

市民公開講座 6月

―あなたは大丈夫？ ストレスがたまると思われる症状と予防

日時 6月26日(火)午後1時30分～2時30分(午後2時30分より無料健康相談・病院見学会を行います)

場所 救世軍清瀬病院(竹丘一丁目)

講師 精神科医 飯塚幸子氏

※直接会場へ。

問合せ 救世軍清瀬病院・医療相談室 ☎042・491・1411

健康大学第4回講演会

―健康になる・続ける習慣―
〓糖尿病専門医の視点〓
日時 7月6日(金)午後2時～3時30分

場所 健康センター

講師 国立国際医療研究センター病院糖尿病情報センター長 大杉満氏

※直接会場へ。健康大学に申込みれていない方でも参加可。来場者多数の場合は参加できない場合があります。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

おなかスッキリエクササイズ

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。

対象 市内在住の方。先着50人

日時 7月24日(火)午後1時30分～3時20分

場所 竹丘地域市民センター

講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 6月15日から電話で健康推進課成人保健係

募集

第47回清瀬市民文化祭一般参加者

対象 市内で活動している団体・個人(応募者多数の場合は抽選)

日時 11月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時

場所 清瀬けやきホール

費用 1人400円

申込み・問合せ 7月31日までに生涯学習スポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

クレアビル入居事業者

対象 法人・個人

業種 物品販売・サービス業など

場所 クレアビル4階(元町一丁目。39・95坪)

営業時間 午前9時～午後11時(西友の営業時間内、応相談)

問合せ 清瀬都市開発(株)担当 藤村・清水・瀬戸 ☎042・495・3300

夏の体験ボランティア2018参加者

対象 小学5年生以上(一部4年生以下)のおとな

期間 7月23日(月)～8月31日(金)

費用 無料(ボランティア保険300円に必ず加入)

申込み・問合せ 7月2日～14日に直接窓口またはファクスできよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027 ☎042・491・9028へ

もしくは社会福祉協議会ホームページ(☎http://www.kyosei-net.jp)にある申込みフォームから先着順に受け付け

福祉

ボランティア・市民活動見本市

ボランティア・市民活動団体の活動紹介、相談、夏の体験ボランティアの受け付けなどを行います。

日時 7月3日(火)～8日(日)午前10時～午後8時(相談・受け付けは午後2時～3時30分)

場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)

※直接会場へ。

問合せ きよせボランティア市民活動センター ☎042・491・9027

日本精神保健看護学会第28回学術集会・総会の市民公開講座

―親が精神障害を抱えている子どもたちを絵本を通して応援する―

日時 6月24日(日)午後1時30分～3時

場所 国立看護大学校(梅園一丁目)

講師 NPO法人ぶるすあるは 細尾あき氏・北野陽子氏

司会(座長) 埼玉県立大学 教授 横山恵子氏

※直接会場へ。

問合せ 日本精神保健看護学会運営事務局 ☎03・5402・6401

その他

東村山都市計画変更新案の縦覧

東村山都市計画生産緑地地区の変更新案(清瀬市決定)の縦覧を行います。

期間 6月15日(金)～6月29日(金)午前8時30分～午後5時

(土・日曜日を除く)

縦覧場所 まちづくり課意見書の提出 6月29日(必着)までに関係住民と利害関係者は同課へ郵送または持参で意見書の提出ができます

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

フリースペースミニギャラリー

自慢の創作作品を展示しませんか？ 利用期間は1～2週間で、施設利用料は原則無料です。

場所 中瀬戸地域市民センター

申込み・問合せ 電話で中瀬戸地域市民センター ☎042・494・7211へ

立科山荘年末年始の予約

市内在住・在勤の方の年末年始(12月29日(土)～平成31年1月5日(土))の宿泊予約は、7月7日(土)午前9時から電話予約のみ受け付けをします。

※年末年始は一部特別料金となります。

予約・問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300、市内固定電話からは ☎0120・54・8977も可

平成30年度労働保険の年度更新について

平成30年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は7月10日(火)までです。

詳しくは、東京労働局ホームページ(☎https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roundoukyoku/)をご覧ください。

申告書の提出先・問合せ 直接窓口または郵送で〒102-8307千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎12階

東京労働局労働保険徴収部適用・事務組合課 ☎03・3551

2・1628へ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート活動報告会

「ホームスタート」は未就学児が一人でもいる家庭を研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する支援事業です。

日時 7月1日(日)午前10時～正午

場所 児童センター

※保育あり先着5人。要予約。

申込み・問合せ 電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533へ

催し物会場での火事を防ぎましょう！

夏祭りなど多くの人が集まる催しで火災が起きると、大きな被害につながる恐れがあります。露店などで、カセットボンベや調理器具などを間違った方法で使用する大変危険です。火気を使用する露店を開設する場合は、事前に消火器の準備や消防署への届出などが必要です。

問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

検察審査員に選ばれた方はご協力を

検察審査会は、選挙人名簿から無作為に選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分

の当否について審査にあたります。特に法的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。

検察審査員に選ばれた場合には、ご協力をお願いします。

問合せ 立川検察審査会事務局 ☎042・845・0292

リサイクル

消費生活センターでは、情報の仲介のみで、商品のお預かりは行っておりません。

☆さしあげます(無料先着順) 圧力鍋(2・5リットル)、囲碁セット、お屠蘇セット、カーテン、小鳥用飼育セット、支柱(2リットル)20本、石膏像(ア

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 匿名様2件(6万円) 社会福祉協議会へ 手話サークルでのひら様(8千640円)、匿名様2件(1万4千435円)

グリップ)、ザック(女性用)、重箱(3段)、茶箱(大)、麻雀パイ

※5月末時点の情報のため、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

※このコーナーへの登録・掲載を希望される方は左記まで連絡してください。

申込み・問合せ 6月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042・495・6211へ

市(まちづくり応援基金)へ 匿名様2件(6万円) 社会福祉協議会へ 手話サークルでのひら様(8千640円)、匿名様2件(1万4千435円)

人口と世帯

平成30年6月1日現在

◆人口()内は前月比
男 36,194人(1人減)
女 38,770人(13人増)
計 74,964人(12人増)

◆世帯数()内は前月比
35,485世帯(7世帯増)

※人口は、外国人住民(1,269人)を含みます。
問合せ 市民課住民係 ☎042・497・2037

ありがとうございました。

清瀬市議会第2回定例会開会

平成30年清瀬市議会第2回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	内容
18(月)	総務文教常任委員会
19(火)	福祉保健常任委員会
20(水)	建設環境常任委員会
27(水)	新庁舎建設特別委員会 本議会(最終日)

※時間は、議会運営委員会(午後2時)、新庁舎建設特別委員会(議会運営委員会終了後)を除き、いずれも午前10時からです。

問合せ 議会事務局議事係 ☎042・497・2567

健康づくり 予=要予約

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	7月4日(水)午前10時～正午	健康センター	電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

7月の無料相談 予=要予約 直=直接会場へ 電=電話相談

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※6月15日午前8時30分から受け付け開始。
土地建物登記(表示)・測量相談	4日(水)午前9時30分～11時30分		
人権の上相談	4日(水)午後1時～3時		
不動産取引相談	5日(木)午後1時～3時		
年金・労働相談	11日(水)午前9時30分～11時30分		
登記(相続・遺言)相談	11日(水)午後1時～3時30分		
税務相談	18日(水)午前9時30分～11時30分		
相続・暮らしの手続相談	18日(水)午後1時～3時		
行政苦情相談	18日(水)午後1時～3時	セ教 育 タ 相 談	教育相談室 ☎042・493・3526(☎042・493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。
交通事故相談	25日(水)午後1時～3時30分		
防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	毎週月～金曜日(水曜日を除く)午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848	
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042・492・5111(代表)	
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く)午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701	
教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	セ教 育 タ 相 談	
一般相談	3日(火)・5日(水)・13日(金)・17日(火)・19日(水)・27日(金)・31日(火)午前10時～午後4時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042・495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
一般相談(夜間)	19日(水)午後5時30分～9時		
DV・モラハラ相談	4日(水)・11日(水)・12日(水)・18日(水)・26日(水)午前10時～午後4時	消費生活センター ☎042・495・6212	
法律相談	10日(火)・24日(火)午後2時～4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時(祝日を除く)	クレアビル(4階)就職情報室 ☎042・494・8609	
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時		