

マッポが完成

市内で活動しているサロンを「きよせサロンマップ」で紹介しています。

配布場所 社会福祉協議会 障害者福祉センター、市内の各公共施設

問合せ 社会福祉協議会 ☎042・495・5333

職業支援

シニアの再就職準備セミナー

対象 55歳以上の方。先着50人

日時 6月20日(水)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時)

場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524へ

都立清瀬特別支援学校「学校公開」

日時 6月13日(水)午前9時10分～正午(受け付けは午前9時)

場所 都立清瀬特別支援学校(松山三丁目)

※内容など詳しくは左記へ。

申込み・問合せ 6月4日まで、同校ホームページより申込書をダウンロードし、必要

夜間休日納税窓口

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
日時 6月27日(水)・28日(木)午後8時～

■土曜納税・納税相談
日時 6月9日(土)午前9時～正午

■日曜納税・納税相談
日時 6月24日(日)午前9時～午後4時

場所 いずれも市役所徴収課窓口

問合せ 徴収課 ☎042・497・2045

今月の納期

◆市・都民税(第1期)
7月2日(月)までに納めてください。

寄付寄贈

市(まちづくり応援基金)へ匿名様2件(6万円)ありがとぎやりました。

清瀬市議会 第2回定例会開会

平成30年清瀬市議会第2回定例会は、6月8日(金)から左表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	内容
8(金)	本会議(初日)
12(火)	本会議(一般質問)
13(水)	本会議(一般質問)
14(木)	本会議(一般質問)
18(月)	総務文教常任委員会
19(火)	福祉保健常任委員会
20(水)	建設環境常任委員会
27(水)	本会議(最終日)

夕やけこやけ

※時間は、議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

問合せ 議会事務局 係 ☎042・497・2567

今月の子育て支援事業

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	6月8日(金)・7月6日(金)	午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)		
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。		健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
ママの時間	対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。 持ち物 子どものお出かけグッズ(オムツ・着替え・お茶・タオル)	6月20日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	
カンタン! ワンポイント離乳食	対象 原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加も可) 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	6月13日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前9時45分～正午		6月1日から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
1歳児子育て相談会	対象 平成29年5月に生まれた幼児と母親	6月29日(金)	午前9時30分～10時30分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成30年2月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成28年11月に生まれた幼児 3歳児 平成27年5月に生まれた幼児	6月12日(火) 6月5日(火) 6月19日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	
アサーティブ講座	自分も相手も大事にするコミュニケーションを始めましょう。	6月22日(金)	午前10時～午後0時30分	コミュニティプラザひまわり	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
ボーイズタウンコンセンサスペアレンティング(CSP)幼児版	褒めて育てる子育てプログラムです。子どもと向き合う方法を学ぶ連続講座。	6月1日・8日・15日・22日の金曜日	午前10時～正午	きよせボランティア・市民活動センター	
K-net子育てひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータウン(参加費50円)あり。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	6月8日(金)・22日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
ころぼっくる		火曜日を除く毎日	午前10時～午後5時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
下宿		月曜日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	6月16日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～午後2時～午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時の回はなし。月曜日は休館)		健康増進室(健康センター3階)	健康推進課 ☎042・497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日 毎週金曜日	午前11時～午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課 ☎042・497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	6月2日(土)・17日(日) 6月10日(日)・23日(土) 6月9日(土)・24日(日) 6月3日(日) 6月16日(土)・30日(土)	土曜日は午後3時～4時 日曜日は午前10時～11時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課 ☎042・497・2075
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課 ☎042・497・2075
健康・体力テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	6月5日(火)・19日(火) 6月10日(日)・24日(日)	午後7時～ 午後3時～	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課 ☎042・497・2075

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

6月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	中島医院 元町1-3-45 ☎042・495・6727	旭が丘1-1-1 ☎042・491・0706 野塩1-1-1 ☎042・491・0706 山本病院2 ☎042・491・0706	清瀬市医師会(2) ☎042・491・0706 上清市医師会(2) ☎042・491・0706 市民活動センター(1) ☎042・491・0706 1(受付時間は午後4時30分～5時)	筒井(晃)医師
10日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042・493・7400	2 ☎042・491・0706 6 ☎042・491・0706 1 ☎042・491・0706 1 ☎042・491・0706	中山医師	畑医師
17日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042・493・3102	2 ☎042・491・0706 1 ☎042・491・0706 1 ☎042・491・0706	肥後医師	
24日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042・496-7328	1 ☎042・491・0706 2 ☎042・491・0706		

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
 - ・清瀬消防署 ☎042・491・0119
 - ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042・521・2323
 - ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
 - (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
 - (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535