

### YOGA教室

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 11月30日(木)午前10時～11時30分

場所 アミューホール  
講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会専任講師  
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 11月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

### つばきの会

地域の方と創作やおしゃべりを楽しみましょう。

日時 11月29日(水)午後2時～4時

場所 野塩地域市民センター  
※直接会場へ。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

### 中里健やかクラブ

アコーデオンの演奏に合わせて、懐メロなどを歌います。

日時 11月8日(水)午後1時30分～3時30分

場所 中里老人いこいの家  
※直接会場へ。

### 健康チャレンジ

対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①11月14日(火)②27日(月)③30日(木)いずれも午前10時～正午・午後1時～3時

場所 ①竹丘地域市民センター ②健康センター ③生涯学習センター  
持ち物 健診結果票  
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・

### 2076へ

#### 応急手当講習

いざという時の救急法(AEDなど)を学びます。

対象 市内在住の18歳以上の方。先着20人

日時 11月6日(月)午前10時～11時30分

場所 健康センター  
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

### 健康大学第10回講演会

身近な薬局の活用法

今年度、最後の講演会です。  
日時 11月20日(月)午後1時～2時30分  
講演会(受け付けは午後0時30分)、午後2時40分～3時15分閉講式

場所 健康センター  
講師 明治薬科大学薬学教育研究センター教授 山崎紀子氏

※直接会場へ。  
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

### 市民公開講座

「乳がんの放射線診断と検査と診断における放射線の役割と被ばく」「乳がんの放射線治療と放射線治療の位置付けと副作用」

対象 市内在住及び周辺の市区町村にお住まいの方

日時 11月11日(土)午後2時～4時

場所 アミューホール  
※直接会場へ。  
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

### 健康向ゼミ

「あなたの肺年齢は何歳ですか?」

### 2076へ

#### 医療安全支援センター講演会

上手な医療のかかり方と賢い患者になるために

対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住・在勤の方。先着80人

日時 11月30日(木)午後1時30分～4時

場所 多摩小平保健所(小金井市花小金井一丁目)  
講師 認定NPO法人 ささえあい医療人権センターCOO 理事 山口育子氏  
申込み・問合せ 11月17日までに電話またはファクスで多摩小平保健所 ☎042・450・3111 ☎042・450・3261へ

### 生涯学習

#### シルバー人材センターパソコン教室(12月募集)

1対1の個人レッスン! 講座内容 左表のとおり

講座内容
パソコン入門
インターネット&メール
ワード基礎
エクセル基礎
ホームページ作成
デジタル写真
かんたんブログ
チラシ・年賀状など作成
スマホ入門/ステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyoseki.jp>

### 募集

職種 ①学童クラブ指導員 ②面接相談員

募集人数 いずれも若干名  
資格 いずれも65歳未満(平成29年4月1日現在)で①保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方  
②社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方  
募集要項配布期間 11月1日(水)～14日(火)の平日午前8時～午後5時  
職員課で配布。  
(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは募集要項参照。  
申込み・問合せ 11月14日(必着、土・日曜日、祝日を除く)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接窓口または郵送で、職員課職員係 ☎042・497・1843へ

### 都営住宅入居者

対象 世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)  
募集案内の配布期間 11月1日(水)～10日(金)  
申し込み締切日 11月15日(水)(必着)

### 都市計画の決定

野塩一・二丁目地区において、次の都市計画を決定しました。決定後の図書は、まちづくり課で縦覧できます。

内容 ①東村山都市計画地区計画野塩二丁目地区地区計画の決定  
②東村山都市計画一団

### 白南風短歌会

日々の生活、自然や旅などそのときの感動を短歌にしてみませんか。歌心のある方、始めての方も大歓迎です。第2土曜13時、生涯学習センター、千円、白南風短歌会・秋広 ☎042・491・2252

58歳からの野球  
思い切りボールを投げたい。女性で野球をやってみよう。大募集中! 平日の練習と土曜は試合があります。野球の未経験者も大歓迎。清瀬ナイツ・深見 ☎042・478・883  
4 @uamini888@comhomehelp  
演劇・朗読・ブローシヤ・アカデミー

子どもからシニアまで楽しく演技・朗読レッスンしています。未経験者歓迎! 年1回発表会あり。隔週土曜、朗読部11時～17時、演劇部11時～20時、主に松山地域市民センター、子ども1回千500円、おとな1回2千500円、ブローシヤ・アカデミー・ニッホ ☎090・4605・36

### その他

まちづくり懇談会  
市では、都市計画道路東3・4・15の2号線の整備とあわせて沿道のまちづくりを進めていきます。今回は中里三・四丁目、上清戸二丁目地区の懇談会を開催します。  
日時 11月12日(日)午後2時30分～(2時間程度・午後2時から受け付け)  
場所 中里地域市民センター  
※直接会場へ。  
問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

### 健康麻雀

脳の活性化・地域住民との交流に、飲まない・吸わない・賭けないうる基本に男女46人が楽しんでいます。今回は金曜グループを募集。火・金曜の週2回12時、台団地集会所団地バス停より徒歩2分、月会費500円、健康麻雀ファーストクラブ・高口 ☎080・1026・1234

スキークラブ  
白馬・志賀・野沢など今期8回のスキー行事、仲間とスキーに行きませんか。シーズンインパーティー開催。11月25日14時～17時、清瀬商工会。入会金千円・年会費5千円、エーデルヴァイススキークラブ・並木 ☎042・493・6850(夜間)

リズム体操とストレッチ  
軽快な音楽に乗せて楽しく身体を動かした後ゆっくりとストレッチ。無料体験あり。水曜19時15分～(50分程度) ⑩10時20分～75分程度、いずれもアミューホール、①1回300円(ストレッチのみ100円) ②1回500円(ストレッチのみ100円) ③1回500円

カラオケ教室  
ピアノ伴奏なので音程がとりやすいです。簡単な試験があります。第1・2木曜、7時～9時、松山地域市民センター、入会金500円・月会費500円、松山カラオケ教室・富岡 ☎090・2750・8381

市民伝言板利用案内  
12月15日号掲載希望の原稿は、11月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着5名枠。  
問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600  
☎ kouhou@city.kiyosei.jp

### 白南風短歌会

日々の生活、自然や旅などそのときの感動を短歌にしてみませんか。歌心のある方、始めての方も大歓迎です。第2土曜13時、生涯学習センター、千円、白南風短歌会・秋広 ☎042・491・2252

58歳からの野球  
思い切りボールを投げたい。女性で野球をやってみよう。大募集中! 平日の練習と土曜は試合があります。野球の未経験者も大歓迎。清瀬ナイツ・深見 ☎042・478・883  
4 @uamini888@comhomehelp  
演劇・朗読・ブローシヤ・アカデミー

子どもからシニアまで楽しく演技・朗読レッスンしています。未経験者歓迎! 年1回発表会あり。隔週土曜、朗読部11時～17時、演劇部11時～20時、主に松山地域市民センター、子ども1回千500円、おとな1回2千500円、ブローシヤ・アカデミー・ニッホ ☎090・4605・36

### 「女性の権利強化週間」

女性の権利強化の解決のため、電話で相談に応じます。  
実施期間 11月13日(月)～19日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)  
相談担当者 人権擁護委員および東京法務局職員  
相談 「女性の権利強化週間」イン ☎0570・070・810

### 土砂災害警戒区域等に

市内数か所に土砂災害の恐れがある区域が判明し、今後の土砂災害警戒区域などの指定に先立ち、東京都が住民説明

会を開催します。  
日時 11月19日(日)午後3時  
場所 健康センター  
※直接会場へ。  
問合せ 東京都建設局河川部計画課 ☎03・5320・5429

年末調整説明会  
平成29年分年末調整や法定調書などの作成について説明会を開催します。  
対象 給与の支払者  
日時 11月8日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 アミューホール  
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。  
問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2040または東村山税務署法人課税第2部門 ☎042・394・6811

ビジネスチャンス・ナビ2020登録のご案内  
東京2020大会などを契機とする官民の入札・調達情報を一元的に集約した受発注取引のマッチングサイト「ビジネスチャンス・ナビ」<http://www.sekai2020.tokyo/bcn/>へのユーザー登録(無料)をぜひお願いします。  
問合せ ビジネスチャンス・ナビ2020運営事務局 ☎0570・009・777

都市計画の決定  
野塩一・二丁目地区において、次の都市計画を決定しました。決定後の図書は、まちづくり課で縦覧できます。  
内容 ①東村山都市計画地区計画野塩二丁目地区地区計画の決定  
②東村山都市計画一団

健康麻雀  
脳の活性化・地域住民との交流に、飲まない・吸わない・賭けないうる基本に男女46人が楽しんでいます。今回は金曜グループを募集。火・金曜の週2回12時、台団地集会所団地バス停より徒歩2分、月会費500円、健康麻雀ファーストクラブ・高口 ☎080・1026・1234

カラオケ教室  
ピアノ伴奏なので音程がとりやすいです。簡単な試験があります。第1・2木曜、7時～9時、松山地域市民センター、入会金500円・月会費500円、松山カラオケ教室・富岡 ☎090・2750・8381

市民伝言板利用案内  
12月15日号掲載希望の原稿は、11月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着5名枠。  
問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600  
☎ kouhou@city.kiyosei.jp