

郷土博物館新刊行物「清瀬の文化財散歩」の頒布場所

市内の文化財などを写真入りで解説している「清瀬の文化財散歩」は、下記の場所で頒布しています。

頒布場所 市役所1階総合案内、松山・野塩地域市民センター、中央図書館、郷土博物館

販売価格 一部200円
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585



年中行事 小麦の棒打ち

昔の農機具を使って麦の脱穀作業を体験します。ゆでまんじゅうの試食もできます。

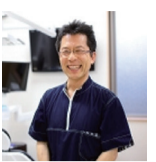
日時 7月1日(日)午前9時～正午(雨天時は8日(日)に順延)
場所 郷土博物館
実演・指導 中里富士山保存会・老人クラブ喜楽会
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

手作りさきおり布の講習会 トートバッグ作り

さきおり布を織ってトートバッグを作ります。
対象 初めて参加する方。各日先着6人
日時 7月6日(金)・8日(日)いずれも午前10時～午後4時
場所 集合＝コミュニティプラザひまわり302号室、解散＝郷土博物館
※途中で会場間を移動します。
講師 はたおり伝承の会会員
費用 2,000円
申込み・問合せ 6月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ(市内の方優先。6月30日までに定員に満たない場合、7月1日から市外の方も受け付けします)

講演会 最近、むせるようになってきたなあ～!!

むせは老化のはじまり・老化への警告です。口から食べることの大切さを楽しく、分かりやすくお話しします。この講演を聞いて元気に笑顔で暮らせる時間を延ばしましょう。
日時 7月5日(木)午後2時～3時30分
場所 アミューホール
講師 大川歯科医院院長 大川延也氏(歯学博士)
※市内在住の65歳以上の参加者には、個別の歯科指導が受けられる「歯っぴークーポン券」をプレゼントします(治療や検査は含みません)。
申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ



大川延也氏

清瀬けやきホールの催し物

- ①伊奈かっぺいライブ～その17～
津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるトークライブです。
日時 7月15日(日)午後3時30分～(開場は午後3時)
費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 伊奈かっぺい、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)
②そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。
日時 7月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 瀧川鯉八、立川談吉
③みんなで作る朗読劇
発声や朗読の基礎・表現方法を学び、発表会に向け、演目をつくりあげてみませんか。先着20人。
日時 6月13日から11月7日までの第2・4水曜日(11月7日は第1水曜日)と11月9日(金)・11日(日)(6月13日(水)は体験参加可。11月11日(日)は発表会)
費用 6,500円×3回または17,000円一括払い、体験参加は1,500円
講師 劇団キンダースペース
④自分で作るオリジナルおはし「おはし教室」
自分だけのオリジナルおはしを手づくりしてみよう! おはしの豆知識。マナーのお話も。
対象 小学生以上。先着40人
日時 7月28日(土)午後1時30分～4時
費用 1,500円
講師 (株)兵左衛門
⑤歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々を生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 6月20日(水)、7月18日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～)
費用 1,000円

- 講師 杉山公章氏
⑥講座「おけいこアロマ」
手軽にスイッチング! 気晴らしアロマ。先着12人。
日時 6月22日(金)午後2時～3時30分
費用 1,500円
講師 西脇直子氏
⑦講座「ベビーマッサージ教室」
赤ちゃんへのマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 7月31日(火)午前10時30分～正午
費用 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
⑧初夏のプリザーアレンジメント
プリザーブドフラワーで2つのアレンジメント作りを体験しませんか。各回ごとの参加可。定員制。
日時 ハーバリウム(2本)＝6月23日(土)午前9時30分～11時30分、お供え花＝6月29日(金)午後1時30分～3時30分
費用 各回3,200円
講師 福井ひろ子氏
⑨「夏休みらくご塾」そうだじゅげむきろう
「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。
対象 小学生以上。先着15人
日時 8月7日(火)・9日(木)・10日(金)(ホール発表会)午後2時～3時10分
費用 2,000円(全3回)
講師 雷門音助
⑩絵本deリトミック
絵本や手遊びをして楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。
日時 7月24日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装

- い服装
⑪講座「写経教室7月～9月」
般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。
日時 月曜教室＝7月23日・8月6日・9月10日、木曜教室＝7月19日・8月23日・9月20日いずれも午前10時～正午
費用 全3回3,000円(用紙代別途)
講師 横田游心氏
持ち物 大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙
申込み・問合せ ⑤は直接会場へ。それ以外(④)は6月15日、⑦は6月19日、⑨は6月18日(日)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ぶらっとひまわりで遊ぼう!
一足先に夏気分! プチ夏祭りでお楽しみ♪ ゲーム・模擬店・パン・わたがし・飲み物などの販売。
対象 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 6月30日(土)午前10時～午後1時
②歌と健康ボイストレーニング
正しい発声法で、元気な体を作りましょう! 先着15人。
日時 7月～9月の第2・4火曜日コース、第1・3木曜日コースいずれも午前10時30分～正午
費用 1回800円(テキスト代別途)
講師 吉野まりこ氏
③ピアノ伴奏でうたごえひろば
なつかしの唱歌を中心に。ハーモニオも学べます。先着15人。
日時 7月～9月の第2・4火曜日コース、第1・3木曜日コースいずれも午後1時30分～3時
※8月は変動あり。
費用 1回800円(テキスト代別途)
講師 吉野まりこ氏
申込み・問合せ ①は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。毎月先着12人
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝第3木曜日午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆全編生解説プラネタリウム「小惑星ってどんな星?」
小惑星には太陽系誕生時の情報や、生命起源につながる証拠が存在していると言われてます。
まもなく小惑星リ्यूグウに到着する探査機・はやぶさ2の最新情報とともに、小惑星と太陽系天体の秘密に迫ります。ぜひ、大型映像「HAYA BUSA 2」と併せてお楽しみください(別途観覧料が必要。大型映像の時間などはお問い合わせください)。
対象 どなたでも(小学2年生以下の方の観覧は保護者の同伴が必要)。先着234人
日時 7月20日(金)まで。水・土・日曜日、祝日＝午後1時10分～と午後3時50分～、その他の平日＝午後3時50分～
費用 観覧券入館券おとな1,000円、4歳～高校生400円
※当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売。
※6月18日(月)・25日(月)は休館日です。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100



小惑星ってどんな星?

市民伝言板

☆サークル仲間募集

60分ヨガでスッキリ・サッパリ!
あなたのペースで気軽に始めてみませんか? 体が硬い人大歓迎。易しく丁寧な指導でしなやかな体をめざそう! 火・金曜10時～11時、火曜II郷土博物館・金曜II中清戸地域市民センター、ワンレッスン千円、Keiyoガサール・金子 ☎080・34900・7960

和装着付サークル会員
どなたでも出来るまでやさしく教えます。第2・4火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千円、和装着付サークル・並木 ☎090・5524・9962

還暦野球
健康のために野球で楽しみたい。58歳から。現在部員20人在籍。水曜11時から2時間、市内や近隣のグラウンド、月会費2千円、清瀬ナイツ・篠原 ☎042・492・6253

☆催し物
地域ふらっとサロン
どなたでも自由立ち寄れる地域ふらっとサロンです。挽き立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしております。6月16日・7月21日11時～15時、いなり台老人会こいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは一杯50円)、茶どころ・だんだん・社 ☎042・493・8399

第37回写真友会写真展
美しい自然を求めて会員が感性で捉えた風景と花の写真を展示。6月18日～24日10時～17時(初日は15時)〜、クレアギャラリー(クレアビル4階)・無料、写真友会写真展・日野 ☎042・493・4691

住まいづくり公開講座
講座テーマは「古い住まい」戸建・マンションを快適にする!です。

定員15人。要事前申込み。6月30日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム(多摩メンバー)・大力 ☎042・495・4488

どんぐり体育館バザー
衣類・雑貨・食器・バッグを中心にうれしい掘り出し物多数! 屋内につき天候不問開催。駐車場あり。6月27日10時30分～14時30分、コミュニティプラザひまわり、社会福祉法人椎の木会エゴどんぐり・大場 ☎042・493・0080

舞台朗読教室「煌いて」第14回発表会
「煌いて」も15年目に入り、14回目の発表会です。短い作品のなかに各々の個性を出したいと、頑張っています。6月24日14時開演(開場は13時30分)、アミューホール、無料、舞台朗読教室 煌いて・宮部 ☎090・2483・9294

社大福祉フォーラム2018
プログラム「人に向きあうソーシャルワーカー子どもの貧困から考える」
社会福祉の最新の情報を得ることが出来ます。どなたでもふるってご参加ください。6月23日・24日いずれも9時30分から受け付け、日本社会事業大学(竹丘三丁目)、無料、日本社会事業大学・社会福祉学会 ☎042・496・3050

大丈夫!心開いて語りあえば
不登校、いじめなどひとりで悩んでいませんか。先生を困らせて問題解決の糸口を見つけてませんか。6月25日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443

第30回カーリ・アミーチュヴァーコンサート
日本歌曲・イタリア歌曲・オペラ・アリアなど。6月23日14時開演、清瀬けやきホール、無料、カーリ・アミーチュヴァー・佐藤 ☎090・1258・5379