### 催 し物

#### 防 J 出 初

日 時 場所神山公園 (小雨決行) 新春恒例の出初式を行い ぜひご覧ください。 1月13日出午前10時 ま

問合せ 郷土博物館

042

493

問合せ 042 • 497 • 1 8 4 7 ※当日は午前8時に市内一斉 ご注意ください。直接会場へ。 にサイレンが鳴りますので、 防災防犯課防災係

### まゆ玉飾り二年中行事「小正月の 玉 り

分~3時 日時 1月13日出午後1時 (試食はなくなり次第終了)。 作り、焼きだんごを食べます て行われた「まゆ玉飾り」を まゆや農作物の豊作を祈っ

#### 講師 場 所 ※直接会場へ。 郷土博物館 中清戸婦人会

## 第30回多摩郷土誌フェア

午後3時 午後5時・21日印午前10時~ 含め、 財などの書籍を、新刊図書も 会などが発行する歴史や文化 多摩地域25市町の教育委員 1月20日出午前10時 展示販売します。

場 所 ※直接会場へ。 問合せ 郷土博物館 **2**42・493 ーアイム(立川市曙町二丁目) 立川市女性総合センタ

### 郷 マー展示学工博物館 マ

日時 博物館で学ぶ清瀬のお茶 1月13日出~3月31

式 票・下宿内山遺跡出土陶磁器 ※直接会場へ。 主な展示物茶関係民具 摘控帳・北多摩郡茶業組合証 出午前9時~午後5時 郷土博物館

· 茶

生小

ф

徒

## 平成30年成人記念式典

日時 1月7日回午前11時 成10年4月1日生まれで市内 在住の方 平成9年4月2日~平

場所 清瀬けやきホー ※案内状は平成29年11月1日 (開場は午前10時)

現在、市の住民基本台帳に登 録がある方へ送付しました。 問合せ 生涯学習スポーツ課 はありません。公共交通機関 495 7 O O 1 をご利用ください ※直接会場へ。会場に駐車場

#### ス第 1 回 立 科 Ш 荘

す(ビデオ講習あり)。 レッスン付きバスツアーで + I ツ

場所 集合・解散=清瀬駅北 所到着=午後5時3分(予定) 出発=午後7時15分、解散場 大字芦田八ヶ野) 山荘 (長野県北佐久郡立科町 口西友前、宿泊=清瀬市立科 1月26日金~28日(日

険料込み) く、バス代・レッスン料・保 4食付き、2日目の昼食を除 小学生2万3千円(2泊3日 費用 おとな2万8千⑩円、

0 1 2 0 • 54 • 8 9 7 7 \$ 2300(市内固定電話なら 申込み・問合せ 電話で清瀬 ※費用は乗車時に添乗員にお 支払いください。カード不可。 市立科山荘☎0267・51・

> 童 事務局・渡邉☎22・42・07問合せ 清瀬の自然を守る会

### 清瀬市立小学校図画工作連 の学 作校 品児 展

前9時3分~午後4時 日時 1月13日出・14 清瀬市立小・中学校新春書 日旧午

前9時3分~午後4時 1月20日出·21日间午 場所 いずれも郷土博物館 ※直接会場へ。車での来場は ご遠慮ください。

#### 春 寄席 ф 里 亭

日時 と時を過ごしましょう。 落語・色物などで楽しいひ 1月27日出午後1時 30

出演者 申込み・問合せ 費用 ターの42・494・7511へ たは電話で中里地域市民セン 500 円 大泉落語研究会 直接窓口ま

### 動に参加してみませんか 清瀬の自然に触れる活

日時 ①1月16日火②19日金 • 落枝整理) 雑木林管理作業 (落葉掃き

前8時45分にせせらぎ公園管 は翌日) 午前9時~午後2時(雨天時 集合時間・場所 ①② と も 午

実施場所 中里緑地保全地域 物・タオル・帽子・軍手 (可 持ち物 いずれも昼食・飲み C地区(①は畑側②は倉庫側) ルメット) 能な方はカマ・ノコギリ・ヘ

は温かい汁物が出ますので、 ※直接集合場所へ。昼食時に お箸・汁椀をご用意ください。

# ヒップホップダンス!餅 太 り 解 消・

対 象 イプアップしませんか? 楽に合わせて楽しくシェ 20歳以上の女性。先着

11時 30分 日時 2月4日间午前10時 竹丘地域市民センター

講師 費用 津久美子氏 「ビッグアップル」主宰 ヒップホップダンス 河

地域市民センター 642・45・ 申込み・問合せ  $\begin{array}{c}
1 \\
7 \\
1 \\
7
\end{array}$ 電話で竹丘

# 竹丘ちびっこコンサート

対象 幼児 (兄弟・姉妹も可) と保護者。先着40人程度 見て・感じて楽しみます。 **日時** 1月28日(1)午前10時30 分~11時30分 本物の音や音楽を聞いて

問合せ 竹丘地域市民センタ ※直接会場へ。 042 495 1 7

### 福祉

認知症家族会ゆりの会

コース名(問合せ先)

分~3時 日時 1月17日水午後1時30 対象 認知症高齢者を介護し るご家族の明日へのエネルギ ているご家族など ーに繋げていく場所です。 認知症高齢者を介護してい

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター 2012・ ※直接会場へ。 場所 平野クリニック(松山

後1時30分~4時30分(18日 どなたでも利用できます。 午後3時からは、東京病院神 る「認知症に関するミニ講 経内科医師 中村美恵氏によ 日時 1月4日末・18日末午

場 所 ナルドの壺(元町一丁

※直接会場へ。運営ボランテ 費用 問合せ 地域包括ケア推進課 ィアも募集しています。 地域包括支援センターの位・ 飲み物代として30円

# 脳トレ元気塾~カ

対 象 費用 1回00円 日時・場所 左表のとおり 方。各回先着30~40人 ※直接会場へ。

	場所	
15 分 15 分	コミュニティ プラザ ひまわり	
रो	特別養護老人 ホーム信愛の 園 (梅園二丁 目)	
r)	中里地域 市民センター	
清瀬駅北口より		

毎週水曜日 1.午前10時1 分~11時455 2.午後1時1 分~2時455 ②しんあい元気塾 (きよせ信愛地域包括支援センター) 25042・492・1850 毎週木曜日 午後1時155 ~2時45分 ③せいが中里元気塾(きよせ 清雅地域包括支援センター) ☎042・495・1370 午後1時30分 ※①午後コースに余裕あり。①②清瀬駅北口より 送迎バスあり。②③車での来場はご遠慮ください

日時

問合せ 49・2082または右表各コ 地域包括支援センターの位・ ①ゆうゆう元気塾 (NPO法 人情報労連東京福祉センタ 一) ☎042・497・8500 地域包括ケア推進課

#### タ 健康カラオケサポ 養 成 講 座

歌うことの健康効果を正し

くことで、歩行機能・脳力ア

ネットを踏まないように歩

市

# よってこカフェニナルド

認知症に関心のある方なら

# ラオケと運動で脳トレ~

おおむね65歳以上の

ポーター」に認定されます。 オケサポーター養成講座 **日時** 1月31日水午後1時15 場所 コミュニティプラザひ ・午後3時~4時=健康カラ 分~2時45分=脳トレ元気塾 参加者は、「健康カラオケサ く学び、実践してみませんか

課地域包括支援センター☎段 たは電話で地域包括ケア推進 申込み・問合せ まわり 497 2 0 8 2 \ 直接窓口ま

ふまねっと運動

民 伝言板

### ☆サー クル仲間募集

ら上級者まで。毎月第2土曜10時~ 加を。毎月第3土曜13時~17時、 12時、小中学生=無料・おとな=女 会費千㎞円②将棋教室=超初心者か ①月例会=楽しい定期大会にご参

竹内登42・492・0146

織本病院腎疾患・糖尿病ゼミ

2018年初回のゼミナールは、

清瀬稲門会・大畠☎似・タリ・057 16時、アミューホール、入場無料、 本語字幕付き、いずれも13時30分~ ンメルモールのルチア」2月11日、日 様」1月14日、②ドニゼッティ歌劇「ラ

性⑩円・男性⑪円、いずれも竹丘地

域市民センター、

清瀬市将棋愛好会

剣道・居合道新入会員 金曜=18時~19時、土曜=17時~ 金曜=十小、木曜=五中、火・水 土曜=芝小、水・土曜=八小、火 ①剣道 小学1年生以上対象。火

18時、木曜=19時~21時②居合道 ・6187②金田登42・491・433 円)、清瀬市剣道連盟①嘉山☎42・493 円(経験者は年会費5千円・学生3千 ラジオ体操 会金3千円、月会費小・中学生2千 水曜18時~21時、七小、いずれも入 NHK第1・2、みんなの体操と

中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園 中国式体操。毎日6時30分~7時、

26日 瀬けやきホール前、宿泊場所=ホテ

ップが図れます

場 所 日時 ー②竹丘地域市民センター 午後2時~4時 ①1月9日火②19日金 ①男女共同参画センタ

費用 問合せ チームりかすて・村 ※①②とも直接会場へ。 松口99・5766・0953

### 民 交 流 事

そう~ 能症状~心の声に耳をすま - 失語症にかくれた高次脳機

言語聴覚士による基調講演 失語症当事者の家族の経 について伺う、二部構成

**山戸広場、市民体育館前、中清** ノギン公園 (通称名)、年会費千 清瀬市ラジオ体操連盟・赤木

ル山楽 (長野県下高井郡山ノ内町一の

アイススキークラブ・並木☎04・93 申込みは1月20日までにエーデルヴ 瀬)、会費3万8千円(貸切バス使用)、

# 60分ヨガでスッキリ・サッパの分ヨガでスッキリ・サッパ

オペラ鑑賞会

①モーツァルト歌劇「羊飼いの王

ワンレッスン千円・年会費無料、K 域市民センターに変更の場合あり)、 指そう! =10時~11時、郷土博物館 (中清戸地 しく丁寧な指導でしなやかな体を目 ませんか? 体の硬い人大歓迎。易 あなたのペースで気軽に始めてみ コガサークル・金子な88・34 7960 水曜=14時~15時・金曜

### ☆催し物

スキー祭典志賀高原3日間 ッシュ・瀬戸口(202・47・4212 センター、邠円、ファン・イングリ か。当日は初心者の方も大歓迎です。 英会話体験教室 -月19日14時~15時、松山地域市民 新しい年に英会話を体験しません

> 医療法人財団織本病院・濱田の似・ 分)、医療法人財団織本病院、無料、

さい。1月11日13時~ (開場は12時30 きらり』による朗読劇をお楽しみくだ 新春特別公演会です。『朗読劇の会

~28日 (20時解散)、集合・解散=清 影&上映。初心·初級者歓迎。1月 コース) とゲレンデツアー。 ビデオ撮 スキー講習 (基礎・コブ・シニアの (6時20分集合・6時30分出発)

kouhou@city.kiyose.lg.jp

問合せ 秘書広報課広報広聴係 の42

間に受け付け。先着25枠。

月4日午前8時30分から15日までの

2月15日号掲載希望の原稿は、1

■市民伝言板利用案内

分~4時30分(開場は午後0日時 1月20日出午後1時30

当事者、家族を支える支援者 覚士 江村俊平氏、二部=失 の取り組み~ 内容 一部=基調講演「地域 ール (東村山市本町二丁目)場所 東村山市中央公民館ホ 語症当事者と家族の関わり~ リハビリテーション科言語聴 会参加支援・永生クリニック における失語症者の自立&社

問合せ 障害福祉課障害福祉 ※直接会場へ。 係な042・497・2073