

ニンニスタンプ 事業の終了

平成25年度から5年にわたり実施したニンニスタンプ事業は、平成29年度をもって終了となりました。平成30年度は、清瀬市子育て・キラリ・クーポン券事業及び健幸ポイント事業などで商工振興に努めて参ります。たくさんのご参加ありがとうございました。
問合せ 産業振興課 産業振興係 ☎042・497・2052

募集 アイレック サポーター
①図書チーム
②切り抜き・交流チーム
内容 ①本の整理やカバーかけ・紹介 ②新聞記事を持ち寄って、男女共同参画の紹介パネル作成
活動日 ①第1水曜日 ②第3
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

女性の「ココロとからだの講座」
◆すつきりウォーキング
対象 女性の方(午前の部は子育て世代向け、午後の部は一般向け)。各先着15人
日時 5月23日(水)午前の部 午前10時～11時30分、午後の部 午後1時30分～3時
講師 ぴんしゃんウォーキング協会インストラクター 佐々木麻弥氏
◆「性差医療」から考える「わたしの健康」
どなたでも参加できます。先着40人。
祝日を除く
申込み・問合せ いずれも4月17日午前9時から電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002(土・日曜日、祝日を除く)

女性ホルモンの変化や、女性特有の疾患など、女性の健康を網羅した内容です。女性として、内面から更に輝くために、ご自身の健康・身体のことをもっと知る良い機会です。
内容 女性の健康講話・女性向けビューティーエクササイズ・骨密度測定
対象 市内在住で18歳～50歳の女性の方。先着30人
日時 5月28日(月)午前10時～正午
場所 健康センター
※保育あり(満1歳～未就学児、先着15人。参加者1人につき子ども1人まで)。
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
申込み・問合せ 4月16日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

清瀬けやきホールの催し物
①そうだじゅげむきころ
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。
日時 5月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 春風亭一蔵、春風一刀、春風亭一花
②講座「ベビーマッサージ教室」
赤ちゃんへのマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前までの子どもとその保護者。先着10組
日時 5月15日(火)午前10時30分～正午
費用 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
③清瀬リコーダーフェスティバル Vol.3 リコーダーオーケストラを楽しもう！
日時 4月22日(日)午後2時30分～(開場は午後1時30分)
費用 一般2,000円・友の会1,800円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円・高校生以下500円(全席自由)
出演 アンサンブル"アクアレラ" 浅井愛&松浦孝成(リコーダー)、畑内浩(ギター)

④絵本deリトミック
各クラス先着16人。
日時 5月8日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
⑤歌って健康！ 歌声サロン
懐かしの名曲を生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日時 4月18日(水)、5月16日(水)午後2時～4時
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
⑥新・目指せ名人！ 三遊亭天どん
桃月庵白酒とこはくの師弟コンビと三遊亭天どんの競演です。
日時 5月30日(水)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、桃月庵白酒、桃月庵こはく(はまぐり改メ)
⑦伊奈かつべいライブ～その17～
津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるトークライブです。
日時 7月15日(日)午後3時30分～(開場は午後3時)
費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
出演 伊奈かつべい、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)
⑧講座「おけいこアロマ」
ローズなお茶会です。先着12人。
日時 5月22日(火)午後2時～3時30分
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
⑨生花アレンジメントレッスン
季節に合わせた生花を自分でアレンジメントしてみませんか。各回ごとの受講も可。先着10人。
日時 4月28日(土)午前9時30分～、5月26日(土)午後2時～
費用 4月＝3,500円、5月＝3,200円(初めての方は別途器代500円)
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺・雑巾
申込み・問合せ ⑤は直接会場へ。それ以外は(⑧は4月17日から)直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物
◆無料健康麻雀教室
対象 麻雀が初めてまたは初級の方で、全5回参加できる方。先着20人
日時 5月11日・18日・25日、6月1日・8日の金曜日、午前10時～正午
◆無料パソコン教室(Windows10)
・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン・Windows10、タ

多摩六都科学館の催し物
◆「外来種って『ワルモノ』なの？ Wwfの人に聞いてみよう」
川や田んぼなどの自然のなかに、実は外来種と呼ばれる生きものたちがいます。外来種がいて困るという話はよく聞けけれど、本当に外来種ってワルモノなののでしょうか？ 各回先着30人。
日時 4月29日(日)午前10時30分～11時15分・午後2時～2時45分
費用 入館券おとな500円、4歳～高校生200円
講師・特別協力(公財)世界自然保護基金ジャパン(WWFジャパン)
※当日開館時より同館エントランスホールにて参加券を配布します(小学3年生以下は保護者と参加)。
※4月16日(月)～19日(木)・23日(月)は休館です。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ

労働安全衛生総合研究所一般公開のお知らせ
研究施設の一般公開を行います。働く人の安全に関する実演や展示を行います。事前申込みは不要です。
4月18日13時～17時、労働安全衛生総合研究所清瀬地区(梅園一丁目)、無料、独立行政法人労働者健康安全

清瀬絵画同好会展
「絵はへたな方が魅力がある」をモットーに日ごろ制作した作品を発表します。4月17日～22日10時～17時(初日は15時～)、郷土博物館、無料、清瀬絵画同好会・南條 ☎042・492・3147
☆サークル仲間募集
清瀬フライングクラブ(KFC)
主に体育館などで飛ばせる、安全な模型飛行機と一緒に飛ばしませんか。ジャンルは問いません。見学歓迎。

第40回清瀬市民謡連盟大会
清瀬市民謡連盟会員の発表会を行います。春の1日を日本の伝統芸能でお楽しみください。ご来場お待ちしております。4月22日13時、アミューホール、無料、清瀬市民謡連盟・石垣 ☎042・491・2777
地域からとサロン
どなたでもご自由に立ち寄れる地域からとサロンです。挽き立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。4月21日、5月19日どちらも11時～15時、いなり台老人会こいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは一杯50円)、茶どころ、だんだん ☎042・493・8399
清瀬岳友会市民ハイキングユガテ
清瀬岳友会では市民を対象に、奥武蔵で市民ハイキングを実施します。春の1日を奥武蔵の山で気持ちの良い汗を流しませんか。途中山菜を摘んで、お昼に山菜の天ぷらを賞味します。4月22日8時10分に清瀬駅北口りそな銀行前集合(16時解散予定)、参加費200円(交通費は別途自己負担)、清瀬岳友会・五十嵐 ☎042・491・5360(19時以降)

市民伝言板
機構労働安全衛生総合研究所・水谷 ☎042・491・4512(内線58)
見えない・見えづらい方のための茶話会
視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。4月26日、5月24日、6月28日(いずれも13時30分～15時30分)、消費生活センター、1回100円(お茶・お菓子代)、清瀬視覚障害者グループあり・長嶋 ☎042・1145・8619
救世軍バザー
毎年恒例の救世軍バザーです。日用雑貨、新品・中古衣料、アクセサリ、古本、食料品など販売します。4月28日10時～14時、救世軍清瀬小隊 竹丘一丁目、救世軍清瀬小隊 ☎042・491・7600
第37回わんぱく相撲清瀬場所
わんぱく相撲を開催します。男女別なので女の子も多くの参加お待ちしています。午前の部9時～12時30分、II小学4～6年生の男女、午後の部(13時～16時)II小学1～3年生の男女、八小、無料、清瀬青年会議所・山崎 ☎042・93333・4737
「大丈夫！心開いて語り合えば」
不登校、いじめなどひとりで悩んでいませんか？先生を困らせて問題の糸口を見つめませんか？4月23日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443
朗読サークル「フレディ」発表会
あれから7年、東日本大震災。忘れないでの思いをたくして和合亮一の「詩の壁」より、「じごくのそらへい」他3編を朗読します。4月15日13時30分～15時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、新婦人朗読サークルフレディ・荻原 ☎042・63335
カラオケ
女性中心のカラオケグループです。毎回楽しくやっていますが、人数が6人です。10人程度になればと思っています。木曜13時～16時、竹丘老人会こいの家、年会費200円、老人会竹水会カラオケクラブ・筋内 ☎042・4126・3297

活動不定期(主に平日の午後。メールで連絡します)、コミュニティプラザひまわり、費用は施設利用料をその都度均等割り、清瀬フライングクラブ・清瀬 ☎042・45・2684
詩吟同好会
色々な流派の方が、好きな詩を吟じ交流をしている楽しい同好会です。経験者歓迎します。立ち寄ってみませんか。第1・3水曜14時～16時、松山地域市民センター、入会金千円、月会費500円、文芸倶楽部・園崎 ☎042・1165・9586
ソバ打ちを一緒に楽しませませんか
信州から取り寄せた、ソバ粉で打ち立てのソバを食べながら談話を楽しませんか。初心者歓迎します。第2・4土曜10時～13時、梅園老人会こいの家、入会金2千円、1回千円(材料費)、ソバ打ち研究会・吉田 ☎042・492・6741
囲碁
女性・初級者小学・中学・高校生・一般・シルバー世代の方の参加お待ちしています。第2・4土曜13時30分～16時、きよせボランティア・市民活動センター、月200円小学・中学・高校生は無料、清瀬囲碁連盟・見世 ☎042・495・8290
赤ちゃん連れでママピラティス
身体の不調を整えるピラティスです。産後回復やリフレッシュのために始めませんか？子連れ(金曜10時～11時、一般II水曜10時～11時15分個人宅上清戸一丁目、1回千円、体験500円、女性のためのやさしいピラティス・村野 ☎090・6004・1161