



催し物

ミュージアム・シアター

「多摩地域の文化財2」

16ミリフィルムによる記録映画の上映。①多摩川上流域の獅子舞②伝統に生きる村山大島。先着50人。日時 5月24日(木)午後1時30分(上映時間は各30分)

場所 郷土博物館

※直接会場へ。問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

第16回テーマ展示関連講座

第16回テーマ展示「途絶えた郷土芸能中里万作」の開催に伴い、市内に残る文化財・史跡を紹介する講座を開催します。第1回は「清瀬に残る謎の石造物―長命寺の石塔・灯籠を巡る」、第2回は「中里の富士塚探訪―富士塚の石造物の謎解き―」です。各回先着30人。日時 第1回 6月9日(土)

第2回 6月16日(土)いずれも午後2時〜4時(途中10分程度の休憩あり) 講師 中野光将(博物館職員) 場所 郷土博物館 ※スタンプリイ対象事業。申込み・問合せ 5月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

第28回つながりカフェ

どなたでも参加できる交流や情報交換の場です。日時 6月7日(木)午後1時〜3時30分(ライアーミニミニコンサート)午後1時30分〜、ハンドメイド「七夕飾り作り」(材料費として別途100円必要)午後2時30分〜

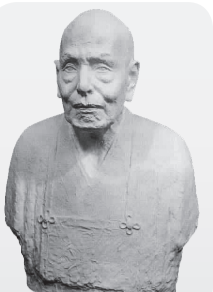
場所 男女共同参画センター費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き) ※直接会場へ。

問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

きよせけん玉の"wa" (青少年委員協議会)

けん玉を使って技やダンス

作品を語る



城田孝一郎

「青木融光師像 (平成8年)」

定額位大僧正青木融光老師(明治24年〜昭和60年)は円通寺住職、奈良長谷寺御住職、声明の無形文化財人間国宝の第一人者である。僧正の崇高な儀式を、国立劇場の大舞台で拝観した。円通寺隣のせらぎの家は移築民家を茶道稽古場に改装してもらい、各流

派の教場となった。青輪会のお茶会の度に僧正の御来席を仰ぎ、指導者が表千家流のお点前でおもてなしをする。僧正はこのお茶会を殊の外喜ばれ、会の最後までお付き合い頂いた。天目茶碗に話が及び、中国浙江省天目山が出自で、やがて金・銀の覆輪を巻き装いも新しいものに変化していくなど話は尽きない。(天目に覆輪を巻くのは別の意味がある)。城田孝一郎

をかつこよく学べるエンターテイメント活動。初めての方も大歓迎。一緒に技・けん玉ダンスをやりませんか? 日時 ①5月20日(日)午後1時30分〜3時、②6月17日(日)③7月15日(日)④8月25日(日)午前10時〜正午

清老連 第1回 シニアなるほど講座

男と女のおしゃれ術(似合う色を知ってイキキと前向きに!) 「色」をキーワードにおしゃれの楽しみ方を知る講座です。先着55人。日時 6月12日(火)午後2時〜4時

講師 国際モード協会理事・ファッションコーディネーター 芹澤紀世美氏

場所 清瀬けやきホール

申込み・問合せ 5月31日までに直接窓口または電話で清瀬市老人クラブ連合会事務局(高齢支援課高齡福祉係) ☎042・497・2081へ

外国人による日本語スピーチ発表会 清瀬の日本語教室で学習している外国人が、日本で感じたこと、体験したことなどを日本語で発表します。日時 6月3日(日)午後2時〜

東京国際消防防災展2018

展示と体験を通じた防火・防災意識の向上や「世界一安心な都市・東京」のPRを目的とした5年に1度のビッグイベントです。はしご車搭乗体験や放水体験などの防災プログラムもあります。日時 5月31日(木)〜6月3日(日)午前10時〜午後5時(最終日は午後4時30分まで)

場所 東京ビッグサイト(江東区有明三丁目) ※直接会場へ。

問合せ 清瀬消防署予防課 ☎042・491・0119

健康

いきいきハイキング5キロコース JR三鷹駅から黄檗宗禅林寺や野崎八幡神社、都立神代植物公園、深大寺などを巡ります。対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 5月22日(火)午前9時受け付け開始(出発は午前9時30分、雨天中止) 場所 集合 清瀬駅北口連絡通路、解散 神代植物公園前

バス停(三鷹駅行き) 費用 100円(保険料・運営費、交通費及び植物公園入園料は別途自己負担) 持ち物 昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴 ※直接集合場所へ。問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

両親学級(1コース2日制) 1日目 出産や栄養の話など。2日目 赤ちゃんの入浴方法やパパの基礎知識など。対象 妊娠を予定している夫婦 日時 1日目 6月8日(金)午後1時20分〜4時、2日目 6月30日(土)午前9時30分〜午後0時30分

おなかすっきりエクササイズ

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。対象 市内在住の方。先着50人

日時 6月21日(木)午後1時30分〜3時20分

場所 下宿地域市民センター

講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 5月15日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

弓道初心者教室 弓道は老若男女どなたでも始められます。日本の武道に親しみながらスポーツとして楽しむのよし、心身を鍛錬し内面の価値を高める事を体感することも出来ます。一度弓に触れてみませんか? 6月3日・10日・17日・24日9時30分〜12時、下宿地域市民センター、3千円(全4回)、清瀬市弓道連盟・本間 ☎090・9800・7355

健康麻雀教室

健康麻雀で脳の活性化と生き甲斐・友人探しにどうぞ。協会認定のレッスンプロが丁寧に指導します。若千名の募集です。水曜または金曜13時〜17時、生涯学習センター、入会金千円、月会費2千円、清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村 ☎042・492・9233

健康麻雀会員

一日半往5回ほどできるので上級者の方を求めます。大会や段位戦を楽しめます。水曜午後、月会費200円お茶・コーヒー代、竹丘老人いこいの家、健康麻雀サロンとまど・中島 ☎080・4133・3330

健康体操

ストレッチやリズム体操で心身をリフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円、月会費3千円、清瀬健康体操クラブ

フツ素塗布

(無料)を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診が受けられます。

対象 市内在住の小学1〜3年生。定員200人

日時 6月2日(土)午後1時〜2時30分

場所 きよせボランティア・市民活動センター

※申込みは5月15日〜31日に歯科医師会に属する各歯科医院へ(当日申込み可)。

問合せ 清瀬市歯科医師会 ☎042・494・6805(月・火・水・金曜日の午前10時〜午後4時)

第2回健康大学講演会

加齢に伴う男性・女性の排尿トラブルの診断から最新治療まで。日時 6月14日(木)午後2時〜3時30分

場所 アミューホール

講師 医療法人社団咲良会さくまクリニック院長 咲間隆裕氏

※直接会場へ。健康大学に申込みれていない方でも参加可。来場者多数の場合は参加できない場合があります。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フツ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・

禁煙の話、禁煙成功者の話、呼気中一酸化炭素濃度の測定

〜17時、生涯学習センター、入会金千円、月会費2千円、清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村 ☎042・492・9233

健康麻雀会員 一日半往5回ほどできるので上級者の方を求めます。大会や段位戦を楽しめます。水曜午後、月会費200円お茶・コーヒー代、竹丘老人いこいの家、健康麻雀サロンとまど・中島 ☎080・4133・3330

健康体操 ストレッチやリズム体操で心身をリフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円、月会費3千円、清瀬健康体操クラブ

フツ素塗布(無料)を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診が受けられます。

対象 市内在住の小学1〜3年生。定員200人

日時 6月2日(土)午後1時〜2時30分

場所 きよせボランティア・市民活動センター

※申込みは5月15日〜31日に歯科医師会に属する各歯科医院へ(当日申込み可)。

問合せ 清瀬市歯科医師会 ☎042・494・6805(月・火・水・金曜日の午前10時〜午後4時)

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・

生涯学習センター、入会金千円、月会費2千円、清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村 ☎042・492・9233

健康麻雀会員

一日半往5回ほどできるので上級者の方を求めます。大会や段位戦を楽しめます。水曜午後、月会費200円お茶・コーヒー代、竹丘老人いこいの家、健康麻雀サロンとまど・中島 ☎080・4133・3330

健康体操

ストレッチやリズム体操で心身をリフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円、月会費3千円、清瀬健康体操クラブ

フツ素塗布(無料)を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診が受けられます。

対象 市内在住の小学1〜3年生。定員200人

日時 6月2日(土)午後1時〜2時30分

場所 きよせボランティア・市民活動センター

※申込みは5月15日〜31日に歯科医師会に属する各歯科医院へ(当日申込み可)。

問合せ 清瀬市歯科医師会 ☎042・494・6805(月・火・水・金曜日の午前10時〜午後4時)

第2回健康大学講演会

加齢に伴う男性・女性の排尿トラブルの診断から最新治療まで。日時 6月14日(木)午後2時〜3時30分

場所 アミューホール

講師 医療法人社団咲良会さくまクリニック院長 咲間隆裕氏

※直接会場へ。健康大学に申込みれていない方でも参加可。来場者多数の場合は参加できない場合があります。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フツ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・

禁煙の話、禁煙成功者の話、呼気中一酸化炭素濃度の測定

〜17時、生涯学習センター、入会金千円、月会費2千円、清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村 ☎042・492・9233

健康麻雀会員 一日半往5回ほどできるので上級者の方を求めます。大会や段位戦を楽しめます。水曜午後、月会費200円お茶・コーヒー代、竹丘老人いこいの家、健康麻雀サロンとまど・中島 ☎080・4133・3330

健康体操 ストレッチやリズム体操で心身をリフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円、月会費3千円、清瀬健康体操クラブ

フツ素塗布(無料)を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診が受けられます。

対象 市内在住の小学1〜3年生。定員200人

日時 6月2日(土)午後1時〜2時30分

場所 きよせボランティア・市民活動センター

※申込みは5月15日〜31日に歯科医師会に属する各歯科医院へ(当日申込み可)。

問合せ 清瀬市歯科医師会 ☎042・494・6805(月・火・水・金曜日の午前10時〜午後4時)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。日時 6月2日(土)午前10時〜11時30分

場所 生涯学習センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話できよせ清瀬地域包

募集は8面に続く

滝本 ☎042・491・0396(夜間) 清瀬市長野県人会会員 長野県出身及び長野を愛する方歓迎。左記の要項で総会を行います。ぜひご参加ください。5月26日11時〜、中清戸地域市民センター、年会費2千円、総会費2千円、清瀬市長野県人会・大谷 ☎042・491・2771

市民伝言板利用案内

7月1日号掲載希望の原稿は、5月15日午前8時30分から6月1日までの間に受け付け。先着25枠。問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 或 ☎042・491・8600 或 kouhou@city.kiyose.jp

募集

地域の防災のために一緒に活動する会員を募集します。防火防災訓練や視察研修、火災予防の広報などの活動をお願いします。年齢などは不問です。ぜひお問い合わせください。問合せ 清瀬防災女性の会事務局(清瀬消防署防課) ☎042・491・0119

きよせボランティア・市民活動センター運営委員

ボランティア・市民活動の推進を図るため、市民公募の委員を募集します。年に4〜6回程度、平日の昼間に会議が行われます。申込み・問合せ 5月23日までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、きよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027へ 募集は8面に続く