

きよせ

今号の主な内容

特集
声をかけあってみんなで防ごう 熱中症 ……4面
清瀬市シニアクラブ連合会会員募集
/新体力テスト ……5面
お知らせ～information ……3・5～8面
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

東京清瀬市みつばちプロジェクト

Kiyohachi (市役所産はちみつ) を使った 市内事業者による新製品が完成!



「東京清瀬市みつばちプロジェクト」とは

平成26年3月、「地域の活性化」「花のあるまちづくり事業の拡充」「地元ブランドの創出」を目的に、東京都で初となる自治体による養蜂事業が、市役所本庁舎屋上でスタートしました。



緑豊かな清瀬の恵みが、はちみつには詰まっています

これまで、「蜜源植物の苗木無料配布会」「みつばち見学会」「夏休み特別企画 楽しく学ぶはちみつ採取体験」など、市民参加型のイベントを開催してきました。また、採取したはちみつは、地産池消を推進するため、市立小中学校の給食や、市が開催する料理教室の原材料として使用

するとともに、ふるさと納税の返礼品、市役所産はちみつ「Kiyohachi(きよはち)」として、市民まつりなどのイベントを中心に807800円で販売してきました。



そして今年3月、市内事業者を対象にKiyohachiを活用した新商品の提案を募集したところ、清瀬駅北口に店舗を構えるスイーツガーデン ノイ、南口に事業所がある株式会社ソーシンの2社から提案を受け、清瀬市ブランドの新商品が開発されました。7月上旬からの販売に先駆け、商品に込めたコンセプトなどを伺いました(商品画像は予定のものです。発売場所などの詳細は、市報7月1日号でお知らせします)。
問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線524)

スイーツガーデンノイ Sweets ひまわり畑マドレーヌ



Kiyohachiの香り広がる「ひまわり」のようなマドレーヌ

スイーツガーデン ノイによる商品は、人気のマドレーヌにKiyohachiを混ぜた、その名も「ひまわり畑マドレーヌ」。極上のふわふわしっとりとした生地からはちみつの香りが広がり、幸せなひと時を提供してくれる逸品です。

Interview スイーツガーデン ノイ オーナーシェフ 野入 明氏



Kiyohachiは以前から知っていて、使ってみたいなと思っていました。ただ製造量などのこともあって諦めていたんですが、今回の件を見て、参加しないわけにはいかないと思いました。

Kiyohachiはさっぱりとした味でクセがないと感じましたね。作る商品は何となく考えていて、マドレーヌにしました。

コンセプトは、せっかく清瀬でやってるんだから「清瀬銘菓」を作るということでした。商品名にも「ひまわり畑」と入れました。今後はソフトクリームにkiyohachiをかけたものなども考えています。

清瀬産のものを使った商品を通じて、清瀬をもっと知ってもらえるお手伝いがしたいですね。

清瀬でやってるんだから、「清瀬銘菓」を作りたいんです

株式会社ソーシン Cosmetic きよはち モイスターハニーゲル



Kiyohachiの有効成分が美肌効果を与えるモイスターハニーゲル

はちみつには「保湿」「消炎」「殺菌」「抗酸化」などさまざまな効果があります。ソーシンはそれに注目した全身用化粧品を開発。安全で安心して使用できるように天然成分を主原料に、幾度にもわたる配合割合試作を経て、べとつかないハニーゲルが生まれました。

Interview (株)ソーシン 代表取締役社長 渡辺到氏



左から営業企画課・油井氏、代表取締役・渡辺氏、生産管理課・横川氏

はちみつは地域の(環境の)良さを象徴するもので、以前から注目していて、今回の話を伺い、お手伝いでき

清瀬の環境とみつばちたちのストーリーを感じてもらえたらうれしいですね

ないかと思い、参加させていただきました。

はちみつには、美容に良い成分が多く含まれていて、それらを安全で安心な天然素材と組み合わせました。Kiyohachiは他のものと比べ

てサラっとしていますが、よりべとつかないような工夫を重ねました。今後は、はみがきや健康食品なども考えています。これらの商品に、清瀬の環境とみつばちたちのストーリーを感じてもらえたら、うれしいですね。

平成31年度採用予定 清瀬市職員募集

◆正規職員

●一般事務(若干名)

資格 平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

●一般事務(障害者採用・若干名)

資格 平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、身体障害者手帳・精神保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介護者なしに1日7時間45分、週5日間、計38時間45分の職務遂行が可能で、活字印刷物による筆記試験及び口述試験に対応できる方

●一般事務(土木技術・若干名)

資格 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する方

第1次試験日 いずれも7月22日(日)

要項配布 6月15日(金)～7月10日(火)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは募集要項をご覧ください。

申込み 7月8日(日)・9日(月)・10日(火)午前9時から午後5時(正午～午後1時を除く)までに、必要書類を本人が直接採用試験申込受付所(健康センター2階)へ

問合せ いずれも職員課職員係 ☎042・497・1843

特殊詐欺(オレオレ・還付金)にご注意を!!

市内で特殊詐欺(オレオレ・還付金)による被害が増えています。市職員などが電話でATM(現金自動受け払い機)の操作を指示したり、携帯電話で話しながらATMの操作を依頼することは絶対にありません。少しでもおかしいと感じたら、すぐに東村山警察署へご連絡ください。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110

募 集 清瀬市市制施行50周年記念事業 実行委員会委員

清瀬市は2020年に市制施行50周年を迎えます。半世紀という節目の年を市を挙げてお祝いし、先人たちが築いてきた伝統と歴史を振り返りながら、さらなる発展に向かう契機として、記念事業を実施します。多様な主体との協働で事業を推進するため、市民委員を募集します。

対象 募集開始日(平成30年6月15日)現在で、市内在住・在勤または在学の18歳以上の方(清瀬市職員または清瀬市議会議員を除く)

定員 2人
任期 2018年8月～2021年3月

31日(年3～5回開催予定)
報酬 5,000円(1回の出席に付き)

活動内容 基本方針や市民企画事業の審査・決定など、記念事業の実施に関すること

申込み・問合せ 7月13日(必着)までに氏名・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・職業・応募動機・自己PR・現在活動しているサークル/団体や経験・資格などを記入し、郵送、持参、ファクスまたは市ホームページ内にある専用フォームのいずれかにより企画課企画調整担当 ☎042・497・1802 ☎042・491・8600へ

学童クラブで働きませんか? 夏期アルバイト募集

- **募集人数** 若干名
- **勤務期間** 7月23日(月)～8月31日(金)の平日(期間は相談に応じます)
- **勤務時間** 午前8時30分～午後5時
- **勤務場所** 市立学童クラブ(市内に10施設)
- **時給** 保育士・社会福祉士・教員免許などの資格あり=1,070円、資格なし=1,020円
- ※交通機関利用の場合のみ交通費支給。昼食は持参。
- **応募方法・問合せ** 7月20日(消印有効)までに履歴書に必要事項を記入し、写真貼付のうえ有資格者の場合は資格証明書のコピーを添えて持参または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042・497・2089へ

公共下水道への接続のお願い

現在、市内のほぼ全域で公共下水道(汚水)の利用ができていますが、まだ公共下水道への切り替えが行われていない住宅があります。公共下水道が使用できるようになってからは、汲み取り便所や浄化槽を改造し、公共下水道へ接続することが下水道法により義務付けられています。汲み取り便所や浄化槽を使用している方は、公共下水道への切り替えにご協力をお願いします。

なお、切り替え工事は、市の指定下水道工事店でなければ施工できませんのでご注意ください。詳しくは下記へお問い合わせください。

問合せ 下水道課施設計画係 ☎042・497・2532

がんばりすど

各種大会で優秀な成績を取めた方・団体を紹介します。

第35回 清瀬市小・中学生陸上記録会結果

5月20日、「第35回清瀬市小・中学生陸上記録会」が国立看護大学校(梅園一丁目)で開催されました。当日は天気に恵まれ、487人の選手が練習の成果を惜しみなく発揮し、自己記録の更新に挑戦しました。

今回は中学生の部で、新記録が1つ生まれました。おめでとうございます。

◆**新記録**◆ 小・中学生1,500名 中学2年生男子・内田怜弥(二中) 4分53秒53



自己記録に挑戦する参加者の皆さん

清瀬 小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひご応募ください。

選評 石田波郷俳句大会実行委員会

※今回の俳句は「第9回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から、学年は大会時。

ころもがえきよ年の洋服小っちゃいな 四小三年 澤田葉音
 (評)「ころもがえ」は、俳句では、それまでの冬の暖かいものから夏に向けた涼しい服装などに替えることを言い、夏の季語になっています。育ちざかりの子ともは、一年たつともう去年の同じ服は着られないのでしょうか。

あさがおはあめにぬれてもわらってる 東星小一年 保谷陸
 (評) あさがおの俳句をつくるときは、あさがおにちかづいて、よく見ることがたいせつです。あめの日のあさがおをよくかんざつしたので、「わらってる」というだれにもいえないじぶんだけのことがはっけんできました。

家に待つ部活帰りの夏カレー 二小二年 高橋海紀
 (評) 運動系の部活は、夕練を終えて家に帰る頃はもう夕食の時間です。大好きなカレーは、朝、特にリクエストしておいたもの。地元でとれた夏野菜をたっぷり使ったお母さん特製のカレーは、毎週食へても飽きませんね。

3本の木とともに

5月21日、太陽の周りに1時間も大きな光の輪が現れました。しかも現れたのが、コミュニティプラザひまわりでの清瀬市シニアクラブ連合会春のスポーツ大会の開会式で、「清瀬全体にいいものを持ってきてくださいと、私はお天道様をお願いしているのです。」と挨拶をした約5分後です。あまりのタイミングの良さにとびつくりしました。持つてきているよ。清瀬育ちの是枝監督がカンヌ映画祭の最高の賞、つまりはノーベル賞と同等レベルの賞を頂いたでしょう。」と、メッセージを寄せてくれたかのように感じました。

このことをきっかけに、お天道

様が清瀬を祝福してくれていると思うようになりました。

材料は他にもあります。世界最新鋭の気象衛星、ひまわり第8号・9号が送ってくる情報を具体的な天気予報にまとめるスーパーコンピュータが今月新しくなり、1秒間に800兆回の計算ができる、世界で10台くらいしかないものとなります。

さらには、まったく知らなかったことを気象衛星センターの宮本所長が教えてくれました。JICAと協力して、国際気象研修を清瀬で10年以上続けてきているのです。結核研究所の国際結核研修は、今年で56年目です。人類の幸福に関する研修を2つもやっているまちは他にはないと思います。

これはもう20万人を想定してないといふ大パニックになってしまいうでしょう。台風の直撃をくらったら別ですが、昨年12万人を超えているのですから、用意周到に『清瀬ひまわり

フェスティバル』を準備していく必要があります。

もう1つの祝福は、学校法人北里研究所と清瀬市との連携協定です。この協定は、市が進めている結核療養の歴史等に係る将来的な世界遺産登録に向けた取り組みにあたって、北里研究所と連携を図ることにより、その幅を広げ、取り組みの一層の推進に寄与することを目的とするものです。これも、実現の可能性が高くなってきました。

何故、私が北里研究所との連携を発意したかという点、法隆寺の大野管長からの助言です。私の遠い親戚が管長と親しい間柄で、その親戚に清瀬は聖徳太子の教えを一番実践しているまちだと誇ったことが、管長との出逢いを生みました。清瀬は本当に尊いまちですね。

清瀬市長

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と地域活性化包括連携協定を締結しました

市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社は、5月28日に地域活性化包括連携協定を締結しました。今後、地域や暮らしの安全・安心に関することや、防災対策、高齢者の生活支援など、7つの事項について連携・協力し、地域の活性化と市民サービスの向上を図り、相互の発展を目指していきます。

問合せ 企画課企画調整担当 ☎042・497・1802

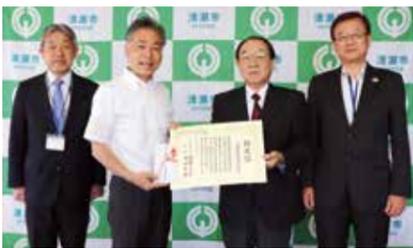


あいおいニッセイ同和損害保険株式会社執行役員・沖氏(左)と渋谷市長

愛鳥奨励校指定証および奨励金の贈呈が行われました

野鳥愛護思想の普及や児童の自然環境に対する関心を高めることを目指して、市内すべての小学校が公益社団法人東京都猟友会より愛鳥奨励校に指定されています。

今年度は、平成20年度に指定を受けていた清瀬小学校が再度の指定を受けたことに伴い、愛鳥週間中の5月15日に、指定証および奨励金が贈呈されました。



左から清小・佐藤校長、渋谷市長、東京都猟友会・足立氏、坂田教育長

市長が一日「民生委員・児童委員」に委嘱されました

東京の民生委員制度創設から平成30年で100周年を迎えるにあたり、5月18日に市長が一日「民生委員・児童委員」の委嘱を受け、市内の世帯訪問と、清瀬駅にて広報誌の配布を行いました。

市内では49人の民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱を受け



左から浅見副会長、渋谷市長、池永会長、今井委員

活動しています。地域住民の相談や、通報を受けた際、内容に応じて市などの関係機関へ連絡したり、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」を担っています。

広報紙「てととて」を手渡す渋谷市長

清瀬を知る!

第2回 世界を結核から守る

“KIYOSE 国際会議”

市と結核の関わりをより知っていただくため、昨年に引き続き「KIYOSE国際会議」を開催します。結核に関する講演会のほか、清瀬で学んでいるJICA国際研修受講生との交流会もあります。ぜひお越しください。

日時 6月30日(土)午後2時~4時 場所 児童センター

内容 ◆講演1「結核対策のふるさとKiyose 一ひとづくり・BCGワクチン開発」演者・結核予防会結核研究所名誉所長 森亨氏、◆講演2「JICA国際研修受講生が語る“学びをどう活かすか! 活かされているか!!”」座長・結核予防会結核研究所所長 加藤誠也氏、◆交流会「JICA国際研修受講生と話そう!」

※直接会場へ。 問合せ 公益財団法人結核予防会本部 ☎03・3292・9211

東京清瀬市みつばちプロジェクト

第9回 蜜源植物の苗木無料配布会

低中木を中心とした、蜜源植物(みつばちの蜜となる花を咲かせる植物)888本の苗木無料配布のほか、地元花農家による花の直売会も行います。ぜひお越しください。

対象 東京清瀬市みつばちプロジェクトの友の会メンバー(加入方法は後述)

日時 6月19日(火)~22日(金)午前10時~午後2時(雨天中止)

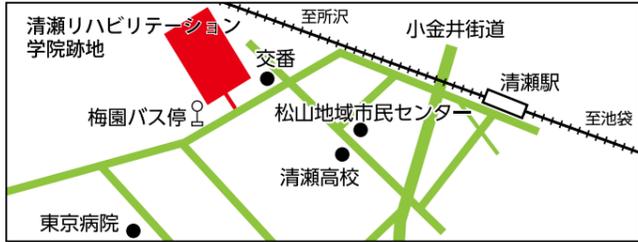
場所 清瀬リハビリテーション学院跡地

配布植物 サツキ・アベリア・ツツジ・レンギョウ・リンゴ・サクラ他

東京清瀬市みつばちプロジェクト友の会参加資格 自然を豊かにするみつばちとともに、清瀬の環境保全活動を推進していくというプ

ロジェクトの趣旨に賛同し、その取り組みに協力していただける方(市外在住可)

友の会の申込方法・問合せ はがきまたはメールで件名(「みつばちプロジェクト友の会オリジナルメンバー」)・住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線524) ko uhou@city.kiyose.lg.jpへ



同時開催 Kids用品リサイクル市

第9回蜜源植物の苗木無料配布会と同時に、「Kids用品リサイクル市」を開催します。今年3月に閉園となった第6保育園で使用されていた園児用のいすなどの備品、絵本、おも

ちゃなどをリサイクル品として販売するものです。 ※どなたでも参加できます。 問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線524)



ご確認ください 義務教育就学児医療費助成制度の申請はお済みですか? 平成30年10月1日以降有効な義務教育就学児医療費助成制度医療証(子医療証)については、平成30年度(平成29年中)の収入額・控除額・扶養人数等の所得額を基に審査を行います。

所得制限限度額の超過により(子医療証)の資格がなくなつた方で、所得額が所得制限内(下表参照)になった方は、新たに交付申請が必要です。交付を希望される方は、下記申請期間内に申請をしてください。

Table with 2 columns: 所得制限限度額 (所得制限限度額(円)), 扶養親族等人数 (0人, 1人, 2人, 3人, 4人, 5人, 6人)

【参考】所得額の確認目安 ◎給与所得のみの方 源泉徴収票の給与所得控除後の金額の欄 ◎自営業者などで確定申告をしている方 確定申告書の「所得金額の合計の欄」

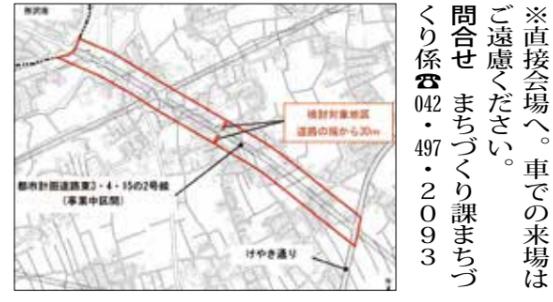
きよせ南口農産物直売会の開催 毎週土・日曜日午前8時から10時まで、松山公園(松山三丁目)シルバード人材センター隣(市内農産物の販売を行っています) このきよせ南口農産物直売会は、野菜の直売所が少ない清瀬南口方面の産地消を推進するために、平成22年から開催しています。お近くの

技能功労者表彰 表彰の基準 多年にわたり同一の職業に従事し、その功労が顕著と認められ、次のいずれにも該当する方。⑦5年以上継続して市内に居住している方⑧30年以上にわたり技能者としての経験を有する60歳以上の方⑨優れた技能を持ち後進の模範となっている方

中里地域市民センター農産物即売会の場所が変わりました 毎週水曜日午前10時から中里地域市民センターで実施している農産物等即売会は、夏場の気温上昇を考慮し、センター建物内のインフォメーションコーナーで、時間を短縮して(40分程度)実施していきます。ご了承ください。 また、年末年始及び荒天時は実施しませんので、ご注意ください。

都市計画道路東3・4・26号線 事業概要及び測量説明会 市が施行する都市計画道路東3・4・26号線(旭が丘六丁目から旭が丘四丁目)の事業概要及び測量説明会を行います。

第2回まちづくり懇談会を開催 現在、東京都で施行中の都市計画道路東3・4・15の2号線の整備にあわせて、市では治道のまちづくりを進めていきたいと考えています。



都市計画道路東3・4・26号線 事業概要及び測量説明会 市が施行する都市計画道路東3・4・26号線(旭が丘六丁目から旭が丘四丁目)の事業概要及び測量説明会を行います。



小学校水泳指導補助員募集 資格 100歳以上泳ぐことができ、心身が健康な18歳以上60歳未満の方(高校生不可)

第2回まちづくり懇談会を開催 ※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。 問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

市内のシニアクラブ一覧

Table with 2 columns: クラブ名, 主な活動場所. Lists various senior clubs like 清風会, 親和会, 長寿会, etc.

シニアクラブとは? シニアクラブは、老人福祉法などに基づき、高齢者の教養の向上、健康の増進、社会奉仕活動、地域社会との交流、レクリエーションなどの活動を行っている自主団体です。

主な活動内容

- ◆生きがい・教養・趣味 旅行・カラオケ・踊り・フラダンス・民謡・手芸・各趣味のサークル活動など
◆健康増進 ベタンク・輪投げ・グラウンドゴルフ・スカットボール・棒体操・レクダンス・体力測定・健康ウォーキングなど
◆社会奉仕 友愛活動・募金活動・地域パトロール・老人福祉施設慰問・市内一斉清掃協力など

清瀬市シニアクラブ連合会

清瀬市シニアクラブ連合会 5月25日より名称を改め、「清瀬市シニアクラブ連合会」略称「清高連」として、装いも新たに活動を開始しました。



雑草対策に

「清瀬ウッドチップ」「園芸用清瀬スモールウッドチップ」絶賛発売中!

ウッドチップを5センチほど深く敷きつめることで、日光を遮断し雑草の発芽を抑制する「清瀬ウッドチップ」と、プランターやポットなどに敷き詰めて、保湿・霜よけ・急激な温度変化による根へのダメージを軽減する「園芸用清瀬スモールウッドチップ」の電話予約を受け付けています。



POINT 雑草の発芽を抑制する清瀬ウッドチップの正しい使い方

ウッドチップは、撒く予定の場所に生えている雑草を根からしっかりと抜き、その後5センチ以上の深さで敷き詰めると、雑草の発芽抑制により効果があります。

新体力テスト

市では、20歳から64歳までの方を対象とした「新体力テスト」を行っています。このテストは、文部科学省の新体力測定を基準にしたもので、右記の6項目を行います。



「第1回きよせ街バル」参加店募集

商工会青年部では、飲食店や地域の活性化を目的として、10月26日(金)～28日(日)に「第1回きよせ街バル」を開催します。

清瀬リハビリテーション病院 診療科目: 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科

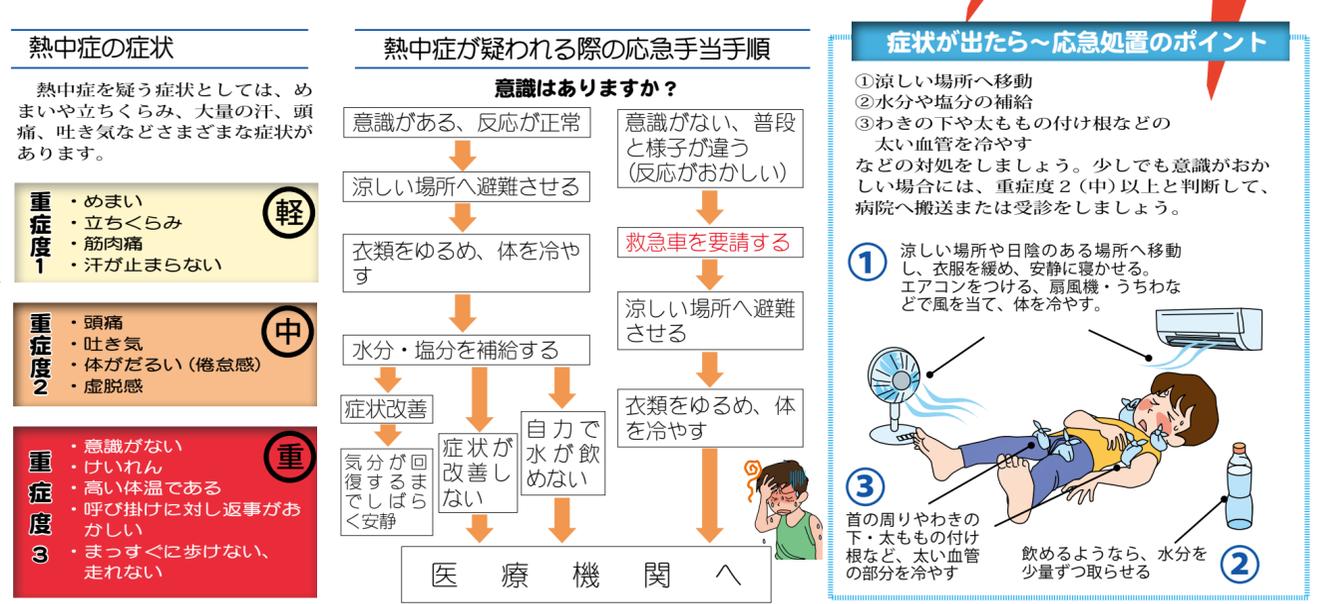
上宮園 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 特養 定員 100床 ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

住宅工事事業者を紹介します。清瀬市住宅工事あっせん事業協会の業者を紹介しています。

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について 無料電話相談 無料来所相談 完全予約制 ☎0120-013-621

熱中症 声をかけあって みんなで防ごう

熱中症とは 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかったりすることによって、体内に熱が溜まって起こります。



- 熱中症を予防するための5つのポイント ①温度に気を配ろう ②飲み物を持ち歩こう ③休息をしよう ④栄養をとろう ⑤声をかけあおう

熱中症予防チェックリスト ①こまめに水分補給をしている ②エアコン・扇風機を上手に使用している

郷土博物館新刊行物「清瀬の文化財散歩」の頒布場所

市内の文化財などを写真入りで解説している「清瀬の文化財散歩」は、下記の場所で頒布しています。

頒布場所 市役所1階総合案内、松山・野塩地域市民センター、中央図書館、郷土博物館

販売価格 一部200円

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585



年中行事 小麦の棒打ち

昔の農機具を使って麦の脱穀作業を体験します。ゆでまんじゅうの試食もできます。

日時 7月1日(日)午前9時～正午(雨天時は8日(日)に順延)

場所 郷土博物館

実演・指導 中里富士山保存会・老人クラブ喜楽会

※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

手作りさきおり布の講習会 トートバッグ作り

さきおり布を織ってトートバッグを作ります。

対象 初めて参加する方。各日先着6人

日時 7月6日(金)・8日(日)いずれも午前10時～午後4時

場所 集合＝コミュニティプラザひまわり302号室、解散＝郷土博物館 ※途中で会場間を移動します。

講師 はたおり伝承の会会員

費用 2,000円

申込み・問合せ 6月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ(市内の方優先。6月30日までに定員に満たない場合、7月1日から市外の方も受け付けします)

講演会 最近、むせるようになってきたなあ～!!

むせは老化のはじまり・老化への警告です。口から食べることの大切さを楽しく、分かりやすくお話しします。

日時 7月5日(木)午後2時～3時30分

場所 アミューホール

講師 大川歯科医院院長 大川延也氏(歯学博士)

※市内在住の65歳以上の参加者には、個別の歯科指導が受けられる「歯っぴークーポン券」をプレゼントします(治療や検査は含みません)。

申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ



大川延也氏

清瀬けやきホールの催し物

①伊奈かっぺいライブ～その17～ 津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるトークライブです。

日時 7月15日(日)午後3時30分～(開場は午後3時)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定、未就学児入場不可)

出演 伊奈かっぺい、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)

②そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席あり。

日時 7月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 瀧川鯉八、立川談吉

③みんなで作る朗読劇

発声や朗読の基礎・表現方法を学び、発表会に向け、演目をつくりあげてみませんか。先着20人。

日時 6月13日から11月7日までの第2・4水曜日(11月7日は第1水曜日)と11月9日(金)・11日(日)(6月13日(水)は体験参加可。11月11日(日)は発表会)

費用 6,500円×3回または17,000円一括払い、体験参加は1,500円

講師 劇団キンダースペース

④自分で作るオリジナルおはし「おはし教室」

自分だけのオリジナルおはしを手づくりしてみよう! おはしの豆知識。マナーのお話も。

対象 小学生以上。先着40人

日時 7月28日(土)午後1時30分～4時

費用 1,500円

講師 (株)兵左衛門

⑤歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々を生演奏に合わせて歌ってみませんか。

日時 6月20日(水)、7月18日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～)

費用 1,000円

講師 杉山公章氏

⑥講座「おけいこアロマ」

手軽にスイッチング! 気晴らしアロマ。先着12人。

日時 6月22日(金)午後2時～3時30分

費用 1,500円

講師 西脇直子氏

⑦講座「ベビーマッサージ教室」

赤ちゃんへのマッサージ。

対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組

日時 7月31日(火)午前10時30分～正午

費用 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ

⑧初夏のプリザーアレンジメント

プリザーブドフラワーで2つのアレンジメント作りを体験しませんか。各回ごとの参加可。定員制。

日時 ハーバリウム(2本)＝6月23日(土)午前9時30分～11時30分、お供え花＝6月29日(金)午後1時30分～3時30分

費用 各回3,200円

講師 福井ひろ子氏

⑨「夏休みらくご塾」そうだじゅげむきろう

「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。

対象 小学生以上。先着15人

日時 8月7日(火)・9日(木)・10日(金)(ホール発表会)午後2時～3時10分

費用 2,000円(全3回)

講師 雷門音助

⑩絵本deリトミック

絵本や手遊びをして楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。

日時 7月24日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分

費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装

い服装

⑪講座「写経教室7月～9月」

般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。

日時 月曜教室＝7月23日・8月6日・9月10日、木曜教室＝7月19日・8月23日・9月20日いずれも午前10時～正午

費用 全3回3,000円(用紙代別途)

講師 横田游心氏

持ち物 大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙

申込み・問合せ ⑤は直接会場へ。それ以外(④は6月15日、⑦は6月19日、⑨は6月18日)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ぶらっとひまわりで遊ぼう!

一足先に夏気分! プチ夏祭りで楽しもう! ゲーム・模擬店・パン・わたがし・飲み物などの販売。

対象 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 6月30日(土)午前10時～午後1時

②歌と健康ボイストレーニング

正しい発声法で、元気な体を作りましょう! 先着15人。

日時 7月～9月の第2・4火曜日

コース、第1・3木曜日コースいずれも午前10時30分～正午

※8月は変動あり。

費用 1回800円(テキスト代別途)

講師 吉野まりこ氏

③ピアノ伴奏でうたごえひろば

なつかしの唱歌を中心に。ハーモニオも学べます。先着15人。

日時 7月～9月の第2・4火曜日

コース、第1・3木曜日コースいずれも午後1時30分～3時

※8月は変動あり。

費用 1回800円(テキスト代別途)

講師 吉野まりこ氏

申込み・問合せ ①は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)

対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。毎月先着12人

日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝第3木曜日午前10時～午後0時15分

※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆全編生解説プラネタリウム「小惑星ってどんな星？」

小惑星には太陽系誕生時の情報や、生命起源につながる証拠が存在していると言われていました。

まもなく小惑星リュウグウに到着する探査機・はやぶさ2の最新情報とともに、小惑星と太陽系天体の秘密に迫ります。ぜひ、大型映像「HAYA BUSA 2」と併せてお楽しみください(別途観覧料が必要。大型映像の時間などはお問い合わせください)。

対象 どなたでも(小学2年生以下の方の観覧は保護者の同伴が必要)。

先着234人

日時 7月20日(金)まで。水・土・日曜日、祝日＝午後1時10分～午後3時50分、その他の平日＝午後3時50分～

費用 観覧券入館券おとな1,000円、4歳～高校生400円

※当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売。

※6月18日(月)・25日(月)は休館日です。

問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100



小惑星ってどんな星?

住まいるぐり公開講座

講座テーマは「古い住まい」戸建・マンションを快適にする!です。

地域からとサロン

どなたでも自由立ち寄れる地域からとサロンです。挽き立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしております。

☆催し物

健康のために野球で楽しみたい。58歳から。現在部員20人在籍。水曜1時から2時間、市内や近隣のグラウンド、月会費2千円、清瀬ナイツ・篠原 ☎042・492・6253

和装着付サークル会員

どなたでも出来るまでやさしく教えます。第2・4火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千円、和装着付サークル・並木 ☎090・5524・9962

還暦野球

健康のために野球で楽しみたい。58歳から。現在部員20人在籍。水曜1時から2時間、市内や近隣のグラウンド、月会費2千円、清瀬ナイツ・篠原 ☎042・492・6253

市民伝言板

定員15人。要事前申込み。6月30日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」・大力 ☎042・495・4488

どんぐり体育館バザー

衣類・雑貨・食器・バッグを中心にうれしい掘り出し物多数! 屋内につき天候不問開催。駐車場あり。6月27日10時30分～14時30分、コミュニティプラザひまわり、社会福祉法人椎の木会エゴどんぐり・大場 ☎042・493・0080

舞台朗読教室 煌いて、第14回発表会

「煌いて」も15年目に入り、14回目の発表会です。短い作品のなかに各々の個性を出したいと、頑張っています。6月24日14時開演(開場は13時30分)、アミューホール、無料、舞台朗読教室 煌いて・宮部 ☎090・2483・9294

社大福祉フォーラム2018

プログラム「人に向きあうソーシャルワーカー子どもの貧困から考える」

社会福祉の最新の情報を得ることが出来ます。どなたでもふるってご参加ください。6月23日・24日いずれも9時30分から受け付け、日本社会事業大学(竹丘三丁目、無料)日本社会事業大学・社会福祉学会 ☎042・496・3050

大丈夫!心開いて語りあえば

不登校、いじめなどひとりではできませんか。先生を困らせて問題解決の糸口を見つけてませんか。6月25日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443

第30回カリー・アミーチュ

オペラ・イタリア音楽・イタリア歌劇・オペラ・イタリアなど。6月23日14時開演、清瀬けやきホール、無料、カリー・アミーチュ・佐藤 ☎090・1258・5379

催し物

ミュージアム・シアター
「多摩地域の文化財3」

16ミリフィルムによる記録映画の上映。①鳳凰が飛んでる村②武蔵国府郷土カクタ都民と文化財。先着50人。
日時 6月21日(木)午後1時30分(上映時間は各30分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

ミュージアム・コンサート

7人のトロンボーン奏者による演奏会です。
対象 小学生以上。先着50人
日時 6月24日(日)午後2時
場所 郷土博物館
主な曲目 フレンドライクミー・美女と野獣・トロンボーン吹きの休日・ものけ姫他
※直接会場へ。

男の健康料理教室
「メンズキッチン」

自分の昼食を自分で作れるようになってみませんか。
対象 市内在住の20歳以上で男性の方。先着20人
日時 7月19日(木)午前10時～午後1時
場所 健康センター
費用 600円(調理実習費)
持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手拭きタオル・健康手帳
申込み・問合せ 6月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

第29回つながりカフェ

どなたでも参加できる交流や情報交換の場です。
日時 7月5日(木)午後1時～3時30分(ミニミニコンサートは午後1時30分)、ハンドメイド「万華鏡作り」(材料費)

親子ふれあい体操

親子でふれあい、楽しんでスキンシップを深めます。
対象 1～4歳の子どものと保護者。先着12組
日時 第1・3火曜日午前10時～11時
場所 中里地域市民センター
費用 1回500円(6回目無料)
持ち物 飲み物・手拭きタオル
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042・494・7511へ

松ぼっくりの音玉づくり

身近な素材を使って音玉づくりを体験してみよう。
対象 中学生以上。先着25人
日時 6月30日(土)午後2時
場所 中里地域市民センター
費用 500円
持ち物 手拭きタオル・お持ちの方はアームカバー
申込み・問合せ 6月15日前10時から直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042・494・7511へ

清瀬の自然を守る活動に参加してみませんか

金山調節池管理作業です。
①準備作業
日時 6月30日(土)午前9時～正午(雨天時は7月3日(火))
場所 金山調節池下池(集合は金山緑地公園入口に午前8時45分)
②定例作業(河川月間参加行事)
日時 7月7日(土)午前9時～午後2時(雨天時は8日(日))
場所 金山調節池下池(集合は金山調節池奥広場に午前8時45分)

ファミリー・サポート きよせ全体交流会

ファミリー・サポートきよせ会員(当日入会可)の子どもを対象に、「ミニミニうんどうかい」を行います。
日時 7月7日(土)午前10時30分～正午
場所 児童センター
申込み・問合せ 電話でファミリー・サポートきよせ ☎042・492・1139へ

多摩北部広域子ども体験塾「空飛ぶたまろく調査団」

飛行機整備工場と所沢航空発祥記念館の見学②紙飛行機ワークショップ
対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住・在学の小学1年生～中学3年生。①8月8日(水)・17日(金)は各30人程度、それ以外は各60人程度②各50人
日時 ①8月8日(水)・9日(木)・10日(金)・12日(日)・16日(木)・17日(金)いずれも午前8時30分～午後6時(予定)②9月15日(土)・16日(日)・17日(月)いずれも午前10時～正午または午後1時30分～3時30分
場所 ①羽田空港飛行機整備工場(大田区羽田空港三丁目)・所沢航空発祥記念館(埼玉県所沢市並木一丁目)②多摩六都科科学館
申込み・問合せ 6月30日までに多摩六都科科学館ホームページ <https://www.tamako.jp/> にある応募フォームまたははがきに第1・2希望日(②は時間も)・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号を記入し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科科学館 ☎042・469・6100へ

土曜スポーツ教室

①ヨガ教室②タイチフィット

巡回医療福祉相談会「地域で安心して暮らすために」

権利擁護と困ったときの病院選び講演・相談会を開催。対象は地域の方。ケアマネジャーなど興味のある方。7月7日13時30分～17時。アミューホール、無料。清瀬市医療福祉相談会・堀 ☎042・491・3211

市民伝言板の利用ルールが変わります

より読みやすく分かりやすい市報を目指し、紙面のリニューアルを予定しています。それに伴い、市民伝言板も過去の利用状況などを踏まえ、利用ルールの一部を変更する予定です。主なルールの変更点や新しい利用案内は7月1日号及び7月15日号でご案内する予定です。ご利用の皆さまはご確認をお願いします。

市民伝言板利用案内

8月1日号掲載希望の原稿は、6月15日午前8時30分から7月2日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 或 ☎042・491・8600 kohhou@city.kyo-sei.jp

乳幼児救急講座

AEDの使い方など、子どもの応急処置を学びます。
対象 3歳くらいまでの乳幼児の保護者または妊娠中のの方。先着25組
日時 7月5日(木)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時)
場所 健康センター
持ち物 母子健康手帳・子ども連れの方はお出かけグッズ
お持ちの方は「東京防災」
申込み・問合せ 電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

健康大学実技コース「リフレクシュ・ヨガ」

ヨガで健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消。
対象 市内在住の18歳から59歳までの女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 7月5日(木)午前10時～11時30分
場所 健康センター
持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(若干名。1歳未満未就学児)。
申込み・問合せ 6月15日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く



【第10回】
城田孝一郎
「裁く」三部作「昭和48年」
裁くシリーズの「朝・昼・夕」の三部作。畏敬する法学者の巨頭、戒能通孝先生が放逐されてきたことに強い衝撃を受ける。五十余年間罪人と

作品を語る
城田孝一郎の作品は「ミニミニコンサート」で隔年開催されている。全無罪で釈放された経緯を話された。老人の無念を思うとき、人を裁くことの難しさを感慨深く感じた。法廷に臨む裁判官の三姿態に心を引かれ、試作してみる。
「朝」は判決の朝、膝の上一枚の黒白を暗示するカードが見える。「昼」は絶対の信念をもって法廷に臨む姿。「夕」は罪状を宣告した利那聴衆から騒めき起きた。逡巡する思念がそこにあった。貴い姿。
城田 孝一郎

柳泉園組合・日の出町にある二ツ塚処分場を見学後、つるつる温泉で休憩します。
対象 市内在住の親子(小学生以上)。先着60人
日時 7月23日(月)午前8時～午後5時30分
集合・解散 市役所本庁舎
申込み・問合せ 6月15日(土)午前8時30分～午後5時(電話でごみ減量推進課 ☎042・3750へ)

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査
対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の6・7月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で6・7月生まれの方
受診月 7月
※対象の方には6月中旬に受診案内や受診券を送付します。申し込み方法などは案内

健康
はがき記入例
往信用(裏) 往信用(表)
1.教室名 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.年齢 5.電話番号(連絡先)
62円切手 〒204-0011 下清戸1-212-4 コミュニティプラザひまわり内 教室係行
※返信用の「表」には申込者の住所・氏名を記入してください。

健康大学実技コース「リフレクシュ・ヨガ」
ヨガで健康の促進・ダイエット効果・ストレス解消。
対象 市内在住の18歳から59歳までの女性で医師からの運動制限がない方。先着30人
日時 7月5日(木)午前10時～11時30分
場所 健康センター
持ち物 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット
※保育あり(若干名。1歳未満未就学児)。
申込み・問合せ 6月15日から健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く

市民公開講座 6月

「あなたは大丈夫？ ストレスがたまる」と現れる症状と予防

日時 6月26日(火)午後1時30分～2時30分(午後2時30分より無料健康相談・病院見学会を行います)

場所 救世軍清瀬病院(竹丘一丁目)

講師 精神科医 飯塚幸子氏

※直接会場へ。問合せ 救世軍清瀬病院・医療相談室 ☎042・491・1411

健康になる・続ける習慣！糖尿病専門医の視点

日時 7月6日(金)午後2時～3時30分

場所 健康センター1 講師 国立国際医療研究センター病院糖尿病情報センター長 大杉満氏

※直接会場へ。健康大学に申込みされていない方でも参加可。来場者多数の場合は参加できない場合があります。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。

対象 市内在住の方。先着50人

募集

第47回清瀬市民文化祭 一般参加者

対象 市内で活動している団体・個人(応募者多数の場合抽選)

日時 11月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時

場所 清瀬けやきホール

費用 1人400円

申込み・問合せ 7月31日までに生涯学習スポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

クレアビル入居事業者

対象 法人・個人

業種 物品販売・サービス業など

場所 クレアビル4階(元町一丁目) 39・95坪

営業時間 午前9時～午後11時(西友の営業時間内、応相談)

問合せ 清瀬都市開発(株)担当 藤村・清水・瀬戸口 ☎042・495・3300

福祉

ボランティア・市民活動見本市

ボランティア・市民活動団体の活動紹介、相談、夏の体験ボランティアの受け付けなどを行います。

日時 7月3日(火)～8日(日)午前10時～午後8時(相談・受け付けは午後2時～3時30分)

場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)

※直接会場へ。問合せ きよせボランティア市民活動センター ☎042・491・9027

日本精神保健看護学会 第28回学術集会・総会の市民公開講座

親が精神障害を抱えている子どもたちを絵本を通して応援する

日時 6月24日(日)午後1時30分～3時

場所 国立看護大学校(梅園一丁目)

講師 NPO法人ぶるすあるは 細尾あき氏・北野陽子氏 司会(座長) 埼玉県立大学教授 横山恵子氏

※直接会場へ。問合せ 日本精神保健看護学会運営事務局 ☎03・5402・6401

その他

東村山市計画 変更案の縦覧

東村山市計画生産緑地地区の変更案(清瀬市決定)の縦覧を行います。

期間 6月15日(金)～6月29日(金)午前8時30分～午後5時

縦覧を行います。

平成30年度労働保険料の年度更新について

平成30年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は7月10日(火)までです。

詳しくは、東京労働局ホームページ <https://jstie.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/> をご覧ください。

申告書の提出先・問合せ 直接窓口または郵送で〒102-8307千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎12階

東京労働局労働保険徴収部適用・事務組合課 ☎03・351

立科山荘年末年始の予約

市内在住・在勤の方の年末年始(12月29日(土)～平成31年1月5日(土))の宿泊予約は、7月7日(土)午前9時から電話予約のみ受け付けをします。

※年末年始は一部特別料金となります。予約・問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300、市内固定電話からは ☎0120・54・8977も可

健康づくり

健康づくり 予=要予約 ☎=電話相談

事業名 食生活相談

対象・内容など 生活習慣病予防や高齢期の食事相談を行います。対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)

日時 7月4日(木)午前10時～正午

場所 健康センター

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

リサイクル

消費生活センターでは、情報仲介のみで、商品のお預かりは行っておりません。

☆さしあげます(無料先着順) 圧力鍋(2.5リットル)、囲碁セット、お屠蘇セット、カーテン、小鳥用飼育セット、支柱(2本) 20本、石膏像(ア

消費生活センターでは、情報仲介のみで、商品のお預かりは行っておりません。

人口と世帯

平成30年 6月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,194人 (1人減) 女 38,770人 (13人増) 計 74,964人 (12人増)

◆世帯数()内は前月比 35,485世帯 (7世帯増)

※人口は、外国人住民(1,269人)を含みます。問合せ 市民課住民係 ☎042・497・2037

寄付寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 匿名様2件(6万円) 局 ☎042・845・0292

検査審査員に選ばれた方はご協力を

検査審査員は、選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検査審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分

の当否について審査にあたります。特に法的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。

検査審査員に選ばれた場合には、ご協力をお願いします。

問合せ 立川検査審査会事務局 ☎042・845・0292

寄付寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 匿名様2件(6万円) 局 ☎042・845・0292

検査審査員に選ばれた方はご協力を

清瀬市議会 第2回定例会開会

平成30年清瀬市議会第2回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

27(水) 本議会(最終日)

20(水) 新庁舎建設特別委員会

19(水) 建設環境常任委員会

18(水) 総務文教常任委員会

18(水) 福祉保健常任委員会

18(水) 建設環境常任委員会

18(水) 建設環境常任委員会