

今号の主な内容

市民ルポルタージュ
会話も自然に～サウンド流れる
オシャレな空間が婚活を演出～ … 2面
農業まつりを開催 … 5面
コラム「みつばち通信」
清瀬のはちみつはどんな花からできている? … 4面
お知らせ～information … 5～8面
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



11月12日(日) 午前10時～

平成29年度 清瀬市総合防災訓練

会場：第三小学校・第七小学校

今年の清瀬市総合防災訓練は、「第三小学校会場」「第七小学校会場」の2会場で実施します。三小会場では「震災時の応急対策」として初期消火・救助救出などの訓練を、七小会場では「災害医療救護及び避難所運営訓練」として清瀬市医師会を中心に、負傷者の応急救護・搬送など、それぞれのテーマで訓練を実施します。なお、訓練当日の午前9時に防災行政無線を使用し、訓練のお知らせをします。災害はいつ発生するかわかりません。いざという時のためにぜひ、ご参加ください。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

【倒壊家屋救出訓練】

清瀬消防署、清瀬市消防団、東村山警察署などの関係防災機関による倒壊家屋救助訓練、消火訓練などの各種訓練を実施します。
(午前10時～正午実施予定)



【市民による訓練】

地震発生後の安否確認や傷病者などの避難誘導訓練、応急救護(AED取扱)訓練、その他災害対応の訓練を実施します。
(午前10時～正午実施予定)



【給食訓練】

陸上自衛隊による給食訓練を行います。訓練見学者はどなたでも試食できます。
(午前11時10分～、なくなり次第終了)
※各防災関係機関による広報・相談も実施。



【災害医療救護訓練】

緊急医療救護所において、医師会による負傷者の応急救護などの各種訓練を実施します。
(午前10時～正午実施予定)



【学校避難所開設・運営訓練】

災害発生後、地域住民の防災拠点となる指定避難所の開設運営訓練を行います。備蓄食料配給など、実際の避難所生活を体験できます。(体験希望者は午前10時に体育館へ)。
(午前10時～11時実施予定)



非常食を差し上げます



学校避難所訓練を体験していただいた方に、非常食を差し上げます。
※いずれも数に限りがあります。

【福祉避難所開設訓練】

学校避難所での生活が困難な方への対策として、福祉避難所開設訓練を行います。



感震ブレーカーを配布しています

地震発生に伴う電気火災防止のため、感震ブレーカーの配布を行っています。
対象 昭和56年5月以前に建築された市内の木造住宅にお住まいの方
※配布場所・持ち物など詳しくは下記へ。
問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)まで秋の火災予防運動を実施します。清瀬消防署では、消防職員の指導のもと、ご近所同士で行う「まちかど防火・防災訓練」を推進しています。詳しくは下記へ。
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

衆議院議員選挙(清瀬市)の結果

10月22日に行われた選挙結果は次の通りです。	◆ 比例代表 男 1万6千642人
◆ 選挙当日の有権者数	◆ 投票者数と投票率
男 2万9千797人・女 3万2千506人・合計 6万2千303人	◆ 小選挙区 男 1万6千642人
(在外含む)	◆ 投票率 55.5%
※得票数(清瀬市分)は左表のとおり。	◆ 選挙管理委員会 ☎042・497・2561
衆議院議員小選挙区	衆議院議員小選挙区
候補者 得票数	候補者 得票数
木原 誠二 15,863 票	木原 誠二 15,863 票
宮本 徹 10,016 票	宮本 徹 10,016 票
かの あきら 7,780 票	かの あきら 7,780 票
衆議院議員比例代表	衆議院議員比例代表
政党名等 得票数	政党名等 得票数
自由民主党 8,932 票	自由民主党 8,932 票
立憲民主党 7,765 票	立憲民主党 7,765 票
希望の党 6,120 票	希望の党 6,120 票
日本共産党 5,185 票	日本共産党 5,185 票
公明党 3,945 票	公明党 3,945 票
日本維新の会 867 票	日本維新の会 867 票
支持政党なし 655 票	支持政党なし 655 票
社会民主党 360 票	社会民主党 360 票
日本のこころ 187 票	日本のこころ 187 票
幸福実現党 87 票	幸福実現党 87 票

市民 パルター

市民編集委員

山本美香さん

会話を自然に ～サウンド流れるオシャレな空間が婚活を演出～

いつの時代も恋や恋愛はときめく瞬間…。でも、結婚となると億劫…。なかなか出会いの場がない理想を追い求め現実化できないetc…と躊躇してしまう方も少なくありません。

清瀬市では、そのような方々への結婚のサポートが出来ればと婚活事業を行っています。今回はその婚活事業の取り組みをお伝えします。



～清瀬の魅力と共に～

平成25年度から始まり、今年で5年目となる人気の婚活プロジェクト。担当部署の企画課市民協働係と市民活動センターとの連携により、シティプロモーション(※)をとおして当時ブームだった婚活が行えたという想いから始まったそうです。

婚活パーティーの主な流れは指定された会場に男女が集まり、お互いに簡単な自己紹介をします。その後、スタッフのサポートを受けながら歓談やゲーム・クイズを楽しみます。そして、気になる相手にアプローチするという流れです。

※シティプロモーション＝地域の特性や魅力を世間に広めると共に市民の方々に、より一層地域への愛着を持ってもらうための方策



素敵な演奏と歌声で雰囲気を盛り上げます(左)
婚活会場の様子(右)



おいしい料理で会話が弾みます

～試行錯誤の先に～

当初は、男女比がバラバラだったり、クイズが難しくすぎて盛り上がらなかったり、盛り上がっていたけれどカップル率が低かったりと問題点が多かったそうです。その後もルールをしっかりと決めたり、アンケートの声を反映させた内容にしたりと工夫をしたものの、人集めが難しくなっていたと担当者は言います。

そのような折、ある縁がきっかけで出会ったのが、現在、協働で婚活を運営している池乃屋珈琲さんです。オリジナルで婚活パーティーを主催している点に目が止まったそうです。

～大人のくつろぎカフェを提供～

扉を開けると、木目やレンガを基調とした落ち着いた空間が広がる池乃屋珈琲店。普段はカフェですが、夜は生演奏を聴きながらお酒を楽しめます。また、各種イベントも展開しています。

ゼネラルマネージャーの萩原さんは、そこにいだけでその場がパッと華やぐ女性です。萩原さんも、また、会場や今までの婚活のノウハウを提供することで何か地域貢献が出来たらと感じていました。具体的な話し合いのなかで、お互い(一般企業と行政)の得意、不得意な部分(会場の雰囲気作り・食の見せ方・企画など)を補うことで意見がまとまり、気掛かりだった要素が解消されたと言います。

この婚活パーティーは「あくまでも知り合うきっかけの一つなので気取らず、アットホームな雰囲気を楽しんでほしい」と萩原さん。願わくは「この場所で出会ったお二人が、お付き合い、もしくは結婚する際には祝福したいので是非、お知らせください」と笑顔で話されました。



打ち合わせの様子(上)
ゼネラルマネージャーの萩原さん(左)

市と池乃屋珈琲店さんの事前打ち合わせに同席し、取材させていただきました。
池乃屋珈琲店さん、婚活に参加された皆さま、ご協力ありがとうございました。

～取材を終えて～

「子育てカフェ」、「アドラー心理学勉強会」、「お片付け講座」などジャンルを超えた幅広いイベントも手掛ける池乃屋珈琲店さん。柔軟性や多様性を持って人と人をつなぎ、たおやかに挑む姿勢は、これからの社会にも通じると思いました。また、利用者の目線に立った仕組み作りが大切だと改めて気付かされた取材でした。

イベントを終えて…婚活担当より

今回の婚活事業はひまわりをイメージしました。さらに生演奏と素敵な食事はイベントの雰囲気をより一層盛り上げ、参加者同士楽しく交流していたと思います。

市報きよせ・市ホームページへの 広告掲載業務取り扱い事業者を募集

市では、平成30年度の「市報きよせ」「市ホームページ」に掲載する広告枠の広告掲載業務を一括して取り扱う事業者を募集します。

入札への参加を希望する方は、「平成30年度一般競争入札による市報きよせ広告枠売却に関する案内書」「平成30年度一般競争入札による清瀬市ホームページ広告枠売却に関する案内書」など(いずれも市ホームページからダウンロード)を確認し、お申込みください。

入札日時・場所 12月4日(月)午後1時30分～(市報きよせ広告枠)・午後1時35分～(市ホームページ広告枠)。いずれも健康センター

※入札参加資格や最低売却価格など、詳しくは市ホームページまたは下記へ。

申込み・問合せ 11月9日から15日午後4時までに、一般競争入札参加申請書や清瀬市暴力団排除条例にかかる誓約書などの必要書類を直接窓口または郵送で秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808へ

マイナンバー制度の本格運用が開始されます

情報政策課情報推進係
☎042・497・1845

◆一部の申請手続きにおいて、添付書類が不要となります

市報7月1日号でお伝えしたマイナンバー制度における情報連携の本格運用は、国からの発表により11月中旬に開始の予定となりました。

本格運用開始以降は、市に対する一部の申請手続きにおいて、添付書類(住民票の写しや課税・非課税証明書など)が不要になります。

具体的な申請手続き及び添付書類については、市報11月15日号または市ホームページをご覧ください。各手続き所管課へお問い合わせください。

◆マイナポータル用端末を設置しました

パソコンやスマートフォンなどを利用する事が出来ない方でも、マイナポータルへアクセスし、自分の情報を確認することができるよう、市内4か所にマイナポータル用端末を設置しました。

マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。マイナンバーに紐づけられた自分の情報を誰が「いつ」「なぜ」提供したかの確認(やりとり履歴)や、子育てに関するサービスの検索(ぴったリサービス)ができます。

なお、マイナポータルの利用にはマイナンバーカードが必要です。

設置施設名	利用日及び利用時間
市役所本庁舎1階ロビー	
市役所本庁舎3階行政資料コーナー	月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)
松山出張所	午前8時30分～午後5時
野塩出張所	

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を取めた方・団体を紹介します。

清瀬市ラジオ体操連盟が東京地方表彰を受賞

7月31日、清瀬市ラジオ体操連盟が「ラジオ体操優良団体等表彰」の東京地方表彰を受賞しました。

これは、ラジオ体操の普及に貢献した団体や個人に贈られるもので、今年度の東京地方の受賞団体は清瀬市ラジオ体操連盟のみでした。年間をとおしてほぼ毎日活動されていることや、団体に1級や2級指導士が多くいることなどが評価されました。おめでとうございます。



ラジオ体操連盟の方と
渋谷市長(中央)

全国一斉情報伝達訓練を実施

地震や武力攻撃などの発生時に備えて、国から全国瞬時警報システム(Jアラート)で全国一斉に送られてくる情報を防災行政無線で放送する訓練を行います。

市内全域の防災行政無線を起動し、試験放送を行いますので、ご了承ください。

日時 11月14日(火)午前11時～

問合せ 防災防犯課 ☎042・497・1847

◆試験放送の内容

「これはテストです(3回繰り返す)。

こちらは防災清瀬市です。」

※前後にチャイム音があります。

ご注意ください！ 市内で特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害が多発

市職員・警察官・銀行員などを装い、お金やキャッシュカードなどを騙し取ろうとする電話にご注意ください！

対策としては、常時留守番電話に設定することや金銭が絡む電話の内容はまめに警察署へ相談することが有効です。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110

少しの気づかいで住みよいまちに！

庭木の状態の確認やバーベキューの際のまわりへの配慮など、ほんの少しの気づかいが皆さんの住みやすさにつながります。ご協力ください。

皆さんのご意見でより良い公共交通に！

市民アンケート結果を報告します

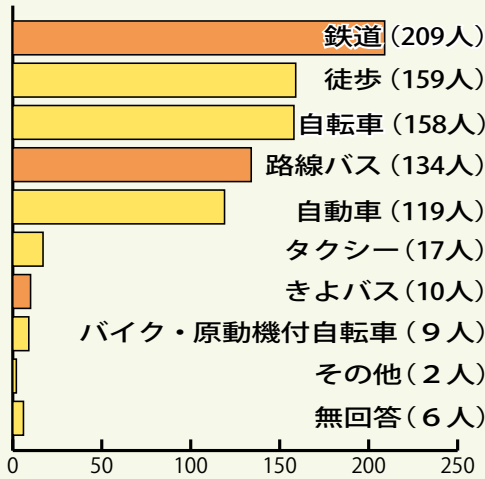
アンケート実施期間 平成29年 6月16日～30日
アンケート方法 郵便で文書を送付・回収
対象 満18歳以上の方(1,000人を無作為抽出)
回収率 35.5%(355人から回答あり)



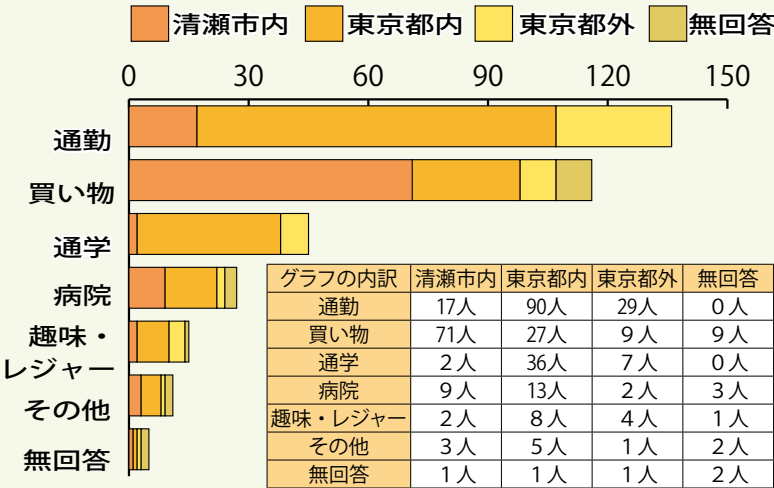
市では、コミュニティバス(きよバス)が運行を開始してから10年を迎えることから、1月に利用者の皆さんを対象としたアンケートを行いました(詳しくは4月15日号参照)。また、6月には、市域全般の公共交通のあり方について、広く市民の皆さんのご意見をお聞きするため市民アンケートを実施しました。今回はその結果を報告します。

8月に行われた地域公共交通会議では、これらのアンケート結果をもとに、今後の公共交通のあり方、きよバスのあり方について議論が行われました。(詳しくは市ホームページでも公開しています。) 問合せ 道路交通課交通安全係 ☎042・497・2096

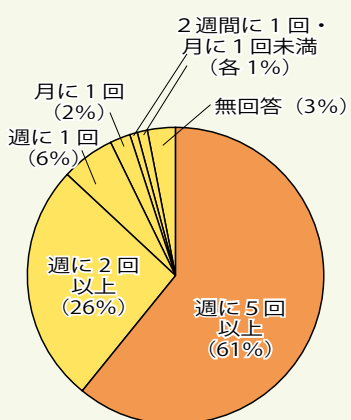
◆外出の際の交通手段



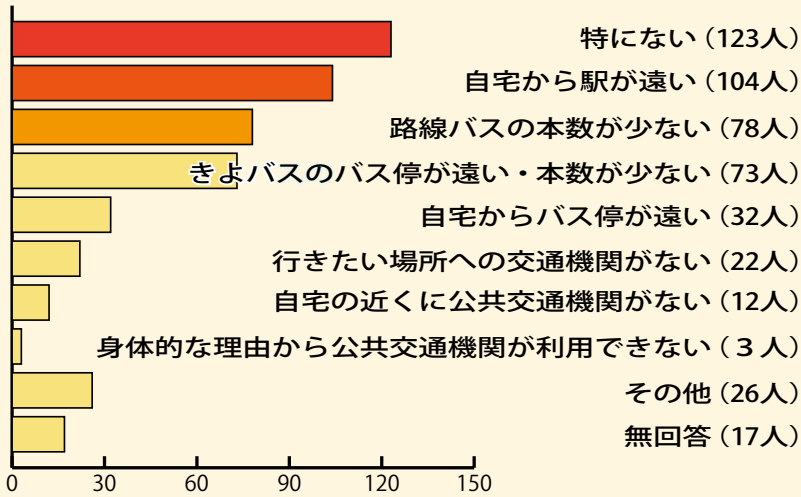
◆外出の理由と目的地



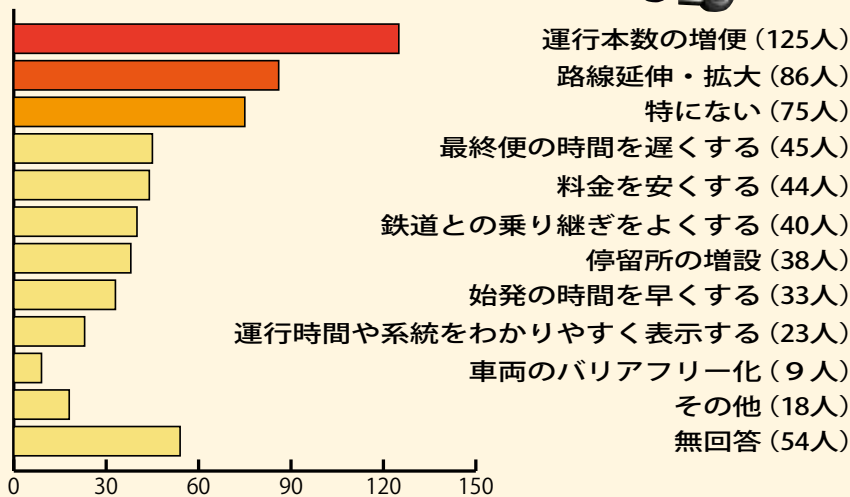
◆外出の頻度



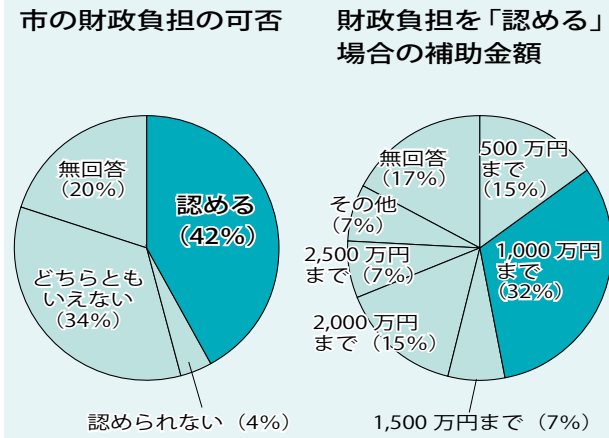
◆外出・交通環境で困っていること(複数回答可・最大3項目)



◆路線バス及びきよバスに要望すること(複数回答可・最大3項目)



◆市の財政負担について



きよバスの運営には、直近5ヶ年の平均で年間1753万5千円の経費がかかっています。市がさらに補助金を支払い路線バスを交通空白地域に運行させるために財政負担することへの可否をお聞きしたところ、市の財政負担を「認める」が最も多く「認められない」と「どちらともいえない」の合計を上回っています。

また、「認める」場合の市からの補助金額は1,000万円までが32%、2,000万円までが15%など、市からの補助金で、要望にあるような運行本数の増便や路線の延伸・拡大など、利便性を向上して欲しいと考える方が多いと推測されます。

みなさんのご意見でより良い公共交通に！

平成29年度地域公共交通会議の議論では、現状の公共交通の環境は、市民の皆さんから一定の満足、ご理解を得られている。新たな財政負担については、一定の範囲内で認められている。一部の交通不便地域については、路線バス事業者に働きかけを行い、解消に努める。市では、地域公共交通会議から、上記のようなご意見をいただきましたので、きよバスについては、当面現在のサービス水準の維持に努め、交通不便地域の解消については、引き続き民間バス事業者に働きかけを行ってまいりたいと考えています。



地域公共交通会議の様子

清瀬ひまわりフェスティバル 写真・写生コンテスト入賞者が決定

第10回目となる「清瀬ひまわりフェスティバル 写真・写生コンテスト」の入賞者が決定しました。今年は、写真の部に179点、写生の部に175点の応募があり、各10点が入賞作品に選ばれました。入賞作品は今年度ひまわりフレンドシップ協定を締結した武蔵村山市のフォトコンテスト入賞作

品もあわせて10月14日から22日まで生涯学習センターで展示しました。また、武蔵村山市でも11月下旬にイオンモールむさし村山内情報館「えのき」にて展示を予定しています。問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

—写真コンテスト(敬称略)—

- ・市長賞 大内綾乃
- ・清瀬市農ある風景を守る会 会長賞 山家朱美
- ・市議会議員賞 熊丸高雄
- ・教育長賞 齋藤義浩
- ・東京みらい農業協同組合 組合長賞 正信恭行
- ・佳作(5作品) 柳澤節子・神田昭・雲藤幸子・野中治・石井美穂



「見つめる」大内綾乃

—写生コンテスト(敬称略)—

- ・市長賞 早坂凜太郎
- ・清瀬市農ある風景を守る会 会長賞 江刺ひかる
- ・市議会議員賞 今井昂琉
- ・教育長賞 筒井悠都
- ・東京みらい農業協同組合 組合長賞 奈良大翔
- ・佳作(5作品) 森大樹・森岡千温・田中陽・清水美優・鎌倉早希



「ぶたつの笑顔」早坂凜太郎

第9回 図書館読書交流会 四季を彩る生きものたち—清瀬周辺の自然

元清瀬市郷土博物館長 森田善朗氏に身近なところに息づく素敵で小さな命を紹介していただきます。

対象 市内在住の小学生以上の方。先着15人

日時 11月26日(日)午前10時30分～正午 場所 中央図書館

申込み・問合せ 11月1日(月曜日)を除く午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時までから直接窓口または電話で中央図書館 ☎042・493・4326へ



森田善朗著「四季を彩る生きものたち」

平成29年第3回
定例市議会

今定例会は9月1日から29日まで開催され、平成28年度清瀬市一般会計及び各特別会計決算などの市長提出議案17件が審議の結果、認定、可決、承認されました。主な議案についてご報告します。

■平成28年度清瀬市一般会計決算について
詳しくは市報きよせ10月15日号4・5面特集に掲載。

■清瀬市市税条例の一部を改正する条例
地方税法等の改正に伴い、個人市民税①配偶者特別控除の対象となる配偶者の所得基準の見直し②配偶者控除・配偶者特別控除が適用される納税者に新たな所得制限、固定資産税(160mを超えているいわゆるタワーマンションに係る課税の見直し②地域決定型地方税制特例措置「わがまち特例の対象となる資産の拡大」、以上の改正を行うため、条例を整備しました。

■清瀬市立学童クラブ条例の一部を改正する条例

学童クラブの対象児童を小学6年生に拡大等するため、入会資格等を改める条例改正を行いました。

問合せ 議会事務局
事係 ☎042・497・256

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅけむきこう
日時 11月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 柳亭小痴楽、立川笑二
- ②ボニージャックス&ベイビー・ブー
ジョイントコンサート
日時 平成30年1月26日(金)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般3,500円、友の会3,200円、ペア5,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 ボニージャックス、ベイビー・ブー
- ③清瀬けやき亭落語会
真打の三遊亭天どんと若手の競演。
日時 平成30年2月12日(月)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般2,000円・友の会1,500円・ペア3,000円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円、当日2,200円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、春風亭昇也、立川笑二、三遊亭ふう丈、翁家和助(太神楽)
- ④歌って健康! 歌声サロン
日時 11月15日(水)・12月20日(水)いずれも午後2時～4時
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
- ⑤講座「ベビーマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前までの赤

- ちゃんとその保護者。先着10組
日時 11月21日(火)午前10時30分～正午
費用 600円
持ち物 授乳用ケープ(お持ちの方)・タオル・バスタオル・赤ちゃんの飲み物
講師 小宮しのぶ氏
- ⑥絵本deリトミック
絵本や手遊びをし、楽しく音楽で遊びます。各クラス・各回先着14組。
日時 11月7日(火)・12月5日(火)いずれもひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス・各回1,500円
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
- ⑦講座「おけいこアロマ」
リッチな質感の手作りクリームを作ろう。先着12人。
日時 11月14日(火)午後2時～3時30分
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
- ⑧講座「プリザーブドフラワー 冬のアレンジメント」
手ぶらで参加可。各回先着10人。
日時 12月9日(土)午前9時30分～11時30分、12月14日(木)午後1時30分～3時30分
費用 3,500円
講師 福井ひろ子氏
- ※⑤・⑥は清瀬市子育てキラリクーポン券利用可。
申込み・問合せ ④は直接会場へ、その他(②は11月15日～)直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部
『縮緬で作る和風クリスマス飾り』
先着12人。
日時 11月26日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 先の曲がったピンセット・持ち帰り用の箱か袋
- ②尺八とギターのアンサンブルコンサート
先着50人。
日時 11月12日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
費用 前売り1,200円、当日1,500円
- ③ひまわり将棋倶楽部
自由に指す教室です。先着12人。
日時 毎週火曜日午後1時30分～4時30分
費用 300円(都度払い)
- ④ひまわり囲碁倶楽部
仲間を増やしましょう。先着16人。
日時 毎週水曜日午後1時30分～4時
費用 300円(都度払い)
- 申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ
- ◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ基礎教室(ipad使用)
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人

日時 パソコン＝毎週水・土曜日午前10時～正午(各曜日全4回)、タブレット・スマホ＝11月16日(木)、12月21日(木)午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆全編生解説プラネタリウム「5千年前にタイムスリップ! ～縄文人が見た『したのやムラ』の星空～」
西東京市東伏見にある「下野谷遺跡」には、かつてたくさんの人が暮らしていました。
大きなドームによりみがえる5000年前の「したのやムラ」で、縄文人が見た星空を眺めます! 先着234席。
日時 12月22日(金)までのいずれも午後3時50分～(水・土・日曜日、祝日と12月は午後1時10分～もあり)
費用 観覧付入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円
※小学2年生以下は保護者の同伴が必要。当日インフォメーションで観覧券を先着順で販売。
申込み・問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ
※11月の休館日は6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

催し物ポスター

消費生活相談
の現場から

【事例1】

腰の痛みや手足のしびれがあり整骨院に行った。整骨院から16枚綴りの回数券を買うと料金が割安になると説明され、回数券を購入することにした。ところが2回目の施術後、腰に激痛が走り歩行が困難になってしまった。施術によって症状が悪化したのだと思い、未使用の回数券の返金を求めた。ところが整骨院からはどんな理由があろうと一切返金しないと言われた。契約書は渡されておらずそんな説明も受けていない。

【事例2】

自宅に電話があり「飲むだけで若返る」という健康食品を勧められた。自分は同年代の友人と比べ顔にしわが多く悩んでいた。その健康食品は1箱3万円以上するが、3箱買うと3箱おまけでついてくるというセールストークに惹かれ購入を決めた。しかし健康食品に10万円以上払うのはためらわれ、翌日キャンセルの申し出をした。事業者からはすでに発送済みでありキャンセルすることは出来ないと断られた。

「返金しません」「キャンセルできません」と言われてもあきらめないで!



【アドバイス】

事例1は施術により症状が悪化し通院が困難な状況でした。それなのに未使用の14枚分の返金を受けられないというのは、消費者の利益を一方的に害する条件だと思われ交渉が可能です。

また、事例2は電話勧誘販売であり、法定書面を受け取ってから8日間はクーリングオフが可能です。事例1、2共に消費生活センターが法的根拠を説明したうえで交渉したところ、事例1は未使用分が全額返金され、事例2は商品送付がストップされ契約解除となりました。

消費者が法的に正当な申し出をしたとしても、それを認めない事業者はいます。事業者に断られたからといってあきらめず、まずは消費生活センターへ相談してください。

問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212 (相談専用)



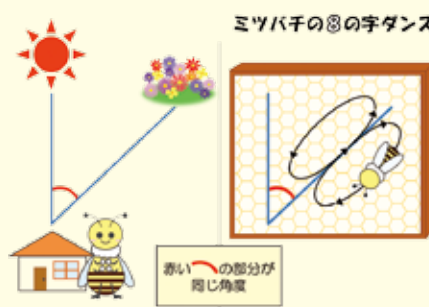
はちみつには1000を超えるさまざまな種類があることをご存知ですか?

まず、大きく分けて、単花蜜と百花蜜の2種類に分類されます。一種類の花の蜜で作られたはちみつを単花蜜、いくつかの花の蜜から作られたはちみつを百花蜜と言います。

ミツバチたちはなぜ、そのように全く花の蜜の構成の違うハチミツを作るのでしょうか? それはミツバチの習性と、ミツバチが生活している環境が大きく関係しています。ミツバチには集中して同じ蜜源に通う習性があります。ミツバチは蜜源豊かな花畑などを見つけると、自分の巣箱に戻り、巣のなかの巣板のうえで「8の字ダンス」というダンスをします(上図参照)。

8の字ダンスは、仲間たちと効率的に蜜を集めるための情報伝達方法なのです。ミツバチは8の字を描くとき、お尻を振りながら歩きます。お尻を振るのが速い時は蜜源までの距離が近いことを、逆にお尻を振るのが遅いときは蜜源までの距離が遠

清瀬のはちみつは
どんな花からできている?



いことを表します。また、8の字の角度は巣板の垂直方向を太陽の方角とした時の蜜源の方向を示します。このダンスを見て仲間たちは、みんなで同じ場所に蜜を採りに行くのです。

このような理由から、地方のように広大な花畑を有するところでは、単花蜜が作られるケースが多いです。逆に東京のような都心部では、ミツバチたちがいろいろな花の蜜を集めざるをえないため、百花蜜が作られることが多いです。

清瀬市役所産のはちみつは、ミツバチたちが市内のいろいろな場所から蜜を集めた百花蜜です。

問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111 (内線524)

農業まつり・きよせ食育展を開催

―農業まつり

18日(土)は農畜産物品評会(一般の方の入場不可)と野菜・花・植木の即売、19日(日)は野菜・花・植木の即売や農畜産物品評会出品物の販売、野菜で作られた宝船の公開と使用された野菜のチャリティー配布、苗木・鉢花の無料配布、各種模擬店などを行います。



宝船(昨年の様子)

日時 農業まつり＝11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時ごろまで、きよせ食育展＝19日(日)午前9時～午後2時30分
場所 コミュニティプラザひまわり ※直接会場へ。
問合せ 農業まつり＝産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052、きよせ食育展＝健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

―きよせ食育展

◆食育展示コーナー＝保育園、健康推進課の食育紹介・野菜メニューの紹介と野菜の計量体験・中学生農業体験の写真展示
◆学校給食コーナー＝小中学校の食育活動の紹介・学校給食の喫食体験(1食350円、限定100食)
試食時間 午前11時～・正午～
食券販売 午前9時15分～
メニュー カレーライス・ピーンズサラダ・きよはちゼリー・牛乳

第33回私の体験・主張発表会

清瀬市健全育成委員会(委員長 三小 大谷憲司校長)により開催します。

今年度は作文92点、ポスター194点、学習発表作品37点が寄せられました。当日は大賞受賞者による作文などの発表や作品展示があります。また、ポスター作品は左記のとおり地域展示を行います。

日時 11月11日(土)午前10時～午後3時
場所 清瀬けやきホール
ポスター作品の地域展示
展示期間 11月21日(火)～26日(日)午前10時～午後8時
展示場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)
問合せ 第五中学校副校長・蓮池 ☎042・492・6315

子育てひろばフェスタを開催

子育てひろばフェスタは、市内の幼稚園、保育園、子育てNPO法人などが協力して開催する、年に一度のおまつりです。

日時 11月23日(木)午前10時～午後3時
場所 児童センター・神山公園
※入場無料。食べ物や飲み物の購入は実費。
※各コーナーは混雑状況により整理券を配布する場合があります。
※車での来場はご遠慮ください。児童センターは午前10時開館となります。
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042・495・7701

耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修減額

①定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋については、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度の当該住宅に係る固定資産税額が減額されます(期間内に申告ができなかったことについて、特段の事情があると認められる場合はこの限りではありません)。

なお、耐震改修または熱損失防止(省エネ)改修が、長期優良住宅の認定を受けている場合は、税制改正により減額割合が拡充されます。
◆耐震改修 昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、平成18年1月1日から平成30年3月31日までの間に建築基

準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を施し、一定の要件に該当する場合

◆バリアフリー改修 新築された日から10年以上経過した住宅(平成28年3月31日までに工事を完了した場合で、期限内に申告ができなかった事について特段の事情があると認められるときは平成19年1月1日以前から所在する住宅)で、平成19年4月1日から平成30年3月31日までにバリアフリー改修工事を施し、一定の要件に該当する場合

◆省エネ改修 平成20年1月1日以前から所在する住宅で、平成20年4月1日から平成30年3月31日までの間に省

エネ改修工事を施し、一定の要件に該当する場合

②要安全確認計画記載建築物等の耐震改修家屋の減額 建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物または要緊急安全確認大規模建築物について、政府の補助を受けて、平成26年4月1日から平成32年3月31日までの間に建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう改修工事をを行った場合、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から2年間、当該家屋に係る固定資産税額が減額されます。

問合せ 課税課固定資産税係 ☎042・497・2042

いざ! というときに備えて・・・避難行動要支援者登録制度にご登録を!

市では、地震や台風・大雨などの大きな災害が起こった時に、自分で身を守ることが難しい高齢者や障害者などが、いち早く的確にお住まいの地域で援助を受ける事ができるよう、「避難行動要支援者台帳」への登録を行っています。

この制度は、万が一の災害発生時に自力での避難が困難な方や日常的に見守りなどが必要な方で、登録を希望される方の名簿を作成し、市民の防災を担う支援組織(警察・消防など)と共有することで、平常時から日常の声かけなどの見守り・避難訓練や災害時の安否確認・避難行動に関する支援に役立てるものです。

既に避難行動要支援者登録制度に登録されていて、登録当時と状況などに変更がある方は登録内容の更新をお願いします。

056 ☎042・497・2056へ



救急情報シートをご活用ください

市では、安心して暮らせる地域づくりを推進するため、一人暮らしの高齢者、高齢者世帯の方や障害のある方などに、「救急情報シート」を配付しています。

医療情報や緊急連絡先などの支援情報をシートに書いて冷蔵庫などの目につく場所に貼っておくことで、救急時や緊急時に救急隊などが行う迅速な救命活動や支援に役立てるものです。

配付場所 市役所(地域包括ケア推進課・高齢支援課・障害福祉課・防災防犯課)、松山・野塩出張所、各地域包括支援センター

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

救急情報シート

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届の提出は11月30日(木)まで

現況届は、年に一度提出していただくことにより、引き続き要件に該当するかを確認するものです。継続して医療証の交付を受けるために必ず届け出が必要となります。

平成29年度ひとり親家庭等医療費助成制度現況届を、11月初旬に対象の方のみへ郵送します(児童扶養手当の現況届とともに既に提出された方を除く)。

要件に該当する方でも、届け出をしないと医療費助成を受けることができません。

また、手続きは、申請者である本人のみ可能です。代理の方が手続きすることはできません。
※必要書類など詳しくは現況届をご覧ください。
※松山・野塩出張所、市民課土曜窓口では受け付けていません。
申込み・問合せ 11月30日(必着、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午・午後1時～午後5時)までに直接窓口または郵送で子育て支援課助成係 ☎042・497・2088へ

募集 平成30年度 保育園等入園児童・学童クラブ入会児童

◎保育園等4月入園申込み

対象 就労などにより保護者が家庭で保育できない子ども
申込み期間 11月15日(水)～12月6日(木)午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日は除く)
※詳しくは、子育て支援課、市内各認可保育園、松山・野塩地域市民センター、児童センター、男女共同参画センター、生涯学習センターで配布中の「入園のしおり」をご覧ください。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086

◎学童クラブ入会申込み

対象 就労などにより保護者が昼間家庭にいない小学1年生～6年生までの児童
申込み期間 11月15日(水)～12月6日(木)午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日は除く)
※詳しくは、子育て支援課、各学童クラブ、市内の5歳児までが在籍する保育園など、松山・野塩地域市民センター、児童センター、男女共同参画センター、生涯学習センターで配布中の「入会のしおり」をご覧ください。

問合せ 子育て支援課学童クラブ係 ☎042・497・2089

野良猫・飼い猫対策セミナー

対象 猫の問題でお困りの方。地域猫活動に関心のある方。先着50人
日時 11月18日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～)
場所 生涯学習センター
講師 NPOねこだすけ代表 工藤久美子氏、元練馬区保健所地域猫活動担当職員 石森信雄氏
※直接会場へ。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099



催し物

歴史講座「清瀬の昔語り1・2」

清瀬の歴史を2期4回に分けて紹介します。先着30人。対象 両講座を受講できる方
日時 ①11月17日(金)②11月24日(金)いずれも午後2時～4時
場所 郷土博物館
内容 ①「新編清瀬風土記展」によせて1「現代から明治時代」②「新編清瀬風土記展」によせて2「江戸時代」
講師 内田祐治(郷土博物館職員)
申込み・問合せ 11月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

清瀬鉄道物語「幻の東京青梅電気鉄道清瀬駅」

日本の鉄道開業から昭和初期までの、清瀬における鉄道の様子を紹介する講座を開催します。先着30人。
日時 11月25日(土)午後2時～4時(10分程度の休憩あり)
場所 郷土博物館
講師 中野光将(郷土博物館職員)
申込み・問合せ 11月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

環境市民スクール「リメイク教室」

「ゆかた」などの残り布で三角袋を作ります。
日時 11月18日(土)午前10時～午後3時
場所 二中
講師 水口フミ氏
費用 750円
持ち物 端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・スリッ

パ・ごみ袋・筆記用具・新聞紙・昼食
申込み・問合せ 水口 ☎042・492・0759へ

市民活動の会 第14回バザー

収益は市民活動支援の充実のために活用します。
日時 11月5日(日)午前10時～午後2時
場所 市民活動センター
※直接会場へ。
問合せ NPO法人清瀬市民活動の会 ☎042・491・9027

保育士就職支援 研修・相談会

対象 保育士資格を有する方(取得見込みの方も含む)
日時 11月19日(日)①就職支援研修会 午前10時～午後2時 30分 ②就職相談会 午後2時30分～4時
場所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境二丁目)
※直接会場へ。
問合せ 東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・5211・2912 http://www.tcgw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html

サイバーセキュリティ&法務セミナー

中小企業や個人事業主に対するサイバーセキュリティ対策・法務を中心としたセミナーを開催します。定員50人。
日時 11月14日(火)午後2時30分～4時45分
場所 東村山警察署
講師 元警視庁警視 大場良明氏他
申込み・問合せ 東村山警察署で配布している申込み用紙に必要事項を記入のうえ、電話またはファクスで同署警務

課 ☎042・393・0110 課 ☎042・395・3600
コラボ寄席 竹丘亭
日時 11月12日(日)午後1時30分～3時30分
場所 竹丘地域市民センター
出演 大泉落語研究会・東京経済大学落語研究会
費用 500円
申込み・問合せ 直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042・495・1717へ

第6回東京病院祭

東京病院院長・清瀬市長による講演、コンサート(青島広志氏他)、出店、健康相談・骨密度測定などを行います。
日時 11月25日(土)午前10時～午後3時
場所 独立行政法人国立病院機構東京病院(竹丘三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 東京病院 ☎042・491・2111

福祉

脳トレ元氣塾～カラオケと運動で脳トレ～

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
コース ゆうゆう元氣塾(午前・午後)、しんあい元氣塾、せいが中里元氣塾
費用 1回200円
※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。
日時 11月2日(木)・16日(木)午

後1時30分～4時30分(16日午後3時から、竹丘病院副院長 三谷和子氏による「認知症に関するミニ講話」)
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。運営ボランティアも募集しています。
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

ふまねつと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。
日時 ①11月14日(火)②17日(金)午後2時～4時
場所 ①中清戸地域市民センター ②竹丘地域市民センター
費用 100円
※①②とも直接会場へ。
問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

ふくしセンターまつり

飲食物やバザーを中心とした出店やステージイベントなどを行います。
日時 11月11日(土)午前10時～午後2時
場所 障害者福祉センター
問合せ 障害者福祉センター ☎042・495・5511

認知症家族会ゆりの会

認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 11月15日(水)午後1時30分～3時30分
場所 平野クリニック(松山一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課

地域包括支援センター ☎042・497・2082
高齢者ふれあいネットワーク事業 講演会・出前寄席
高齢者の消費者被害防止のため、その手口や発見のポイントを寄席や講演会などで楽しく学びます。
日時 11月15日(水)午前10時30分～正午
場所 健康センター
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

健康

高齢者ケアクッキング！食べやすい料理を作るコツ！

対象 高齢者の食事ケアに関心のある市民の方。先着20人
日時 11月30日(木)午前10時～午後1時
場所 健康センター
費用 600円(調理実習費)
講師 栄養士 松村信子氏
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
申込み・問合せ 11月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

成人歯科健診

今年度の成人歯科健診は11月30日(木)までです。受診希望の方は早めの予約をお願いします。なお、対象の方には6月中旬ごろに受診券を送付しています。
※期間外での受診はお受けできません。
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

市民伝言板

☆催し物

オペラ鑑賞会
モーツァルト歌劇「魔笛」11月15日「J・シュトラウス歌劇「こもり」」12月13日、いずれも13時30分～16時30分、アミューホール、無料、日本語字幕付き、清瀬稲門会・大島 ☎042・491・0572
清瀬野塩団地秋祭り大会
四中吹奏楽演奏・上和太鼓・舞流太鼓・笑福面踊り・流し踊り・歌謡ショー・子どもコーナーなど。みんな遊びに来てね。11月4日10時～16時、清瀬野塩団地内中央広場、清瀬野塩団地秋祭り実行委員会・中原 ☎090・8115・4945
第61回写真展
美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動を、レンズを通して表現した、会員の自由課題作品の展示です。11月14日～19日10時～18時(最終日は17時まで)、クレアギラリ(クレアビル4階、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎042・495・2470
信愛アートフェスタ
終活セミナー「人生の最期にあたって尊厳ある医療の選択をするために」他、利用者作品展などがあります。11月3日14時、信愛の園ふれあいホール(梅園二丁目、無料、信愛報恩会・藤森・北川 ☎042・433・4300
市民と議員の意見交換会
わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、疑問や提案、市議会の議員と話ししましょう。11月18日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090・5398・8334
ひまわり会作品展
水彩画を中心に仲間と楽しく描いています。このたび作品展をする運びとなり、ご高覧いただきたく思

ます。11月8日～11日9時～17時生涯学習センター、無料、ひまわり会・赤坂 ☎090・5209・8834
合唱団つたの翼 第3回演奏会
深秋の一日。佐藤真作曲「蔵王」とハイドン作曲の「ハーモニミサ曲」を歌います。皆様のご来場を心よりお待ちいたします。11月12日14時(開場は13時30分、清瀬けやきホール、入場料400円(全席自由)、合唱団つたの翼・古賀 ☎042・2616
清瀬舞踊友の会発表会
いろいろな流派がいろいろな踊りを披露します。ご来場お待ち申し上げます。11月19日11時、清瀬けやきホール、無料、清瀬舞踊友の会・中村 ☎042・2935
うめのたけ防災体験学習講座
今秋の「うめのたけまつり」は「六小サバイバルキャンプ」と協働開催で防災訓練・体験イベント円卓会議です。AED講習、ロープ結索、消火訓練など。先着30人に非常食プレゼント。11月3日9時～14時、六小体育館・北校庭。六小地区自治体連合会・林 ☎042・492・0347
講演会「認知症ケアについて(認知症にも明日があるさ!)」
「認知症にも明日があるさ!」。と題し、清瀬信愛病院長の桑名理事長が認知症の具体事例などを紹介します。11月19日14時～15時30分、生涯学習センター、無料、日本大学清瀬校門会・谷野 ☎090・4461・6484
行動援護従業者養成研修
知的障害(児)者の地域生活を支える知識・技法を学ぶ行動援護従事者養成講座、東京都指定資格。先着20人、12月2日・3日・9日いずれも9時～18時、生涯学習センター、2万5千円、社会福祉法人清瀬わかば会・竹野 ☎042・494・1143
家事家計講習会
「くらしのまよやをスッキリ」。水彩画を中心に仲間と楽しく描いています。このたび作品展をする運びとなり、ご高覧いただきたく思

も資料代300円、①託児料250円(要予約)②託児なし、武蔵野友の会・山浦 ☎042・491・5623 @kake2017@gmail.com
織本病院腎疾患・糖尿病ゼミナール
腎疾患と糖尿病の病態、食事療法などについて、医師と看護師によるお話です。講師は腎臓内科・高木由利氏他。11月2日13時～14時15分、医療法人財団織本病院、無料、医療法人財団織本病院・濱田 ☎042・491・2121
清瀬稲門会20周年感謝のコンサート
出演「倶楽部グリー」(早大グリークラブOB)、賛助出演「コーロワイオーレ」(清瀬の女性合唱団)による演奏会。11月18日14時(開場は13時30分、清瀬けやきホール、入場料500円(清瀬けやきホールにて購入可)、早稲田大学校友会清瀬支部・神山 ☎042・492・3857
健康講座「体験してみよう!おしりにフィット 紙パンツでワクワク外出」
周囲に相談しにくい「紙パンツ」着用の効果を、健康長寿の視点で明るく考える講演会です。11月28日14時～15時、ベトレヘムの園病院 梅園三丁目、無料、ベトレヘムの園病院・菊池 ☎042・491・2525
☆サークル仲間募集
スリムアップ体操
3秒で姿勢が良くなる方法を教えます。金曜19時30分～20時30分、竹丘地域市民センター、11月・12月は無料・その後は1回500円、シャルウィーダンスin清瀬・阿部 ☎090・6031・3154
子どもフラ教室
新しく子ども幼児小学生フラ教室を始めました。一緒に楽しくフラを踊りませんか? 大人フラもあります。月3回金曜18時～19時、野塩地域市民センター、月額3千500円、飛世 ☎080・5478・9861

YOGA教室

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 11月30日(木)午前10時～11時30分

場所 アミューホール

講師 NPO法人日本カルチャリーヨガ協会専任講師

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 11月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

つばきの会

地域の方と創作やおしゃべりを楽しみましょう。

日時 11月29日(水)午後2時～4時

場所 野塩地域市民センター

※直接会場へ。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

2076へ

応急手当講習

いざという時の救急法(AEDなど)を学びます。

対象 市内在住の18歳以上の方。先着20人

日時 11月6日(月)午前10時～11時30分

場所 健康センター

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康大学第10回講演会

身近な薬局の活用法

今年度、最後の講演会です。

日時 11月20日(月)午後1時～2時30分

※講演会(受け付けは午後0時30分)・午後2時40分～3時15分

※閉講式

場所 健康センター

講師 明治薬科大学薬学教育研究センター教授 山崎紀子氏

※直接会場へ。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

対象 市内在住及び周辺の市区町村にお住まいの方。先着50人

日時 11月16日(木)午後2時～3時

場所 清瀬けやきホール

※直接会場へ。

問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042・491・4111

医療安全支援センター講演会

上手な医療のかかり方・賢い患者になるために

対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住・在勤の方。先着80人

日時 11月30日(木)午後1時30分～4時

場所 多摩小平保健所(小金井市花小金井一丁目)

講師 認定NPO法人 ささえあい医療人権センターCOO 理事 山口育子氏

申込み・問合せ 11月17日までに電話またはファクスで多摩小平保健所 ☎042・450・3111 ☎042・450・3261へ

募集

非常勤職員(嘱託員)

職種 ①学童クラブ指導員②面接相談員

募集人数 いずれも若干名

資格 いずれも65歳未満(平成29年4月1日現在)で①保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方②社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方

募集要項配布期間 11月1日(水)～14日(火)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布。(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは募集要項参照。

申込み・問合せ 11月14日(必着、土・日曜日、祝日を除く)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接窓口または郵送で、職員課職員係 ☎042・497・1843へ

都営住宅入居者

対象 世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)

募集案内の配布期間 11月1日(水)～10日(金)

申し込み締切日 11月15日(水)(必着)

募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所

※平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布)、各

その他

まちづくり懇談会

市では、都市計画道路東3・4・15の2号線の整備とあわせて沿道のまちづくりを進めていきます。今回は中里三・四丁目、上清戸二丁目地区の懇談会を開催します。

日時 11月12日(日)午後2時30分～(2時間程度・午後2時から受け付け)

場所 中里地域市民センター

※直接会場へ。

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

都市計画の決定

野塩一・二丁目地区において、次の都市計画を決定しました。決定後の図書は、まちづくり課で縦覧できます。

内容 ①東村山都市計画地区計画野塩二丁目地区地区計画の決定②東村山都市計画一団

白南風短歌会

日々の生活、自然や旅などそのときどきの感動を短歌にしてみませんか。歌心のある方、始めての方共大歓迎です。第2土曜13時、生涯学習センター、千円、白南風短歌会・秋広 ☎042・491・2252

58歳からの野球

思い切りボールを投げてみたい。豪快にボールを打ってみたい。女性で野球をやってみたいなど、大募集中！ 平日の練習と土曜は試合があります。野球の未経験者も大歓迎。清瀬ナイツ・深見 ☎042・478・8834

演劇・朗読・ブローシッパ・アカデミー

子どもからシニアまで楽しく演技・朗読レッスンしています。未経験者歓迎！年1回発表会あり。隔週土曜、朗読部11時～17時、演劇部18時～20時、主に松山地域市民センター、子ども1回千500円、おとな1回2千500円、ブローシッパ・アカデミー・ニッ木 ☎090・4605・36

健康麻雀

脳の活性化・地域住民との交流に、飲まない・吸わない・賭けないを基本に男女46人が楽しんでいます。今回は金曜グループを募集。火・金曜の週2回12時～、台田団地集会所団地バス停終点より徒歩2分、月会費500円、健康麻雀ファーストクラブ・高口 ☎080・1026・1234

スキークラブ

白馬・志賀・野沢など今期8回のスキー行事、仲間とスキーに行きませんか。シーズンインパーティー開催。11月25日14時～17時、清瀬商工会。入会金千円・年会費5千円、エーデルヴァイススキークラブ・並木 ☎042・493・6850(夜間)

リズム体操とストレッチ

軽快な音楽に乗せて楽しく身体を動かした後ゆっくりとストレッチ。無料体験あり。水曜9時15分～(50分程度)②10時20分～(75分程度)、いずれもアミューホール、①1回300円(ストレッチのみ100円)②1回500円

ビジネスチャンス・ナビ2020登録のご案内

東京2020大会などを契機とする官民の入れ札・調達情報を一元的に集約した受発注取引のマッチングサイト「ビジネスチャンス・ナビ」<https://www.sekai2020.tokyo/bcn/>へのユーザー登録(無料)をぜひお願いします。

問合せ ビジネスチャンス・ナビ2020運営事務局 ☎0570・009・777

土砂災害警戒区域等に係る住民説明会

東京都の調査結果により、市内数か所に土砂災害の恐れがある区域が判明し、今後の土砂災害警戒区域などの指定に先立ち、東京都が住民説明

年末調整説明会

平成29年分年末調整や法定調書などの作成について説明会を開催します。

対象 給与の支払者

日時 11月8日(水)午後1時30分～3時30分

場所 アミューホール

※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2040または東村山税務署法人課税第2部門 ☎042・394・6811

市民伝言板利用案内

12月15日号掲載希望の原稿は、11月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着5名枠。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600

☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

Copyright © 2018 Kiyose City. All Rights Reserved.

今月の納期

- ◆国民健康保険税(第5期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(第5期)
 - ◆介護保険料(第5期)
- 11月30日(木)までに納めてください。

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

- 夜間納税・納税相談
日時 11月29日(水)・30日(木)午後8時～
 - 土曜納税・納税相談
日時 11月11日(土)午前9時～正午
 - 日曜納税・納税相談
日時 11月26日(日)午前9時～午後4時
- 場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課係 ☎042・497・2045

この制度は、希望により市立中学校全5校から入学する学校を選択できる制度です。
対象 平成30年4月に清瀬市立中学校へ入学する新1年生の生徒
申請受付期間 11月1日(水)～30日(木)
※申込みは印鑑を持参し、直接左記へ。申請者が下表の人数を超えた場合は、抽選となります。抽選日は12月12日(火)です。抽選結果は12月20日(水)鳴ります。

市(まち)づくり応援基金へ匿名様11件(11万円)ありがとうございました。

寄付 寄贈

タヤけ こやけ

11月1日から平成30年1月31日まで「タヤけこやけ」のチャイムは、午後4時5分に鳴ります。

無料調停相談会

日時 11月11日(土)午前10時～午後3時30分
場所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 東京民事調停協会連合会 ☎03・5819・0267(午前10時～午後4時)

就業支援

中小企業の人事担当者とは交流します。4社が参加予定。
対象 29歳以下(学生も参加可)。先着50人
日時 11月25日(土)午後0時30分～4時30分(受け付けは正午)
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)
申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4510へ

就 業 支 援

受け入れ 予定人数(人)	
清瀬中学校	30
第二中学校	10
第三中学校	30
第四中学校	30
第五中学校	20

第6回清瀬市補助金
適正化検討委員会

日時 11月15日(水)午後6時30分
場所 男女共同参画センター1
※傍聴を希望される方は直接会場へ。
問合せ 財政課財政係 ☎042・497・1810

に通知します。

今月の子育て支援事業

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
 親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	11月10日(金) ・12月8日(金)	午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から9時30分まで)	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
 親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
 カンタン! ワンポイント離乳食	対象 原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加可) 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	11月15日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		
 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもが食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳～1歳6か月の子どものを持つ保護者。先着15組 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	11月16日(木)	午前10時～正午		
 ママの時間	対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	11月22日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
 乳幼児救急講座	AEDの使い方など、子どもへの応急処置を学びます。 対象 3歳くらいまでの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25組 持ち物 東京防災(お持ちの方)・母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	11月9日(木)	午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)		
 1歳児子育て相談会	対象 平成28年10月に生まれた幼児と母親	11月17日(金)	午前9時30分～10時45分(受け付け)		
 3～4か月児	平成29年7月に生まれた乳児とその母親	11月14日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。		
 乳幼児健康診査	1歳6か月児	11月7日(火)		健康センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
	3歳児	11月21日(火)			

今月の健康づくり

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	11月18日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時～(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。先着80人 ※道具の貸し出しあり。	11月18日(土)	午前9時30分～11時30分	公園広場運動場	
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	11月5日(日)・18日(土)	午前10時～午後2時～午後6時～(木・土・日曜日は休館)	健康増進室 健康センター3階	健康推進課健康係 ☎042・497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時		
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	11月5日(日)・18日(土) 11月11日(土)・26日(日) 11月4日(土)・19日(日) 11月12日(日) 11月25日(土)	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時		
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	11月7日(火)・21日(火) 11月12日(日)・26日(日)	午後7時30分～8時30分 午後7時～		
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	11月7日(火)・21日(火) 11月12日(日)・26日(日)	午後7時～		前日までに電話で健康推進課健康係 ☎042・497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

11月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042・496・7015	※緊急時は必ず事前に電話をお願いします。	午後4時30分～5時(受付時間)	松村 医師
5日	酒田クリニック 野塩5-282-2 ☎042・496・7328	旭が織本病院 野塩1-3-2 ☎042・491・0706	午後4時30分～5時(受付時間)	水上 医師
12日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042・493・3102	2 ☎042・491・0706	午後4時30分～5時(受付時間)	本杉 医師
19日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042・496・7760	2 ☎042・491・0706	午後4時30分～5時(受付時間)	和気 医師
23日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042・493・7122	2 ☎042・491・0706	午後4時30分～5時(受付時間)	筒井(大) 医師
26日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042・491・0547	2 ☎042・491・0706	午後4時30分～5時(受付時間)	柏原(雄) 医師

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎042・491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・461・1535