柳泉園組合の水銀濃度分析測定結果

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準は定められていないため、自己規制値を0・05mg／ノルマルリューベと定め測定しています。平成29年11月～平成30年1月の測定結果は、左記のとおりです。

測定施設	自己規制値	平成29年11月	平成29年12月	平成30年1月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

問合せ　柳泉園組合☎042・470・1547またはごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042・493・3750

「委託状況届」は4月30日までに提出を

家内労働者へ仕事（内職など）を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。平成30年は4月30日が休日にあたるため、5月1日までに忘れずに提出してください。

問合せ　東京労働局労働基準部賃金課家内労働係☎03・3512・1614

ボランティア保険

ボランティア・市民活動を行うときの事故に備える保険を受け付けます。

内容　活動に関わる傷害保険と損害賠償保険がセットになった保険

費用　300円から（プランにより保険料が異なります）

申込み・問合せ　電話でボランティア・市民活動センター☎042・491・9027へ

就業支援

―ミドルのための再就職対策講座

ミドル世代の就職活動のポイントがわかります。

対象　30歳～54歳の方。先着50人

日時　4月24日(火)午後1時～4時（受け付け開始は、午後0時30分）

場所　東京しごとセンター多摩（国分寺市南町三丁目）

申込み・問合せ　電話で東京しごとセンター多摩☎042・329・4524へ

寄付　寄贈

市（緑地保全基金）へ

きよせの自然を守る会様（5万円）、酒井昭雄様（1万2千48円）

ありがとうございました。

夜間休日納税窓口　納税にご協力を

■**夜間納税・納税相談**
日時　4月25日(水)・26日(木)午後8時まで

■**土曜納税・納税相談**
日時　4月14日(土)午前9時～正午

■**日曜納税・納税相談**
日時　4月29日(日)午前9時～午後4時
場所　いずれも市役所徴収課窓口
問合せ　徴収課徴収係☎042・497・2045

今月の子育て支援事業

直＝直接会場へ　予＝要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予 親子歯みがき教室	**対象**　満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 **内容**　口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など **持ち物**　母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	4月13日(金)・5月18日(金)	午前9時30分～11時（受け付けは午前9時から9時30分まで）	健康センター	電話で健康推進課母子保健係☎042・497・2077へ
予 親子歯科健診	**対象**　1歳6か月～3歳児とその保護者 **内容**　歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布（無料）など **持ち物**　母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
予 両親学級	1日目＝お産の話・栄養の話など。2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方など。 **対象**　これからパパ・ママになるご夫婦 **費用**　100円（1日目のみ） **持ち物**　予約時に確認	1日目＝4月20日(金)	午後1時20分～4時		
		2日目＝5月11日(金)	午後1時20分～4時20分		
予 ママの時間	**対象**　未就学児を持つ母親 **費用**　50円（お茶代） ※別室で保育あり。	4月18日(水)	午後2時～3時30分（受け付けは午後1時30分～）		
予 カンタン!ワンポイント離乳食	**対象**　原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組（保護者のみの参加も可） **費用**　100円（試食費） **持ち物**　母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	4月11日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		4月2日から電話で健康推進課母子保健係☎042・497・2077へ
直 1歳児子育て相談会	**対象**　平成29年3月に生まれた幼児と母親	4月27日（金）	午前9時30分～10時30分（受け付け）	児童センター	健康推進課母子保健係☎042・497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
直 乳幼児健康診査　3～4か月児	平成29年12月に生まれた乳児とその母親	4月10日(火)	午後0時30分～1時30分（受け付け） ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	
1歳6か月児	平成28年9月に生まれた幼児	4月3日(火)			
3歳児	平成27年3月に生まれた幼児	4月17日(火)			
※各健診終了後、「子どもの計測日」（2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け）を実施。当日は持ち物（市ホームページなど参照）をそろえて受け付けをしてください。					
予 新米ママと赤ちゃんの会	**対象**　平成29年12月・平成30年1月生まれの赤ちゃん（第一子）を育てているママ **費用**　500円	4月6日・13日・20日の金曜日	午後1時30分～3時30分	きよせボランティア・市民活動センター	NPO法人ウイズアイ☎042・452・9765 Mail info@with-ai.net
予 CSP幼児版体験講座	褒めて育てる子育てプログラム **費用**　500円	4月10日(火)	午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり	
予 K－net子育てひろば	親子で自由遊び（出入り自由）。コーヒータイム（参加費50円）あり。 **対象**　0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	4月13日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042・444・4533
直 つどいの広場　ころぽっくる	親子で自由遊び・育児相談など。 **対象**　0歳～就学前の子どもとその親	火曜日を除く毎日	午前10時～午後5時（出入り自由）	児童センター	子ども家庭支援センター☎042・495・7701
野塩		月曜日を除く毎日	午前10時～午後3時（出入り自由）	野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ☎042・452・9765 Mail info@with-ai.net
野塩出張		祝日を除く月曜日		あいあいの家（梅園二丁目）	
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042・444・4533
元町				清瀬けやきホール	

※下宿地域市民センターは、4月1日は通常業務を行っていませんが、つどいの広場は通常どおり開室します。

今月の健康づくり

直＝直接会場へ　予＝要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予 直 一般開放　①卓球 ②バドミントン	小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着①12組 ②3組 **費用**　おとな100円・中学生以下50円 **持ち物**　体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	4月21日(土)	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ （各2時間）	市民体育館	下宿地域市民センター☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
直 健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館）		健康増進室（健康センター3階）	健康推進課健康推進係☎042・497・2075
直 ストレッチ体操＊	18歳以上の方	毎週水・木曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時		
		毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
直 みんなで楽しくエクササイズ＊　パンチ＆キック体操	18歳以上の方 **費用**　300円（健康増進室利用料） **持ち物**　室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物	4月7日(土)・22日(日)	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時	いずれも15分前までに会場へ	
イージーダンササイズ		4月15日(日)・28日(土)			
筋力アップ体操		4月1日(日)・8日(日)・21日(土)			
ゆるトレ		4月29日(日)			
太極拳		4月14日(土)			
直 夜間エクササイズ＊　バランスアップ体操		毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分		
予 健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	4月3日(火)・17日(火)	午後7時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係☎042・497・2075へ
	費用　200円	4月8日(日)・22日(日)	午後3時～		

※「＊」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

4月の休日診療

実施日	内科の緊急患者　午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	歯科　午前9時30分～午後5時	担当医
1日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3☎042・496・3311	※緊急患者は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。 1 旭が丘1-26-1☎042・491・2112 ・野本病院 ・塩織病院 ・山本病院 1-32-8☎042・491・0706	清瀬休日歯科応急センター（清瀬市歯科医師会） 上清戸2-6-10（きよせボランティア・市民活動センター内）☎042・491・8611（受付時間は午後4時30分まで）	大西医師
8日	清瀬診療所 元町1-13-27☎042・493・2727			牛田医師
15日	杉本医院 元町2-7-1☎042・492・1199			岩崎（敬）医師
22日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30☎042・496・7015			小幡医師
29日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41☎042・496・7760			柏原（達）医師
30日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042・493・7122			加藤医師

◆24時間電話で聞ける医療機関案内
- 清瀬消防署　☎042・491・0119
- 東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）☎＃7119または☎042・521・2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療
（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）
受付時間　午後7時30分～10時30分　☎042・396・3811
（月・水・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）
受付時間　午後7時30分～10時30分　☎042・461・1535