

中里健やかクラブ

ギター演奏に合わせ、童謡・懐メロを歌います。日時 6月13日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 中里老人いこいの家

※直接会場へ。

問合せ 健康づくり推進員・田島 042・492・5779

田島 042・492・5779

健 向 ゼ ミ

「知っていますか? 検診での検査のこと」日時 6月21日(木)午後2時〜3時

場所 清瀬けやきホール

※直接会場へ。

問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 042・491・4111

111

健康講座「若返りリトミック」

音楽に合わせて合唱し、手足の運動を一緒にを行います。先着50人。日時 6月19日(火)午後2時〜4時

場所 清瀬けやきホール

講師 国立音楽院ラポールミュージックセラピーサービス講師

※動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ 6月15日午後5時までに直接窓口または電話で清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課 高齢福祉係) 042・497・2081へ

福祉

よってこカフェinalrd

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日時 6月7日(木)・21日(木)午後1時30分〜4時30分(21日午後3時から、武蔵野総合クリニック理事長 下村洋氏による「認知症に関するミニ講話」)

せいが中里元気塾

費用 1回200円 ※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター 042・497・2082

費用 飲み物代として300円 ※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター 042・497・2082

497・2082

認知症家族ゆりの会

認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 6月20日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 平野クリニック(松山一丁目)

費用 お茶代50円(お菓子付き)、初回無料

※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター 042・497・2082

497・2082

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上お困りの方に、弁護士が無料で相談に応じます。日時 6月27日(水)午前10時〜正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいなつと 042・495・5573へ

042・495・5573

脳トレ元気塾、カラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30〜40人

コース ゆうゆう元気塾(午前・午後)、しんあい元気塾

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

ふまねつと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。日時 ①6月12日(火)②6月15日(金)いずれも午後2時〜4時

場所 ①男女共同参画センター ②竹丘地域市民センター

費用 100円

※いずれも直接会場へ。

問合せ チームリカサテ・村松 090・5766・0953

090・5766・0953

募集

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり)

日時 説明会 ①第1月曜日午後1時30分、②第2月曜日午後1時30分

※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。

問合せ シルバー人材センター 042・494・0903

042・494・0903

清瀬市男女平等推進委員会

清瀬市男女平等推進条例に基づき、男女平等推進施策について評価や検討を行う委員会委員を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

対象 市内在住で男女平等推進委員会を募集します。

清瀬市公共施設再編計画 市民検討委員会

計画の策定にあたり、市民目線でご意見を頂くため、市民検討委員会委員を募集します。対象 18歳以上の市内在住で会議に出席可能な方(清瀬市職員または清瀬市議会議員を除く)。定員3人

任期 7月〜12月(5回予定)

報酬 5千円(1回の出席につき)

申込み・問合せ 6月29日までに企画課にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)または市ホームページ内専用フォームまたは所定申込書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送(〒497-1802 042・497・1802)へ

042・497・1802

042・497・1802

多摩ブルー・グリーン賞

中小企業、団体または個人事業主の皆さんが開発した優れた技術や製品を表彰する「多摩ブルー賞」と新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈します。

対象 多摩地域及び周辺地域に事業の活動拠点を置く中小企業・団体・個人事業主

※詳しくは左記または実施要項をご覧ください。

申込み・問合せ 8月31日までに多摩信用金庫本・支店や同信用金庫ホームページ http://www.tamashin.jp

http://www.tamashin.jp

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(7月募集) 1対1の個人レッスン! 講座内容 左表のとおり

パソコン入門

インターネット&メール

ワード基礎

エクセル基礎

ホームページ作成

デジタル写真

かんたんブログ

チラシ・年賀状など作成

スマホ入門/ステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ http://www.kiyosea.or.jp をご覧ください。

今月の締切 6月23日(土)(必着)

問合せ シルバー人材センター 042・494・0903

042・494・0903

浸水対策強化月間

東京都下水道局では、雨期となる6月に、下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。

また、東京の雨が一日でわかる「東京アメッシュ」を同局ホームページ http://toky-ame.jwa.or.jp/ で公開して

話しかけ教室

話すことが苦手な方、あがり症の方。楽しく話せるようになりましょう。お待ちしています。第2・4木曜13時〜15時、生涯学習センター1、1回千円、清瀬話しかけ教室

・Will・小林 042・493・3461

7月15日号掲載希望の原稿は、6

月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報係 042・497・1808 042・491・8600

042・497・1808

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

清瀬市使用料審議会委員

認可保育園の保育料の適正化に取り組みため、審議会を設置し、ご検討頂く市民委員を募集します。対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学中で会議に出席可能な方(清瀬市職員または清瀬市議会議員を除く)。定員5人

任期 8月〜12月(5回予定)

報酬 9千円(1回の出席につき)

申込み・問合せ 6月29日までに400字程度の応募動機をまとめて、市ホームページ内専用フォームまたは所定申込書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送(〒497-1810 042・491・8600)へ

042・491・8600

042・491・8600

市民伝言板利用案内

7月15日号掲載希望の原稿は、6

月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報係 042・497・1808 042・491・8600

042・497・1808

042・491・8600

危険物安全週間

6月3日〜9日は危険物安全週間。私たちの身の回りには、危険物が多くあります。ガソリンや灯油、身近にあるマニキュア、除光液などにも危険物が含まれています。製品が危険物を含んでいるかは、容器の表示で確認できます。少量でも誤った取扱いは事故につながります。

適切な取り扱いを心掛けましょう。

問合せ 清瀬消防署 042・491・0119

042・491・0119

耐震相談会のお知らせ

無料の耐震相談会を行います。建築士が木造住宅の耐震に関する相談に応じます(要事前予約)。

対象 市内に建築物を所有している方

日時 6月26日(火)午後1時〜4時

場所 生涯学習センター

※予約受け付け後に「予約受付票」をお渡しします。相談会当日に持参してください。

申込み・問合せ 6月1日〜15日に直接まちづくり課まちづくり係 042・497・2093

042・497・2093

不動産無料相談会

弁護士・税理士・行政書士などが、不動産に関する相談

に無料で応じます。

日時 6月12日(火)午前10時〜午後4時

場所 生涯学習センター

※直接会場へ。

問合せ (公社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部 042・452・7100

042・452・7100

042・452・7100

042・452・7100

042・452・7100

042・452・7100

分筆されたらない私道の非課税申告

公衆用道路と性格が同様で分筆されていない私道、または現に道路として使用されていないが分筆されていない建築基準法上の道路は、私道部分の面積がわかる図面を添え、年内に申告手続きをする市計画課から非課税の適用が受けられます。

問合せ 課税課固定資産税係 042・497・2042

042・497・2042

中学校道徳科の教科書展示

清瀬市の中学校で平成31年度から使用する「特別の教科道徳」の教科書見本を展示します。お越しいただきアンケートにご協力をお願いします。

展示場所 中央図書館、下宿図書館、竹丘図書館

期間 6月12日(火)〜24日(日)

時間 午前10時〜午後5時(中央図書館)水・木曜日は午後7時まで、竹丘図書館は木曜日は午後7時まで)

※いずれも月曜日休館。

問合せ 指導課指導主事 042・497・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

042・2552

その他

東京都下水道局では、雨期となる6月に、下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。

また、東京の雨が一日でわかる「東京アメッシュ」を同局ホームページ http://toky-ame.jwa.or.jp/ で公開して

話しかけ教室

話すことが苦手な方、あがり症の方。楽しく話せるようになりましょう。お待ちしています。第2・4木曜13時〜15時、生涯学習センター1、1回千円、清瀬話しかけ教室

・Will・小林 042・493・3461

7月15日号掲載希望の原稿は、6

月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報係 042・497・1808 042・491・8600

042・497・1808

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600

042・491・8600