

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
日時 2月17日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 古今亭駒次、柳家花ん謝
②清瀬リコーダーフェスティバル
Vol.3 リコーダーオーケストラを
楽しもう!
日時 4月22日(日)午後2時30分～
(開場は午後1時30分)
費用 一般2,000円・友の会1,800円
・シルバー(65歳以上・要証明)
1,500円・高校生以下500円(未就学
児入場不可・全席自由)
出演 アンサンブル"アクアレラ"
浅井愛&松浦孝成(リコーダー)、畑
内浩(ギター)
③ヴァイオリンとアコーディオン
にのせて～清瀬でパリ気分
ヴァイオリンとアコーディオンの
演奏をご堪能ください。先着30人。
日時 3月25日(日)午後1時30分～
(開場は午後1時)
費用 一般1,200円・友の会1,000円
・小学生500円(未就学児無料・全
席自由・ワンドリンク付き)
出演 高橋じゅん(ヴァイオリン)、
山口あかね(アコーディオン)
④歌って健康! 歌声サロン
生演奏にあわせて歌いませんか。
日時 2月21日(水)午後2時～4時
(チケットの発売は午後1時30分～)
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
⑤清瀬けやき亭落語会
日時 2月12日(月)午後2時～(開場
は午後1時30分)
費用 前売り一般2,000円・友の会
1,500円・ペア3,000円・シルバー(65
歳以上・要証明)1,500円、当日2,200
円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、春風亭昇也、
立川笑二、三遊亭ふう丈、翁家和助

- (太神楽)
⑥講座「ベビーマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前までの赤
ちゃんとその保護者。先着10組
日時 2月20日(火)午前10時30分～正
午
費用 600円
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・赤ち
ゃんの飲み物・お持ちの方は授乳用
ケープ
⑦講座「おけいこアロマ」
先着12人。
日時 2月14日(水)午後2時～3時30分
費用 1,500円
講師 西脇直子氏
⑧絵本deリトミック
各クラス先着16人。
日時 3月6日(火)、ひよこクラス(1
人でお座りできるころ～1歳半ご
ろ)＝午前10時～10時40分、うさぎ
クラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前
11時～11時40分
費用 各クラス1,500円
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 子どもの飲み物、動きやす
い服装
⑨生花アレンジメントレッスン
生花を自分で素敵にアレンジメ
ントしてみませんか。先着10人。
日時 第1回＝2月24日(土)・第2回
＝4月28日(土)・第3回＝5月26日(土)、
第1・3回は午後2時～、第2回は
午前9時30分～
費用 第1回＝3,600円・第2回＝
3,500円・第3回＝3,200円(第2回
・第3回は初めての場、別途器代
500円)
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺・雑巾
※⑥⑧は清瀬市子育て・キラリ・ク
ーポン券が使えます。
申込み・問合せ ④は直接会場へ。
それ以外は(②)は2月25日・③は2
月1日・⑧は2月6日から直接窓
口または電話で清瀬けやきホール☎
042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

ひまわりクラフト倶楽部
縮緬を使って「ひな祭りの二連飾り」を作ります。先着12人。
日時 2月18日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 先の曲がったピンセット・
持ち帰り用の袋か箱
申込み・問合せ 直接窓口または電
話でコミュニティプラザひまわり☎
042・495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)、
無料タブレット・スマホ基礎教
室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タ
ブレット・スマホが初めての方(シ
ニア大歓迎)。各月先着12人
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10
時～正午(全4回)、タブレット・
スマホ＝2月15日(木)、3月15日(木)午
前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要
予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電
話で友遊(NPO法人情報労連東京福
祉センター)☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆色と光の三原色～色を分けよう
・色を混ぜよう～
絵の具の『色』を全部混ぜると、
『黒』になるのを知っていますか?
だけど、光の『色』を全部混ぜると
『白』になるんです。『色』の不思議
なしくみを体験してみましょう。
対象 小学4年生～6年生。定員24
人(応募者多数の場合は抽選し、当
選者によりのみ参加券を送付します)
日時 2月24日(土)午前10時30分～正午
◆電気力で絵を描こう
特別な色紙に電気の通ったペンで
絵を描くと色が変わる!?

「明の転帳に輝」
窓太作品展

色鉛筆で描かれたリアリティ感
にあふれる作品の展示会です。
日時 2月3日(土)～25日(日)午前9
時～午後5時(2月5日(月)・13日(火)
・19日(月)は休館。金曜は午後8時
まで)
※詳しくは市報1月15日号5面を
ご覧ください。
場所 郷土博物館
問合せ 郷土博物館☎042・493・
8585



身近にある『色』の性質を考えて
みましょう。
対象 小学1年生～3年生。定員24
人(保護者同伴、応募者多数の場合
は抽選し、当選者のみ参加券を送付
します)
日時 2月24日(土)午後1時30分～3時
費用 いずれも入館料(おとな500
円・4歳～高校生200円)
講師 いずれも伊藤敏祐氏(学習塾
講師)
共催 いずれも国際ソロプチミスト
東京一西
※2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26
日(月)は休館日です。
申込み・問合せ いずれも2月10日
(必着)までに多摩六都科学館ホーム
ページ☞http://www.tamarokuto.or.
jpにある応募フォームまたははがき
にイベント名・開催日・氏名(フリ
ガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所
・電話番号を記載のうえ、〒188-
0014西東京市芝久保町5-10-64 多
摩六都科学館☎042・469・6100へ

消費生活相談
の現場から

終活の一つとして行う生前整理により、残された家族が途方に暮れるケースは少なくなってきています。しかし、従来の遺品にはない新たな遺品、デジタル遺品により、残された家族が相続にあたり困惑したり思わぬ支払いが残ったりという新たなトラブルが発生し始めています。

【事例】

主人が亡くなり数か月が経過した。大手ポータルサイトから主人宛に請求書が届いた。サイトに何の支払いなのか問い合わせようとしたが、主人のパスワードやIDが分からないとサイトに入れない。主人の銀行の通帳を見たら毎月同じ金額が引き落とされていた。

【アドバイス】

デジタル遺品とはスマホ、パソコン、USBメモリ、CD、DVD、各種メモリーカード、スマホ内のSIMカードなどで遺されたもので、契約も含まれます。これらデジタルデータによる遺品の多くは、他の人がそのままの状態の内容を読むこと、知ることは出来ません。

終活で忘れがちなこと
一相続人が困るデジタル遺品一



今回の事例はそれらを開くための、パスワードやIDを記録し、残しておかなかったために起きたトラブルです。調べたところ請求はネットオークションの会員費と分かり、手間はかかりましたが解約することができました。

同じようにパスワードなどが分からなかった場合、大きなトラブルとなるのがネット株取引、FX取引、ネットバンキングなどです。相場や為替は日々動いています。気が付いたときには思わぬ損失を生んでいた、という事にもなりかねません。終活準備でエンディングノートを作成するときにはパスワードやIDのメモとともに、これらの最新情報を常に書きかえることを心掛けましょう。更にどうすれば最新取引情報が分かるかの手引きも必要です。

問合せ 消費生活センター☎042・495・6212(相談専用)

みつばち通信

今回のみつばち通信は、昨年12月に消費生活センターの主催事業として開催し、大変好評だった消費生活講座「ココロとカラダにやさしいお菓子」で作った「にんじんのマフィン」のレシピをご紹介します。この講座は、講師に料理家の

「にんじんのマフィン」(6個分)



【材料】

にんじん 90g
材料A＝薄力粉(150g)・ベーキングパウダー(小さじ1)・てんさい糖(40g)・ミックスナッツ(45g)
材料B＝はちみつ(30g)・米油(45g)・牛乳または豆乳(大さじ4)

kiyohachi と清瀬産にんじんで作るお菓子を紹介

竹内ひろみ氏を招き、地産地消と食材が体にもたらす効果について学ぶ企画で、材料に清瀬の特産品のにんじんと、清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使用しました。
問合せ 総務課営繕係☎042・492・5111(内線254・524)

【作り方】

- 1. にんじんはみじん切りにする(フードプロセッサーを使用してもOK)。
2. ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
3. Bをよく混ぜ合わせ、2のボウルに加え、にんじんも加えて、練らないように混ぜる。
4. マフィン型に入れ、オーブンで25分～30分程度焼いて出来上がり。
【事前用意】
・ミックスナッツはフードプロセッサーにかけ、粉類はふるっておく。
・オーブンは170度に温める。