

乳幼児健診

今年度の実施日は下表のとおりです。対象者には、個別に通知します。

乳幼児健診の終了後、身長・体重を測定する「子どもの計測日」(2か月～4歳未満児対象)を実施します。受け付けは午後3時～3時20分。
※お問い合わせは、健康推進課母子保健係へ。



	3～4か月児健診		1歳6か月児(2歳未満)健診		3歳児(4歳未満)健診	
	健診日	対象児の生まれ月	健診日	対象児の生まれ月	健診日	対象児の生まれ月
4月	10日	H29年12月	3日	H28年9月	17日	H27年3月
5月	15日	H30年1月	8日	H28年10月	22日	H27年4月
6月	12日	H30年2月	5日	H28年11月	19日	H27年5月
7月	10日	H30年3月	3日	H28年12月	17日	H27年6月
8月	21日	H30年4月	7日	H29年1月	28日	H27年7月
9月	11日	H30年5月	4日	H29年2月	18日	H27年8月
10月	9日 ^(火)	H30年6月	2日 ^(火)	H29年3月	16日 ^(火)	H27年9月
11月	13日	H30年7月	6日	H29年4月	20日	H27年10月
12月	11日	H30年8月	4日	H29年5月	18日	H27年11月
H31年1月	15日	H30年9月	8日	H29年6月	22日	H27年12月
2月	12日	H30年10月	5日	H29年7月	19日	H28年1月
3月	12日	H30年11月	5日	H29年8月	19日	H28年2月

(H=平成)

清瀬市特定不妊治療医療費助成事業・不育症治療費助成事業

清瀬市特定不妊治療医療費助成事業

◆内容
1回3万円を上限として助成します。1年度に2回までを限度。

◆対象者
東京都で決定通知が出ている方が申込み対象となります。
①東京都の申請日から清瀬市への申請時現在でご夫婦どちらも清瀬市に住民登録があること。
②他の区市町村で同様の助成を受けていないこと。

◆申請方法
必要書類を揃えて直接、健康推進課へ。
※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。もしくは、健康推進課母子保健係へ。

清瀬市不育症治療費助成事業

◆内容
1回30万円を上限として助成します。1年度に1回までを限度。

◆対象となる治療
不育症治療に係る医療保険適用外の費用の一部。

◆申請方法
必要書類を揃えて直接、健康推進課へ。
※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。もしくは、健康推進課母子保健係へ。



スマイルベビーきよせ

平成29年4月より、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目ない支援「スマイルベビーきよせ(清瀬市版ネウボラ)」を実施しています。妊娠届出時に全数保健師面接を実施します。出張所での届出の方は、後日ご予約をとっていただき、健康センターへお越しいただいたの面接となります。面接時間の目安は約30分です。

また、妊娠の届出の際は、マイナンバーカードもしくはマイナンバーの記載のある通知カードと、運転免許証など顔写真のついた身分を証明できるものをお持ちください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※お問い合わせは、健康推進課母子保健係へ。

歯と口腔の健康づくり

親子歯みがき教室

口を開けない子どもの仕上げみがき方法、虫歯菌感染予防法、保護者の歯周病予防法、親子歯科健診予約など。

◆対象 6か月～1歳6か月児と保護者

◆日程 月1回開催(1日号の市報でお知らせします)



親子歯科健診

親と子の歯科健診、子どもが自分で歯みがきができるようになる練習。必要に応じてフッ素塗布(無料)など。

◆対象 1歳6か月～3歳児と保護者

◆日程 月曜日または水曜日(詳しくは申込み時にご案内します)

5・6歳児のむし歯予防教室

永久歯の虫歯予防、歯磨き練習、健診、フッ素塗布を行います。

◆対象 5・6歳児

◆日程 7月30日(月)・平成31年3月22日(金)

歯の健康教室

歯科健診、歯磨き指導を行います。

◆対象 18歳以上の方

◆日程 10月24日(水)

※いずれも時間など詳しくは市報・市ホームページでお知らせします。
※申込みは、いずれも市報掲載後に電話で健康推進課母子保健係へ。

子どもの健康相談室(小児救急相談)

小児健康相談や小児救急相談に看護師や助産師などが応じます。また、必要に応じて小児科医師が対応する場合があります。

◆日時 月～金曜日=午後6時～11時(休日・年末年始を除く)、土・日曜日、祝日、年末年始=午前9時～午後11時

◆電話 プッシュ回線・携帯電話で「#8000」、それ以外は☎03・5285・8898へ

各種予防教室・出張講座

ビューティーアップ講座

女性特有の疾患や健康課題、女性ホルモンの変化などの講座です。講話やエクササイズ、測定を行います(夏に講座、秋ごろに測定会)。

◆対象 市内在住で18歳～50歳代くらいまでの女性
※保育あり(先着順)。

※詳しくは、市報・市ホームページでお知らせします。



骨粗しょう症予防教室

骨密度測定と、管理栄養士などによる保健・栄養相談を行います。(年に数回程度)

※申込みは、いずれも市報掲載後に電話などで健康推進課成人保健係へ。

女性の健康づくり教室

骨粗しょう症予防教室などに併設して、乳がんモデル触知体験や女性に関する健康教育を実施します。

※詳しくは、市報・市ホームページでお知らせします。

きれいな肺を保つための講座

両親学級2日目や成人事業に併設して、肺年齢チェックや受動喫煙防止に関する知識など個人のご相談・情報提供を行います。

出張講座(コツコツ健康貯金出前講座)

地域・学校での健康づくり支援活動として、出張講座を行います。内容は、生活習慣病予防・睡眠・禁煙・女性の健康づくりなど、ご要望に応じます(例:肺チェッカー体験・体組成計・足指筋力測定など)。

健康に関する相談

食生活相談(予約制)

健康センターで毎月1回、生活習慣病予防の食事や高齢期の食生活について、管理栄養士が個別相談を受け付けています。日時は毎月市報15日号・市ホームページでお知らせします。

◆対象 市内在住で30歳以上の方とその家族
※申込みは、電話で健康推進課成人保健係へ。

成人健康相談・母子健康相談など

健康推進課には、保健師・管理栄養士・歯科衛生士がいます。健康に関するご相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

※申込みは、電話で健康推進課成人保健係・母子保健係へ。

