

催し物

第17回テーマ展示関連講座

「伝えられた戦争感じた戦争」の開催に伴い、近現代の歴史を考古学で紹介する講座を開催します。第1回は「考古学から見る戦争」、第2回は「近代産業としての煉瓦」です。各回先着30人。

日時 第1回 9月8日(土) 第2回 9月15日(日) 午後2時~4時(途中10分程度の休憩あり)

講師 第1回 東野豊秋、第2回 中野光将(いずれも博物館職員)

秋の染物教室

今回は、Tシャツまたはストールを染めます。どちらかお選びください。先着20人。

日時 9月22日(土)午前10時~午後3時

場所 郷土博物館 講師 中村千代氏

持ち物 ゴム手袋・エプロン・ビニール袋・洗濯バサミ2つ・バケツ

申込み・問合せ 9月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

働き方サポート講座・相談

わたしのワーク・ライフ・バランス

①講座②相談を行います。対象 子育て中の女性。先着40人②4人

日時 9月25日(火)①午前10時

〓正午②午後1時~3時

場所 男女共同参画センター 講師 キャリアコンサルタント 堂山智子氏

※保育あり(6か月~就学前、先着10人)。

申込み・問合せ 9月3日(土)・日曜日 祝日を除く午前9時~午後5時に受け付けから電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

中山道六十九次 栄光の歴史とミステリー

徳川幕府繁栄の基礎となつた中山道。秘話がいっぱいです。

対象 市内在住の方

日時 9月20日(木)午後2時~4時

場所 生涯学習センター 講師 山下敬之氏

申込み・問合せ 9月3日から電話で生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

みんなで育てよう 清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾い

日時 9月8日(土)午前9時30分~正午(雨天中止)

場所 梅坂橋(清瀬四中東) 交差点から西へ300m

持ち物 長靴・タオル・飲み物・汚れてもよい服装 ※直接会場へ。

問合せ 川づくり・清瀬の会 ☎042・493・7864

第16回水と緑ウォーク チングウォーク

多摩六都府アを催します。定員100人(応募者多数の場合は抽選)。参加費無料。

日時 10月6日(土)午前9時~正午(予定)

集合・解散場所 集合 西武池袋線東久留米駅西口、解散

〓西東京いこいの森公園(西東京市緑町三丁目)

持ち物 飲み物・雨具

申込み・問合せ 9月20日(必着までに、往復はがきまたは電子メールに、参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、〒203-8555東久留米市本町3-3-1 東久留米市環境政策課 ☎042・470-7753 kankyosaisaku@city.higashikumegiji.jp)

進学のための教育資金の説明会

教えて! 教育資金ってどうするの?

対象 市内在住の高校・大学受験を控えている方またはその親族

日時 9月22日(土)午前9時30分~11時30分(受け付けは午前9時15分)

場所 アミューホール 申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎042・495・5333

どうぶつ愛護フェスティバル

日時 9月15日(土)・22日(日)

◆屋外行事(動物愛護セラモニー・スタンプリィ・パネル展示など)

時間 午前11時~午後4時

場所 上野恩賜公園内(台東区上野公園) ※直接会場へ。

◆屋内行事(動物愛護管理功労者表彰式・講演・パネルディスカッションなど)

先着300人。

時間 午後1時~5時30分

場所 台東区生涯学習センター1(台東区西浅草三丁目) 講師 公益社団法人日本動物福祉協会顧問 山口千津子氏 ※申込み方法など詳しくは、

左記へお問い合わせください。

問合せ 東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 ☎03・5320・4412

信州秋の味覚フェア

清瀬市立科山荘では信州の秋の食材を生かした、特別献立のお得な夕食をご用意してお待ちしています。

日時 9月29日(土)

宿泊料 おとな8千円(1泊2食)

予約・問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300 または ☎0120・54・8977(市内の固定電話からのみ使用可)

健康

第25回市民公開講座

◆「もつと知りたい! 早期からの緩和ケア」公立昭和病院麻酔科医長・緩和医療科 勝田友絵 ◆「心不全は突然やってくる!...そして!」同病院循環器内科部長 田中茂博 ◆「胃腸で生きるを考える」田無病院院長 丸山道生氏

日時 9月15日(土)午前9時30分~11時

場所 西東京市民会館(西東京市田無町四丁目) ※直接会場へ。

問合せ 公立昭和病院医事課 ☎042・461・0052

健向ゼミ

超音波検査について 先着30人。

日時 9月25日(火)午後2時~3時

場所 清瀬けやきホール ※直接会場へ。

問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

りや体操をして楽しみませんか。

日時 9月26日(水)午後2時~4時

場所 野塩地域市民センター ※直接会場へ。

足裏バランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している方。先着80人

日時 9月19日(水)・20日(木) 午前9時30分~11時30分・午後1時30分~2時30分

場所 健康センター

持ち物 動きやすい服装

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

第9回健康大学

「噛むって楽しい!」毎日噛むことを意識していますか

先着120人。

日時 10月3日(水)午後2時~3時30分

場所 健康センター

講師 水上歯科医院院長 水上良二氏

※直接会場へ。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

健康チャレンジ

対象 平成30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各日先着30人

日時 ①9月28日(金)午前10時~正午・午後1時~3時②29日(土)午前9時~正午

場所 ①生涯学習センター②健康センター

持ち物 健診結果票

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

つばきの会

高齢の方、簡単な作品づく

市民伝言板

☆催し物

第6回遊芸会展

陶芸を中心に水彩画、水墨画、木工、能面などを出品します。陶芸完成までの作品経過も展示します。ぜひご来場ください。9月22日~24日10時~16時 郷土博物館、遊芸会・村上 ☎042・493・7792

中里健やかクラブ

ハーモニカに合わせて、唱歌や懐メロを歌います。

日時 9月12日(水)午後1時30分~3時30分

場所 中里老人いこいの家 ※直接会場へ。

問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

福祉

脳トレ元気塾、カラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人

コース ゆうゆう元気塾(午前・午後)、しんあい元気塾(せいが中里元気塾)

費用 1回200円

※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・能力アップを図ります。

日時 ①9月11日(火)②21日(金) いずれも午後2時~4時

場所 ①中清戸地域市民センター②竹丘地域市民センター 費用 100円 ※いずれも直接会場へ。

問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

です。ご来校をお待ちしています。

9月15日10時~15時30分、16日9時30分~15時、東京都立清瀬高等学校(松山三丁目、東京都立清瀬高等学校 ☎042・492・3500)

不登校の子どもを持つ親の会

今困っていること、この先心配なこと、子どもの思い、親の思い、みんなでお話ししましょう。要予約。9月30日10時~12時 子育て支援の家 あいあい(梅園二丁目、無料、特定非営利活動法人ウイズアイ・松本 ☎042・452・9765)

第1回清瀬市けん玉フェスティバル

けん玉検定、健康けん玉、創作けん玉など、けん玉遊びを行います。年齢問わず、楽しみながら交流しましょう。9月16日13時~15時 清瀬けやきホール、中学生以下無料、高校生以上100円、NPO社会福祉健康センター・春日 ☎090・8504・5151

☆サークル仲間募集

詩吟 漢詩・和歌・歌謡吟詠などを楽しんでいきます。おなかの底から発声して、ストレスを解消しましょう。初心者歓迎です。第1・2・4水曜13時~16時、清瀬けやきホール、月会費3千円(諸経費含む)、吟道館流風会・須田 ☎090・2747・8411

混声コーラス「しおん」 ソプラノもアルトもテノールもバスも募集しています。初心者歓迎。どよこふなっこや「流浪の民」など楽しくやっています。第2・4土曜18時~20時15分 下宿地域市民センター、月会費3千円、混声コーラス「しおん」小室 ☎042・493・4558

麻雀 全自動卓使用の麻雀教室です。今回は初心者のために1か月間の無料体験期間を設けましたので、申込みのチャンスです。月・火・水曜13時~17時、稲荷台ハイツ下宿二丁目、月会費3千円、旭クラブ・瓜生 ☎042・492・8328