

催し物

はたおりの教室

古い高機を使つて裂き織りを2層織る体験をします。

対象 初めての方。先着20人
日時 ①説明会 9月5日(水) 午前10時〜正午 ②実習 9月8日(土)・9日(日)・12日(水)・14日(金) 午前10時〜午後3時30分
(いずれか1日) ③講習会 9月26日(水) 午前10時〜正午
場所 ①③ 郷土博物館 ② コミュニティプラザひまわり
費用 千500円

ミュージアム・シアター

第30回つながりカフェ

夏休み昆虫観察会

シニアしつとく講座

健康大学

国民健康保険健康測定会

両親学級(1コース2日制)

山下靖喬氏による津軽三味線の演奏を行います。
対象 小学生以上。先着50人
日時 9月1日(土) 午前11時〜正午
場所 郷土博物館
主な曲目 津軽じよんから節・津軽あいや節・秋田荷方節他
※直接会場へ。

山下靖喬氏による津軽三味線の演奏を行います。
対象 小学生以上。先着50人
日時 9月1日(土) 午前11時〜正午
場所 郷土博物館
主な曲目 津軽じよんから節・津軽あいや節・秋田荷方節他
※直接会場へ。

「プログX SNS」でファンが自然と集まるwebマナーケテイングセミナー
先着40人。
日時 9月29日(土) 午後1時〜3時
場所 男女共同参画センター

未就学児から小学3年生までは保護者の同伴が必要です。
日時 8月18日(土) 午前9時〜正午(雨天時は翌日19日(日))
場所 金山地区(集合 午前8時45分に金山緑地公園入口)

消費被害・悪徳商法の最新情報に関する講演や落語家による出前寄席を行います。
対象 市内在住・在勤・在学の方優先。先着40人
日時 9月8日(土) 午後2時〜4時
場所 男女共同参画センター

もしも急に、身近な人が倒れたらその時あなたができる救急法
日時 9月9日(日) 午後1時30分〜3時(受け付けは午後1時)
場所 国立看護大学校(梅園一丁目)

体組成や血管年齢などを測ってみませんか。
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。各日先着40人
日時 9月20日(木)、10月26日(金)、11月29日(木)、12月21日(金)
いずれも午前9時30分〜午後3時30分
場所 健康センター

1日目はお産や栄養の話など。2日目赤ちゃんの入浴方法やパパの基礎知識など。
対象 妊婦とその夫または妊娠を予定している夫婦
日時 1日目 9月7日(金) 午後1時20分〜4時、2日目 9月21日(金) 午後1時20分〜4時
場所 健康センター
費用 1日目のみ 100円(試食費)

城田孝一郎



「レイイエムV水」(平成27年)
「レイイエム」の最終回、「水」である。1945年5月26日、新宿駅発の飯田線は空襲でストップのまま。品川駅から発車する東海道線に何とか乗車、豊橋経由の飯田線で郷里の温田駅へ着く。品川駅で、東部軍管区情報「を耳にする。B29は富士山を目標にして北上し、その上空で進路を

作品を語る

城田孝一郎氏の作品は、「レイイエム」の展示室で、毎月第2・第4土曜日の次の日(日曜)午前10時〜午後3時に公開しています。
東京へと変える。
罹災証明と生徒証が身元保証である。新宿から品川へは焦土の道を軍用車やトラックの荷台のアオリに飛び乗り、しがみつく。3、4人である。方向が違つたと飛び降り又次の車に移りながら品川駅を目指した。焦土は焼けぼつくりの火のうみで燃えた住宅の蛇口から水が吹いているが近づけない。喉が渇く。水だ!! 滑車で深い井戸の清水を汲み上げて飲んだ思いが走馬灯のように過ぎる。

きよせけん玉の「Wa」
(清瀬市青少年委員協議会)
けん玉をとおして技やダンスを楽しんできたよく学べる活動です。初めての方も大歓迎。曲のリズムにのりながらけん玉を経験しませんか?
日時 8月25日(土)、9月16日(日)、10月7日(日)、21日(日)、11月3日(土) いずれも午前10時〜

認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。基本的な

健康大学実技コース
リフレッシュ・ヨガ
対象 市内在住の18歳以上の女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 9月12日(水) 午前10時〜11時30分
持ち物 手拭きタオル・飲み物・運動しやすい服装・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(1歳〜未就学児若干名)。

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。
対象 市内在住の方。先着40人
日時 9月27日(木) 午後1時30分〜3時20分

スマイルベビーきよせ事業
ママヨガクラス
気持ちや身体をリフレッシュしませんか。
対象 生後1か月〜6か月の乳児とその母親。先着10組
日時 9月7日(金) 午前10時〜正午(受け付けは午前9時30分)
※申込みは8月15日から。
◆プレママ準備クラス
助産師が母乳育児や出産に向けての相談を受けます。
対象 妊娠20週〜36週の妊婦。先着10人
日時 9月10日(月) 午後1時30分〜3時30分(受け付けは午後1時10分)

複十字病院
運動と健康寿命
対象 市内及び近隣市区町村在住の方
日時 9月8日(土) 午後2時〜4時
講師 複十字病院医師・理学療法士
場所 アミューホール
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院庶務課・菊地
☎042・491・4111
健康は8面に続く

両親学級(1コース2日制)
1日目はお産や栄養の話など。2日目赤ちゃんの入浴方法やパパの基礎知識など。
対象 妊婦とその夫または妊娠を予定している夫婦
日時 1日目 9月7日(金) 午後1時20分〜4時、2日目 9月21日(金) 午後1時20分〜4時
場所 健康センター
費用 1日目のみ 100円(試食費)