

命の教育フォーラム

子どもたちが市民とともに「命」について考えます。『命の週間』における『夢！100ノートの取組について』（六小教員の発表）、「子どもたちからの人権メッセージ」（六小児童の発表）、「中学生による『命の本』ビデオバトル」など。

日時 2月17日(土)午後2時～

場所 アミューホール

※直接会場へ。

問合せ 指導課指導主事 ☎042・497・2552

2月の祝日のびん・かん

2月13日(火)は前日が祝日ですが、びん・かんの収集は通常どおり行います。

収集日 2月13日(火)

地区 下宿、旭が丘、中里四

・五・六丁目

収集品目 びん・かん

問合せ ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042・493・3750

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
伊藤克己様(3万円)、大

夜間休日納税窓口

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
日時 2月21日(水)・22日(木)午後8時まで
■土曜納税・納税相談
日時 2月10日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
日時 2月25日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第4期)
◆国民健康保険税(第8期)
◆後期高齢者医療保険料(第8期)
◆介護保険料(第8期)
2月28日(水)までに納めてください。

江洋平様(3万円)、平栗嗣久様(3万円)、野田明雄様(2万円)、又野一仁様(1万円)、元山妙子様(1万円)、市川本浩様(5千円)、竹内紳一様(5千円)、二宮博文様(5千円)、パーキン泉様(5千円)、星野昭様(5千円)、匿名様49件(81万1千円)

市(一般等寄附金)へ

バードゴルフ様2件(4千564円)

市(緑地保全基金)へ

ボランティアきよせびと様

(35万3千500円)、野塩・中里

の生活と環境をよくする会様

(1万2千345円)、東京清瀬ラ

イオンズクラブ様(7千円)、

清酒きよせの会様(6千240

円)、川つくり・清瀬の会様(4

千514円)、ひまわりボランテ

ィア様(2千951円)、きよせ

の自然を守る会様(千500円)、

匿名様(5千円)

ありがとうございました。

ありがとうございました。

夕やけこやけ

2月1日から4月30日まで「夕やけこやけ」のチャイムは、午後5時5分に鳴ります。

今月の子育て支援事業

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	2月9日(金)・3月9日(金)	午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)		電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
カンタン!ワンポイント離乳食	対象 原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加も可) 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	2月14日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午	健康センター	2月1日から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
ママの時間	対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	2月21日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
スマイルベビーきよせ妊婦相談	対象 妊娠中の方(20週から36週まで)。先着20人 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ(保育利用の方のみ) ※上の子(就学前まで)の保育あり。先着6人。	2月26日(月)	午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分～)		電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
スマイルベビーきよせ授乳相談	助産師が授乳相談を受け付けます。 対象 産後1か月から6か月までの乳児がいるママ(子どもと一緒に妊婦相談事業への参加が可能な方)先着8組 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	2月26日(月)	授乳相談＝午後1時30分～3時、妊婦相談事業＝午後3時～3時30分(受け付けは午後1時10分～)		
1歳児子育て相談会	対象 平成29年1月に生まれた幼児と母親	2月23日(金)	午前9時30分～10時45分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成29年10月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成28年7月に生まれた幼児 3歳児 平成27年1月に生まれた幼児 ※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。	2月13日(火) 2月6日(火) 2月20日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	
K-net子育てひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータ임(参加費50円)あり。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	2月9日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
こぼつくる		火曜日を除く毎日	午前10時～午後5時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
下宿		月曜日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	2月17日(土)	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ (各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)			
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時		
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	2月11日(日)・24日(出) 2月4日(日)・17日(出) 2月3日(土)・18日(日) 2月25日(日) 2月10日(出)	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時 土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時	健康増進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ	健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075
夜間エクササイズ*		毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分		
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	2月6日(火)・20日(火) 2月11日(日)・25日(日)	午後7時～ 午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

2月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
4日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042・491・0547	※旭が丘1-2-8 ☎042・491・0547 ※野塩山本病院 ☎042・491・0706 ※緊急時には随時受け付けいたします。	時 ☎042・491・0706 30分～午後5時(受付時間は午後4時)	島崎医師
11日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042・491・5556		時 ☎042・491・0706 30分～午後5時(受付時間は午後4時)	島田医師
12日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042・497・3456		時 ☎042・491・0706 30分～午後5時(受付時間は午後4時)	筒井(晃)医師
18日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042・493・6111		時 ☎042・491・0706 30分～午後5時(受付時間は午後4時)	中山医師
25日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042・410・0001		時 ☎042・491・0706 30分～午後5時(受付時間は午後4時)	畑医師

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎042・491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535