日	6,122円		
平成33年10月1日	6,552円		

断

平成31年4月に小学校へ 入学する子ども(平成24年 4月2日~平成25年4月1 日生まれ)を対象に、右記 のとおり就学時健康診断を 行います。

※対象世帯には、9月中旬 までにお知らせを送付する 予定です。届かない場合は 下記へご連絡ください。

問合せ 教育総務課学務係 **☎**042 • 497 • 2539

学校名	検診日	受付時間			
子仪石	快砂口	開始	終了		
清小	10月16日(火)	午後 1 時40分			
芝小	11月6日(火)	十後 時40万	午後2時		
三小	10月15日(月)	午後 1 時30分			
四小	10月24日(水)	午後 1 時40分	午後 1 時50分		
六小	10月11日(木)		午後2時		
七小	11月21日(水)	午後 1 時30分			
八小	11月8日(木)		午後 1 時45分		
十小	10月25日(木)	左後 1 哇/E/	午後2時15分		
清明小	10月 5 日金	〒1夜1 时43万	⊤後∠吋13万		

平成30年度養育支援訪問事業 養 成

養育者の自立と安定した児童 の養育を目的とした養育支援訪 問事業の支援者の養成講座です

対象 市内在住の方。先着16人 日時 右表参照

申込み・問合せ 11月7日まで に電話で子ども家庭支援センタ **-☎**042 • 495 • 7701**△**

E	こにち	時間
11 月	14日(水)	午前9時30分~午後3時
	22日(木)	午前9時30分~午後3時30分
	28日(水)	午前10時~午後3時
	5 日(水)	干削10時。干後3時
12 月	8日(土)	午後1時30分~3時30分 (公開講座)
	12円(7k)	午前9時30分~午後3時

※場所は全日とも児童センターです。

は、

25

特に高齢者の「閉じこく 田島のほと (自治) 懐メロ

楽器の演奏に合っ ◆中里健やかクラブ ジャーストレッチ体操で体をほぐし、 ストレッチ体操で体をほぐし、

近郊の名所や工場、近郊の名所や工場では、佐藤の名がです。 分以内)街 0) 491 文化施設を 交通費など

、、肺の健康を知るヒント、程齢は見た目ではわから の体験も 推進員の活ます。あわ

場合は抽選。結果は、10月12日までに発送予定)

い学習と出会いの場を提供します。

日程・内容など 下表のとおり

生涯学習センタ

期間 10月から平成31

申込み・問合せ 9月

28日(消印有効)までに

往復はがきに必要事項

を記入し(記載例参考)、

生涯学習スポーツ課金

い脳トレ講座

講師 藤本肇氏

講師 山岡昭氏

講師 桑原妙子氏

講師 加藤敏治氏

講師 藤井悦子氏

講師 島袋良彦氏

⑥歌声喫茶

③おりがみ

講座番号・講座名・講師

②明治時代の偉人たち

年3月

場所

柔しく交流したい方は

健康推進課成人保健係

2

佐藤安

491

100

まつ

後

【往復はがき記載例】

往信用(表

62 **〒204−0021**

清瀬市元町1-2-11

生涯学習スポーツ課

内容・定員

アミュービル

清瀬市教育委員会教育部

ジ(

清瀬シニアカレッジ

(後期)

参加申込書

だ、あ。 さい。た 3.氏名(フリガナ) の 4.年齢

5. 電話番号

開催日時

4時(全3回)

4時(全4回)

時~4時(全4回)

時~4時(全4回)

時~4時(4回)

①若返り・いきいき楽し 10月30日、11月6日・20 基礎知識を学びながら、簡単

④気象・近年の異常気象 気候変動 1月11日・18日、2月1 気候や天候について。定員55 大。

⑤日本の歴史を彩った女|1月21日・28日、2月4|4人の女性を取り上げて生涯||

. 希望するすべての

講座番号・講座名

日の火曜日午後2時~なゲームやクイズで若返り。定

員80人

11月8日・15日・22日・全4回の講座のなかで明治時

29日の木曜日午後2時~代に活躍した偉人たちの生涯な

11月16日・30日、12月14季節にちなんだ内容を基本か

日・25日の月曜日午後2 や逸話についての講義。定員

日・21日の金曜日午後2 ら応用まで。定員25人。

どを学ぶ。定員60人

(材料費1,000円)

シニアが地域社会で生きがいを持って生活できるよう、幅広

対象 市内在住・在勤で55歳以上のシニアの方(応募者多数の

お知らせ~information

つばきの

のびやか体操グルーグくりを主な日 ガスくりを主な日 カーグとのである。 カーグとのでは、 カ田でいる。 カーグとのでは、 カ田でいる。 カーグとのでは、 カーグを主な日

的とした

動に興味をお持ちの

5 497 6 •

7

491 🕿

は別途)

92 492

円 (保険代。

昼食代

· 交

年

って

血圧測定も実施。

0へお問い合わせください成人保健係の似・切・20

おしゃす

健

ふづくり推進員

関係団体などの推薦を受け

外を

簡単

さんと一つ

緒に折

体

Æ

方は

たい方は

042

497

25 042

493

粕に活生

第38回

るこの活動の概要をご紹介− にわたる全7部会の活動を、

健康づ

の健康づくり 活動を開始

じました。ハッを推進してい

ため、

平成15年91

ています。今年で15年目を、地域でのサロン活動など1年9月に「健康づくり推進

動を

泗

部で

問合せ

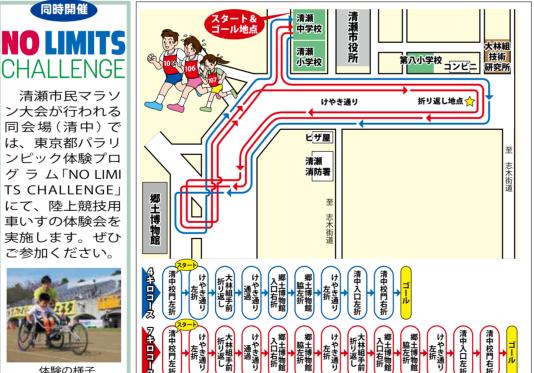
清瀬市民マラソン大会開催に伴う交通規制について 10月8日/|開催の第38回清瀬市民マ 館の間が片側通行となります。ご不便を

うに決定しました。

◆交通規制について りの大林組技術研究所手前〜郷土博物 業日)

ラソン大会の走行コースが、下記のよ おかけしますが、ご協力をお願いします。 ※今年はスタート・ゴール地点が清中に 変わります。

当日の午前9時~午後1時、清中正 **問合せ** HONDA ESTILO(株) **20**042・493 門前の市道が車両通行止め、けやき通・4033(午前9時~午後8時・月曜は休



慮つくり強

日本の医療・ 福祉を担う 市内3大学と ともに 連載企画 心と心が通い合う看護のエキスパートを育む

市と連携協定を結ぶ市内3大学を紹介する連載企画、前回(8月15日号) は明治薬科大学を紹介しました。今回は、高度医療機関と連携し、充実した 内容・施設で看護の専門知識が習得できる国立看護大学校を紹介します。 **記事に関する問合せ** 企画課企画調整担当☎042・497・1802



「心と心が通い合う、人間的な介護」の精神を胸に 最先端で活躍する看護師を育み続ける

「日本の看護基礎教育のモデル校」 という位置づけのもと、厚生労働省 が初めて開設した看護学の高等教育 機関である国立看護大学校。数ある 看護系大学のなかでも、国立高度専 門医療研究センターと連携している のが最大の特徴で、同センターで必 要とされる高度な臨床看護実践能 力、臨床看護研究能力を身につける ことができる研究課程も併設した学 校です。

また、ICU(集中治療室)や在宅看 護を想定した実習室、小児や妊産婦 の技術を学べる母性・小児看護実習 室、国内外の看護に関する専門書が 揃う専門図書館など充実した施設で 学ぶことができるのも魅力です。

国際社会に対応できる人材の育成 にも力を入れており、ベトナムの大 学と提携し、同国の医療機関での実 習なども行っています。

さらに、4年間で看護師に加えて 助産師の受験資格も取得できる教育 課程もあり、学生の皆さんは夢の実 現に向けて頑張っています。 卒業後は、国内6か所にある国立

高度専門医療研究センターでの活躍 を期待され、同センターで勤務する 方が多いです。

国立看護大学校の基盤は「心と心 が通い合う、人間的な介護(ヒュー マン・ケア)」。この精神を胸に、看 護のエキスパートとして国内外の患 者を癒しています。









立

3年生の渡辺香帆さん。これから始まる 長い実習に不安をにじませながらも明る く話してくれるのが印象的で、元気を分

Interview

亡くなった祖父についてくれた 看護師への憧れ――滝澤さん

●国立看護大学校を選んだ理由を 教えてください。

渡辺さん 国看(国立看護大学校 のこと)の特徴に、NC(国立高度 専門医療研究センター) に就職す る看護師を育成するっていうもの があるんですけど、実習もNCで できるっていうのは、他のところ とは違うと感じました。私は小学 生の時に清瀬に引っ越してきたん ですけど、近くに国立看護大学校 という他にはない大学があったっ

ていうのも、大きいですね。 滝澤さん 先輩がおっしゃった NCっていうことの他に、私は助 産師にも憧れがあって、国看は大 学4年間で助産師の受験資格も取 得できるんです。他にそういう大 学はあまりないし、やっぱり家か ら近いっていうのもあって(笑)。

●助産師の 受験資格取 得は、通常の カリキュラ ムの他にも 追加してと いうこと? 滝澤さん

他だと卒業した後に大学院などでくて、テスト期間じゃなくても前 取得することが多いんです。先日 説明を聞いたばかりなんですけ ストが始まったりして、大変です。 うな看護師 ど、かなり大変そう……。

●そもそも看護師になろうと思っ たきっかけは?

渡辺さん これっていうきっかけ があるわけじゃないんですけど、 何となく、小さいころからかっこ いい仕事だと思っていたんです。 「何になりたい?」って聞かれれ ば、「看護師!」って答えていま

滝澤さん 私は母が看護師をして いたこともあってか、小さいころ から「いつか看護師になるんだろ うな」って感じていました。その に祖父が亡くなったんですが、そ の時についてくださった看護師の行いたいんです。 方がとても良い方で、大きなきっ かけになりました。

●国立看護大学校に入学して驚い たことは?

渡辺さん 普段はNCにいる先生 が演習の時に臨床教員という形で 指導してくれるんですけど、現場 の生のやり方がわかって、初めて の時はびっくりしましたね。

滝澤さん 授業が過ごとに変わる のがびっくりしました。進みも速 けてくれるような人でした。

患者さんと一番近い存在だから、 一番わかってあげたい――渡辺さん

●卒業後はNCで活躍されること が多いとのことですが、お2人が 野はありますか?

渡辺さん 今は救急看護に興味が あります。日本は災害が多いから、いです。 そういう現場で役に立てればなっ 滝澤さん ホスピスっていう、「本 て思ったんです。

滝澤さん 私は、助産師の他に、 特に余命が短い人の緩和ケア(が 後、高校2年の進路を決めるころ んなどの病気になった方の身体的 て良かったと思ってもらえるよう ・精神的苦痛を和らげるケア)も な、そんな看護師になりたいです

● 最 後 に、 倒しで終わった項目に関してはテ 将来どのよ になりたい か、教えて ください。

渡辺さん 病院にはたくさんの医 療職の方がいますけど、やっぱり 看護師が患者さんと一番近いとこ 卒業後にやりたいと思っている分 ろにいる存在なので、一番わかっ てあげられる存在になって、一人 一人を大事にしてケアしていきた

> 当に最後の時」を迎える方々のケ アもしたいなって思っています。 そういった方々に、最後に出会え

第18回 国立看護大学校祭 Event!

国立看護大学校祭「清秋祭」が、 10月6日生)午前10時~午後5時と、 7月(日)午前 10時~午後 3時 30分の 日程で行われます。看護体験という 同学校ならではの催しや、サークル の発表、模擬店などイベント多数で す。ぜひ会場へお越しください。

今年も開催! 「清瀬アカデミア」

3 大学連携事業「清瀬ア カデミア」を今年も 11 月 28日例に開催します。今 年のテーマは『人生 100 年時代に向けた地域包括 ケアシステムの構築』で す。詳細は市報 10 月 15 日号でお知らせ予定です。



休診 土日祝 **2042-493-6111** 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp





第一者を紹介します。 清瀬市住宅工事あっせん事業協力会

2年生の滝澤真衣さん。看護へのゆるぎない

思いを、まっすぐな目で語ってくれました。

生まれも育ちも清瀬という純粋な清瀬っ子。

新築からリフォーム工事まで、 住まいの事なら何でもご相談ください。応じます。ぜひご利用下さ

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市(産業振興課)で受付をされた方に | 欄 | 清瀬市住宅工事あっせん事業協力会の業者を紹介しています。

大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・塗装・外壁吹付け・板金・ 盗力会業種 建具・きょうじ・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外 柵・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器 など



行政書士たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠

9/20(木) 松山地域市民センター 9/23(日) 中清戸地域市民センター

野塩地域市民センター 9/21(金) 清瀬けやきホール 9/27(木)

遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい。秘密厳守で対応致します。50分/回の事前予約制です。 ※会場は公共施設となりますが、市の事業とは一切関係ありませ、

行政書士 たいけい事務所 ロテ都東久留米市氷川台 | ピラータルは | O120-966-954

時間40分程度)

場所 中央図書館

館**☎**042 · 493 · 4326へ

健康ポイント対象事業

おなかスッキリエクササイズ

博物館スタンプラリー対象事業

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササ 日ごろ、料理を作る機会がない方やご家族 イズでゆがみを解消します。基礎代謝アップ に手料理を振る舞いたい! という男性のた ! おなかもスッキリ! めのうどん作り講習会です。

対象 市内在住の方。先着50人

日時 10月12日 金 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 20 分

下宿地域市民センター 場所

講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装 申込み・問合せ 9月18日から電話で健康推 進課成人保健係☎042・497・2076へ

先人の知恵に学ぶ「男のうどん打ち!」

対象 - 男性の方。先着12人

日時 9月27日休)午前9時30分~正午

場所 郷土博物館 費用 300円(材料代) 講師 郷土博物館職員

申込み・問合せ 9月15日午前9時から電話 で郷土博物館☎042・493・8585へ

清瀬けやきホール の催し物

ぜひ、ご参加ください。先着30人。

図書館事業DVD上映会

「黄色いリボン(字幕スーパー版)」

り、老齢のため退役することとなった騎兵隊

長の最後の6日間を描いた西部劇映画です。

日時 10月6日出午後2時~(上映時間は1

申込み・問合せ 9月15日から直接各図書館

(入場整理券を配布)または電話で中央図書

1876年のアメリカ西部が舞台となってお

①そうだじゅげむきこう

日時 10月27日(生)午後2時~(開場 は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全 席自由)

出演 柳亭こみち(独演会)

②歌って健康! 歌声サロン 日時 9月19日(x)·10月17日(x)午後 2時~4時(チケットの販売は午後

1時30分~) 費用 1,000円(全席自由)

講師 杉山公章氏

③講座「秋のプリザーアレンジメント」 2つのプリザーブドフラワーアレ ンジメント作りを体験しませんか。 日時 10月20日(土)午前9時30分~、 22日(月)午後1時30分~(各回ごとの 参加可)

費用 3,300円(花材・資材代含む) ④講座「ベビーマッサージ教室」

対象 2か月からハイハイ前までの 赤ちゃんとその保護者。先着10組

日時 10月16日(火)午前10時30分~正午 費用 1,500円(清瀬市子育て・キラ

リ・クーポン券利用可)

講師 小宮しのぶ氏 **持ち物** タオル、バスタオル、子ども の飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ ⑤フラワーアレンジメントレッスン お正月アレンジメント制作を目指

します。先着8人。 日時 ① 9月29日(土)②11月18日(日)③ 12月27日休いずれも午前9時30分~

費用 参加費=3,000円(全3回分)、 材料費=①2,300円②2,200円③2,800円 講師 福井ひろ子氏

持ち物 巻尺・雑巾 ⑥絵本deリトミック

各クラス先着16人。

日時 10月5日金、ひよこクラス(1 人でお座りできるころ~1歳半ご ろ)=午前10時~10時40分、うさぎ クラス(1歳半ごろ~3歳)=午前 11時~11時40分

費用 各クラス1,500円(清瀬市子育 て・キラリ・クーポン券利用可) 講師 小宮しのぶ氏

持ち物 子どもの飲み物、動きやす い服装

⑦新・目指せ名人! 天どん+親子 どん~師匠とその弟子シリーズ

日時 10月22日(月)午後7時~(開場 は午後6時30分)

費用 前売り一般2,800円・友の会 2,500円・ペア4,000円・シルバー(65 歳以上・要証明) 2,200円、当日3,000 円(全席指定、未就学児入場不可) 出演 立川談笑、立川吉笑、三遊亭

天どん ⑧浜田均~真昼のジャズコンサート

ヴァイブラフォンの演奏をご堪能 ください。先着50人。

日時 10月6日出午後1時30分~

(開場は午後1時) 費用 一般1,200円・友の会1,000円 ・小学生500円(全席自由、未就学

児無料、ワンドリンク付き) 出演 浜田均(ヴァイブラフォン)

⑨講座「写経教室10月~12月」 各曜日先着18人。

日時 月曜教室=10月29日、11月12 日、12月10日、木曜教室=10月11日、 11月15日、12月20日、いずれも午前 10時~正午

費用 3,000円(全3回・用紙代別) 横田游心氏

持ち物 大筆、小筆、すずり、墨汁、 下敷き、文鎮、半紙

⑩長編ドキュメンタリー映画「ひめ ゆり」

各回先着30人。

お越しください。

プロのフルートや歌

日時 11月17日生)①午前9時30分② 午後1時③午後4時(上映時間は2 時間10分)

費用 一般1,000円・友の会800円・ シルバー700円・学生600円

申込み・問合せ ②は直接会場へ それ以外は直接窓口または電話で清 瀬けやきホール☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわり ■■■ の催し物

◆「学びの季節」コミプラで自分磨 きをしてみませんか?

「スポーツの秋」「芸術の秋」など 秋は学びの季節。コミュニティプラ ザひまわりでは、さまざまな講座を 開講しています。今年の秋からぜひ、 トライしてみませんか。

開講講座 弦楽アンサンブル道場 (バイオリン・チェロ)・混声合唱サ ークル・ギター教室・料理教室・歌 と健康ボイストレーニング・はじめ てのフラ・ヨガ教室・ジョイビート ・うたごえひろば・オカリナ教室な

問合せ 直接窓口または電話でコミ ュニティプラザひまわり**☎**042・495 • 5100

◆無料健康麻雀教室

対象 麻雀が初めてまたは初級で、 全5回参加できる方。先着20人 日時 10月3日~31日の水曜日午前 10時~正午

◆無料パソコン教室(Windows10) ・無料タブレット・スマホ基礎 教室 (iPad使用)

対象 パソコン(Windows10)、タ ブレット・スマホが初めてまたは初 級の方(シニア大歓迎)。各月先着

日時 パソコン=9月29日、10月6 日・13日・20日の毎週土曜日午前10

石垣**会**88・5673・2751

よせ平和と健康まつり実行委員会・

月30日10時~14時、

中央公園、

教室、模擬店など多数。少雨1・踊りがいっぱいのステージ。

少雨決行。

杢

無料のミニSL、

楽しい歌・演奏

13回きよせ平和と健康まつり

時~正午(全4回)、タブレット・ スマホー 9月20日(木)、10月18日(木)午 前10時~午後0時15分

申込み・問合せ 直接窓口または電 話で友遊 (NPO法人情報労連東京福 祉センター) ☎042・497・8500へ



◆多摩六都科学館 ボランティア会 会員募集

来場者と ふれあいな がら、科学 の面白さを 伝えるメン バーを募集



します。遊びを通じたコミュニケー ション、観察・実験・工作などの教 室の企画運営など、それぞれが得意 なことを生かして館内外で活動して います。子どもと接するのが好きな 方、科学に興味のある方、会の運営 事務を担える方、ご応募ください。 活動は無償です。

対象 一般会員=18歳~70歳程度で 週1回程度活動できる方。定員約20 人。ジュニア会員=小学5年生~18 歳(高校生)で月に1回以上活動で きる方(保護者の同意が必要)。定 員約10人

申込み・問合せ 10月9日(必着) までに、多摩六都科学館、市役所、 図書館などに設置してある応募用紙 ・募集要項(多摩六都科学館ホーム ページ**III** https://www.tamarokuto. or.jpからもダウンロード可) に必要 事項を記入し、郵送または持参、メ ール(Malinfo 2 @tamarokuto.or.jp) で〒188-0014西東京市芝久保町5 -10-64 多摩六都科学館**☎**042· 469・6100へ。締め切り後、面談の 日程をご連絡します。

全自動卓を使った健康麻雀体験

《催し物

健康麻雀初めての方、

覚えたい方

教えます。 歩2分。

先着16 人。

清瀬駅南口徒 使い、

(会員千円)、いずれも内山運動公園 (会員千円)、いずれも内山運動公園 (会員千円)、いずれも内山運動公園 (会員千円)、のする。 (会員千円)の子ダブルス秋季大会・ 壮年ダブルス大会=11月4日(予備日 11日)9時~17時、参加費ー 人千円、の子ダブルス秋季大会・ 大年度がアルス大会=11月4日(予備日 11日)9時~17時、参加費ー 大手が、のずれも内山運動公園

特定非営利活動法人健康遊技たんぽ

松山

一丁目)、

ちょっと考えてみましょう~すか? ~健康寿命について そんなこともお話します。 けられるかのように思いがちです。 たちは死を拒否し、 柳沼女90・5339・4792 」は何歳で 永遠に生き いて

れも11月18日9時から受け付け

円、きよせ人物デッサン会・村井な

高校生以上の5人制 (補欠2人)

ださい。原則第3日曜13時~17時、 竹丘地域市民センター、月会費2千

初心者大歓迎。入会前にはお電話く

緒に楽しく人物画を描きましょう。

人物デッサンをする同好会です。

142チームまで、中堅まで四段

んなで音あそびコンサート

子ども音楽隊が奏でる楽しいコン 赤ちゃんやご家族皆さまで

(中学生以下無料)、

みんなで音あ

児童センター。

おとな50 (開場は

9月30日11時~

第49回清瀬市民剣道大会 全試合男女混合個人戦・団体戦です。◆小・中学生の部①小学4年生 以下の部②小学5・6年生の部③中 学生の部、◆一般の部①三段以下の 学生の部、◆一般の部①三段以下の

人物デッサン

清瀬市合気道会・足立な コミュニティプラザひまわり、 日いずれも9時45 9 ഗ ഗ ത 🖪 kiyoseshiaikidokai@ 分~11時15分

ってご参加を!

護身術=10月21日 なくできるので奮

古=11月4日・11月

学生以上の

女性)

・体験稽古

(男女)

無理

合気道会発足を記念して護身術 (中

9月17日~30日10時~17時(最終日は16時まで)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、夢フォトクラブ・佐々木登42・49・6352 第22回発表会を行います。ゲスト第22回発表会を行います。ゲスト ができました。ぜひ、ご来場ください 皆 らんに楽しんでいただける写真

オケ同友会・小林春似・タリ・700清瀬けやきホール、無料、竹丘カラ

カラオケ虹の会

市民センター、月会費千円、カラオ います。金曜10時~17時、松山地域 ます。カセットテープに合わせて歌 グ虹の会・石川

ない

493・8611 60歳以上の元気で明るい方希望し

27日いずれも13時30分~、信愛の園 聴覚士 片山圭。①9月22日②10月 障害との付き合い方」=信愛病院言語 (梅園二丁目)、信愛病院人事総務課 科部長 西連寺隆之②「在宅での嚥下 ☆サークル仲間募集 井上四042・491・3211 ①「がんと緩和ケア」=信愛病院内

9・10月公開講座

郷土博物館、無料、特別養護老人ホ 手がけた作品や思い出の逸品を展示 **利用者作品展を開催します。日ごろ**)ます。9月27日~29日10時~17時、 ム清雅苑・小滝☎42・43・018

デニスコート、市内在住・在勤(①3)
 は協会登録団体会員、②は在サークル・市民大会ベスト4以下も)、申込みは①9月29日②10月6日③10月27日までに所定の用紙(フェイスブックからダウンロード可)に必要事項を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで〒240日310月27日までに所定の用紙(フェイスブックス・メールで〒240日310月27日本ので〒240日31日27日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので〒240日本ので「2017年)

イサービス利用者作品展 市内老人ホーム・デイサービスの

第11回清瀬市老人ホーム・デ

無料、スマイルケア・北川2014・491 15日14時~16時、清瀬けやきホール、 ろな悩みや思いを分かち合う会です。 がんカフェのお誘い レクチャーは「緩和ケア」です。9月 病気のこと、看病のこと、いろい

外は費用を添えて)、清瀬市剣道連盟 ださい) は、10月20日までに (会員以 団体戦のみ参加者1人処円、申込み 高校生以上颁円(連盟会員は無料)、 いずれも市民体育館、小・中学生弧円、 、申込書は事務局までお問い合わせく 事務局・嘉山四位・43・6187

れも9時~17時、会費処円 (会員

伝言板

市

デニス

3・4日曜=中央公園テニスコート、園テニスコート(E・F)、 金曜と笆 |スコート(E・F)、金曜と第

練習会 月・水曜=内山運動公

ミュージアム・シアター 催 Ļ 物

「日本文学の世界3」

日時 9月20日水午後1時 の上映です。①川端康成と伊 豆②井原西鶴をさぐる。先着 16ミリフィルムによる映画

場 所 25分) 分~(上映時間は①30分、 郷土博物館 2

お茶のおいしい入れ方講座

ティア・市民活動フェア内で 動で役立つ講座です。ボラン 交流の場やボランティア活 9月29日出午後1時

2 時 日時 実施します。先着15人。

城[第13回]

「宝生流 小面・猩猩 (昭和26年)」 郎

小面

で面を下に伏せ、 右手を離し

られる。 **潯陽江に棲む霊獣とされ、酒** に浮かれて舞を舞ったと伝え

女性のためのヘルシークッ

健康大学実技コース

くために~

~いつまでも自分の足で歩 「転倒リスクチェック!」

猩猩

流の面である。静かな面立の作は、観阿弥を祖とする観世 である。この他での猩猩の名 顔しているのが酒に酔った相 が濡れ垂れて表される。赤ら ら躍り出て来たので仮面の髪 中に凄みがある傑作である。

を代表する仮面である。役者であった。小面の役柄は若女 る。「曇る」は悲しみの心境を表す仕草で面を上に向け の所作によって「照る」喜び は五流あって、観世流が主格る。江戸初期には能楽の流派 2つの面は宝生流の 面であ

> 場所 きよせボランティア・ 市民活動センター 電話できよ

せボランティア・市民活動セ 申込み・問合せ ターな042・91・9027へ

類の 自然を守る会 会

日時 9月25日火午前9時受

・付け開始 (出発は午前9時

からの運動制限がない方 歩などの運動をしており医師

場 所 前7時30分までに左記へ。 ※行事の問い合わせは当日午 問合せ 清瀬の自然を守る会 持ち物 筆記用具・メモなど スミレに魅せられて半世紀 9月23日间午前10時~ 新井二郎氏 男女共同参画センター

交通費は別途自己負担)

円 (保険料・運営費。

持ち物。昼食・飲み物・雨具

健

村野四42・492・2894間合せ 健康づくり推進員

※直接集合場所へ。

・歩きやすい服装と靴

5 いきいきハイキング + _ _ ١ ス

R中央線日野駅より新撰

品品 を 語 る

開しています。 第4土・日曜日午前10時~午後3時に公 ブラザひまわりの展示室で、毎月第2・ 城田孝一郎氏の作品は、コミュニティ

猩猩は諸説あるが、 唐の

てきている。海や湖の水中か大和では海の精と伝えられ

もの・手拭きタオル ◆美筋アップ教室 今年度最後の美筋アップ教

加ください。 日野宿を歩きます。ぜひご参 組隊士を輩出した甲州街道の 対象 日ごろから継続的に散 室です。ウエスト・ヒップ・ 下半身などの筋力アップした

医師からの運動制限がない 対象 市内在住の60歳以上で 方。先着30人

内用運動靴・運動しやすい服持ち物 タオル・飲み物・室

通場路所

解散=京王線・多摩モ 集合=清瀬駅北口連絡

レール高幡不動駅

25 分、

雨天中止)

月18日から直接窓口または電中込み・問合せ いずれも9 話で健康推進課成人保健係な 042 497 2 0 7 6 いずれも健康センター

期高齢者医療健康診査・後

医療保険加入者で12月・1月生まれの方、及び後期高齢者 **受診月** 10月 生まれの方 対象 清瀬市国民健康保険加 人者で40歳以上の12月・1月

診案内や受診券を送付しま ※対象の方には9月中旬に受 す。申込み方法などは案内を ご覧ください。

問合せ 係会042・497・2076 健康推進課成人保健

費用 1日につき600円(調理31日水午前10時~午後1時1月17日水・24日水・ 女性。 対 象 キング(3日間コース) 先着 20 人 市内在住で20歳以上の

持ち物 エプロン・頭を覆う

ぜひ参加してみません

日時 10月10日水午前10時 在住の方 対 象

場 所



第 10 健 大 演

先着120 人。 医療機関のかかり方・選び方

3 時 30 分 日時 10月11日水午後2時 東京医療センター 健康センター

問合せ 健康推進課成人保健 ※直接会場へ。 研修科医長 尾藤誠司氏

市民公開講座の救世軍清瀬病 病 9 月

す。動きやすい服装でお越し きる運動をアドバイスしま ください。 簡単な体力テストと毎日で

4時(講座後、個別無料健康9月21日儉午後3時~ 場所・受付 救世軍清瀬病院 相談を行います)

療相談室☎04・49・1411 問合せ 救世軍清瀬病院 ※直接会場へ。 (竹丘一丁目)

市複 民十 公 開 講病

肺がん・大腸がん 市内及び近隣市区町村

防会複十字病院庶務課・菊地 ※直接会場へ。 問合せ 公益財団法人結核予



開催します。バザー物品のごあいまつり」で社協バザーを

に伺います。

通 所 者

所などに通所できない③就学障害であるため生活介護事業 に該当する方。①特別支援学害児(者)で、次のいずれか 対象 市内在住の重症心身障 施設に申込みをしてください。 校高等部卒業見込み②重度の を希望される方は、市を通じて 平成31年度から新たに通所

座 院

9月29日出午後2時

複十字病院医師・薬剤

アミューホール

社 協 バ ザ ١ 物 品

提供をお願いします。

募集期間 10月19日金まで 品・電化製品は除く)

問合せ 社会福祉協議会 2042

平成31年度東京都

募集

月10日出の「きよせふれ

品・衣類などの未使用品(食っけん・洗剤・食器・台所用 募集品 タオル・シーツ・せ

会職員がご自宅まで受け取り ※ご提供物品は社会福祉協議

防東 火京 防 災

火標語」と「救急標語」の2部しています。 今年度は、「防 ける「防火防災標語」を募集 門です。 東京の安全と安心を呼びか

> ます。 住宅

問合せ etro.tokyo.jp/をご覧ください ムページ層http://www.tfd.m ※詳しくは、 応募期間 11月15日休まで く東京都全域) に在住・在勤 応募資格 (稲城市及び島しょ地域を除 在学の方(消防団員を除く) 東京消防庁管内 東京消防庁ホー

統計調査をよそおった不審 たり調査」にご注意を!

票でお願いします。

回答期限 10月8日川まで

ンタ

アフガン編み

楊名時気功太極拳

写経・ペンで安僅低にかく会

お経を、低いレベルに学び、僅か

な費用で書き、心の安らぎを求めま

太極拳と気功でゆっくりとした流

アフガン編みグループ美浦会・山本 地域市民センター、月会費2千円、 91 491 7082 んでみませんか。初心者歓迎。第2 ガン針でベストやセーターなどを編 ・4火曜9時3分~11時5分、松山 カギ針と棒針をミックスしたアフ

気功士

民センター、月会費3千円、楊名時 週土曜10時~11時30分、竹丘地域市 ュしませんか。初心者歓迎です。毎 れのなかで、心と身体をリフレッシ

時30分、生涯学習センター、月会費

す。毎月第2・4火曜9時30分~11

千50円(ペン・紙は各自で用意)、徳

寿会・野澤の明・9240・224

清瀬絵画デッサン会

火

・木2人の先生のご指導で楽し

吟遊同好会会員

着衣など。毎週水曜18時30分~21時、 描きます。固定、クロッキー。裸婦、 月会費3千円、清瀬絵画デッサン会 清瀬けやきホール、入会金5千円 ・矢島女師・8859・9676 が好きな画材でいろいろなポーズを プロのモデルを描く会です。各自 火・木曜9時30分~11時、下宿地域 3千円、清瀬健康体操クラブ・滝本 市民センター、入会金千円、月会費

います。見学、体験大歓迎。女性対象。 くストレッチやリズム体操を行って

流派は問いません。のぞいてみませ

ど)を吟じている楽しい同好会です。

少人数で自由に名詩 (漢詩や和歌な

体操 (練功十八法)

リフレッシュ、健やかに。初心者・

ヨーガの体操法と呼吸法で心身を

■市民伝言板利用案内

月会費⑩円、文芸倶楽部・園崎な쪲

1165.9586

松山地域市民センター、入会金千円、 んか。毎月第1・3水曜14時~16時、

経験者大歓迎です。 月3回 (火・金曜 〔10月新設〕) 10時~11時30分、火曜=

原稿は、9月18日午前8時30分から

11月1日号掲載希望の「催し物」の

10月1日までの間に受け付け。 先着

園他5会場、入会金千円、年会費2 千円、NPO中健協・黒須吞卵・3 15分~(30分程度)、駅前稲荷児童遊 ださい。月~土曜 (雨天時除く) 9時 会場で毎朝楽しく実施。どなたでも 331.1880 できます。詳しくはお問い合わせく 中国式健康体操です。清瀬市内6

> 集会所、入会金千円、会費3千円(3 竹丘地域市民センター、金曜=松山

問合せ 秘書広報課広報広聴係 2012

kouhou@city.kiyose.lg.jp

健康ヨーガ・藤井 204・493・

28日に直接窓口または電話で申込み・問合せ 9月18日~

障害福祉課障害福祉係**の**42・

497 2073

消

標 防

語庁

その 他

する「調査員証」を携帯して

調査員は、その身分を証明

問合せ
文書法制課統計係な

月1日別を期日として、 計調査にご協力を成30年住宅・土地 ・土地統計調査を実施し 497 • 2 • 0 3 2 第3回清瀬市公共施設再 計画市民検討委員会

となる世帯に調査書類を配布 します。調査への回答は、イ ーネットまたは紙の調査 調査員が、調査の対象 問合せ 企画課企画調 1802 ※傍聴される方は直接会場へ。 男女共同参画センター 10月3日冰午後6時~ 企画課企画調整担当

第 9 回農業委員会

問合せ 清瀬市農業委員会事 497 • 2 • 0 5 2 務局(産業振興課産業振興係) ※傍聴される方は直接会場へ。 健康センター 9月26日冰午前9時~

答しないで、速やかに統計係

へお知らせください

その他コーナーは8面に続く

メールなどにご注意くださ な訪問や、不審な電話・電子

不審に思った際には、回

7月から、

給水契約者で希望

東京税

東京都水道局では平成30年

の内容を音声コード水道使用量や請求書

付の

き

文書

でご

案内

時(開場は午後1時30分) 9月25日火午後2時~

瀬商工会館

(松山

対 象

事業者の方

場 4 日 所 時 時

1月

入保険制 業 者

の

皆

さ

ん

は 042

548 •

平成31年度から補償が始まり11月に加入申込みを開始し、険制度です。平成30年10月~ 収入が減少した時に、平均収 入の8割以上が補償される保 低下やケガ・病気により農業 減収だけでなく、 自然災害による農作物 度が始まりま 市場価格の

午後5時10 ください。内容など詳しくは 左記へお問い合わせくださ ジネス交流の場などにご活用 10 月 2 1日火午前

問合せ 場 所 ジネスフェア実行委員会事務 ※直接会場へ。 (千代田区丸の内三丁 東京国際フォーラム 東京信用保証協会ビ

東京都農業共済組合

費

税

税

説軽

会率

局23・3272・2070

空機等 日観閲式実施に伴う航平成30年度自衛隊記念 の飛行につい 7

載を希望される方は左記まで

内

容

※このコーナーへの登録・掲 ます。ご了承ください。

ご希望に添えない場合もあり

申込み・問合せ 連絡してください。

9月18日年

決算特別委員会

042

495 6211

寄

の42 合 ・ 497

042 497

· 2567

事

時からです

、時間は、

いず

れ

も午

前

28 (金) 21 (金) 20 (木) 19 (水)

本会議

(最終日)

くの事業者の方に関係ある制 する説明会を開催します。

消費税の軽減税率制

度に関

多

度ですので、

ぜひお越しくだ

空機の飛行などにより大きな 定などについては、 音が発生することがありま **霞訓練場で9月下旬から訓練** 観閲式に伴い、 予行などを実施します。 期間中の航空機の飛行予 7月4日旧の自衛隊記念日 陸上自衛隊朝 陸上自衛 航 勝重様(1万円)、 市(まちづくり応援基金) 前9時から電話で消費生活セ ンター 重様(1万円)、匿名様3古澤浩様(2万円)、飯塚 寄

gsdf/eae/) で確認できます。 問合せ 隊東部方面隊のホームページ 総監部部外連絡協力班 (

| http://www.mod.go.jp/ 陸上自衛隊東部方面 (代表)

東京司法書士会田無支部・ 法 律 相 談 숲

料

休日無料法律相談会を実 理士会東村山支部で お気軽にご相談く 2日出午前 時

か合わせください。 希望される方は、左記へお問

午後4時

日時

10 月 13

るサービスを行っています。

ださい。

施します。

知らせや請求書などの内容を する方に水道使用量などのお

音声コード付き文書で案内す

問合せ

東京都水道局多摩

場 所

生涯学習センター

らは**2**0570・91・10(ナ 客さまセンター・固定電話か

与・売買、借地相談内容 不動

不動産の相続・贈

地借家、

遺言、

事業名

会社等法人

携帯電話から

核 防 啓 予 発 カバー を作成・ 配

結核と闘ってきた清瀬市の尊い歴史を発信すると ともに、現在も毎年2万人弱の方が新たに発症して いる結核の予防を呼びかけるため、公益財団法人結 核予防会と協働でブックカバーを作成しました。こ のブックカバーは、結核予防週間(9月24日~30日) を中心に、市内飯田書店や都内三省堂書店などで文 庫本を購入された方に配布予定です。

配布期間 9月中旬~(なくなり次第終了) 市史編さん室☎042・497・1813



数量限定

今年配布予定の ブックカバー (背景写真は昭 和31年の病院街

市での生活資金等 貸付・緊急福祉 資金貸付の廃止

市での生活資金 等貸付及び緊急福 祉資金貸付は、平 成30年9月をもっ て廃止します(受 け付けは9月28日 まで)。10月1日以 降、医療費や学費 などの生活に必要 な資金の融資は、 清瀬市社会福祉協 議会の貸付制度を ご利用ください。 問合せ 社会福祉 協議会☎042・495 • 5333

↓人口と世帯 :|

平成30年 9月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,166人 (22人減) 女 38,715人 (39人減) 計 74,881人 (61人減)

◆世帯数 () 内は前月比 35,490世帯 (13世帯減)

※人口は、外国人 住民(1,265人)を含 みます。 問合せ 市民課住 民係☎042・497・

2037

テクノの融合展2018 江戸・TOKYO 技術や新商品のPR、 5 1 1 0 ビ 登記、 問合せ 東京司法書士会田※直接会場へ。 題など ※8月末時点の情報のため 支部☎42・313・0238 クレジット・サラ金問

リサイクル

報の仲介のみで、品物のお預消費生活センターでは、情 かりは行っておりません。 ☆ゆずってください(無料) ファクス付き電話 子ども用ビニールプー ル

越しください。 開会中です。ぜひ傍聴にお 定例会は、 平成30年清瀬市議会第3 3 0 定例 市 左表のとおり 会開

숲

金箱(11万2千44円) 様(3千%円)、ふれあ 清瀬市シルバー人材センター 人東村山法人会様(2万円)、 キ様(10万円)、公益社団法 ありがとうございました。 『ホームケアセンターイワサ鈴木喜久代様(10万円)、 い募

社会福祉協議会へ件(6万5千円) (6万5千円)

-410

交番一

清瀬駅

健康づくり❷ =要予約

場所申込み・問合せ 対象・内容など 日時 生活習慣病予防や高齢期 の食事相談を行います。 ①10月3日(水)午 ・市内在住で30歳以上 ・テクマア 電話で健康推進課 成人保健係 ②10月15日(月)午 前10時~正午 **☎**042 • 497 • 2076 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)

	日時		場所	申込み・問合せ		
	予 法律相談	3日(水)・10日(水)・24日(水)午後1時~4時30分		センター	秘書広報課広報 広聴係 3 042・497	
市民相談	■または 国 特設総合相談 ※10月15日(月)~21日 (日の「行政相談週間」にちなみ実施します。 ※予約の方優先。 受け付けは終了時	17日 (水)	午10~正午1~	行政苦情、法律、不動 産取引、土地建物登記 (表示)・測量、年金・労 働、税務、相続・暮らし の手続 行政苦情、法律、人権 身の上、登記(相続・遺	アミューホール	・1808 ※市内在住・在勤 ・在学の方対象。 ※9月18日午前8 時30分から受け付け開始。
	刻の30分前まで 図 防犯(犯罪被害 爰なども含む)相談	毎週午前	4時 月~金 8時30	言)、交通事故 曜日(祝日を除く) 分~午後 5 時		 5犯課防犯係☎042 • 1848
	子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時		生活福祉課 ☎042・492・5111(代表)		
E	子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時		子ども家庭支援センター ☎042・495・7701		
30	予 教育相談			毎週火〜土曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時		教育相談室 2042 ・493・3526(2042 ・493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。
子 西	一般相談	2日火・4日木・12日金・16日火・ 18日木・26日金・30日火午前10時~ 午後4時		イレック) ☎042・495・ 7002 ※電話予約は平日午前8 時30分~午後5時。		
	一般相談(夜間)	18日(木)午後5時30分~9時				
アイレック相談	DV・モラハラ相談	3日(水)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・ 25日(木)・31日(水)午前10時~午後4 時				
談	法律相談	9日(火)・23日(火)午後2時~4時				
E	□ 消費生活相談		毎週月〜金曜日午前10時〜午後4時 (正午〜午後1時と祝日を除く)		消費生活センター ☎042・495・6212	
直清職情		毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時		クレア ビル (4階)	清瀬・ハローワー ク就職情報室な 042・494・8609	

生 活 相 談 支 せ セ ン タ 設 を

今年度より、新たに就労支援事業・就労準備支援事業・ 家計相談支援事業を加え、支援体制の整備拡充を図るため、 「きよせ生活相談支援センター いっぽ」を開設しました。 同センターでは、生活にお困りの方のために無料相談窓口 を常設し、以下のような事業を行っています。なお、支援 内容によって年齢・収入・預貯金・資産状況などの要件が あります。詳しくは、下記までお問い合わせください

元町1-11-21 きよせ生活相談支 援センター いっぽ☎042・ 495 • 5567

◆自立相談支援事業

生活習慣やこころの病気、借金など生活していくうえで のさまざまな問題を抱えた方への総合的な相談支援です。 専門の相談員と一緒に考えながら問題をひとつずつ整理 し、自立に向けた計画を立て、寄り添い型の支援により安 定した生活を目指します。

◆住居確保給付金給付事業

離職などにより、経済的に困窮し住居を失われた方、ま たは住居を失うおそれのある方への支援です。住まいを維 持するため、専門の相談員が諸手続きをお手伝いしながら、 ハローワークの協力のもと、一定期間、家賃の実費分の支 給を受けることができます。

◆就労支援事業

なかなか就職できない、仕事が続かない、応募書類が作 成できないなど、就労に関する問題を解決する支援です。 専門の支援員による細やかな相談と仕事の紹介・あっせん により安定した就労を目指します。

◆就労準備支援事業

長期の離職やひきこもりなどによって、日常生活や社会 生活に課題を抱える方に、キャリアカウンセリングやボラ ンティアなど、自立に向けた訓練を提供する支援です。無 理のないよう、段階的にプログラムを進めながら、就職活 動の開始を目指します。

◆家計相談支援事業

借金の返済などにより毎月のお金のやりくりが難しい、 家賃や公共料金などの滞納がある、収入が不安定であるな どの家計に関する問題に対する支援です。収支状況を整理 し、適切な家計管理ができるよう計画的にサポートします。