

催し物

自然観察会

郷土博物館敷地内の自然観察コースに生息する昆虫や草花、樹木などを観察します。
日時 4月22日(日)午前10時~正午
場所 郷土博物館
講師 郷土博物館友の会 森田善朗氏
※直接会場へ。
※雨天時は郷土博物館映像展示室で自然講座を行います。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

文化財散歩を片手に清瀬を巡ってみよう~ロマンと伝説と信仰の山を巡る旅~

「清瀬の文化財散歩」の約4キロコースを解説付きで歩いてみます。
日時 5月2日(土)午後1時30分~午後3時
場所 郷土博物館
講師 武蔵野美術大学名誉教授 根岸正氏
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585



城田孝一郎 作品を語る

【第8回】
「パブロ・カザルス原型1978」
巨星カザルスは1876年スペインに生誕。チェロ奏者・作曲家・指揮者・現代チェロ奏法を完成。パッハの無伴奏組曲の復活など。
才能教育研究会の鈴木鎮一指揮する200人を超す少年少女のバイオリンの大会奏を聴いて「これは奇跡」常識では考えられない。

【展示室開設日の変更】
平成30年4月より展示室の開設は、日曜日(午前10時~午後3時)のみに変更となりました。今後とも皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

施設利用を左記期間中止します。ご不便おかけしますが、ご理解ご協力お願いします。
中止期間 10月2日(火)~12月2日(日)
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585
平成30年度清瀬市郷土博物館友の会定期総会
博物館友の会では、平成30年度(第34回)定期総会及び総会終了後、特別講演を開催します。また、当日新規入会の方の受け付けも行います。
対象 友の会会員及び新規入会希望の方
日時 4月21日(土)午後1時30分~午後3時
場所 郷土博物館
費用 千円(年会費)
講師 武蔵野美術大学名誉教授 根岸正氏
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

第35回清瀬市小・中学生陸上記録会

対象 市内在住・在学の小学生1年生~中学生3年生
日時 5月20日(日)予備日27日(日)午前9時~(受け付けは午前8時~8時40分)
場所 国立看護大学校(梅園一丁目)
種目 小学生 50歳(全学年)、100歳(4~6年生)、200歳(1~3年生) 50歳(4人)、400歳(1~4~6年生100歳×4人)、中学生 100歳(200歳・千500歳・400歳) (100歳×4人)
※小学4~6年生は、50歳または100歳の1種目を選択。
※当日のボランティアも募集します。詳しくは下記へお問い合わせください。

清瀬市立科山荘ジョー ルデンウィーク企画

清瀬市立科山荘では、左記期間中に宿泊された方にプレゼント(おとな)「植物の苗」小学生以下「お楽しみくじ」があります。また、5月5日(土)のこどもの日には柏餅のサービスもあります。
期間 4月28日(土)~5月5日(土)
問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300

清瀬の自然探しに参加しませんか

市内自然観察会(稲門会共催)
日時 5月3日(木)午前9時~正午(雨天時は4日(金))
場所 松山・竹丘地区(集合は午前8時45分までに松山地域市民センター前)
持ち物 飲み物・タオル・帽子、お持ちの方は図鑑
※直接集合場所へ。
※お問い合わせは、当日午前7時30分までに左記へ。
問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042・492・0710

ふれあい事業バスハイク

対象 市内在住・在勤の障害者を持った15歳以上の方(学生不可)。各日先着25人
日時 5月13日(日)、6月24日(日)いずれも午前8時~午後5時

社協ほのぼの男性料理教室(初級クラス)

「プロ直伝! ステキおやじのらくらく男飯!」
対象 市内在住の60歳以上の男性の方
日時 5月23日、7月25日

時 集合・解散 アミュー前
場所 日立かみねレジャーランド(茨城県日立市宮田町五丁目)、雨天時は大洗水族館(茨城県東茨城郡大洗町磯浜町)
参加費 2千500円(障害者手帳がない場合は2千960円)
持ち物 身体障害者手帳・愛の手帳・昼食・飲み物・タオル・雨具・小遣い(体験・お土産・買い物などで2千円)
※申込み時に日程をお選びください。申込みした日程の変更はできません。
申込み・問合せ 4月18日~20日午前10時~午後1時または午後6時~7時に、電話で清瀬わかば会・竹野 ☎070・6400・9665へ
蒼空会第3回精神保健福祉講演会
障害があってもこの街で暮らしたい!訪問支援で自分らしい生活を、
対象 精神障害の家族を抱えている方、医療機関関係者、保健福祉関係の学生、家族会活動に参加している方。先着200人
日時 4月21日(土)午後1時30分~3時30分
場所 児童センター
講師 だるまさんクリニック院長 西村秋生氏
※直接会場へ。
問合せ 清瀬どんぐりの家気付蒼空会事務局 ☎042・493・0210

ドイツ語話
ドイツ人講師の下、語学だけでなく文化・社会に触れてみませんか。多少でも学ばれた方大歓迎です。木曜(月)3回17時45分~22時(ベル別)に3クラスあり、生涯学習センター、月会費4千円(2か月分前納)、シユロスクラブ・吉田 ☎042・494・1359
ペンと筆でかく「写経・書」
書と写経の初歩から上級の方が、楽しみながら研究しています。第2・4火曜9時30分~11時30分、生涯学習センター、月会費千500円、徳寿会・野澤 ☎090・9240・2245
楊名時太極拳
深い呼吸と緩やかな動きで、年齢や体力を問わず無理なく続けられる健康法です。まず見学から始めてみませんか。火曜13時30分~15時30分(第2火曜は10時~12時、清瀬けやきホール、2千500円、清瀬元町太極拳サークル・砺波 ☎042・491・9596
少年サッカー新入部員 年長~小学6年生
清瀬小と八小の子ども達を中心に活動している少年サッカーチームです。見学大歓迎。火曜19時~21時、清瀬小体育館、土曜13時~17時、日曜9時~12時、清瀬小または八小校庭、月謝千500円(兄弟割引あり・体験入り部制度あり)、清瀬ジュニアサッカークラブ・関 ☎080・3026・4969

苗まつりを開催
市民農園や家庭菜園などをお楽しみの方へお知らせです。JA東京みらい清瀬支店で苗まつりを開催します。ぜひお越しください。
日時 4月28日(土)・29日(日)午前9時~午後4時30分(29日(日)は正午まで)
場所 JA東京みらい清瀬支店(中里三丁目)
問合せ JA東京みらい清瀬支店 ☎042・491・4500
健康
骨粗しょう症予防教室
骨密度測定・測定結果の説明
日時 4月24日(火)午前9時受

楊名時気功太極拳
太極拳と気功でゆっくりとした流れのなかで、心と身体をリフレッシュさせませんか。初心者歓迎です。土曜10時~11時30分、竹丘地域市民センター、月会費千300円、楊名時気功太極拳の会清瀬宮坂教室・保 ☎042・493・0349
市民伝言板利用案内
6月1日号掲載希望の原稿は、4月16日午前8時30分から5月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 課 ☎042・491・8600
info@kouhou@tk.kosei.jp
楽しくラクラククッキング
簡単に作れる家庭料理を準備してお待ちしています。終了後、同会場に地域サロンを併設します。
対象 市内在住の65歳以上の方。先着10人
日時 5月10日(木)正午~午後1時30分
場所 消費生活センター
費用 300円(試食実習費)
持ち物 手拭きタオル・筆記用具
申込み・問合せ 4月16日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ
健康は8面に続く