

きよせ

今号の主な内容

連載企画～日本の医療・福祉を担う
市内3大学とともに～日本社会事業大学 ……4面

自動通話録音機の無償貸出/
図書館児童特別展示コーナー ……3面

お知らせ～information ……3・5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



防犯対策

夏休み前に確認しよう!

交通ルール

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休み中は、外出する機会が増えるため、犯罪に巻き込まれる危険性も高まります。家庭内で子どもと向き合い、約束やルールを決めましょう。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848

子どものみんなへ 守ろう! 4つの約束

知らない人にはついていかない



「新しいゲームがあるよ…」
「おうちの人が呼んでいる…」
などと言われても、知らない人には絶対ついていってはいけません。

どこで誰と遊び、何時に帰るか伝える



どこで遊ぶか、誰と遊ぶ(勉強する)か、何時ごろ帰るかを言うから出かけてみましょう。時間になっても帰らないとき、探す見当がつけられません。

1人では遊ばない



何人かで遊んでいれば、何かあっても友達がおとなに知らせてくれます。お母さん、お父さんなどおとなが見ている場所で遊ぶととても安全です。

あぶなくなったら大声で叫ぶ!



あぶないと思ったら、まわりの人に気づいてもらうため、大声で叫びましょう。ためらってはいけません。

保護者の方へ 子どもを犯罪や事故から守るために

◆子どもが巻き込まれる犯罪の特徴

深夜の1人遊び、人目のつきにくい駐車場、木や建物などで見通しが悪い公園などで多いのが特徴です。保護者の方は子どもの行動を常に見守ってください。



また夏は、海・川・プールなどに出かける機会が多くなり、水の事故が多く発生します。小さな子どもが水遊びをするときは、保護者が必ず付き添うようにしましょう。

ご利用ください「メール一斉配信サービス」

市内における防犯・防災情報やイベントに関する情報を、あらかじめメールアドレスを登録した方に配信するサービスです。ぜひご利用ください。登録方法などは市ホームページをご覧ください(右記QRコードも参照)。



メール一斉配信に関する問合せ 情報政策課 ☎042・497・1845

注意表示例

地震だ!!と感したらブロック塀に近づかないで!!
ブロック塀は地震の際に倒れる可能性があります

問合せ 東京都多摩建築指導事務所建築指導第二課 ☎042・0020、道路交通課道路施設係 ☎042・497・2095
inmetu.tokyo.jp をご覧ください。

※詳しくは東京都耐震ポータルサイト http://www.taisshinmetu.tokyo.jp をご覧ください。

ブロック塀の安全確認のお願い

先の大阪地方における地震によるブロック塀倒壊で、幼い命が失われました。倒壊したブロック塀は、法律に定められた基準(建築基準法)を満たしていませんでした。市では、国土交通省の依頼により『ブロック塀の点検のチェックポイント』をもとにブロック塀(万年塀を含む)の所有者の方々に、建築基準法に適合しているか、地震の際に倒壊する危険がないか、安全点検をお願いしております。点検の結果、建築基準法に不適なブロック塀、もしくは地震の際に倒壊の危険性のあるブロック塀であると確認された場合、補修や改修をお願いします。なお補修や改修が終わるまでの間、左記のような注意表示をブロック塀に掲げていただきますようご理解・ご協力をお願いいたします。

「ながらスマホ」は交通事故に直結!

◆自転車は道路交通法違反に!

スマートフォンを使用・操作しながらの自転車運転は違反(道路交通法第71条)です! 自転車のながらスマホは、周囲の状況が把握できず、交通事故に直結する大変危険な行為です。

◆歩行者でも危ない!

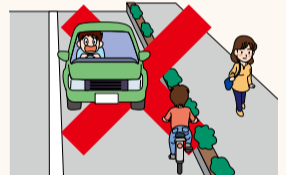
歩行中でも操作に夢中になると周囲の状況が分からず、歩行者や自転車との接触や、自分自身がケガをする可能性が高くなります。相手にケガをさせたら、過失傷害罪(30万円以下の罰金または科料)に問われる可能性もあります。



「ながらスマホ」は絶対にやめましょう!

知っていますか? 自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用



保護者の方へ～自転車の保険加入を考えましょう

保護者の方は、子どもが乗る自転車を点検して、不良な部分がある場合は、自転車販売店などで整備をしましょう。

また、子どもが起こした事故であっても、自転車の利用によって生じた損害は、賠償しなければならないことがあります。万が一の場合に備えて、保険への加入をおすすめします。

◆自転車向けの保険って?

自転車向けの保険は、補償の範囲によっていろいろあります。家族の生活などにあわせて検討してください。

―TSマーク付帯保険

自転車安全整備士がいる自転車販売店で自転車の点検整備を受けると、「TSマーク」というシールが貼付されます。この「TSマーク」には傷害補償と賠償責任補償(赤色TSマークのみ)が付帯されています(保険の有効期間は点検・整備の日から1年間)。

―損害保険会社の保険

自分で転倒してケガをした際に支払われる「傷害保険」と、相手にケガをさせたり物を壊してしまったときの保険として「個人賠償責任保険」があります。「個人賠償責任保険」は、自動車の任意保険、火災保険など特約としてつけることができるものもあります。



自転車は防犯登録を忘れずに! 自転車の所有者には、防犯登録が義務付けられています。必ず防犯登録をしてください。

ドライブレコーダーの記録データ提供に関する協定を締結

6月6日、東村山警察署と市は「ドライブレコーダーの記録データ提供に関する協定」を、東村山市・清瀬市清掃事業協同組合・東村山市環境整備事業協同組合・東村山警察署管内運行管理者会・銀河鉄道株式会社とともに締結しました。

この協定は、市が管理するドライブレコーダー(コミュニティバスを含め、72台の車両にドライブレコーダーを搭載)の記録データを、事故事件などの捜査に活用するために提供するものです。

問合せ 総務課庶務係 ☎042・497・1819



応急手当普及員に救命講習の指導を委嘱

4月1日より、これまでは認められていなかった、応急手当奨励事業所の応急手当普及員による救命講習の自主開催が、消防署長の委嘱を受けることで可能になりました。

委嘱を受けた2人は、「以前より責任が重くなるが、やりがいがある」「今後さらに応急手当を広めていきたい」と抱負を述べました。



委嘱を受けた演野さん(前列中央右)と笠野さん(同左)

まちかどニュース

身近なイベントや、街角の話題を皆さんから募集しています。

フレイル(身体の虚弱)、オーラル・フレイル(口腔機能の虚弱)予防講演会を開催しました

7月5日、アミューホールで大川延也氏(大川歯科医院院長・歯学博士)を講師に迎え、「フレイル(身体の虚弱)、オーラル・フレイル(口腔機能の虚弱)予防講演会」が開催されました。



大盛況となった会場の様子

日系社会青年ボランティアの小島尚幸さんがブラジルへ

7月から、市内在住の小島尚幸さんが、JICA(独立行政法人国際協力機構)の日系社会青年ボランティアとしてブラジルに派遣されています。



市長と握手を交わす小島さん

減らそう食品ロス「3010運動」にご協力ください

本来食べられるにも関わらず捨てられた食品の量は、日本でも年間約646万トンと推計され、日本人1人あたり(1日分)に換算すると、お茶碗1杯分(約139g)にもなります。

「3010運動」は、宴会などで乾杯後の30分は料理を味わい、お開きの10分前になったら自席で料理を食べる運動です。食品ロスの削減にご協力をお願いします。

問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750



3本の木とともに

7月5日、港区白金にある学校法人北里研究所と「結核と闘った清瀬の尊い歴史」を世界遺産にしていこうと協定に調印しました。

改めて申し上げますが、当初私にとって政治は人生の目標ではありませんでした。故星野前市長に11年前に後継者になってほしいと頼まれた時には断りました。

稚園長を退任した時は3日間、心の中がとてもしんじかったです。そして、お天道さんに誓いました。『わが公のために、自分の人生を差し上げます』。だから、選挙で当選しても喜びは全くありませんでした。

『愛と勇気と使命感』がなければ治療できなかったでしょう。94歳になる結核の島尾忠男先生も、あばら骨を7本ぐらいとって手術されたそうです。

清瀬市長 渋谷 金太郎

胃・大腸がん検診(後期)受診者募集

バリウムによる胃のエックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。

対象 市に住民登録のある35歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方。応募者多数の場合は抽選(結果は8月下旬に郵送予定)

実施日 9月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)、10月23日(火)・24日(水)、11月21日(水)・22日(木)・28日(水)、12月16日(日)(大腸がん検診のみ)・17日(月)・18日(火)のいずれも午前のみ

場所 健康センター 費用 胃がん検診1,000円、大腸がん検診500円(免除制度あり) ※胃がん検診・大腸がん検診ともに60歳以上の方は無料、また、

世帯全員が住民税非課税・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者の場合はその証明書を提出すれば無料です。

申込み 7月17日から8月3日(消印有効)までに直接窓口または電子申請、通常はがきに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・希望する検診の種類(「胃のみ」「大腸のみ」「胃と大腸両方」)・検診希望日(実施日から第1・第2・第3希望日)を記入し、〒204-8511 清瀬市健康福祉部健康推進課「胃・大腸がん検診申込み」へ(電話での申込みは受け付けておりません)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

嘱託員募集

職種・募集人数 ①司書②学童クラブ指導員・いずれも若干名 資格 ①司書の資格を有する方 ②保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方

募集要項 7月17日(火)から25日(水)までの平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

申込み・問合せ 7月25日(必着、土・日曜日、祝日を除く)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて、直接窓口または郵送で職員課職員係 ☎042・497・1843へ

受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に、受験費用を無利子で貸与します。

返済(償還)免除 高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります

対象 中学3年生・高校3年生、またはこれに準ずる方 貸付内容 塾代=上限20万円(家庭教師は対象外)、高校受験料=上限2万7,400円、大学等

受験料=上限8万円 申請締切 平成31年1月31日(受付時間=平日午前9時～午後4時、正午～午後1時を除く) ※事前に電話でお問い合わせのうえ、下記までお越しください。初回相談日に申請することはできません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合せ 生活福祉課庶務係 ☎042・497・2058

※今回の俳句は「第9回石田波郷俳句大会ジュニアの部」から、学年は大会時。

清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。 選評 石田波郷俳句大会実行委員会

風鈴がやさしい音でねむらせて (評) 風鈴の音は、その時々風によって、大きくなったり小さくなったり、時には止んだりします。夜、眠りにつこうとする時にあまり大きな音は困りますね。明日、早起きをしなければならぬ時などはなおさらです。 風鈴が伝える風の笑い声 一・二・三年 西田紗希 (評) 風鈴の音の変化に声の表情を感じています。風鈴の背後にいるのはもちろん風。風の機嫌によって風鈴はその声を伝えていく。話したり、歌ったり、時には泣いたり。今、カラカラと聞こえたのは、風が笑ったからです。 雷雨きて今ただ思う原爆忌 清明小五年 西原蒼真 (評) 「忌」は、芭蕉翁、啄木翁など亡くなった著名な方々の命日のことです。「原爆忌」は広島長崎に落とされた原爆によって命を落とした多くの人々を思い、回向する日です。雷の音と激しい雨に、あの日を想像したのです。

電話による特殊詐欺や消費者被害などの未然防止に！
自動通話録音機の無償貸し出しを実施します



自動通話録音機

市では、電話による特殊詐欺や消費者被害などを未然に防止するため、7月17日(火)より自動通話録音機の無償貸し出しを開始します。

録音機を自宅の固定電話に取り付けると、呼び出し音が鳴る前に発信者に対して警告メッセージを流し、自動的に会話を録音することで、詐欺などの被害防止効果が期待できます。

※録音機の設置は利用者ご自身で行っていただきます。お使いの電話機によっては接続

スマイルベビーきよせ事業

①ニコニコ親子クラス

親子で足型アートを実施し、おやつを紹介します。対象 生後1か月～1歳未満の子どもの母親。先着10組。上の子の保育あり(先着3人。就学前まで)。参加は年度内1回まで。日時 8月10日(金)午前10時～正午 費 用 試食費100円 ※申込みは7月17日から



②プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。対象 妊娠20週～36週の妊婦。先着10人。上の子の保育あり(先着4人。就学前まで)

③すくすく赤ちゃんクラス

助産師へ授乳相談ができます。対象 産後1か月～6か月の乳児とその母親で、同日開催のプレママ準備クラス(午後3時～3時30分)へ参加できる方。先着5組。上の子の保育あり(先着4人。就学前まで)

日時 7月23日(月)午後1時30分～3時30分

日時 7月23日(月)午後1時30分～3時30分
場所 ①健康センター
申込み・問合せ 電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

図書館児童特別展示コーナー

夏休みの児童特別展示として、図書館ごと(駅前図書館を除く)にテーマを設けて新たに収集した図書を、7月15日(日)から展示します。夏休みは図書館で、新しい本と出会いましょう。
問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

実施館	テーマ	内容
中央	あつ～い夏こそ、こわ～いお話	夏になると読みたくなる、ホントに怖い幽霊の話やちよつと笑っちゃうおばけの話、いろいろそろえてみました。みんな大好きこわ～いお話、ソクソクッとして夏の暑さを吹き飛ばしてください。
元町こども	ファンタジーとサイエンス 夢の世界へようこそ!	空をとびたい! 夜を明るくしたい! 月に行ってみたい! 大昔は夢物語だった願いを、科学の力は次々とかなえてきました。ファンタジーとサイエンス・・・2つの世界をあなたも自由に歩き来て夢をかなえませんか?
下宿	知ってビックリ! 世界の国	最近、日本の観光地や食べ物外国の人たちに人気になっていますが、世界は広く、ほんとうにいろいろな国があります。世界の国々を知ることで、わたしたちの日本も見えてくるはずですよ!
野塩	不思議や発見がいっぱいの夏	海に、山に、虫とりに、星空キャンプにとわくわくどきどきの夏休みがやってきます。そこには、不思議や発見がいっぱい! さあ不思議発見のアンテナをはりめぐらせて、暑い夏を思いっきり楽しもう!
竹丘	ぼくも、わたしも名探偵	古今東西いろいろな探偵が活躍する本、クイズ、などなど、めいろの本をたくさん集めました。ぼくもわたしも名探偵になって、なぞ解きに挑戦してみてください。

図書館事業

「子どもDVD上映会」

宮西達也劇場 おまえうまそうだな VOI.2
「あなたをずっとずっとあいつ」
子どもDVD上映会「宮西達也劇場 おまえうまそうだな VOI.2」を行います。
「あなたをずっとずっとあいつ」は、ミューズ・エンターテインメントの作品です。初めての方も観賞したことがある方もぜひ、ご参加ください。先着30人。
日時 7月28日(土)午後2時～(上映時間は1時間40分程度)
場所 中央図書館
申込み・問合せ 7月15日から直接各図書館(入場整理券を配布)または電話で中央図書館 ☎042・493・4326へ

「DVD上映会」

「雨に唄えば(字幕スーパー版)」
今回上映する「雨に唄えば(字幕スーパー版)」は、ミュージカル映画の集大成といわれている作品です。初めての方も観賞したことがある方もぜひ、ご参加ください。先着30人。
日時 7月28日(土)午後2時～(上映時間は1時間40分程度)
場所 中央図書館
申込み・問合せ 7月15日から直接各図書館(入場整理券を配布)または電話で中央図書館 ☎042・493・4326へ

平成30年度 脳トレ元気塾 ～カラオケと運動で脳トレ～

コース名(問合せ先)	日時	場所
①ゆうゆう元気塾(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500	毎週水曜日 1.午前10時15分～11時45分 2.午後1時15分～2時45分	コミュニティプラザまわり
②しんあい元気塾(きよせ信愛地域包括支援センター) ☎042・492・1850	毎週木曜日 午後1時15分～2時45分	特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③せいが中里元気塾(きよせ清雅地域包括支援センター) ☎042・495・1370	毎週木曜日 午後1時30分～3時	中里地域市民センター

※①②清瀬駅北口より送迎バスあり。③車でのご来場はご遠慮ください。

「清瀬ウッドチップ」「園芸用清瀬スモールウッドチップ」絶賛発売中!

5袋ほど深く敷きつめることで、日光を遮断し雑草の発芽を抑制する「清瀬ウッドチップ」と、プランターやポットなどに敷き詰めて、保湿・霜よけ・急激な温度変化による根へのダメージを軽減する「園芸用清瀬スモールウッドチップ」の電話予約を受け付けています。いずれも大変人気商品のため、納品までに時間がかかります。お早めにご予約ください。

なお、5袋以上購入いただいた市内在住の方に限り、ご自宅に配達するサービスを行っています。
商品名 「清瀬ウッドチップ」「園芸用清瀬スモールウッドチップ」
価格 各1袋200円(45Lビニール袋に約7kg)
※雑草発芽対策の「清瀬ウッドチップ」は1袋で約畳3分の1の量です。
申込み・問合せ 電話で総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線524)へ



行政書士きよせ会 無料相談会

「行政書士きよせ会」による無料相談会を行います。なお、7月はセミナーの開催はありません。
日時 7月21日(土) 午後1時～4時30分
場所 生涯学習センター ※直接会場へ。
問合せ 行政書士きよせ会・花井 ☎042・497・9945

募集 ふるさと納税返礼品の取り扱い事業者

市では、ふるさと納税制度をご利用頂いた方への返礼品を取り扱う事業者を募集します。
応募条件 市内に事業所がある企業や個人事業者など。詳しくは市ホームページまたは産業振興課窓口へ
募集期間 7月17日(火)～23日(月)
応募方法 産業振興課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接清瀬商工会またはJ A 東京みらい清瀬支店指導経済課へ
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

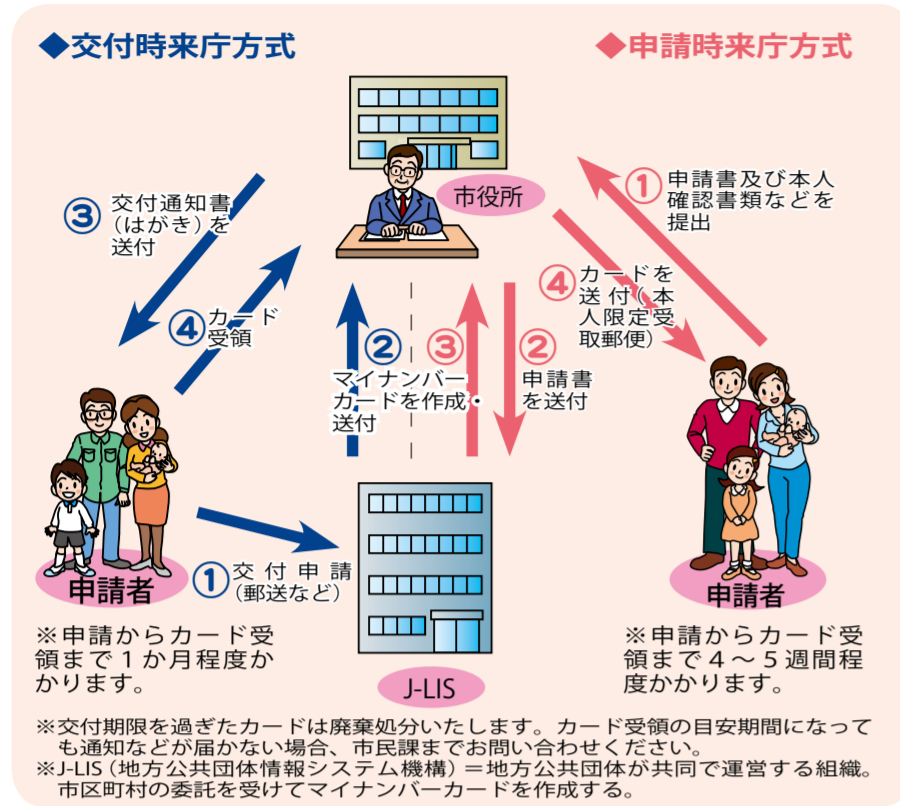
負担割合	負担区分	判定基準
3割 (同一世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに、住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合)	現役並み所得Ⅲ	住民税課税所得が690万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得Ⅱ	住民税課税所得が380万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得Ⅰ	住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯の方
1割 (同一世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも145万円未満の場合)	一般	現役並み所得者、住民税非課税世帯等に該当しない方
	住民税非課税等	世帯の全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方 世帯の全員が住民税非課税で、 ①年金収入80万円以下で、その他の所得がない方 ②老齢福祉年金を受給している方

平成30年度後期高齢者医療制度

平成30年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月13日(金)に発送しました。また、8月1日(木)から使用する新しい保険証(青竹色)を7月18日(木)までに簡易書留でお届けする予定です。
◆医療費などの自己負担割合は左表のとおりです。
有効期限前でも、世帯内の方で転入や転出があった場合や所得の更正をされた場合に、自己負担の割合が変更になることがあります。その場合は、新しい保険証をお送りします。
※世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、現役並み所得Ⅰ・Ⅱに該当する方は「限度額認定証」の交付(要申請)を受けることができます。すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。
問合せ 保険年金課高齢者保険係 ☎042・497・2050

これからマイナンバーカードを申請する方へ

マイナンバーカードの交付申請手続きの流れ



マイナンバーカードは、1枚でマイナンバーの証明と本人確認が同時にできる唯一のカードです。ぜひご利用ください。
問合せ 市民課住民係 ☎042・497・2037

- ◆交付時来庁方式**・・・申請者が地方公共団体情報システム機構(以下J-LIS)に申請し、市役所でマイナンバーカードを受け取る方法
- ①申請者が郵送、スマートフォンやパソコン、まちなかの専用証明用写真機(有料)のいずれかでJ-LISへマイナンバーカードの交付を申請します(各申請手順についてはマイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/> をご確認ください。交付申請書がお手元がない場合や、申請書に記載された氏名・住所などを変更した場合は市民課へお問い合わせください。)
 - ②J-LISで作成されたマイナンバーカードが市役所へ送られます。
 - ③市民課から、申請者あてに「交付通知書(はがき)」が届きます。
 - ④「交付通知書(はがき)」に記載されている交付期限までに、必要書類など(下記参照)を持参し、市役所1階交付受付室でマイナンバーカードを受け取ってください(交付時に暗証番号を設定していただきます)。
- 必要書類など 交付通知書(はがき)、通知カード(回収します)、本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ・回収します)、印鑑

交付時の注意事項

- 交付に必要な本人確認書類などに不足がある場合、交付できません(再度来庁となります)。
- 申請者が15歳未満または成年被後見人の場合、本人と一緒に法定代理人が同行してください(法定代理人も本人確認書類を持参)。
- 本人が病気、身体の障害などのやむを得ない理由で、市役所への来庁が難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。代理人交付の場合、必要書類が通常と異なるため、事前に市民課へ連絡をお願いします。
- ※平日午前8時30分～午後4時30分、祝日を除く土曜日午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)に受け付け。

●必要書類など 申請用の写真(縦4.5センチ×横3.5センチで6か月以内に撮影したもの。正面・無帽・無背景)、通知カード(回収します)、本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ・回収します)、印鑑

申請時の注意事項

- 代理人による申請はできません。
- 申請者が15歳未満または成年被後見人の場合、本人と一緒に法定代理人が同行してください(法定代理人も本人確認書類を持参)。
- 書類が揃えられない、本人限定受取(特例型)郵便を受け取りができないなどの理由により、この方法で申請できない場合がございます。申請前に市ホームページまたは市民課へご確認ください。
- ※平日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)のみ受け付け。

◆申請時来庁方式・・・申請者が市民課窓口で申請し、本人限定受取(特例型)郵便でマイナンバーカードを受け取る方法

- ①必要書類など(右記参照)を持参し、市役所1階市民課窓口で申請を行います(カードの暗証番号を決めていただきます)。
- ②市役所からJ-LISへ申請書を送付します。
- ③J-LISで作成されたマイナンバーカードが市役所へ送られます。
- ④市役所で交付(暗証番号の設定)処理を行い、申請者あてに本人限定受取(特例型)郵便でマイナンバーカードを送付します。

必要書類などの不足により受け付けができず、再度ご来庁いただくケースが多く見られます。ご不明な点や本人確認書類の詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

平成30年度消費生活講座

夏休み親子講座① えっ、本当？おやつのお菓子と色の秘密

食べ物の見栄えを良くするために使われる着色料には、天然成分のもと合成成分の着色料があります。実際お菓子の着色料が使われているか、調べてみましょう。
対象 小学1～6年生の児童とその保護者、小学4年生以上は子どもだけの参加も可。先着24人(12組)
日時 8月16日(木)午前10時～正午
場所 消費生活センター
講師 消費生活相談センター主任相談員 太田しげ子氏
※保育あり(6か月から未就学児、先着8人。7月18日～8月6日の平日午前9時～午後5時に下記へ事前申込み)。
申込み・問合せ 7月18日～8月13日の平日午前9時～午後5時に、電話で消費生活センター ☎042・495・6211へ

夏休み親子講座② 親子で学ぶおこづかい教室

親子で車形の貯金箱を作り、お金に関するクイズにもチャレンジ! お金の大切さや上手な使い方などを、楽しく学びましょう。
対象 小学1～3年生の児童とその保護者。先着24人(12組)
日時 8月25日(土)午前10時～正午
場所 消費生活センター
講師 東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー 土生恵子氏
持ち物 筆記用具・貯金箱に色を塗るカラフルペン・マジック・持ち帰り用の袋
※保育あり(6か月から未就学児、先着8人。7月18日～8月16日の平日午前9時～午後5時に下記へ事前申込み)。
申込み・問合せ 7月18日～8月20日の平日午前9時～午後5時に、電話で消費生活センター ☎042・495・6211へ

耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修減額

①定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋については、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度の当該家屋に係る固定資産税額が減額されます(期間内に申告ができなかったことについて、特段の事情があると認められる場合はこの限りではありません)。
なお、耐震改修または熱損失防止(省エネ)改修が、長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は、減額割合が拡充されています。
◆耐震改修＝昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、平成18年1月1日から平成32年3月31日までの間に建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を行い、一定の要件に該当する場合
◆バリアフリー改修＝新築された日から10年以上経過した住宅(平成32年3月31日までに工事を完了した場合で、期間内に申告ができなかったことについて特段の事情

日本の医療・福祉を担う市内3大学とともに

福祉のリーダーを養成する 日本社会事業大学

市と連携協定を結ぶ市内3大学を紹介する連載企画の初回(市報3月15日号)は、各大学の概要を紹介しました。今回からそれぞれ独自の取り組みや市の関わりなどを紹介します。第1回目は、日本社会事業大学を取り上げます。
記事に関する問合せ 企画課企画調整担当 ☎042・497・1802



“きっかけ”を作ってつなげる 学生による学生のためのボランティアセンター

日本社会事業大学は、以前から学生サークルによるボランティア活動が盛んでした。しかし、サークルはそれぞれ個々に活動していたため、実際どんなボランティアをしているか入ってみたいとわからなかったり、またボランティアをしたくてもどうしたらいいかわからない、という学生や新入生がいたそうです。そこで、昨年4月にボランティアセンターを設置し、コーディネーターによる支援がスタート。今年1月からは学生スタッフ組織「ワンステップ」が発足し、学生による学生のためのボランティア支援を行っています。4月には、新入生を対象にしたトークサロンを数日間開催し、多くの学生が来場。ボランティアの内容を説明する場を設けるなどサポート活動を行いました。スタッフの学生は「ボランティアを知るといいきっかけになった」と言われ、嬉しかった」と語り、充実した表情を見せてくれました。



4月4日のトークサロンの様子。新入生や活動内容を詳しく聞く学生などで、会場は大いに盛り上がりました。



ボランティアセンター学生スタッフの皆さん。それぞれ異なるサークルに所属しながら、ボランティアセンターのスタッフとして日々活躍しています。他にもスタッフがあり、連携して学生ボランティアの活動を支援しています。

私とボランティアと清瀬

北藤さん 私がボランティアを行うようになったのは単純に「楽しい」と感じたからなんです。高校のときにボランティアサークルに入って活動したんですけど、すごく楽しくて。もちろん喜んでもらえるのもとても嬉しいけど、楽しいって思えたんです。
吉川さん 僕もそうです。「誰かのため」とか「役に立っている」ということよりも、最初は楽しいって思えたのが大きいです。
清水さん 祖母や祖父が近くに自分のボランティア経験について、皆さん真剣に話してくれました。

たのもあったのか、小さいころから人のお世話が好きで、高校でJRCというボランティア部に入りました。そのなかでも高齢者支援の分野に興味を持って。今は高齢の方のおでかけ支援などもやっています。
大須賀さん 小学生のころ、先生の手伝いをするのが多くて、すごく感謝してもらったんです。そういうのが嬉しくて。そして中学の時に障害のある方と接することがあって、そこでさらに福祉ということに興味を持っていきました。

ボランティアが楽しいって思えた

北藤さん 復興カフェ「Cocoa」という活動をしていて、今は学内だけでやっているんですが、例えば市民まつりに出店して、被災地の支援と清瀬に貢献できたらいいなって思っています。
大須賀さん 自分も子ども食堂のお手伝いをさせてもらっています。
吉田さん ボランティアできる環境が多いですね。自分の地元でもボランティアをしてみたいって思っています。7月27日(金)の「Hi-Ho!」や演劇「学生児童劇団ピッコ」などをやらせてもらって



Tips 「社大祭」今年も開催!
10月27日(土)・28日(日)の2日間の日程で「社大祭」を開催します。学生だけでなく、ご来場された方々と一体となる社大祭を目指して、準備を進めています。ご来場を心よりお待ちしております。

ボランティア活動の1コマ



住宅工事業者を紹介します。

清瀬市住宅工事あっせん事業協会
新築からリフォーム工事まで、住まいの事なら何でもご相談ください。
見積りのみのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。

協業業種 大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・塗装・外壁吹付け・板金・建具・きよし・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外構・門扉・プロック・シャッター・ガス・住宅設備機器 など

清瀬市住宅工事あっせん事業協会 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 ☎042-492-5111 内線243

「いま、お困りのことはありませんか?」

遺言・相続無料相談会

行政書士たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠

7/17(火) 中清戸地域市民センター
7/22(日) 野塩地域市民センター
7/23(月) 清瀬けやきホール
7/27(金) 松山地域市民センター

遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい。秘密厳守で対応致します。50分/回の事前予約制です。
※会場は公共施設となりますが、市の事業と一切関係ありません。

行政書士 たいけい事務所 東京都東久留米市永川台 1-1-9 本間ビル 1F-A ☎0120-966-954

社会福祉法人 上宮会

清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間 内科/小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 <http://www.kiyose-reha.jp>

社会福祉法人 上宮会

特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 <http://www.jyugyu.com/jyugyu/>

夏休み特別企画

楽しく学ぶ純粋はちみつ採蜜体験

東京清瀬市みつばちプロジェクトの採蜜体験を開催します。
 日時 8月8日(水)午前10時～11時30分
 対象 市内在住の小学3年生～6年生とその保護者。先着8組
 場所 清瀬市役所屋上
 参加費 1組800円
 申込み・問合せ 7月18日午前8時30分から(定員になり次第締め切らせていただきます)電話で総務課 営繕係 ☎042・497・1841へ



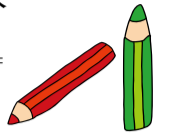
昨年の様子

郷土博物館改修工事に伴う臨時休館のお知らせ

郷土博物館は、改修工事を行うため下記の期間、臨時休館となります。大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
 臨時休館期間 10月1日(月)～11月30日(金)
 ◆臨時休館中のギャラリー及び伝承スタジオの抽選受け付け日
 ギャラリー4月利用分・伝承スタジオ1月利用分＝10月2日(火)午前9時～
 ギャラリー5月利用分・伝承スタジオ2月利用分＝11月1日(水)午前9時～
 受け付け場所 伝承スタジオ
 ◆臨時休館中のお問い合わせ先
 平日午前9時～午後5時に、電話またはファクスにて下記までお問い合わせください。窓口での対応はできません。
 問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585 ☎042・493・8808

学生の部 2回 林亮太の色鉛筆画教室

色鉛筆だけで写真以上にリアルに表現する、林亮太氏を講師に迎えた学生向けの絵画教室です。夏休みの自由研究に、卓越した技法を学んでみませんか。
 対象 小学3年生～大学生。先着15人(5人から開催)
 日時 第1回＝8月1日(水)、第2回＝8月8日(水)いずれも午後2時～4時
 場所 郷土博物館
 費用 4,000円(講座2回分)
 持ち物 色鉛筆(12色以上)・スケッチブック(B5以上。画用紙でも可)・黒鉛筆(HB～2B)・消しゴム・鉛筆削り(なくても可)・15～30センチくらいの定規(なくても可)
 ※受け付けが完了した方は、7月29日(日)午後5時までに郷土博物館で参加費をお支払いください。支払いがない場合はキャンセルとなります。
 申込み・問合せ 7月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ



清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう 和室で楽しむ落語会です。椅子席もありです。
 日時 8月26日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
 費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
 出演 鈴々舎馬ふこ
- ②自分でつくるオリジナルおはし「おはし教室」
 自分だけのオリジナルおはしを手づくりしてみよう! おはしの豆知識。マナーのお話も。
 対象 小学生以上。先着40人
 日時 7月28日(土)午後1時30分～4時
 費用 1,500円
 講師 (株)兵左衛門
- ③歌って健康! 歌声サロン
 懐かしい名曲の数々を生演奏に合わせて歌ってみませんか。
 日時 8月22日(水)、9月19日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～)
 費用 1,000円(全席自由)
 講師 杉山公章氏
- ④講座「おけいこアロマ」
 森の香りでリフレッシュ。先着12人。
 日時 8月27日(月)午前10時30分～正午
 費用 1,500円
 講師 西脇直子氏
- ⑤講座「ベビーマッサージ教室」
 赤ちゃんへのマッサージ。
 対象 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組
 日時 8月21日(火)午前10時30分～正午
 費用 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
 講師 小宮しのぶ氏
 持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケ

- ⑥講座「親子で一緒につくろう夏のカラーージュ～プリザーブドを使って～」
 対象 小・中学生の親子。先着10組
 日時 8月5日(日)午前9時30分～
 費用 2,000円
 講師 福井ひろ子氏
- ⑦「夏休みらくご塾」そうだじゅげむやろう
 「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。
 対象 小学生以上。先着15人
 日時 8月7日(火)・9日(木)・10日(金)(ホール発表会)午後2時～3時10分
 費用 2,000円(全3回)
 講師 雷門音助
- ⑧そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
 日時 8月10日(金)午後2時～(開場は午後1時30分)
 費用 一般1,000円(全席自由。中学生以下無料)
 出演 三笑亭夢丸、翁家和助(太神楽)、雷門音助
- ⑨絵本deリトミック
 絵本や手遊びをして楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16組。
 日時 7月24日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ころ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ころ～3歳)＝午前11時～11時40分
 費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
 講師 小宮しのぶ氏
 持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
- ⑩飛行機や手紙を飛ばそうワークショップ
 オリジナル飛行機に好きな色付けをして飛ばしてみよう! 1年後の自分に手紙を書くコーナーも。
 対象 小学生～中学生。先着20人
 日時 8月21日(火)午後1時30分～3時30分
 費用 500円
 持ち物 絵の具セット

- ⑪新・目指せ名人! 天どん+親子どん～師匠とその弟子シリーズ2
 立川談笑と弟子の吉笑、三遊亭天どんとの競演です。
 日時 10月22日(月)午後7時～(開場は午後6時30分)
 費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
 出演 立川談笑、立川吉笑、三遊亭天どん
 申込み・問合せ ③は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①混声合唱サークル
 学生時代に戻って思い出深いあの名曲と一緒に歌う混声合唱の集い。
 対象 歌声に興味がある20～50歳代の方。先着30人
 日時 毎月土曜日午後2時～5時(月2回。不定期。8月は5日・19日午後6時～10時)
 費用 月3,000円
 講師 指導＝川崎嘉昭氏、ピアノ＝高田真生氏
- ②弦楽アンサンブル道場
 世界的演奏家「高田剛志」によるバイオリン・チェロを中心としたレッスンです。子どもからおとなまで一から丁寧に指導します。見学歓迎。
 対象 小学生以上
 日時 毎月日曜日午後2時～5時(月2回。不定期。8月は4日・5日)
 費用 月4,000円
 ※楽器のレンタルもあります。
- ③ひまわりスタディールーム(自習室)開設
 夏休みの学習空間をご用意します。ぜひご利用ください。
 対象 中学生～高校生。先着8人
 開設日時 7月26日(木)～9月2日(日)の木～日曜日午前9時30分～午後6時30分
 ※学習・読書以外での利用はできません。
 申込み・問合せ 直接窓口または電話で(③は7月15日から)コミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
 対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着12人
 日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝第3木曜日午前10時～午後0時15分
 ※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
 申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆<鉄道展2018>たまろくステーション一駅からみえるまち・ひと・技術一
 今年の夏、多摩六都科学館が鉄道の駅になる!? 多摩北部を走る西武鉄道・JR武蔵野線を中心に、駅・車両・働く人々のひみつに迫ります。鉄道がつなぐ街・人・暮らしや、過去・現在・未来の駅のことを「たまろくステーション」で一緒に考えてみましょう。
 日時 7月21日(土)～9月2日(日)午前9時30分～午後5時(8月は午後5時30分まで)。開催期間中は無休
 費用 入館券おとな500円、4歳～高校生200円
 ※直接会場へ。
 ※7月17日(火)は休館日です。
 問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

市民伝言板

☆催し物

がんカフェのお誘い
 病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。
 レクチャーは「笑う門には不苦きたる笑ひ療法師。7月21日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎042・491・3211

演劇 グッドナイト將軍(作者・成井豊)

誘拐・爆発・発砲...起こり続ける事件のなかで、貴きたい恋と友情。歴史と現代が交錯する感動ストーリー!
 7月25日19時(開場は18時45分)、日本社会事業大学(竹丘三丁目)、無料、日本社会事業大学演劇研究会・大須賀 ☎080・419005965

社会福祉法人上宮会「上宮太子祭」

焼きそば、焼き鳥、かき氷、ミニゲームなど模擬店多数の他、盆踊り、舞流太鼓、よさこいソーラン清瀬などの催しも。8月4日16時30分～20時、特別養護老人ホーム上宮園ビルロビー(竹丘三丁目)、清瀬リハビリテーション病院上宮太子祭実行委員会・上林 ☎042・493・6111

8月公開講座

「腸から始まる健康ライフ」腸内環境と食事、信愛病院管理栄養士・栗原真奈美・坂本成美。8月25日13時30分、信愛ふれあいホール(梅園二丁目)、無料、信愛病院人事総務課・井上 ☎042・491・3211

練習会

①練習会 月・水曜Ⅱ内山運動公園アニスコート(E・E)、金曜と第3・4日曜Ⅲ中央公園テニスコート、いずれも9時～17時、会費500円(会員は400円)②初級・中級者講習会Ⅱ8月19日(予備日8月26日)9時～16時(集合は8時45分)、参加費500円(会員、中学・高校生400円)、中央公園テニスコート、②ミックスタブルス大会Ⅱ9月2日(予備日9日)9時～17時、内山運動公園アニスコート、参加費一人千300円(会員千円)、①②いずれも市内在住・在勤・在学③は中学生以上④は高校生以上・協会登録団体会員、申込みは①8月11日②8月25日までに所定の用紙(フェイスブックからダウンロード可)に必要事項を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで〒204-0022松山1-37-11-301 清瀬市テニス協会事務局・今野 ☎042・493・7791 ④(yoten1980@acahome.net.jp) 清瀬銀座会納涼盆踊り大会
 恒例の盆踊り大会を開催。緑日模擬店、ちびっ子太鼓体験やお菓子のプレゼント。イベント企画多数。7月28日・29日17時30分～21時、中央公園特設会場(梅園)、清瀬銀座会・細山 ☎042・491・0146
 清富士会納涼盆踊り大会
 盆踊りを中心に子どもみこし、抽選会、模擬店を実施し、市民に夏のお祭りを楽しんでいただきます。7月31日・8月1日いずれも18時～21時、松山公園、無料、清富士会・小田 ☎042・492・0157
 ランチ付き! 健康公開講座「ヒタミンドとK」丈夫な骨を作りましょう!
 「骨粗鬆症などなんのその!」おいしい骨太ランチ(無料)を楽しみながら勉強しませんか? 限定15食、予約制です。7月27日11時30分～12時30分、ベトレヘムの園病院(梅園三丁目)、無料、ベトレヘムの園病院・医療相談室 ☎042・491・2525
 見えにくい・見えづらい方のための茶話会
 毎月第4木曜日午後開催。視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。7月26日・8月23日・9月27日いずれも13時30分～15時30分、消費生活センター、1回100円(お茶・お菓子代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080・1145・8619



催し物

ミュージアム・シアター
「日本文学の世界」

16ミリフィルムによる記録映画の上映。①源氏物語の世界②古今和歌集を学ぶ。先着50人。
日時 7月26日(木)午後1時30分(上映時間は①30分、②25分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

体験はたおり

昔ながらの機(はた)を使って「さきおり」を体験します。
対象 小学3年生以上
日時 7月20日(金)～8月31日(金)の水・金・日曜日午前10時～午後3時(受け付けは午後5時)
場所 郷土博物館
費用 3千円(材料費など)
持ち物 動きやすい服装(下着・就寝時の服)・洗面具・タオル・筆記用具・保険証のコピー



(平成25年)

城田孝一郎
「レイイエムIV『葬送』」

レイイエム作品の第4作目である。1945年5月26日は昨夜の猛爆を受けた翌朝である。焦土と化した道は火の粉が舞い煙がくすぶっている状態であったが、そこを走り抜けようとした刹那、瞬時の一瞬であったが、防空壕で息絶えた子どもを運んでいる母親の姿を見てとって、レイイエム

【展示室開室日の変更】 8月より展示室の開室は、毎月第2・第4土曜日と次の日の日曜日午前10時～午後3時の合計月4回に変更となります。問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

2時まで) 場所 コミュニティプラザひまわり 講師 はたおり伝承の会会員 ※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

博物館で宿泊体験学習

昔の人々の暮らしを体験しながら、勾玉などを作ったり夕食に郷土食のうどんを作ったりして、集団生活のなかでふるさとの歴史や文化を学びます。
対象 市内在住の小学3年生 7月22日(日)の事前説明会に保護者が参加できる方。男女先着各5人
日時 8月23日(木)午後1時～24日(金)正午(泊2日)
場所 郷土博物館
費用 3千円(材料費など)
持ち物 動きやすい服装(下着・就寝時の服)・洗面具・タオル・筆記用具・保険証のコピー

【第11回】 作品を語る 城田孝一郎氏の作品は、コミュニティプラザひまわりで7月までは毎週日曜日に展示室で公開しています。8月以降は左記展示室開室日の変更をお願いします。

EMIIの「母恋いし」に続く切ない想いを体験する。消防団員の引いて来た荷車は、篋子(かご)で箆(へら)が敷いてあり、子どもたちはそこに並べられ、縁者に引かれて旅立って行く。兵士が戦場で途絶える瞬間「お母さん!!」と一声叫んで息絶えていくという。今この焦土の荒涼たる情景に直面して感傷に浸っている余裕はない。さりながら70年前の惨状は網膜に焼き付いたままだ。 城田孝一郎

ピー・お米1合・水筒・雨具 ※薬を常備している方は、必ず持参してください。
申込み・問合せ 7月15日午前9時から21日午後5時まで電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

清高連 友愛映画会
「愛を積むひと」

「愛を積むひと」を上映。
日時 7月20日(金)①午前10時30分②午後1時30分(上映時間は約2時間)
場所 清瀬けやきホール
費用 900円
※直接会場へ。
問合せ 清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齡福祉係) ☎042・497・2081

第1回清高連作品展

清瀬市シニアクラブ連合会の会員がクラブ活動などで制作した作品を紹介します。
日時 7月27日(金)～8月1日(水)(7月30日(月)を除く)午前9時30分～午後4時(最終日は午後0時30分まで)
場所 生涯学習センター
※直接会場へ。
問合せ 清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齡福祉係) ☎042・497・2081

国立ハンセン病資料館 夏休み自由研究応援企画 ①「多磨全生園のフォトブックを作ろう」昔の全生園の様子を印刷された冊子に、現在の同じ場所を撮影し、説明文や絵を付けて世界に一つだけのフォトブックを作ります。②「回復者にインタビュー!」記者になってみよう!! ハンセン病の回復者を招き、参加者が記者になって質問しながら話を聞きます。

対象 小学4～6年生(保護者同伴可)。①先着8人②先着10人
日時 ①7月29日(日)午前10時～午後4時②8月18日(土)午前10時～正午
場所 国立ハンセン病資料館(東村山市青葉町四丁目)
申込み 同資料館ホームページ <http://www.hansen-dis.jp/> から申込み

犬のしつけ教室

犬のしつけに関する講義などを行います。
対象 市内在住でこれから犬を飼う予定がある方。またはすでに犬を飼っており、①犬の登録が済んでいる、②平成30年度狂犬病予防注射を接種済みで、平成30年度注射済票の交付を受けている方。先着30人
日時 8月9日(木)午後2時～4時
場所 健康センター
※犬を連れての参加はできません。当日は、公共交通機関をご利用ください。
※電話での受け付け後、参加申込書兼質問票を自宅へ郵送し、その申込書の提出をもって、予約完了となります。
申込み・問合せ 7月17日から電話で水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099へ

健康センター
健康センター
健康センター

健康センター
健康センター
健康センター

※直接会場へ。
問合せ 七小円卓会議世話人・長縄 ☎080・3158・1004

スポーツ

初心者から上級者までみんなで楽しくバドミントンをプレーしませんか。先着10人。
日時 8月2日(木)から10月25日(木)までの毎週木曜日、初心者Ⅱ午後6時～7時、中級者Ⅱ午後7時～8時、上級者Ⅱ午後8時～9時
場所 市民体育館
費用 1回500円(当日窓口で支払い)
申込み・問合せ 7月15日から直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

健康センター
健康センター
健康センター

健康センター
健康センター
健康センター

※直接会場へ。
日時 8月6日(月)午後2時30分～4時30分
場所 健康センター
講師 十文字学園女子大学人間生活学部教授 岩本珠美氏
申込み・問合せ 7月17日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

おなかスッキリ エクササイズ

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。
対象 市内在住の方。先着50人
日時 8月31日(金)午後1時30分～3時20分
場所 アミューホール
講師 健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 7月17日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康センター
健康センター
健康センター

健康センター
健康センター
健康センター

☆サークル仲間募集 楽しく使える英会話レッスン! 日本人講師による使える英会話の少人数レッスン。子ども向けとおとな向けの2種実施。夏休み集中レッスンも予定。水曜または木曜13時～17時のなかの50分間(応相談)、清瀬けやきホール・生涯学習センター・消費生活センターなど、50分500円
お問い合わせ kohhou@city.koyose.lg.jp
☎042・1808 ☎042・491・8600

市民伝言板利用案内

9月1日号掲載希望の原稿は、7月17日午前8時30分から8月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
☎ kohhou@city.koyose.lg.jp

健康センター
健康センター
健康センター

健康センター
健康センター
健康センター

☆市民伝言板利用案内 9月1日号掲載希望の原稿は、7月17日午前8時30分から8月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
☎ kohhou@city.koyose.lg.jp

障害者福祉センター リハビリテーション (機能訓練事業) 利用者

主体的な地域生活・社会参加・復職のためにリハビリが必要な方へ理学療法士が個別にプログラムを作成し、リハビリを行います。
対象 市内在住の18歳から64歳までの方で身体障害者手帳をお持ちの方(定員に空きがあれば市外の方も利用可能)
問合せ 障害者福祉センター・赤池 ☎042・495・5511

健康センター
健康センター
健康センター

健康センター
健康センター
健康センター

☆市営駐輪場定期利用者 清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日、祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)。費用 自転車は一般Ⅱ6か月7千200円・1年1万4千円、学生Ⅱ6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持ち物 利用料金、割引の適

募集

平成30年度中に清瀬市で実施する介護予防活動について活動資金の補助を行います。申込み・問合せ 8月10日までに社会福祉協議会ホームページ <http://www.kyose-f.jp/> または窓口にある申請書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で、〒204-0011下清戸1-212-4 社会福祉協議会 ☎042・495・5333へ 募集は8面に続く

健康センター
健康センター
健康センター

健康センター
健康センター
健康センター

シルバー人材センター 夏期特別学習教室生徒

日時 8月20日(月)～25日(土)
(21日(火)を除く5日間)
※時間は左表参照。
場所 シルバー人材センター
費用 1教科6千円
申込み・問合せ 7月31日まで
電話またはファクスでシルバートレーニングセンター042・494・0903

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 教科 (Subject). Rows include 午前10時30分～正午 (中1 数学), 午後1時20分～2時50分 (中2 数学), 午後3時～4時30分 (中2 英語), 午後4時50分～6時20分 (中3 英語), 午後6時30分～8時 (中3 数学).

自衛官

◆防衛省自衛隊採用説明会
対象 防衛省自衛隊志望者及び転職を考えている方
日時 7月21日(土)午前10時～午後3時
場所 生涯学習センター
内容 業務説明・個別質問
※直接会場へ。
◆自衛官募集
①一般曹候補生
応募資格 18歳以上27歳未満の男女
試験日 9月21日(金)～23日(日)のいずれか1日
②自衛官候補生
応募資格 18歳以上27歳未満の男女
試験日 受け付け時にお伝えします

未滿で高校卒業(見込み)の男女
試験日 1次試験(9月17日)月受付期間 ①③は9月7日まで、②は随時受け付け
問合せ 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所
042・324・1010

福祉

介護保険負担割合に3割負担が導入されます

平成30年8月から、65歳以上で一定以上の所得がある方は、介護保険サービスを利用したときの負担割合が3割になります。
対象 本人の合計所得金額が220万円以上で年金収入とその他の合計所得金額の合計が340万円以上(世帯内に2人以上の65歳以上の方がいる場合は463万円以上)の方
問合せ 高齢支援課介護サービス係
042・497・2080

「みんなのあんしん介護保険」パンフレット

介護保険の仕組みなどを分かりやすくまとめたパンフレット「みんなのあんしん介護保険」の最新版を作成しました。7月下旬から市内在住の65歳以上の方の世帯などに配布します。8月上旬になったら届かない場合は左記へお問い合わせください。
問合せ 高齢支援課介護サービス係
042・497・2080

その他

国民健康保険の新しい高齢受給者証を発送
70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の高齢受給者証は毎年8月1日に更新となります。新しい高齢受給者証を発送しますので、7月末日までにお手元に届かない場合は左記へお問い合わせください。
問合せ 保険年金課国保係
042・497・2047

国民健康保険税の納税通知書を発送

7月13日に、国民健康保険加入世帯へ平成30年度の納税通知書を発送しました。納期内の納付をお願いします。届いていない場合は、左記へお問い合わせください。
★納税には便利な口座振替をご利用ください。
口座振替をご希望の方は、同封の口座振替依頼書に必要事項を記入し、ポストに投入してください。また、市役所でキャッシュカードを利用した際の口座登録もできます(一部金融機関を除く)。現在ご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 保険年金課国保係
042・497・2048

第7回農業委員会

日時 7月24日(火)午前9時～午後1時
場所 健康センター
※傍聴される方は直接会場へ。
問合せ 清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係)
042・497・2052

清瀬市都市計画審議会

対象 原則どなたでも。定員10人(定員超過の場合は抽選)
日時 8月2日(木)午前10時～午後9時40分(受け付けは午前9時40分)
場所 健康センター
議題 東村山都市計画生産緑地地区の変更案について
※直接会場へ。
問合せ まちづくり課まちづくり係
042・497・2093

オープンデータを公開

6月29日からオープンデータを公開しています。許可された範囲で、誰でも人口統計や公共施設のデータを自由に利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 情報政策課
042・497・1845

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

試験日時 9月30日(日)午前10時～正午
試験会場 青山学院大学(渋谷区渋谷四丁目)
受験申込書 7月23日(月)～8月31日(金)に下水道課で配布
受験手数料 6千円
※申込み方法など、詳しくは受験申込書をご覧ください。
問合せ 下水道課施設設計係
042・497・2532

平成30年度はたらく消防の写生会・展示会のお知らせ

入選した作品を展示します。
日時 クレアギャラリー(クレアビル4階)7月24日(火)～29日(日)、児童センター7月31日(火)～8月12日(日)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬消防署
042・491・0119

消防団の操法訓練にご協力を

万が一の災害などに備え、操法訓練を左記のとおり実施していますので、皆さまのご理解ご協力をお願いします。
日時 9月上旬までの午後8時～10時

時差Bizの実施

東京都は、快適な通勤を体験していただく快適通勤プログラム「時差Biz」を実施しています。
期間 8月10日(金)まで
※詳しくは、時差Bizホームページをご覧ください。
http://www.toshiz.biz/
問合せ 時差Biz運営事務局
03・3479・0254
(平日午前9時30分～午後6時30分)
mailto:jsa-biz@access.tokyo.lg.jp

はかりの定期検査

商店での取引や学校、医院などでの証明に使用するはかりは2年に1度の検査を受ける必要があります。
検査は、都の委託先(東京都計量協会)が直接伺いを行います。検査対象の方には、東京都計量協会よりはがきで事前通知します。はかりを使用しているのに通知がなかった方、新たに使用するようになった方、使用しなくなった方は、左記へご連絡ください。
検査日程 8月3日(金)～24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
問合せ 東京都計量協会
03・6666・8980

健康づくり

Table with 4 columns: 事業名 (Project Name), 対象・内容など (Target/Content), 日時 (Date/Time), 申込み・問合せ (Application/Contact). Includes '食生活相談' (Dietary Consultation) and '生活習慣病予防や高齢期の食事相談' (Dietary consultation for prevention of lifestyle diseases and elderly).

8月の無料相談

Table with 4 columns: 名称 (Name), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 申込み・問合せ (Application/Contact). Lists various free consultation services such as '法律相談' (Legal consultation), '生活福祉課' (Welfare office), '子ども家庭相談' (Child and family consultation), and '消費生活相談' (Consumer life consultation).

人口と世帯

平成30年7月1日現在
◆人口()内は前月比
男 36,170人 (24人減)
女 38,760人 (10人減)
計 74,930人 (34人減)
◆世帯数()内は前月比
35,485世帯 (±0)
※人口は、外国人住民(1,260人)を含みます。
問合せ 市民課住民係
042・497・2037

リサイクル

消費生活センターでは、情報の伸介のみで、商品のお預かりは行っておりません。
☆さしあげます(無料・先着順)
ゴルフセット(男性用)、世界文学集(70巻)、ランドセル(黒)
☆ゆづってください(無料)
教育用タブレット
※6月末時点の情報のため、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
※このコーナーへの登録・掲載希望の方は、下記までご連絡ください。
〒163-8001 東京都清瀬市
〒163-8001 東京都清瀬市
〒163-8001 東京都清瀬市

寄付 寄贈

載を希望される方は左記までご連絡ください。
申込み・問合せ 7月17日午前9時から電話で消費生活センター
042・495・6211へ