

催し物

年中行事「節分の豆まきとやっかがし」

清瀬に伝わる節分行事を行います。
日時 2月3日(土)午後1時30分〜3時
場所 郷土博物館
講師 郷土博物館職員
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

歴史講座「清瀬の昔語り3・4」

清瀬の歴史の地質時代から中世を紹介します。先着30人。
対象 両講座を受講できる方
日時 ①2月1日(木)②2月8日(木)いずれも午後2時〜4時
場所 郷土博物館
内容 ①「新編清瀬風土記展」によせて3〜中世・古代、②「新編清瀬風土記展」によせて4〜縄文・地質時代
講師 内田祐治(郷土博物館職員)
申込み・問合せ 1月16日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・495・7002

第26回つながりカフェ

どなたでも参加できる交流や情報交換の場です。
日時 2月1日(木)午後1時〜3時30分(紙芝居 午後1時〜3時)
場所 男女共同参画センター1階
費用 100円(コーヒーマたは紅茶とお菓子つき)
※直接会場へ。
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

「人権かるた」パネル展

子ども達が一生懸命考えて作った「人権かるた」を展示します。
日時 1月22日(月)から2月4日(日)までの午前10時〜午後8時(22日は午後3時)
場所 クレアギャラリー(テレアビル4階)
※直接会場へ。
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

市史講演会第2回「中世の清瀬市域」

中世の清瀬市域ゆかりの人物と文書を追います。
日時 2月4日(日)午前10時〜正午
場所 生涯学習センター
講師 清瀬市史編さん委員会、古代・中世部会長 浅倉直美氏
参考資料 「市史研究 きよせ」第2号(当日会場で購入可)
※直接会場へ。
問合せ 市史編さん室 ☎042・497・1813



天龍川を上り下りする運搬舟が川を下る時は白い帆を掛ける。川が急になると舟は速く奔るので帆を掛けて舟の流れを緩やかに進めるのである。
城田孝一郎

作品を語る

城田孝一郎氏の作品は、コミュニケーションをテーマに、ラザビマワリで毎週土・日曜日に展示室で公開しています。
日時 2月1日(木)②2月8日(木)いずれも午前9時〜午後2時
場所 中里緑地保全地域A地区(集合は午前8時45分までに①梅坂橋横広場②せせらぎ公園管理棟)
市内野鳥観察会(稲門会共催)

「第5回」城田孝一郎
「帰帆」
城田孝一郎氏の作品は、コミュニケーションをテーマに、ラザビマワリで毎週土・日曜日に展示室で公開しています。
日時 2月1日(木)②2月8日(木)いずれも午前9時〜午後2時
場所 中里緑地保全地域A地区(集合は午前8時45分までに①梅坂橋横広場②せせらぎ公園管理棟)
市内野鳥観察会(稲門会共催)

助成金活用講座

助成金を獲得するために！
対象 ボランティア・市民活動団体などの方
日時 1月31日(水)午後2時〜4時
場所 市民活動センター
申込み・問合せ 電話で市民活動センター ☎042・491・9027へ

「文化財防火デー」の消防演習

市内にある貴重な文化財を火災や地震などの災害から守るため、消防演習を行います。
日時 1月26日(金)午前10時30分〜
場所 円福寺(野塩三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

多摩六都フェア

多摩六都(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)による文化事業です。圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある方の作品を展示します。
日時 2月7日(水)から9日(金)までの午前10時〜午後5時(初日のみ午後4時〜6時・オープンングセレモニーは午後5時)
場所 東久留米市役所(東久留米市本町三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 東久留米市企画経営室企画調整課 ☎042・470・7702

立春節

ミニギャラリー出展者による合同作品展です。
日時 2月3日(土)・4日(日)午前9時〜午後8時(4日は午後5時まで。入場は30分前まで)
場所 中清戸地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 中清戸地域市民センター ☎042・494・7211

健康

両親学級
1日だけの参加も可能で

市民公開講座

認知症の早期発見・早期治療。知っておきたい認知症の今。
先着100人。
日時 3月17日(土)午後1時30分〜3時30分(開場・受け付けは午後1時)
場所 国立精神・神経医療研究センター1病院認知症疾患医療センター(小平市小川東町四丁目)
※直接会場へ。
問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

西武新宿線沼袋駅より、中野区立「平和の森公園」から「新井薬師」(梅照院)を経て「哲学堂公園」を目指します。

対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 1月23日(火)午前9時受け付け開始(出発は午前9時25分、雨天中止)
場所 集合 清瀬駅北口連絡通路、解散 西武池袋線東長崎駅
費用 100円(保険料・運営費。交通費は別途自己負担)
持ち物 昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴
※直接会場へ。
問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

健康

がん化学療法について
先着50人。
日時 1月26日(金)午後2時〜3時
場所 清瀬けやきホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

乳幼児救急講座

AEDの使い方など、子ども

健康

いいきいきハイキング5キロコース
西武新宿線沼袋駅より、中野区立「平和の森公園」から「新井薬師」(梅照院)を経て「哲学堂公園」を目指します。
対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 1月23日(火)午前9時受け付け開始(出発は午前9時25分、雨天中止)
場所 集合 清瀬駅北口連絡通路、解散 西武池袋線東長崎駅
費用 100円(保険料・運営費。交通費は別途自己負担)
持ち物 昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴
※直接会場へ。
問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

健康

いいきいき体操クラブ
運動機能向上プログラムを提供し、生活機能の改善を図ります。
対象 要支援認定者または事業対象者の方
日時・場所 左表のとおり
費用 1回300円
※週に1〜2回、3〜6か月で1人最大25回まで可。
申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ

健康

ふまねっとサポート
安全で、楽しく効果的なふまねっと運動の指導法を学び、地域の皆さんで、介護予防・認知症予防・仲間づくりを目指しましょう。どなたでも参加できます。
日時 2月24日(土)午前10時〜午後4時30分
場所 医療法人社団恵友会三恵病院(東村山市青葉町三

健康

基礎から学べる点字・点訳講座
見えにくい人をサポートするために、点訳の基本を学ぶ講座です。
日時 2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日の木曜日午後2時〜4時
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 2千円(テキスト代・会費込み)
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎042・495・5333へ

健康

健康
「やさしい歌を美しく」をモットーに楽しく和やかに歌っています。50歳以上の男女の方どなたでもお越しください。木曜13時30分〜16時、詩竟(中清戸二丁目)、月会費4千円、コーラス・紫・小室 ☎042・493・4558
kouhou@city.kyosei.lg.jp

健康

健康
「やさしい歌を美しく」をモットーに楽しく和やかに歌っています。50歳以上の男女の方