

催し物

消防団出初式

新春恒例の出初式を行います。ぜひご覧ください。
日時 1月13日(土)午前10時(小雨決行)
場所 神山公園
※当日は午前8時に市内一斉にサイレンが鳴りますので、ご注意ください。直接会場へ。
問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

平成30年成人記念式典

対象 平成9年4月2日(平成10年4月1日生まれで市内在住の方)
日時 1月7日(日)午前11時(開場は午前10時)
場所 清瀬けやきホール
※案内状は平成29年11月1日現在、市の住民基本台帳に登録がある方へ送付しました。※直接会場へ。会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

まゆや農作物の豊作を祈って行われた「まゆ玉飾り」を作り、焼きだんごを食べます(試食はなくなり次第終了)。
日時 1月13日(土)午後1時30分(3時)
講師 中清戸婦人会
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

第1回立科山荘スキーツアー

レッスン付きバスツアーです(ビデオ講習あり)。
日時 1月26日(金)～28日(日)
出発 午後7時15分、解散場所到着 午後5時30分(予定)
場所 集合・解散 清瀬駅北口西友前、宿泊 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)
費用 おとな2万8千400円、小学生2万3千円(2泊3日4食付き、2日目の昼食を除く、バス代・レッスン料・保険料込み)
※費用は乗車時に添乗員にお支払いください。カード不可。申込み・問合せ 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300(市内固定電話なら ☎0120・54・8977も

第30回多摩郷土誌フェア

多摩地域25市町の教育委員会などが発行する歴史や文化財などの書籍を、新刊図書も含め、展示販売します。
日時 1月20日(土)午前10時～午後5時・21日(日)午前10時～午後3時
場所 立川市女性総合センターアイム(立川市曙町二丁目)
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

第15回郷土博物館「テーマ」展示

博物館で学ぶ清瀬のお茶
日時 1月13日(土)～3月31日

小・中学校児童生徒の作品展

清瀬市立小学校図画工作連作品展
日時 1月13日(土)・14日(日)午前9時30分～午後4時
場所 清瀬市立小・中学校新春書き初め展
日時 1月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後4時
場所 いずれも郷土博物館
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

新春寄席中里亭

落語・色物などで楽しいひと時を過ごしましょう。
日時 1月27日(土)午後1時30分
出演者 大泉落語研究会
費用 500円
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042・494・7511へ

餅太り解消・ヒップホップダンス!

音楽に合わせて楽しくシェイプアップしませんか?
対象 20歳以上の女性。先着30人
日時 2月4日(日)午前10時～11時30分
場所 竹丘地域市民センター
費用 500円
講師 ヒップホップダンス「ビッグアップル」主宰 河津久美子氏
申込み・問合せ 電話で竹丘地域市民センター ☎042・495・1717へ

竹丘ちびっこコンサート

本物の音や音楽を聞いて、見て、感じて楽しみます。
対象 幼児(兄弟・姉妹も可)と保護者。先着40人程度
日時 1月28日(日)午前10時30分～11時30分
※直接会場へ。
問合せ 竹丘地域市民センター ☎042・495・1717

清瀬の自然に触れる活動に参加してみませんか

雑木林管理作業(落葉掃き・落枝整理)
日時 ①1月16日(火)②19日(金)午前9時～午後2時(雨天時は翌日)
集合時間・場所 ①②とも午前8時45分にせせらぎ公園管理棟
実施場所 中里緑地保全地域C地区(①は畑側②は倉庫側)
持ち物 いずれも昼食・飲み物・タオル・帽子・軍手(可能な方はカマ・ノコギリ・ヘルメット)
※直接集合場所へ。昼食時には温かい汁物が出ますので、お箸・汁椀をご用意ください。

福祉

認知症家族会ゆりの会

認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 1月17日(木)午後1時30分～3時30分
場所 平野タリニック(松山一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

健康カラオケサポーター養成講座

歌うことの健康効果を正しく理解し、健康効果を正しく伝えることを目指します。
日時 1月13日(土)午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 1回200円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

市民伝言板

中里山戸広場 市民体育館前 中清戸ペンギン公園(通称名)、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連連・赤木 ☎042・494・0085

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。
日時 1月4日(木)・18日(木)午後1時30分～4時30分(18日午後3時から)
場所 経内科医師 中村美恵氏による「認知症に関するミニ講話」
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。運営ボランティアも募集しています。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

脳トレ元気塾とカラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

ラジオ体操

NHK第1・2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時30分～7時、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園

英会話体験教室

新しい年に英会話を体験しませんか。当日は初心者の方も大歓迎です。
日時 1月19日14時～15時、松山地域市民センター、500円、ファン・イングリッシュ・瀬戸 ☎042・491・4212
スキー祭典志賀高原3日間
スキー講習・基礎・コア・シアのコースとグリーンツアール。ビデオ撮影&上映。初心・初級者歓迎。1月26日6時20分集合・6時30分出発。28日(20時解散)、集合・解散 清瀬けやきホール前 宿泊場所 uest

市民伝言板利用案内

2月15日号掲載希望の原稿は、1月4日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枚。
問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600 (kouhou@city.kiyose.lg.jp)

市民交流事業

失語症にかかれた高次脳機能症状の心臓の声を耳をすまそう。言語聴覚士による基調講演と、失語症当事者の家族の経験談について伺う、二部構成です。
日時 1月20日(土)午後1時30分～4時30分(開場は午後0時45分)
場所 東村山市中央公民館ホール(東村山市本町二丁目)
内容 一部 基調講演「地域における失語症者の自立&社会参加支援・永生クリニックリハビリテーション科言語聴覚士 江村俊平氏、二部 失語症当事者と家族の関わり、当事者、家族を支える支援者の取り組み
※直接会場へ。
問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎042・497・2073

ふまねと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。
日時 ①1月9日(火)②19日(金)午後2時～4時
場所 ①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター
費用 100円
※①②とも直接会場へ。
問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

市民伝言板

中里山戸広場 市民体育館前 中清戸ペンギン公園(通称名)、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連連・赤木 ☎042・494・0085

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。
日時 1月4日(木)・18日(木)午後1時30分～4時30分(18日午後3時から)
場所 経内科医師 中村美恵氏による「認知症に関するミニ講話」
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。運営ボランティアも募集しています。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

脳トレ元気塾とカラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

ラジオ体操

NHK第1・2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時30分～7時、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園

英会話体験教室

新しい年に英会話を体験しませんか。当日は初心者の方も大歓迎です。
日時 1月19日14時～15時、松山地域市民センター、500円、ファン・イングリッシュ・瀬戸 ☎042・491・4212
スキー祭典志賀高原3日間
スキー講習・基礎・コア・シアのコースとグリーンツアール。ビデオ撮影&上映。初心・初級者歓迎。1月26日6時20分集合・6時30分出発。28日(20時解散)、集合・解散 清瀬けやきホール前 宿泊場所 uest

市民伝言板利用案内

2月15日号掲載希望の原稿は、1月4日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枚。
問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600 (kouhou@city.kiyose.lg.jp)

市民交流事業

失語症にかかれた高次脳機能症状の心臓の声を耳をすまそう。言語聴覚士による基調講演と、失語症当事者の家族の経験談について伺う、二部構成です。
日時 1月20日(土)午後1時30分～4時30分(開場は午後0時45分)
場所 東村山市中央公民館ホール(東村山市本町二丁目)
内容 一部 基調講演「地域における失語症者の自立&社会参加支援・永生クリニックリハビリテーション科言語聴覚士 江村俊平氏、二部 失語症当事者と家族の関わり、当事者、家族を支える支援者の取り組み
※直接会場へ。
問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎042・497・2073

ふまねと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。
日時 ①1月9日(火)②19日(金)午後2時～4時
場所 ①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター
費用 100円
※①②とも直接会場へ。
問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

健康カラオケサポーター養成講座

歌うことの健康効果を正しく理解し、健康効果を正しく伝えることを目指します。
日時 1月13日(土)午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 1回200円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082