

きよせ

今号の主な内容

市民ルポタージュ
経験豊富な相談員が問題解決に一役!
～「人権擁護委員」・「行政相談委員」のお仕事とは～ … 2面

コラム
「消費生活相談の現場から」市史で候mini … 4面

お知らせ～information … 5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

気づいてください! 心と体の限界サイン ひとりで抱えこまないで

東京都では、毎年2,000人以上の大切な命が自殺によって失われています。1人の自殺死亡者の背景には、10人の未遂者がいるといわれています。特に東京都では、30歳以下の自殺者が全体の3割を占めており、全国と比較して若者の割合が高くなっている状況です。もしあなたの身近な人に、いつもと違う様子を感じたら、それは心と体のサインかもしれません。早めの対処で大切な人の命を守りましょう。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

心の赤信号に気づきましょう

進学や就職、結婚、引っ越しなどの生活環境の変化は、急激なストレスをもたらす場合があります。この赤信号、が灯る前に、自分に潜むストレス要因は、どのようなものがあるか知っておくことが大切です。

また、誰かに相談したり、相談窓口や電話相談などを活用して、悩みを1人で抱え込みすぎないようにしましょう。



こんな状態が続いていませんか?

- 何をやっても楽しめない
- 眠れない
- 自分を責める、死にたくなる
- 食欲がない
- 集中力が続かない
- 気分が沈む

ストレスとの付き合い方

ストレスへの適応能力を高めましょう。

- ①気分転換・気晴らしをしましょう
- ②日ごろから学校や会社でいろいろと話して、コミュニケーションをとりましょう
- ③よく眠り、休みましょう
- ④適度な運動と適切な食生活を心がけましょう
- ⑤自分のために過ごし、ゆとりの時間をつくりましょう

よく眠れていますか?

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠時間が短くなったり、睡眠の質が悪化すると、健康上の問題や生活に支障が出てきます。また、不眠がうつ病のような、心の病気につながり、日中の生活や仕事に影響を及ぼします。そのため、良い睡眠をとることはとても大切です。ご自身の睡眠状態に関心を持つことも、心の健康保持のポイントです。



講演会のお知らせ

こころといのちの講演会 「若者の自殺予防とSNS」

第8回健康大学
「秋の夜長の睡眠術」

先着130人。
日時 9月25日(火)午後2時～3時30分
場所 アミューホール
講師 杏林大学名誉教授古賀良彦氏
※直接会場へ。来場者多数の場合は、来場できない場合もあります。
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

【第1部】◆基調講演「若者の自殺対策を考える」
講師 東京工科大学医療保健学部看護学科教授五十嵐千代氏
【第2部】大学生によるシンポジウム「SNSで若者の命を救いたい」
対象 都内在住・在学の学生、大学・民間団体・自治体職員、一般都民、定員約200人
日時 9月7日(金)午後2時～5時(開場は午後1時30分)
場所 東京都議会議事堂
※申込みなど詳しくは、東京都福祉保健局ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。
問合せ 東京都福祉保健局保健政策部自殺総合対策担当 ☎03・5320・4310



敬老祝金を支給します

市では敬老の日に際し、長寿を祝うとともに長年にわたる社会的貢献に感謝し、敬老祝金を支給します。

対象 8月1日現在、市内に住民登録をしている方で、平成30年12月31日時点で88歳(昭和5年生まれ)、99歳(大正8年生まれ)、100歳以上の方(大正7年以前生まれ)

支給額 88歳=5,000円、99歳・101歳以上=10,000円、100歳=30,000円

支給方法 各地域の民生・児童委員が9月6日～13日に個別にお届け

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎042・497・2081

～長寿を祝って敬老大会を開催～

各会場で式典、老人クラブなどによる演芸を行います。なお、今年度より「敬老大会案内状」は個別に送付しませんのでご注意ください。

対象 市内在住の75歳以上の方

日時・場所 下表のとおり(開場は開始時間の30分前から)

※直接会場へ。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。荒天で中止になる場合があります。

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎042・497・2081



日にち	午前 (10時～11時30分)	午後 (2時～3時30分)
9月18日(火)	野塩地域市民センター	
25日(火)	清瀬けやきホール	特別養護老人ホーム 信愛の園(梅園二丁目)
26日(水)	中里地域市民センター	下宿地域市民センター
27日(木)	竹丘地域市民センター	
29日(土)	清瀬中学校	—

ご相談ください!! 東京都の9月特別電話相談

・フリーダイヤル以外は有料
・0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					54時間特別相談 (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター) 1日 午前0時～3日午前6時 ☎0120・58・9090	
3	4	5	6	7	8	9
	多重債務110番 (東京都消費生活総合センター) 3日～4日・各日午前9時～午後5時 ☎03・3235・1155					
10	11	12	13	14	15	16
	自殺予防のいのちの電話 (一般社団法人日本のいのちの電話連盟) 10日午前8時～11日午前8時 ☎0120・783・556		自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ) 11日～14日・各日午前10時～午後10時 ☎03・3796・5453			
17	18	19	20	21	22	23
	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (NPO法人メンタルケア協議会) 17日～21日・各日24時間 ☎0570・087478				自死遺族相談ダイヤル (自死遺族のための電話相談) (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	
24	有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話) 1日～30日月～木・土・日曜日、祝日正午～午後8時/金曜日正午～午後10時 ☎03・3842・5311					
	22日～24日・各日午前11時～午後7時 ☎03・3261・4350					

【ご注意を】 市職員を装った還付金詐欺にご注意ください! 「携帯電話」を持って「ATM(現金自動預け払い機)」へと言われたら還付金詐欺です!

市民
パルター
市民編集委員
山本美香さん

経験豊富な相談員が問題解決に一役!

～「人権擁護委員」・「行政相談委員」のお仕事とは～

「家庭内暴力」、「学校や職場での誹謗中傷」、「インターネット上の悪意ある書き込み」、「行政サービスに関する苦情」、「行政手続きの方法を教えてください」。自分1人では、解決できないさまざまな問題に悩んでいる方はいませんか。

清瀬市にはこのような困りごとを無料で相談できる窓口があります。今回は、6月1日に清瀬市役所本庁舎内に特別に設けられた「特設相談」で「人権擁護委員」・「行政相談委員」の方々に、お話を伺いました。

さまざまな職業や経験を経て

「人権擁護委員」へ

現在、「人権擁護委員」の数は全国で約14,000人。人権擁護委員は人格識見が高く、人権擁護について深い理解がある方たちが市区町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

取材した4人の方々(丹羽英明さん、池田厚子さん、三浦廣三さん、牧井任子さん)は、東京法務局府中支局が統轄する多摩東地区の13市、84人から構成される「多摩東人権擁護委員協議会」に所属していて、差別や偏見、虐待など人権に関わる相談(清瀬市は毎月第1水曜日)を担っています。

「近年、人権問題は複雑で多様化しています。私たちも言葉を選びながら、その方に合ったアドバイスをしています。」と三浦さん。人権は平等に保障されるべきなので、もし、自分の命や健康、自由を奪われそうになったり、幸せに生きる権利を妨げられたりした場合は1人で悩まず相談に来て欲しいと話されます。

状況を少しでも和らげたい

「相談者の多くは、根本的な解決策より、身の上の話聞いてもらいたいのではないのでしょうか。」と話すのは、この道8年目の丹羽さん。一

方、ほぼ結論が出ているので後押しをして欲しい方も少なくないと言います。相談者の悩みやつらさに寄り添って一緒に考えるだけでなく、人権侵害に該当するかどうかを判断する難しさも常に感じているそうです。



池田委員

「相談者の状況を和らげるのが私たちの大切な役目ですので、研修会や勉強会もよく行います。」と話すのは池田さん。「人権擁護委員には法的強制力はありませんが、権限に基づいた行動を心掛けたい。」と話される姿が印象的でした。また、人権擁護委員になったばかりの牧井さんは「先輩たちの姿を見て、少しでも誰かの力になれるよう自分も成長していきたいです。」と語られました。



牧井委員

街のメッセンジャー「行政相談委員」

もう一方、行政に関する苦情や相談(毎月第3水曜日)を広く伺い、助言や関係する行政機関などへの橋渡しを行うのが「行政相談委員」の皆さんです。総務大臣から委嘱された約5,000人の方が全国で活動しています。

具体的な相談事例として「河川堤防の改修」、「歩道と横断歩道との段差の解消」、「戸籍謄本等の原本還付」など、身近な困り事に対応しているそうです。「今まで行政機関で働いていたので、その知識を使って相

談者と行政との架け橋となれば嬉しい。」と話するのは石津省次さん。また「これまで培ってきた経験を活用して社会へお返ししたい。」と話す高橋喜代二さん。



高橋委員(左)と石津委員(右)

お2人は「暮らしに関する困り事があれば、お気軽にご相談下さい。」と、にこやかに話されました。

編集後記

取材をするまで、こういった相談は「よっぽど重要な案件でなければ受け付けてもらえないのでは…」と勝手なイメージを持っていました。

しかし、人権擁護委員の方々の気さくな笑顔に迎えられ、お話を伺ううちに、どうにもならない悩みは一刻も早く相談し、考えを切り替えることが、次の道への第一歩となるのだと気付かされました。

また、行政相談委員は多様なスキルを最大限に活かしている方々なので市民の方にもっと知って欲しいと感じます。

もし、物事が行き詰まってしまった、あるいは、暮らしに関するお悩みやご要望がある場合は「市民相談」(今号3面または市報毎月15日号をご覧ください)へ相談してみませんか。きっと問題解決への手がかりが得られるはずですよ。

市内で初めてVR(バーチャルリアリティ)防災体験を開催

一このリアルさハンパない

7月14日、清小PTAが主催する「防災キャンプ」で、市内で初めて「VR防災体験車」を活用した防災訓練が実施されました。「VR防災体験車」は、装着したヘッドマウントディスプレイにより、立体的なVR映像や揺れ、振動、匂い、水しぶき、熱気なども体感できます。

体験した小学生からは、「すごくリアルでびっくりしました。災害の恐ろしさを肌で感じる事ができました。」と驚きの声があがりました。

清瀬消防署の担当者は、「今後もVR防災体験車を活用するなど防火防災訓練を推進し、市民の防災意識の高揚を促進していきます。」と語りました。



VR体験をする小学生たち

アフリカの行政官・教員のユネスコ平和研修チームが清中を訪問

7月26日、アフリカ諸国の行政官及び教員30人によるユネスコ平和研修チームが清中を訪れました。生徒会役員や英語部、箏曲部、吹奏楽部、サッカー部、バドミントン部の生徒らが、日本の学校の様子を紹介しました。

この平和研修チームはユネスコが企画し、広島大学教育開発国際協力研究センターが支援する平和教育プログラムの一環で、広島市の平和祈念式典に合わせて来日しました。



ユネスコの平和研修チームと清中生徒会役員

がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

2018年東京都少林寺拳法大会で清瀬市少林寺拳法連盟が大活躍!

7月15日、東京武道館(足立区綾瀬三丁目)で2018年東京都少林寺拳法大会が開催され、清瀬市少林寺拳法連盟の皆さんが下表のとおり、入賞しました。入賞した4組は10月27日・28日に群馬県高崎アリーナ(群馬県高崎市下和田町四丁目)で開催される全国大会に東京都代表として出場します。おめでとうございます。



(後列左から)雨宮さん、西ノ村さん、羽賀さん、荒井(英)さん、根本さん、伊藤さん
(前列左から)上笹貴さん、荒井(天)さん、島澤さん

部	順位	組
男子マスターズB(2人で110歳以上)	1位	島澤・伊藤
男子マスターズA(2人で109歳以下)	2位	根本・荒井
女子初・二段	2位	羽賀・西ノ村
小学生4級以下	1位	上笹貴・荒井

パブリックコメントを実施します

条例を制定するにあたり、清瀬市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例(案)を公表するとともに、広く意見を募集します。

条例(案)の趣旨・概要 建築基準法(昭和25年法律第201号)第68条の2第1項の規定に基づき、地区計画の区域内における建築物の敷地、構造及び用途に関する制限を定めることにより、適正な都市機能と健全な都市環境を確保することを目的とし、条例を制定する

対象 市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害関係が生じると思われる方

条例(案)の閲覧 行政資料コーナー(市役所本庁舎3階)、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、コミュニティプラザひまわり、市内各地域市民センター、市ホームページ、まちづくり課
※提出された内容は個人情報などを除き、公表します。
※窓口・電話での口頭の意見はパブリックコメントとして受け付けできません。

提出方法・問合せ 9月3日～28日(必着)に住所・氏名・事案名・意見を記入し(必要事項の記載がない場合は受け付けできません)、直接窓口または郵送・ファクス・市ホームページ内にある専用フォームで、まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093 ㊟042・492・2415へ

平成30年住宅・土地統計調査にご協力

10月1日(月)を期日として、日本全国で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。9月上旬から調査員が調査区内をまわり、中旬から調査の対象となる世帯に調査書類を配布します。

調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。
問合せ 文書法制課統計係 ☎042・497・2032



「かたり調査」にご注意ください!

- ◆統計調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せずに、速やかに統計係へお知らせください。
- ◆調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

問題の解決を目指して…! 市民相談

日常におけるさまざまな問題について、専門の相談員が内容を整理し、解決に向けた情報提供・助言・アドバイスをを行います。

対象 市内在住・在勤・在学の方

場所 生涯学習センター

※詳しい日程などは市報毎月15日号をご覧ください。

申込み・問合せ 相談月の前月15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)午前8時30分から直接窓口または電話で秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808へ

問題をかかえているけれど、どの相談に行けばいいの？

離婚したい
夫の借金は妻にも請求されるの？
振り込み詐欺の被害にあってしまった
自己破産の手続き方法は？
認知症の母は遺言書を作成できる？

法律相談 (弁護士・30分)
《夫婦・家庭内の問題、相続・金銭・契約・賠償などの法律問題》
毎月第1～4水曜日
午後1時～4時30分

隣地との境界がわからない…
新築・増築の登記の手続きは？
土地の一部を売りたい
何十年も登記簿が変更されないままに…

土地建物登記(表示)・測量相談 (土地家屋調査士・40分)
《土地の境界、表題登記、分筆など》
毎月第1水曜日
午前9時30分～11時30分

家族から暴力を受けている…
障害などのために差別待遇を受けた
体罰やいじめを受けた噂をたてられ名誉や信用を失った
高齢者や子どもが虐待されているようだ

人権身の上相談 (人権擁護委員・40分)
《暴力、虐待、差別、名誉棄損、日常生活での心配事など》
毎月第1水曜日
午後1時～3時

土地を貸したい
親子間での不動産売買の価格の決め方と手続きは？
土地購入時の注意点は？
借地上の建物は売却可能か
アパートの賃貸契約について教えて欲しい

不動産取引相談 (宅地建物取引士・30分)
《土地・建物の売買、賃貸契約》
毎月第1木曜日
午後1時～3時

突然解雇された
年金について知りたい
遺族年金もらえる額は？
残業代が支払われない
パワハラ・セクハラについて相談したい

年金・労働相談 (社会保険労務士・40分)
《年金、社会保険、労働問題》
毎月第2水曜日
午前9時30分～11時30分

不動産登記の名義変更の方法は？
借金を相続したくない
数年前に亡くなった家族所有の不動産や財産が見つかった
親が訪問販売の悪質な被害を受けている
生前贈与について知りたい

登記(相続・遺言)相談 (司法書士・30分)
《所有権移転登記、相続、贈与、遺言、成年後見》
毎月第2水曜日
午後1時～3時30分

配偶者控除のことを教えてほしい
相続税・贈与税について相談したい
自営業にはどんな税金がかかるのか知りたい
退職金にも税金がかかるか

税務相談 (税理士・40分)
《相続税、贈与税、所得税、事業税など》
毎月第3水曜日
午前9時30分～11時30分

遺産分割協議書の作成はどうしたらいいか
預金・保険・株式などの相続手続きがわからない
認知症になった後のことが心配
相続の手続き・遺言書の準備がしたい

相続・暮らしの手続相談 (行政書士・40分)
《相続手続、遺言書・許認可申請書類作成など》
毎月第3水曜日
午前9時30分～11時30分

まちなかを車椅子でも通行できるようにしてほしい
わかりづらい道路標識を改善してほしい
もっと利用しやすい老人福祉施設を！
官公庁の手続きがわかりにくい…

行政苦情相談 (行政相談委員・30分)
《国・地方公共団体・特殊法人・公団・公社などに対する要望・苦情》
毎月第3水曜日
午後1時～3時

交通事故の被害者・加害者になってしまった
示談の進め方がわからない
過失度合いに納得できない まだ治っていないのに症状固定と言われた
慰謝料の目安は？

交通事故相談 (弁護士・50分)
《示談の進め方、賠償額の算出など》
毎月第4水曜日
午後1時～3時30分

安心してご利用ください!

市民相談は個室で行われ、相談内容や相談者の個人情報外部に漏れることはありません。



法律相談のイメージ

市民相談の注意事項

- ◆同じ内容での相談は3回まで、同じ種類の相談は1人1か月1回まで予約できます
- ◆相談員の指名はできません。また、担当した相談員に市を介して仕事を依頼することはできません
- ◆担当した相談員による受任や仲介・あっ旋は一切行いません
- ◆相談中の録音はご遠慮ください

9月のびん・かん収集

9月18日(火)・25日(火)のびん・かん収集は通常どおり行います。

収集地区 いずれも下宿・旭が丘・中里四～六丁目

問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

児童手当・特例給付現況届の提出は9月14日(金)まで

5月31日付で送付した「平成30年度児童手当・特例給付現況届」をまだ提出していない、添付資料に不足がある方は提出期日までにご提出ください。期日までに提出されない場合は、10月の定例給付(6月～9月分の手当)を10月15日(月)に受け取ることができなくなります。

提出期限 9月14日(金)(必着)

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

嘱託員募集 (司書・学童クラブ指導員)

職種 ①司書②学童クラブ指導員

資格・人数 ①司書資格を有する方②保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方・いずれも若干名

募集要項 9月3日(月)～11日(火)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

申込み・問合せ 9月11日(必着)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口(土・日曜日を除く)または郵送で職員課職員係 ☎042・497・1843へ

ノルディックウォーキング

運動の効率が高いスポーツとして子どもから高齢者まで注目を集めるノルディックウォーキングを始めてみませんか。

対象 市内在住の方。先着30人(初めて参加する方優先)

日時 10月4日(木)・22日(月)、11月5日(月)午後3時～4時30分(受け付けは午後2時30分～)

場所 国立看護大学校(梅園一丁目)及びその周辺

講師 日本ノルディックウォーキング協会講師

持ち物 飲み物・汗拭きタオル・ノルディックウォーキング用ポール(お持ちでない方は無料貸し出しあり)・動きやすい服装

申込み・問合せ 9月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
日時 9月29日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 昔昔亭A太郎、桂竹千代
- ②歌って健康! 歌声サロン
日時 9月19日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～)
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
- ③講座「おけいこアロマ」
クレイバックでスキンケア。先着12人。
日時 9月19日(水)午前10時30分～正午
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
- ④講座「ベビーオイルマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 9月11日(火)午前10時30分～正午
費用 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル、バスタオル、子どもの飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ
- ⑤フラワーアレンジメントレッスン
お正月アレンジメント制作を目指します。先着8人。
日時 ①9月29日(土)②11月18日(日)③12月27日(木)いずれも午前9時30分～正午(各回ごとの受講も可)
費用 参加費=3,000円(全3回分)、花・資材代=①2,300円②2,200円③2,800円
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺、雑巾
- ⑥絵本deリトミック
絵本や手遊びをして楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。
日時 9月7日(金)ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)=午前10時～10時40分、うさぎ

- クラス(1歳半ごろ～3歳)=午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
- ⑦新・目指せ名人! 天どん+親子どん～師匠とその弟子シリーズ2
日時 10月22日(月)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 立川談笑、立川吉笑、三遊亭天どん
- ⑧浜田均～真昼のジャズコンサート～
ヴァイブラフォンの演奏をご堪能ください。先着50人。
日時 10月6日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)
費用 一般1,200円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由、未就学児無料、ワンドリンク付き)
出演 浜田均(ヴァイブラフォン)
申込み・問合せ ②は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①かわいい太巻き寿司十五夜編(お月見・うさぎ)
先着15人(小学生は親子2人で参加可)
日時 9月8日(土)午後1時～3時30分
費用 2,300円
講師 飾り巻き寿司インストラクター1級 西原綾果氏
持ち物 エプロン、三角巾、タオル・マスク
- ②発酵パワー学ぶ&造る第6回パン編「ハムマヨロール」
発酵バターを使ってパンを作ります。先着14人。

- 日時 9月22日(土)午前10時～午後0時30分
費用 2,000円(材料費込)
講師 発酵ライフアドバイザー・パンシエルジュ 高田妃出美氏
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚
- ③清瀬きもの部
ふだん着の着物の着付けを気軽に学びませんか? 半幅帯を使用したビギナー向けの講座です。
対象 着物に興味のある方。先着5人
日時 9月～12月の第2日曜日午前10時～11時30分
費用 3,000円(全4回)
講師 飯岡美絵氏
持ち物 着物一式、半幅帯
申込み・問合せ 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042・495・5100へ

- ◆無料健康麻雀教室
対象 麻雀が初めてまたは初級で、全5回参加できる方。先着20人
日時 10月3日～31日の水曜日午前10時～正午
- ◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着12人
日時 パソコン=9月29日～10月20日の土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ=9月20日(木)・10月18日(木)午前10時～午後0時15分
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター)☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆おとなのための岩石観察会—石材を観察しながら街歩き—
街中に使われている石材は天然の岩石を加工したものです。石材を観

- 察しながら一緒に街歩きを楽しみませんか(連続講座ではありません)。
対象 おとな(18歳以上、高校生不可)。参加者以外の同伴不可)、各日定員10人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付)
日時 ①9月27日(木)②10月25日(木)いずれも午後2時30分～3時30分
費用 500円
講師 多摩六都科学館研究・交流グループ 小田島庸浩氏
申込み ①9月13日②10月15日(いずれも必着)までに多摩六都科学館ホームページ<https://www.tamarokuto.or.jp>にある応募フォームまたははがきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館☎042・469・6100へ
- ◆おとなのための地球科学入門
自分が住んでいる地球内部の活動と身の回りの自然のつながりについて一緒に考えてみましょう(連続講座ではありません)。
対象 おとな(18歳以上、高校生不可)。各日先着30人
日時 9月27日(木)・10月25日(木)いずれも午前11時～正午
費用 500円
講師 多摩六都科学館研究・交流グループ 小田島庸浩氏
※当日午前9時30分より、多摩六都科学館エントランスで参加券を配布。
※9月3日(月)～6日(木)、10日(月)・18日(火)・25日(火)は休館日です。
問合せ 多摩六都科学館☎042・469・6100



消費生活相談の現場から

先日、西日本で豪雨災害が発生しました。こういった大規模な災害が起こるとネット上でデマが流布され不安をおおったり、被災者を支援したいという気持ちに付け込んでお金を振り込ませようとする事業者が現れたりします。

被災地においては建物の復旧などに絡んだ許せない詐欺商法が横行しますが、災害に便乗した悪質商法は被災地だけを狙うわけではありません。以下のような勧誘、ケースにご注意ください。

【事例】

- ・「被災地に物資を送る、何か不用品はありませんか」と訪問を受けた、家に上げたら結局は貴金属の買取りだった
- ・「災害関連の本を買えば支援となる」という電話の後、注文もしていないのに本が送りつけられ請求書が入っていた

気を付けて! 災害に便乗した悪質商法



- ・事業者から電話で「被害救済のための投資商品がある」といわれた
- ・公的機関を名乗り「災害義援金に協力してほしい」と電話で言われた。その後振込用紙が送られてきたが、振込先は公的機関に似ていたが別の名前だった【アドバイス】
- 公的機関が各戸を訪問し、義援金や寄付金を募ることはありません。公的機関名やそれを連想させる紛らわしい名前での電話、訪問に注意しましょう。
- 災害に絡んだ商品、投資話の電話勧誘、訪問販売は通常時の勧誘よりさらに慎重に対処しましょう。
- 問合せ 消費生活センター☎042・495・6212(相談専用)

自動通話録音機の貸し出しを行っています

不審な電話による消費者被害を未然に防止するために消費生活センターでは自動通話録音機を無料で貸し出ししています。詳しくは消費生活センター☎042・495・6211へお問い合わせください。

市史で候 mini

病院街 歴史探訪

「市史で候」
五の巻 病院街の歴史紹介シリーズ
二十四の巻 結核と清瀬
四十六の巻 ここに清瀬病院ありき

清瀬はかつて「結核療養所のまち」として知られていました。結核は結核菌による感染症で古くからある病気ですが、日本では明治以降、都市化、工業化のなかでまん延。当時は有効な薬もなく、不治の病として恐れられていました。

昭和のはじめ、東京の公立結核療養所は江古田の「東京市療養所」だけでした。あふれる患者を収容するため、東京府も療養所設置を検討。その結果、清瀬の南部に広がる雑木林の一角に昭和6年、「東京府立清瀬病院」が誕生します。これを皮切

りに10を超える結核療養所が周辺に次々と建てられ、その総病床数は5,000床に及びました。

左下の写真は清瀬病院の病棟全景です。病院街が写る右の航空写真(昭和31年)には、一帯に似た形の療養所の数々が見えます。

薬や手術で治せる病気になった結核の患者数が減少した後も、元結核療養所のうち7施設は開設の地で総合病院に転じて、今も病院街を形成しています。

詳しくは「市史で候」五の巻・二十四の巻・四十六の巻をご覧ください。



～空から見た結核療養所の姿～
上: 統合(昭和37年)前の清瀬病院全景(『国立療養所東京病院統合15周年記念誌』より)
右: 昭和31年の病院街一帯(国土地理院提供写真に文字入れなど加工)

本編をご覧になるには [市ホームページ](#)…[トップページ](#)>[市政情報](#)>[広報](#)>[清瀬市ブログ](#)
プリントアウト版…[市内の各図書館](#)でご覧いただけます

平成30年度食生活改善普及運動

野菜をおいしく、バランスよく食べようwithミルク

「食生活改善普及運動」は食生活の改善を推進するため、毎年9月の「健康増進普及月間」と連携し、実施しています。ごはん・パン・めん類などの主食、肉・魚・大豆製品などの主菜、野菜・海草・きのこなど副菜には、それぞれに含まれる栄養素の種類とおいしさが異なります。全ての栄養素が必要なだけ含まれる食べ物はないので、いろいろな食材と料理の組み合わせを楽しみましょう。

東京都では「野菜をおいしく、バランスよく食べようwithミルク」をテーマとし、さらに下記の3点に、焦点を当てた取り組みを行います。この機会に、日ごろの食生活を見直してみませんか。問合せ 健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077

毎日野菜をプラス1皿



おとなが1日に必要な野菜の摂取量は350gですが、日本人の平均摂取量は約280gです。「毎日野菜をプラス1皿」にすることで不足する70gを補いましょう。

おいしく減塩 1日マイナス2g



食塩2gの目安は、梅干し約1個・甘塩鮭は約1切れ。調味料の使用量を減らしたり、塩分を多く含む食品に気をつけ、「おいしく減塩」を目指しましょう。

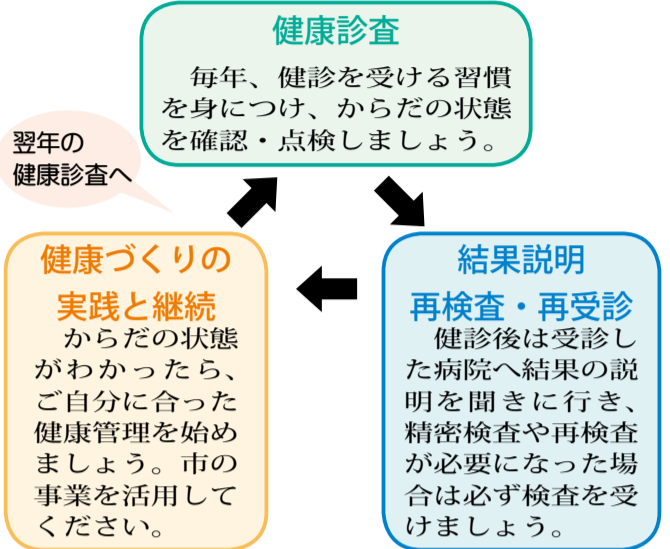
毎日のくらしに withミルク



日本人のカルシウム摂取量は不足傾向です。牛乳や乳製品はカルシウムの吸収率が良いため、コップ1杯程度の牛乳から「毎日のくらし」に取り入れましょう。

健康診断は毎年受診！ 経年変化をチェック！ いきいき健康づくり宣言

特定健診はメタボリックシンドロームなどの生活習慣病に着目した健診で、自覚症状がない段階で起こるからだの変化を見つけます。毎年必ず受診し、健康づくりに役立てましょう。問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076



今年は「血压」に注目！

～家庭血圧測定のすすめ～ 高血圧の予防・改善のために、予防・改善のための生活習慣を実施するとともに家庭での血圧の測定を行いましょう。

清瀬市特定不妊治療医療費助成の対象に事実婚の方が加わります

市では9月1日から、夫も妻も清瀬市に住民票があり、同一世帯で事実婚の方も清瀬市特定不妊治療医療費助成の対象に加わります。事実婚の方とは、住民票の続柄に「夫(未届)」、「妻(未届)」の記載がある場合のみとなります。問合せ 健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077

臨時職員(保健師)募集

職種 保健師(健康推進課勤務) 資格・人数 保健師・若干名 勤務 月～金曜日(午前8時30分～午後4時30分) 申込み・問合せ 9月3日から14日(必着)までの平日午前8時30分～午後5時に所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

シニアヨガ(秋)

対象 市内在住の55歳以上の方。定員50人(応募者多数の場合は抽選) 日時 10月15日・22日・29日、11月5日・12日の月曜日午前9時30分～11時30分 場所 アミューホール 講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏 申込み・問合せ 9月10日(消印有効)までに、往復はがきの往信用(裏面)に事業名「シニアヨガ(秋)」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(連絡先)を、返信用(表面)に申込者の住所・氏名を記入し、郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

市内の住宅工事業者(職人さん)を紹介します

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、産業振興課で受け付けをされた方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会には大工・土木・屋根・水道・電気・畳・建具・インテリア・造園などさまざまな工事に携わる職人さんがいます。見積りのみでも相談に応じますので、ぜひご利用ください。問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

まちづくり応援寄附金の返礼品を拡充

まちづくり応援寄附金(ふるさと納税)にご協力いただいた市外在住の方に、金額に応じて、返礼品を発送しています。8月からCOCOTOMATOJUICE【白ラベル】(関ファーム)・市内の花を使ったハーバリウム(野村ファーム)・きよはちモイスチャーハニーゲル(㈱ソーシン)・ひまわり畑マドレーヌ(スイーツガーデンノイ)・市内の木材を使用した茶たくとトレイ【小】(中村太市匠店)が返礼品に加わりました。問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052



市役所産はちみつ「Kiyohachi」の限定販売会

4日間の販売会で市役所産はちみつKiyohachiを1日50個限定で販売します。また、市内事業者により開発された「ひまわり畑マドレーヌ」「きよはちモイスチャーハニーゲル」も同時販売します。日時 9月4日(火)から7日(金)まで午前10時～午後2時(雨天決行、荒天の場合は中止) 場所 市役所正面玄関前 販売品 「Kiyohachi」80g＝800円(税込、1日50個限定)、「ひまわり畑マドレーヌ」＝150円(税込)(通常税込163円)、「きよはちモイスチャーハニーゲル」＝800円(税込)(通常税抜888円) 販売者 スイーツガーデンノイ、㈱ソーシン 問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線524)



勤務時間 平日 午後1時15分～午後6時15分、土曜日 午後1時15分～午後5時(土曜日は午前1時～午後5時) 学校休業日(振り替え休業日など)・三季休業日(春休み・夏休み・冬休み) 午前8時30分～午後5時(土曜日は午前1時～午後6時) 午前9時30分～午後6時 あり。年に数回、会議・研修

登録者 学童クラブでの児童(小学生)の育成業務全般、配慮の必要な児童の生活介助などを行う臨時職員を募集します。対象 原則、週5日勤務が可能で、18歳以上(高校生不可)の子育ての豊富な経験を有する方(子ども子育て支援員(放課後コース)修了証のある方(保育士・教員免許・社会福祉士資格などあればなお可) 登録期間 平成31年3月31日まで(更新あり) 申込み・問合せ 履歴書(市販のもの・写真貼付)に、志望動機を記入し、資格証のある方は写しを添えて、直接窓口または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042・497・2089へ

募集 胃・大腸がん検診受診者(追加募集) バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。対象 市に住民登録のある35歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方。応募者多数の場合は抽選。結果は10月中旬に郵送予定。実施日 11月21日(水)・22日(木)・28日(水)・12月17日(月)・18日(火)いずれも午前のみ。大腸がん検診のみ12月16日(日)も実施。場所 健康センター 費用 胃がん検診 千円、大腸がん検診 500円(免除制度あり)。胃がん検診・大腸がん検診ともに60歳以上の方は無料。また、世帯全員が住民税非課税・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者は

その証明書を提出すれば無料) 申込み 9月3日～20日(消印有効)に直接窓口または電子申請、はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する検診の種類(「胃のみ」「大腸のみ」「胃と大腸両方」のいずれか)・検診希望日(上記実施日から第1・第2・第3希望日)を記入し、〒204-8511清瀬市健康福祉部健康推進課「胃・大腸がん検診申込み」担当へ ※電話での申込みはできません。 問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

一緒に働きませんか? などのために午前9時45分～午後6時15分勤務あり) 賃金 資格あり(教員・保育士資格取得者及び心理・教育・福祉・児童関連卒業生) 時給70円(土曜日170円)、資格なし 時給20円(土曜日120円) ※新規採用が必要になった場合や欠員が生じたときに、書類審査のうえ登録者に連絡をし、面接の結果により採用を決定します。登録者は、必ずしも採用されるわけではありません。 申込み・問合せ 履歴書(市販のもの・写真貼付)に、志望動機を記入し、資格証のある方は写しを添えて、直接窓口または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042・497・2089へ



催し物

第17回テーマ展示関連講座

「伝えられた戦争感じた戦争」の開催に伴い、近現代の歴史を考古学で紹介する講座を開催します。第1回は「考古学から見る戦争」、第2回は「近代産業としての煉瓦」です。各回先着30人。

日時 第1回 9月8日(土) 第2回 9月15日(日) 午後2時~4時(途中10分程度の休憩あり)

秋の染物教室

今回は、Tシャツまたはストールを染めます。どちらかお選びください。先着20人。

日時 9月22日(土)午前10時~午後3時 場所 郷土博物館 講師 中村千代氏

働き方サポート講座・相談

わたしのワーク・ライフ・バランス ①講座②相談を行います。対象 子育て中の女性。先着40人②4人

〓正午②午後1時~3時 場所 男女共同参画センター 講師 キャリアコンサルタント 堂山智子氏

中山道六十九次 栄光の歴史とミステリー

徳川幕府繁栄の基礎となつた中山道。秘話がいっぱいです。対象 市内在住の方

みんな育てよう 清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾い 日時 9月8日(土)午前9時30分~正午(雨天中止)

第16回水と緑ウォーク チングウォーク

多摩六都府アを催します。定員100人(応募者多数の場合抽選)。参加費無料。

〓西東京こいの森公園(西東京市緑町三丁目) 持ち物 飲み物・雨具

進学のための教育資金の説明会

教えて! 教育資金について。対象 市内在住の高校・大学の親族

どうぶつ愛護 フェスティバル

日時 9月15日(土)・22日(日) 野外行事(動物愛護セラモニー・スタンプリィ・パネル展示など)

健康チャレンジ

超音波検査について 先着30人。日時 9月25日(火)午後2時~3時

左記へお問い合わせください。問合せ 東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

信州秋の味覚フェア

清瀬市立科山荘では信州の秋の食材を生かした、特別献立のお得な夕食をご用意してお待ちしています。

第25回市民公開講座

「もつと知りたい!」早期からの緩和ケア」公立昭和病院麻酔科医長・緩和医療科 勝田友絵

健康

「噛むって楽しい!」毎日噛むことを意識していますか。日時 10月3日(水)午後2時~3時30分

防復十字病院 ☎042・491・4111 足裏バランス測定&エクササイズ

第9回健康大学

「噛むって楽しい!」毎日噛むことを意識していますか。日時 10月3日(水)午後2時~3時30分

健康チャレンジ

対象 平成30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各日先着30人

健康

超音波検査について 先着30人。日時 9月25日(火)午後2時~3時

りや体操をして楽しみませんか。日時 9月26日(水)午後2時~4時

中里健やかクラブ

ハーマニカに合わせて、唱歌や懐メロを歌います。日時 9月12日(水)午後1時30分~3時30分

福祉

脳トレ元氣塾、カラオケと運動で脳トレ。対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・能力アップを図ります。日時 9月11日(火)②21日(金) ①9月11日(火)②21日(金)

市民伝言板

☆催し物 第6回遊芸会展 陶芸を中心に水彩画、水墨画、木工能面などを出品します。

第38回 清瀬合唱祭 連盟5団体友情出演2団体の合唱を通じてお楽しみください。

☆サークル仲間募集

詩吟 漢詩・和歌・歌謡吟詠などを楽しんでいきます。おなかの底から発声して、ストレスを解消しましょう。

第46回清高祭

今年のスローガンは「温故知新く清高タイムスリップ、時代を遊べ!」

です。ご来校をお待ちしています。9月15日10時~15時30分、16日9時30分~15時、東京都立清瀬高等学校

第1回清瀬市けん玉フェスティバル けん玉検定、健康けん玉、創作けん玉など、けん玉遊びを行います。

健康

健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

健康

健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

よって「カフェインナルド」

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。

日時 9月6日(木)・20日(木)午後1時30分〜4時30分(20日午後3時から、東京病院神経内科 中村美恵氏による「認知症に関するミニ講話」)

場所 ナルドの壺(元町一丁目)

費用 飲み物代として300円 ※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

「わたしは騙されない!」

清瀬市消費生活センター主任相談員 太田しげ子氏、◆「詐欺の電話にもうでんわ」東京都消費生活総合センター

対象 市内在住・在勤・在学の方優先。先着40人

日時 9月8日(土)午後2時〜4時
場所 男女共同参画センター申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋がっていきます。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 9月19日(木)午後1時30分〜3時30分
場所 平野クリニック(松山一丁目)

費用 お茶代50円(お菓子付き)、初回無料
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

福祉法律専門相談

生活上お困りの高齢者や障害のある方への無料相談です。

日時 9月26日(水)午前10時〜正午
場所 コミュニティプラザひまわり

申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいねつと ☎042・495・5573

たすけあいサービス・ボランティア相談説明会

たすけあいサービス協力会員とボランティア全般の説明相談会です。

日時 9月11日(火)午前10時〜11時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター

申込み・問合せ 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027

ボランティア・市民活動フェア

活動紹介展、手作り市、バザール、交流カフェを行います。

日時 9月29日(土)午前10時〜午後2時
場所 きよせボランティア・市民活動センター

※直接会場へ。
問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027

募集

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(さまざま職種あり)

日時 説明会Ⅱ第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ第2月曜日午後1時30分

※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

ふれあいコンサート参加者

日時 本番Ⅱ10月28日(日)午後2時〜4時、練習Ⅱ9月15日(土)・10月8日(月)・13日(土)・21日(日)の午後、9月24日(月)午前

場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎042・495・5333

柳瀬川・空堀川流域連絡会委員

対象 都内の柳瀬川・空堀川流域に在住・在勤・在学の方で連絡会(年6回程度)に出席できる方

任期 2年間
※報奨金・交通費なし。
申込み・問合せ 9月21日までに、直接窓口または郵送で柳瀬川・空堀川への思いや意見などの応募動機(800字程度)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、〒190-0023 立川市柴崎町2-15-19 東京都北多摩北部建設事務所「柳瀬川・空堀川流域連絡会」事務局 ☎042・540・9521

第39回消費生活展参加団体

センター登録団体と活動発表を希望する団体を募集します。テーマは「食の安全」です。

日時 10月21日(日)午前10時〜午後4時
場所 消費生活センター
申込み・問合せ 9月10日までに、活動発表内容・団体名・代表者・連絡先を記入し、直接消費生活センター ☎042・495・6211

柳泉園組合職員

職種・人数 一般職・若手名

受験資格 学校教育法による高等学校卒業以上で昭和61年4月2日以降に生まれた方(平成31年3月末に大学及び高校卒業見込みの方を含む)

試験日 10月14日(日)
採用日 平成31年4月1日
※詳しくは、左記へ。
申込み・問合せ 9月18日、27日午前9時〜午後5時に受験希望者本人が、履歴書・最終学歴の卒業証明書・成績証明書・写真を直接柳泉園組合総務課 ☎042・470・1545

市営住宅入居者募集

募集戸数 3DK3戸(3人以上を対象)

募集案内の配布期間 9月3日(月)〜10日(月)
申込み締切日 9月12日(水)
(消印有効)
募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所Ⅱ平日午前8時30分〜午後5時(平日の午後5時〜午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センターⅡ各センター開館日の開館時間内で配布
※詳しくは左記へ。
問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

商工会主催「三鷹」創業塾5日間コース

基礎知識から実務ノウハウまで学べるセミナーです。

対象 起業に興味がある方
起業して間もない方。先着40人
日時 11月11日(日)・18日(日)・25日(日)・12月2日(日)・9日(日)

生涯学習

いずれも午前10時〜午後4時30分(午後0時30分〜1時30分は昼食休憩)

場所 三鷹商工会館(三鷹市下連雀三丁目)
受講料 1人5千円(全5回分、テキスト・資料代含む)
申込み・問合せ 電話で清瀬商工会 ☎042・491・6648

シルバー人材センターパソコン教室(10月募集)

講座内容 パソコン入門・インターネット&メール・ワード基礎・エクセル基礎・ホームページ作成・デジカメ写真・かんたんブログ・チラシ・年賀状など作成・スマホなど

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.ki-yosei.jp> をご覧ください。
今月の締切 9月23日(日)必着
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

スポーツ

サイバブルゲームがスポーツ化。清瀬に初上陸します。

日時 9月1日(土)午前9時〜正午
場所 市民体育館
費用 およそ3千円、10歳以上の子ども2千円
申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033

下宿ヨガ教室

全8回開催。各回先着20人。

日時 9月6日〜10月25日(日)

ウォータークーラー設置

消費生活センターロビーにウォータークーラー(車椅子対応型)を設置しました。

開館日 月・土曜日午前9時〜午後10時
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6211

平成31年度入学予定の児童・生徒新入学準備金の入学前支給

就学援助制度では、市内に住居登録があり、平成31年度に公立小・中学校に入学をする児童・生徒の保護者に、新入学準備金の支給を入学前に予定しています(収入審査あり)。

新小学1年生は、お知らせを9月中旬に「就学時健康診断のご案内」に同封し郵送します。新中学1年生は、平成30年度の就学援助の認定者(現小学6年生)に支給します。
申請期間 11月30日(金)まで
問合せ 教育総務課学務係 ☎042・497・2539

9月は高齢者悪質商法被害防止月間

消費生活トラブルなどでお困りの際は、ご相談ください。

対象 60歳以上の市内在住・在勤で契約当事者の方
日時 9月10日(月)・11日(火)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)

色えんぴつ画教室

絵の苦手をもう一度始めてみませんか。元アニメーターの講師が基礎からゆっくり教えます。月3回9時30分〜11時30分。水曜Ⅱ松山地域市民センター、木曜Ⅱ竹丘地域市民センター、500円材料費、色えんぴつ俱樂部・山川 ☎090・9480・2745

旭が丘写真クラブ会員
月例会、撮影会、写真展と一緒に写真を楽しみませんか。詳しくはクラブ名で検索してください。見学も受け付けています。第2土曜18時30分〜20時30分。郷土博物館、千円(半年分前払い)、旭が丘写真クラブ・濱田 ☎090・9674・5081

市民伝言板利用案内

10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月3日午前8時30分から18日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報聴係 ☎042・497・1808
kaihouban@kyosei.jp
◆「市民伝言板利用ルール」の変更について
8月15日受け付け分より、利用ルールを一部変更しました。詳しくは市ホームページでご確認をお願いします。
問合せ 秘書広報課広報聴係 ☎042・497・1808

交通安全講習会

9月から12月にかけて交通安全に関する調査を行うため、無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を送付いたします。ご協力をお願いします。

問合せ 東京都都市整備局交通企画課 ☎03・5388・3322

東京都圏圏バスネットワーク調査にご協力を

9月から12月にかけて交通安全に関する調査を行うため、無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を送付いたします。ご協力をお願いします。

問合せ 東京都都市整備局交通企画課 ☎03・5388・3322

ハトなどの野鳥にエサをあげるのはやめよう

公園や道路、住宅地といった場所などでエサをあげることは、害虫の誘因や糞害の原因になります。環境美化を損なう恐れがあるのでやめましょう。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

清瀬市使用料審議会

日時 9月26日(水)午後3時〜

場所 中清戸地域市民センター
※傍聴される方は直接会場へ。
問合せ 財政課財政係 ☎042・497・1810

交通安全グッズをプレゼント。

問合せ 道路交通課交通安全係 ☎042・497・2096

東村山都市計画地区計画原案の縦覧

新東京所沢線沿道中里周辺地区地区計画の縦覧です。縦覧期間 9月3日(月)～18日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)縦覧場所 まちづくり課意見書の提出 9月25日(必着)までに関係住民と利害関係者は同課へ郵送または持参で意見書の提出ができます。問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

平成30年度自衛消防訓練審査会

日時 9月7日(金)午前9時30分～午後1時(小雨決行)場所 コミュニティプラザひまわり問合せ 清瀬消防署 ☎042・0119

清瀬市消防団訓練施設開所式及び消防ポンプ操法審査会

日時 9月8日(土)開所式は午前8時30分～9時、審査会は午前9時～11時30分ごろ場所 消防団訓練施設(梅園一丁目)問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日時 9月26日(水)・27日(木)午後8時まで ■土曜納税・納税相談 日時 9月8日(土)午前9時～正午 ■日曜納税・納税相談 日時 9月30日(日)午前9時～午後4時 場所 いずれも市役所徴収課窓口 問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

今月の納期

◆国民健康保険税(第3期) ◆後期高齢者医療保険料(第3期) ◆介護保険料(第3期) 10月1日(月)までに納めてください。

清瀬市議会 第3回定例会開会

平成30年清瀬市議会第3回定例会は、9月3日(月)から左表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

Table with 2 columns: 日 (Date) and 内容 (Content). Dates range from 9/3 to 9/10. Content includes various committee meetings and council sessions.

※時間は、10日決算特別委員会(本会議終了後)・12日新庁舎建設特別委員会及び14日議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。問合せ 議事事務局議事係 ☎042・497・2567

寄付 寄贈

市(一般等寄附金)へ 匿名様1件(1万円) 市(まちづくり応援基金)へ 大迫孝輔様(3万円)、匿名様3件(12万円) ありがとうございます。

今月の子育て支援事業

Table of childcare support activities. Columns: 事業名 (Activity Name), 対象・内容など (Target/Content), 日程 (Schedule), 時間 (Time), 場所 (Location), 申込み・問合せ (Registration/Contact). Activities include parent-child classes, dental checkups, and play groups.

今月の健康づくり

Table of health promotion activities. Columns: 事業名 (Activity Name), 対象・内容など (Target/Content), 日程 (Schedule), 時間 (Time), 場所 (Location), 申込み・問合せ (Registration/Contact). Activities include sports, stretching, and health tests.

【健康センター健康増進室休館のお知らせ】 健康増進室は、空調機器入れ替え工事を実施するため、下記期間休館となります。この期間の「みんなで楽しくエクササイズ」もお休みとなりますのでご注意ください。また、健康ポイント事業参加者の方も、期間中はデータ登録できません。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。 期間 9月4日(火)～11日(火) (終日) 問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

9月の休日診療

Table of weekend medical services. Columns: 実施日 (Implementation Date), 内科の緊急患者 (Emergency Internal Medicine), 歯科 (Dentistry). Lists clinics and their hours for weekends and holidays.

◆24時間電話で聞ける医療機関案内 ・清瀬消防署 ☎042・491・0119 ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042・521・2323 ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03・5272・0303 ◆平日小児準夜間診療 (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811 (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535

Table of community services. Columns: 事業名 (Activity Name), 対象・内容など (Target/Content), 日程 (Schedule), 時間 (Time), 場所 (Location), 申込み・問合せ (Registration/Contact). Activities include NLP lectures, parent-child meetings, and K-net childcare.