

きよせ

今号の主な内容

特集 日本の医療・福祉の未来を担う
市内3大学とともに …5面

クローズアップ
「音訳」のプロフェッショナル …3面

お知らせ～information …6～8面
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



平成30年度 所信表明(要旨)

さらに安全・安心な、 元気で住みよいまちに —子育てクーポンや健幸ポイント事業を拡充—



3月1日に開会した清瀬市議会第1回定例会で、渋谷金太郎市長が、平成30年度の基本的な市政の運営方針や主要事業についての考え方を表明しましたので、その要旨をお知らせします。
なお、所信表明の全文は市ホームページに掲載しています。

平成30年度も、「手をつなぎ、心をつむぐ、みどりの清瀬」の基本理念のもと、厳しいなかでも、市政の諸課題に積極的に対応してまいります。

そして、市民の皆さんには、自分たちのまちを自分たちで創るという気持ちを持っていただき、市民の皆さんとともに、さらに安全・安心な、元気で住みよいまちをつくってまいりたいと考えております。

安全でうるおいのある 暮らしができるまち

災害対策は、引き続き最重要課題と位置付け、計画的な備蓄食糧や災害対策用備品の充実を図ります。また、消防団の訓練施設をリハビリテーション学院の跡地に整備するほか、災害時に罹災証明書の発行を効率的に行えるよう被災者生活支援システムを導入し、災害に対する備えに万全を期してまいります。

さらに、高齢者の振り込め詐欺被害が市内で多い現状を受け、自動通話録音機を29年度に100台無料で貸し出しましたが、30年度はさらに200台の貸し出しを行います。

内山運動公園は近隣にはないサッカー場の環境が整っており、大きな大会が開催されるなか、駐車場が不足していることから、新たに約70台分の駐車場を整備します。

男女平等社会の推進では、女性の活躍を推進するため、女性が働きながら暮らしやすいまちをつくることを目的に、女性自身のキャリアや特技を生かして自ら起業する女性起業家育成事業や、介護をはじめ地域課題の解決のために活動を起こす社会起業家育成事業などをを行います。

健幸でともに支え合うまち

誰もが 生きがいを感じ、自分らしく安心して暮らせるよう、引き続き地域包括ケアシステムの構築を進めます。

また、生活困窮者自立支援事業を拡充し、新たに家計相談や就労準備事業を行うほか、日本社会事業大学と連携し、子どもの貧困対策調査を実施します。

さらに、健幸ポイント事業の対象者を750人から千人に拡充し、いつまでも元気に日常生活を送りながら幸福だと感じることができるよう健康づくりを支援します。

子どもたちを健やかに育むまち

待機児童の解消に向けた、新たに事業所内保育所1施設を含む認可保育園2園を開設し、21人の定員増を図ります。また、妊娠期・出産・母子保健の切れ目のない支援、ネウボラ事業を充実させるとともに、子育てクーポン事業の対象者を0歳から3歳までを、5歳までに拡充し、さらに「子育てしやすい清瀬」を推進します。

また、学力の向上に向け、すべての小中学校で実施している塾講師による放課後補習を、小学校ではより効果の見込める5年生に順次移行していくほか、立科山荘でのイングリッシュキャンプを引き続き実施します。

豊かな自然と調和した 住みやすく活気あるまち

安全で住みやすいまちに、自動車や歩行者や自転車、整備は欠かせません。六小前の市道0115号線の歩道拡幅整備工事は、梅園乳児保育園前から志木街道まで進め、30年度で工事を完了いたします。また、都市計画道路事業は、たから幼稚園前交差点から志木街道までの東3・4・17号線の用地買収、及び新座市大和田から関越道までの東3・4・26号線の事業認可に向けた現況測量を進めます。さらに、市道0106号線、市役所西側道路整備のための基本設計及び無電柱化の予備設計、市道0210号線、清小北側道路の歩道用地購入、市道0117号線、東京病院前の道路の歩道拡幅に向けた測量などを行います。

となり、ゲリラ豪雨などの根本的な対策が図れます。

公園の整備では、野塩の前原橋東側に、寄付していただいた土地を活用し、新たな公園を整備いたします。

昨年12万3千人の来場者を数えた清瀬ひまわりフェスティバルは、さらに来場者が増えることが見込まれるため、今まで以上に安全対策を十分に図りながら実施してまいります。また、引き続き農業経営に要する施設の設置、改修、農機具の購入に対する助成や、都市農業活性化支援事業としてパイプハウスの設置などへ助成を行います。

都市格が高いまち

生活の多様な変化によって、さまざまな地域課題が生まれるなか、その課題解決には、行政に限らず、多様な担い手によって、より高い効果が得られるものもあります。市民による地域課題解決に向けたワークショップを実施し、市民が地域に目を向け、地域課題を洗い出し、その解決に向け、得意分野を発揮できる企業やNPO、大学などのマッチングを行う新たな仕組みづくりの構築を目指します。

また、業務の効率化と市民サービスの向上は、我々に課せられた変わらぬ使命ですので、引き続き行財政改革を進めてまいります。

30年度は、保育料の適正化に向けた定期的な検討を行うための使用料審議会を開催するほか、ごみ収集ではビンの収集業務の委託化を図ります。

今後の行政運営の大きな課題であります公共施設マネジメントについては、公共施設再編計画の検討を進めるとともに、清瀬駅南口地域への児童館の設置について検討してまいります。

新庁舎の建設につきましては、計画どおり実施設計を進めており、30年度中には南側敷地の用地取得を行うとともに施工者選定を実施し、31年度には工事に着手する予定です。

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

清瀬市障害者計画・障害福祉計画策定委員会が市長へ答申

2月19日、清瀬市障害者計画・第5期障害福祉計画策定委員会から渋谷市長に障害福祉系3計画について答申が提出されました。3計画は地域の障害福祉施策に関する基本的な方針を定めるとともに、障害福祉サービスの提供に関する具体的な目標数値を設定するものです。委員会では、障害のある人もない人も共に支え合い、安心して暮らせる共生社会の実現に向けて検討し策定を行いました。



右から田上副委員長、渋谷市長、植村委員長

がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

市内の農業者の方々が受賞

- ◆平成29年度農業功労者感謝状 村野勲さん(上清戸)
 - ◆第57回企業的農業経営顕彰 個人複合の部東京都農業会議会長賞 土屋俊章さん(下清戸)
 - ◆第57回農業後継者顕彰 東京都都知事賞・東京都農業会議会長賞 横山直樹・俊さんご夫婦(中清戸)
 - ◆平成29年度 北多摩地区農業委員会連合会優秀農業経営者表彰 田中一男さん(中清戸)
- 受賞された皆さん、おめでとうございます。



右から村野勲さん、横山直樹さん・俊さん



土屋俊章さん



田中一男さん

第19回清瀬市スーパードッジボール大会結果

2月3日・10日に、毎年恒例のスーパードッジボール大会が市民体育館で開催されました。どの試合も大声援が巻き起こり、熱戦が繰り広げられました。

試合結果は下表のとおりです。入賞したチームの皆さん、おめでとうございます。



3・4年生の部優勝
天使のいれぱっち



5・6年生男子の部優勝
ハム太郎ズ

部門	優勝	準優勝	第3位
3・4年生の部 (33チーム/275人)	天使のいれぱっち (十小)	帰って来たガンマン(芝小)	チームジャスティス(八小) 十小モンキーズ(十小)
5・6年生男子の部 (18チーム/148人)	ハム太郎ズ (芝小)	Dr.マッシュ (三小)	ジョーダンハンバーグ(十小) ピスタチオ(清明小)
5・6年生女子の部 (11チーム/87人)	KSG (清小・十小)	記セブンII (七小)	担任の先生まさかの美人!!! (三小) スヌーピーズ(三小)

4月から市役所の組織を一部改正 「教育部指導課」の係体制を変更します

市では、第4次清瀬市長期総合計画の着実な実行を図り、効率的・効果的な行政体制を確立するため、4月に組織の改正を行います。今回の改正では、「教育相談係」を教育部指導課内に新設し、現行の8部38課70係から、8部38課71係に体制を改めます。

問合せ 企画課企画調整担当 ☎042・497・1802

3本の木とともに

2月、私が幼稚園長時代の卒園児同士の結婚式に呼ばれ、3月には花婿が卒園児、4月にも花婿が卒園児の結婚式に呼ばれています。さらに、4月・6月には、卒園児3家族の出産予定があります。加えて今年の元旦には、私の娘、弟の娘が入籍しました。まさに、「喜べば喜び事が喜んで喜び連れて喜びに来る」そのものです。

そして、3月3日は、子育て介護・家族まるごと支援のNPO法人ピッコロが参加する「関東エリアホームビジター交流研修会」に呼ばれました。

ホームビジターとは赤ちゃんを授かった家庭の要望に応じて、親体験を持つ先輩達が研修を受けた後、ボ

ランティアで子育て支援に行く制度です。イギリスが発祥ですが日本に初めて取り入れたのは清瀬の「ピッコロ」です。

有難いことに、ピッコロ誕生とほぼ同じ時期に助産師さん達を中心となつて立ち上げた子育て支援のNPO法人「ウイズアイ」もあります。だから、日経B.P.総研の自治体子育てランキングで清瀬は全国で何と！13位に入っています。

さて、研修会には2時間ほど参加しましたが、山梨、千葉、神奈川県や都内から集まった70数人の雰囲気がとてもよかったです。私は冒頭で【授かった命、生まれ出た命の親子を支援していくのですから、ホームビジターを私なりに表現すれば、まさに「天使のお手伝い」です。本当の少子化対策です。有難うございます】などと挨拶しました。

「おっぱいのうまみも、グルタミ

ン酸。手づかみ食も大事」などなど、栄養士さんの楽しく充実した研修内容でした。

ところで、手づかみ食は汚くありません。東京医科大学大名誉教授藤田紘一郎博士の最新の本が『手を洗

いすぎてはいけない 超清潔志向が人類を滅ぼす』です。その本に「腸は人体最大の免疫器官であり、免疫力の約七割を腸がつくっています。それを支えているのも腸内細菌の役割です。(中略)多様性に富む腸内フローラを築くには、(中略)生後一年のうちにどれだけ「バッチイ」ことができるかです」とあります。

8月に藤田先生に講演して頂きます。ノーベル賞の大村智教授の微生物から力を借りた話とピッタリです。

清瀬市長

渋谷 金太郎

清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひご応募ください。
選評 石田波郷俳句大会実行委員会

制服が少し大きい入学式

〔評〕入学式。新一年生が整列して入場してくる。どの生徒も大きめの制服で、制服が歩いているみたいだな。去年のぼくを見ているようだ。でも、今年、ぼくの制服はぴったりになった。「入学式」が春の季節。

たんぽぽとわたしこの地にたどりつき

〔評〕作者は転校生でしょうか。春になって、足もとに黄色く咲いたたんぽぽを見つけました。「この花は、遠くからわた毛で飛んできて、この清瀬で芽を出し花を咲かせたのね。わたしといっしょだね」

さくらもちはつばのにおいたべました

〔評〕さくらもちは、塩づけのさくらの葉っぱでくるんであります。多くのおとなは葉っぱごと食べますが、歯ざわりが気になる人はむいて食べます。作者もむいたのでしょうか。でも、かおりは楽しめました。

八小四年 田中明日実

※今回の俳句は「第9回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

市民ルポルタージュ特別編

重要なのは安全・安心で健康に、
「もっと関心を持とう」

「渋谷市長の所信表明を聞いて」

3月1日から、平成30年清瀬市議会第1回定例会が開会し、初日に渋谷市長の所信表明が行われました。この所信表明を、市民編集委員の片寄明香さんに傍聴してもらい、これからの清瀬について思うこと・期待したいことを伺いました。

市役所の4階へ上がり、用紙に住所・氏名を記入し、初めての議会傍聴席へ。独特の雰囲気にならず緊張しながら、席に座りました。

人それぞれ多少の違いはあると思いますが、生活するなかで重要なのは、安全・安心で、健康に過ごせることではないでしょうか。でもこれらは気になってはいても、特別な事が起こらない限りなんとなく毎日を過ごしている事が多いように思います。

しかし一度目を向けると、もし今災害が起きたら市の対策はどうなっているのだろうか。子育て支援は？危険な道路の整備は？それらに対する市の予算は？いろいろなことが気になると思います。

所信表明を傍聴すると、災害時の備品の確保などの万全な対策、高齢者に多い振り込み詐欺や待機児童解消のための対策、子育てクーポン、健康ポイント事業の拡充、歩道拡幅整備工事計画など、気になることについての取り組みや予算について直接聞くことができました。

興味深かったのは、冒頭で市長が話された「日経B.P.総研」が発表した2つのランキングです。「シティブランド・ランキング」住みよい街2017で清瀬市は全国で31位。「自治体子育てランキング」では13位だということです。これはその街に住む人からの回答でのランキングなのだそうです。

清瀬市は小さなまちなので、市政への市民参画や地域課題への取り組みなど、市民と行政との協力をとおして、より良いまちづくりに向けて一人一人の声が反映されやすいのではないかと感じています。

今回の取材はとても良い体験になりました。市議会には市民生活に身近な問題を取り上げられているので、私自身ももっと関心を持つべきだと感じたからです。機会があれば一般質問の質疑応答など、他の定例会も傍聴してみたいと思います。

ちなみに、所信表明の全文は、第1回定例会があった当日に清瀬市のホームページ内の「ようこそ市長室へ」に全文が載せられ、読むことができます。一度目をとおしてみてもどうでしょうか。



文字や写真を音声にして伝える 「音訳」のプロフェッショナル ～聞く人に寄り添って～

市では、すべての市民の皆さんに公平に情報を届けるため、市報をはじめとした市の刊行物の音声版を制作し、主に希望する視覚障害者の方に配布しています。この業務を担っているのが「清瀬市公共刊行物音訳機関」です。ここでは同機関の活動と、音訳という業務について紹介します。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

ボランティアから 始まった音訳業務

市報の音訳は、昭和51年ごろに個人的なボランティア活動として始まり、その後「声のボランティア」に業務が引き継がれました。

当時の音訳版は市報などを要約したものを録音していましたが、平成9年に「清瀬市公共刊行物音訳機関」が設立され、現在では文字情報の他、写真や図も音声で表現する「全文音訳」が基本となっています。清瀬市では全文音訳を早くから取り入れており、市の音訳の特徴のひとつとなっています。

音訳機関は現在25人ほどで活動しており、3つのグループに分かれて、「市報きよせ」「市議会だより」「教育委員会だより」「Ms.スクエア」「ちえのわ」「市民生活便利帳（2年に一度）」を音訳しています。

厳しいチェックを 経てできる音声版

音訳作業は、録音日の2日前から始まります。市から市報などの原稿を受け取ると、担当分けや読み方の確認とい



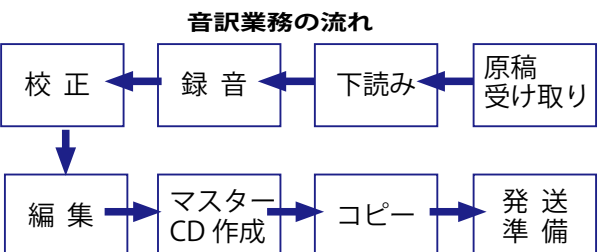
録音作業の様子。専用ブースで行います

校正後、専用ソフトを使いパソコンで編集し、視覚障害者の方が楽に使える「デザイン

準備が整った後、いよいよ録音。録音作業は基本的に2人で行い、読み間違いや抜けがないかをチェックしていきます。録音が終わったら別の担当が校正を行い、さらに厳しくチェックをします。

また、視覚上は問題なくても音声になると分かりづらい箇所は、聞いてわかりやすい表現に変えるなど、ただ音声にするだけでなく、「聞く人」のことを考えて準備を行っています。

「音訳技術の向上のために」音訳は朗読とは違い、読み手の主観による感情や大げさな抑揚は必要とされず、「情報を正しく伝えること」「聞き取りやすいこと」が重要となり、一定レベルの技術が求められます。そのため、音訳機関のメンバーになるためには、2年に1度開催される音



主な音訳作業は上記のとおりですが、このほかに単語の意味を調べたりするなどの下準備も行います



完成したCDは専用ケースに入れて送付します

「音訳は『書いてあることを忠実に音声にする』という使命があります。情報は誰にでも公平であるべきだからです。ですから、ある程度の技術や厳しさが必要ですが、メンバーに恵まれて楽しさの方

「情報は誰にでも公平であるべき」音訳は朗読とは違い、読み手の主観による感情や大げさな抑揚は必要とされず、「情報を正しく伝えること」「聞き取りやすいこと」が重要となり、一定レベルの技術が求められます。そのため、音訳機関のメンバーになるためには、2年に1度開催される音

「音訳技術の向上のために」音訳は朗読とは違い、読み手の主観による感情や大げさな抑揚は必要とされず、「情報を正しく伝えること」「聞き取りやすいこと」が重要となり、一定レベルの技術が求められます。そのため、音訳機関のメンバーになるためには、2年に1度開催される音



勉強会の様子。改善点を話し合います

が上回っています。それに、月に何度もあるわけではないので、気軽な気持ちで行っています。」

「音訳機関では、参加されたい方から参加していただくという仕組みです。どんな読んでもらわれないとうまくならないです。メンバーみんなでサポートしていきますから、興味があればぜひ参加してほしいですね。」

音訳CDは無料でご利用いただけます（再生には、デジジ再生機またはMP3を再生できる機器が必要です）。市ホームページでもデジジ版とMP3版を公開していますので、そちらもご利用ください。

また、視覚障害がある方だけでなく、高齢などの理由で市報などを読むのがつらいという方もご利用できますので、気軽にお問い合わせください。

「音訳ボランティア養成講座」は、市報4月1日号でお知らせ予定です。音訳やアナウンスに興味のある方は、ぜひご参加ください。

音訳者になりませんか？

平成30年度狂犬病予防注射

狂犬病の予防注射は、毎年1回（4月1日から6月30日の間）受けさせることが義務付けられています。

◆屋外会場

日時 下表のとおり（雨天などで中止する場合は、午前9時と午後1時に決定し、会場に掲示します）
費用 3,650円（注射料金3,100円＋済票交付手数料550円）
持ち物 申請書（裏面の問診票に記入済みのもの）
※つり銭のないようご用意ください。

日時	場所
4月5日(木)	午前9時10分～9時40分 児童センター駐車場
	午前10時20分～10時50分 竹丘公園
	午前11時20分～11時50分 野塩地域市民センター
	午後1時15分～1時45分 下宿地域市民センター
	午後2時10分～2時40分 健康センター駐車場

※車でのご来場はご遠慮ください。

◆動物病院会場（下表参照）

実施期間 4月1日(日)～30日(月)

病院	住所	電話番号
清瀬獣医療病院	中里3-77-5	042・493・5418
かざま動物病院	中央町2-6-50	042・453・8111
田中動物病院	東本町4-9	042・474・0533
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	042・477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	042・475・5562
山村獣医療	中央町1-3-1	042・471・6306
本橋動物病院	西東京市栄町2-9-27	042・421・5449
久米川みどり動物病院	東村山市栄町1-36-86	042・392・0205

※会場以外や期間外に受けた場合は、接種証明書を持参し、下記で注射済票の交付手続きをしてください。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

新小学一年生に義務教育就学児医療証を送付します

平成30年4月から小学生になる子どもの医療証

現在、「乳幼児医療証」の交付を受けており、平成30年4月から小学校に入学する児童（平成23年4月2日生まれ～平成24年4月1日生まれ）の医療証については、平成30年4月1日から「義務教育就学児医療証（㊟医療証）」に切り替わります。

対象の方には、平成30年4月1日から有効な㊟医療証を3月23日(金)に普通郵便で送付します（㊟医療証には所得制限があります。詳しくは右表参照）。

また、所得制限超過のため㊟医療証の対象とならない方にも、3月23日(金)に非該当決定通知書を普通郵便で送付しま

す。
※4月1日を過ぎても㊟医療証が届かない場合は、下記へご連絡ください。
※今回お送りする医療証は、**新小学一年生の児童のみ**となります。新小学一年生以外の方は、すでにお持ちの医療証を平成30年9月30日までご使用ください。

扶養親族などの数（人）	所得制限限度額（円）
0	6,220,000
1	6,600,000
2	6,980,000
3	7,360,000

※以降、扶養親族などが1人増えるごとに、所得制限限度額に38万円を加算。

ひとり親家庭等医療証（㊟医療証）をお持ちの皆さんへ

現在、「ひとり親家庭等医療証（㊟医療証）」の交付を受けており、平成30年4月1日から小学校に入学する児童がいる方で、4月1日以降有効な児童の医療証は、下記のとおり、課税世帯か非課税世帯かにより異なりますので、ご注意ください。

◆課税世帯の場合

4月1日以降有効な児童の医療証は、㊟医療証となります。今回送付する㊟医

療証を医療機関などで提示してください。

◆非課税世帯の場合

4月1日以降有効な児童の医療証は、㊟医療証となります。「㊟医療証」に、小学1年生となる児童の氏名を印字しています。対象の児童が医療機関などを受診される場合は、㊟医療証を提示してください。

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

特集

Special Topics

日本の医療・福祉の未来を担う 市内3大学とともに 活力ある地域社会づくりを目指しています

市には医療・福祉分野の専門性の高い3つの大学（日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校）があり、これらは清瀬市にとって大きな財産です。市と3大学は、平成26年3月に包括連携協定を締結し、さまざまな分野でそれぞれの特徴を生かして個性豊かで活力に

満ちた地域社会づくりを目指しています。

今回から4回にわたって、各大学の特徴や市との取り組みをご紹介します。

問合せ 企画課企画調整担当 ☎042・497・1802

MEIJI PHARMACEUTICAL UNIVERSITY 明治薬科大学

1902年創学。100年を超える歴史と伝統があり、薬学の草分け的存在として、これまでに約3万5千人を超える卒業生を送り出しています。医療を支えるさまざまな分野でリーダーとなる人材を育成しています。



市役所
明治薬科大学

国立看護大学校

日本社会事業大学

Japan College of Social Work 日本社会事業大学

1946年創設。厚生労働省の委託を受けた最も伝統ある福祉の大学です。在学中は地域福祉やボランティア活動にも深く関わり、卒業生は清瀬市はもちろん全国の社会福祉の実践に大きく貢献しています。



コラム 清瀬に医療・福祉関係機関が多い理由

清瀬市には医療・福祉関係機関が多く存在しますが、理由のひとつにかつて結核療養所があったことがあげられます。

昭和6年、東京府立清瀬病院ができ、その後周辺に結核療養施設が次々と建てられ、多いときには5千人もの患者が清

瀬で療養していました。

それら施設は一部を除き現在のニーズに合わせた医療施設へと変わっていき、これによって医療・福祉関係機関が清瀬に多く残っていると考えられます。



回復期の結核患者が過ごした、東京病院敷地内にある外気浴記念館（市指定有形文化財）

これまで行った市と3大学の連携事業

▶ まちの保健室

「きよせ市民まつり」の会場で、保健室のように、「気軽に社会福祉・おくすり・健康などについて相談できる場所」というコンセプトのもと、相談ブースを設置して3大学の教員による相談会を実施しました。



相談ブース

大学紹介コーナー

次回（7月15日号予定）は、日本社会事業大学についての特集をお届けします。お楽しみに。

▶ 清瀬アカデミア

「在宅医療・介護のあり方」をテーマに、地域包括ケアシステム構築に向けた医療と介護の連携のあり方について、清瀬市医師会協力のもと、基調講演やパネルディスカッションなどを行いました。

会場となったアミューホールを埋め尽くした参加者は、発表に熱心に耳を傾けていました。



大盛況となった会場



パネルディスカッション



基調講演

きよせ さくらまつり 2018

3月23日(金)～4月1日(日) 台田運動公園

台田運動公園の桜は植樹後40年が経過し、春になると公園内はピンク色に染まり、川沿いを歩けば桜のトンネルが1.3kmも続きます。そばを流れる柳瀬川は清瀬10景にも選ばれており、そのおだやかな流れと桜が織りなす空間はこの季節ならではです。同公園を会場に、今年も「きよせさくらまつり」を開催します。咲き誇る桜のトンネルをくぐり、春の訪れを感じてみませんか。



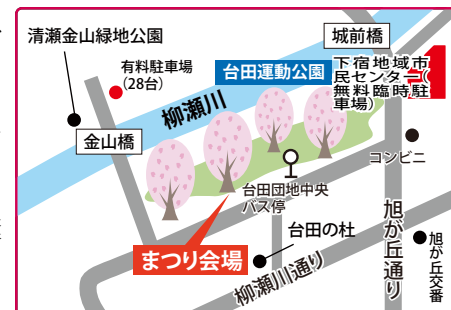
◆夜桜も楽しめます

期間中は、会場内にちょうちんを設置し、午後6時から午後9時まで明かりを灯します。夜桜もお楽しみください。

臨時駐車場（無料）は、下宿地域市民センターグラウンド内になります（期間中のみ）。午前9時30分から午後9時30分まで利用できます。また、有料駐車場も清瀬金山緑地公園東側にあり、28台駐車できます。数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※仮設トイレあり。バスをご利用の方は、清瀬駅北口から「西武バス台田団地行き」に乗り、「台田団地中央」で下車後、徒歩1分です。

きよせさくらまつりに関する問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098



◆流し踊り

まつり会場内で、清瀬市舞踊連盟（主催）による、踊りのパレード「流し踊り」などを行います。個人参加は当日受け付けます。

日時 4月1日(日)午後2時～4時（雨天中止）

※直接会場へ。

流し踊りに関する問合せ 清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎042・492・0460

清瀬水再生センター「お花見2018」

東京都下水道局清瀬水再生センターでは、敷地内の桜やビオトープ公園で春をお楽しみいただくため、センターの一部を無料で開放します。ぜひお越しください。

日時 4月4日(木)午前10時～午後2時（入場は午後1時30分まで。雨天でも実施します）

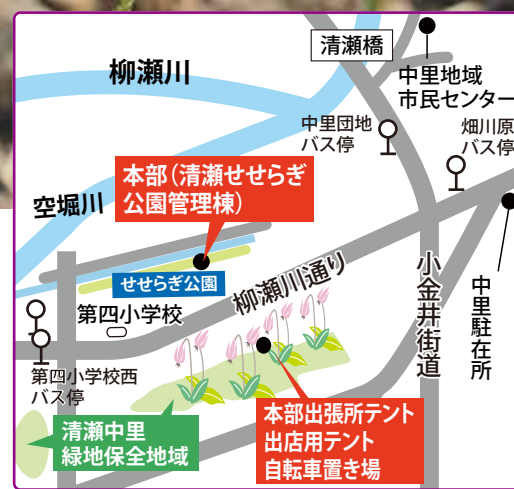
場所 東京都下水道局清瀬水再生センター（下宿三丁目）

※直接会場へ。

問合せ 清瀬水再生センター ☎042・494・1451

第19回 きよせ カタクリ まつり

3月31日(土)～4月8日(日) (雨天中止) 清瀬中里緑地保全地域（本部：清瀬せせらぎ公園管理棟）



美しい景観と武蔵野の面影を残す雑木林の保護・育成への関心を深めるために始まった「きよせカタクリまつり」は、今年で19回目を迎えます。中里緑地保全地域を中心として咲く可憐なカタクリをお楽しみください。きよせカタクリまつりに関する問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098

【会場へのアクセス】

◆きよバスをご利用の方……秋津駅北口または清瀬駅から「第四小学校西」下車3分

◆西武バスをご利用の方……清瀬駅北口から台田団地行き（中里経由）「畑川原」下車徒歩5分、所沢駅東口行き「中里団地」下車徒歩5分

◆徒歩の方……秋津駅から20分、新秋津駅・清瀬駅からいずれも25分

関連イベントに参加しよう

◆自然観察会

「清瀬の自然を守る会」会員の解説による観察会です。参加者にはカタクリの資料を差し上げます。先着30人（団体で参加をご希望の方は、なるべく事前に申込みください）。

日時 3月31日(土)、4月1日(日)いずれも午前10時～11時30分

申込み方法 当日午前10時までに本部へ申込み

◆スタンプラリー

中里緑地保全地域内の、カタクリなどの野草群生箇所のスタンプを集めた方に、記念品を贈呈します。日時 3月31日(土)、4月1日(日)いずれも午前10時～午後4時

※スタンプ台紙は会場や各市内公共施設で配布するパンフレットのウラ面にあります。

◆販売コーナー

市の刊行物（「清瀬の野鳥」「清瀬の川物語・柳瀬川と空堀川の昔と今」など）や、清瀬の自然を守る会オリジナルグッズ、和菓子（カタクリまんじゅう・草餅）や飲み物の販売を行います。（和菓子と飲み物の販売は3月31日(土)・4月1日(日)のみ）

期間 3月31日(土)～4月8日(日)

場所 中里緑地保全地域B地区（四小南側）の隣接地

◆パネル展示

清瀬に生息する野草・野鳥などのパネル展示です。期間 3月31日(土)～4月8日(日)

場所 清瀬せせらぎ公園管理棟・中里地域市民センター（月曜休館）

明治薬科大学薬用植物園・明薬資料館の開放

【開放日時】

3月31日(土)及び4月7日(日)午前10時～午後1時、4月2日(月)～6日(金)午後1時～4時

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	時間
内科・小児科	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝
歯科	火～木 9:00～11:40 13:00～16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）上宮園

特養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床（他空床利用10床）

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

広告欄

地元清瀬の法律事務所におまかせ下さい

●相続（遺言・遺産分割・登記） ●後見 ●家族信託
●交通事故 ●不動産トラブル ●離婚 ●裁判

法律相談 30分3000円
（電話またはHPにて要予約）

東京けやき法律事務所
弁護士・司法書士／小池良（第二東京弁護士会所属）

アクセス・相談予約は 東京けやき法律事務所 検索

清瀬市松山2-1-7 マルコビル3階
（小倉並街通い、キッチンズスキスさん向かいの1階が文房具屋のビルです）

TEL 042-497-1425

SENBA 有限会社 センバ建築

住まいのお悩み
解決します！

お塗り替えの
リピート率
80%以上！

お電話または、
Webからお気軽に
ご相談ください！

042-493-7107 清瀬 ペンキ屋

第6保育園の施設開放

長年にわたり多くの方に親しんで頂いた第6保育園を閉園するにあたり、お世話になった市民の皆さんに施設をご覧頂きたいと考え、園の一般開放をします。ぜひお越しください。

日時 4月7日(土)午前10時～午後2時
場所 第6保育園
※直接施設へ。
問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086

4月1日から市内公共施設の使用料金を改定します

新使用料は、平成30年4月1日以降に支払う使用料から適用されます。ご注意ください。

適用基準日 4月1日(日)
※3月31日までに申請し、納入する場合は、改正前の使用料が適用されます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ 企画課企画調整担当 ☎042・497・1802

清瀬市公共施設

臨時休館のお知らせ

施設管理者変更に伴うメンテナンスのため、臨時休館します。休館日は、施設貸出し・窓口業務(予約・入金など)ができません。ご不便おかけしますが、ご理解・ご協力お願いします。

休館場所・日時 ①下宿地域市民センター ②コミュニティプラザひまわり、いずれも4月1日(日)・2日(月)
※①の児童館・つどいの広場・図書館は通常どおり開館します。

※②の月単利使用者施設は通常どおり開館します。

問合せ ①下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ②コミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100、または生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

予約システムの利用停止

3月27日(火)から公共施設予約システムが一部機能を新たに追加し、稼動開始となります。それに伴い、システム移行・端末

日	時間	施設	利用停止部分
26日(月)	終日	全施設	公共施設予約端末の利用、パソコン・スマートフォン・インターネットきよせからの予約、窓口での入金
27日(火)	午前	中央図書館、郷土博物館、竹丘・中里地域市民センター	公共施設予約端末の利用※パソコン・スマートフォン・インターネットきよせからの予約、窓口での入金が可能です。※各施設で時間が異なります。
	午後	コミュニティプラザひまわり、下宿・中清戸地域市民センター	
	午前	駅前図書館	公共予約端末及び窓口での予約入金作業

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会です。椅子席あり。
日時 4月29日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 立川こしら独演会、立川かしめ
- ②講座「ベビーオイルマッサージ教室」
赤ちゃんへのオイルマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前までの子どもとその保護者。先着10組
日時 3月20日(火)午前10時30分～正午
費用 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
- ③清瀬リコーダーフェスティバル Vol.3 リコーダーオーケストラを楽しもう！
日時 4月22日(日)午後2時30分～(開場は午後1時30分)
費用 一般2,000円・友の会1,800円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円・高校生以下500円(未就学児入場不可・全席自由)
出演 アンサンブル"アクアレーラ" 浅井愛&松浦孝成(リコーダー)、畑内浩(ギター)
- ④体験レッスン フラワーアクアリウムアレンジメント
今人気のおしゃれなハーバリウム(植物標本)を自分で作ってみよう。2本作成します。先着10人。
日時 3月24日(土)午前9時30分～11時30分、3月29日(木)午後1時30分～3時30分
費用 3,300円
講師 福井ひろ子氏
- ⑤～ヴァイオリンとアコーディオンにのせて～清瀬でバリ気分
ヴァイオリン&アコーディオンの演奏をご堪能ください。先着30人。
日時 3月25日(日)午後1時30分(開場は午後1時)
費用 一般(中学生以上)1,200円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由、ワンドリンク付き、未就学児無料)
出演 高橋じゅん(ヴァイオリン)、山口あかね(アコーディオン)
- ⑥絵本deリトミック
各クラス先着16人。
日時 4月6日(金)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
- ⑦歌って健康！ 歌声サロン
懐かしの名曲を生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日時 3月20日(火)、4月18日(水)午後2時～4時
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
- ⑧講座「写経教室4月～6月」
般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。
日時 月曜教室＝4月23日、5月7日、6月25日、木曜教室＝4月12日、5月10日、6月14日のいずれも午前10時～正午
費用 3,000円(全3回、用紙代別)
講師 横田游心氏

持ち物 大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙
⑨新・目指せ名人！ 三遊亭天どん
桃月庵白酒と弟子のこはく、三遊亭天どん親子競演です。
日時 5月30日(水)午後7時(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上、要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、桃月庵白酒、桃月庵こはく(はまぐり改メ)
申込み・問合せ ⑦は直接会場へ。それ以外は(⑧は3月15日から)直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン・Windows10、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝第3木曜日午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

①春の特別企画展 「たまるく水辺の案内所」
多摩六都科学館のある北多摩地域には意外とたくさんの川がありま



す。どんな川なのか、それぞれの川の歴史や生き物を紹介します。知るときっと行ってみたいなる！
日時 3月17日(土)～5月6日(日)午前9時30分～午後5時
費用 おとな500円、4歳～高校生200円
※4月13日(金)・20日(金)・24日(火)～27日(金)は閉場。
②「春の柳瀬川自然観察会」
春の柳瀬川の水辺にはさまざまな植物や、下流から上がってきた魚など、たくさんの生き物が見られます。
川の近くや川のなかにはどんな生き物がいるのでしょうか？ 川遊びをとおして自然と触れ合いましょう。要事前申込み。
対象 新小学4年生～おとな(参加者以外の同伴不可)。定員30人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を配布)
日時 4月15日(日)午後1時～3時
場所 清瀬金山緑地公園(集合・解散は金山緑地公園入口、雨天中止)
費用 50円(保険料)
講師 川づくり・清瀬の会
※3月19日(月)は休館日です。
申込み・問合せ ①は直接会場へ。②は4月2日(必着)までに多摩六都科学館ホームページ <https://www.tamarokuto.or.jp/>にある応募フォームまたははがきにイベント名・開催日・参加希望者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ



市民伝言板

☆催し物

☆催し物
舞台朗読「煌いて」第15回試演会
「煌いて」も15年目を迎え、今回は15回目の試演会。いつも前に向かって進んでいます。ぜひお出かけください。3月25日14時(開場は13時30分、生涯学習センター、無料、舞台朗読 煌いて・宮部 ☎090・2483・9294

がんカフェのお誘い

病気のこと、看病のこと、色々な悩みや思いを分かち合う会です。レクチャラーは、「歌の効用」です。3月17日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎042・491・3211

ひだまりサロンへのおさそい

どなたでも立ち寄れる地域の居場所です。野菜たっぷりの手作りごはんもあります。ぜひお越しください。
3月16日、4月20日、5月18日いずれも11時～14時30分、元町老人こいの家、お茶代100円(お菓子付き)、食事代200円、ひだまりサロン・近藤 ☎090・4431・5247

3月・4月公開講座

3月は「知っておきたい脳の病気」信愛病院院長 越永守道、4月は「自宅で楽しむアロマセラピー」緩和ケア認定看護師 堀江亜紀子の講座です。
3月24日、4月28日いずれも13時30分、信愛の園(梅園二丁目)、無料、信愛病院・井上 ☎042・491・3211(内線238)

第21回がちょうサークル絵画展

3月23日～25日10時～17時30分(25日は16時まで)、竹丘地域市民センター、無料、美術サークルがちょう・亀山 ☎042・497・7245

歌声こだま

大正や昭和の懐かしい歌をたくさん歌って発散しませんか。ピアノの

伴奏で皆と一緒に歌います。4月8日9時40分～11時40分、アミューホール、参加費500円、清瀬「歌う会」・尾崎 ☎042・494・3268

フオークダンス初心者講習会

世界各国の曲のせて一緒に踊りませんか。ステップなどを丁寧に手解きいたします。上履き持参運動できる靴。4月5日～26日の木曜9時30分～10時30分、竹丘地域市民センター、清瀬市フオークダンス連盟・今間 ☎042・491・9168

☆サークル仲間募集

詩吟同好会

和楽器の伴奏(録音で名詩を吟じませんか。初心者歓迎。腹式呼吸を身につけ、健康を維持増進しましょう。毎月第2・4金曜13時30分～15時30分、野塩地域市民センター、月3千円、心水流・立尾 ☎042・493・2210

少林寺拳法入門・体験・見学

少林寺拳法は、自己確立の護身術です。いつでも、だれでも何歳からでも学ぶことができます。入門は随時受け付けていますが、まずは気軽に見学・体験(無期限無料)からどうぞ。月・水・金・清小・火・木・土・三小、いずれも18時～21時、月6千円、清瀬市少林寺拳法連盟・島澤 ☎090・3694・1206

陳氏太極拳

太極拳は、リラックス状態で足・腰・体幹を鍛えることができます。あなたも挑戦してみませんか。目から鱗ですよ！ 木曜19時～21時、野塩地域市民センター、月3千円(入会金なし)、陳氏太極拳清瀬教室・戸村 ☎090・9151・0273

みんなで音あそび

親子で一緒にステージに立ちませんか。2歳くらいから未就学児対象です。ママも一緒に大きな声で楽しく歌おう！ 4月21日10時～11時、下宿地域市民センター、子ども・ママそれぞれ500円、みんなで音あそび・柳沼 ☎090・5339・4792

入学・就職・転勤などによる引越して、住所を異動される方へ

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに

住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録など市の行政サービスにつながる大切な手続きです。引越をしたら、住所を忘れずに移しましょう。

◆他の市区町村に引越する場合

引越し前の市区町村 受け取る

引越し前に、転出届を提出して、転出証明書を

引越した日から14日以内に、転出証明書を添えて、窓口で転入届を提出

◆清瀬市内で引越をする場合

清瀬市 出

引越した日から14日以内に、窓口で転居届を提出

届出先 市役所本庁舎1階市民課、松山・野塩地域市民センター

受付時間 平日午前8時30分～午後5時(本庁舎市民課のみ土曜日午前8時30分～正午・午後1時～5時も受け付け)

問合せ 市民課住民係 ☎042・497・2037

●マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード(個人番号カード)」の住所変更もお忘れなく!

送付しているマイナンバーの「通知カード」や、身分証明書となる「マイナンバーカード(個人番号カード)」の「住所」は最新のものにする必要があります。住所の異動手続きの際に新住所を記載しますので、カードを持参ください。

【第7回】**城田孝一郎 作品を語る**

「レクイエムⅢ」



城田孝一郎氏の作品は、「コミュニティ」のテーマで毎週土・日曜日に展示室で公開しています。

1945年5月25日の夜、東京北部が大空襲を受け中野方面が焦土化した日である。B29の発した大型弾から子爆弾が傘の様に飛散した焼夷弾である。家屋は火花を散らした様に点々と燃え広がっていった。直ぐに艦載機がやって来て、日本の戦闘機と激し

催し物

親子で体験! 郷土料理作り

親子で清瀬の代表的な郷土料理の一つであるうどんを作り、茹で上げうどんを試食します。持ち帰り用の生うどんも作ります。

対象 小学生1人とその保護者。先着10組

日時 3月25日(日)午前10時～午後0時30分

場所 郷土博物館

費用 親子300円(材料費など。1人増えるごとに50円加算)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

申込み・問合せ 3月15日午前9時から直接窓口または電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

第12回なんでも発表会

ころぼつくるで劇・演奏・ダンスなど、子ども向けの楽しいパフォーマンスがたくさん発表されます。

日時 3月25日(日)午前10時30分～午後4時(予定)

場所 児童センター

※直接会場へ。

問合せ 児童センター ☎042・495・7700

第27回つながりカフェ

つながりカフェはだれでも参加でき、人と人との想いをつなげる交流や情報交換の場です。お友達と仲間と、もちろんおひとりでの参加もできます。

日時 4月5日(木)午後1時～3時30分(ウクレレミニコンサート) ウクレレ奏者 松本まどか氏

午後1時30分～2

時20分、ハンドメイド「新ちぎり絵で作るこいのぼり」

午後2時30分～3時30分

場所 男女共同参画センター

費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子つき)

※直接会場へ。

問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

KIC第28回清瀬でも英語しゃべらん会

「Spring Wonders」春の訪れと新生活」

ティーパーティー形式で開催します。ゲームやさまじまなトピックについてのディスカッションをふだんの英語で語り合います。

日時 3月24日(土)午後2時～4時

場所 生涯学習センター

講師 スタン・ローゼンバーク氏(アメリカ)

※直接会場へ。

問合せ 清瀬国際交流会・八重樫 ☎090・8315・5952

健康

いきいきハイキング10キロコース

JR高尾駅から国立多摩森林科学園、都立綾南公園を経て、武蔵陵墓地を巡ります。対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 3月27日(火)午前9時受け付け開始(出発は午前9時25分、雨天中止)

場所 集合 清瀬駅北口連絡通路、解散 JR中央線高尾駅

費用 100円(保険料・運営費。交通費及び森林科学園入園料

300円は別途自己負担)

持ち物 昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴

※直接集合場所へ。

問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

健 向 ゼ ミ

「健向手帳について」記録を通じて健康管理を考えます。先着50人。

日時 3月27日(火)午後2時～3時

場所 清瀬やきホール

問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

市民公開講座

「これって認知症?」認知症テスト(簡易方式)や予防のための軽い運動などを行います。

日時 3月20日(火)午後1時30分～2時30分

場所 救世軍清瀬病院(竹丘一丁目)

※直接会場へ。

※講座終了後、ご希望の方を対象に無料健康相談と病棟見学会があります。

問合せ 救世軍清瀬病院医療相談室 ☎042・491・1411

スマイルベビーニコニコ親子クラス

保健師への育児相談や手形・足形アートを実施します。また、手軽に作れてママも子どもも食べられるおやつを管理栄養士が紹介します。4月のテーマは「春」です。

対象 1か月～1歳未満の子どもとその母親(年度1回まで、先着10組)

スポーツ

土曜スポーツ教室

①ヨガ教室②ボクシングエアロ教室③タイチフィットネス(太極拳のエクササイズ)

対象 いずれも18歳以上の方。各定員15人(応募者多数の場合は抽選)

日時 ①4月14日(土)午前11時～正午②4月14日(土)午前9時45分～10時45分③4月21日(土)午前9時45分～10時45分

場所 中里地域市民センター

費用 1回800円、土曜教室共通券3千円(5回券)

申込み・問合せ いずれも3月30日(消印有効)までに往復はがきが必要事項(左記記入例参照)を記入し、中里地域市民センター ☎042・494・7511へ

往信用(裏)	往信用(表)
1.教室名	〒204-0003
2.住所	中里4-1301
3.氏名(フリガナ)	中里地域市民センター行
3.年齢	
4.電話(連絡先)	

※返信用の表には申込者の住所・氏名を記入してください。

楷書・行書・草書・かな・条幅

年少組から1年生までの硬筆とも両面指導をします。一般は、楷書・行書から始めます。毎月冊誌に掲載しています。金・土曜13時～17時30分(土曜は17時まで)、金曜生涯学習センター、土曜竹丘地域市民センター、入会金3千円、月会費小学生まで3千円、中学生・一般は3千500円、日本書道学院・大洲 ☎090・4926・7770

ヨーガ

東京ヨーガ道友会講師の青木智恵子先生の指導でヨーガを長年続けています。少し空きがありますので、ぜひお越しください。火曜10時～11時45分・14時～15時45分、野塩地域市民センター、入会金千円、月会費3千円、野塩ヨーガの会・鈴木 ☎042・431・1167

楽描きくらぶ

絵を描くことは、心のなかと対話することです。体験や空想したことを、その喜びを誰かに伝えたい・・・など創造力は無限大です。月2回火曜14時30分～17時30分全3クラスへ、生涯学習センター、一回千円おやつ・材料費込み、楽描きくらぶ ぼんぼん・牧野 ☎090・9307・6321

剣道・居合道新入会員

①剣道 小学1年生以上対象。火・土曜11時～12時、水・土曜11時～12時、金曜11時～12時、土曜11時～12時、木曜11時～12時、水曜11時～12時、七小、いずれも入会金3千円、月会費小・中学生2千円(経験者は年会費5千円・学生3千円)、清瀬市剣道連盟①嘉山 ☎042・493・6187②金田 ☎042・491・4333

市民伝言板利用案内

5月1日号掲載希望の原稿は、3月15日午前8時30分から4月2日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600

kyohou@city.kyosei.lg.jp

シニアヨガ「春」

自らできる「こころ」と「からだ」の健康づくり、高齢者向けののんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。全5回。

対象 市内在住の55歳以上の方。定員50人(応募者多数の場合は抽選。結果は4月2日(月)までに発送予定)

日時 4月16日・23日、5月7日・14日・21日いずれも月曜、午前9時30分～11時30分

場所 アミューホール

講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏

※申込みは、1人につき1枚

往信用(裏)	往信用(表)
シニアヨガ参加申込書	〒204-0021
1.住所	元町1-2-11
2.氏名(フリガナ)	生涯学習スポーツ課行
3.年齢	
4.電話(連絡先)	

※返信用の表には申込者の住所・氏名を記入してください。

雑草対策はお早めに

ウッドチップを5センチ程深く敷きつめることで、日光を遮断し雑草の発芽を抑制する「清瀬ウッドチップ」と、プランターやポットなどに敷き詰めて、保湿・霜よけ・急激な温度変化による根へのダメージを軽減する「園芸用清瀬スモールウッドチップ」の電話予約を受け付けします。

いずれも大変な人気商品です。納品までに時間がかかります。お早めにご予約ください。なお、5袋以上購入いただいた市内在住の方に限りご自宅に配達するサービスを行っています。



清瀬ウッドチップ



園芸用清瀬スモールウッドチップ

胃・大腸がん検診(前期)受診者募集

バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。

対象 市に住民登録のある35歳以上昭和59年3月31日以前生まれの方。応募者多数の場合は抽選(結果は4月下旬に郵送予定)

実施日 5月28日(月)・29日(火)・31日(木)、6月26日(火)・27日(水)・28日(木)のいずれも午前のみ

場所 健康センター費用 胃がん検診千円、大腸がん検診500円(免除制度あり) ※胃がん検診・大腸がん検診ともに60歳以上の方は無料、また、世帯全員が住民税非課

税・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者の場合はその証明書を提出すれば無料です。

その他

消火栓や消防水利の標識付近への駐車はやめましょう！

道路交通法では、消防水利や水利標識の周囲(5メートル以内)の駐車が禁止されています。

消防水利の標識は、違法駐車や障害物などを排除し、円滑な消防活動環境を確保するために消防水利の所在を明示するものです。火災などの際、消防隊が消防水利を有効に活用できるように協力をお願いします。

問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

引越しの機会に家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう！

春は入学や就職のための引越しが多くなる季節です。これから始まる新しい生活の安全・安心のため、この機会に家具類の転倒・落下・移動防止対策を行い、地震に対する備えをしつかり行いましょう。

※詳しくは、東京消防庁ホームページ <http://www.tfdm.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

第3回農業委員会

日時 3月22日(木)午後1時～場所 健康センター ※傍聴される方は直接会場へ。問合せ 清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係) ☎042・497・2052

原動機付自転車等の廃車・住所変更・名義変更

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車、オートバイ、原動機付自転車、小型特殊自動車を登録している方に課税します。

廃車・盗難・譲渡で車両が手元にならない方、車両が壊れていて使えない方、市外へ転出された方は、3月30日(金)までに廃車手続きをしてください。

手続先 125cc以下バイク、小型特殊自動車(清瀬ナンバー) 課税課市民税係 ☎042・497・2041、126cc以上のバイク(多摩ナンバー) 陸運支局多摩事務所 ☎050・554

2018 きよせの環境・川まつり出展団体募集

今年も「きよせの環境・川まつり」を開催します。市民団体や行政、事業所による環境問題に関する取り組みなどの展示、食品販売、ゲームコーナー、川遊びなどを実施するにあたり出展団体を募集します(応募者多数の場合は同まつり実行委員会決定)。

開催日時 7月21日(土)午前10時～午後3時 場所 台田運動公園・柳瀬川河川区域(下宿一丁目) 申込み・問合せ 4月13日郵送の場合は消印有効)までに水と緑の環境課にある出展申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口またはファクス・郵送で、水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099 FAX ☎042・2415へ

0・2033、軽四輪(乗用・貨物)自動車多摩ナンバー) 軽自動車検査協会 ☎050・3816・3104

問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2041

新米パパ・ママのための応急手当講習会

日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策、病気やけがに対する応急手当と心肺蘇生を学びます。

対象 1歳未満の子どものがいる親やこれから出産する方。先着10組

日時 毎月第2土曜午前11時～正午 場所 立川防災館(立川市泉町) ※詳しくは、左記までお問い合わせください。

問合せ 立川防災館(東京消防庁立川都民防災教育センター) ☎042・521・1119

無料相談会

常設的財産相談室(無料)

を設置し、特許出願や訴訟調査などについて弁理士が無料で相談に応じます。気軽に

お越しください。

日時 月・金曜日午前10時～正午、午後2時～4時

場所 弁理士会館(千代田区霞が関三丁目) ※事前予約制です。電話相談の受け付けは行っていない。

問合せ 日本弁理士会関東支部 ☎03・3519・2707

リサイクル

消費生活センターでは、情報の仲介のみで、商品のお預かりは行っておりません。

☆さしあげます(無料先着順) 五月人形(三段飾り)、小さい日本人形(ケース入り) ☆ゆづってください(無料・先着順) スキーウェア(110・120センチ)、せいり(直径36センチ)、パソコン(Windows 7以降)、ミン、ゆりかご幼稚園制服・

平成30年3月1日現在

人口と世帯

◆人口()内は前月比

男 36,149人(11人減) 女 38,648人(37人減) 計 74,797人(48人減)

◆世帯数()内は前月比 35,214世帯(31世帯減) ※人口は、外国人住民(1,218人)を含みます。 問合せ 市民課住民係 ☎042・497・2037

寄付寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 匿名様3件(3万5千円) 社会福祉協議会へ 清瀬マジッククラブ様(3千円)、匿名様2件(1万2千円)

※時間は、議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

問合せ 議会事務局議事係 ☎042・497・2567

清瀬市議会 第1回定例会開会

平成30年清瀬市議会第1回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	内容
15(木)	総務文教常任委員会
16(金)	福祉保健常任委員会
19(月)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
27(火)	本会議(最終日)

健康づくり

☎ = 要予約 ☑ = 直接会場へ ☎ = 電話相談

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
☑ 食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	4月4日(水) 午前10時～正午	健康センター	電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

4月の無料相談

☎ = 要予約 ☑ = 直接会場へ ☎ = 電話相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808
☑ 土地建物登記(表示)・測量相談	4日(水)午前9時30分～11時30分		
☑ 人権身の上相談	4日(水)午後1時～3時		
☑ 不動産取引相談	5日(木)午後1時～3時		
☑ 年金・労働相談	11日(水)午前9時30分～11時30分		
☑ 登記(相続・遺言)相談	11日(水)午後1時～3時30分		
☑ 税務相談	18日(水)午前9時30分～11時30分		
☑ 相続・暮らしの相談	18日(水)午後1時～3時		
☑ 行政苦情相談	18日(水)午後1時～3時	防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848	
☑ 交通事故相談	25日(水)午後1時～3時30分		
☑ 防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	毎週月～金曜日(水曜日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042・492・5111(代表)	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
☑ 母子・父子・女性相談	毎日(火曜日を除く) 午前8時30分～午後5時	セ教 教育相談室 ☎042・493・3526(☎042・493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
☑ 子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	セ教 教育相談室 ☎042・493・3526(☎042・493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
☑ 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042・495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり。(要予約) ※電話による相談も可能。	
☑ 一般相談	3日(火)・5日(水)・13日(金)・17日(火)・19日(木)・27日(金) 午前10時～午後4時	消費生活センター ☎042・495・6212	
☑ 一般相談(夜間)	19日(木)午後5時30分～9時	クレア ビル(4階) ☎042・494・8609	
☑ DV・モラハラ相談	4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時～午後4時		
☑ 法律相談	10日(火)・24日(火)午後2時～4時		
☑ 消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時(祝日を除く)		
☑ 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		