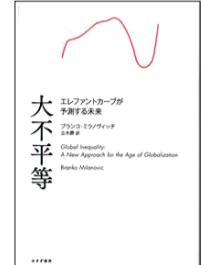


平成29年度 清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券の発行について

◆子育て・キラリ・クーポン券
対象 市内在住の0～3歳の子どがいる
家庭の保護者(所得制限なし)
申請期限 3月31日(水)電子申請は2月28日(水)
有効期限 3月31日(水)年度内に4歳に達する場合は、4歳に達する日の前日)
◆子育て・キラリ・商品券
対象 市内在住の0～3歳の子どがいる
家庭の保護者(所得制限なし)
申請期限 2月28日(水)
有効期限 2月28日(水)(4歳の誕生日を迎えた場合も右記期限まで利用可能)
※申請は子ども家庭支援センターまで。役所子育て支援課では申請の受け付けは行

第10回図書館読書交流会

大不平等
東洋大学名誉教授 小苺米清弘氏が原書と日本語訳を比較しながら紹介します。
対象 市内在住の中学生以上の方。先着15人
日時 3月10日(土)午前10時30分～正午
場所 中央図書館
申込み・問合せ 2月15日(月)曜日を除く午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時まで)から直接窓口または電話で
中央図書館 ☎042・493・4326へ



「大不平等」フランコ・ミラノヴィッチ著 みすず書房

図書館事業「子どもDVD上映会」

おまえうまそうだな
「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」。切なくも心温まるお話です。
対象 幼児・小学生。先着30人
日時 3月11日(日)午前11時～(30分程度)
場所 中央図書館
申込み・問合せ 2月15日(月)曜日を除く午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時まで)から直接窓口または電話で中央図書館 ☎042・493・4326へ(市内各図書館にて入場整理券をお受け取りください)
「おまえうまそうだな」作・絵宮西達也 ポプラ社



「おまえうまそうだな」作・絵宮西達也 ポプラ社

減塩生活・応援プログラム

「おいしい減塩講座」～試食・レシピ付き～

からだ塩の深い関係と塩の賢い摂り方を学び、生活習慣病の予防や毎日の健康につながる減塩生活を実践しませんか。減塩を試したが続かない方、これから減塩を始めようと思う方におすすめの講座です。うま味や香りを生かしたおいしい料理もご紹介します。

対象 市内在住の方。先着50人
日時 3月15日(木)午後2時～3時30分
場所 健康センター
講師 キックマン総合病院 院長 久保田芳郎氏
申込み・問合せ 2月15日より電話で健康推進課 成人保健係 ☎042・497・2076へ



アボカドサーモンコロッケ

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
日時 3月31日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 桂三四郎、三遊亭わん丈
②講座「おけいこアロマ」
ラベンダー使いこなし術。先着12人。
日時 3月12日(月)午後2時～3時30分
費用 1,800円
講師 西脇直子氏
③絵本deリトミック
各クラス先着16人。
日時 3月6日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
④生花アレンジメントレッスン
素敵にアレンジメントしてみませんか。各回先着10人。
日時 第1回＝2月24日(土)、第2回＝4月28日(土)、第3回＝5月26日(土)、第1・3回は午後2時～、第2回は午前9時30分～
費用 第1回＝3,600円、第2回＝3,500円、第3回＝3,200円。第2・

- 3回で初めての参加の方は器代として別途500円
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺・雑巾
⑤歌って健康！ 歌声サロン
懐かしの名曲を生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日時 2月21日(水)、3月20日(火)午後2時～4時
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
⑥講座「ベビーマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前までの子どもとその保護者。先着10組
日時 2月20日(火)午前10時30分～正午
費用 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
⑦清瀬リコーダーフェスティバル Vol.3
リコーダーオーケストラを楽しもう！
日時 4月22日(日)午後2時30分～(開場は午後1時30分)
費用 一般2,000円・友の会1,800円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円・高校生以下500円(未就学児入場不可・全席自由)
出演 アンサンブル"アクアレーラ" 浅井愛&松浦孝成(リコーダー)、畑内浩(ギター)
⑧～ヴァイオリンとアコーディオンにのせて～清瀬でバリ気分
ヴァイオリン&アコーディオンの演奏をご堪能ください。先着30人。

日時 3月25日(日)午後1時30分(開場は午後1時)
費用 一般1,200円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由、ワンドリンク付き、未就学児無料)
出演 高橋じゅん(ヴァイオリン)、山口あかね(アコーディオン)
申込み・問合せ ⑤は直接会場へ。それ以外は②は2月14日から、⑦は2月25日から)直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

◆無料パソコン教室(Windows10)
・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン・Windows10、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人。
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝第3木曜日午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

①たまろくと市民感謝デー
日ごろの感謝を込めて年に1度の

お祭りを開催します。地域を代表するご当地グルメやイベントが盛りだくさん。
日時 3月4日(日)午前9時30分～午後5時
費用 清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方は当日入館無料(確認できるものを提示、プラネタリウム・大型映像は別途料金)
②小惑星リュウグウ到着直前！ はやぶさ2の挑戦
小惑星リュウグウへまもなく到着！ 小惑星探査機「はやぶさ2」の最新状況とこれから挑むミッションを紹介します。
対象 小学4年生～おとな(小学生は保護者同伴、参加者以外入室不可)。定員150人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ参加券を送付します)
日時 3月10日(土)午後5時10分～6時40分
費用 入館券(おとな500円、小学生～高校生200円)
講師 JAXAはやぶさ2プロジェクトマネージャー 津田雄一氏
申込み・問合せ ①は直接会場へ。②は2月26日(必着)までに多摩六都科学館ホームページ http://www.tamarokuto.or.jpにある応募フォームまたははがきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ

市民伝言板

労働安全衛生総合研究所一般公開
働く人の安全に関する実演や展示を行います。4月18日13時～17時
労働安全衛生総合研究所清瀬地区(梅園一丁目)、無料、(独)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所・水谷 ☎042・491・4512(内線383)
第1回清瀬わかば会の仲間・生活・仕事展
わかば会で生活する障害のある仲間達の生き生きとした日常写真や制作物を展示します。彼らの人間性を感じてください。3月2日～4日10時～16時、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬わかば会後援会。有働 ☎042・493・4820
大丈夫！心開いて語り合えば不登校、いじめなどひとりで悩んでいませんか？先生を囲んで問題解決の糸口を見つめませんか？2月25日13時30分～15時30分、市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443
☆サークル仲間募集
硬式テニス
◆練習会月・水曜 内山運動公園テニスコート(E・F)、金曜 内山運動公園テニスコート(E・F、3月まで)、中央公園テニスコート(4月から)、第3・4日曜 中央公園テニスコートいずれも9時～17時、会費500円(会費400円) ◆①男子ダブルスA・B ②3月25日 予備日4月1日 ②女子ダブルス ④4月15日 予備日4月22日 いずれも9時～17時、市内在住・在勤在学・協会登録団体会員(高校生以上)の方、内山運動公園テニスコート、参加費1人千円(非会員千300円)、申込みは①は3月17日②は4月7日までに所定の用紙「フェイスブックからダウンロード可」に必要事項を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで 〒204-0022 松山1-37-1-301 清瀬市テニス協会事務局・今野 ☎042・493・7791 kiyoten11980@acalonne-net.jp