

催し物

ミュージアム・シアター「考古学の世界」

16ミリフィルムによる記録映画の上映(①「野尻湖発掘の記録」②「洞窟の遺跡 秘境カッパドキア」)を行います。先着50人。

日時 12月16日(土)午後1時30分(①)32分間(②)28分間

場所 郷土博物館

クリスマス・コンサート

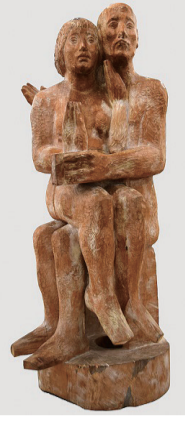
室内音楽を楽しみませんか。指揮者体験もあります。先着40人。

日時 12月23日(土)午後1時

場所 郷土博物館

演奏 柴香苗氏(指揮)・ミラベル室内アンサンブル・シバストリングアンサンブル

城田孝一郎 作品を語る



城田孝一郎氏の作品は、コミュニケーションプラザひまわりで毎週土・日曜日に展示室で公開しています。

青春時代を記念して制作した「公孫樹(いちよう)の木造りの大作である。若い時代の曇りない澄明な季節が、人生にとって何時迄

も続けられるべき奇跡の邂逅なのである。この二人坐像は素材が木であることが大いに影響している仕事である。城田孝一郎 ※思いがけなく会うこと。めぐりあい。

立科山荘スキーツアー

2回にわたり開催します。日時 ①平成30年1月26日(金)②27日(土)③28日(日)

場所 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)

申し込み・問合せ ①平成30年1月1日から②2月1日から

ann特別編集「女性のための防災BOOK」パネル展

東日本大震災を経験した女性たちの声をもとに、災害時に「役に立ったもの」などを紹介したパネルを展示します。

日時 平成30年1月13日(土)26日(金)午前9時~午後9時30分(15日(月)・22日(月)は休み)

場所 男女共同参画センター

雑木林管理作業

新春寄席 中清戸亭

笑いで免疫力アップ

日時 平成30年1月14日(日)午後1時30分~3時30分

場所 中清戸地域市民センター

事務所・渡邊 ☎042・492・0710

日時 平成30年1月13日(土)午後2時~5時(開場は午後1時)

場所 東村山市立中央公民館(東村山市本町二丁目)

節分・ひな祭りの太巻き作り

2種類作ります。先着15人。

日時 平成30年1月20日(土)午後1時~3時30分

場所 消費生活センター

清瀬の自然に触れる活動に参加してみませんか

日時 ①12月18日(月)②22日(金)いずれも午前9時~午後2時

場所 ①せせらぎ公園道路横雑木林②台田市有林(集合は午前8時45分までに①せせらぎ公園管理棟②台田市有林上広場)

持ち物 いずれも昼食・飲み物・タオル・帽子・軍手・お持ちの方はカマ・ノコギリ・ヘルメット

※直接集合場所へ。 ※問い合わせは、当日午前7時30分までに左記へ。

映画「あん」凱旋上映会

先着400人。日時 平成30年1月7日(日)午後2時~5時(開場は午後1時)

場所 東村山市立中央公民館(東村山市本町二丁目)

清瀬国際交流会(KICC)ニューイヤーコンサート

平成30年1月13日(土)午後2時(開場は午後1時30分)

場所 清瀬けやきホール

出演 KICコーラス、ノイチエ・ディ・コッコ、高木恵美氏

歳末カレンダー市

非売品カレンダーなどのバザーです。不要なカレンダーも引き取ります。

日時 12月23日(土)午前10時~午後1時

赤十字減災セミナー

災害の被害を少なくする取り組みとして減災セミナーを開催しています。災害への備えなどの講演、応急手当や避難所生活で役立つ技術などの実技を行います。セミナー開

催を希望される団体(原則20人以上)は左記までご連絡ください。

地域包括ケア推進課 福祉総務係 ☎042・497・2056

健康

禁煙教室

一緒に禁煙に取り組んでみませんか。

対象 市内在住の方。先着10人

日時 平成30年1月18日(木)午後1時30分~2時30分

公立昭利病院年末年始休診などのお知らせ

休診日 12月29日(金)~平成30年1月3日(水)

糖尿病学会専門医に学ぶ

放置や中断は危険です! 対象 市内在住の方。日時 平成30年1月23日(火)午後2時~4時

おなかまわりや腰まわりの

ゆがみを解消します。対象 市内在住の方。先着40人

日時 平成30年1月17日(水)午後1時30分~3時20分

場所 健康センター

栄養セミナー

気になる健診結果と食生活

日時 平成30年1月15日(月)午前10時30分~11時45分

場所 健康センター

健康測定会

体組成や血管年齢などを測ってみませんか。

対象 後期高齢者医療保険加入者。各日先着40人

冬こそ血管に注目! 血管改善セミナー

動脈硬化測定、脳年齢測定、体のゆがみチェックなど。

日時 平成30年1月28日(日)午前9時30分~11時30分

場所 アミューホール

いきいきハイキング10キロコース

JR中央線豊田駅から日野市立中央図書館裏湧水、宗印禅寺、都立平山城址公園を巡ります。

日時 12月19日(火)午前9時受け付け開始(出発は午前9時25分、雨天中止)

場所 集合は清瀬駅北口連絡通路、解散はJR中央線豊田駅

費用 100円(保険料・運営費。交通費は別途自己負担)

福祉

清瀬市認定ヘルパー養成研修

対象 18歳以上で清瀬市認定ヘルパーとして市内事業所で就労する意志のある方。先着40人

日時 ①平成30年1月9日(火)②11日(木)③15日(日)④3月6日(火)⑤7日(水)⑥19日(月)いずれも午前9時~午後4時30分(各回全3日間)

費用 千400円(テキスト代)

無料で配布しているチラシをご覧ください。

申し込み・問合せ 配布しているチラシの参加申込書に記入し、直接高齢支援課介護サービス係 ☎042・497・2080へ

無料体験スポーツ

①男3方教室

②かんたん椅子ヨガ教室

対象 ①21歳以上の方(②は男性のみ)。いずれも先着10人

日時 ①平成30年1月6日(土)午後3時15分~4時15分②平成30年1月11日(木)午前10時~11時

第19回清瀬市スーパードッジボール大会

清瀬市スーパードッジボール大会を今年も開催します。

対象 市内在住・在学の小学3~6年生(1チーム7~10人で構成)

日時 小学3・4年生の部 平成30年2月3日(土)、小学5・6年生男子の部及び女子の部 平成30年2月10日(土)いずれも午前9時

場所 市民体育館