

きよせ

今号の主な内容

平成30年度清瀬市・清瀬消防署合同
総合水防訓練 ……3面

コラム
「消費生活相談の現場から」市史で候mini ……4面

お知らせ～information ……5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



「困ったなあ」「心配だなあ」・・・

民生・児童委員にご相談ください



東京都民生児童委員
連合会キャラクター
「ミンジー」

住み慣れた地域で安全・安心に生活するためには、誰もが身近で気軽に相談できる仕組みが必要です。そのため、厚生労働大臣から委嘱された全国約23万人の「民生・児童委員」が、住民の立場に立った相談・支援者として活動しています。お困りのことがありましたら、担当の民生・児童委員にお気軽にご相談ください。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

東京の民生委員制度が100周年を迎えます

平成30年は、東京の民生委員の始祖である「救済委員制度」発足からちょうど100年を迎えます。

この間、一貫して生活困窮者を支援し、時代の変化に応じて新たな活動に取り組み、地域の福祉増進に重要な役割を果たしています。

このような民生・児童委員の役割や、日ごろの活動、取り組

みをより多くの皆さんにご理解いただくため、「民生・児童委員の日」に合わせて、駅頭啓発活動を行います。なお、当日は市長も「一日民生委員」として活動に参加する予定です。ぜひお立ち寄りください。

日時 5月18日(金)午後4時～5時ごろ(雨天中止)

場所 清瀬駅北口・南口周辺
※直接会場へ。

民生・児童委員とは何をしている人？

民生・児童委員は、地域住民からの相談、通報を受けた際の関係機関への連絡を行うなど、福祉サービスに関する「地域住民と行政とのつなぎ役」を担っています。

また、中学校区ごとに主任児童委員を配置し、不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を受け付けています。

このような民生・児童委員の取り組みにおいて、より細やか

な援助を行っていくためには、地域の皆さんからの情報が不可欠です。「近所の高齢者を最近見かけない」「子どもの泣き声が止まない」などの近隣の心配ごとや、自身の日常生活において不安を感じる方は、一人で悩まずに民生・児童委員にご連絡ください。

民生・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は固く守られます。

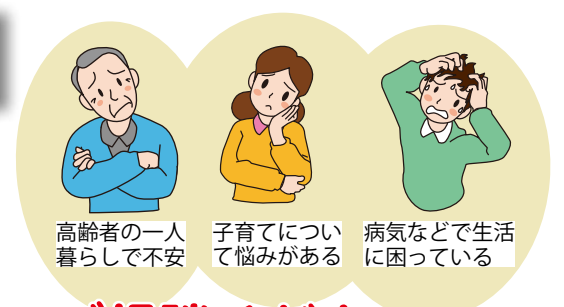
平成30年度版「てとてとて」を発行しました

清瀬市民生児童委員協議会の広報紙「てとてとて」を発行しました。活動内容を、イラストと写真を中心にわかりやすく紹介しています。75歳以上のみの世帯に戸別配布する他、各イベントで市民の皆さんに配布する予定です。市内公共施設でも配布をします。ぜひお手に取ってご覧ください。



避難行動要支援者制度にご登録ください

市では、地震や台風・大雨などの災害時に自力での避難が困難な高齢者や障害者などが、お住まいの地域でいち早く的確に援助を受けられるよう、「避難行動要支援者台帳」への登録を行っています。登録を希望される方は、地域包括ケア推進課へ申込みいただくか、下記の民生・児童委員へご相談ください。



高齢者の一人暮らしで不安
子育てについて悩みがある
病気などで生活に困っている

ご相談ください！！

民生・児童委員担当区域 (平成30年5月1日現在) ※携帯電話以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域
宮内 紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎 幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番～28番
高橋 善男	495-0470	元町一丁目1番～4番、6番～10番
小糸 清美	492-5011	中清戸一丁目全域、三丁目全域
今井 幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
永野 敬子	493-6649	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1～5号棟)・870～894、931、943～966、1009番地～
前川 政美	494-0831	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6～13号棟)・907～916、990～992番地
松村 新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋 義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井 誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466～580番地
池永 和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島 芳夫	493-5367	下宿二丁目(466～580番地を除く)全域・三丁目全域、旭が丘二丁目336～338番地・三丁目全域
地域包括 ケア推進課	497-2056	旭が丘二丁目1～3番地、7～10番地、286番地 ※現在欠員のため、お問い合わせは地域包括ケア推進課へ。
中畑 奈美	492-4233	旭が丘二丁目4～6番地
鈴木 幸子	493-6406	旭が丘四～六丁目全域
柳原 義介	090-7703-9140	中里三丁目全域
中村 千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷 良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
芹澤 正男	492-7597	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田 則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

主任児童委員担当区域 (平成30年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
永井 厚子	493-4230	清中、清小、八小	赤川 都	497-3638	二中、三小、六小、七小
安松 一美	495-2065	三中、清明小	高山 邦子	491-5220	四中、芝小、四小
杉本美栄子	495-8733	五中、十小			

氏名	電話番号	担当区域
武田 裕子	491-2742	元町一丁目11番～19番
佐藤 真一	491-9102	元町二丁目2番～16番
濱名 敏夫	493-6087	元町二丁目17番～25番
森田 節子	493-2714	中里一丁目1～999番地
恩田 公子	492-6858	中里一丁目1000～1750番地
松村 謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356～430番地・二丁目377～386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1～4、8～9、21～23)、387～390番地、409番地
地域包括 ケア推進課	497-2056	野塩一丁目431～447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(10～20)、576番地 ※現在欠員のため、お問い合わせは地域包括ケア推進課へ。
森原 雅子	492-6691	野塩一丁目(356～447番地を除く)全域
小作 紀子	491-5939	野塩三丁目全域
丹下三枝子	493-0315	野塩四丁目全域
浅見 良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番～11番、21番～39番
大場 拓子	491-1050	松山一丁目12番～20番、40番～46番
桑原 保子	090-7807-8428	松山三丁目11番～27番
原田 里和	495-1780	松山二丁目1番～6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番～10番
大久保俊夫	491-4103	松山二丁目7番～19番・三丁目1番(71号、72号を除く)
山崎 文男	493-6427	竹丘一丁目1番～11番
村松久美子	493-6726	竹丘一丁目12番～17番
金光 敏子	493-1402	竹丘二丁目1番～10番
齊藤しのぶ	492-2382	竹丘二丁目11番～28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番～10番
稲田ヒロ子	492-5501	竹丘二丁目29番～33番・三丁目11番～25番
長澤 惇子	491-0022	梅園一丁目全域・二丁目全域
清野恵津子	492-1572	梅園三丁目全域

平成30年度開催予定「支え合うきよせ委員会」

市では、地域包括ケアシステムの構成要素の一部である「予防」「生活支援」の体制を構築することを目指し、地域にお住まいの方々が地域を支える「支え合い活動」を推進し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、切れ目のない支援体制の構築に取り組んでいます。平成30年度の委員会は、下表日程で行います。※傍聴を希望される方は、事前に下記まで連絡ください。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

	日程	場所	時間
第1回	5月10日(木)	コミュニティプラザひまわり	
第2回	8月24日(金)	市役所	午後1時30分～2時30分
第3回	11月20日(火)	市役所	
第4回	平成31年2月18日(月)	健康センター	



展示室入口

城田孝一郎先生の「彫刻展示室」で芸術を味わう

コミュニティプラザひまわり 3階に、城田孝一郎先生の彫刻展示室がオープンしたと聞き、訪ねてみました。城田先生は東京藝術大学ご出身で、キョセ ケヤキ ロードギャラリーにもその作品が並ぶ、清瀬を代表する美術家です。心地よい緊張感をもって、3階への階段を上りました。



●圧倒的な存在感

彫刻展示室に入って最初に感じたのは、作品の存在感です。木彫・ブロンズ・能面・デッサン画など、約70点の作品が一堂に並べられた静かな展示室。室内を自由に見て回ることができますが、それぞれの作品が特有の息吹を感じさせます。

なかでも「常念坊」「二人坐像」「レクイエム」など展示室の中央に並ぶ木彫りの作品は、想像していたよりずっと大きく、どうやって運び入れられたのだらうかと思うほどでした。圧倒的な存在感を肌で感じ、畏敬の念がこみ上げてきました。



たくさんの作品が並ぶ展示室内

●木彫りの跡

圧倒されて見入ってしまった木彫りの大作は、触れられるくらい間近にあり、先生が彫られた一つ一つの跡をたどることができます。

ただ作品を眺めているだけでも、力強さや心の奥に訴えかけられるものを感じますが、『市報15日号』に掲載されている『城田孝一郎 作品を語る』での城田先生の作品解説を併せて拝見すると、一層感じ入るものがあります。

●『市報15日号』の作品解説

例えば、『レクイエムⅢ』と名付けられた作品の解説では、「翌朝防空壕に戻り飛弾した弾を探した。艦載機の弾の破片3個が見つかった、この小さな弾には横文字が刻まれている。この弾は、作品Ⅲの正面の円形のレンズのなかに埋め込んでいる。垂直の黒竹の列は落下する弾を象徴した」と語られています。初めに作品を見たときには、「なんかすごいな」という漠然とした感じだったのが、解説を読んでから改めて見ると、竹が黒い意味



レクイエムⅢ

や垂直に突き刺さっている様、レンズに収められた弾の破片が表すものをまざまざと感じ取ることができました。

●現在進行形の展示室

展示室の作品は、城田先生により配置が決められているようで、時々作品のメンテナンスも行われるため、作品が入れ替わることがあります。また、先生ご自身が展示室にいらっしゃることもあり、訪れた方々に解説をして下さることもあるそうです。そして現在も作品を制作されているため、最新の作品を公開して下さることもあるということでした。

●取材を終えて

通勤・通学、日常の買い物など、日々通る道で彫像を目にすることができるキョセ ケヤキ ロードギャラリー。清瀬は芸術を身近に感じられるまちですが、城田先生の展示室も日常のなかで芸術に触れることのできる場所だと思います。先生の最新作が公開されることもあるという展示室。ぜひまた鑑賞に行きたいです。

城田孝一郎作品展示室にお越しください

開室日時 日曜日午前10時～午後3時

場所 コミュニティプラザひまわり

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

警察官による巡回連絡にご協力ください

巡回連絡とは、お住まいの地域を担当する警察官が、各ご家庭を訪問して災害や事件、事故などの地域の情報をお知らせする他、皆さんが感じている不安なことなどについてお伺いしている活動です。その際に、巡回連絡カードの記載をお願いしています。

巡回連絡カードは、火災や地震などの災害やご家族が交通事故などにあわれた時、迷子や高齢者などを保護した時など非常時の連絡に役立てるため、提出をお願いしているものです。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110

情報保護シール付きの

架空請求はがきにご注意ください

※はがきに記載された電話番号には絶対に連絡せず、消費生活センター ☎042・495・6212へご相談ください。

皆さんのご協力で

特殊詐欺を未然に防止できました

セブン-イレブン清瀬下清戸三丁目店でギフトカードを34万円分購入しようとした高齢者に、特殊詐欺事案でないかと疑った店員が、購入を中止するよう説得し、特殊詐欺被害を未然に防ぐことができました。

この他にも清瀬駅前郵便局・清瀬旭が丘郵便局・三井住友銀行清瀬支店で、高齢者が多額の預貯金を引き出す際に注意喚起を行うことで、特殊詐欺被害を防止しています。

高齢者が携帯電話で話しながら無人ATMで操作をしているのを見かけたら、声かけを行うなど特殊詐欺被害の未然防止にご協力をお願いします。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848

平成30年度第1回全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、大規模な災害が想定される場合に国からの緊急情報を伝達するシステムです。今回、国から緊急情報が発信されたことを想定し、Jアラートと連動している防災行政無線が正常に自動起動するか確認する訓練を全国一斉に行います。

この訓練では市内全域の防災行政無線を起動し、下記の内容で試験放送を行いますので、ご了承ください。

日時 5月16日(水)午前11時

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1847

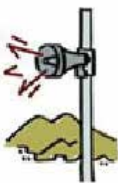
【試験放送の内容】

(上りチャイム音)

「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。

こちらは防災清瀬です。」

(下りチャイム音)



連休中の図書館の開館状況

5月5日(土)までの期間、各図書館の開館状況は下表のとおりとなります。ご利用の際はご注意ください。

問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

■午前10時～午後5時 ■午前10時～午後8時

■午前10時～午後6時 ■休館日

■午前10時～午後7時

		中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
5月	1日(火)						
	2日(水)						
	3日(木)						
	4日(金)						
	5日(土)						

連休中のごみ収集日程

連休中のごみ収集日程は下表のとおりです。可燃ごみ、不燃ごみ、容器プラ、古紙・古布、びん・かんの収集は通常どおり行います。

問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

		収集ごみ
5月	1日(火)	古紙・古布(火曜日地区)、びん・かん(火曜日地区)
	2日(水)	容器プラ、びん・かん(水曜日地区)
	3日(木)	可燃ごみ、びん・かん(木曜日地区)
	4日(金)	不燃ごみ(西地区)、古紙・古布(金曜日地区)、びん・かん(金曜日地区)

市内一斉清掃にご協力ください

5月27日(日)午前9時から11時まで、市内全域で一斉清掃を行います。皆さんも自宅周辺の清掃にご協力をお願いします。

当日、集めたごみは、分別して市内18か所の臨時集積所(下表)に一斉清掃専用袋でお出ください(家庭・事業系のごみ・粗大ごみは出さないでください)。

集積所に来ることができない場合は、一斉清掃専用袋に分別して、通常の収集日にごみ集積所に出してください。一斉清掃専用袋は、5月14日(月)から5月25日(金)まで、ごみ減量推進課・市民課・松山地域市民センター・野塩地域市民センターで配布します(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時)。

◆緑地や河川の清掃も行います

下記集合場所に、午前9時に集合してください。

・柳瀬川＝ごみ減量推進課

・御殿山緑地保全地域＝第八小学校側の緑地入口

※実施の有無は、当日午前8時30分に防災行政無線でお知らせします。防災行政無線は電話(☎042・495・7070)で確認できます。

問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

市内一斉清掃臨時集積所

名称	所在地
清瀬駅北口アミュー前	元町1-2-11
芝山小学校正門	元町2-16-8
郷土博物館	上清戸2-6-41
第十小学校正門	中清戸1-454-14
第五中学校正門	中清戸3-258-1
清瀬薬師前歩道	下清戸1-346
旭清館道場前	下清戸5-857
ごみ減量推進課	下宿2-553
旭が丘老人いこいの家前	旭が丘2-5-4
第四小学校西門	中里2-1471
中里山戸広場	中里3-966-1
清瀬市役所	中里5-842
野塩地域市民センター	野塩1-322-2
第四中学校正門	野塩3-2-3
前原橋脇	野塩4・5丁目境
松山地域市民センター	松山2-6-25
竹丘公園	竹丘3-691-6
第六小学校正門	梅園2-9-45

平成30年度清瀬市・清瀬消防署合同

総合水防訓練

台風や集中豪雨などによる被害に備えるために、総合水防訓練を実施します。

今年度は、第三中学校会場での避難所体験訓練と台田運動公園会場での消防署や消防団の防災機関などによる訓練を行います。ぜひご参加ください。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

日時 5月12日(土)午前8時30分から(第三中学校避難所訓練＝午前8時30分～9時30分、台田運動公園水防訓練＝午前10時30分～11時30分)

場所 第三中学校・台田運動公園

※下宿運動公園グラウンドを駐車場として開放しますが、台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



台田運動公園会場

◆実技訓練(消防署など)

各関係防災機関などの参加により、風水害への水防実技訓練を実施します。風水害による脱出不能者の救出、倒木を除去する道路啓開などの訓練を予定しています。



積土の工法

第三中学校会場

◆避難所開設訓練

第三中学校避難所運営協議会を中心に避難所の運営訓練を行います。避難者として市民の皆さんに参加していただき、実際の避難所で行われることを体験する訓練です。

避難所体験訓練に参加された方には、訓練の最後に非常食を配布します。参加希望者は、午前8時30分に第三中学校体育館での受け付けをお願いします。



訓練参加受け付けの様子



避難所体験訓練

◆避難訓練

近隣の浸水が想定される地域から、安全な地域(第三中学校)までの水平避難を実施します。



◆非常食を配布します

第三中学校会場で訓練に参加された方に非常食を配布する予定です。



5月1日～7日は「憲法週間」です

日本国憲法は、自己の生命と自由を確保し、幸福を追求する権利、「基本的人権」を保障しています。しかし、高齢者が社会参加の機会を奪われたり、虐待を受ける、地域から孤立するなどといった問題が生じています。

そこで、憲法週間にちなみ、このような高齢者の人権問題につ

いてあらためて考えるきっかけとなるよう、「講演と映画の集い」を開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

詳しくは市報4月15日号1面をご覧ください。先着450人。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

講演と映画の集い in 清瀬

日時 5月11日(金)午後1時30分～5時(開場は午後0時30分)

場所 清瀬けやきホール

※保育あり(6か月以上の未就学児。先着10人。保育をご希望の方は5月7日(月)午後5時までに株式会社成光社 ☎03・6661・0205 ㉠03・5643・7167へ)。

◆講演 認知症の母と暮らした10年～私のサヨナラの伝え方～

講師 安藤和津氏

認知症の実母を、10年間以上にわたり自宅で介護した経験をもとに、介護や認知症へ前向きに関わるヒントをご講演いただきます。

※約60分。手話通訳・パソコン要約筆記を実施します。

◆映画上映 「ペコロスの母に会いに行く」(2013年/日本/113分)

認知症の母と息子が織りなす何気ない日常を描いたハートウォーミングストーリー(監督・森崎東、原作・岡野雄一)

※日本語字幕付きで上映します。

◆人権啓発パネルの展示など



安藤和津氏



©2013「ペコロスの母に会いに行く」制作委員会

平成30年度 啓発活動強調事項(法務省) 17項目の強調事項

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権尊重思想の普及高

を掲げ、すべての人が相互に共存しうる平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開しています。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別等の同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう

- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。

日時 5月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 春風亭一蔵、春風一刀、春風亭一花

②伊奈かっぺいライブ～その17～

津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるトークライブです。

日時 7月15日(日)午後3時30分～(開場は午後3時)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

出演 伊奈かっぺい、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)

③新・目指せ名人! 三遊亭天どん

桃月庵白酒と弟子のこはくが三遊亭天どんと競演します。

日時 5月30日(水)午後7時～(開場は午後6時30分)

費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)

出演 三遊亭天どん、桃月庵白酒、桃月庵こはく(はまぐり改メ)

④歌って健康! 歌声サロン

日時 5月16日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～)

費用 1,000円

講師 杉山公章氏

⑤朗読教室

発声や朗読の基礎・表現方法を学び、発表会に向け演目をつくりあげてみませんか。先着20人

日時 6月13日から11月7日までの第2・4水曜日と11月9日(金)・11日(日)(6月13日(水)は体験参加可。11月11日(日)は発表会)

費用 6,500円×3回または17,000円一括払い

講師 劇団キンダースペース

⑥チェロが誘うやすらぎの時間～世界の演奏家高田剛志氏をむかえて～

チェロ&電子ピアノの演奏をご堪能ください。先着30人。

日時 6月2日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)

費用 中学生以上1,200円・友の会1,000円・小学生500円・未就学児無料(全席自由、ワンドリンク付)

出演 高田剛志氏(チェロ)・高田真生氏(電子ピアノ)

⑦絵本deリトミック

絵本や手遊びをして、楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。

日時 5月8日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分

費用 各クラス1,500円

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装

⑧講座「おけいこアロマ」

ローズなお茶会。先着12人。

日時 5月22日(火)午後2時～3時30分

費用 2,000円

講師 西脇直子氏

⑨講座「ベビーマッサージ教室」

赤ちゃんへのマッサージ。

対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組

日時 5月15日(火)午前10時30分～正午

費用 600円

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ

⑩生花アレンジメントレッスン

季節に合わせた生花を自分で素敵にアレンジメントしてみませんか。

先着10人。

日時 5月26日(土)午後2時～

費用 3,200円(初めての方は別途器代500円)

講師 福井ひろ子氏

持ち物 巻尺・雑巾

※⑦⑨は清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます。

申込み・問合せ ④は直接会場へ。それ以外(⑤は5月1日から)は直

接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ジョイビート

アートをとおして、自分らしさを育むセラピーです。

対象 小学生。先着5人

日時 5月20日(日)・6月10日(日)午前10時～正午

費用 各回3,240円

②親子で作る可愛い太巻き

対象 小学3年生以上の子どもとその保護者(おとな一人でも参加可)

日時 5月26日(土)午後1時～3時30分

費用 2,500円(2種類)

講師 西原綾果氏(飾り巻き寿司インストラクター1級)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク

③発酵パワー学ぶ&造る 第2回 酒粕あんぱん

発酵について学びながら酒粕あんぱんを作ります。先着20人

日時 5月19日(土)午前10時～午後0時30分

費用 2,000円

講師 高田妃出美氏(発酵ライフアドバイザー)

申込み・問合せ 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)

対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人

日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝5月17日(木)、6月21日(木)午前10時～午後0時15分

◆無料健康麻雀教室

対象 麻雀が初めてまたは初級の方で、全5回参加できる方。先着20人

日時 5月11日から6月8日までの

の金曜日、午前10時～正午

※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆「知覚のコラージュ制作ワークショップ ～大人のための乳幼児美術～」

乳幼児の玩具としても機能する美術作品の制作に挑戦します。

「高い、安い」「きれい、汚い」などで区別せず、全てのものを等価に扱う乳幼児ならではのモノの捉え方で身の回りのモノを見つめ直しましょう(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。0～2歳の子がいる家族、子どもを迎える家族を優先。備考欄に記載してください)。

対象 おとな(子どもの入室可。安全管理は同伴のおとなの方をお願いします)。各回12グループ(お一人での参加も可)

日時 5月20日(日)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時

講師 やんツー(メディアアーティスト)

費用 入館料(おとな500円、4歳～高校生200円)と各グループ2,000円 ※5月7日(月)～10日(木)・14日(月)・21日(月)・28日(月)は休館日です。

申込み・問合せ 5月10日(必着)までに多摩六都科学館ホームページ

☎https://www.tamarokuto.or.jpにある応募フォームまたははがきにイベント名・開催日・希望時間・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ



消費生活相談の現場から

【事例1】

テレビで効能をうたっていた美容液を注文した。翌月も商品が届いたので問い合わせたら、定期購入の契約だと言われた。効果も感じられないので継続して購入したくない。

【事例2】

加工デニムをインターネット通販で注文したが、実物の色味は画像イメージと全く異なるものだった。どうしても着用する気になれず返品を申し出た。しかし返品するには送料や返品手数料がかかると言われた。納得できない。

【アドバイス】

新聞や折り込みチラシ、テレビ、インターネットなどの広告をみて、気楽に注文することが増えていませんか。店舗購入とは違い、手に取ったり試着できないので、実際に届いた商品の品質や色味やイメージが違ったということがあります。

これらの通信販売の場合、自己都合による返品については事業者が設けた返品特約に従うこ

通信販売のトラブル～注文前に確認していますか～



とになります。特約がない場合は商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品できます(送料は消費者負担)。返品や定期購入の規定は消費者に分かりやすく表示するよう指導されています。消費者も申込み前に表示や条件を必ず確かめるようにしましょう。

事例1の場合は番組中の表示があったか不明であり、電話注文の際にオペレーターからも説明がなかったことを申し出たところ事業者が対応の不備を認め、2回目以降の解約ができました。

事例2の場合、ホームページの返品についての規約のなかに返品送料負担の記載があり、同意して注文していることから返品は可能ですが、返品送料も手数料も負担することになります。問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212(相談専用)

市史で候 mini

けやき並木と畑と空に包まれるようにたたずむ彫刻たち。

キヨセケヤキロードギャラリーは、清瀬駅北口から北に伸びるけやき通りに沿って道路の両側に24基の彫刻が並ぶ屋外美術館です。

第1期のオープンは、平成2(1990)年5月28日。郷土博物館に近いけやき通りに沿って、国内作家の具象彫刻10基が置かれました。両端を、市内在住の彫刻家、澄川喜一、城田孝一郎両氏の作品が固めています。

続いて第2期は抽象彫刻8作品、第3期は外国作家による5

キヨセケヤキロードギャラリー

「市史で候」十三の巻「けやき並木の彫刻たち」より

作品、後にもう1基加わり、全長約1kmの国際色も豊かなロードギャラリーが完成しました。

昭和の終りの「ふるさと創生1億円」のことをご記憶でしょうか? 清瀬市は1億円の使い道のアイディアを募集。「彫刻のあるまちづくり」は、寄せられた96件のなかから選ばれた「優秀賞」のアイディアでした。ちなみに、このときの最優秀賞は、遊歩道形式の「自然学習園づくり」。こちらは「清瀬せせらぎ公園」につながりました。

新緑萌える5月、けやき並木の彫刻たちに会いに行ってみませんか?



「惑星」小田実



「ユカタン」の女」フランシスコ・スニガ



「青い樹」セバスチャン

より詳細な記事は清瀬市ホームページをご覧ください。清瀬市トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ

子育て世代を応援！ 近居支援事業を実施しています

小学校就学前の子ども（胎児含む）がいる子育て世帯と親世帯が、市内で近居または同居するための引っ越し費用などの助成を行います。

対象 子育て世帯・親世帯のいずれかが市内に転入する世帯であり、子育て世帯・親世帯ともに次の条件をすべて満たす方。◆区市町村税の滞納がない◆世帯員が暴力団または暴力団密接関係者でない◆市内へ転入する世帯が住民となった日から起算して3年以上にわたり、市内に居住を継続する見込みである◆過去に助成を受けていない◆現在市内に居住している世帯が市内に1年以上継続して居住している

対象費用 引っ越し・不動産登記費用（いずれも消費税込み）

助成金額 助成対象費用の2分の1（上限10万円）

申込み期限 転入日した日から6か月以内
※予算に限りがあります。申請前に下記へお問い合わせください。

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

助成金交付までの手続きの流れ

- ①清瀬市へ転入の届出を行う
- ②まちづくり課へ助成金の交付を申込み
- ③助成金の交付・不交付を決定
- ④交付の場合は助成金をまちづくり課へ請求
- ⑤助成金の交付（指定金融機関へ振り込み）

広島で平和の大切さを学びませんか ピース・エンジェルズ募集

市では、平和の尊さを肌で感じて平和に対する意識を広めるピース・エンジェルズ（広島派遣生）を募集します。

メンバーは、広島市で開かれる平和記念式典への参列、平和記念資料館の見学、被爆体験談の聴講などをおし、戦争の悲惨さや人命の尊さを学びます。

式典参列後には、世界文化遺産の厳島神社の見学を行い、文化財の大切さも学びます。

あなたも平和の大切さを学び、伝えていくピース・エンジェルズの一員になりませんか。

対象 市内在住の小学5年生～中学生で、事前学習会・広島平和学習・事後報告会に参加でき、過去にこの事業に参加したことのない方（保護者の同意が必要）。定員10人

広島平和学習 8月5日（日）～7日（火）

申込み・問合せ 5月21日までに直接窓口または郵送で、『ピース・エンジェルズとして何ができるか』（ピース・エンジェルズ参加の理由、平和を願う気持ち、平和の大切さを友だちやまわりの人に伝えるためには何ができるかなど）を原稿用紙800字以内にまとめ、氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・住所・電話番号を明記し、企画課市民協働係 ☎042・497・1803へ（選考結果は7月上旬に本人と学校へ通知します。）



原爆ドーム前のピース・エンジェルズ（昨年）

博物館事業 スタンプラリー

郷土博物館では、5月1日（火）から「先人の知恵に学ぶ」「年中行事」「歴史講座」「テーマ展示関連講座」に参加した方を対象にスタンプラリーを開催します。

対象事業の参加1回につき1枚シールを配布し、集めた枚数によって景品と引き換えができます（期間内に1度景品と引き換えた場合でも、再度スタンプラリーへ参加できます）。

スタンプラリー対象事業 「先人の知恵に学ぶ」「年中行事」「歴史講座」「テーマ展示関連講座」の4事業・計26回（予定）

景品引き換え期間 平成31年4月30日（火）まで

※スタンプカードは、郷土博物館で配布しています（スタンプカードをなくした場合、それまで集めたシールは無効です。複数のスタンプカードは合算できません）。

※対象事業は市報・市ホームページでお知らせします。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585



郷土博物館マスコットキャラクター「ひいらぎちゃん」

平成30年度児童育成手当の新規申請を受け付けます

平成30年5月申請分から、平成29年中の所得を対象に審査します。所得制限限度額（下表参照）超過により、支給対象外となっていた方のうち、平成29年中の所得が所得制限限度額を下回っている方は、新規の申請をしてください。

手当は原則、申請受付日の翌月分から支給します。6月分から受給するためには、5月1日から31日までに申請手続きをしてください。現在手当を受給されている方は申請の必要はありません。

◆育成手当

対象 18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育しており、次のいずれかに該当する方。父子または母子家庭の方・父または母の保護命令や遺棄などの理由により父母以外で児童を養育している方・配偶者が重度の障害を有する方

支給額 児童1人につき月額13,500円

必要書類 印鑑、申請者名義の口座のわかるもの（通帳・カードなど）、申請者及び支給対象児童の戸籍謄本（申請日の1か月以内に発行したもの）、マイナンバー関係書類（マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの身分証明書）、申請者の平成30年度課税・非課税証明書または所得証明書（マイナンバーの提供により省略可）

◆障害手当

対象 次のいずれかの程度の障害を有する20歳未満の児童を養育している方。愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～2級程度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症

手当月額 児童1人につき月額15,500円

必要書類 印鑑、申請者名義の口座のわかるもの（通帳・カードなど）、対象児童の身体障害者手帳または愛の手帳の写し、マイナンバー関係書類（マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの身分証明書）、申請者の平成30年度課税・非課税証明書または所得証明書（マイナンバーの提供により省略可）

※申請は子育て支援課でのみ受け付け。手帳不交付の場合や申請期限までに必要書類がそろわない場合など、詳しくは下記へお問い合わせください。

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

所得制限限度額	
扶養親族などの人数（人）	所得制限限度額
0	360万4千円
1	398万4千円
2	436万4千円
3～	1人につき38万円加算

4月分から「児童扶養手当」の手当額が変わります

平成29年全国消費者物価指数の実績値（対前年比+0.5㌫）が公表されたことに伴い、平成30年4月分以降の児童扶養手当額は、0.5㌫引き上げとなりました（下表1参照）。

※平成30年度の児童扶養手当の支給日・支給内訳は下表2を参照。

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

（表1）4月分からの児童扶養手当額

※一部支給額は所得に応じて10円単位で決定。

月額		平成30年3月分まで	平成30年4月分から
全部支給		42,290円	42,500円
一部支給		42,280円～9,980円	42,490円～10,030円
第2子加算	全部支給	9,990円	10,040円
	一部支給	9,980円～5,000円	10,030円～5,020円
第3子以降加算	全部支給	5,990円	6,020円
	一部支給	5,980円～3,000円	6,010円～3,010円

（表2）平成30年度の支給内容

支給日	支給内訳
8月15日（水）	4月分～7月分
12月14日（金）	8月分～11月分
平成31年4月15日（月）	12月分～平成31年3月分

音 訊 ボ ラ ン テ ィ ア 講 座

目が見えにくい方に対し、印刷物を音声化して情報をお伝えするボランティアの養成講座です。

日時 5月9日～7月11日の毎週水曜日午前10時～正午（全10回）

場所 コミュニティプラザひまわり

対象 パソコン操作ができ、市内で活動意思のある方

費用 3,500円（教材費・社協会費を含む）

申込み・問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027へ



健 幸 ポ イ ン ト 事 業 参 加 者 募 集

貯まったポイントを地域商品券や地域の特産物などと交換できます。楽しく健康づくりを始めましょう。

対象 市内在住で30歳以上の方。先着100人

参加費 500円

申込み・問合せ 5月31日（必着）までに直接健康推進課、生涯学習スポーツ課、松山・野塩出張所またははがき・市ホームページから電子申請で、健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ



ー第11回図書館読書交流会ー「フォトミュージアム清瀬」

郷土博物館友の会会長 栗山究氏に、平成28年の創立30周年記念に発行された「フォトミュージアム清瀬」から清瀬の人々の暮らしについて紹介していただきます。

対象 市内在住の中学生以上の方。先着20人

日時 5月26日（土）午前10時30分～正午

場所 中央図書館

申込み・問合せ 5月1日から直接窓口または電話で中央図書館 ☎042・493・4326（月曜休館。午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時まで受け付け）へ



フォトミュージアム清瀬
清瀬市郷土博物館友の会編集

風しんの抗体検査と予防接種費用を助成します

風しんに対する十分な免疫を持たない女性が妊娠中に風しんウイルスに感染すると、難聴・心疾患・白内障などの障害（先天性風しん症候群）を持つ子どもが生まれることがあるため、風しんの免疫保有状況を確認する抗体検査及び予防接種の費用の一部を助成します。

対象 市に住民登録があり、妊娠を予定または希望する19歳以上の女性（すでに風しんを含むワクチンの接種を2回以上受けている方、または妊婦健診などの抗体検査で風しんの感染予防に十分な免疫を保有している抗体価が確認できる方は対象外）

実施期間 5月1日～平成31年3月31日

実施場所 市内指定医療機関（要予約）

費用 ①抗体検査＝無料、②予防接種＝1,000円（生活保護世帯等の方は証明書を医療機関に提出すれば無料）

申込み方法 ①抗体検査＝市内指定医療機関に直接連絡し、予約（健康保険証など住所、生年月日などを確認できるものをご持参ください）、②予防接種のみ＝低抗体価であることが確認できる書類（妊婦健診風しんウイルス抗体検査の記録や抗体検査結果など）を持参し、直接健康推進課窓口へ（予診票を受け取り、医療機関で接種）※指定医療機関など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

催し物

文化財散歩を片手に清瀬を巡ってみよう！ロマンと伝説と信仰の山を巡る旅！

「清瀬の文化財散歩」の約4キロコースを解説付きで歩いて巡ります。昼食は清瀬の伝統食の手打ちうどんです。

対象 高校生以上。先着20人（最小催行人数10人）

日時 5月12日(土)午前9時～午後1時

場所 集合Ⅱ西武池袋線秋津駅北口改札前、解散Ⅱ郷土博物館

参加費 900円(昼食代600円、保険料100円)、「清瀬の文化財散歩」代200円。文化財散歩をお持ちの方は700円

※動きやすい服装・靴でお越しください。また、昼食は用意しますが、飲み物などは各自でご用意ください。

申込み・問合せ 5月2日～8日に電話で郷土博物館☎042・493・8585へ

史を紹介します。各先着30人。

日時 ①5月20日(日)②5月27日(日)いずれも午後2時～4時

対象 小学生以上の親子。先着15組

日時 5月13日(日)午前10時～11時30分

場所 竹丘地域市民センター

講師 河津久美子氏(ヒップホップダンス「ビッグアップル」主宰)

費用 500円

申込み・問合せ 電話で竹丘地域市民センター☎042・495・1717へ

東北震災復興支援チャリティーコンサート

日時 5月6日(日)午後1時30分～3時30分

場所 児童センター

出演 太田聖士と13人のプロミュージシャン、実践女子大学Jazz部、清瀬第四・五中学校OBのサキソフォン奏者

※義援金は市を通じて日本赤十字社に寄付します。

問合せ 清瀬文化スポーツ事業団☎042・495・5100

健康測定会

日時 5月10日(木)午後1時30分～3時20分

場所 健康センター

講師 健康運動指導士 八木香氏

対象 清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者。どちらも各日先着40人

日時 清瀬市国民健康保険加入者Ⅱ5月25日(金)、6月15日(金)、7月12日(木)、後期高齢者医療保険加入者Ⅱ5月24日(木)、6月14日(木)、7月13日(金)

いずれも午前9時30分～午後3時30分

場所 健康センター

申込み・問合せ 5月1日から電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

おなかスッキリエクササイズ

おなかまわりなどのエクササイズでゆがみを解消します。

対象 市内在住の方。先着40人

日時 5月10日(木)午後1時30分～3時20分

場所 健康センター

講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

アビュティール

女性の健康を網羅した講座です。女性として、内面から更に輝くために、ご自身の健康・身体のことをもっと知る良い機会です。

内容 女性の健康講話・女性向けビューティーエクササイズ・骨密度測定

対象 市内在住の18歳～50歳の女性の方。先着30人

日時 5月28日(月)午前10時～正午

場所 健康センター

※保育あり(満1歳～未就学児、先着15人。参加者1人に付き子ども1人まで)。

※詳しくは、左記へお問い合わせ☎042・497・2076へ

市民伝言板

☆催し物

オペラ鑑賞会

①ビゼー「歌劇「カルメン」、②ジョルダン「歌劇「アンドレア・シエニエ」。日本語字幕付き。①5月6日②6月10日いずれも13時30分～16時30分 アミューホール。無料、清瀬稲門会・大島☎042・491・0572

第31回絵画合同展

清瀬パレット会と清瀬フューザン会の会員による油彩画、水彩画の作品展です。ぜひお立ち寄りください。5月8日～13日10時～17時(8日は14時～、13日は16時まで)、郷土博物館。無料、清瀬フューザン会・遠山☎042・491・0473

清瀬明治大学校友会総会及び懇親会

清瀬市在住の校友の皆さんお待ちしています。5月19日①総会Ⅱ13時30分、②懇親会Ⅱ15時30分、③生涯学習センター②魚久(松山一丁目、懇親会)3千円、明大校友会清瀬地域支部・粕川☎090・3540・1387

新緑盆栽展

松柏・雑木・盆栽・山草の展示、盆栽や山草の手入れの無料相談などを行います。5月4日・5日10時～17時、水天宮(中清戸二丁目、清石会(清瀬市文化協会加盟・渋谷☎042・491・7903

第22回清瀬市舞踊連盟舞踊会

古典と新舞踊の会です。皆さんお誘い合わせのうえ、ご高覧ください。5月20日13時(開場は12時30分)、清瀬けやきホール。無料、清瀬市舞踊連盟・小俣☎042・492・0460

春季市民卓球大会・講習会

①個人戦。小・中学生男女、一般男女。一般男女Ⅱ6月3日、小・中学生Ⅱ6月10日、いずれも9時～②講習会。5月20日10時～15時 ②とも市民体育館 ①のみ小・中学

市民伝言板

☆催し物

オペラ鑑賞会

①ビゼー「歌劇「カルメン」、②ジョルダン「歌劇「アンドレア・シエニエ」。日本語字幕付き。①5月6日②6月10日いずれも13時30分～16時30分 アミューホール。無料、清瀬稲門会・大島☎042・491・0572

第31回絵画合同展

清瀬パレット会と清瀬フューザン会の会員による油彩画、水彩画の作品展です。ぜひお立ち寄りください。5月8日～13日10時～17時(8日は14時～、13日は16時まで)、郷土博物館。無料、清瀬フューザン会・遠山☎042・491・0473

清瀬明治大学校友会総会及び懇親会

清瀬市在住の校友の皆さんお待ちしています。5月19日①総会Ⅱ13時30分、②懇親会Ⅱ15時30分、③生涯学習センター②魚久(松山一丁目、懇親会)3千円、明大校友会清瀬地域支部・粕川☎090・3540・1387

新緑盆栽展

松柏・雑木・盆栽・山草の展示、盆栽や山草の手入れの無料相談などを行います。5月4日・5日10時～17時、水天宮(中清戸二丁目、清石会(清瀬市文化協会加盟・渋谷☎042・491・7903

第22回清瀬市舞踊連盟舞踊会

古典と新舞踊の会です。皆さんお誘い合わせのうえ、ご高覧ください。5月20日13時(開場は12時30分)、清瀬けやきホール。無料、清瀬市舞踊連盟・小俣☎042・492・0460

春季市民卓球大会・講習会

①個人戦。小・中学生男女、一般男女。一般男女Ⅱ6月3日、小・中学生Ⅱ6月10日、いずれも9時～②講習会。5月20日10時～15時 ②とも市民体育館 ①のみ小・中学

市民伝言板

☆催し物

オペラ鑑賞会

①ビゼー「歌劇「カルメン」、②ジョルダン「歌劇「アンドレア・シエニエ」。日本語字幕付き。①5月6日②6月10日いずれも13時30分～16時30分 アミューホール。無料、清瀬稲門会・大島☎042・491・0572

第31回絵画合同展

清瀬パレット会と清瀬フューザン会の会員による油彩画、水彩画の作品展です。ぜひお立ち寄りください。5月8日～13日10時～17時(8日は14時～、13日は16時まで)、郷土博物館。無料、清瀬フューザン会・遠山☎042・491・0473

清瀬明治大学校友会総会及び懇親会

清瀬市在住の校友の皆さんお待ちしています。5月19日①総会Ⅱ13時30分、②懇親会Ⅱ15時30分、③生涯学習センター②魚久(松山一丁目、懇親会)3千円、明大校友会清瀬地域支部・粕川☎090・3540・1387

新緑盆栽展

松柏・雑木・盆栽・山草の展示、盆栽や山草の手入れの無料相談などを行います。5月4日・5日10時～17時、水天宮(中清戸二丁目、清石会(清瀬市文化協会加盟・渋谷☎042・491・7903

第22回清瀬市舞踊連盟舞踊会

古典と新舞踊の会です。皆さんお誘い合わせのうえ、ご高覧ください。5月20日13時(開場は12時30分)、清瀬けやきホール。無料、清瀬市舞踊連盟・小俣☎042・492・0460

春季市民卓球大会・講習会

①個人戦。小・中学生男女、一般男女。一般男女Ⅱ6月3日、小・中学生Ⅱ6月10日、いずれも9時～②講習会。5月20日10時～15時 ②とも市民体育館 ①のみ小・中学

健康チャレンジ

対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①5月28日(月)②29日(火)いずれも午前10時～正午・午後1時～3時
場所 ①健康センター②生涯学習センター
持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

第1回健康大学「夏を楽しむ」KAMP O活用術

開講式と講演会です。
日時 5月24日(木)午後2時～3時40分
場所 健康センター
講師 明治薬科大学臨床漢方教授 矢久保修嗣氏
※健康大学に申込みされていない方もお気軽に参加ください。
申込み・問合せ 単独講義を希望する方は直接会場へ、健康大学大学生の申込みは、5月9日までに直接窓口または電子申請、はがきで健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ



福祉

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方などなたでも利用できます。
日時 5月17日(木)、6月7日(木)・21日(木)午後1時30分～4時30分(5月17日午後3時から)、きよせ認知症ケアセンター介護福祉士・認知症ケア専門士 佐藤真由美氏による「認知症に関するミニ講話」
場所 ナルドの壺(元町一丁目)

費用 飲み物代として300円 ※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

日本赤十字社へご理解・ご協力をお願いします

◆活動資金の募集について 日本赤十字社の活動は、皆さんからの活動資金(会費や寄付金)で成り立っています。毎年5月は赤十字運動月間です。活動資金(寄付金)の募集を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。
◆災害救援資材の配備について 日本赤十字社東京都支部より災害救援用テントが配備されました。このテントは防災訓練などに活用します。
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。
日時 ①5月8日(火)②5月18日(金)いずれも午後2時～4時
場所 ①中里地域市民センター②竹丘地域市民センター
費用 100円
※いずれも直接会場へ。
問合せ チームリカサテ・村松 ☎090・5766・0953

認知症家族会ゆりの会

認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 5月16日(水)午後1時30分～3時30分
場所 平野クリニック(松山一丁目)
費用 お茶代50円(お菓子付き) ※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

脳トレ元氣塾、カラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
コース ゆうゆう元氣塾(午前・午後)、しんあい元氣塾、せいが中里元氣塾
費用 1回200円
※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上お困りの方に、弁護士が無料で相談に応じます。
日時 5月23日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいねつと ☎042・495・5573へ

どうなる？介護保険、どうする？地域の支え合い

介護保険制度の改正により、地域の支え合いがより重要になります。介護保険制度と、「介護予防」「生活支援」を行っていく「支え合いの地域づくり」について学びませんか。
日時 5月25日(金)午前10時～正午
場所 旭が丘団地自治会第4集会所



生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(6月募集)

1対1の個人レッスン！ 講座内容 左表のとおり	
パソコン入門	インターネット&メール
ワード基礎	エクセル基礎
ホームページ作成	デジタル写真
かんたんブログ	チラシ・年賀状など作成
スマホ入門/ステップアップ	講座内容

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyosecity.jp>をご覧ください。
今月の締切 5月23日(水)(必着)
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903



募集

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり！)
日時 説明会Ⅱ第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ第2月曜日午後1時30分
※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

清瀬市自殺対策計画策定委員会委員

市では、新たに「清瀬市自殺対策計画」を策定するにあ

申込み・問合せ 電話で清雅地域包括支援センター ☎042・495・1370へ
申込み・問合せ 5月1日から17日までに健康推進課にある申込書(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、直接健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

学習教室生徒

学校の教科書を中心に指導します。中学生は科目選択制です。
場所 シルバー人材センター(松山三丁目)
科目など 左表のとおり
費用 小学生Ⅱ月6千円、中学生Ⅱ1科目3千円(中学3年生は4千500円)、テキスト代別

新学年		科目	曜日	時間(午後)
小学生	4年生	国語・算数	火・木	4時30分～5時30分
	5年生		水	5時～6時
	6年生		木	5時45分～6時45分
			火・金	5時45分～6時45分
中学生	1年生	数学	金	7時～8時
		英語	土	
	2年生	数学	水	7時～8時30分
		英語	木	
	3年生	数学	火	6時30分～8時
		英語	月	

申込み・問合せ 電話またはファクスでシルバー人材センター ☎042・494・0903 或 ☎042・491・8692へ

都営住宅入居者

対象 世帯向け(一般募集住宅)、若年ファミリー向け(定期使用住宅)など
募集案内の配布期間 5月7日(月)～15日(火)
申込み締切日 5月17日(木)

3B体操で健康づくり！

シェイプアップ&リフレッシュ！3種類の用具を使い、音楽に合わせて無理なくどなたにでも楽しんでいただける体操です。金曜10時～11時30分、中里地域市民センター、月3千円、さわやか3B体操・鈴木 ☎042・495・8022

将棋

◆月例会 楽しい定期大会にご参加ください。第3土曜13時～17時 年会費千500円 ◆将棋教室 超初心者から上級者まで。第2土曜10時～12時、講習代Ⅱ小中学生無料、女性200円・男性300円、いずれも竹丘地域市民センター、清瀬市将棋愛好会・竹内 ☎042・492・0146
あすなる俳句会会員
「俳句は人なり！人は心なり！」あなたも十七文字に心を遊ばせてみませんか。初心者歓迎。お待ちしています。第4日曜13時、清瀬けやきホール、年会費1万2千円(月千円)、あすなる俳句会・山田 ☎042・494

ラジオ体操

ラジオ体操は、NHK第1放送で

ラジオ体操

カラスは、雛が巣立ちをする短期間は神経質になり、人に対して威嚇行動をとることがあります。そばを通らざるを得ない場合には、帽子をかぶったり棒状のものを頭上にあげること、威嚇や攻撃を緩めることができます。振り回す必要はありません。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

軽自動車税納税通知書を5月1日(火)に発送します。なお、障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、軽自動車税が減免されることがあります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった方・納税された方については適用されませんのでご注意ください。



その他

繁殖期のカラスにご注意ください
野鳥として保護されている

・1667
カラオケ虹の会
60歳以上の元気で明るく希望します。カセットテープに合せて歌います。金曜10時～16時、松山地域市民センター、月千円、カラオケ虹の会・石川 ☎042・493・8611(16時以降)

朗読劇の会きらり
台本を片手に朗読劇の世界と一緒に楽しんでみませんか。演出家の先生が毎回楽しくご指導くださいます。第2・4金曜14時30分～16時30分、清瀬地域市民センター、月2千円、積立金4千円(年2回)、朗読劇の会きらり・岩田 ☎090・6035・7879

ペン習字

ペン習字を一緒に習いませんか。美文字を目指しましょう。初心者大歓迎。第1水曜13時～17時、野塩地域市民センター、月千円、本代700円、半年分4千200円、ペン・脇本 ☎042・491・7231

ラジオ体操

カラスは、雛が巣立ちをする短期間は神経質になり、人に対して威嚇行動をとることがあります。そばを通らざるを得ない場合には、帽子をかぶったり棒状のものを頭上にあげること、威嚇や攻撃を緩めることができます。振り回す必要はありません。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

軽自動車税の減免申請

軽自動車税納税通知書を5月1日(火)に発送します。なお、障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、軽自動車税が減免されることがあります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった方・納税された方については適用されませんのでご注意ください。

毎朝6時30分から放送されているので、一緒に体操をやりませんか。毎日6時5分～6時40分、市内7会場、年千200円、清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090・9645・6616

☆その他

バザー用献品のお願ひ
6月3日に三小で行うバザーに新品または新品同様の衣類・雑貨・家電・電化製品以外の献品をお願いします。5月7日～19日10時～18時、わかば会後援会・有働 ☎070・6400・9665

市民伝言板利用案内

6月15日号掲載希望の原稿は、5月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枚。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 或 ☎042・491・8600
kouhou@city.kiyose.lg.jp

※詳しくは左記へ。
申請期限 5月31日(木)
問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2041

しごとフェアin清瀬&東久留米

ハローワーク三鷹・清瀬市・東久留米市の共同主催で「就職面接会in清瀬&東久留米」を開催します。複数の企業(「社予定」)が一同に会し、個別相談・面接を行います。また、同日に面接対策セミナーも開催します。
日時 5月18日(金)面接対策セミナーⅡ午前10時～正午、就職面接会Ⅱ午後1時～3時30分
場所 生涯学習センター
※セミナーは左記へ要予約。
問合せ ハローワーク三鷹 ☎0422・47・8617
その他は8面に続く

クールビズにご協力を

市では、5月1日(火)～10月31日(水)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房温度を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

問合せ 職員課職員係 ☎042・497・1843

職業支援

―ミドルのための再就職対策講座
ミドル世代のための就職活動に大切な職業選択の基準やヒントが分かります。

対象 30歳～54歳の方。先着50人
日時 5月25日(金)午後1時～4時
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524へ

生産緑地地区の面積等の指定要件を緩和

市では宅地化の進行などによる農地減少の抑制につなげるため、生産緑地地区に定めることができる区域の規模に

寄付 寄贈

市(市民の健康づくりに向けた備品購入費のため)へ
ニッセイロールペーパー株式会社代表取締役 日野徳久様(300万円)
市(小・中学生を対象とした体育スポーツ振興のため)へ
青梅信用金庫秋津支店様(20万円)
市(一般等寄附金)へ
一心会様(1万2千309円)
市(緑地保全基金)へ
チャリティーコンサート読売新聞販売店清瀬一同様(2万円)

市(まちづくり応援基金)へ
匿名様2件(6万円)
市(まちづくり応援基金)へ
匿名様2件(6万円)

ありがとうございます。

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
日時 5月30日(水)・31日(木)午後8時まで
■土曜納税・納税相談
日時 5月12日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
日時 5月27日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第1期)
◆軽自動車税
5月31日(木)までに納めてください。

今月の子育て支援事業

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	5月18日(金)・6月8日(日)	午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)		
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
ママの時間	対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	5月30日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
スマイルベビーきよせママヨガクラス	対象 産後1か月～6か月の乳児がいるママ。先着10組 ※保育あり(未就学児で上の子ども)。先着4人。	5月11日(金)	午前10時～正午(受け付けは午前9時30分～)	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
スマイルベビーきよせプレママ準備クラス	対象 妊娠中の方(参加時に20～36週)。先着10組 ※保育あり(未就学児で上の子ども)。先着4人。	5月21日(月)	午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分～)		
スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス	対象 産後1か月～6か月の乳児がいるママ(当日プレママ準備クラスに参加できる方)。先着5組 ※保育あり(未就学児で上の子ども)。先着4人。	5月21日(月)	午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分～) ※午後3時～3時30分はプレママ準備クラス		
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	対象 1歳～1歳6か月児とその保護者。先着15人 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	5月16日(水)	午前10時～正午		5月1日から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
1歳児子育て相談会	対象 平成29年4月に生まれた幼児と母親	5月25日(金)	午前9時30分～10時30分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
3～4か月児	平成30年1月に生まれた乳児とその母親	5月15日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
1歳6か月児	平成28年10月に生まれた幼児	5月8日(火)			
3歳児	平成27年4月に生まれた幼児	5月22日(火)			
※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。					
すくすくキッチン	離乳食や食育の話をしましょう。 対象 離乳食開始前後の子どもを持つママ	5月21日(月)	午前10時～午後0時30分	コミュニティプラザひまわり	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
ボーイズタウンコンセンサス・ペアレントリング(CSP)幼児版	褒めて育てる子育てプログラムです。子どもと向き合う方法を学ぶ7回連続講座。	5月11日・18日・25日・6月1日・8日・15日・22日の金曜日	午前10時～正午	市民活動センター	
K-net子育てひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータ임(参加費50円)あり。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	5月11日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
つどいの広場	ころぼっくる	火曜日を除く毎日	午前10時～午後5時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
	野塩	月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	
	野塩出張	祝日を除く月曜日	午前10時～午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
	下宿	月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘	月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	5月19日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は午後6時の回はなし。月曜日は休館)			
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日	午前11時～午後3時30分～4時		
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	5月5日(土)・20日(日) 5月13日(日)・26日(土) 5月12日(土)・27日(日) 5月6日(日) 5月19日(土)	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時 土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時	健康推進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ	健康推進係 ☎042・497・2075
夜間エクササイズ*		毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分		
健康・体力テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	5月1日(火)・15日(火) 5月13日(日)・27日(日)	午後7時～午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

5月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	清瀬博濟堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎042・410・0001	旭・野・山本・織塩・本病 に緊急時1病 電話をおはし を随時受け ます。必ず事 前	分42上師清瀬 ま491清瀬 で491本病 2・2・2 8・6・6 6・1・1 10(受付時間 は午後4時 30分)	大西 医師 畑 医師 松木 医師
4日	花園医院 松山 3-5-14 ☎042・491・0315			
5日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町 1-1-14 ☎042・497・3456			
6日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘 3-3-33 ☎042・493-6111			
13日	宮本医院 松山 1-42-6 ☎042・491・0547			
20日	宇都宮小児科内科クリニック 元町 1-8-2 ☎042・491・5556			
27日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2-391-7 ☎042・491・2217			

◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎042・491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535