

市報
No.1256
1/15
平成30年(2018年)
毎月1日・15日発行

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

きよせ

今号の主な内容

- 郷土博物館企画展
「明の転 帳に輝 林亮太 作品展」 …5面
- 冬に輝く! 絶景スノーシュー体験ツ
アー/オオムラサキ飼育体験者募集…3面
- お知らせ～information …6～8面
- スマートフォンなどで市報が読める「マイイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

市・都民税 申告の時期です

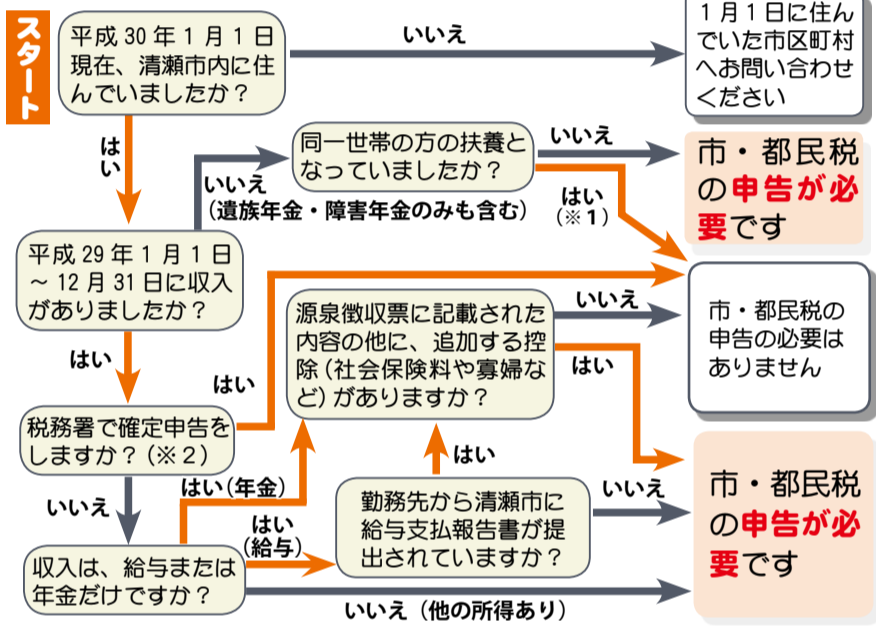
市・都民税の申告は、市役所で2月16日(金)から3月15日(木)まで受け付けます。以下をご覧ください。申告の準備をお願いします。所得税の確定申告などは東村山税務署で受け付けますが、簡易な確定申告であれば市役所でも受け付けます。ただし、窓口に関りがあるためお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

申告期間は **2月16日(金)～3月15日(木)**

問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2040

1 まずは、申告が必要か確認してみましょう

下のフローチャートで確認しましょう。所得がなくとも、申告が必要な場合があります。また、年金収入が400万円以下で「確定申告不要制度」に該当する方も、フローチャートで確認をお願いします。



※1 同一世帯の扶養に入っている方でも、都営住宅の審査関係などで所得金額が記載された非課税証明書を請求する場合は申告が必要です。
 ※2 確定申告が必要かどうかは、東村山税務署へお問い合わせください。

所得がない方でも申告が必要な理由とは?
 扶養に入っていない方の場合、介護保険料や国民健康保険料の軽減などの算定の基礎資料となるためです。



市・都民税が非課税になることもあります
 寡婦(夫)の方や障害者手帳をお持ちの方で所得が125万円以下の方は、申告すると市・都民税が非課税となります。

2 申告時に持っていくもの～マイナンバー(個人番号)の記載が必要です

申告時にはマイナンバーカード、または通知カード(マイナンバー記載の住民票でも可)を持参してください。扶養親族の方のマイナンバーの記載も必要になりますので、あらかじめ正しい番号の確認をお願いします。申告に必要なものは以下①～④のとおりです。

- ① マイナンバーが記載された書類と本人確認書類**
 マイナンバーについては市・都民税申告は内容確認のみ。確定申告は下記書類の写しの提出が必要です。
 ① マイナンバーカード(表裏)
 ② 通知カードと運転免許証などの顔写真付き証明書。顔写真付き証明書がなければ健康保険証や年金手帳など2つ以上の書類が必要
 ※①または②が必要になります。
- ② 給与・年金の平成29年分源泉徴収票**
 支払者から1月末までに渡されます(年金を受給されている場合は郵送されます。年金振込通知書とは異なりますので、ご注意ください)。なお、証明書は一度お預かりしたら、原則返却できません。
 ※イラストは日本年金機構発行の見本。色・様式は変更することがあります。
 ※上記の必要書類の他に、ボールペンなどの筆記用具・印鑑(認め印で可)をご用意ください。
- ③ 市・都民税申告書**
 昨年、市・都民税の申告をした方などに1月下旬に郵送します。必要事項を記入し、持参(または郵送)してください。申告書は、市役所で配布します(市ホームページからもダウンロード可)。
- ④ 控除額証明書**
 平成29年中に支払った社会保険料・生命保険料の証明書や領収書(源泉徴収票に記載があれば不要)、医療費の明細書(詳しくは4面へ)、障害者手帳などをご用意ください。
 ① 国民健康保険税 ② 後期高齢者医療保険料 ③ 介護保険料の支払金額が分からない場合、①②は保険年金課(8面にも掲載)、③は高齢支援課で支払額の確認書を発行しています。

■ 申告書郵送方法は?
 必要書類を同封し、清瀬市課税課宛てに郵送してください。控えの返送をご希望の場合は、82円切手を貼った返信用封筒も同封してください。

3 申告期間と受付場所

市役所での申告期間は2月16日(金)～3月15日(木)です(土・日曜日を除く)。受付時間は午前9時～11時、午後1時～4時30分です。なお、下表の場所では、申告開始日より前に受け付けを行います。

場所(早期受付)	期間	受付時間
竹丘地域市民センター(2日間)	2月1日(木)・2日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時30分
野塩地域市民センター(2日間)	2月5日(月)・6日(火)	午前9時30分～ 午後3時30分
生涯学習センター(アミューホール)(2日間)	2月8日(木)・9日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時30分
中里地域市民センター(1日のみ)	2月13日(火)	午前9時～11時 午後1時～4時30分
松山地域市民センター(2日間)	2月14日(水)・15日(木)	午前9時～11時 午後1時～4時30分

4 平成30年度から適用される主な税制改正

- 1: 給与所得控除の見直し**
 給与所得控除の上限が適用される給与収入が平成29年分以後は1,000万円(控除額220万円)に引き下げることとされました。
- 2: セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が創設**
 一定のスイッチOTC医薬品を購入した際に、その費用について所得控除を受けることができます。
- 3: 医療費控除に係る添付書類の見直し**
 住民税の医療費控除を受けるための、医療費の領収書または医薬品の領収書を添付または提示の要件が変更となりました。(詳しくは4面へ)

CHECK 申告時の留意点

配当所得の確定申告をする方は、住民税の申告を分けることができます。
 特定上場株式等の配当所得や、上場株式等の譲渡(源泉徴収がある特定口座)に係る所

得については、所得税と異なる課税方式により個人住民税を課税することを選択できます。
【例】 所得税 → 総合課税
 住民税 → 申告不要制度適用
 課税方式の選択を希望される方は、通常と申告方法が異なるため、住民税が決定する日

(納税通知書が送達される日)までに課税課市民税係 ☎042・497・2040 までお問い合わせください。

税についての関連情報は、4面にも掲載しています。

募集 平成30年度嘱託員

Table with columns: 職種 (Job Type), 受験資格 (Application Qualification), 人数 (Number of Positions). Includes roles like 一般事務, 主任介護支援専門員, etc.

募集要項 1月15日(月)～31日(水)の平日午前8時30分～午後5時に職員課にて配布(市ホームページからもダウンロード可) 申込み・問合せ 1月31日までの平日午前8時30分～午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接持参または郵送(31日必着)で、職員課職員係 ☎042・497・1843へ

募集 臨時職員(歯科衛生士)

資格・募集人数 歯科衛生士・若干名 勤務場所 健康推進課 申込書配布期間 1月15日(月)～31日(水)の平日午前8時30分～午後5時に健康推進課で配布(市ホームページからもダウンロード可) ※人数に達しない場合は、締め切り以降も随時募集します。 申込み・問合せ 1月31日までの平日午前8時30分～午後5時に、所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接持参または郵送(31日必着)で、健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

市ホームページバナー広告と市報きよせ広告を募集

市では、保有資産を有効活用して自主財源を確保するとともに、地域経済の活性化に役立てるため、市ホームページにバナー広告を掲載しています。また、市報きよせ15日号4面・5面下部に4枠の広告枠を設けています。平成30年4月1日～平成31年3月31日までの市ホームページバナー広告枠と市報きよせ広告枠について、下記の広告代理店を通じて掲載事業者を募集します。 広告代理店 株式会社ホープ 申込み 電話・ファクスまたはメールで株式会社ホープ ☎092・716・1404 ☎092・716・1467 http://www.zaigenkakuho.com/へ 問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

地元農産物の移動即売会

昨年12月20日、地産地消推進と地域福祉向上を図るため、JA東京みらいと清瀬直売会の協力により、中里地域市民センターにおいて市内産農産物などの移動即売会を実施しました。この即売会は、下記のとおり今後も毎週水曜日に行います。新鮮な清瀬産野菜を食卓へ、ぜひご利用ください。 販売時期 原則毎週水曜日午前10時～11時(売り切れ次第終了。天候不順などの場合及び水曜日が祝祭日の場合は開催しません) 場所 中里地域市民センター正面入口付近 問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052



先月行われた即売会の様子

清瀬 小・中学生俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひご応募ください。 選評 石田波郷俳句大会実行委員会

俳句紹介コーナーの告知文。盆の日にふと思いつく祖父の顔、あかとんぼたつきゅうびんの人ときた、お月さまいろんなからだもつてるの、お月さまは、一日目の新月から、二日月、三日月、上弦の月(半月)...

3本の木とともに

大変嬉しい事です。清瀬第三小学校5年生女子児童が社明運動の作文コンテストで東京都公立小学校校長会会長賞を先日5日に頂きました。十小男子児童も佳作16作品に選ばれました。 その女子の作文の一部を抜粋します。まず題名は『人とのつながりが明るい社会をつくる』です。『...ただ、い場所がないというの、だれかがその人を思う気持ちになかったという事です。一人でもその人の立場になって話を聞いていれればよかったのではないのでしょうか。私は車に道をゆずってもらおうという小さな思いやいもうれしいです。なやんでいる時やこまっている時に思いやってもらうと、ここにいていいんだ、生

きていていいんだという気持ちになつて安心します。人を思いやるのは、時には自分が苦になることでもあります、その時には自分を思ってくれる人に相談できれば、つらい気持ちも晴れるでしょう。 ・ ・ ・ おたがいをみとめ合つて大事に思うことが、社会を明るくする第一歩だと思います。 ・ ・ ・ ともてもありがたいですね。未来を担う子ども達が確実に育つていきます。清瀬は国が亡くなると恐れられた結核と日本で一番闘った街です。無数の人達が生死に向かい合いました。その歴史が人間を育てる社会的土壌を作ってきたのです。 だから、孟子の言葉も天から降りてきてくれたと思えます。身近な人が昨年末、公認会計士試験に合格したものの、ある監査法人の面接で39歳では採用できませんと言われて再び怯えて私に相談して

清瀬市長 茂谷金太郎

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

中学生が「税についての作文・税の標語」で表彰

12月18日、中学生の「税についての作文・税の標語」表彰式が行われました。この事業は、税を正しく理解し、考える機会を持つための租税教育推進活動の一環として実施されているものです。今年度は、下記の23人・1校の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。



(中央) 茂谷市長・坂田教育長と受賞者の皆さん

Table with columns: 「税についての作文」(敬称略), 「税の標語」(敬称略). Lists award winners like 清瀬市長賞, 清瀬市教育委員会教育長賞, etc.

Table with columns: 「税の標語」(敬称略). Lists award winners like 清瀬市長賞, 清瀬市教育委員会教育長賞, etc.

特別整理休館のお知らせ

図書館では蔵書点検などを実施するため、下記の期間休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 休館日 元町こども図書館＝2月12日(月)～16日(金)、下宿図書館＝2月19日(月)～23日(金) ※その他の館は通常どおり開館いたしますので、どうぞご利用ください。 問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

指定緊急避難場所の対応可能な災害種別の一部変更

東日本大震災後に災害対策基本法が改正され、各自治体は災害種別ごとに定めて避難場所を指定することとされました。市では平成27年度に指定を行いました。近年の災害状況やより細かな地域性を重視し、第四小学校を風水害時の指定緊急避難場所に加えしました。

詳しくは一覧表をご覧ください。
問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

指定緊急避難場所一覧表

番号	施設名	所在地	空地面積 (㎡)	災害種別	
				地震	洪水
1	清小	中里 5-741	9,580	○	○
2	芝小	元町 2-16-8	6,560	○	○
3	三小	竹丘 1-15-4	6,526	○	○
4	四小	中里 2-1471	8,843	○	(※)△
5	清明小	旭が丘 2-8-1	7,784	○	○
6	六小	梅園 2-9-45	11,955	○	○
7	七小	松山 3-1-92	9,354	○	○
8	八小	中清戸 4-1070	7,473	○	○
9	十小	中清戸 1-454-14	7,952	○	○
10	清中	中里 5-624	6,240	○	○
11	二中	梅園 2-9-15	9,700	○	○
12	三中	旭が丘 1-262	10,826	○	○
13	四中	野塩 3-2-3	8,730	○	△
14	五中	中清戸 3-258-1	11,250	○	○
15	中央公園	梅園 1-613	16,042	○	○
16	竹丘公園	竹丘 3-691-6	7,210	○	○
17	金山緑地公園	中里 4-650	19,943	○	×
18	神山公園	中清戸 3-235	7,487	○	○
19	下宿運動公園	下宿 2-524-1	8,530	○	×
20	下宿第二運動公園	下宿 2-579-4	10,826	○	×
21	清瀬内山運動公園	下宿 3-1375	73,069	○	×
22	コミュニティプラザひまわり	下清戸 1-212-4	7,874	○	○
23	東京都立清瀬高等学校グラウンド	松山 3-1-56	18,414	○	○
24	都職員共済組合清瀬グラウンド	竹丘 3-10-5	16,449	○	○
25	東星学園体育館前校庭・幼稚園園庭	梅園 3-14-47	1,700	○	○
26	日本社会事業大学駐車場	竹丘 3-1-30	1,183	○	○
27	明治薬科大学清瀬キャンパス正門アクセスモール	野塩 2-522-1	1,190	○	×
28	国立看護大学校校内グラウンド	梅園 1-2-1	4,384	○	○
29	都立清瀬特別支援学校	松山 3-1-97	1,800	○	○

表中の凡例 ○…開設できる △…周囲の状況により垂直避難などで開設できる ×…開設しない
(※)…変更箇所

市公式ツイッターなどで緊急・災害情報を発信しています

市では、緊急時や災害時に、市ホームページの他、公式ツイッターやフェイスブックでも情報を発信しています。また、市の災害に関するツイッターハッシュタグを「#清瀬市災害」と定めています。

ハッシュタグを用いることで、災害時などに市民の皆さんから災害状況などを送信できるものとなっています。市民の皆さんからの情報提供をお待ちしています。※ハッシュタグ(#)……ツイートのタグとして用いられるキーワードのこと。これを用いることで、同じハッシュタグが付いたツイートをまとめて参照することができます。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847



ツイッター



フェイスブック

アライグマにご注意ください!!

下宿地域でアライグマの目撃情報が寄せられました。アライグマは見た目はかわいらしいですが、気性が荒く、驚かせたりすると噛み付いたり引っかきなど、大変危険です。

マイナンバーカード申請後、受け取りをされていない方へ

現在市では、受け取り期限が過ぎていない方へ、マイナンバーカード(個人番号カード)を多数保管しています。マイナンバーカードは希望された方に交付しており、申請された方には、カードの交付準備が出来次第、受け取りのためのながき(交付通知書)をお送りしています。交付通

まき材、シイタケ栽培用ホダ木の配布

萌芽更新によって伐採した樹木のうち、まき材(長さ35センチ)やシイタケ栽培用ホダ木(長さ1.5メートル)の寸法に切断したものを、希望者に配布します。

緑地を守るための、清瀬市緑地保全基金へのご協力をお願いいたします。

日時 1月30日(火)・31日(水)

場所 台田の杜

※配布日には、台田の杜広場を駐車場として開放します。

問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098

オオムラサキ飼育体験者募集

市では、今年も市民の方にオオムラサキを幼虫から飼育してもらう取り組みを実施します。

対象 市内在住で生物に興味があり、最後まで飼育をすることができ、清瀬市の事業に協力でき、飼育結果の報告書作成が可能な方。定員 20人(応募者多数の場合抽選)

結果は2月上旬に郵送) 申込み・問合せ 1月15日から水と緑の環境課で配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、1月31日(必着)までに郵送またはファクスで水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098 ☎042・492・2415へ



なでしこリーグによる清瀬市サッカー教室

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

子ども達の基礎体力や競技力の向上、地域のスポーツ活動の促進を目的に、今年も「なでしこリーグ」による清瀬市サッカー教室を開催します。

対象 保護者。定員20人

※いずれも応募者多数の場合は抽選。抽選結果は2月6日(火)午後1時30分から市ホームページで発表。

場所 清瀬内山運動公園サッカー場 A面(講習会はクラブハウス内)

申込み・問合せ 1月16日(土)の平日午前8時30分(午後5時に、生涯学習スポーツ課・児童センター・各地域市民センター・コミュニティプラザひまわり・市ホームページ)から入手できる参加申込承諾書に必要事項を記載し、保護者が署名・捺印のうえ(保護者対象の講座を希望する方は、参加申込承諾書の講習会部分に必要な事項を記入し)、

「サッカー選手のための栄養講習会」(講師は日テレ・ベレーザのコーチ・スタッフ)も行います。ぜひ親子でご参加ください。

日時 2月25日(日)午後1時(3時(受け付けは正午)午後0時40分)

◆サッカー実技指導

対象 市内在住・在園・在学または清瀬市体育協会に加盟しているチームの▼幼児▼小学1〜3年生男子▼小学1〜3年生女子▼小学4〜6年生男子▼小学4〜5年生女子▼

◆サッカー選手のための栄養講習会

対象 保護者。定員20人

※いずれも応募者多数の場合は抽選。抽選結果は2月6日(火)午後1時30分から市ホームページで発表。

場所 清瀬内山運動公園サッカー場 A面(講習会はクラブハウス内)

申込み・問合せ 1月16日(土)の平日午前8時30分(午後5時に、生涯学習スポーツ課・児童センター・各地域市民センター・コミュニティプラザひまわり・市ホームページ)から入手できる参加申込承諾書に必要事項を記載し、保護者が署名・捺印のうえ(保護者対象の講座を希望する方は、参加申込承諾書の講習会部分に必要な事項を記入し)、

プロの試合を間近で観戦しよう!

サッカー教室当日午前9時30分から、同会場でスフイーダ世田谷FCとFC十文字V.E.N.T.U.S.による親善試合を行います。教室参加者以外の方でも観戦できます。ぜひお越しください。(選手や監督へサイン・握手を求める行為はご遠慮ください)

直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ持参

昨年サッカー教室の様子

冬に輝く! 絶景スノーシュー体験ツアー

スノーシューを体験しながら、友好交流都市の立科町が誇る、美しい冬景色を目指します。

対象 市内在住の方、先着30人(未就学児不可)

日時 2月15日(木)午前7時45分集合〜16日(金)午後6時ごろ解散(集合・解散はいずれもクレアビル前)

宿泊 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)

費用 1万6千円(1泊4食・保険代・スノーシューレンタル代含む。スキーウェアなどのレンタル代は別途負担)

申込み・問合せ 1月16日午前9時から直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

スノーシューとは…雪上を移動する道具「カンジキ」が現代風に進化したもので、雪深い場所でも沈むことなく、冬ならではの美しい自然を見に行くことができます。初心者でも気軽に体験できる、今注目のアクティビティです。

清瀬駅南口児童館についての意見交換会

清瀬駅南口地域への児童館新設を考える「市民意見交換会」を、0〜18歳の子どもがいる方を対象に開催します。新しい児童館について、子育て中の皆さんの意見をぜひ聞かせてください。当日は子どもの保育もあります。

対象 市内在住で0〜18歳の子どもがいる保護者。各回先着20人程度

日時 ▶第1回=2月8日(木)午後1時30分〜4時▶第2回=3月18日(日)午前9時30分〜正午(参加可能などちらかに申込みください)

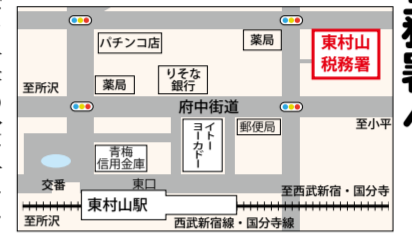
場所 第1回=男女共同参画センタ

一、第2回=児童センター

申込み・問合せ 第1回は1月31日まで、第2回は3月9日までに直接窓口または電話、専用チラシ(市ホームページからもダウンロード可)をファクス、郵送、市ホームページ専用応募フォームから、参加される方の住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの人数・年齢、参加希望日、当日保育を希望する方は人数・年齢・名前を明記し、〒204-8511中里5-842 企画部企画課 ☎042・497・1802 ☎042・491・8600へ

税 申 告 の 関 連 情 報

所得税の申告は東村山税務署へ！
申告書作成会場は2月16日(金)から



◆所得税の確定申告はお早めに！
所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税の確定申告は、東村山税務署で受け付けています。

税理士会による無料申告相談

◆東村山税理士会所属の税理士が、相談をお受けします
2月16日からの申告は例年以上の混雑が予想されます。

申告書にはマイナンバーの記載が必要ですが、マイナンバーの提供を受ける際には、なりすましを防止するため、番号法において厳格な本人確認が義務付けられています。



林亮太 作品展

明の転 帳に輝

あかり うつろい とぼり かがやき

「春色の流れ」(2016年)

日時 2月3日(土)～2月25日(日)
午前9時～午後5時

場所 郷土博物館 (入場無料)

色鉛筆のみで描かれた、写真以上のリアリティ感に溢れる林亮太氏の作品。一昨年2月に行われ好評を得た作品展に引き続き、「明の転 帳に輝」と題して今年も開催します。



▲「春色の煌めき」清瀬市金山緑地公園(2017年)
◀「早春の道」清瀬市中里(2017年)

林氏からコメントが届きました

清瀬市は新興住宅地も増えてきたものの、まだまだ農地が混在して自然も多く残っています。私は埼玉県近くの東京都練馬区で幼少期を過ごしましたが、清瀬市には私の原風景が存在している感があり、大変親しみを覚えます。



作品展が 関連事業
◆ギャラリートーク
◆ライブペインティング

CHECK! 医療費控除は領収書が提出不要となりました

改正のポイント
平成30年度(平成29年分)の申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」を作成し、添付することが必要となりました。

明細書は市窓口にて置いてあります(市ホームページからもダウンロード可)。また、ノートに個別に書いたものなど、全く同一の様式でなくても構いません。

◆医療費控除の明細書の記載例
清瀬太郎さんの例(生計が同じ妻：花子さん)
清瀬太郎さんが受けた医療
2月18日 ■■病院 診療 6,000円 ①
5月28日 ■■病院 診療 3,400円 ①
▲▲薬局 医薬品 700円 ②
清瀬花子さんが受けた医療
9月13日 ○○診療所 診療 3,300円 ③
医薬品 1,100円

Table showing medical expense details for Mr. Kiyose and Mrs. Kiyose, including hospital visits, pharmacy purchases, and clinic treatments.

◆医療費控除
対象 施設サービス①介護老人保健施設や介護療養型医療施設の利用者の一部負担額・食費及び居住費負担額②特別養護老人ホームに平成12年4月1日以降に入所した方は介護費の1割または2割、食費及び居住費の自己負担額の合計額の2分の1に相当する額、居住サービス③訪問看護・訪問ヘルパーなどの医療系サービスの自己負担額。また、これらの居室サービスに併せて同じ月利用した訪問介護などの利用者一部負担額、おむつ代④傷病により6か月以上寝たきり、医師の治療を受け、おむつを使用している方、医師が発行した「おむつ使用」証明書が必要。2年目以降は基準を満たせば市で証明が発行できる場合あり。
※いずれも申告時には上記の明細書の作成と添付が必要です。
◆障害者控除
対象 介護保険の要介護認定を受けた方が、要介護3以上の方。または要介護1以上の寝たきり度や認知症の程度と認められる方。
※申告時に市が発行する証明書が必要。
問合せ 市・都民税申告・医療費控除について 課税課市民税係 ☎042・497・2040、おむつ使用証明書・要介護認定者の障害者控除について 高齢支援課介護サービス係 ☎042・497・2080

社会福祉法人上宮会 清瀬リハビリテーション病院
診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)
病床数 168床
診療受付時間 内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30 林診 土日祝

社会福祉法人上宮会 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園
特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所
施設・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

新築そっくりさん リフォーム完成内覧会
1/27(土) 28(日) 10:00～16:00
リフォーム内覧会場 東久留米市中央町5-1-7
◎築51年・延25坪のお宅が「新築そっくりさん」で蘇りました。
◎広縁により暗い和室2間が明るく広々としたLDKになりました。
◎狭く使いづらい洗面所・浴室が広く使いやすくなりました。
◎内装・外装全て一新し、新築そっくりさんに生まれ変わりました。
今後のリフォームの参考に是非お気軽にお越しください。
住友不動産の新築そっくりさん 〒190-0003 立川市栄町6-1 立飛ビル3号館 2階 [立川]ショールーム併設
御相談、ご予約、資料請求はお電話で。 ホームページからもどうぞ！ ☎0120-813-750 www.sokkuri3.com

催し物

年中行事「節分の豆まきとやっかがし」

清瀬に伝わる節分行事を行います。
日時 2月3日(土)午後1時30分〜3時
場所 郷土博物館
講師 郷土博物館職員
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

歴史講座「清瀬の昔語り3・4」

清瀬の歴史の地質時代から中世を紹介します。先着30人。
対象 両講座を受講できる方
日時 ①2月1日(木)②2月8日(木)いずれも午後2時〜4時
場所 郷土博物館
内容 ①「新編清瀬風土記展」によせて3〜中世・古代、②「新編清瀬風土記展」によせて4〜縄文・地質時代
講師 内田祐治(郷土博物館職員)
申込み・問合せ 1月16日午前9時から電話で郷土博物館

第26回つながりカフェ

どなたでも参加できる交流や情報交換の場です。
日時 2月1日(木)午後1時〜3時30分(紙芝居 午後1時〜3時)
場所 男女共同参画センター1
費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子つき)
※直接会場へ。
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

「人権かるた」パネル展

子ども達が一生懸命考えて作った「人権かるた」を展示します。
日時 1月22日(月)から2月4日(日)までの午前10時〜午後8時(22日は午後3時)
場所 クレアギャラリー(テレアビル4階)
※直接会場へ。
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

市史講演会第2回「中世の清瀬市域」

中世の清瀬市域ゆかりの人物と文書を追います。
日時 2月4日(日)午前10時〜正午
場所 生涯学習センター
講師 清瀬市史編さん委員会、古代・中世部会長 浅倉直美氏
参考資料 「市史研究 きよせ」第2号(当日会場で購入可)
※直接会場へ。
問合せ 市史編さん室 ☎042・497・1813

作品を語る

城田孝一郎氏の作品は、コミュニケーションを軸に、子どもと大人が共に楽しむ。子どもは、作品を通して、自分の思いや感情を表現し、大人は、子どもの表現を通して、子どもの心や感情を理解し、共に楽しむ。
日時 2月3日(土)午前9時〜正午(雨天時は4日(日))
場所 金山緑地公園周辺(集合は午前8時45分までに金山緑地公園入口)
費用 200円(資料代・保険料)
※いずれも直接集合場所へ。持ち物など詳しくは左記へ。
問合せ いずれも清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042・497・0710

「文化財防火デー」の消防演習

市内にある貴重な文化財を火災や地震などの災害から守るため、消防演習を行います。
日時 1月26日(金)午前10時30分〜
場所 円福寺(野塩三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

助成金活用講座

助成金を獲得するために！
対象 ボランティア・市民活動団体などの方
日時 1月31日(水)午後2時〜4時
場所 市民活動センター
申込み・問合せ 電話で市民活動センター ☎042・491・9027へ

清瀬の自然に触れる活動に参加してみませんか

雑木林管理作業
日時 ①1月25日(木)②30日(火)いずれも午前9時〜午後2時(雨天時は①26日(金)②31日(水))
場所 中里緑地保全地域A地区(集合は午前8時45分までに①梅坂橋横広場②せせらぎ公園管理棟)
市内野鳥観察会(稲門会共催)

健康

両親学級
1日だけの参加も可能で

多摩六都フェア ぴゅああーと展

多摩六都(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)による文化事業です。圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある方の作品を展示します。
日時 2月7日(水)から9日(金)までの午前10時〜午後5時(初日のみ午後4時〜6時・オープンングセレモニーは午後5時)
場所 東久留米市役所(東久留米市本町三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 東久留米市企画経営室企画調整課 ☎042・470・7702

市民公開講座

認知症の早期発見・早期治療。知っておきたい認知症の今。
先着100人。
日時 3月17日(土)午後1時30分〜3時30分(開場・受け付けは午後1時)
場所 国立精神・神経医療研究センター1病院認知症疾患医療センター(小平市小川東町四丁目)
※直接会場場所へ。
問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

健康

がん化学療法について
先着50人。
日時 1月26日(金)午後2時〜3時
場所 清瀬けやきホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

健康

ふまねっとサポート
安全で、楽しく効果的なふまねっと運動の指導法を学び、地域の皆さんで、介護予防・認知症予防・仲間づくりを目指しましょう。どなたでも参加できます。
日時 2月24日(土)午前10時〜午後4時30分
場所 医療法人社団恵友会三恵病院(東村山市青葉町三)

健康

乳幼児救急講座
AEDの使い方など、子ども

健康

両親学級
1日だけの参加も可能で

多摩六都フェア ぴゅああーと展

多摩六都(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)による文化事業です。圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある方の作品を展示します。
日時 2月7日(水)から9日(金)までの午前10時〜午後5時(初日のみ午後4時〜6時・オープンングセレモニーは午後5時)
場所 東久留米市役所(東久留米市本町三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 東久留米市企画経営室企画調整課 ☎042・470・7702

市民公開講座

認知症の早期発見・早期治療。知っておきたい認知症の今。
先着100人。
日時 3月17日(土)午後1時30分〜3時30分(開場・受け付けは午後1時)
場所 国立精神・神経医療研究センター1病院認知症疾患医療センター(小平市小川東町四丁目)
※直接会場場所へ。
問合せ 健康づくり推進員・村野 ☎042・492・2894

健康

がん化学療法について
先着50人。
日時 1月26日(金)午後2時〜3時
場所 清瀬けやきホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

健康

ふまねっとサポート
安全で、楽しく効果的なふまねっと運動の指導法を学び、地域の皆さんで、介護予防・認知症予防・仲間づくりを目指しましょう。どなたでも参加できます。
日時 2月24日(土)午前10時〜午後4時30分
場所 医療法人社団恵友会三恵病院(東村山市青葉町三)

健康

乳幼児救急講座
AEDの使い方など、子ども

健康

両親学級
1日だけの参加も可能で

コーラス「柴」

「やさしい歌を美しく」をモットーに楽しく和やかに歌っています。50歳以上の男女の方どなたでもお越しください。木曜13時30分〜16時。詩竟苑(中清戸二丁目)、月会費4千円、コーラス・紫・小室 ☎042・493・4558
kouhou@city.kyosei.lg.jp

いきいき体操クラブ

運動機能向上プログラムを提供し、生活機能の改善を図ります。
対象 要支援認定者または事業対象者の方
日時・場所 左表のとおり
費用 1回300円
※週に1〜2回、3〜6か月で1人最大25回まで可。
申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ

健康

がん化学療法について
先着50人。
日時 1月26日(金)午後2時〜3時
場所 清瀬けやきホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

健康

ふまねっとサポート
安全で、楽しく効果的なふまねっと運動の指導法を学び、地域の皆さんで、介護予防・認知症予防・仲間づくりを目指しましょう。どなたでも参加できます。
日時 2月24日(土)午前10時〜午後4時30分
場所 医療法人社団恵友会三恵病院(東村山市青葉町三)

健康

乳幼児救急講座
AEDの使い方など、子ども

健康

両親学級
1日だけの参加も可能で

市内専門職向けの在宅医療相談窓口を設置

医療と介護の両方を必要とする市民の皆さんが安心して在宅療養を続けられるよう、医療と介護の職種間の連携を支援するため、市内ケアマネジャー等専門職のための相談窓口を設置しました。専門職間の連携を推進することで、間接的に市民の皆さんを支援することを目的としています。
※市内関係事業所には別途案内を送付しています。
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

基礎から学べる点字・点訳講座

見えにくい人をサポートするために、点訳の基本を学ぶ講座です。
日時 2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日の木曜日午後2時〜4時
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 2千円(テキスト代・会費込み)
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎042・495・5333

健康

がん化学療法について
先着50人。
日時 1月26日(金)午後2時〜3時
場所 清瀬けやきホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

健康

ふまねっとサポート
安全で、楽しく効果的なふまねっと運動の指導法を学び、地域の皆さんで、介護予防・認知症予防・仲間づくりを目指しましょう。どなたでも参加できます。
日時 2月24日(土)午前10時〜午後4時30分
場所 医療法人社団恵友会三恵病院(東村山市青葉町三)

健康

乳幼児救急講座
AEDの使い方など、子ども

健康

両親学級
1日だけの参加も可能で

場所	日時
清瀬リハビリテーション病院	火曜日午後
介護老人保健施設たけおか	曜日11時〜13時 土曜日10時〜13時 月曜日午前30分〜
清瀬診療所	曜日午前11時〜13時 木曜日午後

募集

第12回なんでも発表会出演者

劇や演奏など、日ごろの練習の成果を、ころぼっくるホールで発表してみませんか？対象 子どものグループ、子どもを含むグループまたは子ども向け演目のある方日時 3月25日(日)午前10時30分～午後4時(予定)場所 児童センター※観覧は直接会場へ。※出演者は抽選で決定します。申込み・問合せ 1月14日から2月11日までに児童センターに設置してある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、直接児童センター☎042・

たまロボットコンテスト出場者

第17回たま工業交流展で、ロボットコンテストを開催します。対象 小学4年生～中学生(2人1組、小学生は親子ペア、応募者多数の場合は抽選)。定員30組程度日時 2月24日(土)午前10時～午後5時場所 多摩職業能力開発センター(昭島市東町三丁目)※使用する機材(テロロボ)は当日配布し、組み立て講座のオンライントレーニング競技を行います。※詳しくはたまロボットコンテストホームページ(tamabot.com.jp)または、たま工業交流展ホームページ

耐震キャンペーン

耐震フォーラム「首都直下地震への備え」日時 1月16日(火)午後1時～4時30分、先着250人(要予約)場所 東京都庁都議会議事堂(新宿区西新宿二丁目)申込み 電話で耐震キャンペーン事務局☎045・661・1415へ②建物の耐震改修工法等の展示会日時 1月21日(日)～23日(火)午前10時～午後6時(23日(火)のみ午後4時30分まで)。入退場自由 新宿駅西口広場

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方は、市・都民税の申告を

所得税や市・都民税の申告をする際、ご自身が支払った保険料(料)の金額を申告すれば、社会保険料控除を受けられます。社会保険料控除は、毎年1月から12月未だに納付された保険料の合計額が対象となります。◆保険料(料)の納付済み金額の確認方法 納付書で納付した方は領収書、口座振替の方は通帳、特別徴収の方は年金の源泉徴収票、還付を受けた場合は還付通知書の控えを確認できます。また、「確認書(申告用)」も発行しています。ご希望の方は、印鑑と本人確認ができるものを持参し、保険年金課国保係・高齢者保険係または松山・野塩出張所へお申し込みください。◆保険料(料)の社会保険料控除を受けられる方 特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書・口座振替)では、必ずしも同じ方が控除を受けられるとは限りません。控除を受けられる方は、次のとおりです。①特別徴収(保険料(料)が自身の年金から天引きされた方 ②普通徴収(納付書及び口座振替で納付した方(実際にお金を支払った方) ◆申告がないと... 保険料(料)の金額や病院で支払う自己負担額などの区分は世帯(個人)の所得に応じて決まるため、保険の給付・保険料(料)額の両方に影響します。収入がない方や非

http://www.tama-kogyo-koryu.jp/をご覧ください。問合せ たま工業交流展実行委員会☎042・527・2700

耐震キャンペーン

①耐震フォーラム「首都直下地震への備え」日時 1月16日(火)午後1時～4時30分、先着250人(要予約)場所 東京都庁都議会議事堂(新宿区西新宿二丁目)申込み 電話で耐震キャンペーン事務局☎045・661・1415へ②建物の耐震改修工法等の展示会日時 1月21日(日)～23日(火)午前10時～午後6時(23日(火)のみ午後4時30分まで)。入退場自由 新宿駅西口広場

その他

課税収入(遺族・障害年金)のみの方も、必ず市・都民税の申告をしてください(同一世帯の方の被扶養者を除く)。申告がない場合、次のようなことがあります。◆保険料(料)収入がない方でも軽減が受けられない。◆保険の給付(高額療養費の自己負担限度額や入院時の食事の自己負担額が高くなる場合がある。 ※詳しくは、市・都民税の申告や社会保険料の控除(課税)課市民税係☎042・497・2040、所得税の確定申告(東村山税務署☎042・394・6811)へ。問合せ 保険年金課国保係☎042・497・2048、保険年金課高齢者保険係☎042・497・2050

※直接会場へ。 ※いずれも詳しくは東京都耐震ポータルサイトhttp://www.tamshin.metro.tokyo.jp/をご覧ください。問合せ いずれも東京都都市整備局市街地建築部建築企画課☎03・5388・3339

シルバー人材センター臨時職員

職種 一般事務(若干名)資格 昭和33年4月2日以降生まれで、パソコン(ワード・エクセル)が使える普通自動車運転免許(オートマ限定を除く)をお持ちの方業務内容 ①発注者・会員の対応及び管理②庶務関係申込み・問合せ 1月22日(必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、直接窓口または郵送でシルバー人材センター☎042・494・0903へ

第6回清瀬市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定委員会

日時 1月18日(木)午後5時30分～場所 市役所本庁舎 ※傍聴される方は直接会場へ。問合せ 高齢支援課介護サービス係☎042・497・2080

防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。この週間は、災害時におけるボランティア活動や災害への

の備えを充実強化させることなどを目的としています。清瀬消防署では地域の防災行動力向上のため「まちかど防災訓練」を推進しています。問合せ 清瀬消防署☎042・491・0119

第5回清瀬市地域福祉計画策定委員会

日時 1月22日(月)午後1時30分～場所 健康センター ※傍聴される方は直接会場へ。問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係☎042・497・2056

学校給食物資一括購入納入業者の登録申請受付

申請書配布期間 1月16日(火)～2月8日(木)申請受付期間 2月1日(木)～8日(木)申請書配布・申請受付場所 教育総務課 提出書類 申請書・食品衛生監視票・営業許可書の写し・

平成30年度市立保育園給食用食材納入業者登録

市立保育園の給食で使用する食材(肉・魚・青果など)の納入業者の登録を受け付けます。申請書配布期間及び受付期間 1月15日(月)～2月2日(金)申請書配布・申請受付場所 子育て支援課 ※詳しくは左記へ。問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係☎042・497・2087

リサイクル

消費生活センターでは、情報の仲介のみで商品のお預かりは行っておりません。☆さしあげます(無料・先着順) 英語学習力セットテープ17本・テキスト2冊、チャイルドシート

人口と世帯

平成30年 1月1日現在 ◆人口()内は前月比 男 36,163人(10人増) 女 38,682人(5人増) 計 74,845人(15人増) ◆世帯数()内は前月比 35,246世帯(26世帯増) ※人口は、外国人を含みます。問合せ 市民課住民係☎042・497・2037

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 西川弘爾様(5万円)、吉村英里子様(4万円)、石黒秀司様(1万円)、井上智喜

健康づくり

Table with 5 columns: 事業名, 対象・内容など, 日時, 場所, 申込み・問合せ. Includes '食生活相談'.

2月の無料相談

Table with 4 columns: 名称, 日時, 場所, 問合せ・申込み. Lists various consultation services like '法律相談', '生活福祉課', etc.

未納がないことを証する納税証明書(その3の2・その3の3) 問合せ 教育総務課学務係☎042・497・2539

ドシート(新生児)、鳥かご、ハムスターケージ、ベビーベッド、ワンダーコア ☆ゆずってください(無料・先着順) 市(緑地保全基金)へ 清瀬焼陶芸会☎(3万円) 市(社会福祉基金)へ 清瀬上和太鼓様(2万円) 社会福祉協議会へ ボランティア手芸グループ様(15万円)、武井秀二様(4万9千500円)、JA東京みらい清瀬地区宝船制作委員会様(3万5千110円)、清瀬南口商店街振興組合様(1万円)、武蔵野友の会様(1万円)、志村昭夫様(7千400円)、清瀬手話サークルのひら様(5千円)、渡辺裕美様(3千500円)、ふれあい募金箱(14万9千72円) ありがとうございました。