

市報

No.1267

7/1

平成30年(2018年)
毎月1日・15日発行

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

きよせ

今号の主な内容

- 市民ルポルタージュ
「第11回図書館読書交流会」 ……2面
- コラム
「消費生活相談の現場から」市史で候mini ……4面
- お知らせ～information ……5～8面



スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒

発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

来て、見て、体験しよう！！

2018 きよせの環境・川まつり

7月21日(土)

会場 台田運動公園

時間 午前10時～午後3時

都心からわずか25分圏内に位置しながら、豊かな自然に恵まれている清瀬市。この身近な環境を守り、次世代に引き継いでいくためのイベント「2018きよせの環境・川まつり」を、今年も開催します。食べ物コーナーなどが開設される他、スタンプラリーなども行われ、清瀬が誇る自然を楽しめるイベントとなっています。「環境保全の主役は私たちである」ことを、来て・見て・体験してください。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099



主なイベント

▶ ウォーターバルーン

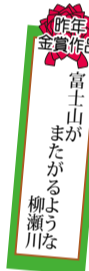
水に浮かぶ風船のなかに入ってみませんか？小学生限定です。
整理券配布時間 午前9時～(なくなり次第終了)



整理券配布場所 Aブロック ウォーターバルーン整理券配布場所
開催時間 午前10時～午後2時
実施場所 柳瀬川河川区域
※お客様の健康状態によっては、ご利用をお断りさせていただく場合もあります。

▶ 川柳コンテスト

「環境(川など)」にちなんだ川柳(5・7・5の17音)を募集します。
募集期間 7月5日(木)まで。当日も会場にて募集します(当日の締め切り時間は、正午まで)
投句方法 事前募集は、市内公立小学校に設置してある投句箱または直接市役所本庁舎3階水と緑の環境課へ
結果発表 午後2時20分～(会場で表彰式あり。入選者には賞品贈呈)



▶ 柳瀬川流域(金山地区)自然観察会

柳瀬川流域(金山地域)を植物、昆虫、鳥などの生き物観察を中心に、地域の特徴や調節池の役割などについての解説を聞きながら回ります。
開催時間 午前10時～正午ごろ
集合・解散場所 本部前
持ち物 帽子、飲み物
※小学生以下は保護者同伴。



▶ リサイクル

◆ 小型家電の臨時回収

不用になった下記の小型家電をお持ち込みいただければ、無料で回収します(下記品目以外の物は回収できません)。
時間 午前10時～午後3時
回収場所 台田運動公園
問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

◆ 資源物の回収

まだ使用可能な育児用品・ぬいぐるみ・おもちゃ・食器類・かばん・靴(左右そろっているもの)をお譲りください。海外へ輸出し、現地で大切に再利用されます。
問合せ 東多摩再資源化事業協同組合 ☎042・395・9788

▶ スタンプラリーに参加しよう

各ブースで環境について学び・体験し、専用の用紙にスタンプを集めよう。15個以上集めたら「スケルトンLEDライト」(写真)をプレゼント！
※景品がなくなり次第終了。



▶ その他のイベント

◆ハイブリッド車の展示◆水道なんでも相談◆東京ガスの環境への取り組み◆野良猫から「地域猫」へ◆紫外線を知ろう！◆柳瀬川にすむ魚に詳しくなろう！◆地球に優しいことってなんだろう？◆柳瀬川に棲む生物展示など

東京清瀬市みつばちプロジェクト

“Kiyohachi”を使った新製品の販売会

清瀬市役所産はちみつKiyohachiを使った新製品の販売会を開催します。市内事業者により開発された「ひまわり畑マドレーヌ」「きよはちモイスチャーハニーゲル」を市役所正面玄関前に特設販売所を設け、4日間限定で特別価格で販売します。また、下記期間中に「低中木の蜜源植物の苗木無料配布会」と「地元園芸農家による花の直売(3日・4日のみ)」も開催します。
日時 7月3日(火)～6日(金)午前10時～午後2時
場所 市役所正面玄関前
価格 「ひまわり畑マドレーヌ」は150円(税込み)・通常は163円(税込み)、「きよはちモイスチャーハニーゲル」は800円(税込み)・通常は888円(税抜き)
販売者 スイーツガーデンノイ、株式会社ソーシン
後援 東京清瀬市みつばちプロジェクト
問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線524)



「きよはちモイスチャーハニーゲル」

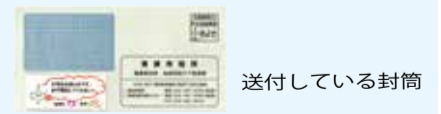


「ひまわり畑マドレーヌ」

介護認定をお持ちでない「80歳でひとり世帯の方」または「75歳以上の方を含む80歳以上の複数高齢者のみの世帯」に手紙が届きます

市では、困りごとがないか確認をさせていただくため、下記の手紙を7月2日(月)に送付します。簡単な質問にお答えいただき、7月31日(火)までに返送してください。

返送のない方などに、地域包括支援センターから連絡をしたり、直接ご自宅へ訪問する場合があります。ご了承ください。
※平成30年4月1日を基準日とします。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082



送付している封筒



上記3色(黄色・もも色・黄緑色)の内いずれかの色のアンケートが届きます

ご注意を 市職員を装った還付金詐欺にご注意ください！「携帯電話」を持って「ATM(現金自動受け払い機)」へと言われたら還付金詐欺です！

市民 ポルターシュ

市民編集委員
片寄明香さん

第11回図書館読書交流会

図書館読書交流会は、平成27年から清瀬市立中央図書館で始められ、年に3回開催されています。今回は5月26日に行われた、第11回図書館読書交流会に参加してきました。



中央図書館

◆清瀬に関係する本を中心に

この日は、清瀬市郷土博物館友の会創立30周年記念として企画・編集され、市が発行した『フォトミュージアム清瀬』をテーマに読書交流会が行われました。この本は、清瀬の歴史や自然などを、たくさんの写真やイラストで紹介しており、友の会会長 栗山究さんが発行の経緯や内容について話されました。

もともと、図書館読書交流会が始まるきっかけとなったのは、トマ・ピケティ著の『21世紀の資本』だったそうです。経済書としては異例の世界的ベストセラーとなった本ですが、理解することが難しいため、東洋大学の小苺米清弘名誉教授にわかりやすく解説してもらったのが、始まりでした。

それ以降は、基本的に清瀬に関連する本や清瀬で発行された本、また講師の方に推薦していただいた本などで読書交流会のテーマを決めているそうです。



栗山究氏
講師の郷土博物館友の会会長



講演会場場の関連書籍紹介コーナー

◆市民の交流の場にも

図書館の伊藤館長は「一般的に読書会という課題の本を読んで参加し、お互いに感想や意見を交換することが多いと思いますが、ここでは、本を読んでもなくても大丈夫。交流会の後に読みたいと思っただけでも嬉しいです。また、参加した市民の方々の交流の場になればと考えています」と話されます。

いつも講演終了後には、質疑応答の時間をとり、講師への質問や感想などの意見を交換しているそうです。

そして、毎年夏には子ども向けの交流会を企画しています。今年も開催される予定があるそうですので、興味のある方は、ぜひ市報をチェックしてください。

◆取材を終えて

この取材をきっかけに、読書交流会を知り、初めて参加しました。今回の読書交流会で「清瀬」のさまざまな写真やイラストについて、丁寧な解説を聞いているうちにどんどん引き込まれていきました。興味のあるなしに関わらず、色々な知識を得るために参加することで自分自身の視野が広がり有意義な時間を過ごすことができました。



交流会の様子

図書館事業 「夏の子ども会」

対象 幼児～小学生。各館先着20人
日時など 下表のとおり

日時	図書館	内容
7月25日(水)	下宿 ☎042・495・5432	親子で作ろう! 新聞紙で作る エコバッグ
	竹丘 ☎042・495・1555	パンダの写真 立てをつくら う
27日(金)	元町こども ☎042・495・8666	手に取ろう! 塩の結晶

申込み・問合せ 直接各図書館へ

伝統芸能 「清戸の獅子舞」を開催

7月15日(日)に日枝神社境内などで市指定無形民俗文化財「清戸の獅子舞」が行われます。当日は午後5時ごろに中清戸の個人宅を出発し、午後5時30分ごろに日枝神社へ、そして午後7時30分ごろから日枝神社を出発し全龍寺へ行き、午後8時30分ごろに再び日枝神社に戻って舞が行われます。

山の神や女獅子・中獅子・大獅子による獅子舞を、ぜひご覧ください。



勇壮な獅子舞(昨年)

蚊が媒介する感染症にご注意ください

蚊が媒介する感染症は、ウイルスを持った蚊に吸血されることで発症します。近年、世界的に蚊が媒介する感染症が発症しています。海外で感染した人が帰国後蚊に刺され、その蚊を媒介して、感染が拡大していきます。このため、流行地域への渡航を控えるなどの対策が必要です。

蚊はおおむね5月中旬から11月までの朝夕に多く活動し、特に気温が25～30℃の時に活発になります。外出の際の服装は肌の露出が少ないものにし、忌避剤(虫除け)などの使用も推奨されています。

蚊の幼虫は小さな水たまりのような場所を好み繁殖します。そのため、身近な生活環境を確認し、周囲に水が溜まる場所を作らないようにすることが大切です。

これからの季節、蚊は身近な場所で発生します。自分のできる「防蚊対策」を継続的に心がけるようにしましょう。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077

ひまわりフレンドシップ協定

今年の夏は武蔵村山市のひまわりを見に行こう!

清瀬市と同様に市内にひまわり畑がある武蔵村山市とは、平成29年度にひまわりフレンドシップ協定を締結し、ひまわり関連の事業のPRや産業・観光分野で協力を図っています。今年にはひまわりストーリー事業として、両市のひまわり畑を巡るスタンプラリーも開催します。

50万輪のひまわりが咲く「ひまわりガーデン武蔵村山」にも、ぜひ足をお運びください。

ひまわりガーデン武蔵村山

開園期間 7月21日(土)～8月6日(月)
(生育状況により期間の変更あり)

場所 武蔵村山市緑が丘1460(都営村山団地北西部)

アクセス JR中央本線立川駅から「村山団地」行きの立川バスで「学園」下車、または多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩10分

問合せ 武蔵村山市観光課 ☎042・565・1111(内線224)



平成29年度武蔵村山フォトコンテスト最優秀賞作品

清瀬市・武蔵村山市ひまわりストーリー事業

武蔵村山市ひまわりガーデンと清瀬市ひまわりフェスティバルを訪れ、チラシにそれぞれのスタンプを押して申込むと、抽選で地域の特産品をプレゼントします。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052



まちづくり委員会から市長への提言が行われました

6月4日、第15期まちづくり委員会から平成29年度の「魚森さんをさがせ!!」を活用した、行方不明等高齢者捜索のための新しい仕組み作りを!」に関する市長提言がありました。

この提言は、市で行っている行方不明等高齢者捜索訓練「魚森さんをさがせ!!」を活用した、協力体制のネットワークを実現し、地域で支え合える体制を整えることで、これからも安心して住み続けていけるまちを目指すものです。



まちづくり委員と渋谷市長

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

都民体育大会

少林寺拳法競技大会で総合2位

5月20日、第71回都民体育大会が東京武道館(足立区綾瀬三丁目)で開催され、女子組演武の部で市内在住の羽賀ゆかり・西ノ村瑠南組が第2位となりました。また、女子の部でも清瀬市が女子の総合第2位に輝きました。

おめでとうございます。



西ノ村さん(左)と羽賀さん(右)

65歳以上の方へ介護保険料の決定額を7月中旬に通知します

平成30年度の介護保険料額が決定しましたので、年金天引または口座振替で納付する方へは、介護保険料額決定通知書を、納付書払いの方へは、介護保険料納入通知書を7月中旬に送付します。

70歳以上の方で、この通知を東京都シルバーパスの購入時に所得確認資料として使用する予定の方は、紛失しないようご注意ください。
問合せ 高齢支援課管理係 ☎042・497・2079

見直されました

◆基準額

平成30年度から介護保険料の基準額が、年額68,200円から69,900円へ引き上げられました。高齢化の進展及び地域区分の引き上げなどにより介護給付費が増加していることが要因です。市では介護予防に力を入れ、介護給付費の伸びを抑えるとともに、準備基金を取り崩して65歳以上の方の介護保険料に充当し、保険料の上昇を緩和できるよう努めています。

◆算定方法

平成30年度から、介護保険料の算定において租税特別措置法に規定する長期・短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から特別控除額を差し引いた額を用います。加えて、右表の第1段階から第5段階までの算定においては、合計所得金額から年金収入に係る所得金額を差し引いた額を用います。

平成30～32年度65歳以上の方の所得段階別介護保険料

所得段階	対象となる方	年額
第1段階	世帯全員が市民税非課税 生活保護受給者・老齢福祉年金受給者・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	27,900円
第2段階	世帯に市民税課税者ありだが、本人は非課税 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下	43,300円
第3段階	第1・第2段階に非該当	51,000円
第4段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が右記のとおり 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	58,700円
第5段階	第4段階に非該当	69,900円(基準額)
第6段階	120万円未満	79,000円
第7段階	120万円以上200万円未満	89,500円
第8段階	200万円以上300万円未満	99,300円
第9段階	300万円以上400万円未満	108,400円
第10段階	400万円以上500万円未満	118,900円
第11段階	500万円以上600万円未満	125,900円
第12段階	600万円以上700万円未満	137,000円
第13段階	700万円以上800万円未満	145,400円
第14段階	800万円以上900万円未満	156,600円
第15段階	900万円以上1,000万円未満	165,700円
第16段階	1,000万円以上2,000万円未満	179,000円
第17段階	2,000万円以上3,000万円未満	190,900円
第18段階	3,000万円以上	202,800円

介護保険料の滞納と減免申請の時期にご注意ください

◆介護保険料を滞納すると…

滞納している本人が介護保険のサービスを利用した際に給付制限を受けることがあります。1年以上滞納すると、利用したサービス費用をいったん全額自己負担し、保険給付分は市に払い戻しを申請する必要があります。1年6か月以上滞納すると、保険給付費の一部または全部が差し止められ、滞納保険料額が差し引かれます。2年以上滞納すると、保険料を納めていない期間に応じて、利用者負担割合が引き上げられ、高額介護サービス費等も受けられなくなります。

◆減免の申請はお早めに

所得段階が第2・第3段階(右表参照)で、世帯の収入額や預貯金額が基準以下であるなどの要件に該当した方は介護保険料が減免されます。**申請方法** 高齢支援課にある申請書に必要事項を記入し、直近3か月の収入が分かるもの・預貯金の額が確認できる全ての通帳・家賃支払額を確認できるものを添えて高齢支援課へ(今年度4月に遡って減免を受ける場合の申請期限は7月31日まで)

ご利用ください！便利な口座振替

納付書で納めている方はぜひ口座振替をご利用ください(年金天引対象者の口座振替は不可)。介護保険料納入通知書の裏表紙に印刷されている口座振替依頼書を高齢支援課へ提出するか、市内金融機関窓口にて備え付けの用紙で直接お申込みください。振替開始には、約2か月かかります。

浸水害と土砂災害に備えましょう

今年も、台風の接近に伴う大雨による浸水害・土砂災害の発生が懸念されます。いざという時に備え、対策を確認しましょう。 問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

「避難に関する情報」が出たら

台風などの大雨により、市内に浸水害や土砂災害が発生する恐れがある場合、「避難に関する情報」を公表することがあります。

◆「避難に関する情報」は3段階

「避難に関する情報」は、下表のとおりです。「避難に関する情報」が市から発表された場合、皆さん(特に柳瀬川・空堀川の周辺にお住まいの方)は避難の必要性を判断し、必要に応じて避難行動を開始してください。

情報名	皆さんに求める行動
避難準備・高齢者等避難開始	災害による被害が予想され、高齢の方など、避難に時間を要する人は避難を開始する必要があります。
避難勧告	災害による被害が予想され、居住者に立ち退きを勧め促します。
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、「避難勧告」よりも緊急度が高くなります。

CHECK! 避難する時、家にとどまる時の注意点

【避難する時】

- ◆隣や近所の人と声を掛け合い、一緒に避難するようにする
- ◆安全で動きやすい服装にする(ヘルメットの着用や、水が溜まりにくく、脱げにくい靴など)
- ◆やむを得ず冠水箇所を通る場合は、杖や長い棒で道路にマンホールや側溝、石などがいないかを確認しながら(道路を叩きながら)歩く
- ◆万が一、水や土砂などが流れてきた場合は、その水や土砂の流れと直角の方向に逃げる

【家にとどまる時】

- ◆自宅の2階以上の階や安全な場所に移動する
- ◆河川から水があふれ、浸水の恐れがある場合は、水囊(45ℓ程度の大きさのビニール袋を2枚重ね合わせ、そのなかに水を入れて閉じる)を玄関やマンションの入り口に積み上げる
- ◆助けを求める必要が出た時のために、「目立つ色のタオル」や、居場所を伝えるための「ホイッスル」などを準備しておく。その他、備蓄食糧や医薬品も準備しておく

「避難に関する情報」=防災行政無線などで伝達します。詳しい伝達方法については市ホームページ(トップページ→「安全・安心」→「防災情報」→「避難に関する情報について」)をご覧ください。

雨量などの確認に東京都の河川水位情報をご利用ください

東京都では、都内に設置している雨量計、河川水位計の観測情報及び河川監視カメラの映像(5分単位の静止画)をインターネットでリアルタイムに情報提供しています。雨量計、河川水位計の観測情報は、建設局ホームページの「降

雨・河川水位情報」からご覧になれます。パソコン・スマートフォン = <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp> 携帯電話 = <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/k>

ご確認ください！ブロック塀の安全点検チェックポイント

チェックポイント

- 外観 = ひび割れ、傾きがないか
- 鉄筋 = 塀の中に直径9ミリの鉄筋が、縦横とも80センチ間隔以下で配筋されているかなど(専門家へ相談)
- 厚さ = 10センチ以上(塀の高さが2メートル～2.2メートルの場合は15センチ以上)か
- 高さ = 地盤から2.2メートル以下であるか
- 控え壁(塀の高さが1.2メートル超の場合) = 塀の長さ3.4メートル以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突き出した控え壁があるか
- 根入れ(コンクリートの基礎) = 深さ30センチ以上か(専門家へ相談)

大阪府北部を震源とする地震でのブロック塀の倒壊被害を受け、国土交通省は一般の建築物のブロック塀の安全点検のチェックポイントを左記のとおり、まとめました。所有する建築物の確認にご協力ください。

1つでも不適合がある場合には通行人への注意表示をし、撤去または補修をお願いします。また、分からないことがあれば、専門家へご相談ください。 ※詳しくは東京都耐震ポータルサイト <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。 問合せ 東京都多摩建築指導事務所建築指導第二課 ☎042・464・0020

夏の事故を防ぎましょう

もうすぐ楽しい夏休みがやってきます。花火や海水浴などの水遊びをする時は、次のことに注意しましょう。
◆花火 = 人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない・必ず水の入ったバケツを用意し、花火の残り火を完全に消す・子どもだけでは遊ばない
◆水遊び = 保護者やおとなが付き添い子どもから目を離さない・飲酒後や体調不良時には遊泳を行わない・気象状況に注意し、荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や川岸などでのレジャーは中止する・ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努める
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

出典：パンフレット「地震から我が家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改

清瀬けやきホールの催し物

①伊奈かつぱいライブ～その17～
日時 7月15日(日)午後3時30分～(開場は午後3時)
費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 伊奈かつぱい、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)
②そうだじゅげむきこう
日時 7月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 瀧川鯉八、立川談吉
③自分でつくるオリジナルおはし「おはし教室」
対象 小学生以上。先着40人
日時 7月28日(土)午後1時30分～4時
費用 1,500円
講師 榊兵左衛門
④歌って健康! 歌声サロン
日時 7月18日(水)・8月22日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～、全席自由)
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
⑤講座「おけいこアロマ」
先着12人。
日時 7月27日(金)午前10時30分～正午
費用 1,800円
講師 西脇直子氏
⑥講座「ベビーマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 7月31日(火)午前10時30分～正午
費用 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル、バスタオル、子どもの飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ
⑦講座「親子で一緒につくろう夏のカラーージュ～プリザーブドを使って～」
対象 小・中学生の親子。先着10組
日時 8月5日(日)午前9時30分～
費用 2,000円

講師 福井ひろ子氏
⑧「夏休みらくご塾」そうだじゅげむきこう
対象 小学生以上。先着15人
日時 8月7日(火)・9日(木)・10日(金)午後2時～3時10分(10日はホール発表会)
費用 2,000円(全3回)
講師 雷門音助
⑨そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
日時 8月10日(金)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円(全席自由。中学生以下無料)
出演 三笑亭夢丸、翁家和助(太神楽)、雷門音助
⑩絵本deリトミック
各クラス先着16人。
日時 7月24日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
⑪講座「写経教室7月～9月」
各曜日先着18人。
日時 月曜教室＝7月23日・8月6日・9月10日、木曜教室＝7月19日・8月23日・9月20日いずれも午前10時～正午
費用 全3回3,000円(用紙代別)
講師 横田游心氏
持ち物 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
申込み・問合せ ④は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①オカリナ教室
初歩から丁寧に教えます。
日時 7月4日～9月19日の第1・3水曜日、初級コース＝午後2時～3時・

中級コース＝午後3時30分～4時30分
費用 1回800円
講師 太田聖士氏
持ち物 オカリナ
②ギター教室
現役のプロが愛を込めて教えます。
対象 中学生以上。先着10人
日時 7月からの土曜日午後6時～9時(月3回、7月は7日・21日・28日)
費用 1回1,700円
講師 小池進氏
持ち物 ギター(種類問わず)
③はじめてのフラ
ハワイアンで心と体をリフレッシュ。初心者歓迎。先着15人。
日時 7月14日～9月29日の土曜日のうち月2～3回(全8回)午前10時～11時
費用 1回800円
講師 岡本寿美恵氏
持ち物 スカートまたはパレオ・飲み物・タオル
④発酵パワーズ学ぶ&造る 第4回パン編「ヨーグルトフォンデュ」
発酵について学びながらパン造りをします。先着14人。
日時 7月21日(土)午前9時30分～午後0時30分
費用 2,000円(材料費込み)
講師 高田妃出美氏(発酵ライフアドバイザー・パンシエルジュ)
持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚
⑤浴衣の着付け講座
夏に向け、一人で着るためのコツを学びましょう。先着10人
日時 7月8日(日)午前10時～11時30分
費用 500円
講師 飯岡美絵氏
持ち物 浴衣・腰ひも2本・半幅帯
⑥体育館スポーツ無料開放日
自主練習、グループ練習、日ごろの運動不足解消にご利用ください。
日時 7月12日(木)・8月9日(木)午前9時～午後5時
※詳しくは下記へお問い合わせ。
申込み・問合せ 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042・495・5100へ

◆無料夏休み子どもパソコン教室
1・2日目はTシャツまたはトー

トバッグ・3日目はミニカレンダー・4日目はミニうちわ・5日目は絵はがきを作ります。
対象 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)。各日先着15人
日時 7月30日(月)～8月3日(金)午後1時～4時
費用 Tシャツ代のみ500円必要
◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着12人
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝7月19日(木)、8月30日(木)午前10時～午後0時15分
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター)☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆昆虫標本作り教室
昆虫の体のつくりはどうなっているのでしょうか? 専門家の先生の話を聞きながら、昆虫の標本を作ってみよう! 作成する昆虫は日によって変わります。
対象 小学3年生～中学生。各日定員20人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付)
日時 アトラスオオカブト＝7月21日(土)・メタリフェルホソアカクワガタ＝22日(日)いずれも午後2時～4時
費用 いずれも材料費2,500円と入館券(4歳～高校生200円)
講師 むさしの自然史研究会
申込み・問合せ 7月9日(必着)までに多摩六都科学館ホームページ<https://www.tamarokuto.or.jp>にある応募フォームまたははがきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館☎042・469・6100へ

消費生活相談の現場から

火災保険加入者への巧みな誘い

一本当? あなたの家の修理、保険金でできますよー



火災保険に加入している世帯は、持ち家世帯の8割ぐらいとの内閣府のデータがあります。
火災保険は火災の備えだけでなく自然災害の暴風、台風、雪災による住宅の損害を補償してくれます。そこを巧みな勧誘してきます。
【事例】
家に「家の雨どいや屋根に不具合はありませんか? 全て火災保険で直せますよ。手続きは当方が行うので何の手間もありません」という電話があった、本当なのだろうか。
【アドバイス】
火災保険は、自然災害で屋根瓦が壊れた、雨どいが破損した、あるいは水漏れによるトラブルなどにも対応できます(プランの確認が必要です)。
火災保険の支払いを受けるには、契約者本人が申し出をし、保険会社から送られた申請書類を提出します。その後、保険会社から鑑定人(鑑定会社)が調査にきて災害の判定、報告書を保険会社に提出し、その報告書

に基づいて支払いの可否が決まります。申請書作成には修理の見積書も必要なので工事依頼業者との相談は必要ですが、勧誘してきた事業者に全てを任せるとはいけなものでしょう。
故意に瓦をずらして災害による損傷としたり、経年劣化による雨どいの損傷を災害によるものとして保険金請求をする可能性もあります。このような請求により、契約者本人が保険金詐欺の当事者になってしまう場合があります。また、支払い対象外と判断されたのに、修理工事もやめられず全額自己負担になってしまうこともあります。
もし台風などの後に家の損傷に気付いたら、契約している火災保険会社に連絡をし、工事は顔の見える業者(火災保険申請の経験があればなお可)を選び相談に乗ってもらいましょう。
問合せ 消費生活センター☎042・495・6212(相談専用)

市史で候 mini

「ゴミ箱は売っていません」
これは、昭和37(1962)年の清瀬町の町報の見出しです。
当時、ごみ収集は町役場への登録制で、登録した家がそれぞれのごみ箱でごみを出しておくことと収集されました。ところが、町役場のふりをして、これは登録をしなくても収集してくれるごみ箱だと偽って売りつける不届き者がいたのです。
更に2年後の町報でも、同様の手口でポリバケツを市価の約4倍の価格で売りつける詐欺への注意を促しています。
何故、このような詐欺があっ

昭和のごみ箱詐欺?!

「市史で候」十九の巻「昭和のごみ箱詐欺?!」より

たのでしょうか。
実はもともとごみ収集は個人業者が行っていたのですが、移行期間を経て、昭和36(1961)年に、町によるごみ収集が始まりました。
また、衛生面や利便性の観点から、台所ごみを捨てるのにポリバケツを推奨する記事も、町報に掲載されています。
ごみ箱を売りつける詐欺の背景には、このようなごみ収集方法の変化があったのです。
今も昔も、制度の変わり目にはお気を付けを。

- ～ごみ箱詐欺の時代背景～
- 昭和36年 町によるごみ収集開始
 - 昭和37年 町報にごみ箱詐欺への注意喚起記事
 - 昭和38年 町報でポリバケツを奨励
 - 昭和39年 町報にポリバケツ詐欺への注意喚起記事



ごみ収集の様子(町報昭和40年3月15日号)

本編をご覧になるには 市ホームページ…トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ
プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

私立幼稚園就園奨励補助金と私立幼稚園保護者負担軽減補助金を支給

◆私立幼稚園就園奨励補助金

対象 市内在住で私学助成を受ける幼稚園(注1)に在籍する、平成30年度の市民税所得割課税額が下表基準額に適用となる世帯
支給時期 平成31年1月下旬

補助限度額 下表のとおり

※平成30年1月2日以降に市内に転入した方は、平成30年1月1日現在の住所地で発行される平成30年度市民税課税・非課税証明書などが必要です。

申込み・問合せ 7月初旬に通園する幼稚園から配布される申請書に必要事項を記入し、市内の幼稚園は直接通園する各園へ、その他市外幼稚園は直接子育て支援課保育・幼稚園係または松山・野塩出張所へ

補助対象区分	平成30年度補助限度額		
	ひとり親世帯等(注2)に該当しない世帯(年額:円)	ひとり親世帯等(注2)に該当する世帯(年額:円)	
	第1子	第2子(注3)	第3子以降(注3)
生活保護世帯	308,000		
市民税非課税世帯・市民税所得割非課税世帯	272,000	308,000	308,000
市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	187,200	247,000	308,000
市民税所得割課税額が77,101円以上211,200円以下の世帯	62,200	185,000	308,000
上記区分以外の世帯	補助対象外	154,000	補助対象外

※(注1)私学助成を受ける幼稚園とは、右記(注4)以外の市内6園を含む幼稚園などのことです。
 ※(注2)ひとり親世帯等に該当する世帯については、右記問合せ先までお問い合わせください。
 ※(注3)第2子及び第3子以降とは次の①～③のいずれかに該当する幼児となります。
 ①幼稚園・幼稚園類似の幼児施設・保育所・認定こども園に在籍する兄・姉を有する幼児

◆私立幼稚園保護者負担軽減補助金

対象 市内在住で、私学助成を受ける幼稚園(注1)または施設型給付を受ける幼稚園(注4)に在籍する平成29・30年度の市民税所得割課税額が下表基準額に適用となる世帯

支給時期 10月下旬・平成31年3月下旬(年2回)

補助限度額 下表のとおり

※私学助成を受ける幼稚園(注1)に在籍する方で、平成30年1月2日以降に市内に転入した方は、平成30年1月1日現在の住所地で発行される平成30年度市民税課税・非課税証明書などが必要です。

※施設型給付を受ける幼稚園(注4)に在籍する方で、平成29年1月2日から平成30年1月1日までに市に転入した方は、平成29年1月1日現在の住所地で発行される平成29年度市民税課税・非課税証明書などが、平成30年1月2日以降に清瀬市に転入された方は、平成29年度・30年度両方の証明書が必要になります。

所得基準	平成30年度補助限度額(月額)	
	第1子	第2子以降(注3)
市民税所得割非課税・生活保護世帯及び区分2のうちひとり親世帯等(注2)に該当する世帯	月額 9,700円 (内訳 都6,200円+市3,500円)	
市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	月額 8,000円 (内訳 都4,500円+市3,500円)	月額 9,700円 (内訳 都6,200円+市3,500円)
市民税所得割課税額が77,101円以上211,200円以下の世帯	月額 7,000円 (内訳 都3,500円+市3,500円)	月額 9,100円 (内訳 都5,600円+市3,500円)
市民税所得割課税額が211,201円以上256,300円以下の世帯	月額 5,900円 (内訳 都2,400円+市3,500円)	月額 8,500円 (内訳 都5,000円+市3,500円)
上記区分以外の世帯	月額 3,500円(内訳 市3,500円)	

②小学校1～3年生の兄・姉を有する幼児(市民税所得割が77,100円以下の世帯は小学校4年生以上も含む(ただし生計を一にするものに限る))
 ③児童心理治療施設通所部に在籍または児童発達支援及び医療型児童発達支援もしくは特例保育、家庭的保育事業等を利用する就学児童の兄・姉を有する幼児
 ※(注4)施設型給付を受ける幼稚園とは、清瀬ひかり幼稚園・こぼとの森幼稚園などの幼稚園のことです。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086

下宿市民プールオープン

対象 おむつが取れている幼児(水遊び用紙おむつ不可)から
期間 7月14日(土)～9月2日(日)午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

費用 市内在住＝おとな300円、小・中学生100円。市外在住＝おとな450円、小・中学生150円。幼児無料(保護者同伴・水着着用)

※衛生管理上、ラッシュガード以外の上着不可。

問合せ 下宿市民プール ☎042・493・8668(期間外は下宿地域市民センター ☎042・493・4033)

第17回清瀬市小・中学生水泳記録会

対象 市内在住・在学の小学1年生～中学3年生

日時 8月25日(土)午前9時～(予備日は8月26日(日))

場所 下宿市民プール

内容 小学生25種板キック(小学1～3年生)、小・中学生25種自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生50種自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生100種個人メドレー、小学生100種リレー、中学生200種リレー

持ち物 水泳着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオルなど
※1人3種目まで。ただし、リレーを除く。また、全ての種目において、水中からのスタートとする。

申込み 7月1日から15日までに生涯学習スポーツ課・各地域市民センター・児童センター・コミュニティプラザひまわりにある申込書に必要事項を記入し、直接各窓口へ

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

「きよせひまわりコンサート」開催
 7月は犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指す「社会を明るくする運動」強化月間です。今年もその一環として「きよせひまわりコンサート」などを開催します。

日時 7月14日(土)午後1時30分
 対象 市内在住の方。先着500人
 場所 清瀬市市民センター
 問合せ 生活福祉課庶務係 ☎042・497・2058



例年のコンサート

「きよせひまわりコンサート」開催
 7月は犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指す「社会を明るくする運動」強化月間です。今年もその一環として「きよせひまわりコンサート」などを開催します。

日時 7月14日(土)午後1時30分
 対象 市内在住の方。先着500人
 場所 清瀬市市民センター
 問合せ 生活福祉課庶務係 ☎042・497・2058

女性起業応援事業2018
 キョセフェスタ
 3市(清瀬市・東久留米市・西東京市)で起業を目指す女性や起業している女性たちが出演するミニフェスタです。
 日時 11月23日(金)午前11時～午後4時
 場所 男女共同参画センター
 対象 女性が事業活動の主体で3市に拠点を置き、活動をしている団体または個人
 出展の種類 ブース出展・物販・サービスの紹介・飲食など(ブース内でのワークショップは不可)。ワークショップ出展は1枠50分以内
 申込み・問合せ 7月14日(必着)までに、市内公共施設にある出展申込書(市ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、商品・サービスのわかる写真・必要書類(営業許可書・資格証明書など)を添え、直接窓口または郵送で〒204-0002 1元町1-2-11 男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

市民農園の利用者募集
 対象 市内在住で農作物の栽培に意欲があり、市民農園を利用していない世帯
 農園・区画 上清戸二丁目・1区画
 使用期間 8月1日(水)～平成31年2月28日
 使用料 月額千300円(指定日までに該当年使用料を一括納入)
 ※応募者多数の場合は7月20日(金)午前9時30分から健康センターで公開抽選会を行います。
 ※1世帯で複数の申込みは無効。電話での申込みは不可。
 申込み・問合せ 7月13日(必着)までに往復はがきが必要事項(下記参照)を記入し、産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052へ

児童扶養手当の新規申請を受け付け
 児童扶養手当は、7月申請分から、平成29年中の所得額を基に審査を行います。
 所得制限限度額(下表参照)の超過により児童扶養手当の認定請求をしていない方で、平成29年中の所得額が所得制限限度額内になった方は、手当を受給するために認定請求を行う必要があります。
 請求期間 7月2日(月)～31日(火)午前8時30分～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)
 ※申請月の翌月から支給となります。必ず期間内に請求してください。必要書類など詳しくは左記へ。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得制限限度額(円)		
	申請者	配偶者・扶養義務者(同居親族など)・孤児等の養育者	その他
0人	190,000	1,920,000	2,360,000
1人	570,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,330,000	3,060,000	3,500,000

※扶養親族等の人数が4人以上の場合は1人に付き38万円を限度額に加算。

申込み・問合せ 請求期間中に直接子育て支援課助成係 ☎042・497・2088へ

第34回私の体験・主張発表会
 清瀬市健全育成委員会(委員長三小校長 大谷憲司氏)が開催する発表会です。
 発表会 入賞者による作文などの発表や作品展示、子どもたちの育成に関わる活動に取り組んでいる団体が発表します。
 日時 11月10日(土)午前10時～
 場所 清瀬市市民センター
 作品募集 下記の3つのテーマに沿った、子どもたちによる作文・ポスター・学習発表作品を募集します。
 問合せ 四中副校長・小澤 ☎042・493・6314

催し物

歴史講座「清瀬の昔語り5・6」

各先着30人。

日時 ①7月21日(土)②28日(日)いずれも午後2時~4時

場所 郷土博物館

内容 ①「埋もれていた旅の記憶」伊勢西国道中記名所覚「」、②「土器文様の世界」

講師 内田祐治(郷土博物館職員)

※片方の講座のみの受講も可能です。

申込み・問合せ 7月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・85855へ

'18 スーパーリアル 林亮太の色鉛筆画教室

色鉛筆だけで写真以上にリアルに表現する絵画教室です。

対象 ①18歳以上(成人の部) ②小学3年生以上(学生の部)。

日時 ①7月18日(水)・25日(水) ②8月1日(水)・8日(水)いずれも午後2時~4時

場所 郷土博物館

費用 4千円(各講座2回分) ※持ち物など詳しくは左記へお問い合わせください。

申込み・問合せ 7月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・85855へ

子どもの発達支援・交流センター公開講座

発達障害と不安行動の背景にあるもの、

対象 保護者、子どもの支援に係わる方。先着200人 日時 7月14日(土)午後1時30分~4時

場所 児童センター 講師 多摩あおば病院児童精神科医 木村一優氏

申込み・問合せ 電話またはファクス・メールに氏名・連絡先・あれば所属を記入し、子どもの発達支援・交流センターとこと ☎042・495・3030 ☎042・495・3031 ☎042・495・3031

第13回ころぼっくる パースデーフェスタ

子育て応援イベントです。 日時 7月22日(日)午前10時~午後4時

場所 児童センター

※当日は、通常のおもちゃの貸し出し及び学習室は利用できません。また、施設管理のため午後5時で閉館となります。 ※直接会場へ。

問合せ 児童センター ☎042・495・7700 (火曜日は休館)

囲碁・将棋開放日

先着15人(2人以上で開催)。 日時 7月4日から毎週水曜 日午後1時30分~4時

場所 下宿地域市民センター

費用 1回300円

申込み・問合せ 7月1日から直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

清掃工場夏休み 子ども見学会

対象 子どもとその保護者(未就学児は保護者同伴)。各日先着40人

日時 7月26日(木)・27日(金)午前10時~

集合場所 柳泉園組合(東久留米市下里四丁目)

申込み・問合せ 電話またはメールで参加希望日・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号

を記入し、柳泉園組合総務課庶務文書係 ☎042・470・1545 ☎sumika@yusen.or.jp

「夏休み処分場見学会」

対象 多摩地域在住の小学4(6年生(保護者同伴)、多摩地域在住・在勤・在学の中

学生以上の方。各日定員80人(応募者多数の場合は抽選)

日付 ①7月31日(火)②8月10日(金)③8月24日(日)

行先 ①東村山秋木園(東村山市秋津町四丁目)②西多摩衛生組合(羽村市羽4243)

③多摩川衛生組合(稲城市大丸1528)など

費用 1人500円(昼食代) ※詳しくは左記組合ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ 7月20日(必着)までにはがきに参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号(お持ちの方は携帯電話番号も)

参加希望日・多摩地域外の方は通勤・通学先を記入し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係 ☎042・597・6152へ

親子の環境教室

夏休みの一日に親子で「環境問題」を考えるきっかけづくりをしませんか。

対象 市内在住・在勤の小学生とその保護者。先着25人

日時 7月27日(金)午前8時30分~午後5時(集合は午前8時15分)、集合・解散は市役所(雨天決行)

場所 埼玉県立「川の博物館」(埼玉県大里郡寄居町)

費用 240円(保護者のみ)、その他有料施設あり

持ち物 昼食・飲み物・着替え(水を使った施設あり)・タオル・靴(かかとの留まるもの)・雨具・熱中症対策用具

申込み・問合せ 7月2日(10日の午前9時~午後5時に電話で水と緑の環境環境衛生係 ☎042・497・2099へ

親子でつくる七夕かざり

日時 7月3日(火)午前10時~午後3時

場所 竹丘地域市民センター

費用 100円 ※直接会場へ。

問合せ 竹丘地域市民センター ☎042・495・1717

ニュースポーツ体験

誰もが、何歳からでもできる生涯スポーツです。

日時 7月8日(日)午前の部 午前9時30分~11時30分、午後の部 午後1時30分~3時30分

場所 コミュニティプラザひまわり

持ち物 体育館履き・タオル・飲み物・運動ができる服装

体験種目 ドッチビー、パドルテニス、フラパール、ボッチャ

※直接会場へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

宿泊スポーツ体験

対象 市内在住・在学の小中学生とその保護者。先着30人

日時 7月27日(金)午後1時~29日(日)正午(解散予定)

場所 下宿地域市民センター

日午前9時~午後5時)に費用を添えて直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

つばきの会

地域の方と交流しませんか。

日時 7月18日(水)午後2時~4時

場所 野塩地域市民センター

※直接会場へ。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

中里健やかクラブ

キーボードの演奏で歌います。

日時 7月11日(水)午後1時30分~3時30分

場所 中里老人いこいの家

※直接会場へ。

問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

市民公開講座

◆「喘息の治療」重症喘息への取り組み◆「東京病院内視鏡室長 田下浩之」◆「胃がんに対する最新の内視鏡治療」同病院消化器センター部長 喜多宏人の講座です。

日時 7月22日(日)午後2時~4時(開場は午後1時30分)

場所 独立行政法人国立病院機構東京病院(竹丘三丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東京病院経営企画室 ☎042・491・2111

費用 300円(試食実習費) 持ち物 手拭きタオル・筆記用具

申込み・問合せ 7月2日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健康結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月23日(月)②24日(火)③25日(水)いずれも午前10時~正午・午後1時30分~3時

場所 ①健康センター②竹丘地域市民センター③生涯学習センター

持ち物 健康結果票

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健向ゼミ

「リンパ浮腫に関するおはなし」

日時 7月24日(火)午後2時~3時

場所 清瀬けやきホール

※直接会場へ。

問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

5・6歳児むし歯予防教室

健診・フッ素塗布(無料)を行います。

対象 市内在住の5・6歳児

先着20人 日時 7月30日(月)午後1時30分~3時(受け付けは午後1時30分まで)

場所 健康センター

市民伝言板

☆催し物 オペラ鑑賞会

①フッチー二歌劇「蝶々夫人」、②モンテヴェルディ歌劇「ポッペアの戴冠」。日本語字幕付き。①7月8日②8月19日いずれも13時30分~16時30分、アミューホール、無料、清瀬稲門会・大島 ☎042・491・0572

きよせ夏まつり2018

障害児・者と地域の方との交流を楽しむ夏まつりです。模擬店、ステージ発表、盆踊り、遊びの広場などがあります。雨天時は体育館で開催。7月21日13時~16時、東京都立清瀬特別支援学校(松山三丁目)、入場無料、東京都立清瀬特別支援学校夏まつり実行委員会・阿部 ☎090・2988・5817

陶芸一日体験教室

粘土からカップや皿を作ってみませんか。会員が丁寧に指導します。親子での参加可能です。先着20人。初めての方を優先します。7月22日9時30分~15時、コミュニティプラザひまわり、500円(材料費)、申込みは7月14日までにファクスで、氏名・住所・電話番号・人数を記入し、清瀬焼陶芸会・河野 ☎042・492・7778へ

子供の家「レインボー祭り」

模擬店や手作りゲームコーナー、ホールでの出し物など、子どもやご家族連れで楽しめるお祭りを開催します。ぜひお越しください。7月8日10時~14時、子供の家(松山三丁目)、食べ物以外は無料、児童養護施設子供の家・能村 ☎042・491・4876

武蔵野のおさなご発見U6ひろば

七夕に親子で楽しい一時を。身近な材料を使った工作や手作りおもちゃで遊ぶコーナーなどがあります。7月7日10時~13時、武蔵野友の家

「上清戸」二丁目、無料、武蔵野友の家 ☎042・495・8313

清瀬歩こう会

「東叡山寛永寺他上野公園の歴史と世界文化遺産(ル・コルビュジエ建築)を訪ねて」を開催します。ぜひ、ご参加ください。7月10日9時までに清瀬駅連絡橋または10時30分までにJR上野駅公園口文化会館前に集合。14時終了(予定)、昼食は某大学の学食(予定)、参加費400円(資料代含む)、清瀬郷土研究会・岡田 ☎090・8004・6656

☆サークル仲間募集

イタリア語会話

ネイティブ講師によるイタリア語会話をメインにイタリアの文化や歴史を楽しく学んでみませんか。初心者歓迎。第2・4水曜19時~20時30分、生涯学習センター、会費1万円(3ヵ月分)、清瀬イタリア語同好会・阿部 ☎042・491・5559(夜間)

気功太極拳ひまわり

太極拳と気功で心も体も健康になりませんか。美しくチャレンジする仲間を募っています。初心者大歓迎。月3回土曜15時~16時30分、コミュニティプラザひまわり、月会費2千円、気功太極拳ひまわり・はばら ☎042・493・6984

大学生と一緒にレクや旅行を楽しみませんか!

普段さまざまな事情で旅行や外出ができないご高齢の方と一緒にレクや旅行を楽しんでいます。不定期開催。ぜひご参加ください。日本社会事業大学(竹丘三丁目)、旅行・レクリエーション費(未定)、ボランティアサークルH.I.H.O.!!・古川 ☎042・6732・5046

カイラーサーヨガ研修会

どなたでも出来るやさしいヨーガです。ぜひ一度見学に来てみてください。見学無料。土曜10時~11時30分、中清戸地域市民センター、月会費2千円、カイラーサーヨガ研修会・小堀 ☎042・491・1991

健康大学実技コース「美筋アップ教室」

対象 市内在住の18歳以上で医師からの運動制限のない方。先着30人
日時 7月21日(土)午前9時45分~11時15分
場所 健康センター
持ち物 飲み物・タオル・室内用運動靴・運動しやすい服装
※保育あり(1歳~未就学児若干名)
申込み・問合せ 7月2日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康大学 第5回講演会

腸博士が答える「免疫力を高める生活とは?」
日時 8月4日(土)午後1時30分~3時(受け付けは午後1時)
場所 清瀬けやきホール
講師 東京医科大学 藤田紘一郎氏
※直接会場へ。健康大学に申込みしていない方もお気軽にご参加ください。
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

成人歯科健診

対象 清瀬市に住民登録がある30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
日時 7月1日(日)~11月30日(金)
場所 清瀬市歯科医師会加入医療機関
※対象者(平成30年6月15日時点で住民登録がある方)には6月下旬ごろに個別通知を行います。訪問による歯科健診は行いません。
問合せ 健康推進課成人保健

福祉

よくわかるボランティア・市民活動

活動の種類や見つけ方などを紹介するセミナーです。
日時 7月14日(土)午前10時~11時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
申込み・問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027

よってこカフェinナルド

日時 7月5日(木)・19日(木)午後1時30分~4時30分(19日午後3時からは、竹丘病院副院長 三谷和子氏による「認知症に関するミニ講話」)
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで歩行機能・脳力アップを図れます。
日時 ①7月10日(火)②20日(金)いずれも午後2時~4時
場所 ①下宿地域市民センター ②竹丘地域市民センター
費用 100円
※いずれも直接会場へ。
問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

最近、むせるようになってきたなあ!!

日時 7月5日(木)午後2時~3時30分

場所 アミューホール
講師 大川歯科医院院長 大川延也氏(歯学博士)
※詳しくは、市報きよせ6月1日号1面をご覧ください。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

認知症家族会ゆりの会

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 7月18日(水)午後1時30分~3時30分
場所 平野クリニックス(松山一丁目)
費用 お茶代50円(お菓子付き)、初回無料
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

福祉法律専門相談

生活上お困りの高齢者や障害のある方を対象にした無料相談です。
日時 7月25日(水)午前10時~正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいのつと ☎042・495・5573へ

募集

対象 都内に住所を有し、平成31年4月に、高等学校または専修学校高等課程(高等学校は対象外)に進学を希望している中学3年生
※申込みは、在籍する中学校で「東京都育英資金貸付申込書」などを受け取り、必要書類を添えて9月7日まで

籍する中学校へ提出。
問合せ 在籍する中学校または教育総務課学務係 ☎042・497・2539

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(さまさまな職種あり)
日時 説明会Ⅱ第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ第2月曜日午後1時30分
※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

清瀬市コミュニティプラザの月単位使用施設の使用団体

施設 清瀬市コミュニティプラザ(下清戸一丁目)、101号室・面積68・85平方メートル
応募資格 地域福祉活動・文化活動・スポーツ活動の推進を目的に活動する非営利団体
利用期間 平成31年4月1日(月)~平成32年3月31日(火)(年度更新・最大5年間)
申請書配布 7月2日(月)~20日(金)
※必要書類・使用料など詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ 8月6日午後4時までに申請書に必要書類を添えて、直接窓口または郵送で、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001(平日午前8時30分~午後5時)

きよせふれあいまつり

11月10日(土)に開催するきよせふれあいまつりに参加する団体・広告を募集します。
◆参加団体
対象 主に市内で活動するボ

ランテニア・市民活動団体、医療・社会福祉関連事業所など
内容 活動展示・体験コーナー・発表・バザー・模擬店
参加費 一口500円以上
◆広告(チラシ裏)

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(8月募集)
1対1の個人レッスン!
講座内容 左表のとおり
講座内容
パソコン入門
インターネット&メール
ワード基礎
エクセル基礎
ホームページ作成
デジタル写真
かんたんブログ
チラシ・年賀状など作成
スマホ入門/ステップアップ
※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ http://www.kiyose.or.jp/ をご覧ください。
今月の締切 7月23日(月)必着
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

雨水浸透ます設置に協力

「雨水浸透ます」は、屋根に降った雨水を雨どいを通じて集め、地下に浸透させるた

その他

「雨水浸透ます」は、屋根に降った雨水を雨どいを通じて集め、地下に浸透させるた

めの設備です。
市では、個人住宅(新築の場合を除く)に「雨水浸透ます」を設置される方に、設置費用の一部を助成します。
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
問合せ 下水道課施設計画係 ☎042・497・2532

国民年金保険料の納付が困難な方へ

保険料の免除申請や納付猶予などの制度があります。被保険者、その配偶者、世帯主の方それぞれの所得を確認しますので、平成30年度の市・都民税の申告を済ませてから申請してください。
制度の種類 ①申請免除②納付猶予(50歳未満の被保険者)③退職特例の申請免除④学生納付特例
受付期間 (平成30年度分)
①②③は7月以降受け付け、④は4月1日より受け付け中
問合せ 保険年金課年金係 ☎042・497・2049

「きよせにんじんジャム」の2倍ポイントシール実施

「きよせにんじんジャム」をご利用頂いている多くの方に感謝の気持ちを込めて、にんじんジャムを1個お買い求めいただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。取扱店は、オレンジ色の旗が目印です。
キャンペーン期間 7月1日

市民伝言板利用ルール変更のお知らせ

市報リニューアルに伴い、8月15日以降申込み(10月1日号掲載希望分)から、市民伝言板の利用ルールを一部変更します。主な変更点は左記のとおりです。
◆サークル仲間募集は年2回、「3月15日号」と「9月15日号」にまとめて掲載します。
◆費用に上限を設けます(原則として、催し物は参加費または材料費が3千円以下、サークル仲間募集は月会費・入会金がいずれも3千円以下)。
お問い合わせ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

市民伝言板利用案内

8月15日号掲載希望の原稿は、7月2日午前8時30分から17日までの間に受け付け。先着5枚。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
経費含む、ウクレレサークル・メルメレ ☎kounhou@kiyose.jp

ウクレレサークル
ジャズ、ハワイアン、ソング、歌謡曲、フォークソングなどをウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。
月2回木曜、初級Ⅱ午前10時~11時20分・15時10分~16時30分、中級Ⅱ13時30分~15時、野塩地域市民センター、入会金500円、月会費2千600円諸経費含む、ウクレレサークル・メルメレ ☎kounhou@kiyose.jp

「きよせにんじんジャム」の2倍ポイントシール実施

「きよせにんじんジャム」をご利用頂いている多くの方に感謝の気持ちを込めて、にんじんジャムを1個お買い求めいただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。取扱店は、オレンジ色の旗が目印です。
キャンペーン期間 7月1日

農業適正使用のお願い

農薬の取り扱いには十分注意してください。
使用前に必ずラベル(取扱説明書)の記載事項を確認し、散布する時は、近隣住民や通行人、ペット(家畜)などに危害が及ばないよう注意してください。
農薬は、適正に管理し、洗浄液や空き容器は適切に処分してください。
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

農薬適正使用のお願い

農薬の取り扱いには十分注意してください。
使用前に必ずラベル(取扱説明書)の記載事項を確認し、散布する時は、近隣住民や通行人、ペット(家畜)などに危害が及ばないよう注意してください。
農薬は、適正に管理し、洗浄液や空き容器は適切に処分してください。
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

「きよせにんじんジャム」の2倍ポイントシール実施

「きよせにんじんジャム」をご利用頂いている多くの方に感謝の気持ちを込めて、にんじんジャムを1個お買い求めいただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。取扱店は、オレンジ色の旗が目印です。
キャンペーン期間 7月1日

平成30年度第2回地域福祉活動応援助成

地域でのたすけあい活動などに對して助成を行います。申込書配布 7月17日から社会福祉協議会窓口またはホームページhttp://kiyose-faeよりダウンロード ※審査のうえ、9月下旬に助成の可否を決定します。申込み・問合せ 8月1日から9月5日までに申込書に必要事項を記入し、社会福祉協議会 ☎042・495・5333へ

7月のびん・かん収集について

7月17日(火)のびん・かん収集は通常どおり行います。収集日 7月17日(火) 地区 下宿、旭が丘、中里四丁目、中里五丁目、中里六丁目 問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準が定められていない

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日時 7月25日(水)・26日(木)午後8時～21時 土曜納税・納税相談 日時 7月14日(土)午前9時～正午 日曜納税・納税相談 日時 7月29日(日)午前9時～午後4時 場所 いずれも市役所徴収課窓口 問合せ 徴収課係 ☎042・497・2045

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(第2期)
◆国民健康保険税(第1期)
◆後期高齢者医療保険料(第1期)
◆介護保険料(第1期)
※7月31日(火)までに納めてください。
※は通知書を7月中旬に発送予定。

水銀濃度分析計測定結果 (mg/m³N)

Table with 5 columns: 測定施設, 自己規制値, 平成30年2月, 平成30年3月, 平成30年4月. Rows for 1号炉, 2号炉, 3号炉.

寄付 寄贈

市(まちづくり)応援基金へ 匿名名義2件(7万円) 市(緑地保全基金)へ 清瀬風月堂様(1万5千円)、東京清瀬ライオンズクラブ様(1万8千円)、川づくり・清瀬の会様(4千8百円)、匿名名義1件(1万8千円) ありかとご連絡ください。

今月の子育て支援事業

Table of childcare support activities with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ.

今月の健康づくり

Table of health activities with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ.

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

7月の休日診療

Table of weekend medical services with columns: 実施日, 内科の緊急患者, 歯科.

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)