

催し物

夏のミュージアム・コンサート

ミュージアム・コンサートを開催します。この時期にぴったりの「ハワイアンバンド」を楽しんでみませんか。

対象 小学生以上。先着50人
日時 8月18日(土)午後2時~
場所 郷土博物館
出演 杉山孝雄(スチールギター)、服部一夫(ベース)...

図書館事業 「夏の子ども会」

対象 幼児~小学生。各図書館先着20人
日時 ①8月22日(水)②8月23日(木)...

夏休みに涼しい自習室を新規開設します

対象 中学・高校生。先着8人
日時 8月の火曜から日曜日午前9時~午後8時
場所 中瀬戸地域市民センター

夏休み親子ふれあい体操

55畳の広い部屋で、運動遊びや読み聞かせを楽しみます。対象 1歳~未就学児とその保護者...

下宿ピラティス教室

初めての方から経験者までピラティスを楽しみます。対象 小学生以上。先着20人...

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館の大型映像・プラネタリウムの観覧をします。対象 小学生とその保護者...

清高連 第2回シニアなるほど講座

「大人の社会科見学編」コカ・コーラボトラーズジャパン多摩工場。対象 55歳以上の清涼飲料水がどのおなじみの清涼飲料水がど...

都立学校公開講座 「オカリナ制作・焼成、演奏まで」

竹串など身近な道具を用いて本格的なオカリナの作り方を学び、自宅でもできる七輪や鉢植などを用いた焼成法を体験します。対象 都内在住・在勤の成人...

健康大学 第6回健康大学

乳がん予防と治療について「サバイバル」シブを考える。対象 乳がんモデル触知を体験できます。また、講演会前後に...

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①8月2日(木)②27日(月)③31日(金)...

健康大学実技コース

①「美筋アップ教室」対象 市内在住の18歳~59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人

健向ゼミ

家にも怖い過敏性肺炎について 対象 市内在住の18歳~59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人

福祉

脳トレ元気塾、カラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日時 8月2日(木)・16日(木)午後1時30分~4時30分...

夏休み子どもラジオ体操会

ラジオ体操第1・第2です。7月20日~9月2日6時30分~(雨天中止、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、市民体育館前、ペンギン公園、四小、清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺090・9645・6616)

2018ふれあいロード夏まつり

8月4日(土)オープニング清瀬消防署・防災パレード・阿波おどり(高円寺全13連他、5日(日)真夏のダンスの祭典・神輿・よさこいソーラン・歌謡ショー他。両日とも14時~21時30分まで。清瀬南口ふれあいどろり及びその周辺、清瀬南口商店街振興組合夏まつり実行委員会・小糸042・491・1057)

清瀬ライオンズクラブチャリティー歌謡祭

清瀬ライオンズクラブチャリティー歌謡祭

市民伝言板

歌謡祭参加者を募集します。10月24日9時~19時、清瀬けやきホール、参加費5千円、東京清瀬ライオンズクラブ事務局・山口042・493・4190

市民と議員の意見交換会

わたしたちのまち清瀬の今、これからのこと、疑問や提案、市議会の有志議員と話ししましょう。8月25日10時~12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会、黒090・5398・8334

日本舞踊講習会

新舞踊「湯の川さざぎ」(相原ひろ子)です。プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。8月4日13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野042・492・1177

健康

第6回健康大学

乳がん予防と治療について「サバイバル」シブを考える。対象 乳がんモデル触知を体験できます。また、講演会前後に...

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①8月2日(木)②27日(月)③31日(金)...

健康大学実技コース

①「美筋アップ教室」対象 市内在住の18歳~59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人

健向ゼミ

家にも怖い過敏性肺炎について 対象 市内在住の18歳~59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人

福祉

脳トレ元気塾、カラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日時 8月2日(木)・16日(木)午後1時30分~4時30分...

夏休み子どもラジオ体操会

ラジオ体操第1・第2です。7月20日~9月2日6時30分~(雨天中止、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、市民体育館前、ペンギン公園、四小、清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺090・9645・6616)

市民伝言板

歌謡祭参加者を募集します

10月24日9時~19時、清瀬けやきホール、参加費5千円、東京清瀬ライオンズクラブ事務局・山口042・493・4190

市民と議員の意見交換会

わたしたちのまち清瀬の今、これからのこと、疑問や提案、市議会の有志議員と話ししましょう。8月25日10時~12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会、黒090・5398・8334

日本舞踊講習会

新舞踊「湯の川さざぎ」(相原ひろ子)です。プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。8月4日13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野042・492・1177

健康

第6回健康大学

乳がん予防と治療について「サバイバル」シブを考える。対象 乳がんモデル触知を体験できます。また、講演会前後に...

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①8月2日(木)②27日(月)③31日(金)...

健康大学実技コース

①「美筋アップ教室」対象 市内在住の18歳~59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人

健向ゼミ

家にも怖い過敏性肺炎について 対象 市内在住の18歳~59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人