

YOGA教室

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 11月30日(木)午前10時〜11時30分
場所 アミューホール
講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会専任講師
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 11月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

つばきの会

地域の方と創作やおしゃべりを楽しみましょう。
日時 11月29日(水)午後2時〜4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

中里健やかクラブ

アコーデオンの演奏に合わせて、懐メロなどを歌います。
日時 11月8日(水)午後1時30分〜3時30分
場所 中里老人いこいの家
※直接会場へ。
問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

健康チャレンジ

対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①11月14日(火)②27日(月)③30日(木)いずれも午前10時〜正午・午後1時〜3時
場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター
持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・

応急手当講習

いざという時の救急法(AEDなど)を学びます。
対象 市内在住の18歳以上の方。先着20人
日時 11月6日(月)午前10時〜11時30分
場所 健康センター
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康大学第10回講演会

身近な薬局の活用法
今年度最後の講演会です。
日時 11月20日(月)午後1時〜2時30分
講演会(受け付けは午後0時30分)、午後2時40分〜3時15分
閉講式
場所 健康センター
講師 明治薬科大学薬学教育研究センター教授 山崎紀子氏
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

市民公開講座

「乳がんの放射線診断」検査と診断における放射線の役割と被ばく、「乳がんの放射線治療」放射線治療の位置付けと副作用
対象 市内在住及び周辺の市区町村にお住まいの方
日時 11月11日(土)午後2時〜4時
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

健康向ゼミ

「あなたの肺年齢は何歳ですか?」
※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ http://www.kiyosecity.jp

非常勤職員(嘱託員)募集

職種 ①学童クラブ指導員②面接相談員
募集人数 いずれも若干名
資格 いずれも65歳未満(平成29年4月1日現在)で①保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方②社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方
募集要項配布期間 11月1日(水)〜14日(火)の平日午前8時30分〜午後5時に職員課で配布。(市ホームページからもダウンロード可)
※詳しくは募集要項参照。
申込み・問合せ 11月14日(必着、土・日曜日、祝日を除く)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接窓口または郵送で、職員課職員係 ☎042・497・1843へ

医療安全支援センター講演会

上手な医療のかわり方、賢い患者になるために
対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住・在勤の方。先着80人
日時 11月30日(木)午後1時30分〜4時
場所 多摩小平保健所(小金井市花小金井一丁目)
講師 認定NPO法人 ささえあい医療人権センターCOO 理事 山口育子氏
申込み・問合せ 11月17日までに電話またはファクスで多摩小平保健所 ☎042・450・3111 ☎042・450・3261へ

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(12月募集)
1対1の個人レッスン!
講座内容 左表のとおり
パソコン入門
インターネット&メール
ワード基礎
エクセル基礎
ホームページ作成
デジタル写真
かんたんブログ
チラシ・年賀状など作成
スマホ入門/ステップアップ

都市計画の決定

野塩一・二丁目地区において、次の都市計画を決定しました。決定後の図書は、まちづくり課で縦覧できます。
内容 ①東村山都市計画地区計画野塩二丁目地区地区計画の決定②東村山都市計画一団

白南風短歌会

日々の生活、自然や旅などそのときの感動を短歌にしてみませんか。歌心のある方、始めての方も大歓迎です。第2土曜13時、生涯学習センター、千円、白南風短歌会・秋 ☎042・491・2252
58歳からの野球
思い切りボールを投げてみたい。女性で野球をやってみてみたい。大募集中! 平日の練習と土曜は試合があります。野球の未経験者も大歓迎。清瀬ナイツ・深見 ☎042・478・883
4 @yurami88@comhomehelp
演劇・朗読・ブローシッパ・アカデミー
子どもからシニアまで楽しく演技・朗読レッスンしています。未経験者歓迎! 年1回発表会あり。隔週土曜、朗読部11時〜17時、演劇部18時〜20時、主に松山地域市民センター、子ども1回千500円、おとな1回2千500円、ブローシッパ・アカデミー・ニッ木 ☎090・4605・36

健康麻雀

脳の活性化・地域住民との交流に、飲まない・吸わない・賭けないを基本に男女46人が楽しんでます。今回は金曜グループを募集。火・金曜の週2回12時〜、台団地集会所団地バス停終点より徒歩2分、月会費500円、健康麻雀ファーストクラブ・高口 ☎080・1026・1234
スキークラブ
白馬・志賀・野沢など今期8回のスキ行事、仲間とスキーに行きませんか。シーズンインパーティー開催。11月25日14時〜17時、清瀬商工会。入会金千円・年会費5千円、エーデルヴァイススキークラブ・並木 ☎042・493・6850(夜間)
リズム体操とストレッチ
軽快な音楽に乗せて楽しく身体を動かした後ゆっくりとストレッチ。無料体験あり。水曜19時15分〜(50分程度)②10時20分〜(75分程度)、いずれもアミューホール、①1回300円(ストレッチのみ100円)②1回500円(ストレッチのみ200円)、リズム運動の会・山口 ☎042・495・4913

カラオケ教室

ピアノ伴奏なので音程がとりやすいです。簡単な試験があります。第1・2木曜、7時〜9時、松山地域市民センター、入会金500円・月会費500円、松山カラオケ教室・富岡 ☎090・2750・8381

市民伝言板利用案内

12月15日号掲載希望の原稿は、11月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着55枠。
問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
☎ kouhou@city.kiyose.lg.jp

年末調整説明会

平成29年分年末調整や法定調書などの作成について説明会を開催します。
対象 給与の支払者
日時 11月8日(水)午後1時30分〜3時30分
場所 アミューホール
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。
問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2040または東村山税務署法人課税第2部門 ☎042・394・6811

土砂災害警戒区域等に係る住民説明会

東京都の調査結果により、市内数か所に土砂災害の恐れがある区域が判明し、今後の土砂災害警戒区域などの指定に先立ち、東京都が住民説明

その他

まちづくり懇談会
市では、都市計画道路東3・4・15の2号線の整備とあわせて沿道のまちづくりを進めていきます。今回は中里三・四丁目、上清戸二丁目地区の懇談会を開催します。
日時 11月12日(日)午後2時30分〜(2時間程度・午後2時から受け付け)
場所 中里地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権問題の解決のため、電話で相談に応じます。
実施期間 11月13日(月)〜19日(日)午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)
相談担当者 人権擁護委員および東京法務局職員
相談 「女性の人権ホットライン」 ☎0570・070・810
問合せ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1234

ビジネスチャンス・ナビ2020登録のご案内

東京2020大会などを契機とする官民の入れ札・調達情報を一元的に集約した受発注取引のマッチングサイト「ビジネスチャンス・ナビ」☎http://www.sekai2020.tokyo/bcn/へのユーザー登録(無料)をぜひお願いします。
問合せ ビジネスチャンス・ナビ2020運営事務局 ☎0570・009・777

都市計画の決定

野塩一・二丁目地区において、次の都市計画を決定しました。決定後の図書は、まちづくり課で縦覧できます。
内容 ①東村山都市計画地区計画野塩二丁目地区地区計画の決定②東村山都市計画一団

白南風短歌会

日々の生活、自然や旅などそのときの感動を短歌にしてみませんか。歌心のある方、始めての方も大歓迎です。第2土曜13時、生涯学習センター、千円、白南風短歌会・秋 ☎042・491・2252
58歳からの野球
思い切りボールを投げてみたい。女性で野球をやってみてみたい。大募集中! 平日の練習と土曜は試合があります。野球の未経験者も大歓迎。清瀬ナイツ・深見 ☎042・478・883
4 @yurami88@comhomehelp
演劇・朗読・ブローシッパ・アカデミー
子どもからシニアまで楽しく演技・朗読レッスンしています。未経験者歓迎! 年1回発表会あり。隔週土曜、朗読部11時〜17時、演劇部18時〜20時、主に松山地域市民センター、子ども1回千500円、おとな1回2千500円、ブローシッパ・アカデミー・ニッ木 ☎090・4605・36