

きよせ

今号の主な内容

市民ルポルタージュ
平成29年度清瀬市総合防災訓練に参加しました … 2面

第15回世論調査の結果がまとまりました … 3面

コラム「消費生活相談の現場から」「みつばち通信」 … 4面

お知らせ～information … 5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

12月3日(日)～9日(土)は障害者週間

思いやりの心を大切に 誰もが暮らしやすい“まちづくり”

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民に障害者の福祉についての関心と理解を深めてもらうこと、また障害者が社会・経済・文化など、あらゆる分野に積極的に参加する

意欲を高めることを目的として設定されました。この機会に、障害のある方への理解や必要な配慮について考えてみませんか。
問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎042・497・2073

「国際障害者デー」誕生から25年

「12月3日」は、昭和57年に「障害者に関する世界行動計画」が国連総会で採択された日です。これを記念して、平成4年の国連総会で、12月3日を「国際障害者デー」とすることが宣言されました。今年はその宣言からちょうど25年になります。

また、「12月9日」は昭和50年に「障害者の権利宣言」が国連総会で採択された日であるとともに、昭和56年に国際障害者年推進本部がこの日を「障害者の日」とすることを決定しました。その後、平成5年11月に障害者基本法が改正された際に、12月9日を「障害者の日」とすることが法律にも規定されました。

以上の経緯から、平成16年に「12月3日」から「12月9日」までの1週間を、障害者週間とすることが規定されました。

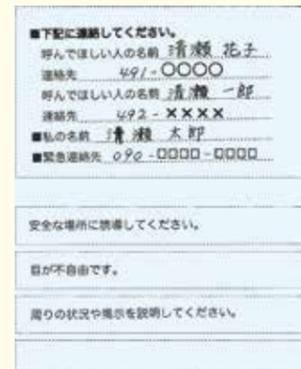
今年も市では、本庁舎1階ロビーにて障害のある方の作品(右下参照)などを展示するほか、講演会も行います。この機会に、みなさんと障害者福祉について考え、誰もが安心して暮らせる“まちづくり”を目指しましょう。

あなたのちょっとした手助けを必要としています ご存じですか? 「ヘルプカード」

障害のある方や難病にかかっている方のなかには、心臓・腎臓などの内部障害や、聴力・視力・発達障害・高次脳機能障害など、見た目からは分かりにくい障害のある方がたくさんいます。

「ヘルプカード」は、障害のある方が普段から身に付けておくことで、日常生活や災害時などの困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするためのものです。中面には、手助けしてほしいことや伝えたいこと、連絡先などが記載できます。

「ヘルプカード」は、障害福祉課で配布しています。お持ちの方を見かけたら、温かい配慮をお願いします。



ヘルプカード表(上)とヘルプカード中面(右)。身に付けている方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

見えない人と見えづらい人が集う 「清瀬視覚障害者グループあかり」

「視覚障害者グループあかり」は、視覚障害のある方々の交流を行うグループで、平成24年に活動を始めて5年が経ちました。

活動の一つが、消費生活センターで月1回開いている「あかり茶話会」です。お茶を飲みながら情報交換や勉強会を続け、10月26日には第60回目を迎えました。その記録は、ブログ記事として交代で記しています。



「あかり茶話会」で情報交換をする参加者

「あかり」は会員制ではなく、視覚障害の度合いも人によってさまざま。茶話会は予約不要で、日ごろの悩みや趣味の話など同じ障害を持っているからこそ分かり合える共感を大切にしています。

「あかり」の代表を務める長嶋潤さんは、市の委託を受けた身体障害者相談員でもあり、茶話会での会話などは困りごと相談につながっていくこともあります。

ITサロンでは、視覚を補う強い味方として、タブレットなどの操作を学び合い、近隣市の視覚障害者の参加もあります。

「あかり」は、視覚障害者に対する理解を広めることも活動目標としており、清瀬市消費生活展などにも参加しました。年々活動の幅を広げ、新しいことにチャレンジしています。

問合せ 清瀬視覚障害者グループあかり 代表 長嶋潤(身体障害者相談員) ☎ kiyoseakari@gmail.com、あかりブログ ☎ http://kiyo-seakari.seesaa.net

障害者週間関連イベント

市内事業所紹介・障害のある方の作品展示

市では、障害者週間関連イベントとして、①市内事業所の紹介パネルの掲示や、②障害のある方が作成した作品の展示を行います。

日時 ①12月5日(火)～10日(日)の午前10時～午後8時②12月4日(月)～8日(金)の午前8時30分～午後5時

場所 ①クレアギャラリー(クレアビル4階)②市役所本庁舎1階ロビー ※直接会場へ。

問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎042・497・2073



絵や編み物などが作成された作品の展示昨年

講演会「障害者差別解消法の活かし方～具体的事例から考える～」

障害者への不当な差別を禁止し、誰もが安心して暮らせる社会を目指すために一人ひとりに何が出来るのか、障害者差別解消法の解説や、障害のある方によるパネルディスカッション(体験談)から学びます。

日時 12月2日(土)午後1時～3時(開場は午後0時30分～)

場所 児童センター

講師 日本社会事業大学特任教授 佐藤久夫氏 ※直接会場へ。

問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎042・497・2073



講師 佐藤久夫氏

市民 レポート

市民編集委員
片寄明香 さん

もしもの時のために・・・ 平成29年度清瀬市総合防災訓練に参加しました

昨今は、地震だけではなく、各地で大雨による水害・土砂災害や大規模火災など、今まで経験したことのない災害が多数起きています。いつどこでどんな災害が起きるかわかりません。
今回は、そのもしもの時のために、11月12日に行われた清瀬市総合防災訓練に参加してきました。



災害救助犬

◎学校避難所開設・運営訓練へ

最初に、第七小学校へ向かい、避難所訓練をしている体育館へ行きました。まず受け付けで1枚の「避難所避難者カード」に現住所・氏名・年齢・続柄・性別・電話番号などを避難する家族分を記入して提出しました。さらに、もう1枚「防災カード(避難カード)」にも記入。それは、職場や学校、生年月日などもう少し詳しい情報を記入し、個人が普段から持ち歩くようになっていきます。30人で一つの班が作られ、班長1人、副班長2人を決めました。そして「避難所では、狭いスペースのなかで避難生活を送ることになり、快適性は望めない」「避難者が自主的に協議のうえでルールを決めるとトラブルが少なかった」などのポイントが書かれたプリントを班長・副班長が読



(上・右)七小避難所訓練の様子



み上げ、みんなで確認し合いました。

また、身体の不自由な方のための段ボールベッドも展示しており、他の避難所でも配置を予定しているそうです。

◎伝言ダイヤルを体験

班ごとに外に出て、設置してあるNTTの災害時特設公衆電話の体験へ。携帯電話やスマートフォンを持っている人は直接「171」へダイヤルし、実際に録音・再生を試しました。携帯やスマホは伝言のみですが、災害時特設公衆電話は優先的に繋がり、直接話しをすることができます。

そして、学校の裏にある災害用井戸を確認。電気が使えない時も、発電機で汲み上げることができます。

その後、もう一度体育館へ戻り、各自非常食をもらいました。

◎第三小学校での訓練へ

第三小学校では初期消火や救出訓練をしていました。私は「煙体験ハウス」へ。テントのなかは火災を想定し、人工的に作られた煙で全く前が見えず、怖くてなかなか前に進めませんでした。

「給食訓練」では自衛隊の炊き出しがあり、今回はとん汁。とてもおいしくいただきました。

◎訓練を終えて

避難所では一人一畳分のスペースしか使えないそうです。狭い体育館で大勢の人と一緒に過ごさなければならない状況は想像以上にストレスが溜まり、大変なことだと



(上)三小での一斉放水・(右)消防団による訓練



(左)NTTの災害伝言ダイヤルの体験

思います。できるだけ自宅で生活できるように、日ごろから備蓄品の準備など、もしもの時のために備える心構えが重要だと実感しました。とても良い経験になりました。

清瀬エコプロモーション

清瀬市役所産ブランドの販売&蜜源植物の苗木無料配布会

市役所で生産した純粋はちみつ・ぎんなんの販売や、人気のブルーベリー・シャクナゲなどの各種蜜源植物の苗木の無料配布会を開催します。

日時 12月4日(月)～8日(金)午前9時30分～午後3時30分(雨天決行)

場所 市役所正面玄関

販売物 清瀬市役所産純粋はちみつ「kiyohachi」800円、清瀬市産ぎんなん200円、シークワーサー100円など

無料配布する苗木 ブルーベリー・シャクナゲ・レンギョウ・アベリアなど

※はちみつ、ブルーベリーの苗木は毎日数量限定、1人1品限り、なくなり次第終了。

問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111(内線254・524)



シークワーサー



(上)「kiyohachi」
(左)ぎんなん

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

東京都では、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、簡単な外国語で道案内などの手助けをしていただく語学ボランティアを育成しています。受講後は「外国人おもてなし語学ボランティア」として都に登録されます。ただし、大会期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。定員36人(応募者多数の場合は抽選)。

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、次の条件を満たす方。本講座を初めて受講する、全日程に参加できる、英会話初級者である、講座中のグループワークやロールプレイングに参加できる
日時 平成30年2月3日(土)・6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)午後6時30分～8時30分(2月3日(土)は午前9時30分～午後1時、全5回で1コース)

場所 生涯学習センター

申込み 12月18日(消印有効)までに往復はがきの往信面の裏に講座名・郵便番号・住所・氏名(ローマ字表記も記載)・平日日中に連絡が可能な電話番号・年齢・性別・職業を記入し、〒204-0013上清戸2-6-10 清瀬市民活動センターメールボックスNo.10清瀬国際交流会へ(はがき1枚で1人のみ申込み。はがきの表には62円切手をお貼りください)
問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001(受け付けは土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかど話題を皆さんから募集しています。

災害時の理容サービス業務の提供に関する協定を締結

10月19日、市と東京都理容生活衛生同業組合多摩小平支部東久留米地区清瀬ブロックで「災害時におけるボランティア活動としての理容サービス業務の提供に関する協定」が締結されました。



協定の締結の様子

この協定は、地震などの災害が発生し、住民の避難生活が長期化した際に、理容師によるサービスが受けられるものです。

ご注意ください!
特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害が市内で多発中です
市職員・警察官・銀行員などを装い、お金やキャッシュカードなどを騙し取ろうとする電話にご注意ください!
対策としては、常時留守番電話に設定することや金銭が絡む電話の内容はまめに警察署へ相談するようにしましょう。
問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110

職員(嘱託員)募集
職種 ①司書 ②学童クラブ指導員
資格 ①司書の資格を有する方 ②保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方。いずれも若干名
募集要項の配布 いずれも12月1日(金)から11日(月)までの土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時までに職員課へ(市ホームページからもダウンロード可)
※詳細は募集要項を参照。
申込み・問合せ いずれも12月11日(必着、土・日曜日を除く)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で健康推進課母子保健係 ☎042・497・1843へ

保健師もしくは看護師(臨時職員)募集
職種 保健師もしくは看護師
資格 保健師もしくは看護師資格を有する方(若干名)
勤務期間 平成30年1月4日(木)～3月30日(金)の月・金曜日午前8時30分～午後4時30分(健康推進課勤務)
申込書の配布 12月15日(金)までの土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時に健康推進課へ(市ホームページからもダウンロード可)
※詳しくは健康推進課へお問い合わせください。
申込み・問合せ 12月15日(必着、土・日曜日を除く)までに申込書に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

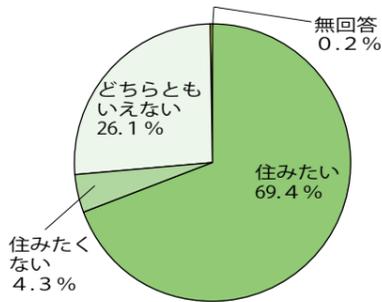
皆さんの声で住みよいまちに！ 第15回世論調査の結果がまとまりました！

市では、7月に第15回清瀬市政世論調査を実施しました。この調査は、市民の皆さんが持つ市に対する考えや意見、要望などを、今後の市政運営に反映させ、より住みよいまちとしていくことを目的に、3年に1度実施しており、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の男女1,000人にご協力をいただきました。今回の調査から長期総合計画実行計画の成果指標との連動を考慮した設問を盛り込み、市政の各分野から28項目33問を設定し意

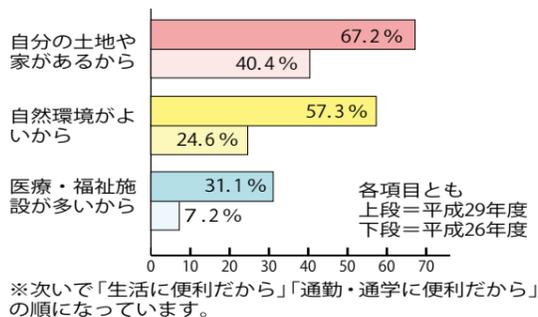
向などを伺ったところ、506人の方からご回答をいただきました。そして、この度その調査結果がまとまりましたので、その概要についてご報告します。なお、調査結果の報告書は、市役所をはじめ、各地域市民センター、各図書館、市ホームページでご覧いただけます。問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

◆【居住継続意思】清瀬市に住み続けたいと思いませんか？

問1.今後も清瀬市に住みたいと思いませんか？



問1-2.「住みたい」とお答えの方に伺います。その理由を教えてください



約7割の方が清瀬に住み続けたい！

今後も清瀬市に住みたいと思うか尋ねたところ、「住みたい」と回答した人は351人で、全体の約7割(69.4%)となり、前回調査(66%)から3.4ポイント増加しました。

今後も住み続けたい理由のなかで、「自然環境がよいから」を選んだ人の割合は57.3%と、緑豊かな環境が多くの方に支持されていることが伺えます。



◆【重点施策】今後、市が重点的に進めるべきと思う施策について伺います

市が進める第4次長期総合計画の4つの主な将来像(「安全でうるおいのある暮らしができるまち」・「健幸でともに支え合うまち」・「子どもたちを健やかに育むまち」・「豊かな自然と調和した

住みやすく活気あるまち)のなかで、重点的に進めるべき施策について尋ねました(9項目から2つまで選択)。主な将来像の上位3位までの結果はそれぞれ次のとおりです。

安全でうるおいのある暮らしができるまち

- 1位 防災体制の充実・強化・・・57.9%
- 2位 防犯体制の充実・強化・・・43.1%
- 3位 暮らしの相談体制の充実・・・23.7%

関連する問17において、市が重視すべき防災対策について尋ねたところ、「食料・飲料水・毛布などの備蓄品の充実」が39.7%と最も高く、次いで「災害時の避難所運営の備え」の39.5%となっています。

また、年齢別では、「子ども・高齢者・障害者などの援護が必要な方への救護体制」を選択した18歳～19歳の割合が57.1%と高くなっており、若い世代に、災害弱者を気づかう意識が伺えます。

子どもたちを健やかに育むまち

- 1位 子育ての支援・・・53.0%
- 2位 「生きる力」「考える力」を育む学校教育・・・45.3%
- 3位 青少年の健全育成・・・24.7%

「子育ての支援」を選択した方の割合は、年齢別で20歳～29歳、30歳～39歳に多く、子育て世代が支援を求めていることが分かります。

また、関連する問23において、安心して子育てできるようにするために重要だと思う施策について尋ねたところ、「安全・安心な地域(交通面、防犯面等)づくり」が47.8%、「保育サービスの充実(定数増加、延長保育の拡大等)」が36.2%と、地域と連携した安全・安心な子育て環境の構築と保育サービスの充実を求める回答の割合が高くなっています。

健幸でともに支え合うまち

- 1位 高齢者の支援・・・47.2%
- 2位 医療体制の整備・・・43.1%
- 3位 生活の安定の確保及び自立・就業支援・・・33.6%

関連する問21において、高齢者福祉の分野で力を入れて欲しい施策内容について尋ねたところ、「高齢者の健康づくり・介護予防施策を充実させる」が32.6%と前回調査から7.3ポイント上昇しており、介護予防の意識が高まってきていることが伺えます。次いで「特別養護老人ホームやグループホームなどの施設サービスを充実させる」が31.0%、「ホームヘルパーやデイサービスなど介護保険居宅サービスを充実させる」が30.8%と、介護保険サービスの充実を求める傾向も伺えます。

豊かな自然と調和した住みやすく活気あるまち

- 1位 自然環境の保全・・・39.5%
- 2位 適切な土地利用の推進と住環境の整備・・・36.6%
- 3位 道路ネットワークと交通環境の整備・・・27.9%

関連する問15において、緑の保全・育成の考え方について尋ねたところ、「市民や事業所などが参加できる自然体験学習の場として雑木林を活用する」が37.5%で最も高くなっており、前回調査に比べて10.3ポイント増加しています。次いで「公有地化した緑地は、散策路だけ歩けるように整備して管理する」が36.0%、「雑木林の維持管理をしていくための基金の積立・活用や市民ボランティアの制度を推進する」が33.6%などの順になっています。

消費生活講座

清瀬市役所が作った「はちみつ」ときよせ野菜で作る
ココロとカラダにやさしいお菓子

清瀬産食材を使ってお菓子を作り、地産地消と食材が体にもたらす効果について学びます。先着24人。

日時 12月15日(金)午後2時～4時

場所 消費生活センター

費用 500円(材料費)

講師 料理家 竹内ひろみ氏

※保育あり(無料・1歳～未就学児・12月8日までに下記へ)。

申込み・問合せ 12月1日～13日(平日午前9時～午後5時)に費用を添えて、直接消費生活センター ☎042・495・6211へ



竹内ひろみ氏

『きよせにんじんジャム』 ポイントシール2倍キャンペーン！

「きよせにんじんジャム」をご利用いただいている方に感謝の気持ちを込めて、にんじんジャムを1個お買い求めいただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼント！

取扱店は、オレンジ色の旗が目印です。

※詳しくは清瀬商工会ホームページ ☎http://jam.kiyose.or.jpへ。

キャンペーン期間 12月1日(金)～25日(月)

問合せ 清瀬商工会 ☎042・491・6648



にんじんジャム

シニアヨガ「冬」

高齢者向けの緩やかなヨガレッスンです。全5回。
対象 市内在住の55歳以上の方。定員40人(応募者多数の場合は抽選。結果は12月25日(月)までに発送予定)

日時 平成30年1月29日、2月5日・19日・26日、3月5日のいずれも月曜日、午前9時30分～11時30分

場所 アミューホール

講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏

申込み・問合せ 12月8日(消印有効)までに往復はがきに必要事項(右記記載例参照)を記入し、生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

往信用(裏)	往信用(表)
シニアヨガ(冬)参加申込書	〒204-0021 元町1-2-11
1.住所	生涯学習スポーツ課行
2.氏名(フリガナ)	
3.年齢	
4.電話(連絡先)	

※返信用の表には申込者の住所・氏名を記入してください。
※6月1日よりはがきの料金が「62円」となりました。ご注意ください。

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができ、個人情報がマインバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。開示決定 原則請求を受けた日の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します。

手数料 無料(写しの作成費や郵送料は実費負担)

請求方法 ①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係へ
問合せ 文書法制課文書法制係 ☎042・497・2031

歳末たすけあい運動にご協力ください

12月1日(金)から31日(日)まで「歳末たすけあい運動」を実施します。皆さんからお預かりした募金は市内の地域福祉事業に活用されます。ご協力をお願いします。
問合せ 社会福祉協議会 ☎042・495・5333

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきころ
日時 12月17日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 柳家緑太、柳亭市童
- ②ボニージャックス&ベイビー・ブー ジョイントコンサート
日時 平成30年1月26日(金)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般3,500円、友の会3,200円、ペア5,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 ボニージャックス、ベイビー・ブー
- ③清瀬けやき亭落語会
真打の三遊亭天どんと若手の競演。
日時 平成30年2月12日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般2,000円・友の会1,500円・ペア3,000円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円、当日2,200円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、春風亭昇也、立川笑二、三遊亭ふう丈、翁家和助(太神楽)
- ④講座「ベビーオイルマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 12月19日(火)午前10時30分～正午
費用 1,500円
持ち物 授乳用ケープ(お持ちの方)・タオル・バスタオル・赤ちゃんの

- 飲み物
講師 小宮しのぶ氏
- ⑤歌って健康! 歌声サロン
日時 12月20日(水)午後2時～4時
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
- ⑥講座「おけいこアロマ」
アロマキャンドル作りをしよう。
先着12人。
日時 12月11日(月)午後2時～3時30分
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
- ⑦リコーダー・トリオ・コンサート in清瀬
先着30人。
日時 12月9日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)
費用 一般1,200円、友の会1,000円、小学生500円(未就学児無料・全席自由・小学生以上はワンドリンク付き)
出演 松浦孝成・大塚照道・宮崎紗耶加
※④は清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可。
申込み・問合せ ⑤は直接会場へ、その他は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部
縮緬を使って「招福熊手飾り」を作ります。先着12人。
日時 12月17日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 先の曲がったピンセット・

- 持ち帰り用の箱か袋
- ②弦楽クリスマス・親子コンサート
生演奏を聴き、楽器に触れて子どもたちの感性を養います。先着25組。
日時 12月24日(日)午後1時～2時
費用 1組800円
- ③弦楽クリスマスコンサート
高田剛志氏他による室内弦楽演奏コンサート。先着50人。
日時 12月24日(日)午後3時30分～5時30分
費用 1,500円
申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。毎月先着12人
日時 パソコン=毎週水・土曜日午前10時～正午(各曜日全4回、ただし12月は全3回)、タブレット・スマホ=12月21日(木)、平成30年1月18日(木)午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆ASPJ星景写真展「星の風景」
星と景色が調和した星景写真は、

空間と時間の流れを同時に感じることでできる幻想的な作品です。美しい星景写真の数々をお楽しみください(全59点を3部に分けて展示)。
会期 第1部=12月12日(火)～27日(水)、第2部=平成30年1月4日(木)～21日(日)、第3部1月26日(金)～2月12日(月)
費用 入館券(おとな500円・4歳～高校生200円)
※直接会場へ。
◆天体観望会「ごちゃごちゃ星(すばる)を見よう!」
関西の一部では、プレアデス星団(すばる)のことを「ごちゃごちゃ星」と呼んでいるそうです。
どうしてそんな名前で呼ばれているのか望遠鏡で確認してみてください。定員50人(応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ参加券を送付)。
日時 12月23日(土)午後6時30分～8時
対象 小学生～おとな(小学生は保護者と参加、清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住の方が優先)
費用 無料
申込み 12月11日(必着)までに多摩六都科学館ホームページ(☎http://www.tamarokuto.or.jp)にある応募フォームまたははぎきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載のうえ、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館へ
※12月の休館日は4日(月)・11日(月)・18日(月)。年末年始の休館日は12月28日(木)～平成30年1月3日(水)。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

消費生活相談の現場から

保険に入っていないと不安? -必要ですかその保険-



新聞やテレビではこれでもか、というほど保険の宣伝をしています。特に医療保険分野が目立ちます。保険は「もしも」に備えてのもので、ある意味、人の不安に訴えて販売する商品です。不安にはキリがありません。不安に付き合っていると家計の現状に重きを置かず保険代を拠出することになります。相談事例から考えてみましょう。
【相談事例】
夫婦で医療保険に加入しており、ケガや病気で入院した場合、ある程度のお金は出るし、死亡時も支払われる。保険料は負担だがやりくりしている。最近、妻が、「がんになったら治療費がすごくかかるみたいだ。今の保険では足りないのではないか。がん保険に入ろう」と言い出した。乗合保険代理店(保険の〇〇)などに相談すれば自分たちにあったがん保険を紹介してもらえるか。
【アドバイス】
相談者の世帯収入から見ると、現在契約中の保険に支払つ

ている金額は家計のバランス上ギリギリかと思われました。仮に、がんになって入院・治療が必要となっても通常の治療であれば、月々の治療費を一定額に抑えることができる公的な高額医療費制度があります。がん保険はがんに特化した保険です。幅の広い保障という意味では、現在加入の医療保険で間に合うのではないかと思われました。
更に、乗合保険代理店(保険の〇〇)などは保険について教えてくれるところではありません。35社くらいの複数生命保険会社の商品を取り扱う保険代理店です。すなわち保険を販売した手数料が収入です。いきおい保険の乗り換えや、契約に力を入れることになり、家計の状況に重きは置いてくれないのではないのでしょうか。
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212 (相談専用)

みつばる通信

はちみつの色や香りの秘密



(左)春に採れた色の薄いはちみつ (右)夏に採れた色の濃いはちみつ

一種類の花の蜜からなるはちみつを単花蜜、複数の花の蜜からなるはちみつを百花蜜といいます。日本で有名な単花蜜は、アカシア、レンゲ、クローバーから作られます。しかし、同じ単花蜜でも、収穫時期、地域、風土によって味や色が異なります。更に地域性が強く表れるのが百花蜜。その土地で咲いている花により全く異なったはちみつが出来上がります。
清瀬市役所産のはちみつ Kiyohachi (きよはち) は百花蜜です。春先には、柳瀬川の桜を主としたはちみつ。夏には、市内に咲くさまざまな花から作られたはちみつが採れます。清瀬のはちみつも採る時期により、色、香り、風味が全く異なります。
この清瀬市役所産はちみつ Kiyohachi を、12月4日(月)から8日(金)まで、市役所正面玄関前で、限定販売をします。100%純粋はちみつをお楽しみください。

◆12月15日(金)に北海道の帯広畜産大学で事例を紹介
清瀬みつばちプロジェクトは、地域の活性化、新たな地元ブランドの創出を目的に平成26年に発足しました。これまで、はちみつの生産、蜜源植物の苗木無料配布会、地元園芸・野菜農家との共同出店、親子で楽しむ採蜜体験などを展開してきましたが、この度「国立大学法人帯広畜産大学」から依頼を受け、みつばちによる地域活性化の先進事例として、北海道帯広市で事例紹介をすることになりました。来年もこのプロジェクトが、地域活性化に繋がるよう努力をしていきますので、応援をよろしくお願いいたします。
問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111 (内線254・524)

秋の叙勲

市内では次の方々が受章されました。

瑞宝中綬章

鈴木春男さん(79歳)



千葉大学名誉教授(教育研究功労)

旭日双光章

齊藤靖夫さん(86歳)



元清瀬市選挙管理委員会委員長(選挙管理事務功労)

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章

笹本攻さん(71歳)



元警視庁警視(警察功労)

山本博さん(71歳)



元警視庁警部補(警察功労)

おめでとございます。

住民基本台帳カードを利用したe-Taxを行う方へ

住民基本台帳カード(以下住基カード)に格納された電子証明書の有効期間をご確認ください。e-Taxの利用までに有効期間が満了する場合は、税・社会保障番号制度の導入に伴い、住基カードの電子証明書の更新は終了しているため、マイナンバーカードの交付申請が必要です。

マイナンバーカードの取得には申請から1か月程度かかります。お早めに手続きを行ってください。

①交付時来庁方式②郵送・WEBなどで申請者が直接地方公共団体情報システム機構(以下、J-LIS)に申請し、カードが出来上がり次第、市

から申請者へ通知します。申請者は必要書類を持参し、市役所でカードを受け取ります。②申請時来庁方式③申請者が市役所に必要書類を持参して申請し、市役所がJ-LISに申請書を送付します。カードが出来上がり次第、本人限定受取(特例型)郵便でカードを自宅に送付します。

ご意見をお寄せください
パブリックコメントを実施します

各計画策定にあたり、下記①～③の計画(案)を公表するとともに、広く意見を募集します。

Table with 3 columns: パブリックコメント, 計画の目的, 担当課・問合せ. It lists three public comment opportunities for various city plans.

対象 いずれも市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方

各計画(案)の閲覧 いずれも閲覧は12月7日(木)から27日(水)までに行政資料コーナー(市役所本庁舎3階)、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、コミュニティプラザひまわり、市内各地域市民センター、市ホームページ、各担当課にて確認できます(③のみ障害者福祉センターでも閲覧可)

提出方法・問合せ いずれも12月7日～27日(必着)に住所・氏名・対象事案名・意見を記入し(必要事項の記載がない場合は受け付けできません)、直接窓口または郵送・ファクス・市ホームページ内にある専用フォームで、上表各担当課へ

年末年始ごみ・資源物収集日程

Calendar table showing collection dates for 12 months and the start of the new year (平成30年1月).

◆12月29日(金)・30日(土)は臨時収集を行います。◆せん定枝・落ち葉は、12月25日(月)が年内最終収集日です。(落ち葉はボランティア袋に入れ)それぞれペットボトル置き場の横にお出しくください。

ボランティア袋を無料配布

市では、落ち葉を入れるボランティア袋を申請により無料配布しています。12月中に限り、毎週月曜日にペットボトル置き場の横に出してください(個人宅の落ち葉も可。吸い殻などは除いてください)。

ごみ分別アプリを公開

お住まいの地域の収集日程やごみの出し方、新着情報などが確認できます。



太陽光発電システムなどの設置に補助金を支給します

市では、住宅用新エネルギー省エネルギー機器の設置費用の一部を助成しています。対象 次のすべての条件を満たす方。①市内に住居登録し、実際に居住している②住民税の滞納がない、または非課税の滞納を受けている③市内の住宅に新たに補助対象機器などを設置した者、または補助対象機器などが設置された住宅を購入し、居住している者

Table showing application periods for solar power system subsidies in the 29th and 30th fiscal years.

福祉関連の計画策定に関する市民説明会を開催します

市では平成29年度に①第4次清瀬市地域福祉計画、②清瀬市障害者計画・第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画、③清瀬市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画を策定します。

「生け垣助成制度」をご活用ください

生け垣を新たに造成する市内の住宅または事業所を対象として、造成費の一部を補助しています(既存の塀を撤去して、新たに生け垣に改造する場合も含む)。



催し物

年中行事「もちつき」

年末恒例の餅つきの実演・指導を行います。試食は餅がなくなり次第終了します。

日時 12月17日(日)午前9時～正午

講師 上清戸自治会・婦人会

場所 郷土博物館

※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

先人の知恵に学ぶ「しめ縄作り講習会」

藁を使って正月飾りのしめ縄を作ります。先着20人。

日時 12月10日(日)午前9時～午後1時

場所 郷土博物館

講師 下宿のふせぎ行事保存会 増田時次郎氏、中田満氏、小島芳秋氏

費用 600円(藁代など)

申込み・問合せ 12月1日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

平成29年人権週間記念事業 連続講座

性的少数者(LGBT)の人権

①②とも先着40人。

日時 ①平成30年1月13日(土) ②平成30年2月3日(土)いずれも午後1時30分～4時30分

場所 男女共同参画センター

内容 ①「多様な性の基礎知識」②「世界・日本・台湾のLGBT運動」③「多様な性と子ども・教育」(当事者を招いて)

講師 虹色とんち1代表 荻野雄飛氏、同会世話人 橋本恭子氏、地域の大学生他

※保育(6か月～就学前)をご希望の方は①12月20日②1月17日までに電話で左記へ。先着10人。

※保育(6か月～就学前)をご希望の方は①12月20日②1月17日までに電話で左記へ。先着10人。

申込み・問合せ 12月1日から(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

平成30年成人記念式典

対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれて市内在住の方

日時 平成30年1月7日(日)午前11時～(開場は午前10時)

場所 清瀬けやきホール

※案内状は11月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている方へ送付しました。

※直接会場へ。会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

図書館事業

「冬の子ども会」対象 幼児～小学生。各館先着20人

日時など 左表参照

Table with 4 columns: 日時, 図書館名, 内容, 備考

清瀬市青少年問題協議会地区合同事業講演会

11月の「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせ、子育てに関する講演会を実施し

まず。先着120人。日時 12月17日(日)午前10時～正午(開場は午前9時30分)

場所 アミューホール

講師 秋草学園短期大学准教授 加賀谷崇文氏

内容 「子どもたちとの良好な関係づくり」

※直接会場へ。

問合せ 児童センター ☎042・495・7700

第25回つながりカフェ

つながりカフェは、誰でも参加できる交流や情報交換の場です。今回は、座ってできる簡単なヨガを行います。

日時 12月7日(木)午後1時～3時30分(チェア・ヨガは午後1時30分～、クリスマスソングあり)

場所 男女共同参画センター1 講師 ヨガインストラクター 松村祥代氏

費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子つき)

※直接会場へ。

問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

清瀬の自然に触れる活動に参加してみませんか

①柳瀬川(左岸)②柳瀬川(右岸) 樹木整備作業

日時 ①12月8日(金)(雨天時は9日)②12月16日(土)(雨天時は17日)いずれも午前9時～正午

集合時間・場所 ①②とも午前8時45分に金山緑地公園入口

③野塩市有林の管理作業(落葉掃き・笹刈り・落枝整理)

日時 12月13日(水)午前9時～午後2時(雨天時は14日)

集合時間・場所 午前8時45分に野塩八幡神社前

持ち物 いずれも飲み物・タオル・帽子・軍手、①②はお持ちの方はカマ・ノコギリ・ヘルメット、③のみ昼食・必要な方はマスク・ゴーグル・ヘルメット・箸・汁椀(温かい汁物を用意しています)

※直接集合場所へ。問い合わせは、当日午前8時までに左記へ。

問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042・492・0710

福祉

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。

日時 ①12月12日(火)②15日(金)午後2時～4時

場所 ①中里地域市民センター ②竹丘地域市民センター

費用 100円

※①②とも直接会場へ。

問合せ チームリカサテ・村松 ☎090・5766・0953

フレイル予防マスター修了賞の引換期間

7月13日から10月20日まで開催した、フレイル予防マスターの修了賞の引換期間は12月末までとなっています。

ポイント以上貼付済のポイントカードをご持参のうえ、直接左記窓口へお越しください。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎042・497・2082

歯つぴクーポン配布

フレイル、オーラル・フレイル予防事業にて「歯つぴクーポン」を配布しています。

このクーポンでは、清瀬市歯科医師会加入歯科医院で個別歯科指導が受けられます。クーポンを希望の方は健康センター1階の地域包括支援センター窓口へお越しください。

対象 市内在住の65歳以上の方

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎042・497・2082

認知症家族会ゆりの会

認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 12月20日(水)午後1時30分～3時30分

場所 平野タリニツク(松山一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎042・497・2082

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。

日時 12月6日(水)午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ

脳トレ元気塾+カラオケと運動で脳トレ

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人

コース ゆうゆう元気塾(午前・午後)、しんあい元気塾(午後)

申し込み・問合せ 12月22日までに男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎042・497・2082

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。

日時 12月7日(木)・21日(木)午後1時30分～4時30分(21日午後3時から)

場所 ナルドの壺(元町一丁目)

費用 飲み物代として300円

※直接会場へ。運営ボランティアも募集しています。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎042・497・2082

福祉法律専門相談

弁護士による高齢者や障害のある方への無料相談です。

日時 12月20日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み・問合せ 権利擁護センター あいねつと ☎042・495・5573へ

募集

「2018(第23回)アイレックまつり」の企画と一緒にしませんか。月1回程度、講演会・映画・音楽など、楽しい企画について話し合います。

申込み・問合せ 12月22日までに男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

市民伝言板

可、清瀬第九合唱団・件 ☎042・491・1796

声の練習場見学会

脱力効果、ストロー効果を体験しながら声の進化を楽しみます。12月6日、平成30年1月10日9時～12時

松山地域市民センター、無料、安定的ボイス・香川 ☎042・492・6553

ひとり親家庭・母と子のクリスマス会

小学生以下の子どもをかかえるひとり親家庭の皆さん、簡単な工作や情報交換をし、軽食をとりながら楽しい時間を親子で一緒に過ごしませんか。対象はひとり親家庭の親と小学生以下の子ども、12月17日13時～15時30分

松山地域市民センター、無料、12月7日までに電話(留守電も可)またはファクスで代表氏名・連絡先・参加人数・子どもの年齢をモノレポ・高橋 ☎042・492・5266へ

フラダンス発表

日ごろの練習の成果を皆さんに見ていただきたく、初めての発表会を開催します。12月16日13時30分～開場は13時、清瀬けやきホール、無料(入場にはチケットが必要です)、ファイラオオマイカイ・岡本 ☎090・9961・7273

清瀬管弦楽団竹丘サロコンサート

『美しく青きドナウ』、『フィランディア』、カルメンより『闘牛士』など、オーケストラの名曲の数々をお届けします。12月10日14時開演、竹丘地域市民センター、入場無料、清瀬管弦楽団・西西 ☎090・9582・1625

☆催し物

第8回 清瀬第九合唱団定期演奏会「第九を歌おうinきよせ」

ベートーヴェンの「第九合唱」と、魅惑のオペラアリアと合唱を、素敵なソリスト達と演奏します。12月24日14時(開場は13時30分)、清瀬けやきホール、990円(チケットは清瀬けやきホールまたは団員から購入

可、清瀬第九合唱団・件 ☎042・491・1796

声の練習場見学会

脱力効果、ストロー効果を体験しながら声の進化を楽しみます。12月6日、平成30年1月10日9時～12時

松山地域市民センター、無料、安定的ボイス・香川 ☎042・492・6553

ひとり親家庭・母と子のクリスマス会

小学生以下の子どもをかかえるひとり親家庭の皆さん、簡単な工作や情報交換をし、軽食をとりながら楽しい時間を親子で一緒に過ごしませんか。対象はひとり親家庭の親と小学生以下の子ども、12月17日13時～15時30分

松山地域市民センター、無料、12月7日までに電話(留守電も可)またはファクスで代表氏名・連絡先・参加人数・子どもの年齢をモノレポ・高橋 ☎042・492・5266へ

フラダンス発表

日ごろの練習の成果を皆さんに見ていただきたく、初めての発表会を開催します。12月16日13時30分～開場は13時、清瀬けやきホール、無料(入場にはチケットが必要です)、ファイラオオマイカイ・岡本 ☎090・9961・7273

清瀬管弦楽団竹丘サロコンサート

『美しく青きドナウ』、『フィランディア』、カルメンより『闘牛士』など、オーケストラの名曲の数々をお届けします。12月10日14時開演、竹丘地域市民センター、入場無料、清瀬管弦楽団・西西 ☎090・9582・1625

☆催し物

第8回 清瀬第九合唱団定期演奏会「第九を歌おうinきよせ」

ベートーヴェンの「第九合唱」と、魅惑のオペラアリアと合唱を、素敵なソリスト達と演奏します。12月24日14時(開場は13時30分)、清瀬けやきホール、990円(チケットは清瀬けやきホールまたは団員から購入

可、清瀬第九合唱団・件 ☎042・491・1796

声の練習場見学会

脱力効果、ストロー効果を体験しながら声の進化を楽しみます。12月6日、平成30年1月10日9時～12時

松山地域市民センター、無料、安定的ボイス・香川 ☎042・492・6553

ひとり親家庭・母と子のクリスマス会

小学生以下の子どもをかかえるひとり親家庭の皆さん、簡単な工作や情報交換をし、軽食をとりながら楽しい時間を親子で一緒に過ごしませんか。対象はひとり親家庭の親と小学生以下の子ども、12月17日13時～15時30分

松山地域市民センター、無料、12月7日までに電話(留守電も可)またはファクスで代表氏名・連絡先・参加人数・子どもの年齢をモノレポ・高橋 ☎042・492・5266へ

フラダンス発表

日ごろの練習の成果を皆さんに見ていただきたく、初めての発表会を開催します。12月16日13時30分～開場は13時、清瀬けやきホール、無料(入場にはチケットが必要です)、ファイラオオマイカイ・岡本 ☎090・9961・7273

清瀬管弦楽団竹丘サロコンサート

女性広報誌「Ms.スクエア」編集委員

男女共同参画センター(アイレック)で年3回発行している女性広報誌「Ms.スクエア」の編集委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学中、当センターで行われた文章講座を受講したことがある20歳以上の女性。定員3人

活動内容 月に2〜3回2時間程度の編集会議への出席・取材・原稿執筆など

謝礼 1号に付き1万円程度 ※文章講座に参加できなかった方はご相談ください。編集会議には無料保育(6か月)就学前前が付きま。

申込み問合せ 12月4日(必着)までに応募動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、直接窓口・郵送またはファクスで〒204-0021元町1-2-11 男女共同参画センター 042・495・7008、042・495・7002へ

都民住宅入居者

対象 中堅所得者

募集戸数 あき家15団地80戸

募集案内の配布期間 12月4日(月)〜12日(火)

申込み締切日 12月15日(金)(必着)

募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所 平日午前8時30分〜午後5時(平日の午後5時〜午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター 各センター開館日の開館時間内で配布 ※随時、インターネット・J

KK東京でも募集(先着順)。詳しくは募集案内をご覧ください。

問合せ JKK東京(東京都住宅供給公社) 03・3498・8894

シルバー人材センター臨時職員

職種 一般事務1人

資格 昭和33年4月2日以降生まれで、パソコン(ワード・エクセル)が使える普通自動車運転免許(オートマ限定を除く)をお持ちの方

業務内容 ①事業運営に伴う安全管理関係(作業現場の巡回指導、資料作成、データ入力など) ②発注者・会員の対応及び管理 ③庶務関係

申込み問合せ 12月6日(必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、直接窓口または郵送でシルバー人材センター 042・494・0903へ

健康

健康チャレンジ

対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①12月6日(水)②18日(月)③19日(火)いずれも午前10時〜正午・午後1時〜3時

場所 ①野塩地域市民センター ②健康センター ③生涯学習センター

持ち物 健診結果票

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 042・497・2076へ

複十字病院健診ゼミ

「検査あれこれ」血液検査や尿検査の仕方と検査結果の見方について解説

します。対象 市内在住及び周辺の市区町村にお住まいの方

日時 12月21日(木)午後2時〜3時

場所 清瀬けやきホール ※直接会場へ。

親子でベタタン！ 手形・足形アート

成長の記録を残そう！子どもやママの両手・両足の形を動物に見立てたり、季節にあつた作品を作ります。

対象 生後1か月から1歳未満の子とそのママ。先着10組

日時 12月20日(水)午前10時〜11時30分

場所 健康センター

持ち物 母子健康手帳・ハンダオル・子どものお出かけグッズ(保育の子どもの含む)

※上の子ども(就学前)の保育あり(先着6人)。

申込み・問合せ 12月1日から電話で健康推進課母子保健係 042・497・2077へ

中里健やかクラブ

リコーダーの演奏に合わせ、懐メロなどを歌います。

日時 12月13日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 中里老人いこいの家 ※直接会場へ。

問合せ 健康づくり推進員・田島 042・492・5779

特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査

健診を受けていますか？ 清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者で対象の方に順次、健康診査

を受診していただいています。健診期間は12月までです。まだ受けていない方は12月中旬にお受けください。

※詳しくは、左記まで。問合せ 健康推進課成人保健係 042・497・2076

生涯学習

シルバー人材センター パソコン教室(1月募集)

1対1の個人レッスン！講座内容 左表のとおり

講座内容
パソコン入門
インターネット&メール
ワード基礎
エクセル基礎
ホームページ作成
デジタル写真
かんたんブログ
チラシ・年賀状など作成
スマホ入門/ステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyose.or.jp>をご覧ください。

今月の締切 12月23日(必着) 問合せ シルバー人材センター 042・494・0903

スポーツ

ニースポーツ体験

「楽しみ」「気晴らし」などに重点を置いた生涯スポーツのほか、体力テストの種目が体験できます。

日時 12月10日(日)午前の部 午前9時30分〜11時30分、午後の部 午後1時30分〜3時30分

場所 コミュニティプラザひまわり

持ち物 運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物

お問い合わせ 042・495・7001

体験種目 ドッジビー、パドルテニス、フラバールバレー、クロスミントンなど

※直接会場へ。問合せ 生涯学習スポーツ課 042・495・7001

その他

清瀬ウッドチップ 出荷の遅延について

大変好評をいただいている、市内の樹木を原材料とした「清瀬ウッドチップ」が、東京都内各地から注文が殺到し、生産が追いつかない状況となっております。電話予約を頂きますも、出荷までお時間がかかる場合もありますのであらかじめご了承ください。

問合せ 総務課管轄係 042・492・5111(内線254・524)

Ms.スクエア91号発行しました

特集「誰にでもおとずれる介護」それぞれの視点で

日本は、世界に類を見ないスピードで少子高齢化が進み、誰にとっても介護が身近な存在となりました。

今回は「誰にでもおとずれる介護」をテーマに、介護する側受ける側、介護を仕事としている人、それぞれの立場に立つて考えてみました。

問合せ 男女共同参画センター 042・495・7002

第7回・8回清瀬市補助金適正化検討委員会

日時 12月1日(金)・13日(水)いずれも午後6時30分

場所 いずれも男女共同参画センター

※傍聴を希望される方は直接会場へ。

問合せ 財政課財政係 042・497・1810

会場へ。問合せ 財政課財政係 042・497・1810

図書館事業「DVD上映会」

図書館では、「ローマの休日」のDVD上映会を行います。先着30人。

日時 12月16日(土)午後1時30分〜(2時間程度)

場所 中央図書館

申込み・問合せ 12月1日から(午前10時〜午後5時、水・木曜日は午前10時〜午後7時)電話で中央図書館 042・493・4326へ、または市内各図書館で配布する入場整理券をお持ちください。

一日合同行政相談所(清瀬)

税金、年金、登記、道路などの行政機関などの仕事に関連して、苦情・意見・要望や問い合わせを受け付けます。

日時 12月14日(木)午後1時〜4時

場所 アミューホール ※直接会場へ。当日は、弁護士への相談も受けられます。

問合せ 総務省東京行政評価事務所行政苦情10番 03・3663・1100

講演と上映の集い

12月4日から10日までの人権週間に伴い、啓発イベントを行います。

日時 12月9日(土)午前10時〜正午

場所 児童センター ※直接会場へ。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 042・497・1808

第17回作品展 日ごろから学んでいる色鉛筆画の作品展です。お気軽にお立ち寄りください。12月13日〜17日10時〜17時(最終日は16時まで)、生涯学習センター、無料、清瀬虹の会・松村 042・493・0352

劇団菊太郎新春初公演 昨年4月に大好評だった、菊太郎一座が清瀬けやきホールに再登場です。涙と笑いの芝居と豪華な舞踊ショーです。平成30年1月18日12時30分開演(開場は12時)、清瀬けやきホール、入場料S席3千500円、A席3千円、B席2千円(全席指定、入場券は12月1日から発売、野原会・中原 090・8115・4945

清瀬音楽鑑賞倶楽部第83回コンサート〜竹久夢二とその時代〜 出演は石田祐華利(ソプラノ)、伊藤恭子(ヴァイオリン)、御園生睡(アコ)。曲目は「宵待草」、「すみれの花咲く頃」、「ゴンドラの唄」他、12月15日14時30分〜16時20分、アミュー

動アシスト付自転車用バッテリーなど、リチウムイオン電池を使用している製品からの火災が発生しています。膨張・変形、異臭、異音などが生じた時は使用するのをやめ、メーカーに相談しましょう。

問合せ 清瀬消防署 042・491・0119

就業支援

ミドルのための再就職支援講座

対象 30歳〜54歳。先着50人

日時 12月15日(金)午後1時〜4時(受け付けは午後0時30分)

場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 042・329・4524へ

ホール、99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 042・493・5691

茨城県人白梅会新年会 懐かしい郷里の思い出を語り、歌い、励まし合いましょう。平成30年1月13日12時〜17時、スナック「フライン」(上清戸一丁目、会費2千500円、茨城白梅会・国安 042・495・1977(夜間)

日本舞踊講習会 プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。演目「古城」(三橋美智也)12月2日、平成30年1月13日13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 042・492・1177

市民伝言板利用案内

1月15日号掲載希望の原稿は、12月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着5名枠。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 042・497・1808 042・491・8600 042・491・8600

確定申告書作成 会場の開設

東村山税務署に、平成30年2月16日(金)から確定申告書作成会場が開設されます。開設初日は大変混み合いますのでご注意ください。なお、会場設営前は東村山税務署の申告書作成・相談会はありません。

申告書にはマイナンバーの記載が必要となり、提出時に番号確認と身元確認を行います。申告書の作成は、国税庁ホームページ <http://www.tax.go.jp> をご覧ください(パソコンやタブレットなどで作成し、自宅のプリンタやコンビニで印刷して郵送で提出することも可能です)。

問合せ 東村山税務署 042・394・6811

平成29年分からの確定申告時の医療費控除について

従来、医療費控除を受けるためには、医療費の領収書または医薬品の領収書を確定申告書に添付または提示することが要件でしたが、平成29年の申告からこれらに代えて、左記の書類のいずれかの添付が要件になりました。

必要書類 医療費の明細書または医薬品購入費明細書、医療保険者(国民健康保険・後期高齢者医療保険・健康保険組合など)から交付を受けた医療費通知書

ストーブ火災をなくしましょう

これからの季節は、ストーブなどが原因の火災が増えてきます。左記のポイントに注意して、ストーブ火災を防ぎましょう。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

夜間納税・納税相談 12月20日(水)・21日(木)午後8時～

今月の納期

12月25日(月)までに納めてください。
◆固定資産税・都市計画税(第3期)
◆国民健康保険税(第6期)

濯物を乾かすために使わない
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

清瀬市議会 第4回定例会開会

平成29年清瀬市議会第4回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

Table with columns for date (11月, 12月) and content (本会議, 総務文教常任委員会, etc.)

※時間は、12月12日(火)の議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

寄付寄贈

市(まちづくり)応援基金へ
鬼頭孝代様1件(1万円)、
牟禮廣様1件(1万円)、
匿名11件(38万円)

今月の子育て支援事業

Table of childcare support activities including '親子歯みがき教室', '親子歯科健診', 'ママの時間', etc.

今月の健康づくり

Table of health activities including '卓球', '健康増進室初回利用者トレーニング', 'ストレッチ体操', etc.

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

12月の休日診療

Table of weekend medical services for December, listing dates, times, and medical facilities.

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
◆平日小児準夜間診療
(月～金)多摩北部医療センター