

今号の主な内容

清瀬市版ネウボラ「スマイルベビー清瀬」 … 2面

コラム
「消費生活相談の現場から」市史で候mini … 4面

お知らせ～information … 5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



清瀬で生活をスタートするお二人に

オリジナル婚姻届&

婚姻手続き早わかりBOOK

リニューアル
しました!!

市では、新たな人生のスタートとなる婚姻届の提出をきっかけに、清瀬市に住み続けたいと思っていただけるよう、オリジナルの婚姻届と、それを綴じ込んだ「婚姻手続き早わかりBOOK」を無料で配布しています。4月から冊子の内容についてリニューアルを行い、表紙の装いも

新たに配布を始めることとなりました。婚姻届の書き方や、市の子育て事業の紹介など、清瀬市で新たな生活を始めるお二人に、役立つ情報を紹介する内容となっていますので、ぜひご活用ください。

問合せ 市民課戸籍係 ☎042・497・2038



オリジナル婚姻届



婚姻手続き早わかりBOOK

オリジナル婚姻届は、市名の由来にもなった柳瀬川や、ひまわり、そしてカワセミなど、自然環境の豊かさが感じられるイラストを配置したデザインとなっています。今回のリニューアルでは市が実施する養蜂事業にちなみ、新たにみつばちのイラストを追加しました。また、カワセミをイメージして描いた幸せの青い鳥も描かれています。

配布開始 4月2日(月)
配布場所 市民課(本庁舎1階)、松山出張所、野塩出張所の各窓口(各出張所での提出はできません)
※オリジナル婚姻届を、他の市区町村へ提出することも可能です。

オリジナル婚姻届を作成している多くの自治体が、ダウンロード形式で提供しているのに対し、当市は、「婚姻手続き早わかりBOOK」のような、婚姻に関する冊子を配布している市内でも数少ない自治体のひとつとなっています。



記念撮影

市では、本庁舎1階フロアに記念撮影コーナーを設置しています。市内の風景が描かれたパネルを背景に、特製のウェルカムボードに飾ったお二人の婚姻届とともに、記念撮影をすることができます。お持ちになったカメラなどでの撮影をお手伝いしますので、婚姻届の提出などで訪れた際はぜひご利用ください。



東京清瀬市みつばちプロジェクト 第8回 蜜源植物の苗木無料配布会

これからの季節に開花する蜜源植物19種類800本の苗木を無料配布します。

対象 東京清瀬市みつばちプロジェクトの友の会メンバー(申込み受付中)

日時 4月17日(火)から20日(金)雨天決行

時間 午前10時～午後3時

場所 清瀬リハビリテーション学院跡地

配布物 サツキ・キンシバイ・シモツケ・ガクアジサイ・リンゴ・サクラほか

友の会メンバーの参加資格 自然を豊かにするみつばちと共に、清瀬の環境保全活動を推進していくというプロジェクトの趣旨に賛同し、その取り組みに協力していただける方(市外在住可)

申込み 郵送またはメールで件名(「みつばちプロジェクト友の会オリジナルメンバー」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-8511 総務課営繕係 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jpへ

問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線254・524)



清瀬市版ネウボラ

ママ・パパを応援！

スマイルベビーきよせ

スマイルベビー面接

妊娠届出時、全ての妊婦さんに保健師が面接します。ストレスに関するアンケートを実施し、妊娠中の悩みや不安、産後の心配事などの相談に応じます。

また、面接の際に育児パッケージ(妊娠期から使える子育て用品)をプレゼントします。

対象 妊娠の届出をされた方

スマイルベビーきよせ
ママヨガクラス

産後ヨガの他、助産師が育児に関すること・産後のママの身体について講話を行い、相談にも応じます。他のママとの交流もできます。

※第2子以降のママも参加可。

対象 生後1か月から6か月までの乳児がいるママ。先着10組

妊娠から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を目指し、平成29年度より清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」を実施しています。

これまでの母子保健事業に加え、一人一人に合ったサポートを提案するための事業です。事業の日時・場所・費用など詳しくは下記または、各月の市報・市ホームページをご確認ください。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077

妊娠中

出産

乳児期

幼児期

スマイルベビーきよせ
つれママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産へ向けての相談に応じます。妊娠期の過ごし方や悩み、産後の生活についての相談の他、お友達づくりや先輩ママからのアドバイスも聞くことができます。

※第2子以降の妊婦の方も参加可。

対象 妊娠中の方(参加時に20週～36週)。先着10人

スマイルベビーきよせ
すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳についての相談に応じる他、他のママとの交流ができます。また、同日開催しているプレママ準備クラスへ参加し、妊婦の方へ出産に向けたアドバイスなどをしていただきます。

対象 生後1か月から6か月までの乳児のいるママでプレママ準備クラスに参加できる方。先着5組

スマイルベビーきよせ
ニコニコ親子クラス

保健師が育児相談に応じます。また、手形・足形アートを実施しています。管理栄養士による手づくりおやつの紹介もあります。

※参加は1年度に1回まで。

対象 生後1か月から1歳未満までの乳児とそのママ。先着10組

平成30年度「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」「清瀬市子育て・キラリ・商品券」を発行します

市内のいろいろな子育てサービスにご利用いただける6,000円分のクーポン券を発行する他、市内商店などで商品購入の際に利用できる4,000円分の商品券を発行します。

クーポン券と商品券とで発行条件・使用条件が異なります(下表参照)。また、本庁舎2階子育て支援課での申請はできませんのでご注意ください。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042・495・7701

	清瀬市子育て・キラリ・クーポン券	清瀬市子育て・キラリ・商品券
発行金額	6,000円	4,000円
対象者	市内在住で0～5歳の子どもを持つ保護者(所得制限なし)	
申請方法	市ホームページからの電子申請または、子育て支援課、子ども家庭支援センター、NPO法人ウイズアイ事務所、NPO法人ピッコロ事務所、NPO法人こども劇場、市内各つどいの広場、公立保育園などで配布される申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、子どもの氏名・住所と生年月日がわかる資料(乳児医療証など)を添え、直接窓口・郵送で〒204-0012 中清戸3-235-5 子ども家庭支援センターへ ※商品券は5月以降に順次お渡しします。	
申請期間	4月1日(日)～平成31年3月31日(日) ※電子申請は2月28日(木)まで。	4月1日(日)～平成31年2月28日(木)
有効期限	平成31年3月31日(日)	平成31年2月28日(木)
使用できるサービス・店舗	市内の子育てサービス ※対象サービスは右記参照。	市内の約240の取扱店 ※対象店舗など詳細は市ホームページへ。

クーポン券が使用できるサービス一覧

・養育支援ヘルパー(育児支援ヘルパー)、ひとり親家庭ホームヘルプサービス、ファミリー・サポートきよせ、子どもショートステイ、認可保育園一時保育(すみれ、きよせ、どろんこ保育園ほか)、NPO法人が行う一時保育(ウイズアイ、ピッコロ)、「新米ママと赤ちゃんの会」(NPO法人ウイズアイ)などの子育て講座、病児保育室チルチルミチル(武蔵野総合クリニック)、病後児保育室ひまわり(きよせ保育園)、認可幼稚園プレスクール、NPO法人清瀬こども劇場事業、清瀬けやきホールでの子育て事業(ベビーマッサージなど)、西武ハイヤーのママタクなど

※商品券はクーポン券同様に子育てサービスに利用することができます(クーポン券を商品券として利用することはできません)。
※郵送での申請の際は資料の写しを同封。電子申請の場合は氏名・住所・生年月日が分かる資料の写真を添付してください。

「ファミリー・サポートきよせ」保育サービス講習会

育児の援助を受けたい「依頼会員」と、援助を行う「提供会員」が、地域のなかで子育てについて助け合う会員組織です。

受講後は「提供会員」として、子育ての応援に参加していただきます。

対象 市内及び近隣に居住している20歳以上の健康で子どもが好きな方(保育は要予約)

日時・場所 下表のとおり

費用 2,571円(テキスト代)

申込み・問合せ 5月2日までに電話または子ども家庭支援センターなどにある申込用紙に必要事項を記入しファクスでファミリー・サポートきよせ ☎042・492・1139 ☎042・444・4546へ(電話は午前9時～午後5時)

保育サービス講習会日程				
日程		時間	内容	場所
5月	14日(月)	午後1時～	受け付け	児童センター他
		午後1時30分～2時30分	開校式・オリエンテーション	
		午後2時40分～4時40分	保育の心	
	16日(水)	午前9時30分～午後0時30分	心の発達と保育者のかかわり	
	24日(木)	午後1時30分～3時30分	身体の発達と病気	
	25日(金)	午後1時30分～4時30分	★小児看護の基礎知識	
	28日(月)	午前9時30分～正午	事故による子供の傷害	
		午後1時～3時	子供の生活へのケアと援助	
	31日(木)	午前9時30分～午後0時30分	★普通救命救急講習	
午後1時30分～3時		★病児・病後児保育施設見学		
6月	4日(月)	午前9時30分～午後0時30分	子供の遊び	
		午後1時30分～4時30分	子供の栄養と食生活	
	7日(木)	午後2時30分～4時30分	障害のある子の預かりについて	
	13日(水)	午前10時～正午	子育て支援サービスを提供するために	
		午後1時～2時	修了式	

※★の付いた講習に保育はありません。日程・場所などは変更になる場合があります。

平成30年度児童手当・児童育成手当・児童扶養手当の支給年間スケジュール

児童手当と児童育成手当は6月・10月・2月に、児童扶養手当は4月・8月・12月にそれぞれ前月分までの手当(4か月分ずつ・下表参照)を支給します。

ただし、年度途中で各手当の受給資格がなくなった方へは、資格消滅日の翌月に手当を支給します。

児童手当・児童育成手当

児童扶養手当

また、清瀬市では原則として各支給月の15日に指定口座へ手当を振込みますが、15日が土・日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日の場合は、その直前の金融機関営業日が振込日となります。

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

児童手当・児童育成手当		児童扶養手当	
支給日	内訳	支給日	内訳
6月15日(金)	2月・3月・4月・5月分	4月13日(金)	平成29年12月、平成30年1月・2月・3月分
10月15日(月)	6月・7月・8月・9月分	8月15日(水)	4月・5月・6月・7月分
平成31年2月15日(金)	10月・11月・12月、平成31年1月分	12月14日(金)	8月・9月・10月・11月分

※振込みの際に支払通知書は送付していません。記帳で振込みの確認をお願いします。

「きよせボランティア・市民活動センター」が開設

4月2日(月)に、ボランティアセンターと市民活動センターが統合し、「きよせボランティア・市民活動センター」が開設されます。

ボランティアセンター事業は、これまでの市民活動センターに場所を移して行います。

開館時間 月～土曜日(年末年始・祝日除く)午前9時～午後5時

場所 上清戸2-6-10

問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027

～ 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

4月6日(金)～15日(日)は

春の全国交通安全運動

今回の交通安全運動の5つのポイント



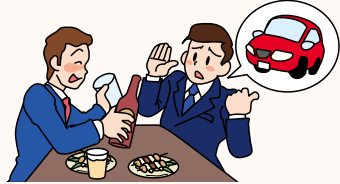
子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止



自転車の安全利用の推進



全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



飲酒運転の根絶



二輪車の交通事故防止

自転車も交通ルールを守りましょう

自転車は、道路交通法により「軽車両」に位置付けられ、自動車と同様の交通ルールに従って、運転をしなければなりません。平成27年6月から、道路交通法の一部改正により、悪質・危険な運転を繰り返す自転車運転者に対して「自転車運転者講習」が義務化されました。

平成30年度「子どもと高齢者の自転車安全教室」

春の全国交通安全運動期間中に、子どもと高齢者への交通安全マナーの周知徹底をはかるため、自転車安全教室を実施します。東村山警察署による自転車の実技指導などを行いますので、ぜひお越しください。

日時 4月7日(土)午前10時～11時30分

場所 清瀬小学校

※直接会場へ。雨天中止。

問合せ 駐車場交通協力会・小原 ☎090・3348・6847、道路

交通課交通安全係 ☎042・497・2096

ご利用ください！ クレア市営駐車場

クレア市営駐車場は24時間営業となっています。また、「パーク&ライド」と「カーシェアリング」の2つのサービスも実施していますので、お買い物やドライブなどの際にぜひご利用ください。

問合せ 道路課交通安全係 ☎042・497・2096

「パーク&ライド」とは？

駐車場事業者と鉄道事業者による、環境とお財布に優しいサービスです。クレア市営駐車場に駐車して電車に出掛けることで、駐車料金が割引されます。

①



クレア市営駐車場に車をとめて、交通系ICカードを使用して、清瀬駅から電車でお出掛け。

②



出庫時に交通系ICカードで精算。清瀬駅の降車履歴が確認され、駐車料金が100円割引されます(最大料金適応時のみ)。

※クレア市営駐車場の駐車料金については市ホームページをご覧ください。
※パーク&ライドサービスについての詳しいお問い合わせは、タイムズクラブ ☎0120・39・8924 ☎https://times-info.net/へ。

「カーシェアリング」とは？

必要なときに自由に車を利用できるサービスです。まずはタイムズカーシェアリングのホームページ(下記参照)で会員登録(有料)し、会員カードを入手しましょう。

①



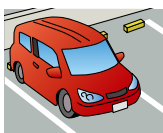
パソコン・携帯電話・スマートフォンで車の空き状況を確認し、予約します。

②



会員カードをカーシェアリング用の車にかざし、ロック解除。車を使用できます。(15分に付き206円より・ガソリン代込み)

③



ご利用が終わったら、クレア市営駐車場に車を戻し、会員カードで施錠して終了。

※カーシェアリングサービスについての詳しいお問い合わせは、タイムズ24 株式会社 ☎0120・20・5037 ☎http://plus.timescar.jp/へ。

地震の発生に備え、耐震診断や耐震改修の検討を

安全・安心な住宅に住み続けるために耐震診断や耐震改修などの調査・工事に要した費用の一部を助成しています。

■耐震診断助成制度

対象者 左記の対象住宅を所有し、市税を滞納していない方

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、延べ床面積の2分の1以上を居住用としている住宅

助成額 診断費用(税抜き)の3分の2以内で上限10万円

※耐震診断を行う機関は、市が指定する機関に限ります。指定機関以外の診断機関による診断は、助成の対象外です。

■耐震改修等助成制度

対象者 下記の対象住宅を所有し、市税を滞納していない方(所有権が共有とされた住宅)

住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者。助成対象住宅が借地の場合は、所有者に当該工事の承諾が得られる方)

対象住宅 上記制度を利用して耐震診断助成の交付対象となった住宅で、診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅

助成額 耐震改修工事Ⅱ工事費用の3分の1以内で上限30万円、耐震シェルター等設置工事Ⅱ工事費用の10分の9以内で上限30万円(いずれも税抜き)

※ご希望の方は、事前に左記へご相談ください。助成は対象住宅に対して1回限り。

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

交通災害共済の申込みを受け付け中

加入資格 共済期間の開始日に清瀬市に住民登録のある方

共済期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)(4月1日(日)以降に加入申込みをした場合、申込日の翌日から平成31年3月31日(日)まで)

会費 1人あたりAコース年額1,000円・Bコース年額500円(おとな・子ども共通で、1人1口)

※見舞金の請求には、交通事故(人身)証明書が必要です。

※現在、加入している方も平成30年度は改めて申込みが必要です。

問合せ 道路課交通安全係 ☎042・497・2096

募集 嘱託員(学童クラブ指導員・児童厚生員・保健師)

職種 ①学童クラブ指導員②児童厚生員③保健師

資格・募集人数 ①②保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方。③保健師の資格を有する方。いずれも若干名

募集要項の配布 いずれも4月2日(月)から13日(金)までの土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時までに職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは募集要項を参照。

申込み・問合せ いずれも4月13日(必着、土・日曜日を除く)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で職員課職員係 ☎042・497・1843へ

募集 「HIROSHIMA and PEACE」参加者

市が加盟する平和首長会議では、青少年「平和と交流」支援事業の一環として、広島市立大学で開講している「HIROSHIMA and PEACE」に、加盟自治体の青少年を招へいする事業を実施しています。

募集条件など、詳しくは市ホームページまたは平和首長会議のホームページ ☎http://www.mayorsforpeace.org/jp/をご覧ください。

問合せ 企画課市民協働係 ☎042・497・1803

太陽光発電システムなどの設置に補助金を支給

住宅用新エネルギー・省エネルギー機器の設置費用の一部を助成しています。

対象 次のすべての条件を満たす方。①市内に住民登録し、実際に居住している②住民税の滞納がない、または非課税の決定を受けている③市内の住宅に新たに補助対象機器などを設置した、または補助対象機器などが設置された住宅を購入し、居住している

補助額 太陽光発電システムⅡ1台あたり3万円(上限10万円)、家庭用燃料電池(エネファーム)Ⅱ5万円または当該補助対象機器などの設置に要した額のいずれか低い額

※両機器を設置した場合はそれぞれを合わせた金額。

※必要な書類など詳しくは市ホームページまたは下記へ。

平成30年度申込み期間

第2期	第1期
申込み期間	申込み期間
12月1日～12月31日	1月1日～6月30日
平成31年2月2日	6月1日～8月3日

申込み・問合せ 補助対象機器の設置日(太陽光発電システムⅡ電力供給契約申込書の「承諾日」、ただし「承諾日」が平成29年12月31日以前の場合は東京電力の「購入実績お知らせサービス」購入電力量のお知らせ)の「購入開始年月日」。家庭用燃料電池Ⅱ東京ガスの「エネファーム安心フルサポート証」の「設備お引渡し日」に応じた申込みの受け付け期間内(左表参照)に必要な書類を添えて、直接水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099へ(郵送不可)

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。
日時 4月29日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 立川こしら(独演会)、立川かしめ

②清瀬リコーダーフェスティバル Vol.3 リコーダーオーケストラを楽しもう!

日時 4月22日(日)午後2時30分～(開場は午後1時30分)

費用 一般2,000円・友の会1,800円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円・高校生以下500円(全席自由)

出演 アンサンブル"アクアレラ" 浅井愛&松浦孝成(リコーダー)、畑内浩(ギター)

③伊奈かっぺいライブ～その17～

津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気のトークライブです。

日時 7月15日(日)午後3時30分～(開場は午後3時)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

出演 伊奈かっぺい、山下進(津軽三味線・尺八・横笛)

④歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々を生演奏にあわせて歌いませんか。

日時 4月18日(木)午後2時～4時(チケットの発売は午後1時30分～)

費用 1,000円(全席自由)

講師 杉山公章氏

⑤新・目指せ名人! 三遊亭天どん

桃月庵白酒とこはくの師弟コンビと三遊亭天どんの競演です。

日時 5月30日(水)午後7時～(開場は午後6時30分)

費用 前売り一般2,800円・友の会

2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、桃月庵白酒、桃月庵こはく(はまぐり改メ)

⑥絵本deリトミック

絵本や手遊びをとおして、楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。

日時 4月6日(金)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)

＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分

費用 各クラス1,500円

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装

⑦講座「おけいこアロマ」

手から美しく～春のスキンケア～先着12人。

日時 4月17日(火)午後2時～3時30分

費用 1,500円

講師 西脇直子氏

⑧講座「写経教室4月～6月」

般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日18人。

日時 月曜教室＝4月23日・5月7日・6月25日、木曜教室＝4月12日・5月10日・6月14日。いずれも午前10時～正午

費用 3,000円(全3回、用紙代別)

講師 横田游心氏

持ち物 大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙

⑨講座「ベビーマッサージ教室」

赤ちゃんへのマッサージ。

対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組

日時 4月17日(火)午前10時30分～正午

費用 600円

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ

⑩生花アレンジメントレッスン

季節に合わせた生花を自分で素敵

にアレンジメントしてみませんか。各回ごとの受講も可。各回先着10人。

日時 4月28日(土)午前9時30分～、5月26日(土)午後2時～

費用 4月＝3,500円、5月＝3,200円(初めての方は別途器代500円)

講師 福井ひろ子氏

持ち物 巻尺・雑巾

※⑥⑨は清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます。

申込み・問合せ ④は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①可愛い太巻き作り

春を彩る飾り巻き寿司2種類を作ります。先着15人。

日時 4月14日(土)午後1時～3時30分

費用 2,300円

講師 西原綾果氏(飾り巻き寿司インストラクター1級)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク

②発酵パワー学ぶ&造る 第1回「味噌」

発酵について学びながら味噌造りをします。先着20人。

日時 4月21日(土)午前10時30分～正午

費用 2,200円(容器代込み)

講師 高田妃出美氏(発酵マイスター)

申込み・問合せ いずれも4月3日から直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)

対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人

日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・

スマホ＝4月19日(木)、5月17日(木)午前10時～午後0時15分

◆無料健康麻雀教室

対象 麻雀が初めてまたは初級の方で、全5回参加できる方。先着20人

日時 5月11日・18日・25日、6月1日・8日の金曜日、午前10時～正午

※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆全編生解説プラネタリウム

「ねこ座はどこへいった?～忘れ去られた星座たち～」

かつて「ねこ」の星座があったのをご存知ですか?

現代の図鑑や早見盤で姿を見ることができなくなった「ねこ座」のように、忘れ去られた星座たちがよみがえります!

小学2年生以下の方は保護者同伴。先着234人。

日時 5月6日(日)までの午後3時50分～。ただし4月8日(日)までと4月25日(木)、5月1日(火)・2日(水)、土・日曜日、祝日は午後1時10分～・午後3時50分～。5月3日(木)～5日(土)は午後2時～・午後4時30分～

費用 観覧付入館券(おとな1,000円、4歳～高校生400円)

※当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売。

※4月9日(月)～12日(木)、16日(月)～19日(木)、23日(月)は休館日です。

問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100



消費生活相談の現場から

『総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』はがき

—不当(架空)請求、それらしい言葉に騙されないで—

【事例】

右図のような不当(架空)請求のはがきが数か月前より市内の60代、70代の女性宛に多数届いています。

【アドバイス】

以前から相談がありました。が、今回ははがき文面にシールが貼られるようになりました。

しかし、騙しのポイントは以下のように、以前と変わりません。

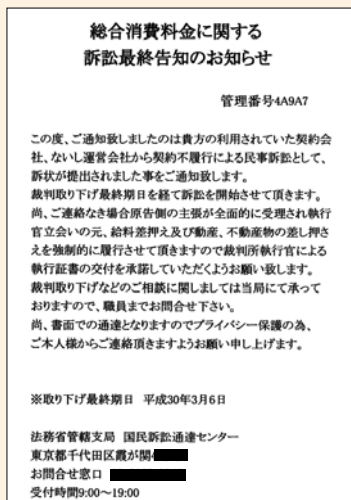
●何(商品、役務)を、どこ(事業者)といつ・いくらで契約した話なのか内容がわからない

●約束不履行、訴訟、差し押さえ、執行官などのワードを多用する

●誰かに相談させないために取り下げ最終日(連絡を受け付ける日)をはがきが着いた翌日、あるいは当日に設定

●連絡先住所を、霞が関、国民訴訟〇〇センターなどとして行政機関と思わせる

相談者のなかには慌ててしまい、もしや、以前の通販代金の



市内に送付されているはがき

ことか、と掲載されていた電話番号に連絡した方がいました。

すると、「そうです、そのことが解決していません、当方が依頼している弁護士に保証金をつめば訴訟取り下げ手続きを行います」という話になったということです。このはがきの狙いはここにあると思われます。

ちなみに裁判所からの訴訟書類は「特別送達」という封書で届きます。おや? あれ? と思ったらすぐに消費生活センターにご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212(相談専用)

市史で候 そうろう mini

市史編さん事業が平成26年4月に始まり、清瀬市のホームページ上でブログ、市史編さん草子「市史で候」をお届けしています。

今回から、そこで取り上げた清瀬の歴史や文化を「市史で候 mini」と題して、市報でもご紹介していきます。

まずは、桜のお話を一つ…。

清瀬で桜と言えば、柳瀬川の桜並木。この桜並木、いつごろできたものかご存知ですか?

その答えは昔の市報のなかに。

昭和48(1973)年1月1日号掲載の座談会報告で、市民から安心して通れる自転車道路が要望され、当時の渋谷邦蔵市長

柳瀬川の桜

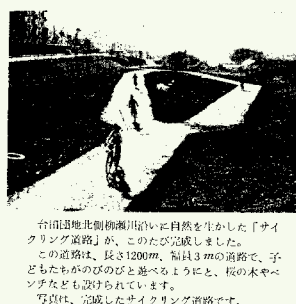
「市史で候」十一の巻「柳瀬川の桜」より

が柳瀬川沿いにその予定があることを語っています。

その年の10月15日号には、「サイクリング道路 建設工事はじまる」との記事。このころの清瀬は、10年で人口が2.5倍増。ベッドタウンとして発展中で、台田団地の他、いろいろな施設もできていきました。

そして昭和49年1月1日号では、遂に「自然を生かしたサイクリング道路完成」の記事。いわく「子どもたちがのびのびと遊べるようにと、桜の木やベンチなども設けられています」。

40余年を経て、今も人々の目を楽しませているのは、この桜の木なのです。



昭和49年1月1日号の記事



より詳細な記事は清瀬市ホームページをご覧ください。
清瀬市トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ

「Kiyose Free Wi-Fi」のサービス提供を開始

市民生活の向上と市の魅力発信に繋げることを目的とし、3月20日より誰でも無料でWi-Fiに接続できる通信環境を、下記市内4施設に整備しました。

スマートフォンなどを活用し「市政情報の取得」、「WEBサイトの閲覧」などを行うことが可能となります。

設置場所 市役所本庁舎・清瀬けやきホール・アミュービル・児童センター

使用方法 下記のSSIDを入力後、メールアドレスなどを登録してください(登録後はSSIDの入力だけでWi-Fiの使用が可能)

SSID Kiyose_Free_Wi-Fi

※回線の状況によっては繋がりにくい場合があります。

問合せ 秘書広報課広報広報係 ☎042・497・1808



「Kiyose Free Wi-Fi」設置場所に掲示されているステッカー

定例会	日時	会場
第4回	4月20日(金)午前9時30分～	市役所本庁舎
第5回	5月23日(水)午前9時30分～	健康センター
第6回	6月15日(金)午前9時30分～	健康センター
第7回	7月20日(金)午前9時30分～	市役所本庁舎
第8回	8月17日(金)午前9時30分～	健康センター
第9回	9月14日(金)午前9時30分～	中清戸地域センター
第10回	10月19日(金)午前9時30分～	市役所本庁舎
第11回	11月16日(金)午前9時30分～	中清戸地域センター
第12回	12月21日(金)午後3時30分～	生涯学習センター
平成31年第1回	1月18日(金)午前9時30分～	健康センター
第2回	2月22日(金)午前9時30分～	市役所本庁舎
第3回	3月22日(金)午後3時30分～	生涯学習センター

平成30年度清瀬市教育委員会定例会
原則として教育委員会の会議は公開していますので、傍聴できます。
日時・場所など 左表参照
※傍聴を希望の方は開始時刻10分前ころまでに直接会場へ。
問合せ 教育総務課庶務係 ☎042・497・2537

平成30年度狂犬病予防注射

日時 屋外会場は下表のとおり(雨天などで中止する場合は午前9時・午後1時に決定し、会場に掲示)。動物病院会場(詳しくは下記へ問い合わせ、または市報きよせ3月15日号3面参照)でも4月30日(月)まで接種可能
費用 3千650円(注射料3千100円と注射済票交付手数料550円・釣り銭のないようご準備ください)
持ち物 申請書(裏面の問診票に記入済みのもの)

日時	場所
午前9時10分～40分	児童センター 駐車場
午前10時20分～50分	竹丘公園
午前11時20分～50分	野塩地域 市民センター
午後1時15分～45分	下宿地域 市民センター
午後2時10分～40分	健康センター 駐車場

※車での上場はご遠慮ください。また、会場以外や期間外に受けた場合は、接種証明書を持参し、左記へ。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

平成30年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を4月2日(月)から5月31日(木)まで縦覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。
縦覧できる方 平成30年1月1日現在、市内に固定資産をお持ちの納税者の方
時間 午前8時30分～午後5時
場所 市役所本庁舎1階
持ち物 ①印鑑 ②身分証明書 ③委任状(本人でない場合)

のみの④マイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写し(個人単独名義の名寄台帳でマイナンバー記載のものが必要な場合のみ)
※委任代理人による交付請求でマイナンバー記載のものが必要な場合は、委任状へのその旨の記載と本人に係る②④の写しが必要になります。
問合せ 課税課固定資産税係 ☎042・497・2042

音訳ボランティア講座

目が見えにくい方に対し、印刷物を音声化して情報をお伝えするボランティアの養成講座です。

受講を希望する方は4月18日(水)の説明会にご参加ください。

日時 5月9日～7月11日の毎週水曜日午前10時～正午(全10回)

場所 コミュニティプラザひまわり
対象 62歳以上の方でパソコン

操作ができ、市内で活動意欲のある方
費用 3千500円(教材費・社会費を含む)
説明会 4月18日(水)午前10時からコミュニティプラザで実施
申込み・問合せ ボランティア・市民活動センター ☎042・491・9027へ



カラダはいつも元気を求めている! 『よろず健康教室』開催中

軽体操・ストレッチ・脳トレなどの体操教室です。複数の会場の参加も可能です。
対象 60歳以上の方
日時・場所 左表参照
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル(必要な方)

※参加費無料、直接会場へ。体に痛みがある時や体調のすぐれない時は、参加をお控えください。
問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎042・497・2081

地区	会場	日時
中里	中里都宮8号棟(中里四丁目)	月曜午後1時～金曜午前10時30分～
	清瀬台田団地第1集会所(中里六丁目)	月曜午後2時～
下清戸	コミュニティプラザひまわり	月曜午前10時30分～
梅園	特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)	第1・3月曜午後1時～第2・4水曜午後1時～
竹丘	竹丘老人いこいの家	火曜午前10時～
野塩	野塩老人いこいの家	月曜午後2時15分～金曜午前11時～
中清戸	中清戸中央老人いこいの家	水曜午前10時～
	中清戸地域市民センター	金曜午前9時～
旭が丘	旭が丘老人いこいの家	金曜午前9時30分～

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

対象者へ3月末に案内を送付しました。
対象 下表参照
実施期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
費用 5千円

※過去に当該の予防接種を受けたことのある方は対象外。
※60歳から64歳までの方で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級)で接種を希望する方は左記へ。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

年齢	平成30年度接種対象者生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

平成30年度清瀬シニアカレッジ(前期)

シニア世代の方が地域社会で生きがいを持って生活できるように、幅広い学習と出合いの場を提供します。

対象 市内在住・在勤で55歳以上の方(応募多数の場合は抽選)
日程・内容など 左表参照
会場 生涯学習センター
申込み・問合せ 4月13日(消印有効)までに往復はがきに記載例のとおり記入し、生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ(結果は4月27日)

※記載に不備があると、受け付けできない場合があります。返信用の表には申し込み者の住所・氏名を記入してください。

【往復はがき記載例】

往信用(裏)

清瀬シニアカレッジ(前期)

1.希望する講座番号・講座名(希望する講座を全て記入)

2.住所

3.氏名(フリガナ)

4.年齢

5.電話番号

往信用(表)

〒204-0021

清瀬市元町1-2-11

アミュービル5階

生涯学習スポーツ課 行

講座番号・講座名	日時	内容など
1.丸わかり!ヨーロッパの世界遺産(全4回)	5月11日・18日・25日、6月1日の金曜日午後2時～4時	世界遺産登録の理念や目的を理解したうえで、人気の観光地が集中するヨーロッパの世界遺産を国別に見ていきます。定員55人。 講師 本田陽子氏
2.西郷隆盛(全4回)	5月14日・21日・28日、6月11日の月曜日午後2～4時	今年の大河ドラマの主人公「西郷隆盛」についてお話します。定員60人。 講師 鈴木貞夫氏
3.若返り!いきいき楽しい脳トレ講座(全4回)	6月5日・12日・19日・26日の火曜日午後2時～4時	脳トレなどの基礎知識を学びながら、簡単なゲームやクイズで若返りしましょう。定員80人。 講師 藤本肇氏
4.歌声喫茶(全4回)	6月20日、7月4日・18日・8月1日の水曜日午後2時～4時	当時の歌を皆で楽しく歌いませんか。定員120人。 講師 島袋良彦氏
5.ポップアップカードと飛び出す絵本作り(全4回)	6月15日・22日、7月6日・13日の金曜日午後2時～4時	基本的な作り方を学びながら、季節にちなんだ手作り絵本、ポップアップカードを作ります。定員25人。 費用 1,000円(材料費) 講師 桑原妙子氏
6.展覧会を楽しもう!～フェルメール、ルーベンス、ムンクがやって来る～(全3回)	7月5日・12日・19日の木曜日午後2時～4時	3人の画家を取り上げて、来日作品も含めて、それぞれの芸術と生涯について紹介します。定員55人。 講師 斎藤陽一氏

催し物

第16回郷土博物館
テーマ展 示

―途絶えた郷土芸能―中里万作

市の郷土芸能「中里万作」の公演風景や記録・道具類をご覧ください。

日時 4月10日(火)～6月30日(土)午前9時～午後5時(月曜日は休館。ただし4月30日(月)は開館。5月1日(火)は休館)

場所 郷土博物館

※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

ミュージアム・シアター
「多摩地域の文化財」

16ミリフィルムによる記録映画の上映。①下宿のふせぎ行事②百村の蛇より行事。先着50人。

日時 4月19日(木)午後1時30分～(上映時間は①1133分、②1130分)

場所 郷土博物館

※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

春季市民ウォーキング

―東京マラソンコースを歩く―第1弾
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着25人程度(最少催行人数10人)

日時 4月15日(日)午前7時50分集合(午前8時まで受け付け)

場所 東京都庁～日本橋(約10キロ)
集合・解散 清瀬駅北口交番前

持ち物 昼食・飲み物・雨具(天候に応じて)・筆記用具・健康保険証・交通費(ICカード推奨)・タオルなど
※交通費は自己負担。
申込み・問合せ 4月2日～10日の平日午前9時～午後5時に電話予約後、所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

図書館事業「子ども読書の日」子ども会

①鯉のぼりをつくろう

②男の子も女の子もいろんなかんでへ・ん・し・ん

③ストローでバタバタ羽ばたく工作

対象 幼児～小学生。いずれも先着20人

日時 ①4月18日(水)②4月25日(水)いずれも午後3時30分～(40分程度)

場所 ①竹丘図書館②野塩図書館③元町こども図書館

申込み・問合せ 直接窓口または電話で①竹丘図書館 ☎042・495・1555②野塩図書館 ☎042・493・4086③元町こども図書館 ☎042・495・8666へ

日本語学習支援
ボランティア養成講座

外国人の日本語学習を支援するための基礎を学びます。対象 国際交流に興味・関心のある方。先着30人

日時 5月16日～7月4日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分、日本語教室(1回)、6月3日(日)の日本語スピーチ発表会の見学(全10回)

場所 生涯学習センター

費用 3千円(資料代含む)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集

少年少女ロボットセミナー
in 清瀬2018参加者

受講者自身が「オリジナルロボット」を製作し、デザインコンテスト・競技会を行います。競技会入賞者は全国大会への出場権が与えられます。

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生で、左記の日程にすべて参加可能な方。ボクサーコースⅡ初級・スパイダーコースⅡ上級、各コース定員20人。(応募者多数の場合抽選)

日時 6月2日(土)・3日(日)・17日(日)いずれも午前10時～午後4時

場所 児童センター

費用 初級コース千円・上級コース2千円
※過去に参加したコース及びその下級コースへの申込みはできません。

申込み・問合せ 4月7日から5月7日午後5時までに申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で児童センター ☎042・495・7700(火曜休館)へ

東京都子育て支援員
研修(第1期)の受講者

対象 市内に在住・在勤で、今後子育て支援員として就職する意欲のある方

申込み・問合せ 4月23日までに市役所子育て支援課と子ども家庭支援センターで配布している「受講申込書」に必要事項を記入し、郵送で〒163-0719 新宿区西新宿2-17-1小田急第一生命ビル19階 (公財)東京都福祉保健財団法人材養成部福祉人材養成室 ☎03・3344・8533へ

清瀬市都市計画マスタープラン見直し検討委員

市のまちづくりの総合的・長期的な方針である「都市計画マスタープラン」の改定について検討する委員を募集します。

対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学の方で、全ての会議に出席可能な方(市職員または市議会議員を除く)。定員5人程度
任期 7月～平成32年3月(8回程度の会議を開催予定)
報酬 5千円(1回の出席につき)

申込み・問合せ 4月20日までに応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・現在所属活動している団体や経験・資格などを明記し、郵送・持参または市ホームページ内にある専用フォームのいずれかによりまちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093へ

東京消防庁職員

東京消防庁の消防業務に従事する方の採用試験を行います。

※各試験区分の申込方法・期日など、詳しくは東京消防庁ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

市民伝言板

☆サークル仲間募集

ヨーガの体操と呼吸法で心身リフレッシュ、健やかに。初心者・経験者歓迎。月3回火曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・会費3か月3千円、健康ヨーガ・藤井 ☎042・493・7405

歌声楽器練習サークル
ギター、ミニ楽器など(持ち込み可)の伴奏でヴォーカルと楽器をレベルアップ。初心者歓迎。水曜9時～12時、松山地域市民センター、年会費千200円・参加時室料100円、安定ボイス・香川 ☎042・492・6553

草花の手入れボランティア
虹の会は、清瀬療護園で庭の手入れをしています。一緒に草花の手入れをしませんか。火・金曜13時～16時くらいまで(間に休憩あり)、清瀬療護園(竹丘三丁目)、無料、虹の会・嶋原 ☎080・6605・3754

トウインクルベル(女性ミュージックベル)
清瀬にできた女性だけのミュージックベルのサークルです。一緒に楽しく活動しませんか? 見学・体験随時可。月2回水曜19時～21時、中里地域市民センター、月会費2千500円(教材費込み)、トウインクルベル・古澤 ☎090・7730・2101

水墨画
気軽に楽しく、水墨画を一日体験してみませんか。道具は不要です。4月3日・17日13時30分～15時30分、生涯学習センター、無料、現代墨画陽水会・岡田 ☎042・493・4856

カラオケ教室
カラオケ同好会で課題曲を全員で歌います。月に1曲ずつ勉強します。年齢は問いません。初心者の方お待ちしています。第2・4金曜18時30分～20時30分、松山地域市民センター、入会金千円・月会費千800円、松

山カラオケ教室・坂井 ☎090・1813・8767

美姿勢ウォーキング

現役モデルが教えるウォーキングレッスン。正しい姿勢と美しい歩き方で基礎代謝を高めよう! 小学生からOK! 火曜19時～20時、中清戸地域市民センター、初回500円・1回千500円、スパークル・玉野 ☎090・2144・6623

健康太極拳
呼吸法にのっとったバランス運動。心も身体もリラックスします。転倒予防、健康維持のために始めてみませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月2千600円、楊名時健康太極拳・廣野 ☎042・491・6773

絵手紙
新会員歓迎。へたでもいい絵手紙。絵心なんてなくてもいい。気軽に楽しませんか? 第2水曜9時30分～11時30分、生涯学習センター、年会費1万円(中途入会は月割り)、清瀬絵手紙サークル・本橋 ☎042・491・3309(17時～21時)

藤工芸
水につけると柔らかなる紐状の材料の藤1本で、家庭で使用するカゴなど作ります。小物作成初級から、どなたでもできます。4月から月2回(半年間)午前または午後2時間(隔週予定)、市内公共施設、入会金500円、月会費3千円(材料費込み)、藤工芸・ラタンサークル ラタン・あみあみ・富田 ☎042・492・2937

ウクレレサークル
ジャズ・ハワイアン・ラテン・歌謡曲などの曲をウクレレで弾きながら楽しく歌いましょう。月2回木曜、初級10時～11時20分・15時10分、16時30分、中級11時30分～15時、野塩地域市民センター、入会金500円・月会費2千600円(諸経費含む)、ウクレレサークル・メレメレ・金子 ☎090・8088・8318

絵手紙
「へたでもいい、へたがよい」をモッ

トーに楽しみなから行っています。一緒に余暇を共有しませんか。第4水曜13時30分～15時30分、生涯学習センター、年会費8千円、清瀬絵手紙友の会・永田 ☎042・493・4048

フラダンス初心者
アロハの精神を学びながら楽しく健康に! 一緒に踊りませんか?(定員になり次第締め切り)第2・4水曜13時30分～14時30分、台田団地集会所(下宿一丁目)、月会費千500円、KDマナヒロ・森山 ☎042・494・2359

還暦野球
健康のため、野球を楽しみましょう(58歳以上の方)。現在部員20人が在籍しています。水曜11時～13時、市内及び近隣の野球場、月会費2千円、清瀬ナイツ・篠原 ☎042・492・6253

☆催し物
アフリカへ毛布をおくる運動
アフリカでは、1枚の毛布で救われる人がいます。毛布が、命の支えになっています。毛布の提供をお願いします。5月6日10時～15時、神山公園、無料、環境・福祉をすすめる会・手塚 ☎080・4205・3665

桜餅づくりとお茶席体験
自分で桜餅を作り、清瀬茶道連盟のお茶席でお抹茶を楽しむ春のイベント。和の文化を体験してみませんか。4月8日13時～14時30分、材料がなくなり次第終了、児童センター、参加券150円(桜餅1個とお抹茶1服、お茶の聞きよせ・杉田 ☎042・492・0589

JDMダンスパフォーマンス
ダンスと劇2部構成からなる会です。他とは少し異なるダンスの世界と心があたたかくなるパフォーマンスです。4月14日15時(開場は14時30分、清瀬けやきホール、無料、シヤノール・牛窪 ☎090・7847・0446

脳トレ元氣塾～カラ
オケと運動で脳トレ！

対象 おおむね65歳以上の
方。各回先着30～40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。

コース名(問合せ先)	日時	場所
①ゆうゆう元氣塾(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500	毎週水曜日 1.午前10時15分～11時45分 2.午後1時15分～2時45分	コミュニティプラザひまわり
②しんあい元氣塾(きよせ信愛地域包括支援センター) ☎042・492・1850	毎週木曜日 午後1時15分～2時45分	特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③せいが中里元氣塾(きよせ清雅地域包括支援センター) ☎042・495・1370	毎週木曜日 午後1時30分～3時	中里地域市民センター

※①午後コースに余裕あり。①②清瀬駅北口より送迎バスあり。②③車でのお越しはご遠慮ください。

問合せ 地域包括ケア推進課
地域包括支援センター ☎042・497・2082

ふまねつと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。

日時 ①4月10日(火)・②20日(金)いずれも午後2時～4時
場所 ①中清戸地域市民センター ②竹丘地域市民センター
費用 100円
※①②とも直接会場へ。

問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上お困りの方に、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 4月25日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話で権利

擁護センターあいねつと ☎042・495・5573へ

生涯学習

シルバー人材センター
パソコン教室(5月募集)

1対1の個人レッスン！
講座内容 左表のとおり

講座内容	
パソコン入門	インターネット&メール
ワード基礎	エクセル基礎
ホームページ作成	デジタル写真
かんたんブログ	チラシ・年賀状など作成
スマホ入門/ステップアップ	

※詳しくは各公共施設にある
チラシまたは当センターのホ
ームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp> をご覧ください。

今月の締切 4月23日(月)(必
着)
問合せ シルバー人材センタ
ー ☎042・494・0903

健康

中里健やかクラブ

アコーディオンの懐かしい
音色にあわせ、唱歌や童謡・
懐メロを一緒に歌います。

日時 4月11日(水)午後1時30
分～3時30分
場所 中里老人いこいの家
※直接会場へ。

問合せ 健康づくり推進員・
田島 ☎042・492・5779

つばきの会

地域の方と創作やおしゃべ
りを楽しみませんか。

日時 4月18日(水)午後2時～
4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。

問合せ 健康推進課成人保健
係 ☎042・497・2076へ

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定後、結果説明と
栄養相談を行います。

午前は女性の健康ミニ講
話。午後は足指筋力測定と併
設です。

対象 市内在住の18歳以上で
1年以内に骨密度測定や骨粗
しょう症の治療を受けていな
い方。先着56人(午前28人・
午後28人)

日時 4月27日(金)午前10時～
11時30分、午後1時～2時30
分(予約は30分間隔)
場所 健康センター

持ち物 健康手帳(お持ちの
方のみ)
※右足のかかと測定のため、
ストッキング不可。

申込み・問合せ 4月2日か
ら直接窓口または電話で健康
推進課成人保健係 ☎042・497・
2076へ

スポーツ

スポーツ教室

いずれも18歳以上の方。各
先着20人。

①火曜ボクシングエアロ教室
②火曜ヨガ教室
日時 ①②とも4月17日(火)午
前10時～11時

③土曜ピラティス教室
日時 4月14日(土)午前10時～
11時
費用 ①②③いずれも1回800
円、5回3千円

場所 コミュニティプラザひ
まわり
申し込み 4月10日(消印有効)
までに往復はがきに教室名・
住所・氏名・年齢・電話番号
・返信用宛て名を記入し、〒

204・0011下清戸1・212
4 コミュニティプラザひま
わり内教室係へ

問合せ 下宿地域市民センタ
ー ☎042・493・4033(4月
3日以降は、コミュニティプ
ラザひまわり ☎042・495・51
00)

その他

平成30年度の国民年金
保険料の改正について

4月から平成31年3月まで
の国民年金保険料は、1か月
1万6千340円です。国民年金
1号被保険者の方に4月上旬
に日本年金機構から、平成30
年度の国民年金保険料納付案
内書が送られます。保険料
は現金で2年前納すると(4
月から平成32年3月)1万4
千420円引き、1年前納する
と3千480円引き、半年前納
すると800円引きされます。

※口座振替にされますと、さ
らに割引率が上がりますので
ご検討ください。

Ms.スクエア92号発行しました
問合せ 武蔵野年金事務所 ☎
0422・5611411

「二億総活躍時代」がうた
われ、女性の社会進出が進み、
既婚男性は積極的な家事育児
への参加を求められるように
なりました。確かに「男は仕
事、女は家庭」という意識は
少なくなりましたが、実態は
追いついていないのが現状で
す。育児休業の取りづらさ、
長時間労働、自殺、過労死な
ど、「男性の問題」の背景に
は今まで求められてきた「男

らしさ」が見えます。
それまでとは違う視点で困
難を喜びに変え、しなやかに
力強く歩む「Mr.スクエア」と
呼びたい男性の方々を紹介し
ます。

問合せ 男女共同参画センタ
ー ☎042・495・7002

立科山荘ポイント
2倍キャンペーン

清瀬市立科山荘では、4月
1日(日)～27日(金)の期間にご利
用されたお客様に、通常より
2倍のポイントを差し上げま
す。ぜひこの機会にご利用く
ださい。

※団体割引適用の際は対象外
となります。

※期間中は、1泊2食につき
おとな4ポイント、小学生2
ポイントを差し上げます。

※16ポイントで、次回のご利
用時に2千円の割引券として
ご利用いただけます。ただし、
有効期限が6か月となっております
のでご注意ください。

問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0
120・54・8977

水道業務は東京都水道局
(東久留米サービスステ
ーション)で行っています

◆引越し・契約変更など、水
道使用の開始・使用中止の申
込みは東京都水道局多摩お客
さまセンター ☎0570・091
・100(ナビダ
イアル)、☎
042・548・5
100、下
記QRコー
ドからの申込み、インターネ
ットからも可。



◆水道料金などの収納や漏水
修繕、その他の相談は東京都
水道局多摩お客さまセンター
☎0570・091・101(ナビダ
イアル)

清瀬管弦楽団「春のコンサート
inころぼつくる2018」
毎年恒例。午後の音楽会では指揮
者体験コーナーあり。午前中の会(新
設)には、ベビーカーのままおいでく
ださい。4月15日10時45分～11時15
分、11時30分～12時15分、12時15分～
13時30分、13時30分～14時15分、14時15分～
15時30分、15時30分～16時15分、16時15分～
17時30分、17時30分～18時15分、18時15分～
19時30分、19時30分～20時15分、20時15分～
21時30分、21時30分～22時15分、22時15分～
23時30分、23時30分～24時15分、24時15分～
25時30分、25時30分～26時15分、26時15分～
27時30分、27時30分～28時15分、28時15分～
29時30分、29時30分～30時15分、30時15分～
31時30分、31時30分～32時15分、32時15分～
33時30分、33時30分～34時15分、34時15分～
35時30分、35時30分～36時15分、36時15分～
37時30分、37時30分～38時15分、38時15分～
39時30分、39時30分～40時15分、40時15分～
41時30分、41時30分～42時15分、42時15分～
43時30分、43時30分～44時15分、44時15分～
45時30分、45時30分～46時15分、46時15分～
47時30分、47時30分～48時15分、48時15分～
49時30分、49時30分～50時15分、50時15分～
51時30分、51時30分～52時15分、52時15分～
53時30分、53時30分～54時15分、54時15分～
55時30分、55時30分～56時15分、56時15分～
57時30分、57時30分～58時15分、58時15分～
59時30分、59時30分～60時15分、60時15分～
61時30分、61時30分～62時15分、62時15分～
63時30分、63時30分～64時15分、64時15分～
65時30分、65時30分～66時15分、66時15分～
67時30分、67時30分～68時15分、68時15分～
69時30分、69時30分～70時15分、70時15分～
71時30分、71時30分～72時15分、72時15分～
73時30分、73時30分～74時15分、74時15分～
75時30分、75時30分～76時15分、76時15分～
77時30分、77時30分～78時15分、78時15分～
79時30分、79時30分～80時15分、80時15分～
81時30分、81時30分～82時15分、82時15分～
83時30分、83時30分～84時15分、84時15分～
85時30分、85時30分～86時15分、86時15分～
87時30分、87時30分～88時15分、88時15分～
89時30分、89時30分～90時15分、90時15分～
91時30分、91時30分～92時15分、92時15分～
93時30分、93時30分～94時15分、94時15分～
95時30分、95時30分～96時15分、96時15分～
97時30分、97時30分～98時15分、98時15分～
99時30分、99時30分～100時15分、100時15分～
101時30分、101時30分～102時15分、102時15分～
103時30分、103時30分～104時15分、104時15分～
105時30分、105時30分～106時15分、106時15分～
107時30分、107時30分～108時15分、108時15分～
109時30分、109時30分～110時15分、110時15分～
111時30分、111時30分～112時15分、112時15分～
113時30分、113時30分～114時15分、114時15分～
115時30分、115時30分～116時15分、116時15分～
117時30分、117時30分～118時15分、118時15分～
119時30分、119時30分～120時15分、120時15分～
121時30分、121時30分～122時15分、122時15分～
123時30分、123時30分～124時15分、124時15分～
125時30分、125時30分～126時15分、126時15分～
127時30分、127時30分～128時15分、128時15分～
129時30分、129時30分～130時15分、130時15分～
131時30分、131時30分～132時15分、132時15分～
133時30分、133時30分～134時15分、134時15分～
135時30分、135時30分～136時15分、136時15分～
137時30分、137時30分～138時15分、138時15分～
139時30分、139時30分～140時15分、140時15分～
141時30分、141時30分～142時15分、142時15分～
143時30分、143時30分～144時15分、144時15分～
145時30分、145時30分～146時15分、146時15分～
147時30分、147時30分～148時15分、148時15分～
149時30分、149時30分～150時15分、150時15分～
151時30分、151時30分～152時15分、152時15分～
153時30分、153時30分～154時15分、154時15分～
155時30分、155時30分～156時15分、156時15分～
157時30分、157時30分～158時15分、158時15分～
159時30分、159時30分～160時15分、160時15分～
161時30分、161時30分～162時15分、162時15分～
163時30分、163時30分～164時15分、164時15分～
165時30分、165時30分～166時15分、166時15分～
167時30分、167時30分～168時15分、168時15分～
169時30分、169時30分～170時15分、170時15分～
171時30分、171時30分～172時15分、172時15分～
173時30分、173時30分～174時15分、174時15分～
175時30分、175時30分～176時15分、176時15分～
177時30分、177時30分～178時15分、178時15分～
179時30分、179時30分～180時15分、180時15分～
181時30分、181時30分～182時15分、182時15分～
183時30分、183時30分～184時15分、184時15分～
185時30分、185時30分～186時15分、186時15分～
187時30分、187時30分～188時15分、188時15分～
189時30分、189時30分～190時15分、190時15分～
191時30分、191時30分～192時15分、192時15分～
193時30分、193時30分～194時15分、194時15分～
195時30分、195時30分～196時15分、196時15分～
197時30分、197時30分～198時15分、198時15分～
199時30分、199時30分～200時15分、200時15分～
201時30分、201時30分～202時15分、202時15分～
203時30分、203時30分～204時15分、204時15分～
205時30分、205時30分～206時15分、206時15分～
207時30分、207時30分～208時15分、208時15分～
209時30分、209時30分～210時15分、210時15分～
211時30分、211時30分～212時15分、212時15分～
213時30分、213時30分～214時15分、214時15分～
215時30分、215時30分～216時15分、216時15分～
217時30分、217時30分～218時15分、218時15分～
219時30分、219時30分～220時15分、220時15分～
221時30分、221時30分～222時15分、222時15分～
223時30分、223時30分～224時15分、224時15分～
225時30分、225時30分～226時15分、226時15分～
227時30分、227時30分～228時15分、228時15分～
229時30分、229時30分～230時15分、230時15分～
231時30分、231時30分～232時15分、232時15分～
233時30分、233時30分～234時15分、234時15分～
235時30分、235時30分～236時15分、236時15分～
237時30分、237時30分～238時15分、238時15分～
239時30分、239時30分～240時15分、240時15分～
241時30分、241時30分～242時15分、242時15分～
243時30分、243時30分～244時15分、244時15分～
245時30分、245時30分～246時15分、246時15分～
247時30分、247時30分～248時15分、248時15分～
249時30分、249時30分～250時15分、250時15分～
251時30分、251時30分～252時15分、252時15分～
253時30分、253時30分～254時15分、254時15分～
255時30分、255時30分～256時15分、256時15分～
257時30分、257時30分～258時15分、258時15分～
259時30分、259時30分～260時15分、260時15分～
261時30分、261時30分～262時15分、262時15分～
263時30分、263時30分～264時15分、264時15分～
265時30分、265時30分～266時15分、266時15分～
267時30分、267時30分～268時15分、268時15分～
269時30分、269時30分～270時15分、270時15分～
271時30分、271時30分～272時15分、272時15分～
273時30分、273時30分～274時15分、274時15分～
275時30分、275時30分～276時15分、276時15分～
277時30分、277時30分～278時15分、278時15分～
279時30分、279時30分～280時15分、280時15分～
281時30分、281時30分～282時15分、282時15分～
283時30分、283時30分～284時15分、284時15分～
285時30分、285時30分～286時15分、286時15分～
287時30分、287時30分～288時15分、288時15分～
289時30分、289時30分～290時15分、290時15分～
291時30分、291時30分～292時15分、292時15分～
293時30分、293時30分～294時15分、294時15分～
295時30分、295時30分～296時15分、296時15分～
297時30分、297時30分～298時15分、298時15分～
299時30分、299時30分～300時15分、300時15分～
301時30分、301時30分～302時15分、302時15分～
303時30分、303時30分～304時15分、304時15分～
305時30分、305時30分～306時15分、306時15分～
307時30分、307時30分～308時15分、308時15分～
309時30分、309時30分～310時15分、310時15分～
311時30分、311時30分～312時15分、312時15分～
313時30分、313時30分～314時15分、314時15分～
315時30分、315時30分～316時15分、316時15分～
317時30分、317時30分～318時15分、318時15分～
319時30分、319時30分～320時15分、320時15分～
321時30分、321時30分～322時15分、322時15分～
323時30分、323時30分～324時15分、324時15分～
325時30分、325時30分～326時15分、326時15分～
327時30分、327時30分～328時15分、328時15分～
329時30分、329時30分～330時15分、330時15分～
331時30分、331時30分～332時15分、332時15分～
333時30分、333時30分～334時15分、334時15分～
335時30分、335時30分～336時15分、336時15分～
337時30分、337時30分～338時15分、338時15分～
339時30分、339時30分～340時15分、340時15分～
341時30分、341時30分～342時15分、342時15分～
343時30分、343時30分～344時15分、344時15分～
345時30分、345時30分～346時15分、346時15分～
347時30分、347時30分～348時15分、348時15分～
349時30分、349時30分～350時15分、350時15分～
351時30分、351時30分～352時15分、352時15分～
353時30分、353時30分～354時15分、354時15分～
355時30分、355時30分～356時15分、356時15分～
357時30分、357時30分～358時15分、358時15分～
359時30分、359時30分～360時15分、360時15分～
361時30分、361時30分～362時15分、362時15分～
363時30分、363時30分～364時15分、364時15分～
365時30分、365時30分～366時15分、366時15分～
367時30分、367時30分～368時15分、368時15分～
369時30分、369時30分～370時15分、370時15分～
371時30分、371時30分～372時15分、372時15分～
373時30分、373時30分～374時15分、374時15分～
375時30分、375時30分～376時15分、376時15分～
377時30分、377時30分～378時15分、378時15分～
379時30分、379時30分～380時15分、380時15分～
381時30分、381時30分～382時15分、382時15分～
383時30分、383時30分～384時15分、384時15分～
385時30分、385時30分～386時15分、386時15分～
387時30分、387時30分～388時15分、388時15分～
389時30分、389時30分～390時15分、390時15分～
391時30分、391時30分～392時15分、392時15分～
393時30分、393時30分～394時15分、394時15分～
395時30分、395時30分～396時15分、396時15分～
397時30分、397時30分～398時15分、398時15分～
399時30分、399時30分～400時15分、400時15分～
401時30分、401時30分～402時15分、402時15分～
403時30分、403時30分～404時15分、404時15分～
405時30分、405時30分～406時15分、406時15分～
407時30分、407時30分～408時15分、408時15分～
409時30分、409時30分～410時15分、410時15分～
411時30分、411時30分～412時15分、412時15分～
413時30分、413時30分～414時15分、414時15分～
415時30分、415時30分～416時15分、416時15分～
417時30分、417時30分～418時15分、418時15分～
419時30分、419時30分～420時15分、420時15分～
421時30分、421時30分～422時15分、422時15分～
423時30分、423時30分～424時15分、424時15分～
425時30分、425時30分～426時15分、426時15分～
427時30分、427時30分～428時15分、428時15分～
429時30分、429時30分～430時15分、430時15分～
431時30分、431時30分～432時15分、432時15分～
433時30分、433時30分～434時15分、434時15分～
435時30分、435時30分～436時15分、436時15分～
437時30分、437時30分～438時15分、438時15分～
439時30分、439時30分～440時15分、440時15分～
441時30分、441時30分～442時15分、442時15分～
443時30分、443時30分～444時15分、444時15分～
445時30分、445時30分～446時15分、446時15分～
447時30分、447時30分～448時15分、448時15分～
449時30分、449時30分～450時15分、450時15分～
451時30分、451時30分～452時15分、452時15分～
453時30分、453時30分～454時15分、454時15分～
455時30分、455時30分～456時15分、456時15分～
457時30分、457時30分～458時15分、458時15分～
459時30分、459時30分～460時15分、460時15分～
461時30分、461時30分～462時15分、462時15分～
463時30分、463時30分～464時15分、464時15分～
465時30分、465時30分～466時15分、466時15分～
467時30分、467時30分～468時15分、468時15分～
469時30分、469時30分～470時15分、470時15分～
471時30

※下宿地域市民センターは、4月1日は通常業務を行っていませんが、つどいの広場は通常どおり開室します。