

催し物

先人の知恵に学ぶ「うどん作り講習会」

清瀬古来のもてなし料理である、うどんを作ります。茹で上げうどんを試食し、打った生麺を持ち帰ります。先着12人。

日時 6月10日(日)午前9時30分〜正午

場所 郷土博物館

講師 郷土博物館職員

費用 300円(材料費)

申込み・問合せ 6月1日午前9時から電話で郷土博物館

042・493・8585へ

※5月より始まった「博物館事業スタンプラリー」は、左記マスコットキャラクター「ひいらぎちゃん」が目印となります。

歴史講座「清瀬の昔語り3・4」

あまり語られない清瀬の歴史を紹介。各先着30人。日時 ①6月23日(土)②6月30日(土)いずれも午後2時〜4時

場所 郷土博物館

内容 ①「清瀬の歴史を追ってきた調査者としての想い」、②「回想、空堀川流域の縄文遺跡群の発掘調査」

講師 内田祐治(郷土博物館職員)

※片方の講座のみの受講も可能です。

申込み・問合せ 6月1日午前9時から電話で郷土博物館

042・493・8585へ

初夏の染物教室

初夏の植物を材料に草木染めを学びます。先着20人。

日時 6月22日(金)午前10時〜午後3時30分

場所 郷土博物館

費用 3,500円(材料費)

講師 中村千代氏

持ち物 昼食・バケツ・ゴミ手袋・エプロン・洗濯バサミ

2個・ビニール袋

申込み・問合せ 6月1日午前9時から電話で郷土博物館

042・493・8585へ

ホテル観賞の夕べ開催

公園内の清い流れの周辺に乱れ飛ぶホテルを見に来ませんか。日時 6月9日(土)午後7時〜9時(雨天決行)

場所 清瀬金山緑地公園

※直接会場へ。なお、当日は公園駐車場は利用できませんが、市役所と伊藤記念公園台

田の杜の駐車場を開放します。お車でご来場の方は、そちらをご利用ください。

問合せ 水と緑の環境課緑と公園係

042・497・2098、清瀬ライオンズクラブ

042・4190

人形劇「人形バラエティショウ」

動物たちが繰り広げるユーモアある劇です。対象 市内在住の子育て中の親子

日時 6月9日(土)午前10時〜(55分程度)

場所 竹丘地域市民センター(55分程度) ※直接会場へ。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係

042・497・2086

健康づくり調理師研修会

対象 飲食店や高齢者支援などにおいて調理業務に携わっている方。各回先着50人

日時 ①6月27日(水)・7月3日

日(火)、②7月19日(木)・27日(金)いずれも午後2時〜4時

場所 多摩小平保健所(小平市花小金井二丁目)

講師 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニッ

ク管理栄養士 尾関麻衣子氏、保健所職員

受講料 500円

申込み・問合せ ①は6月20日②は7月12日までに電話で

多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当

042・450・3111(内線245)へ

ファミリー・サポートきよせ全体交流会ミニミニうどんどうかい

人気事業のため事前予約が必要。先着30人。日時 7月7日(土)午前10時30分〜正午(受け付けは午前10時)

場所 児童センター

※駐車場はありますが、数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 電話でファミリー・サポートきよせ

042・492・1139

KIC国際交流パーティー

異文化交流パーティーを楽しみましょう。日時 6月9日(土)午後2時〜4時

場所 アミューホール

費用 300円(外国の方と子どもは無料) ※直接会場へ。

問合せ 清瀬国際交流会・加藤

042・495・2851

立科山荘企画「高原でバーベキュー&キャンプファイア」

ご家族、仲間同士で高原のバーベキュー&キャンプファイアを楽しみましょう! 日時 6月30日(土)午後5時〜

エックアウトは翌日午前10時(チエックインは午後3時、チエックアウトは翌日午前10時)

場所 清瀬市立科山荘

費用 おとな8千700円、小学生5千300円、幼児3千300円(泊2食付き・夕食時ソフトドリンク付き)

申込み・問合せ 清瀬市立科山荘

0267・51・2300へ

健康測定会

体調や血管年齢などを測ってみませんか。対象 市内在住の方。先着40人

日時 7月12日(木)午前9時30分〜午後3時30分

場所 健康センター

申込み・問合せ 6月1日から電話で健康推進課成人保健係

042・497・2076へ

健康チャレンジ

対象 平成29・30年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①6月18日(月)②21日(木)③25日(月)いずれも午前10時〜正午・午後1時〜3時

場所 ①生涯学習センター②下宿地域市民センター③健康センター

持ち物 健診結果票

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係

042・497・2076へ

体力測定会

測定その他、運動プログラムの実技を行います。今後の体力づくりに生かしましょう。

対象 おおむね60歳以上の方

日時 6月11日(月)午前10時〜午後2時

場所 コミュニティプラザひまわり

講師 日本成人病予防協会

内田英利氏

持ち物 上履き・筆記用具・タオル・昼食

※直接会場へ。

問合せ 清瀬市シニアクラブ

連合会事務局(高齢支援課高年齢福祉係)

042・497・2008

ロコモ予防教室(腰痛ひざ痛予防教室)

自覚症状のない若い世代の方も、正しい姿勢をチェックし、ロコモを予防しましょう。対象 市内在住の18歳〜59歳の方(通院中の方を除く)

先着30人

日時 6月20日(水)午前10時〜11時30分

場所 健康センター

持ち物 飲み物・浴用タオル(体操用)・室内用運動靴・動きやすい服装

※保育あり(1歳〜未就学児、若干名)

申込み・問合せ 6月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係

042・497・2076へ

第3回健康大学

目的の病気と目を守る心がけ

日時 6月27日(水)午後2時〜3時30分

場所 アミューホール

講師 清瀬ささき眼科クリニック院長 佐々木秀次氏

※直接会場へ。健康大学に申込みしていない方もお気軽にご参加ください。

問合せ 健康推進課成人保健係

042・497・2076

市民伝言板

☆催し物

大人のための英会話・韓国語入門講座

見て聞いて話す。簡単な日常会話を外国人講師と楽しく学びましょう。6月26日〜8月21日の毎週火曜(全8回、英会話18時〜19時、韓国語19時30分〜20時30分、清瀬けやきホール、全8回6千円(別途テキスト代、国際文化交流協会・前田

090・6489・2803

第41回住宅デー

楽しい工作教室、包丁研ぎやまな板削りで職人の技術を披露します。いろいろな企画で開催します。6月3日10時〜15時 三小・市役所職員駐車場、無料、東京土建清瀬久留米支部・本島

042・473・8751

河本流舞踊会

可愛、子ども踊りから歌舞伎舞踊と日本舞踊の世界をお楽しみください。ご来場お待ちしています。6月16日11時、清瀬けやきホール、無料、河本会・中村

042・492・2935

関口那女子&高橋綾子によるアリーサーマーコンサート(清瀬音楽鑑賞倶楽部第86回)

関口那女子(アライオン) & 高橋綾子(ピアノ) 出演です。曲目「ツイゴイネルワイゼン」、「カルメン幻想曲」、「愛の夢」他。6月16日19時〜20時45分、アミューホール、99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生

042・493・5699

や耳もすませてみるのも良い経験になります。書くことは脳トレにもなります。お気軽にどうぞ。6月19日13時30分〜15時30分、生涯学習センター、参加費2千円、スペース「すてーじ」

※刻・瀬谷

042・493・0874

健康教室「パーキンソン病の病なし」

パーキンソン病は高齢化社会ではまれな病気ではありません。原因・症状・治療をわかりやすくお話しします。6月26日13時30分〜14時30分、老健たけおか新館(竹丘二丁目)、無料、竹丘病院・伊代住

042・491・6111

ロバの音楽座0〜3歳のためのコンサート「ポロンポロン」

ロバの音楽座による音と遊びのファンタジーを親子でお楽しみください。先着50組。申込みは左記問い合わせへ。6月30日10時〜11時、東星学園幼稚園(梅園三丁目)、無料、東星学園幼稚園

042・493・3241

大須賀ひできコンサート・イン清瀬

素敵なコンサートへのお誘いです。元アークエッセス大須賀ひできとその仲間玉木親子を迎え開催します。6月8日14時、清瀬けやきホール、前売り一般2千円、当日一般2千500円、会員千800円(障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は千800円)、たねまきびと清瀬・国井

090・1880・1971

音楽フェスティバル

澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動と日本社会事業大学マンドリンアンサンブルを存分に堪能ください。先着150人。6月17日13時〜(開場は12時30分)、竹丘地域市民センター、千円、チーム竹丘・穂本

090・4417・1188、伊藤

春季バドミントン大会

ダブルス個人戦男女別A Bクラスです。対象は市内在住・在勤・在学及び連盟が認められた方。60組程度(中学生は定員あり)。申込みは6月13日ま

4057・1669

で。7月1日9時、市民体育館

一般千400円(ペア2千800円)、中学生900円(ペア千800円)、清瀬市バドミントン連盟・川口

042・497・2310

第62回清瀬フोटoklub写真展

美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズをおし表現した、会員の自由課題作品の展示です。6月5日〜10日10時〜18時(10日は17時まで)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フोटoklub・伊達

042・495・2470

大学の学園祭でHAPPY WEDDING

事情があつて結婚を挙げられなかった、思い出にも一度など。大学の学園祭で結婚式を挙げてみませんか。10月27日または28日11時〜予定、日本社会事業大学講堂(予定)、無料、日本社会事業大学学園祭実行委員会・星

080・5732・5914

happyweddingjsw@gmail.com

☆サークル仲間募集

歌&楽器練習同好会

ボーカル、呼吸ストレッチ、楽器に馴染みレベルアップ。ギターミニ楽器持ち込み可。初心者歓迎。毎週火・水曜9時〜12時、松山地域市民センター、年会費千200円(参加時資料100円)、安定ボイス・香川

042・492・6553

バレエボール仲間

求む! バレエ好きな人。一緒に汗流しましょう。毎週土曜19時〜21時、芝小体育館、月千円、芝小バレエボールクラブ・新井

042・495・3815

「西郷隆盛とその時代」西郷どんを中核テーマとし歴史教育の空白期である現代史までを学びます。講師は歴史学者宮本義巳先生です。第1・3火曜10時〜12時、生涯学習センター、月2千円(1月・4月・7月・10月に6千円を前納)、日本史学習会「まほろば」・天川