今月の

4月2日川までに納めてください

夜間休日納税窓口

■夜間納税・納税相談
■大曜納税・納税相談
■大曜納税・納税相談
■大曜納税・納税相談
■日時 3月28日/以・29日/以午後4時日時 3月28日/以・29日/以午後4時日時 3月28日/以・29日/以午後4時20日/以下前9時~午後4時日時 3月28日/以・20日/以下後8時まで ◆後期高齢者医療保険料 (第9期) **◆国民健康保険税 (第9期)**

日時 3月26日川午前10時~午後4時(受け付けは午前9時3分~) 摩(国分寺市南町三丁目) 摩(国分寺市南町三丁目) しごとセンター多摩女42・329 $\begin{array}{c} 4 \\ 5 \\ 2 \\ 4 \\ \\ \end{array}$

対 象 若者と企業の交流会DX 先着 50人 29歳以下(学生も参加

27(火) 本会議(最終日)

就 業 支 援

19 | 16 | 15 | 13 | 12 | 9 | (余) (木) (火) (月) (金)

予算特別委員会

福祉総務係の40・49・205

7 (水)

6 (火) 5 (月) 1 (木)

問合せ など、 支給するものです。支給順位 詳しくは左記へ。

円(5年償還の記名国債) 年4月2日/月まで・額面25万 請求期限・支給内容 平成30 地域包括ケア推進課

日現在、公務扶助料や遺族年遺族の方で、平成27年4月1 金を受ける方がいない場合 て改めて弔慰の意を表するた 先順位のご遺族お一人に 戦没者等の死亡当時のご 表のとおり開会中です。 日 1 (水) 本会議(初日) 本会議(一般質問) 本会議(一般質問) 本会議(一般質問) 本会議(一般質問)

第1回定例会開会清潔 市 議 会 ありがとうございました。 定例会は、3月1日休から左 平成3年清瀬市議会第1回

社会福祉協議会へ 齊藤靖夫様(20万円) 市 (一般等寄附金)へ 匿名様3件(6万8千円) (まちづくり応援基金)へ

を受ける権利が無くなります

のでお早目にご請求くださ

第十回特別弔慰金とは、

限は平成30年4月2日です。

請求期限を過ぎると弔慰金

第十回特別弔慰金の請求期

第

+

特

別

弔 慰

金

寄 付 寄贈

冷今月の子育て支援事業

042・497・2567 間合せ 議会事務日

議会事務局議事係

らです。

を除き、いずれも午前10時か会運営委員会(午後2時~)

いずれも午前10時か

委員会(本会議終了後)・議 ※時間は、7日州の予算特別

> [■直接会場へ 3 =要予約

議会運営委員会議会運営委員会

今月の健康づくり ◎ =直接会場へ =要予約

戦後70周年にあたり、国とし

齊藤靖夫様(10万円)

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・ 問合せ	事業名		対象・内	容など	日程	時間		場所	申込み・ 問合せ	
予 親子歯みがき教室	対象 満6か月~1歳6か月児とその 保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨 き方法、虫歯菌感染予防方法・定期 健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブ ラシ		午前9時30分~ 11時(受け付けは 午前9時から9時 30分まで)			金 ②バドミ 般 ントン	伴)。		3組]・中学生以下 き・ラケット・	3月 10日(±)	午前9時30分~ ・午後1時~ ・午後3時~ (各2時間)		市民体育館	下宿地域市民 センター な 042 ・493・4033 ※②は当日午 前8時30分か ら要電話予 約。	
3 親子歯科 健診	対象 1歳6か月~3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など		または水曜日み時に案内します。		電話で健康推進 課母子保健係の 042・497・2077 へ		康埠	環以上で、健 創進室を初めて 引する方		後6時~(木	・午後2時~・午 た・土・日曜日と祝回はなし。月曜日				
	持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル									毎週水 ・木曜日	午前11時~ 11時30分・午後 3時30分~4時				
予5・6歳児 のむし歯予防 教室	対象 5・6歳児。先着20人 内容 むし歯予防の話、自分磨きの練習、フッ素塗布(無料)など 持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ・ 母子健康手帳	3月23日(金)	午後 1 時30分(まで受け付け) ~午後 3 時				18歳以上の方		費用 300円 (健康増進室 利用料) 持ち物 室	毎週金曜日	午前9時30分~ 10時・午後3時 30分~4時		健康増	健康推進課 健康推進係費	
	対象 原則として第一子で6~11か月 の乳児とその保護者。先着20組(保護	3月14日(水)	6~8か月=午前10時~11時30分 9~11か月=午前10時45分~正午	健康センター	3月1日から電 話で健康推進課		18 歳以上	パンチ& キック体操 イージー ダンササイズ 筋力アップ体 操	内シューズ・ 運動できる 服装・タオル ・飲み物	3月17日(土) 25日(日) 3月10日(土) 18日(日) 3月4日(日) 31日(土)	・ - 土曜日=午後3 一時~4時 日曜日=午前10 時~11時	れも15分前までに会場	康増進室 (健康センタ	使尿症 単	
3 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもが食べやすい幼児食の調理実演 と試食・相談を行います。 対象 1歳~1歳6か月の子どもを持 つ保護者。先着15組 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出	3月15日(木)	午前 10 時 ~正午			母子保健係☎042 ・497・2077へ		一の方	体 ゆるトレ 太極拳 バランスアッ プ体操	-	3月11日(日) 3月3日(土) 24日(土) 毎週水 ・金曜日	午後7時30分~ 8時30分	会場へ	— 3階)	
	かけグッズ 対象 未就学児を持つ母親	3月	午後2時~3時30	電話で健康推	電話で健康推進	予健康・体	康・体 着5人 体力年齢	- 最以上の方。先 5 人	の確 費用 200円	3月6日(火)・ 20日(火)・	午後7時~			前日までに電話で健康推進	
■ママの時間	費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	28日(水)	分(受け付けは午後1時30分~)			力度テスト		P運動のアドバ		3月11日(日) ・25日(日)	午後3時~			課健康推進係 2042・497・ 2075へ	
る スマイルベ	対象 産後1か月から6か月までの産 婦、1か月から6か月の乳児。先着15 組	3月	午後 1 時30分~		課母子保健係な 042・497・2077 へ	※「*」 <i>が</i> 唐増進容を	 が付	 いた教室に参	 コング説明	 マシンの利 にご参加	 用を希望される ください。	場合	は、		

康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

月の休日診療

実	内科の緊急患	歯科			
実施日	午前9時~午後5時	午後5時~ 翌日の午前9時	午前9時30分 ~午後5時	担当医	
4 日	花園医院 松山 3 - 5 -14 2 042・491・0315	必ず緊急 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	時 な 上医清 30似清師瀬 分・戸会	肥後 医師	
11	井上内科クリニック 松山 1 -11-21 2 042・493・3102	には、院 3 院 電随 2 2 話時 6 8	(休日歯科応 (休日歯科応 (大日歯科応 (大日歯科応 (大日歯科応	柏原 (雄) 医師	
18 日	酒田クリニック 野塩 5 -280- 2 ☎042・496・7328	を受1 ☎ おけ ☎ 042 願付042 ・ いけ・ 491	野・8611(受付 1 (受付 1 (受付 1 (受付 1 (受付 1 (受付 1 (受付 1 (受付 1 ()))	筒井 (大) 医師	
21 日	中島医院 元町1-3-45 ☎ 042・495・6727	しし491 まま・ 0 す。2 7 。1 0	詩動	天川 医師	
25 日	廣橋小児科・内科医院 元町 1 - 5 - 3 20 042・493・7400	2 6	(清瀬市歯科	乾 医師	

◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- ·清瀬消防署 ☎042·491·0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか 迷った場合) ☎#7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

清瀬けやき ツコロ**お**042・444 ホール ・4533

(月~金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811 (月・水・金) 佐々総合病院 (西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・461・1535

ラップアップレッスン			3月15日(木)	~正午				
予ママの時間		対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	3月 28日(水)	午後2時~3時30 分(受け付けは午 後1時30分~)		電話で健康推進		
3 スマイルベ ビーきよせ産婦 相談		対象 産後1か月から6か月までの産婦、1か月から6か月の乳児。先着15組持ち物 母子健康手帳・大きめのバスタオル・子どものお出かけグッズ(保育の方も含む)・動きやすい服装※上の子(就学前まで)の保育あり。	3月 19日(月)	午後1時30分~ 3時30分(受け付けは午後1時10分~)		課母子保健係 5 042・497・2077		
		対象 平成29年2月に生まれた幼児と 母親	3月 16日億	午前9時30分~10 時45分(受け付け)	児童 センター	健康推進課母子保 健係 ☎ 042・497・		
1 乳幼児健康診査	3~4か 月児	平成29年11月に生まれた乳児とその母親	3月 13日(火)	午後 0 時30分~ 1 時30分(受け付け) ※対象者ごとに受	健康センター	2077へ ※清瀬市に転入さ		
	1歳6か 月児	平成28年8月に生まれた幼児	3月 6日(火)	付時間を調整して います。事前に送		れた方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせく		
	3 歳児	平成27年2月に生まれた幼児	3月 20日(火)	付する通知をご覧ください。		ださい。		
盆		建診終了後、「子どもの計測日」(2か月~4歳未満対象・午後3時~3時20分受け付け)を実施。 ムページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。						
	K −net Ĩてひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータイム(参加費50円)あり。 対象 0歳~就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	3月9日金	午前10時~ 午後2時	男女共同 参画 センター	NPO法人子育て ネットワーク・ピ ッコロ 35 042・444 ・4533		
◎ つどいの広場	ころぽっく る		火曜日を除く 毎日	午前10時~ 午後5時 (出入り自由)	児童 センター	子ども家庭支援 センター な 042・ 495・7701		
	野塩		月曜日を除く 毎日		野塩地域市 民センター	NDO'T I T (T		
	野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳~就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日	午前10時~	あいあいの 家 (梅園二 丁目)	NPO法人ウイズ アイ な 042・452 ・9765 2回 info@ with-ai.net		
	下宿		月曜日を除く 毎日	午後3時 (出入り自由)	下宿地域市 民センター			
	竹丘		月曜日・祝日		竹丘地域市 民センター	NPO法人子育て ネットワーク・ピ		

を除く毎日

元町