

認知症家族ゆりの会

問題や悩みを語り合い、エネルギーに繋げていきます。対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 8月15日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 平野クリニック(松山一丁目)

費用 お茶代50円(お菓子付き)、初回無料

※直接会場へ。問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップを図ります。

日時 ①8月14日(火)②17日(金)いずれも午後2時〜4時

場所 ①コミュニティプラザひまわり②竹丘地域市民センター

費用 100円 ※いずれも直接会場へ。

問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

福祉法律専門相談

生活上お困りの高齢者や障害のある方への無料相談です。

日時 8月22日(水)午前10時〜正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいなつと ☎042・495・5573へ

募集

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(さまざまな職種あり)

日時 説明会 1月曜日午後1時30分、研修会 2月曜日午後1時30分

※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

都営住宅入居者

対象 家族向けポイント方式 ひとり親世帯・高齢者世帯

・心身障害者世帯・多子世帯

・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯、抽せん方式

単身者向け・単身者用車いす使用者向け、シルバーピア(単身者・二人世帯)

募集案内の配布期間 8月1日(水)〜9日(木)

申込み締切日 8月13日(月) (必着)

募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所

平日午前8時30分〜午後5時(平日の午後5時〜午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター

生涯学習センター 各センター開館日の開館時間内で配布

※詳しくは募集案内をご確認ください。

問合せ JKK東京(住宅供給公社) ☎0570・010・810(申込期間内)、☎03・3498・8894(申込期間外) まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

第222回 東京都都市計画審議会

審議会傍聴者を募集します。定員15人(応募者多数の場合は抽選)。

日時 9月5日(水)午後1時30分

場所 東京都庁(新宿区西新宿二丁目)

※申込み方法や付議予定案件など詳しくは、左記までお問い合わせください。

申込み・問合せ 8月15日(消印有効)までに往復はがき住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎03・5388・3225へ

自衛官

①防衛医科大学校医学教育部 看護学科学学生・医学科学学生

資格 平成31年4月1日現在21歳未満で高校を卒業した方、または卒業見込みの方

試験日 11月3日(土)・4日(日) 申込期間 9月5日(水)〜28日(金)

※申込み方法や国家免許資格など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問合せ 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010

「明日のTOKYO」作文コンクール

テーマは、「スポーツの力」私のチャレンジ、「スポーツで創るTOKYOの未来」です。

応募資格 都内在住・在学の中学生

原稿用紙の書き方 400字詰原稿用紙(B4判横)に手書き

今月の締切 8月23日(水) (必着)

縦書き・日本語で一行目以下、二行目から本文を書き出し、4枚(201字以上千600字以内)にまとめる

※結果については、11月下旬に学校を通じてお知らせします。

※応募方法など詳しくは、東京都人材支援事業団ホームページ <http://www.tokyo-jinzai.or.jp/> をご覧ください。

申込み 9月7日(消印有効)までに郵送で、〒160-0002 1新宿区歌舞伎町2-44-1 一般財団法人東京都人材支援事業団業務管理部「作文コンクール」担当へ

問合せ 一般財団法人東京都人材支援事業団業務管理部 ☎03・5292・7018

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(9月募集)

1対1の個人レッスン! 講座内容 左表のとおり

Table with 2 columns: 講座内容, 内容. Rows include パソコン入門, インターネット&メール, ワード基礎, エクセル基礎, ホームページ作成, デジカメ写真, かんたんブログ, チラシ・年賀状など作成, スマホ入門/ステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp/> をご覧ください

その他

公の場所での防犯カメラの設置について

市では、適正な防犯カメラの設置及び運用を図るために条例を定めています。

公共の場所などで防犯カメラを運用する場合は、所定の届出が必要です。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848

雨水浸透ます設置にご協力を

「雨水浸透ます」は、屋根に降った雨水を雨どいを通じて集め、地下に浸透させるための設備です。

市では、個人住宅(新築の場合を除く)に「雨水浸透ます」を設置される方に、設置費用の一部を助成します。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問合せ 下水道施設設計画係 ☎042・497・2532

十小避難所運営訓練への参加を

先般の「平成30年7月豪雨(西日本豪雨)」によって、現在も約5千人の方々が避難所生活を送っており、避難所運営について関心が寄せられています。

避難所運営を円滑に進めるため、市では総合防災訓練(十小運営)に向け、避難所運営スタッフを事前に募集し、当日までの取り決めを検討します。

8月は「電気使用安全月間」です。家庭内の電気製品やコンセントなど、普段から点検・清掃を適切に行い、必ず取扱説明書などをよく読み、正しく使用しましょう。

◆電気火災を防ぐポイント コードが家具などの下敷きになったり、押し付けられて傷つかないように注意しましょう。

テールプラグなどの電源コードは、使用できる電気容量に制限があります。表示されている電気容量を確認して使用しましょう。

歌&呼吸ストレッチサークル ギター伴奏でカラオケを楽しみながら呼吸力・発声力・歌唱力を磨きます。火・水曜9時〜12時、松山地域市民センター、年会費千200円、参加時資料100円、安定ボイス・香川 ☎042・492・6553

8月15日受け付けからの「市民伝言板」の利用ルールを一部変更します より読みやすくなりやすい市報を目指し、紙面のリニューアルを予定しています。それに伴い「市民伝言板」の利用ルールを一部変更します。主な変更点は次のとおりです。

◆サークル仲間募集の掲載方法を変更します 毎号掲載していたサークル仲間募集は、年2回(3月15日号と9月15日号)にまとめて掲載します。 ◆掲載条件に費用制限を追加します 催し物については、原則参加費または材料費などが3千円以下のもので、サークル仲間募集については、入会金及び月会費がいずれも3千円以下のものであります。 ◆掲載対象を「市内に主な活動拠点を置くアマチュアの団体・サークル」のみにします ◆「市民伝言板掲載依頼書」を新しくし、同依頼書の申込みのみでの受け付けとします ※その他の詳しいルール・変更点などは、左記へお問い合わせまたは市ホームページからご確認ください。 問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808

無料不動産相談 不動産に関する一般相談 (法律・税務・売買・賃貸など) 問合せ 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎042・467・3188