

催し物

ミュージアム・シアター

「多摩地域の文化財3」
16ミリフィルムによる記録映画の上映。①鳳凰が飛んでる村②武蔵国府郷土カクタ都民と文化財。先着50人。
日時 6月21日(木)午後1時30分〜(上映時間は各30分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

ミュージアム・コンサート

7人のトロンボーン奏者による演奏会です。
対象 小学生以上。先着50人
日時 6月24日(日)午後2時〜
場所 郷土博物館
主な曲目 フレンドライクミー・美女と野獣・トロンボーン吹きの休日・ものけ姫他
※直接会場へ。

男の健康料理教室

自分の昼食を自分で作れるようになってみませんか。
対象 市内在住の20歳以上で男性の方。先着20人
日時 7月19日(木)午前10時〜午後1時
場所 健康センター
費用 600円(調理実習費)
持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手拭きタオル・健康手帳
申込み・問合せ 6月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

第29回つながりカフェ

どなたでも参加できる交流や情報交換の場です。
日時 7月5日(木)午後1時〜3時30分(ミニミニコンサートは午後1時30分〜)、ハンドメイド「万華鏡作り」(材料費)
場所 中里地域市民センター
費用 1回500円(6回目無料)
持ち物 飲み物・手拭きタオル
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042・494・7511へ

親子ふれあい体操

親子でふれあい、楽しんでスキンシップを深めます。
対象 1〜4歳の子どものとそ保護者。先着12組
日時 第1・3火曜日午前10時〜11時
場所 中里地域市民センター
費用 1回500円(6回目無料)
持ち物 飲み物・手拭きタオル
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042・494・7511へ

ファミリー・サポート

ファミリー・サポートきよせ全体交流会
ファミリー・サポートきよせ会員(当日入会可)の子どもを対象に、「ミニミニうんどうかい」を行います。
日時 7月7日(土)午前10時30分〜正午
場所 児童センター
申込み・問合せ 電話でファミリー・サポートきよせ ☎042・492・1139へ

清瀬の自然を守る活動

金山調節池管理作業です。
①準備作業
日時 6月30日(土)午前9時〜正午(雨天時は7月3日(火))
場所 金山調節池下池(集合)
金山緑地公園入口に午前8時45分)
②定例作業(河川月間参加行事)
日時 7月7日(土)午前9時〜午後2時30分(雨天時は8日(日))
場所 金山調節池下池(集合)
金山調節池奥広場に午前8時45分)
持ち物 ①②ともに飲み物・タオル・帽子・長靴・軍手・可能な方はカマ(②は昼食も)
※お問い合わせは、当日午前7時30分までに左記へ。
問合せ 清瀬の自然を守る会・渡邊 ☎042・492・0710

土曜スポーツ教室

①ヨガ教室②タイチフィット

多摩北部広域子ども体験塾

「空飛ぶたまろく調査団」
①飛行機整備工場と所沢航空発祥記念館の見学②紙飛行機ワークショップ
対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住・在学の小学1年生〜中学3年生。①8月8日(水)・17日(金)は各30人程度、それ以外は各60人程度②各50人
日時 ①8月8日(水)・9日(木)・10日(金)・12日(日)・16日(木)・17日(金)いずれも午前8時30分〜午後6時(予定)②9月15日(土)・16日(日)・17日(月)いずれも午前10時〜正午または午後1時30分〜3時30分
場所 ①羽田空港飛行機整備工場(大田区羽田空港三丁目)・所沢航空発祥記念館(埼玉県所沢市並木一丁目)②多摩六都科科学館
申込み・問合せ 6月30日までに多摩六都科科学館ホームページ https://www.tamako.or.jp/ にある応募フォームまたははがきに第1・2希望日(②は時間も)・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科科学館 ☎042・469・6100へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の6・7月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で6・7月生まれの方
受診月 7月
※対象の方には6月中旬に受診案内や受診券を送付します。申し込み方法などは案内

健康

はがき記入例
往信用(裏) 62円切手 〒204-0011 下清戸1-212-4 コミュニティプラザひまわり内 教室係行
往信用(表) 1.教室名 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.年齢 5.電話番号(連絡先)
※返信用の「表」には申込者の住所・氏名を記入してください。

健康大学実技コース

ヨガで健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消。
対象 市内在住の18歳から59歳までの女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 7月5日(木)午前10時〜11時30分
場所 健康センター
持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(若干名。1歳未満未就学児)。
申込み・問合せ 6月15日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く

健康大学実技コース

ヨガで健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消。
対象 市内在住の18歳から59歳までの女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 7月5日(木)午前10時〜11時30分
場所 健康センター
持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(若干名。1歳未満未就学児)。
申込み・問合せ 6月15日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く

健康大学実技コース

ヨガで健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消。
対象 市内在住の18歳から59歳までの女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 7月5日(木)午前10時〜11時30分
場所 健康センター
持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(若干名。1歳未満未就学児)。
申込み・問合せ 6月15日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く

健康大学実技コース

ヨガで健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消。
対象 市内在住の18歳から59歳までの女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 7月5日(木)午前10時〜11時30分
場所 健康センター
持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(若干名。1歳未満未就学児)。
申込み・問合せ 6月15日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く



城田孝一郎
「裁く」三部作『昭和48年』
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で毎週日曜日に屋上で公開しています。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した刹那、聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

土曜スポーツ教室

①ヨガ教室②タイチフィット

土曜スポーツ教室

①ヨガ教室②タイチフィット

土曜スポーツ教室

スポーツ

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康