

きよせ

今号の主な内容

市民ルポルタージュ
フレイル、オーラル・フレイル予防講演会
「最近、むせるようになってきたなあ〜!!」 ……2面

コラム
「消費生活相談の現場から」市史で候 mini ……4面

お知らせ～information ……5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

清瀬ひまわりフェスティバル

8月18日(土)～28日(火)

午前9時～午後4時

今年で11回目を迎える「清瀬ひまわりフェスティバル」が、下清戸三丁目の石井ファーム(代表 石井善輝氏)・小寺ファーム(代表 小寺宏氏)をはじめ、地元の多くの農家や関係者の方々、清瀬市農ある風景を守る会のご協力により行われ、約2万4千平方メートルの広大な農地に約10万本のひまわりが大きな花を咲かせます。フェスティバル開催期間中、近隣の農地で採れた新鮮な野菜の直売やひまわりの切り花などの販売を行います。暑さ対策を万全にして、都内最大級のひまわり畑にぜひお越しください。
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・492・5111(代表)

インスタ映える“ひまわり”shotを!!



レンタサイクル

対象 中学生以上の方。先着20台
日時 8月18日(土)～28日(火)午前8時～午後5時
貸し出し・返却場所 清瀬駅北口第3駐輪場(元町一丁目)
料金 1台につき1回100円
※直接貸し出し場所へ。
問合せ 清瀬市シルバー人材センター ☎042・494・0903または清瀬駅北口第3駐輪場 ☎080・3312・5367(つながりにくい場合があります。ご了承ください)



お願い ご来場の際は、バスなどの公共交通機関をご利用いただくようご協力願います。

- ①バスをご利用の方
清瀬駅北口から、西武バス「志木駅南口」行きに乗車。グリーンタウン清戸バス停下車、徒歩6分
 - ②【土日のみ】専用無料シャトルバスをご利用の方
清瀬駅北口臨時バス停からコミュニティプラザひまわり入口バス停まで、土日のみ運行します。
※バス停下車徒歩7分。
 - ③車をご利用の方
無料の駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ◆コミュニティプラザひまわり有料駐車場のご案内
今年より有料となります。
期間 8月18日(土)～28日(火)午前8時30分～午後4時30分
料金 500円(1台1回)

関連コンテスト

①写真コンテスト

応募資格 アマチュアの方
応募期間 8月18日(土)～9月4日(火)(消印有効)
題材 フェスティバル会場のひまわり
応募作品 カラープリントの2Lサイズ(合成写真・組写真は不可)
出品数 1人1点(応募作品の返却はできません)
※写真に人物が入る場合は、本人の了承を得てください。



「昨年度市長賞を受賞した「見つめる」大内綾乃氏

②写生コンテスト

応募資格 市内在住・在学の小・中学生
応募期間 8月18日(土)～9月14日(金)
題材 フェスティバル会場のひまわり



「昨年度市長賞を受賞した「ふたつの笑顔」早坂凛太郎氏

応募作品 八つ切り版(271^{mm}×382^{mm})以下の用紙に水彩や油彩などで描いた未発表の作品

出品数 1人1点
③石田波郷俳句大会ジュニアの部
応募資格 市内在住・在学の小・中学生
応募期間 9月6日(木)まで
出品数 1人何点でも可
※いずれも入賞作品の使用権は主催者に帰属します。結果は入選者に10月上旬ごろ通知します。
問合せ ①②はフェスティバル会場または産業振興課にある応募票(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、作品に添えて、直接窓口または郵送で市役所産業振興課 ☎042・492・5111(代表)へ。③はフェスティバル会場または生涯学習スポーツ課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

ポリネシアンダンスショー

地元有志によるフラダンスとタヒチアンダンスのダンスショーを開催します。
日時 8月26日(日)(1日3回公演予定。雨天中止)
場所 フェスティバル会場 本部前
※内容については、予告なく変更する場合があります。



清瀬ひまわりフェスティバル × 西武鉄道コラボ

今年も西武鉄道の『花さんぽ』による告知が行われます。
西武線各駅へのポスター掲出やチラシの設置、電車内の中づり広告の他、西武鉄道ホームページでPRが実施されます。

西武鉄道 ひまわり 検索

市民 パルタージュ

市民編集委員

片寄明香さん

フレイル、オーラル・フレイル予防講演会 「最近、むせるようになってきたなあ〜!!!」

「フレイル」とは虚弱という意味。「オーラル・フレイル」は口の虚弱のことで、硬いものが食べにくくなる、むせることが増えるなどの口腔機能の低下が見られるようになります。

今回は、7月5日にアミューホールで行われた大川歯科医院・大川延也院長による「オーラル・フレイル」予防講演会に参加してきました。

◎「誤嚥」を防ぐことが大切

「むせ」は老化のはじまり、老化への警告だそうです。それは、口腔機能が低下するために起こるからです。むせた時に、咳をして、気管から異物を出すことができれば問題はないそうですが、老化による筋力の衰えでそのまま気管へと入ってしまう、いわゆる「誤嚥」が問題なのです。

◎ブクブク体操でリハビリ

そこで口腔機能低下の予防が大切になってきます。よく噛んで食べることで筋力の低下を防ぎ、唾液の分泌も促進され、誤嚥も防ぐことができます。そして、そのことが心身の健康維持にも繋がるそうです。リハビリのひとつとして簡単な「ブクブク体操」(水ではなく、空気を口を含み、口をゆすぐ時のようにブクブクする)を教えてくださいました。いつでもどこでも無理のない程度に行うと良いそうです。



講演の様子



大川延也氏

◎自分の口で噛んで食べると元気に

義歯が合わなくてうまく噛めなくなった92歳の女性も、きちんと合う義歯に変えて食べられるようになる、見違える程元気に。いくつになっても、自分の口で噛んで食べると元気でいられるそうです。ご本人の写真と実際の症例を挙げながらの説明に、思わず納得でした。



満員の会場

この日、講演会参加者で65歳以上の方には、個別の歯科指導が受けられる「歯っぴークーポン」が配布されました。

また、市では30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方を対象に歯科健診を実施しています。この機会にぜひ活用しましょう。

◎取材を終えて

今回の講演で、口のなかには約500億もの細菌がいて、体のなかで一番汚いのだという、ちょっと衝撃的な話がありました。

今までは特に気にしてはいませんが、口の健康は体の健康にも繋がっていることをもっと意識しなければいけないと実感しました。

平成30年7月豪雨災害義援金にご協力ください

市では西日本における平成30年7月豪雨災害の支援として、下記の公共施設に8月24日(金)まで義援金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社から被災地に設置される義援金配分委員会を通じて、全額、被災された方にお届けします。
設置場所 市役所、健康センター、各地域市民センター、郷土博物館、中央・駅前図書館、生涯学習センター、児童センター、消費生活センター、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

街頭募金活動にご協力ありがとうございました

平成30年7月豪雨災害で被害に遭った方々への支援のために、市職員のボランティアによる義援金の募金活動を清瀬駅・秋津駅周辺で行いました。

皆さまの温かいご厚意により、3日間で669,778円もの義援金が集まりました。いただいた義援金は、日本赤十字社へ送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

第12回 図書館読書交流会

◆中学生が語る 本ってこんなに面白い

—ビブリオバトル参加中学生の本への思い—

第12回図書館読書交流会は、昨年の「命の教育フォーラム」のビブリオバトルに参加した中学生が、本や読書についてお話しします。「本に興味があるけど、どんな本が面白いのか知りたい。」「他の人はどんな本を読んでいるんだろう。」そう思っている方、ぜひご参加ください。

日時 8月26日(日)午前10時30分～正午

場所 中央図書館

対象 市内在住の方。先着20人

申込み・問合せ 8月1日(午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時まで、月曜日は休館)から直接窓口または電話で中央図書館 ☎042・493・4326へ



がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

東京都商工会青年部連合会 平成30年度青年経営者の主張大会で最優秀賞

6月30日、平成30年度青年経営者の主張大会が中小企業大学校・東京校(東大和市桜が丘二丁目)で開催され、多摩・島しょ地域27商工会のなかで、清瀬商工会青年部の小寺良治さんが最優秀賞を受賞しました。小寺さんは9月13日、昭島市で行われる関東大会へ出場します。

おめでとうございます。



受賞した小寺さん

平和について考えてみませんか

◆ピース・エンジェルズ(広島派遣生)が広島へ

市では、下記の小・中学生10人をピース・エンジェルズとして、8月5日(日)から7日(火)まで広島に派遣します。

ピース・エンジェルズは市の代表として、広島市平和記念式典に参列する他、平和記念資料館の見学などを行います。

◆平和祈念フェスタin清瀬 核兵器のない平和な世界へ

平成30年度ピース・エンジェルズ

—報告会・演奏会・講演会—

ピース・エンジェルズなどの広島学習報告、講演「核兵器のない世界へ—ジャーナリスト太田昌克氏が語る—」などを行います。

日時 8月18日(土)午後1時30分～4時

場所 アミューホール

—展示会—

広島・長崎被爆関係のパネルなどを展示します。

日時 8月7日(火)～19日(日)午前10時～午後6時

場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)

—平和講座①「生活者の目で見えるポップな日本近現代史」

日時 8月8日(水)・15日(火)午後7時～

場所 男女共同参画センター

講師 定信夫氏(平和祈念展等実行委員会委員)

—平和講座②「集団疎開・空襲の体験談」

日時 8月8日(水)午後2時～

場所 生涯学習センター

講師 鎌田幸子氏、齊藤靖夫氏(いずれも平和祈念展等実行委員会委員)

※いずれも直接会場へ。

問合せ 企画課市民協働係 ☎042・497・1803

◆核に関する資料の展示

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。(貸し出し可)

展示期間 8月5日(日)～15日(水)

場所 市内各図書館

問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

氏名	学校・学年
森岡千温	清小5年
三木蒼生	芝小6年
藤田心子	六小6年
寺崎湊音	七小5年
滝井元也	十小5年
田巻小春	二中1年
平島季穂	二中2年
田中希夏	四中2年
森岡葉友	桜蔭中2年
浅井瑞希	都立大泉高等学校附属中1年



臨時職員(スクール・サポート・スタッフ)募集

業務内容 学習プリントの印刷・配付準備、授業準備の補助、採点業務の補助など、教員の業務支援

対象 心身ともに健康な18歳以上の方(高校生不可)。若干名

勤務場所 市内各公立小中学校

申込み・問合せ 8月10日(必着)までに臨時職員登録申込書(市ホームページからダウンロード可)または市販の履歴書に必要な事項を記入し、写真を貼付のうえ直接窓口または郵送で指導課教職員係 ☎042・497・2553へ



日時 8月11日(土)～9月2日(日)
午前9時～午後5時(月曜日休館)
場所 郷土博物館

富士山は神霊が宿る山として昔から信仰の対象であり、江戸時代には富士山を崇拝する人々で組織された講社である「富士講」が数多く誕生しました。
清瀬の丸嘉講武州田無組中里講社(以下中里講社)が築造した「中里の富士塚」と毎年9月1日に行われる「中里の火の花祭」は東京都の無形民俗文化財に指定されています。
今回は数多くの富士講が衰退していくなか、現在も存続する中里講社・東久留米市の下里講社が所有する資料などから、当時の清瀬から富士を目指した人々の様子を紹介します。また、企画展関連事業を下記のとおり行います。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

企画展関連事業

1 夏休み子供自由研究
「灯籠を作って富士塚に並べよう」
中里の富士塚に飾る灯籠のミニチュア版を作り、9月1日(土)の火の花祭で実際に飾ります。
対象 市内在住の小学生優先。先着20人(3年生以下は保護者同伴)
日時 8月19日(日)午前10時～正午
費用 300円
持ち物 のり・色鉛筆・絵具

2 講演会「清瀬から富士へ登った人々
—清瀬の富士講を訪ねて—」
中里講社の歴史を中心に清瀬から富士に登った人たちの軌跡をたどります。先着30人。
日時 8月25日(土)午後2時30分～4時
講師 中野光将(郷土博物館職員)



富士登山講人名帳

3 中里の火の花祭観覧ツアー
東京都指定無形民俗文化財「中里の火の花祭」の事前レクチャーと見学ツアーです。夕食はうどん(小麦アレルギーの方は夕食を持参)を食べます。先着20人。
日時 9月1日(土)午後3時30分～7時(火の花祭会場で解散し、7時以降は自由見学。火の花祭は午後9時30分ごろ終了予定)
集合場所 郷土博物館
費用 600円(夕食代)

4 学芸員によるギャラリートーク
企画展の担当学芸員がギャラリーにて展示品の解説を行います。
日時 8月12日(日)・26日(日)いずれも午前11時～(約45分間)
※直接会場へ。
場所 いずれも郷土博物館
申込み・問合せ 1～3は電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ



富士山記録

「カフェわかば」リニューアルオープン!

郷土博物館内にある「カフェわかば」がリニューアルオープンしました。木のぬくもりが感じられるラウンジで、本格的な焙煎コーヒーや軽食類を味わってみませんか。
※郷土博物館では電話などの取次ぎは行っていません。ご理解の程、よろしく願います。
営業時間 午前10時30分～午後4時
※博物館の休館日は休業(都合により開館日でも休業することがあります)。



**10月21日(日) きよせ市民まつり 2018
出店者・出演者を募集**

きよせ市民まつり実行委員会では、10月21日(日)午前9時45分～午後4時30分に、けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)で「きよせ市民まつり2018」を開催します。清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか?
問合せ 企画課市民協働係 ☎042・497・1803

縁日・即売出店者、キッチンカー出店参加者

◆縁日・即売出店者
資格 次に掲げる①～④のいずれかに、該当すること(応募者多数の場合は抽選)。
①市内の商店会または業種組合の団体
②清瀬商工会の会員となっている店舗等の事業所
③市内に在住する方、または所在する市民団体等
④きよせ市民まつり実行委員会が特別に出店参加を要請する団体
条件 ①まつりの演出に協力すること
②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと
③食品販売の方はリサイクル可能な容器または可燃性容器を使用すること
④全ての出店者は店の前に分別のごみ箱を設置し、会場内のごみは全て出店者が持ち帰ること
⑤ノーレジ袋・マイバッグ運動に協力すること
⑥その他実行委員会の定める出店要領を守って出店すること
参加料 2.7㎡×3.6㎡のテント1張りセット26,000円(机と椅子それぞれ2台含む)、それ以外は別途費用負担が必要になります。
※申込み時点では出店は確定されません。出店許容数を超える場合は、8月16日(木)午前10時から清瀬商工会で抽選を行い、結果を連絡します(8月17日(金)までに連絡が無い場合は出店確定となります。出店参加料は出店説明会時にお支払いください)。
※食品を取り扱う出店者は、東京都福祉保健局発行の「行事において簡易な施設で食品を提供する皆さんへ～臨時営業について～」に準拠してください。また、「行事における臨時出店届」(2部)を提出してください。取り扱い品目は、事前に保健所のチェックがあるため、9月7日(金)以降は変更できません。まつり当日には、保健所が取り扱い品目や設備などを検査します。詳しくは「出店要領」をご覧ください。
◆キッチンカー出店参加者
資格・条件 縁日・即売出店者と同様
出店場所 Eブロック(けやきホール前)先着2台・Fブロック(飯能信用金庫向かい道路)先着3台。1事業者1台。(1台の大きさ=間口5.5m奥行3m)
参加料 Eブロック1台=26,000円・Fブロック1台=31,000円(出店参加料は出店説明会時にお支払いください)。別途電源が必要な場合は1口5,000円(1口最大1400wまで)
※詳しくは「キッチンカー出店要領」をご覧ください。

ステージ出演者・フリーマーケット参加者

◆ステージ出演者
出演資格 市内在住・在勤・在学者で構成する4人以上の団体・グループ。また、営利を目的とする出演や特定の宗教及び政治団体の活動、宣伝またはそれらを連想させる出演、公序良俗に反する出演をすることはできません。なお、内容が不適切と認められる場合は、出演をお断りする場合があります。
募集团体数 各ステージ8団体を予定(応募団体多数の場合抽選)
出演時間 1団体につき30分以内予定(入退場含む)
出演場所 けやき通り屋外特設ステージ及び清瀬けやきホールステージ
参加料 清瀬けやきホール6,000円、路上ステージ7,000円(代表者説明会時にお支払いください)
※出演時間の指定や参加団体間での時間調整はできません。また、同一団体が両会場へ申込みすることはできません。
※詳しくは「市民企画のステージ参加申込要領」をご覧ください。
◆フリーマーケット参加者
資格 市内在住・在勤の方、市内の市民団体、実行委員会が特別に認める方。先着9店
条件 ①出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと
②1団体1区画に限定
③ノーレジ袋・マイバッグ運動に協力すること
④その他実行委員会の定める出店要領を守って出店すること
取り扱い品目 使わなくなった日用品など(手作り品・食品・薬・生き物・危険物や青少年に悪影響のあるものなど)を取り扱わないこと
場所 清瀬けやきホールセミナーハウス
参加料 4,000円(出店説明会時にお支払いください)
禁止事項 市販の玩具などの販売及び市販品を装飾し、手作り品として販売する行為を禁止します
※詳しくは「フリーマーケット参加申込要領」をご覧ください。

申込み

いずれも8月1日から15日までの平日午前10時～午後4時に、清瀬商工会・市役所企画課・清瀬けやきホール・各地域市民センター・中央図書館にある申込用紙に必要事項を記入し(キッチンカー出店は「東京都内で有効の自動車販売に関する許可書」「販売者の車検証」の写しを添付)、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内)・永須 ☎042・491・6648へ

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
日時 8月10日(金)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円(全席自由、中学生以下無料)
出演 三笑亭夢丸、翁家和助(太神楽)、雷門音助
②新・目指せ名人! 天どん+親子どん～師匠とその弟子シリーズ2
立川談笑と弟子の吉笑、三遊亭天どんとの競演です。
日時 10月22日(月)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 立川談笑、立川吉笑、三遊亭天どん
③そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会です。椅子席もあります。
日時 8月26日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 鈴々舎馬路
④歌って健康! 歌声サロン
日時 8月22日(水)・9月19日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～、全席自由)
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
⑤講座「ベビーマッサージ教室」
赤ちゃんへのマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 8月21日(火)午前10時30分～正午
費用 600円(清瀬市子育て・キラ

- リ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
⑥講座「おけいこアロマ」
森の香りでリフレッシュ。先着12人。
日時 8月27日(月)午前10時30分～正午
費用 1,500円
講師 西脇直子氏
⑦絵本deリトミック
各クラス先着16人。
日時 8月24日(金)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
⑧浜田均～真昼のジャズコンサート～
ヴァイブラフォンの演奏をご堪能ください。先着50人。
日時 10月6日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)
費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円(全席自由、未就学児無料、ワンドリンク付き)
出演 浜田均
⑨「夏休みらくご塾」そうだじゅげむやろう
対象 小学生以上。先着15人
日時 8月7日(火)・9日(木)・10日(金)午後2時～3時10分(10日はホール発表会)
費用 2,000円(全3回)
講師 雷門音助氏
⑩講座「親子で一緒につくろう夏のコラージュ～プリザーブドを使って～」
対象 小・中学生の親子。先着10組

日時 8月5日(日)午前9時30分～
費用 2,000円
講師 福井ひろ子氏
申込み・問合せ ④は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりマルシェ(市場)開催
雑貨やユニークな手作り作品などが多数出店予定です。バルーンアートも開催します。
日時 8月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時
②発酵パワースク&造る 第5回「甘酒」
甘酒について学びます。甘酒を使ったレシピの紹介・試食を行います。先着20人。
日時 8月25日(土)午前10時30分～午後0時30分
費用 2,000円(材料費込み)
講師 高田妃出美氏(発酵ライフアドバイザー・パンシェルジュ)
持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚
③ふうりん絵付け体験
カラフル工作! ガラス風鈴に好きな絵を描きましょう。各回先着10人。
日時 8月25日(土)①午前9時30分～10時30分②午前11時30分～午後0時30分
費用 600円
④ジョイビート
アートワークをとおして、自分らしさを育むセラピーです。
対象 小学生。先着10人
日時 8月18日(土)・9月9日(日)午前10時～正午
費用 各回3,240円
持ち物 飲み物・タオル
申込み・問合せ 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)

対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。毎月先着12人
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝8月29日(水)午前10時～午後0時15分
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆お盆限定プラネタリウム「全天88星座～光が語る天球の地図～」

昨年初夏に撮影した番組が、好評につき5日間限定で再登場! 5000年もの昔から、人々は夜空に星座を描き、現在88個の星座が伝えられています。東久留米市出身のアーティストが、武蔵野の自然や世界の子どもたちに導かれ描いた新しい姿で88星座をすべてご紹介いたします(星座絵制作＝大小島真木)。小学2年生以下の観覧には保護者の同伴が必要です。当日開館時から観覧券を販売します。先着234人。
日時 8月11日(土)～15日(水)午後5時45分～6時30分
費用 観覧付き入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円
※8月の休館日はありません。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100



消費生活相談の現場から

アマゾンに名乗る架空請求メールに注意しましょう!

【事例】

「会員登録の未納料金が発生しております。本日連絡なき場合、法的手続きに移行します。アマゾン株式会社03-0000-0000」というSMS(携帯電話同士で短文のメッセージを送受信する「ショート・メッセージ・サービス」の略称)が送られてきた。不安になり記載の電話番号に電話をすると「本人確認をする」と言われ名前などの個人情報を聞かれた後、有料動画サイトの会費を1年間滞納しており本日に296,000円を支払うように言われた。

支払い方法はコンビニエンスストアでアマゾンギフト券を購入し、ギフト券に記載されている番号を伝えるように指示された。そもそも自分はアマゾンを利用したことがない。

【アドバイス】

アマゾンに名乗る架空請求会社からSMSで料金請求を受けたという相談が増えています。名称はアマゾン株式会社・Amazonカスタマーセンター・アマゾンサポートセンター・ア



マゾンお客様窓口などが使われています。

実在するアマゾンジャパン合同会社はSMSでその未納料金を請求することはなく、未納料金の支払い方法として利用者にギフト券を購入させてその番号を連絡させることもありません。電話をするとさらに個人情報取得されたうえで執拗な支払い請求を受けることとなります。身に覚えのない料金を請求するSMSは無視しましょう。

また、相談者の氏名と住所が記載された架空請求メールが届くという相談も増えています。何らかの手段で個人情報を入手し架空請求をする手法は以前から相談の多い架空請求ハガキ(市報4月1日号参照)と同様の手口です。不審なSMSなどに困惑したときは消費生活センターにご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212(相談専用)

市史で候 mini

ひまわり+ひまわり+ひまわり 「市史で候」十六の巻 「きよせとひまわり」より

清瀬市の面積の約2割は農地で、野菜栽培が盛んです。市民生活のなかに農業の風景がごく自然にとけこんでいる「農(のう)ある風景」は、清瀬市の個性と言えるでしょう。

「農ある風景」に磨きをかけ、街の新たな観光スポットとして楽しんでもらいたい。広い農地にひまわりを咲かせてみてはどうですか?

こんなご提案を受けて農家の方々と協議の結果「清瀬市農ある風景を守る会」が発足。この会を中心に、平成20(2008)年から毎夏の「清瀬ひまわりフェスティバル」が続いていま

す。開催地は「ひまわり通り」の北にあります。通りのこの愛称は、昭和55(1980)年に市制施行10周年を記念してつけられました。道沿いにある気象庁気象衛星センターでは、気象衛星「ひまわり」の運用や観測データの処理が行われています。

空の彼方で観測を続ける気象衛星「ひまわり」に思いを馳せ、「ひまわり通り」を通して10万本のひまわりに今年も会いに行きませんか?(今号1面参照)

「市史で候」十六の巻の本編には、もっとたくさんのひまわりが…。



本編をご覧になるには

市ホームページ…トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ
プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・結核健診(単独実施分)を実施します

対象 市に住居登録があり、特定健康診査等と同時に受診する機会のない方で、①肝炎ウイルス検診=40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方、②前立腺がん検診=50歳以上の男性、③結核健診=65歳以上の方
実施期間 いずれも8月~12月
実施場所 市内指定医療機関
検査方法 ①②は血液検査、③は胸部エックス線撮影
費用 ②のみ1,000円(60歳以上の方は無料。生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者、世帯全員が住民税非課税の方は、その直近の証明書を受診時に提出すれば費用はかかりません。世帯全員が住民税非課税の方は、健康推進課で自己負担金に係る書類を無料で発行します)
申込み・問合せ 8月1日~12月28日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

ホームビジター養成講座受講者募集

未就学児がいる家庭を訪問し、親と一緒に子どもと遊んだり、子育ての困りごとを聞いたり、一緒に出かけたりして子育ての不安やストレスの軽減をお手伝いするボランティアを養成する講座です。
対象 子育て経験があり、ボランティアとして活動したい方(全日程受講できる方)
日時 ①9月6日(木)、10月4日(木)・18日(木)午前9時30分~午後4時②9月13日(木)・21日(金)・27日(木)、10月11日(木)午前9時30分~午後4時30分
会場 児童センター
申込み・問合せ NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533へ

ひとり親家庭等医療費助成の自己負担上限額が変わります

◆マル親医療証をお持ちの方へ
 負担者番号81136442(1割負担)のひとり親家庭等医療証(以下、「マル親医療証」)をお持ちの方は、高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、8月1日(木)から通院・入院の際に生じる自己負担額(一部負担額)の上限額が、下表のとおり、変更されます。
 ※詳しくは下記へお問い合わせください。
問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

	平成30年7月診療分まで		平成30年8月診療分から	
	負担割合	自己負担上限額	負担割合	自己負担上限額
住民税課税世帯 (負担者番号 81136442)	通院1割	12,000円/月	通院1割	14,000円/月 (年間上限144,000円)
	入院1割	44,400円/月	入院1割	57,600円/月 (多数回該当44,400円)
住民税非課税世帯 (負担者番号 81137440)	自己負担なし		自己負担なし	

**国民健康保険被保険者の方へ
8月から70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)が変わります**

平成30年8月から70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)は「現役並み所得者」の区分を所得に応じて3段階に細分化し、「一般」の区分は外来の限度額14,000円が18,000円に変わります。

問合せ 保険年金課国保係 ☎042・497・2047
◆70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)

区分	平成30年7月まで		平成30年8月から	
	外来(個人単位)の限度額	外来+入院(世帯単位)の限度額	外来(個人単位)の限度額	外来+入院(世帯単位)の限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) × 1% 【44,400円】	課税所得690万円以上 252,600円 + (医療費の総額 - 842,000円) × 1% 【140,100円】	課税所得380万円以上690万円未満 167,400円 + (医療費の総額 - 558,000円) × 1% 【93,000円】
一般	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 【44,400円】	課税所得145万円以上380万円未満 80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) × 1% 【44,400円】	一般 18,000円 (年間上限144,000円)
低所得者II	8,000円	24,600円	低所得者II	8,000円
低所得者I	8,000円	15,000円	低所得者I	8,000円

※年間上限額は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。
 ※【】内は、過去1年間に4回以上発生した場合の、4回目以降の限度額。
 ※低所得者II 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人(低所得者I以外の人)。
 ※低所得者I 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人。

◆70歳以上75歳未満の方の自己負担額の計算条件
 ・暦月(1日~末日)ごとに計算
 ・外来は個人単位でまとめ、入院を含む自己負担額は世帯単位で合算
 ・病院・診療所、内科・歯科の区別なく合算
 ・入院時の食事代や、差額ベッド代など保険適用外の負担は対象外

2018きよせ親善大使募集

親善大使は、市民まつりや都内各地のイベントで清瀬市に関するPR活動を行い、市の知名度向上や農産物・商工業製品の販売促進に活躍していただき、来年のきよせ市民まつりの企画・立案にも参加していただきます。
対象 市内在住・在勤、近隣市在住の方など清瀬を愛する方で、平成30年10月1日時点で満20歳以上の方(モデルなどの専属契約がある方は除く)
任期 原則、今年度のきよせ市民まつり開催日(10月21日(日))から翌年のきよせ市民まつりの前日まで
主な活動実績 FM西東京(ラジオ)、J:COM(ケーブルテレビ)でのPR活動、清瀬市成人記念式典、清瀬消防署イベントなど
申込み・問合せ 8月31日(消印有効)までに清瀬商工会・市役所企画課で配布の応募用紙(清瀬商工会ホームページ <http://www.kiyose.or.jp> からダウンロード可)に必要事項を記入し、写真を貼付して、直接窓口または郵送で〒204-0022松山2-6-23 清瀬商工会「きよせ親善大使イベント事務局」☎042・491・6648へ(提出した書類、写真は返却不可)



昨年の市民まつりでの活動

現況届は8月31日(金)までに提出ください

◆児童扶養手当の現況届
 現況届は毎年8月1日時点での状況を面接により報告し、引き続き支給要件に該当するかを確認するもので、継続して受給するためには必ず届け出が必要です。
対象の方は、7月31日に案内文と必要な添付書類を送付します。記載事項を確認のうえ、必要書類などを持参(郵送不可)し、子育て支援課助成係窓口(必ずご本人がお越しください)に提出してください。
 なお、「児童扶養手当現況届」の提出とともに、「ひとり親家庭等医療費助成制度現況届」の提出が必要です。児童扶養手当現況届のご案内に同封する、「ひとり親家庭等医療費助成制度現況届」のお知らせを確認し、必要書類などをご持参ください。
 ※いずれの現況届も同課窓口にて用意しています。
受け付け期間 8月1日(水)~31日(金)・日曜日を除く午前8時30分~午後1時~5時
 ◆児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の方へ
 児童扶養手当は、支給開始月から5年、または支給要件に該当した月から7年を経過した場合、就業・求職活動障害、疾病などの必要要件を満たさないと、支給額の2分の1の額が支給停止となります。児童扶養手当を今までも受給している方は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)と関係書類の提出が必要です。対象の方には、6月13日付で必要書類を送付しています。児童扶養手当の現況届と同様に8月31日(金)までに提出してください。
 ◆幼児・義務教育就学児医療費助成の現況届
 乳幼児・義務教育就学児医療費助成を受けている方で、公簿などにより所得状況の確認ができない方や添付書類が必要な方については、現況届を8月上旬に送付します。必要事項を記入・押印し、必要書類などを添えて、8月31日(金)までに提出(郵送可)してください。9月下旬に、該当者の方には医療証を、所得超過などで非該当の方には、消滅通知を送付します。
現況届が提出されない、医療証の交付が受けられない場合がありますので、必ず提出してください。
問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

**~将来的な世界遺産登録を視野に~
市と学校法人北里研究所・公益財団法人結核予防会が
個別的連携協定を締結しました**

市では、結核と向き合い、歩んできた歴史を世界にも誇れる大切な魅力の一つであると考え、この『結核と闘った清瀬の尊い歴史』について将来的な世界遺産登録も視野に入れていきます。
 世界遺産登録への取り組みにおいて、その質的な向上を目指すとともに、登録への動きを一層推進させるため、学校法人北里研究所及び公益財団法人結核予防会との間で「個別的連携協定」を締結しました。
 学校法人北里研究所は結核療養の分野で多大な実績を持つ北里柴三郎博士が創設した国内初の結核専門病院土筆ヶ岡養生園という歴史的資料を有し、公益財団法人結核予防会には結核研究の草分け的存在である結核研究所があります。いずれも結核研究において重要な意味を持つ団体です。
 双方との連携の充実・強化を図ることで、世界遺産登録への動きに拍車がかかるものと考えています。



学校法人北里研究所 理事長 小林弘祐氏
 公益財団法人結核予防会 理事長 工藤翔二氏
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

催し物

夏のミュージアム・コンサート

ミュージアム・コンサートを開催します。この時期にぴったりの「ハワイアンバンド」を楽しんでみませんか。

対象 小学生以上。先着50人
日時 8月18日(土)午後2時〜
場所 郷土博物館
出演 杉山孝雄(スチールギター)、服部一夫(ベース)...

図書館事業 「夏の子ども会」

対象 幼児〜小学生。各図書館先着20人
日時 ①8月22日(水)②8月23日(木)...

下宿ピラティス教室

初めての方から経験者までピラティスを楽しみませんか。先着20人。
日時 8月3日〜9月28日(8月31日は除く)の毎週金曜日...

申込み・問合せ 8月1日から直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館の大型映像・プラネタリウムの観覧をします。

対象 小学生とその保護者。各回先着100人
日時 9月8日(土)(2回開催)
場所 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目)

夏休み親子ふれあい体操

55畳の広い部屋で、運動遊びや読み聞かせを楽しみます。

対象 1歳〜未就学児とその保護者。先着20組
日時 8月21日(火)午前10時〜11時30分

師匠と一緒に将棋を指しませんか

対象 小・中学生。先着6人
日時 毎週土曜日午前10時〜午後3時
場所 中瀬戸地域市民センター

※参加登録制で経験者がお相手します。
申込み・問合せ 前日までに中瀬戸地域市民センター ☎042・494・7211へ

夏休みに涼しい自習室を新規開設します

対象 中学・高校生。先着8人
日時 8月の火曜から日曜日午前9時〜午後8時

※参加登録制。
申込み・問合せ 当日電話で中瀬戸地域市民センター ☎042・494・7211へ

清高連 第2回シニアなるほど講座

「大人の社会科見学編」〜コカ・コーラボトラーズジャパン多摩工場〜

対象 1歳〜未就学児とその保護者。先着45人。
日時 8月27日(月)午後1時〜4時

都立学校公開講座 「オカリナ制作・焼成、演奏まで」

竹串など身近な道具を用いて本格的なオカリナの作り方を学び、自宅でもできる七輪や鉢植などを用いた焼成法を体験します。

選) 日時 ①9月29日(土)②30日(日)③10月14日(日)いずれも午前9時〜③午後4時②正午

健康

「乳がん予防と治療について」〜サバイバルシップを考える〜

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①8月2日(木)②27日(月)③31日(金)いずれも午前10時〜

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①8月2日(木)②27日(月)③31日(金)いずれも午前10時〜

健康センター
場所 健康センター
講師 がん研有明病院乳癌外科医長 片岡明美氏

健康大学実技コース

対象 市内在住の18歳〜59歳で医師からの運動制限がない方。先着30人

日時 8月22日(水)午前10時〜11時30分
場所 健康センター
持ち物 飲み物・タオル・室内用運動靴・運動しやすい服装

健康

「乳がんモデル触知を体験できます。また、講演会前後に毛妹と写真撮影ができます。

対象 市内在住の60歳以上の方(通院中の方を除く)。先着30人
日時 8月31日(金)午後2時〜3時30分

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①8月2日(木)②27日(月)③31日(金)いずれも午前10時〜

健康センター
場所 健康センター
講師 がん研有明病院乳癌外科医長 片岡明美氏

健向ゼミ

家にも怖い過敏性肺炎について
日時 8月28日(火)午後2時〜3時
場所 清瀬けやきホール

防会複十字病院 ☎042・491・4111
福祉
脳トレ元気塾〜カオケと運動で脳トレ〜

福祉

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30〜40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円

Table with 3 columns: Course Name, Date, Location. Includes courses like 'ゆうゆう元気塾' and 'しんあい元気塾'.

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。
日時 8月2日(木)・16日(木)午後1時30分〜4時30分

健康センター
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円

市民伝言板
川上美梨絵&原万佑子によるサマーナイトコンサート(清瀬音楽鑑賞倶楽部第87回)

市民伝言板

川上美梨絵(ソプラノ)&原万佑子(ピアノ)出演です。曲目「この道」(山田耕作)、「私のお父さん」(ブッチーニ)、「ラ・カンパネラ」(リスト)...

新舞踊「湯の川さざぎ」(相原ひろ子)です。プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。8月4日13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎042・492・1177

夏休み子どもラジオ体操会

ラジオ体操第1・第2です。7月20日〜9月2日6時30分(雨天中止、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、市民体育館前、ペンギン公園、四小、清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090・9645・6616

2018ふれあいロード夏まつり
8月4日(土)オープニング清瀬消防署・防炎パレード・阿波おどり(高円寺全13連他、5日(土)真夏のダンスの祭典・神輿・よさこいソーラン・歌謡ショー他。両日とも14時〜21時30分まで。清瀬南口ふれあいどろり及びその周辺、清瀬南口商店街振興組合夏まつり実行委員会・小糸 ☎042・491・1057

清瀬ライオンズクラブチャリティー歌謡祭
清瀬ライオンズクラブチャリティ

歌謡祭参加者を募集します。10月24日9時〜19時、清瀬けやきホール、参加費5千円、東京清瀬ライオンズクラブ事務局・山口 ☎042・493・4190

市民と議員の意見交換会

わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、疑問や提案、市議会の有志議員と話ししましょう。8月25日10時〜12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・黒 ☎090・5398・8334

24時間テレビ「愛は地球を救う」を支援するボランティアの会
太鼓・カラオケ・踊り・プロ歌手多数出演。終了時には豪華景品抽選会があります。8月26日10時〜19時、清瀬けやきホール、無料、24時間テレビ「愛は地球を救う」を支援するボランティアの会・大石 ☎090・8777・4270

映画「コスタリカの奇跡」

こんな選択があつたのか! 国民の幸福度を最大化する道を選んだコスタリカの奇跡に迫ったドキュメンタリーです。8月3日14時〜18時30分、アミューホール、499円、かたくり上映実行委員会・小野塚 ☎080・3094・0219

☆サークル仲間募集
社交ダンス
初級・中級・現役プロの先生が基本を中心に、ボディの使い方を徹底的にレッスンします。見学や体験入会を歓迎します。毎週水曜14時〜15時30分、竹丘地域市民センター、会費3千500円、入金金千円、ダンスサークルさざんか・西川 ☎042・491・1319

初級・中級・現役プロの先生が基本を中心に、ボディの使い方を徹底的にレッスンします。見学や体験入会を歓迎します。毎週水曜14時〜15時30分、竹丘地域市民センター、会費3千500円、入金金千円、ダンスサークルさざんか・西川 ☎042・491・1319

認知症家族ゆりの会

問題や悩みを語り合い、エネルギーに繋げていきます。対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 8月15日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 平野クリニック(松山一丁目)

費用 お茶代50円(お菓子付き)・初回無料

※直接会場へ。問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップを図ります。

日時 ①8月14日(火)②17日(金)いずれも午後2時〜4時

場所 ①コミュニティプラザひまわり②竹丘地域市民センター

費用 100円 ※いずれも直接会場へ。

問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

福祉法律専門相談

生活上お困りの高齢者や障害のある方への無料相談です。

日時 8月22日(水)午前10時〜正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいなつと ☎042・495・5573へ

募集

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(さまざまな職種あり)

日時 説明会Ⅱ第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ第2月曜日午後1時30分

※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

都営住宅入居者

対象 家族向けポイント方式Ⅱひとり親世帯・高齢者世帯・心身障害者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯、抽せん方式Ⅱ単身者向け・単身者用車いす使用者向け、シルバーピア(単身者・二人世帯)

募集案内の配布期間 8月1日(水)〜9日(木)

申込み締切日 8月13日(月) (必着)

募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所Ⅱ平日午前8時30分〜午後5時(平日の午後5時〜午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センターⅡ各センター開館日の開館時間内で配布

※詳しくは募集案内をご確認ください。

問合せ JKK東京(住宅供給公社) ☎0570・010・810(申込期間内)、☎03・3498・8894(申込期間外)まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

第222回 東京都都市計画審議会

審議会傍聴者を募集します。定員15人(応募者多数の場合は抽選)。

日時 9月5日(水)午後1時30分

場所 東京都庁(新宿区西新宿二丁目)

※申込み方法や付議予定案件など詳しくは、左記までお問い合わせください。

申込み・問合せ 8月15日(消印有効)までに往復はがき住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎03・5388・3225へ

自衛官

①防衛医科大学校医学教育部看護学科学士・医学科学士資格 平成31年4月1日現在21歳未満で高校を卒業した方、または卒業見込みの方

試験日 11月3日(土)・4日(日) 申込期間 9月5日(水)〜28日(金)

※申込み方法や国家免許資格など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問合せ 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010

明日のTOKYO 作文コンクール

テーマは、「スポーツの力」私のチャレンジ、「スポーツで創るTOKYOの未来」です。

応募資格 都内在住・在学の中学生

原稿用紙の書き方 400字詰原稿用紙(B4判横)に手書き

縦書き・日本語で一行目以下、二行目から本文を書き出し、4枚(201字以上千600字以内)にまとめる

※結果については、11月下旬に学校を通じてお知らせします。

※応募方法など詳しくは、東京都人材支援事業団ホームページ <http://www.tokyo-jinzai.or.jp/> をご覧ください。

申込み 9月7日(消印有効)までに郵送で、〒160-0002 1新宿区歌舞伎町2-44-1 一般財団法人東京都人材支援事業団業務管理部「作文コンクール」担当へ

問合せ 一般財団法人東京都人材支援事業団業務管理部 ☎03・5292・7018

生涯学習

シルバー人材センター パソコン教室(9月募集)

1対1の個人レッスン! 講座内容 左表のとおり

パソコン入門 インターネット&メール ワード基礎 エクセル基礎 ホームページ作成 デジカメ写真 かんたんブログ

チラシ・年賀状など作成 スマホ入門/ステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp/> をご覧ください。

今月の締切 8月23日(水) (必着)

その他

公の場所での防犯カメラの設置について

市では、適正な防犯カメラの設置及び運用を図るために条例を定めています。

公共の場所などで防犯カメラを運用する場合は、所定の届出が必要です。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848

雨水浸透ます 設置にご協力を

「雨水浸透ます」は、屋根に降った雨水を雨どいを通じて集め、地下に浸透させるための設備です。

市では、個人住宅(新築の場合を除く)に「雨水浸透ます」を設置される方に、設置費用の一部を助成します。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問合せ 下水道施設設計画係 ☎042・497・2532

十小避難所運営訓練への参加を

先般の「平成30年7月豪雨(西日本豪雨)」によって、現在も約5千人の方々が避難所生活を送っており、避難所運営について関心が寄せられています。

避難所運営を円滑に進めるため、市では総合防災訓練(十小運営)に向け、避難所運営スタッフを事前に募集し、当日までの取り決めを検討します。

運営スタッフに応募資格はございませんので、地域の皆さんはぜひこの機会にご参加ください。

※日程など詳しくは、左記へお問い合わせください。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1847

電気火災を防ぎましょう!

8月は「電気使用安全月間」です。家庭内の電気製品やコンセントなど、普段から点検・清掃を適切に行い、必ず取扱説明書などをよく読み、正しく使用しましょう。

◆電気火災を防ぐポイント コードが家具などの下敷きになったり、押し付けられて傷つかないように注意しましょう。

テールランプなどの電源コードは、使用できる電気容量に制限があります。表示されている電気容量を確認して使用しましょう。

差込みプラグは、使用時以外はコンセントから抜くようにしましょう。

問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

複式簿記講習会の受講者

簿記3級程度の知識習得を目指し、税理士が指導します。

対象 市内在住の方もしくは事業所のある方。先着30人

日時 9月4日・11日・18日・25日の火曜日、9月6日・13日・20日・27日の木曜日(午前10時〜正午(全8回))

場所 一般社団法人東村山青色申告会(東村山本市町三丁目)

持ち物 筆記用具・電卓 ※お車での来所はご遠慮ください。

歌&呼吸ストレッチサークル

ギター伴奏でカラオケを楽しみながら呼吸力・発声力・歌唱力を磨きます。火・水曜9時〜12時、松山地域市民センター、年会費千200円、参加時資料100円、安定ボイス・香川 ☎042・492・6553

TBG(ターゲット・バード・ゴルフ)協会への入会を求む

ゴルフ同様に奥が深いスポーツです。運動不足やメタボ解消、認知症予防にもハードゴルフを始めませんか。日曜はフリー参加です。水・日曜9時〜11時、金曜12時〜14時

問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600 kouhou@city.kiyose.jp

8月15日受け付けからの「市民伝言板」の利用ルールを一部変更します

より読みやすくなりやすい市報を目指し、紙面のリニューアルを予定しています。それに伴い「市民伝言板」の利用ルールを一部変更します。主な変更点は次のとおりです。

◆サークル仲間募集の掲載方法を変更します 毎号掲載していたサークル仲間募集は、年2回(3月15日号と9月15日号)にまとめて掲載します。

◆掲載条件に費用制限を追加します 催し物については、原則参加費または材料費などが3千円以下のもの、サークル仲間募集については、入会金及び月会費がいずれも3千円以下のものとなります。

◆掲載対象を「市内に主な活動拠点を置くアマチュアの団体・サークル」のみにします

◆「市民伝言板掲載依頼書」を新しくし、同依頼書の申込みのみでの受け付けとします

※その他の詳しいルール・変更点などは、左記へお問い合わせまたは市ホームページからご確認ください。

問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808

無料不動産相談

不動産に関する一般相談(法律・税務・売買・賃貸など)

申込み・問合せ 8月3日から電話で東村山青色申告会 ☎042・394・4523へ

日時 9月8日(土)午前10時〜午後4時

場所 西武新宿線田無駅北口 アスタビル

問合せ 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎042・467・3188

30分、水・日曜Ⅱ中瀬戸ゲートボール場、金曜Ⅱ元町ゲートボール場 入会金千円、年会費五千円(途中入会は月割り計算)、清瀬市ターゲットバードゴルフ協会・中田 ☎042・495・2304

市民伝言板利用案内

9月15日号掲載希望の原稿は、8月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着55枠。

問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600 kouhou@city.kiyose.jp

無料でを行います。

日時 9月8日(土)午前10時〜午後4時

場所 西武新宿線田無駅北口 アスタビル

問合せ 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎042・467・3188

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 小内裕様(1万円)、匿名 様1件(1万円) ありがとうございます。

平成30年第2回定例市議会

第2回定例市議会は、6月8日から27日まで開催されました。今定例会では、条例改正、工事請負契約、オンブズマンの選任、固定資産評価審査委員会委員の選任など、市長提出議案13件、報告2件が可決・承認・了承・同意されました。

また、議員提出議案3件が可決され、陳情2件が採択されました。以下に、主な議案などについてご報告します。

■工事請負契約 清瀬第七小学校校舎大規模改造工事(建築)、清瀬第八小学校校舎大規模改造工事(建築)の2件は、校舎の工事を夏休み中心に実施するため、定例市議会の初日に審議のうえ、契約することとなりました。

■清瀬駅及び秋津駅を安全・安心に利用できる環境を整備するために、鉄道事業者への積極的な働きかけと、国や都及び隣接自治体と連携実現を図ることを求める陳情が採択されました。

■清瀬駅及び秋津駅の安全性と利便性の向上を要望する陳情 清瀬駅及び秋津駅を安全・安心に利用できる環境を整備するために、鉄道事業者への積極的な働きかけと、国や都及び隣接自治体と連携実現を図ることを求める陳情が採択されました。

■清瀬駅及び秋津駅の安全性と利便性の向上を要望する陳情 清瀬駅及び秋津駅を安全・安心に利用できる環境を整備するために、鉄道事業者への積極的な働きかけと、国や都及び隣接自治体と連携実現を図ることを求める陳情が採択されました。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日時 8月29日(水)・30日(木)午後8時まで ■土曜納税・納税相談 日時 8月11日(土)午前9時～正午 ■日曜納税・納税相談 日時 8月26日(日)午前9時～午後4時 場所 いずれも市役所徴収課窓口 問合せ 徴収課 042・497・2045

今月の納期

- ◆市民税・都民税(第2期) ◆国民健康保険税(第2期) ◆後期高齢者医療保険料(第2期) ◆介護保険料(第2期) 8月31日(金)までに納めてください。

今月の子育て支援事業

Table with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 親子歯みがき教室, 親子歯科健診, ママの時間, etc.

今月の健康づくり

Table with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 卓球・バドミントン, 健康増進室初回利用者トレーニング説明, etc.

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

8月の休日診療

Table with columns: 実施日, 内科の緊急患者, 歯科. Lists emergency services for August holidays.

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 042・491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03・5272・0303
◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535