

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは
市が保有・保存する
文書を対象に公開する
制度です。請求された
情報は、個人情報や個人
財産の保全などの理由
を除き、原則すべて
公開されます。
②保有個人情報開示制度
保有特定個人情報開
示制度とは
市が保有する自己の
個人情報の開示を請求
することが出来る制度
です。個人情報にマイ
ナンバーを含まないもの
が②保有個人情報、
含むものが③保有特定
個人情報です。
開示決定 原則請求を
受けた日の翌日から14
日以内(保有特定個人
情報の開示請求につい
ては30日以内)に開示
決定を行い、決定通知
書で通知します。
手数料 無料(写しの
作成費用や郵送料は実
費負担)
請求方法 ①は直接窓
口または郵送、フアク
スで、②③は本人であ
ることを証明できる書
類(運転免許証や健康
保険被保険者証など)
を、②は1点、③は2
点持参し、直接文書法
制課文書法制係へ
問合せ 文書法制課文
書法制係 ☎042・497・2
031 ☎042・492・24
15

オンブズパーソン制度を
ご利用ください

市政に関する苦情
に、民間の有識者が調
査し、必要に応じて是
正の勧告を行います。
市の施策や職員の対応
などに不満をお持ちの
方は、市内公共施設ま
たは市ホームページに
ある「苦情申立書」に
必要事項を記入し、オ
ンブズパーソン事務局
へお送りください。
◆オンブズパーソン
秋山一弘(弁護士)
川上俊宏(弁護士)
問合せ 文書法制課文
書法制係 ☎042・497・2
031 ☎042・492・24
15

男の健康料理教室～メンズキッチン～

簡単に作れる家庭料
理を基礎から応用まで
学んでみませんか。
対象 市内在住の20歳
以上で男性の方。先着
20人
日時 9月13日(木)午前
10時～午後1時
場所 健康センター
健康センター
076へ

(土)・15日(土)・22日(土)午前10時～正午、
タブレット・スマホ＝8月30日(木)午
前10時～午後0時15分
申込み・問合せ 直接窓口または電
話で友遊(NPO法人情報労連東京福
祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館
の催し物

◆天体観望会「月のクレーター、火
星の模様、土星の環を観察しよう」
7月末に大接近
した火星はまだ見
ごろです。併せて
月のクレーター、
土星のリングも望
遠鏡で観察してみ
ましょう。清瀬市
・小平市・東村山
市・東久留米市・
西東京市の方が優
先で参加できます。
対象 小学生～おとな(参加者以外
の同伴不可)。定員50人(応募者多
数の場合は抽選し、当選者のみに参
加券を送付)
日時 9月15日(土)午後6時30分～8
時
※8月の休館日はありません。
申込み・問合せ 8月31日(必着)
までに多摩六都科学館ホームページ
<https://www.tamarokuto.or.jp/>に
ある応募フォームまたは、はがきに
イベント名・開催日・氏名(フリガナ)
・年齢(学年)・郵便番号・住所
・電話番号を記載し、〒188-0014西
東京市芝久保町5-10-64 多摩六
都科学館 ☎042・469・6100へ

コミュニティプラザひまわり
の催し物

①ヨガ教室in中庭
星空の下、開放感を味わいながら
心と身体をリフレッシュ! しなや
かで健康な身体づくりを応援しま
す。先着15人。
日時 8月29日(水)午後7時～8時
費用 800円
講師 樋山満美子氏
持ち物 タオル・飲み物・ヨガマッ
ト・大きめのレジャーシート
※雨天時は室内で開催します。
②「学びの季節」コミプラで自分磨
きをしてみませんか?
スポーツの秋、芸術の秋など秋は
学びの季節。コミプラではさまざま
な講座を開講しています。今年の秋
からぜひ、トライしてみませんか。
開講講座 弦楽アンサンブル道場
(バイオリン・チェロ)・混声合唱サ
ークル・ギター教室・料理教室・歌
と健康ボイストレーニング・はじめて
のフラ・ヨガ教室・ジョイビート
・うたごえひろば・オカリナ教室など
申込み・問合せ 直接窓口または電
話でコミュニティプラザひまわり ☎
042・495・5100へ
◆無料パソコン教室(Windows10)
・無料タブレット・スマホ基礎
教室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タ
ブレット・スマホが初めてまたは初
級の方(シニア大歓迎)。各月先着
12人
日時 パソコン＝9月1日(土)・8日

清瀬けやきホール
の催し物

①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会です。椅子席
もあります。
日時 9月29日(土)午後2時～(開場
は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全
席自由)
出演 昔昔亭A太郎、桂竹千代
②歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々を生演奏に合
わせて歌ってみませんか。
日時 8月22日(水)・9月19日(水)午後
2時～4時(チケットの販売は午後
1時30分～)
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
③講座「おけいこアロマ」
クレイパックでスキンケア。先着
12人。
日時 9月19日(水)午前10時30分～正
午
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
④フラワーアレンジメントレッスン
生花を自分でステキにアレンジメ
ントしてみませんか? 3回の連続
講座で正月アレンジメント制作を旨
指します。先着8人。
日時 ①9月29日(土)②11月18日(日)③
12月27日(木)いずれも午前9時30分～
正午
費用 参加費＝3,000円(全3回分)、
材料費＝①2,300円②2,200円③2,800
円
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺・雑巾

市民伝言板

☆催し物

地域ふらっとサロン

どなたでも自由に立ち寄れる地
域ふらっとサロンです。挽き立ての
コーヒー、お菓子を用意してお待ち
しております。8月18日・9月15日
11時～15時、いなり台老人いこいの
家、参加費100円(コーヒーのお代わり
は一杯50円)、茶どころ・だんだん・
辻 ☎042・493・8300

文化講演会

シニア特有の肺
炎予防セミナー
老人がかかりやすい肺炎は誤嚥性
肺炎について、数少ない専門家が誰
にでもわかりやすく説明する講演会
です。乞うご期待! 先着150人。9
月22日14時～16時、アミューホール、
無料、早稲田大学校友会清瀬支部・
岡澤 ☎042・491・5524

しんあいバザー

バザー販売 模擬店(黒やきそば・
モツ煮など)、イベント(太鼓・ダン
スなど)、くじ。どなたでもどうぞ。
9月2日10時～14時、信愛の園(梅園
二丁目)、無料、信愛報恩会・藤森
中島 ☎042・433・4300

講演と映画のつどい

講演「エネルギーから経済を考え
る」鈴鹿かまぼこ副社長 鈴木佛介
氏 映画「10万年後の安全」。9月1
日13時30分、アミューホール、499円、
なくそう原発・清瀬の会・高田 ☎042
・491・3160

☆サークル仲間募集

健康のため、野球で楽しみたいよ
うな仲間を募集します。
健康のため、野球で楽しみたいよ
うな仲間を募集します。
健康のため、野球で楽しみたいよ
うな仲間を募集します。

選歴野球

健康のため、野球で楽しみたいよ
うな仲間を募集します。
健康のため、野球で楽しみたいよ
うな仲間を募集します。
健康のため、野球で楽しみたいよ
うな仲間を募集します。

8月15日受け付けから「市民伝言板」の利用ルールを一部変更します

より読みやすくわかりやす
い市報を目指し、紙面のリニ
ユールを予定しています。
それに伴い、「市民伝言板」の
利用ルールを一部変更しま
す。主な変更点は次のとおり
です。

◆「市民伝言板掲載依頼書」を新しくし、同依頼書での申込みのみ受け付けます

掲載依頼書は、紙面のリニ
ユールを予定しています。
それに伴い、「市民伝言板」の
利用ルールを一部変更しま
す。主な変更点は次のとおり
です。

◆「市民伝言板掲載依頼書」を新しくし、同依頼書での