

沿線3市(清瀬市・東久留米市・西東京市)

男女共同参画連携事業

写真と声ーまだ6年のいと防災・復興の課題

①フォトボイス展
東日本大震災で被災した女性たちの経験や想い、希望を知り、ともに防災や復興について考えましょう。

日時 11月18日(土)～26日(月)午前9時～午後8時(20日(月)は休館、26日(月)は午後5時まで)

②トークイベント「撮影者を囲んで」
撮影者(被災した女性たち)とともに震災を考へませんか。先着40人。

日時 11月23日(木)午後2時～4時

※保育あり(6か月～未就学児、先着10人、要予約)。手話通訳つき。

③女性起業応援ミニフェスタ
物販・飲食店・ワークショップなどがあります。

日時 11月23日(木)午前11時～午後5時

場所 いずれも男女共同参画センター

申込み・問合せ ①②③は直接会場へ。②は10月17日午前9時から電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

親子でベタタン！

手形・足形アート

成長の記録を残そう！

子どもや母親の両手・両足の形を動物に見立てたり、季節に合った作品を作ります。成長記録として楽しみながら体験してみてください。

対象 1か月～1歳未満の子どもの母親。先着10組

日時 11月9日(木)午後2時～3時30分

場所 健康センター
持ち物 母子健康手帳・ハンドタオル・子どものお出かけグッズ(保育児も含む)

※保育あり(就学前の上の子、先着6人)。

申込み・問合せ 電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

11月の祝祭日のびん・かん収集

11月の祝祭日(前日が祝祭日を含む)のびん・かん収集は通常どおり行います。

収集日時 11月3日(金)＝松山、竹丘、11月23日(木)＝元町二丁目、中里一丁目・二丁目・三丁目、野塩、梅園、11月24日(金)＝松山、竹丘

問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。
日時 10月28日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 玉川太福(浪曲)、玉川みね子(曲師)、入船亭小辰(落語)
- ②歌って健康！ 歌声サロン
生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日時 10月18日(水)、11月15日(水)午後2時～4時(チケットの発売は午後1時30分)
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
- ③講座「おけいこアロマ」
クリームを作ります。先着12人。
日時 11月14日(火)午後2時～3時30分
費用 2,000円
講師 西脇直子氏
- ④清瀬けやき亭落語会
日時 平成30年2月12日(月)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般2,000円・友の会1,500円・ペア3,000円、シルバー(65歳以上・要証明)1,500円、当日2,200円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、春風亭昇也、立川笑二、三遊亭ふう丈、翁家和助(太神楽)
- ⑤絵本deリトミック
各クラス・各回先着14人。
日時 11月7日(火)、12月5日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるこ

- ろ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス・各回1,500円
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
- ⑥講座「ベビーマッサージ教室」
赤ちゃんへのマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 10月17日(火)、11月21日(火)午前10時30分～正午
費用 600円
講師 小宮しのぶ氏
持ち物 タオル・バスタオル・赤ちゃんの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
※⑤⑥は清瀬市キラリクーポン券利用可。
- 申込み・問合せ ②は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話(③は10月20日より)で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①親子クッキング～洋菓子編～
「かぼちゃのパウンドケーキ」を作ります。先着12組。
日時 10月21日(土)午後2時～4時
費用 1組2,000円(材料費込み) 子ども1人追加につき500円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
- ②オカリナ教室
見学随時可。各回先着16人。
日時 10月25日、11月1日・15日、12月6日・20日の水曜日、初級コース＝午後2時～3時、中級コース＝

- 午後3時30分～4時30分
費用 1回につき800円(別途テキスト代1,080円、オカリナは持参もしくは要購入3,500円)
- ③世界料理を造ろう(中国編)
先着24人。
日時 10月26日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
- ④ギター教室
見学随時可。先着10人。
日時 月3回土曜日午後6時～9時(講師の都合により日程変更あり)
費用 月謝5,000円
- ⑤弦楽アンサンブル道場
見学随時可。先着16人。
日時 月2回日曜日午後2時～4時(講師の都合により日程変更あり)
費用 月謝3,000円
※楽器レンタルは要相談。
- ⑥混声合唱
先着20人。
日時 毎月第1・3土曜日午後2時～4時
費用 月謝3,000円
- 申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン・Windows10、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。毎月先着12人
日時 パソコン＝毎週水・土曜日午前10時～正午(全4回)、スマホ＝第3木曜日午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ①秋の企画展「今晚なに食べる？～人のカラダは食べ物でできている～」
昨日自分が食べた物を出発点に食べ物と体について考えよう。
日時 10月21日(土)～11月26日(日)午前9時30分～午後5時
- ②講演会「地球儀と天球儀が秘めた歴史～消えたモンスター?～」
昔の貴重な地球儀や天球儀をドームに映し、歴史と魅力を紹介します。
対象 小学3年生以上。小学生は保護者同伴。定員120人
日時 11月4日(土)午後5時10分～6時40分
講師 株式会社渡辺教具製作所取締役会長 渡辺美和子氏
費用 ①②どちらも入館券(おとな500円、4歳～高校生200円)
申込み・問合せ ①＝直接会場へ。②＝10月23日(必着)までに、同館ホームページ(☎http://www.tamarokuto.or.jp)の応募フォームまたははがきにイベント名・開催日・氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を明記し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。
※10月16日・23日・30日の月曜日は休館日です。ご注意ください。

市民伝言板

☆催し物

水墨画展

第27回作品展を開きます。日ごろ学習してきた会員の方の作品を、年一度多数展示します。10月26日(土)9時～17時(初日は13時)、最終日は16時まで、生涯学習センター、無料、清瀬墨遊会・野崎 ☎042・491・5105

秋のふれあい祭り

阿波踊り、キッズダンス、よさこいソーラン、歌謡ショー他、野菜・果物やフリーマーケットなども行います。10月29日10時30分～19時30分、ふれあいどり及び石井パーキング、清瀬南口商店街振興組合秋まつり実行委員・小糸 ☎042・491・1057

女性囲碁大会

小学生から高齢者までの女性のみの大会です。文化協会主催の文化祭に参加します。11月4日11時30分受付は11時、清瀬けやきホール申込みは10月31日まで、清瀬囲碁連盟・見世 ☎042・495・8290

介護まつり2017

どなたでも楽しめるイベントが盛りだくさん。お気軽にご来場ください。10月21日10時～15時、ファインケアガーデン清瀬野塩三丁目、無料、ファインケアガーデン清瀬・川島 ☎042・497・7878

ポピー10周年記念ダンスパーティー

白須・藤田組のデモ、ミキシング、トライアルがあります(飲み物付き)。11月5日13時～16時、竹丘地域市民センター、前売り1千円、当日2千円、ダンスサークルポピー・宮田 ☎080・5542・5826

見えない・見えづらい方のための茶話会

視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。10月26日、11月23日

12月28日(日)13時30分～15時30分、消費生活センター、1回100円(お茶・お菓子代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080・1145・8619

第5回多摩湖一周12キロウォーキング

雨天中止、保護者同伴、持ち物は携帯電話・健康保険証・昼食です。11月11日9時30分、西武球場前改札集合、参加費300円(保険料込み)、申込みは11月4日までに住所・氏名・電話番号を、明大校友会清瀬地域支部・福島 ☎042・492・7775へ

ふれあいバザー

ふれあいバザーを開催します。工事のためフリーマーケットは中止、その他は例年どおり行います。11月3日10時～14時、聖ヨゼフ・聖家族ホーム敷地内(梅園三丁目)、聖ヨゼフ老人ホーム・高野 ☎042・493・7014

学校法人東星学園第57回東星バザー

幼稚園児から高校生まで、学園全体で一致団結し盛り上げます。雨天決行(ただし悪天候の場合は、左記へご確認ください)、10月29日10時～14時30分、東星学園(梅園三丁目)、入場無料、学校法人東星学園・渡邊 ☎042・493・3201

清瀬市医療福祉相談会inきよせふれあいまつり

普段の生活で困っていることはありませんか。医療や介護における不安など、個別に相談をお受けします。10月28日10時～14時(受け付け終了13時30分)、コミュニティプラザひまわり、無料、ベトレハムの園病院・大和 ☎042・491・2525(平日9時～16時)

住まいづくり公開講座

リフォームで「後悔しないために」知っておくことは? をテーマに講座を開催します。11月7日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」・大木 ☎042・495・4488

マスターズゴルフ大会

市内在住の方及び清瀬市ゴルフセンター推薦者対象。先着30組(20人定員)になり次第締め切り、11月9日8時、美里ロイヤルゴルフクラブ、参加費3千円、プレー費7千円(昼食付き、70歳以上は700円引き、要証明書コピー)、申込みは参加費を添えて、清瀬市ゴルフ連盟事務局 ☎042・493・4521

文化祭でお茶を体験しませんか

市民文化祭で日本の伝統文化茶道の体験教室を開催します。抹茶とお菓子でお楽しみください。11月4日10時～11時30分・13時(全3回)、アミューホール、200円、清瀬市茶道連盟・桑原 ☎042・492・8993

地域ぐるっとサロン

どなたでも自由に立ち寄れる地域ぐるっとサロンです。換ぎたてのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。10月21日、11月18日いずれも11時～15時、いなり台老人会こいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは1杯50円)、茶どころ・だんだん・辻 ☎042・493・8399

「Fレンズ」第7回写真展

「F」に込めた思い、「フレンドリー」・「フリーダム」を大切に自然の豊かさを満喫しカメラに向かっています。11月6日～12月10日17時(初日は15時)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、新婦人こぶし班「Fレンズ」・新藤 ☎042・492・1638

☆サークル仲間募集

ドイツ人講師のもとで語学だけでなく、文化・社会に触れてみませんか。多少でも学ばれた方大歓迎です。レベル別にクラスがあります。木曜17時45分～22時(月3回、3クラス)、生涯学習センター、月4千円(2か月分前納)、シユロスクラブ・吉田 ☎042・494・1359