

ふまねつと運動

ネットを踏まないように歩き、歩行機能向上を図ります。日時 ①10月10日(火)②20日(金)午後2時～4時 場所 ①コミュニティプラザ ひまわり②竹丘地域市民センター

生涯学習

シルバー人材センター パソコン教室(11月募集) 1対1の個人レッスン! ※講義内容など、詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ http://www.kiyose-sc.or.jp をご覧ください。

健康

健康大学講演会 開催場所変更について 10月11日(水)の講演会「嘔吐して楽しい」の開催場所が、健康センターから児童センター(みらぼっこ)に変更になりました。お間違えのないようご来場ください。

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

YOGA 教室

健康センター YOGA 教室 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人 日時 10月31日(火)午前10時～11時30分 場所 アミューホール 講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会専任講師

市民公開講座

消化器の話題 ①公益財団法人結核予防会 複十字病院消化器センター内 視鏡科長 渋谷谷 による「盲腸ってどんな病気? 症状から治療まで」②同病院消化器センター副センター長 吉原和雄 による「腸のおはなし」

健康大学講演会 開催場所変更について 10月11日(水)の講演会「嘔吐して楽しい」の開催場所が、健康センターから児童センター(みらぼっこ)に変更になりました。お間違えのないようご来場ください。

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko

きよせ健幸塾

効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー 対象 市に住居登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人 日時 10月28日(土)午前10時～正午 場所 アミューホール

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会 対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

健康チャレンジ 対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

弾道ミサイルに関する情報について 北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト http://www.ko