

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは
市が保有・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。
②保有個人情報開示制度
保有特定個人情報開示制度とは
市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。
開示決定 原則請求を受けた日の翌日から14日以内(保有特定個人情報開示請求については30日以内)に開示決定を行い、決定通知書で通知します。
手数料 無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)
請求方法 ①は直接窓口または郵送、フアックスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係へ問合せ 文書法制課文書法制係 ☎042・497・2031

オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要な事項を記入し、オンブズパーソン事務局

男の健康料理教室～メンズキッチン～

簡単に作れる家庭料理を基礎から応用まで学んでみませんか。対象 市内在住の20歳以上で男性の方。先着20人
日時 9月13日(木)午前10時～午後1時
場所 健康センター1076へ

(土)・15日(土)・22日(土)午前10時～正午、タブレット・スマホ＝8月30日(木)午前10時～午後0時15分
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆天体観望会「月のクレーター、火星の模様、土星の環を観察しよう」
7月末に大接近した火星はまだ見ごろです。併せて月のクレーター、土星のリングも望遠鏡で観察してみましょう。清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の方が優先で参加できます。
対象 小学生～おとな(参加者以外の同伴不可)。定員50人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付)
日時 9月15日(土)午後6時30分～8時
※8月の休館日はありません。
申込み・問合せ 8月31日(必着)までに多摩六都科学館ホームページ https://www.tamarokuto.or.jp/ にある応募フォームまたは、はがきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ヨガ教室in中庭
星空の下、開放感を味わいながら心と身体をリフレッシュ! しなやかで健康な身体づくりを応援します。先着15人。
日時 8月29日(水)午後7時～8時
費用 800円
講師 樋山満美子氏
持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット・大きめのレジャーシート
※雨天時は室内で開催します。
②「学びの季節」コミプラで自分磨きをしてみませんか?
スポーツの秋、芸術の秋など秋は学びの季節。コミプラではさまざまな講座を開講しています。今年のおからせひ、トライしてみませんか。
開講講座 弦楽アンサンブル道場(バイオリン・チェロ)・混声合唱サークル・ギター教室・料理教室・歌と健康ボイストレーニング・はじめてのフラ・ヨガ教室・ジョイビート・うたごえひろば・オカリナ教室など
申込み・問合せ 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ
◆無料パソコン教室(Windows10)
・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着12人
日時 パソコン＝9月1日(土)・8日

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会です。椅子席もあります。
日時 9月29日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 昔昔亭A太郎、桂竹千代
②歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々を生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 8月22日(水)・9月19日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～)
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
③講座「おけいこアロマ」
クレイパックでスキンケア。先着12人。
日時 9月19日(水)午前10時30分～正午
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
④フラワーアレンジメントレッスン
生花を自分でステキにアレンジメントしてみませんか? 3回の連続講座で正月アレンジメント制作を目指します。先着8人。
日時 ①9月29日(土)②11月18日(日)③12月27日(木)いずれも午前9時30分～正午
費用 参加費＝3,000円(全3回分)、材料費＝①2,300円②2,200円③2,800円
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺・雑巾

⑤絵本deリトミック
絵本や手遊びをして楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。
日時 8月24日(金)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
⑥新・目指せ名人! 天どん+親子どん～師匠とその弟子シリーズ2
立川談笑と弟子の吉笑、三遊亭天どんとの競演です。
日時 10月22日(月)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 立川談笑、立川吉笑、三遊亭天どん
⑦浜田均～真昼のジャズコンサート～
ヴァイブラフォンの演奏をご堪能ください。先着50人。
日時 10月6日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)
費用 一般1,200円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由、未就学児無料、ワンドリンク付き)
出演 浜田均(ヴァイブラフォン)
申込み・問合せ ②は直接会場へ。それ以外(③は8月27日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

市民伝言板

☆催し物

地域ふらっとサロン
どなたでも自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。挽き立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしております。8月18日・9月15日11時～15時、いなり台老人会このい、参加費100円(コーヒーのお代わり一杯50円)、茶どころ・だんだん・辻 ☎042・493・8300
文化講演会 シニア特有の肺炎予防セミナー
老人がかかりやすい肺炎に誤嚥性肺炎について、数少ない専門家が誰にでもわかりやすく説明する講演会です。乞うご期待! 先着150人。9月22日14時～16時、アミューホール、無料、早稲田大学校友会清瀬支部・岡澤 ☎042・491・5524
弓道体験教室
弓道は老若男女、年齢を問わず始めることができるスポーツです。心身の鍛錬としても良し、スポーツとしても楽しむも良し、まずは一度あなたも体験してみませんか。9月7日・14日13時30分～17時、9月9日・30日11時30分～12時(いずれの日程も1時間から参加可)、下宿地域市民センター1、1回400円、清瀬市弓道連盟・本間 ☎090・980007355
大丈夫! 心開いて語りあえば不登校、いじめなどひとりで悩んでいませんか? 先生を困らせて問題解決の糸口を見つけてませんか? 9月3日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443
織本病院腎疾患・糖尿病ゼミナール
特別講演「糖尿病について」腎疾患の早期発見・治療のために! 腎臓内科・下村有希子。9月6日13時～14時、織本病院(旭が丘一丁目)、無料、織本病院・濱田 ☎042・491・2121
しんあいバザー
バザー販売、模擬店(黒やきそば・モツ煮など)、イベント(太鼓・ダンスなど)、くじ。どなたでもどうぞ。9月2日10時～14時、信愛の園(梅園二丁目)、無料、信愛報恩会・藤森中島 ☎042・433・4300
講演「エネルギーから経済を考える」鈴鹿かまぼこ副社長 鈴木倭介氏。映画「10万円の安全」。9月1日13時30分、アミューホール、499円、なくそう原発・清瀬の会・高田 ☎042・491・3160
☆サークル仲間募集
健康のため、野球で楽しみたいよ
還暦野球
健康のため、野球で楽しみたいよ
◆市民伝言板掲載依頼書
を新しくし、同依頼書での申込みのみ受け付けます
◆「市民伝言板掲載依頼書」を新しくし、同依頼書での申込みのみ受け付けます
内容の文字制限が51字から30字となるなどの変更をします。
※詳しくは、左記へお問い合わせ、または市ホームページからご確認ください。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808

8月15日受け付けから「市民伝言板」の利用ルールを一部変更します

より読みやすくわかりやすい市報を目指し、紙面のリニューアルを予定しています。それに伴い、「市民伝言板」の利用ルールを一部変更いたします。主な変更点は次のとおりです。
◆サークル仲間募集の掲載方法を変更します
毎号掲載していたサークル仲間募集は、年2回(3月15日号と9月15日号)にまとめ掲載いたします。
◆掲載条件に費用制限を追加します
催し物については、参加費または材料費などが原則3千円以下のもの、サークル仲間募集については、入会金及び月会費がいずれも3千円以下のものとなります。
◆掲載対象を「市内に主な活動拠点を置くアマチュアの団体・サークル」のみにします
58歳から。現在20人在籍しています。毎週水曜日11時から2時間、市内や近隣のグラウンド、月会費2千円、清瀬ナイツ・篠原 ☎042・6253
温泉で囲碁とカラオケを楽しみましょう
囲碁愛好者の会です。1年に4回、2泊3日で温泉へ行き、昼は囲碁希望者は夜はカラオケを楽しんでいます。2・5・9・11月第3水・木・金曜日、近場の温泉、年会費2千円(旅費は実費)、清瀬囲碁愛好会・小川 ☎090・90097588
健康と親睦のウォーキング会
会員は毎日少しずつ歩いて地球半周の二万キロを目指しています。毎月の例会では皆で楽しく歩いて親睦を深めています。酷暑時期を除いた毎月1回・期初に行先を決めて歩きます(例会、例会は関東近県の5、10キロコース、年会費2千円、交通費などは実費、歩け一万キロの旅の会・小川 ☎042・493・0660
■市民伝言板利用案内
10月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日までの間に受け付け。先着25枠。今から新利用ルール適用。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 副 ☎042・491・8600
kouhou@city.kiyose.lg.jp