

今号の主な内容

- 市民ルポルタージュ
清瀬ひまわりフェスティバルに行ってきました … 2面
- 市の発展に貢献された方々を表彰
コラム
「みつばち通信」 ミツバチたちからの贈り物 … 4面
- お知らせ～information … 5～8面
- スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行／清瀬市 編集／企画部秘書広報課 所在地／〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話／042-492-5111(代表) ファクス／042-492-2415 メール／kouhou@city.kiyose.lg.jp URL／http://www.city.kiyose.lg.jp

君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬

きよせ市民まつり 2017

10月15日(日) 午前9時45分～午後4時30分(雨天決行) けやき通り・清瀬けやきホール・消費生活センター

けやき通り(クレアビルから志木街道まで)・清瀬けやきホール・消費生活センターを会場に、きよせ市民まつりを開催します。ステージイベントや縁日即売など、今年も多彩な内容となっています。

当日は大規模な交通規制を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。
問合せ きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内) ☎042・491・6648または企画課市民協働係 ☎042・497・1803



各会場の催し物

けやき通り会場

- 縁日即売・ボランティアコーナー
業種組合や商店会などが出店します。
- 手作りチャレンジコーナー
木工細工にチャレンジしよう。
- 下宿囃子
市指定無形民俗文化財「下宿囃子」を上演。
- 苗木の無料配布(先着順)
ブルーベリーなどの苗木150本を配布。
(午前10時～・先着順。なくなり次第終了)
- 消防署イベント
消火訓練・応急救護訓練。訓練を体験するとはしご車搭乗体験の抽選を受けられます(午前10時～・午後1時～)
- パトカー・白バイとの記念撮影コーナー
- 小型家電の臨時回収(ごみ減量推進課)
- 路上ステージイベント(右表参照)

路上ステージイベント出演団体

団体名
清瀬市ラジオ体操連盟
創価学会 21世紀合唱団
中国健康法普及協会清瀬ブロック
カントリーダンス TK STEP
清瀬おけさ会
誠真会館清瀬道場
清瀬しらうめ幼稚園 Gemstone
よさこいソーラン清瀬
BEAT NUTS
バレエ アロンジェ
コラソン・デ・まつぼっくり
LOVE&SOUL・Second
東京都薬物乱用防止推進 清瀬地区協議会
ブアラニオワカ フラストアジオ

清瀬けやきホール会場

- フリーマーケット
- 清瀬けやきホールイベント(下表参照)

清瀬けやきホールイベント出演団体

団体名
多摩六都マーチングバンド
東京マロニエ吹奏楽団
LOVE&SOUL
SHIDAX ジュニア Hip Hop
ウクレレサークル ポエポエ (フラ マブアナ)
ファイフラオ ホオマイカイ
フラ・オ・ヒヴァヒヴァ
iL×starz
清瀬上和太鼓
ダンススクール BIG APPLE
アロアロ フラストアジオ

●肺年齢・足指筋力レベルをチェックしよう(午前10時～午後3時・直接会場へ。肺チェッカー・足指筋力測定[ストッキング不可]、健康づくり推進員活動紹介、展示コーナーなど)
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

ごみ減量と分別にご協力を
会場内はレジ袋がありませんので、マイバッグやごみ減量推進課ブースで販売する市指定収集袋をご利用ください。また、ごみは各出店に備え付けのごみ箱に分別して捨ててください。

消費生活センター会場

- 消費生活展「表示あれこれ」
(午前10時～午後4時・直接会場へ)
- 消費者団体による活動報告
・喫茶コーナー・健康チェック・ごみ相談・石けん販売と実演・つるし飾り展示と講習・おもちゃ修理・おちゃわんリサイクル・フードドライブ(家庭で余っている食品を福祉団体や施設などに寄付する活動)など。

フードドライブ回収品目

缶詰(瓶は不可)、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー・お茶などの嗜好品、醤油・みそ・砂糖などの調味料、米など

- 消費生活相談 (午前10時～正午・午後1時～3時)、相談専用電話 ☎042・495・6212または直接会場へ。
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6211

清瀬市役所産純粋はちみつの販売

市役所屋上で今年採蜜をした、清瀬市役所産純粋はちみつを限定販売します。
販売時間 午前10時～
販売場所 きよせ市民まつり会場(Cブロック)
販売数 限定200個 1人1個限定(売り切れ次第終了)
価格 1個(80㍻) 800円(税込み)
問合せ 総務課宮繕係 ☎042・492・5111(内線 524・254)



清瀬市役所産純粋はちみつ

同時開催 行方不明者等高齢者捜索訓練を行います

「魚森さん(役者)」が行方不明になったと仮定して、捜索訓練を行います。午後2時から配布される魚森さんの特徴を記載した「みつかる・かえるチラシ」を受け取って捜索開始です。通報の仕方や、高齢者への声かけ、手助けの訓練となります。ふれあい交番で参加賞引換券をお渡しします。

対象 どなたでも

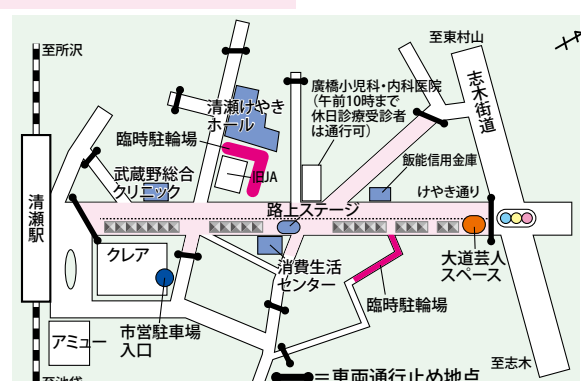
場所 きよせ市民まつり会場(C・Dブロック)
※参加賞受け渡し及び感想大会を生涯学習センター(午後3時10分～)で行います。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082



交通規制にご協力ください

当日午前7時から午後7時30分まで、右図のとおり交通規制が行われます。なるべく公共交通機関をご利用ください。自動車でお越しの場合はクレア市営駐車場(有料)へ。自転車は会場内を降りて通行し、市営駐輪場(有料)または臨時駐輪場(無料)をご利用ください。



(市民まつり会場・交通規制案内)

第10回清瀬ひまわりフェスティバル に行ってきました

市民
レポーター

市民編集委員

片寄明香さん

都内最大級・約10万本のひまわりが広がる「清瀬ひまわりフェスティバル」が今年で10回目を迎えました。8月に入ってから悪天候で開花が遅れていたようですが、開催されてからは天候も回復し、1週間後には満開となったひまわり畑を8月26日に見に行ってきました。

例年より大勢の方が見学に

会場へは、午前10時前に到着。日影が少なく、足元も汚れやすいということで、帽子と飲み物を持ち、スニーカーを履いて万全の体勢で出かけました。

近くの「コミュニティプラザひまわり」のグラウンドが臨時の駐車場になっています。この時間帯にはすでにほぼ満車状態でした。また、清瀬駅からは路線バスの他、土日のみシャトルバスも出ていることもあり、駐車場やバス停から見学に来る人の列が繋がって迷わずに着くことが出来ました。午前9時から開場なので、道路の反対側には見学を終え、もう帰る人の列が続いています。この時点ですでに大勢の人々が訪れているのだらうと予測はつきましたが、会場は想像以上のたくさんの人で賑わっていました。

今年は西武鉄道でもパンフレットを作成。テレビのニュースなどに取り上げら

れたこともあり、例年より多くの人が訪れたようです。

小麦の肥料としても栽培

ここは元々小麦が栽培されている畑で、次の栽培までの間、地主の方々のご厚意でひまわりを栽培し、一般開放しています。毎年6月下旬から長く楽しめるように時期をずらし、地元の小学生なども種をまいています。見ごろの終わったひまわりは小麦の肥料になるそうです。

会場内は、上から見下ろせるように見晴らし台が設置され、そこからは約24,000平方メートルの広大な農地に咲いた満開のひまわりを見渡すことが出来ます。ひまわりの品種は「ハイブリッドサンフラワー」で、約1.8メートル～2メートルに成長し、見上げるほどの高さになるそうです。

フラダンスショーも

この日は、ちょうどフラダンスの発表会の開催日でした。天気もよく青空のも

と、南国にいる気分でした。ダンスと心地よいハワイアン音楽に癒されました。

入口付近では地元の野菜やひまわりの切り花が売られていて、他にも焼き団子やかき氷、炭火焼肉などの屋台もありました。

終わりに

今回初めて「清瀬ひまわりフェスティバル」へ行ってきました。8月の暑い日でしたが、どこか小旅行にでも出かけたようで、気分転換することができました。

市ではこの会場で撮ったひまわりの写真を募集。入賞作品は10月14日(土)～22日(日)アミュービル5階の展示ホールに飾られるそうです。今回、実際見学に行けなかった方や興味がある方は、見に行ってみてはいかがでしょうか。私もぜひ見に行きたいと思います。



がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

第41回関東中学校水泳競技大会で銅メダル！！

8月9日、千葉県国際総合水泳場(千葉県習志野市茜浜二丁目)にて、第41回関東中学校水泳競技大会が開催され、東京都代表として四中3年・中島大征さんが、200メートルバタフライに出場し、3位銅メダルを獲得しました。

おめでとうございます。



銅メダルに輝いた中島さん

募集 ～対象が小学6年生まで拡大～ 平成30年度学童クラブ4月入会児童

清瀬市学童クラブは平成30年4月より入会対象児童が小学6年生まで拡大となります。

対象 就労などにより、保護者が昼間家にいない、小学1年生から6年生までの児童

申込書(入会のしおり)配布 10月16日(月)から子育て支援課、各学童クラブ、市内各認可保育園(乳児保育園・駅前乳児保育園・すみれ保育園分園を除く)、松山・野塩地域市民センター、児童センター、男女共同参画センター、生涯学習センターで配布(必要書類は「入会のしおり」を参照。市ホームページからもダウンロード可)

※育成料滞納者は、納入計画書の提出が必要です。

申込み・問合せ 11月15日から12月6日まで(土・日曜日、祝日を除く)に必要な書類を持参し、子育て支援課学童クラブ係 ☎042・497・2089へ(現在学童クラブに在籍している児童は在籍学童クラブへ。申込み期限を過ぎると2次申請となります。受け付けは12月7日～平成30年1月25日)

募集 平成30年度保育園等4月入園児童

対象 就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童(12月7日から平成30年2月3日までに出産予定の方は、下記までご相談ください。また、現在入園保留の方で平成30年度も入園希望の方は再申込みが必要です)。

申込書(入園のしおり)配布 10月16日(月)から子育て支援課、市内各認可保育園、松山・野塩地域市民センター、児童センター、男女共同参画センター、生涯学習センター(必要書類は「平成30年度保育園入園のしおり」を参照。市ホームページからもダウンロード可)

申込み・問合せ 11月15日から12月6日まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時に受け付け)に必要な書類を持参し、子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086へ

市民生活便利帳に 広告を掲載しませんか

市では、株式会社サイネックスと協定を締結し、市の各種手続きや公共施設案内などを掲載した総合情報ガイド「市民生活便利帳」を平成30年2月中旬ごろに配布します。10月・11月ごろ掲載広告の募集のため同社の担当者が市庁の入った名刺を持参し、商店や事業所に伺いますのでご協力をお願いします。広告料に関する問い合わせや広告掲載を希望する方は、同社 ☎04・2968・8494へご連絡ください。※広告料の先払い要求などは絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

平成30年度納税通知書用 封筒に掲載する広告募集

有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。

広告掲載対象 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税

印刷予定枚数 76,000枚

発送時期 平成30年5月から(税の種類により発送時期が異なります)

広告の規格 縦50センチ×横80センチ
掲載料 82,000円以上(最低募集価格)

募集期間 10月31日(火)(必着)※申込み方法や掲載基準など詳しくは市ホームページへ。

問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2040

中央図書館・駅前図書館 特別整理休館のお知らせ

図書館では蔵書点検などを実施するため、下記の通り休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

実施館 中央図書館＝10月2日(月)～6日(金)、駅前図書館＝10月9日(月)～13日(金)

※休館中は、中央・駅前図書館ともに公共施設予約の入金はできません。駅前図書館での、住民票等発行自動交付機と公共施設予約端末機のご利用は、午前10時～午後5時(月曜日は休館)となります。その他の曜日は通常どおり開館いたしますので、どうぞご利用ください。

問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

「中里どろんこ保育園」説明会

平成30年4月に、中里六丁目に開設する「中里どろんこ保育園」に関する説明会を行います。

日時 10月17日(火)午後3時30分～・午後6時～

場所 清瀬けやきホール

※直接会場へ。

問合せ 社会福祉法人どろんこ会開園準備室 ☎03・5766・8072

子ども読書スタンプラリー

市内各図書館で本を借りた方にスタンプを1つ押します。参加者には記念品を交換期間中にプレゼントします。

対象 幼児～小学生

期間 スタンプ押印期間＝10月18日(水)(スタンプラリーカード配布開始)～11月15日(水)、記念品交換期間＝11月16日(木)～30日(木)(いずれも開館時間内)

問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

市の発展に貢献された 方々を表彰

市では、10月3日(火)、アミューホールで清瀬市表彰条例に基づき「市民表彰」及び「自治功労彰」「技能功労彰」の表彰を行います。今年表彰を受ける方は、市民表彰23人・3団体、自治功労彰1人、技能功労彰7人で次の方々です。(敬称略・順不同)

阿久津七光 松山
村野康司 上清戸
以上、保護司として更生保護活動に貢献。
野崎幸伸 上清戸
尾崎彰一郎 松山
稲田ヒロ子 竹丘
長谷川豊一 竹丘
井崎令子 竹丘
以上、民生委員・児童委員として社会福祉活動に貢献。
森原弘成 野塩
民生委員推薦会委員として社会福祉活動に貢献。
内田貞司 竹丘
清瀬市健康づくり推進員として市民の健康維持に貢献。
大谷郁夫 野塩
市川満 野塩
以上、清瀬市自然保護レンジャーとして自然環境の保護に貢献。
吉本幸子 野塩
市民福祉の向上に貢献。
井上尚志 松山
高木由利 旭が丘

市民表彰

村野浩 中清戸
金子真治 下宿
以上、清瀬市消防団員として市民の生命と暮らしの保全に貢献。
竹島光子 下清戸
他1名
以上、清瀬消防ボランティアとして市民の防災行動力向上に貢献。
田中金子 松山
高橋公子 中清戸
以上、清瀬防災女性の会会員として市民の防災行動力向上に貢献。
新井泰夫 下清戸
清瀬消防少年団の指導者として青少年の防災教育に貢献。
阿久津七光 松山
村野康司 上清戸
以上、保護司として更生保護活動に貢献。
野崎幸伸 上清戸
尾崎彰一郎 松山
稲田ヒロ子 竹丘
長谷川豊一 竹丘
井崎令子 竹丘
以上、民生委員・児童委員として社会福祉活動に貢献。
森原弘成 野塩
民生委員推薦会委員として社会福祉活動に貢献。
内田貞司 竹丘
清瀬市健康づくり推進員として市民の健康維持に貢献。
大谷郁夫 野塩
市川満 野塩
以上、清瀬市自然保護レンジャーとして自然環境の保護に貢献。
吉本幸子 野塩
市民福祉の向上に貢献。
井上尚志 松山
高木由利 旭が丘

以上、学校嘱託医として児童・生徒の健康維持に貢献。
吉成礼子 松山
学校嘱託薬剤師として生徒の健康維持に貢献。
ニッセイロールペーパー株式会社 旭が丘
市民の健康づくりのために寄附。
学校法人明治薬科大学 野塩
緑地保全のために寄附。
東京清瀬ライオンズクラブ 松山
緑地保全・その他のために寄附。
石橋幸滋 東久留米市東本町
清瀬市産業カウンセラーとして職員の健康維持に貢献。
佐久間亮勝 中里
清瀬市選挙管理委員会委員として各種選挙の適正な管理に貢献。
阿部健治(時計修理技能士) 松山
水上良文(自動車整備・修理工) 松山
大窪茂夫(屋根職人) 中清戸
秋山義人(ブロック工) 中里
小俣廣志(農業従事者) 旭が丘
澁谷昇(農業従事者) 中里
石塚恵子(美容師) 松山

自治功労彰

技能功労彰

清瀬のうちおり重要有形民俗文化財国指定記念展 祝 着 も う ち お り で . . .

「清瀬のうちおり」は、清瀬市および周辺地域の人々によって、自家用として用いられた「着物」と「布地」です。清瀬市では平成16年から市民団体を中心に収集、整理を行い、平成17・19年度の2回にわたって「清瀬市及び周辺地域のうちおり衣料」として清瀬市有形民俗文化財として指定しました。さらに、我が国の衣生活の変遷を考えるうえで重要なものであるとして、平成29年3月3日に469点が国指定重要有形民俗文化財に指定されました。

当館では国の指定を記念して「清瀬のうちおり」の展覧会を開催します。

日時 10月14日(土)～29日(月)各日午前9時～午後5時(月曜休館、10月14日(土)は午後7時まで)

場所 郷土博物館

※直接会場へ。



上＝長着
左＝短着

◆記念講演会
「文化財としてのうちおり」
先着50人。
日時 10月22日(月)午後2時～3時30分
場所 郷土博物館
講師 さいたま民俗文化研究所所長 大館勝治氏
※直接会場へ。

◆サロンコンサート
「朋郎ライブ～和太鼓と篠笛の夕べ～」
静寂な秋の夕べに郷土博物館で行う和太鼓と篠笛のライブコンサート。日本古来から伝わる和楽器を駆使してオリジナルの音楽を生み出し、日本各地で演奏活動しているユニット朋郎の聴きごたえのある旋律と音色をどうぞご堪能ください。先着40人。
日時 10月14日(土)午後6時～7時
場所 郷土博物館
出演 朋郎(和太鼓：内藤哲郎、篠笛：武田朋子)
※直接会場へ。当日館内のカフェの営業は午後6時まで。

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

九州北部地方大雨災害義援金の報告

平成29年7月5日からの九州北部地方大雨災害義援金について、皆さんよりお寄せいただいた金額は466,674円になりました。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。義援金は日本赤十字社より、災害義援金配分委員会を通じて被災者へ配分されます。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

清瀬市認定ヘルパー養成研修が始まります

介護予防・日常生活支援総合事業には、要支援1・2、事業対象者と判断された方の状態の維持・改善を目的として、家事援助(掃除や洗濯、日用品の買い物、調理など)や身体介護を行う「訪問型サービス」があります。

これまでサービスの提供には、介護福祉士などの資格が必要でしたが、家事援助のみを行う「訪問型サービスA」では、この資格要件が緩和され、清瀬市認定ヘルパー養成研修修了者でもサービス提供が可能となります。

これは今後ますます必要とされる、高齢者の暮らしの支え手を地域のなかに増やしていくことを目的としています。

受講要件 18歳以上で研修終了後に市内で就労し、高齢者の家事援助を行うことができる方

研修開催予定 平成30年1月・3月の2回(いずれか1回に参加。各回3日間)

費用 1,400円(テキスト代)

※詳しくは11月1日以降に高齢支援課などで配布するチラシをご覧ください。

問合せ 高齢支援課介護サービス係 ☎042・497・2080

肺がん検診(後期)

対象 市に住民登録のある40歳以上の方(昭和53年3月31日以前生まれ)。先着350人

日時 11月27日(月)・28日(火)①午前9時～②午後1時30分

場所 複十字病院(松山三丁目)

実施方法 胸部レントゲン(直接撮影)・喀痰検査

費用 胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円(60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度については下記へ)

※喀痰検査は次のいずれかにあてはまる方が対象。①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上(過去に喫煙し、現在は喫煙していない方も含む)である②同居してい

インフルエンザの予防接種費用を一部助成します

◆中学3年生までの年齢で第2子以降の子ども

対象 次の条件を全て満たす方。①市に住民登録がある②住民登録上で同世帯の兄・姉が1人以上いる③生後6か月～中学3年生相当である

実施期間 10月15日～平成30年1月31日

助成金額 1回につき上限2千円。13歳未満は2回分・13歳以上は1回分を助成

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※詳細になるか、左記へお問い合わせください。

申込み・問合せ 10月10日から(詳しくは市ホームページまたは左記へ)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

【第2子以降のインフルエンザ助成申込みはがき記載例】

(裏)

第2子以降インフルエンザ助成希望

・住所
・第2子以降の子どもの氏名
・生年月日
・電話番号

◆65歳以上の方

対象 市に住民登録があり、接種日に65歳以上の方。または60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(1級)のある方

実施期間 10月15日～12月28日

費用 2千500円

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料。

※60歳～64歳の方は障害者手帳の写しを提出。

申込み 直接実施医療機関へ(詳しくは市ホームページまたは左記へ)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

【はがき記載例】

(表)

62 204-8511

清瀬市
健康福祉部
健康推進課
健康推進係

(裏)

肺がん検診
申込み

・住所
・氏名(ふりがな)
・生年月日
・電話番号
・受診希望日(午前・午後)
①第1希望
②第2希望
・喀痰検査に該当する・しない

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。
日時 10月28日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 玉川太福(浪曲)、玉川みね子(曲師)、入船亭小辰(落語)
- ②歌って健康! 歌声サロン
日時 10月18日(木)午後2時～4時
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
- ③目指せ名人! 三遊亭天どん ぶつかり稽古 其の六
三遊亭天どんが文蔵師匠に挑みます。
日時 10月9日(月)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、橘家文蔵
- ④講座「ベビーマッサージ教室」
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 10月17日(火)午前10時30分～正午
講師 小宮しのぶ氏
費用 600円
持ち物 タオル・バスタオル・赤ちゃんの飲み物・授乳用ケープ
- ⑤講座「写経教室10月～12月」
般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。
日時 月曜教室＝10月23日、11月27日、12月4日、木曜教室＝10月26日、11月16日、12月7日、いずれも午前10時～正午
費用 3,000円(全3回・用紙代別)
持ち物 大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙
講師 横田游心氏

- ⑥絵本deリトミック
絵本や手遊びで、楽しく音楽で遊びます。各クラス・各回先着14組。
日時 第1回＝10月3日(火)、第2回＝11月7日(火)、第3回＝12月5日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分
費用 各クラス・各回1,500円
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
- ⑦おけいこアロマ
トリートメントオイルを造ろう。先着12人。
日時 10月20日(金)午後2時～3時30分
費用 1,500円
講師 西脇直子氏
- ⑧プリザーブドフラワー「小さな秋のアレンジ」
手ぶらで参加できます。各回先着10人。
日時 10月13日(金)午前9時30分～11時30分、10月21日(土)午後1時30分～3時30分
費用 3,000円
講師 福井ひろ子氏
※④・⑥は清瀬市子育てキラリクーポン券利用可。
申込み・問合せ ①・③～⑧は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ、②は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①親子クッキング～洋菓子編～
「かぼちゃのパウンドケーキ」を作ります。先着12組。
日時 10月21日(土)午後2時～4時
費用 1組2,000円(材料費込み) 子ども1人追加につき500円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
- ②ひまわりクラフト倶楽部
リース型と縮緬で「ハロウィンリース」を作ります。先着12人。
日時 10月15日(日)午前10時～午後1時

- 費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 先の曲がったピンセット・持ち帰り用の箱か袋
- ③世界料理を造ろう(中国編)
4000年の歴史を持つ中国の家庭料理をお楽しみください。先着24人。
日時 10月26日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
- ④うたごえ広場
懐かしい曲を歌い、楽しく過ごしましょう。各コース・各回16人。
日時 木曜コース＝10月5日・19日、11月9日・30日、12月7日・21日、火曜コース＝10月10日・24日、11月21日・28日、12月12日・26日いずれも午前10時30分～正午
費用 いずれも1回800円
- ⑤歌と健康ボイストレーニング
各回16人。
日時 10月10日・24日、11月21日・28日、12月12日・26日の火曜日いずれも午前10時30分～正午
費用 1回800円
- ⑥ヨガ教室
各回16人。
日時 10月11日～12月21日の毎週水曜日(水曜コース)、毎週木曜日(木曜コース)(11月22日(水)・23日(木)を除く)午後7時～8時
費用 1回800円
- ⑦やさしいピラティス
各回16人。
日時 10月6日～12月22日の毎週金曜日(10月27日除く)の午前クラス＝午前9時30分～10時30分、午後クラス＝午後3時30分～4時30分
費用 1回800円
- ⑧初めてのフラ
各回16人。
日時 10月7日～12月9日の土曜日(10月28日・11月18日を除く)午前10時～11時
費用 1回800円
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

- ◆無料健康麻雀教室
対象 麻雀が初めてまたは初級で、全5回参加できる方。先着20人(5卓)
日時 10月6日～11月10日の金曜日(11月3日を除く)午前10時～正午
内容 健康麻雀の基礎
- ◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 パソコン・Windows10、タブレット・スマホが初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人。
日時 パソコン＝毎週水・土曜日午前10時～正午(全4回)、スマホ＝10月19日(木)、11月16日(木)午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆大型映像「HORIZON 宇宙の果てにあるもの」
「宇宙の果てはどうなっているのだろうか?」。
天動説から地動説へ、そして定常宇宙論からビッグバン宇宙論へ。人々が宇宙の地平(HORIZON)を追い求める姿を、最新理論を交えて美しく描き出します(星空解説・投影はありません)。先着234席。
日時 10月6日(金)～平成30年2月2日(金)いずれも午後2時30分～3時15分
費用 観覧付入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円
※小学2年生以下は保護者の同伴が必要。
※当日インフォメーションで観覧券を先着順で販売。
申込み・問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ
※10月の休館日は2日(月)～5日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

消費生活相談の現場から

平成28年のトラック便宅配個数は38億を超えました。大手宅配便業者(以下、業者)数社がこの取り扱い個数の増加、人手不足、ドライバーの待遇改善のために宅配料金の値上げを発表しました。この宅配便の利用に関してはさまざまな相談が寄せられています。そのなかでも多い、依頼した荷物の破損について紹介します。

【事例】
親戚の家に野菜を2箱送るため、業者に集荷を依頼した。荷物内容を話し、「いつ相手方に着くか」と聞いたら、「明日です」といわれたので冷蔵便にできなかった。次の日に荷物が届かず、業者に電話をしたら、「一箱が行方不明」といわれた。結局、相手に荷物が届いたのはその次の日の午後9時過ぎで、野菜はもう食べられる状態ではなかった。

業者に申し出たら、「傷んだ荷物の確認をさせてほしい」、「商品購入のレシートが必要」、などといわれたが、野菜は農家直売なのでレシートはない。その後、業者からは何の連絡もな

宅配便トラブルー宅配を依頼した食料品が傷んでしまったー



い。このまま泣き寝入りになってしまうのだろうか。

【アドバイス】

宅配物が破損し、それが配達業者の責任だった場合、業者は宅配便運送約款により損害賠償の責任を負います。業者は賠償にあたっては、破損した商品の確認、預けた荷物の値段がわかる納品書、損害賠償請求書などを必要とします。しかし、この事例のように価格が分かる領収書や納品書の類がない場合も多く、破損した商品も食品の場合などは確認が難しいものがあります。

今回の件は、センターより業者にその旨を申し出て、野菜の購入代金と配送代について補償をしてもらうことになりました。また、消費者とトラブルになったときは速やかに対処をしていただきたいと申し出をしました。
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212(相談専用)



今年は春から夏にかけて、天候が不安定な日が多かったのですが、市役所の屋上で生活するミツバチたちが懸命に働いたことで、約64キロのはちみつを採ることができました。

8月下旬に実施した「楽しく学ぶ純粋はちみつ採蜜体験」では、8人の小学生たちに、はち

ミツバチたちからの贈り物



みつの採取を手伝ってもらい、約12キロを採って、今年の採蜜作業は終了となりました。

来年もミツバチたちからの素敵な贈り物「はちみつ」がいただけるように、清瀬の自然を守りつつ、花あふれる街にしていきたいですね。

蜜源植物の苗木無料配布会

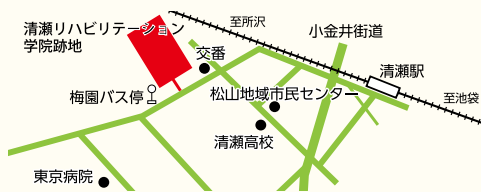
清瀬市内にミツバチのごはんと花を増やす取り組み「蜜源植物の苗木無料配布会」を開催します。開催期間中は、「清瀬市役所産はちみつ」の販売や、地元花農家による花の直売会も行います。

日時 10月17日(火)～20日(金)午前10時～午後3時
販売物 清瀬産はちみつ800円(税込)(80㌔、各日50個1人1個限定)・清瀬市内で生産された花各種

配布樹種 ブルーベリー・オリーブなど全24種類・2,000本(いずれの販売物・配布物ともなくなり次第終了)

会場 清瀬リハビリテーション学院跡地

問合せ 総務課宮繕係 ☎042・492・5111(内線524・254)



沿線3市（清瀬市・東久留米市・西東京市）男女共同参画連携事業

「わたしの防災コトはじめ」

3市の実行委員会では、女性・高齢者・障害者・子どもなどのケアを担う方の声を活かし、地域防災力アップをめざす連続講座をシリーズで開催します。

対象 地域防災に携わっている方。各回先着40人

日時・講師 下表の通り

場所 男女共同参画センター

※保育あり（6か月～未就学児、各回先着10人、要予約）。

申込み・問合せ 10月2日（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）から、電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

日付	タイトル・講師
10月31日(火)午後2時～4時30分	「つながりは安心をつくる～被災地の女性たちの経験から」・宗片恵美子氏（NPO法人イコールネット仙台代表理事）
11月7日(火)午後2時～4時30分	「どうする？ 避難所トイレ問題に 대응する～衛生と安全の側面から」・高橋聖子氏（国際防災コンサルタント）
11月14日(火)午後2時～4時30分	「HUG（避難所運営体験ゲーム）で対応力をつける～男女共同参画・多様性の視点とスキル」・青木千恵氏、日向野みどり氏（大田区立男女平等推進センターエセナおた副理事長/理事）

子育て世代を応援！

近居支援事業を実施しています

市では小学校就学前の子ども（胎児含む）がいる子育て世帯と親世帯が、市内で近居または同居するための引っ越し費用などの助成を行います。

対象 子育て世帯・親世帯のいずれかが市内に転入する世帯で、子育て世帯・親世帯ともに次の条件をすべて満たす方。◆区市町村税の滞納がない◆世帯員が暴力団または暴力団密接関係者でない◆市内へ転入する世帯が住民となった日から起算して3年以上に渡り、市内に居住を継続する見込みである◆過去に助成を受けていない◆現在市内に居住している世帯が市内に1年以上継続して居住している

対象費用 引っ越し・不動産登記費用（消費税込み）

助成金額 助成対象費用の2分の1（上限10万円）

申込み期限 転入日（住民票異動日）から6か月以内

※予算に限りがあります。申請前にお問い合わせください。

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

助成金交付までの手続きの流れ

- ①清瀬市へ引っ越し・住民票を異動
- ②助成金交付申込み＝「清瀬市子育て世帯近居支援事業助成金交付申込書」（まちづくり課・市ホームページから入手可）に必要な事項を記入し、申込み書に記載の添付書類とともにまちづくり課へ提出
- ③助成金の交付決定＝市から「清瀬市子育て世帯近居支援事業助成金交付（不交付）決定通知書」を送付（不交付の場合は、助成金は交付されません）
- ④助成金の請求（交付の場合）＝「清瀬市子育て世帯近居支援事業助成金交付請求書」（まちづくり課・市ホームページから入手可）に必要な事項を記入し、まちづくり課へ提出（指定の金融機関へ助成金が振り込まれます）



講師 渡部亜矢氏

消費生活センター消費生活講座
実家の片づけと生前整理
先着40人。
日時 10月27日(金)午後2時～3時30分
場所 消費生活センター
講師 一般社団法人実家片づけ整理協会 渡部亜矢氏
持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 10月3日（土）午前9時～午後5時（平日）午後9時～午後5時（直接窓口または電話で消費生活センター ☎042・495・6211へ）

東京都シルバーパスは、70歳以上の都民の方を対象として、都営交通（都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー）及び都内の民営バスに乗りこすことのできるパスです。一般社団法人東京バス協会が発行しています。有効期限は発効日から平成30年9月30日までです。シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。下表にある必要書類などをそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申し込みください。※市役所窓口では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは下記へ。

対象区分	必要書類・費用
平成29年度の住民税が「課税」の方	必要書類 ①住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書（保険証、運転免許証など） 費用 20,510円
平成29年度の住民税が「非課税」の方	必要書類 ①住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書（保険証、運転免許証など）②「平成29年度介護保険料納入（決定）通知書・平成29年度住民税非課税証明書・生活保護受給証明書のいずれか1点 費用 1,000円
平成29年度の住民税が「課税」であるが、平成28年中の合計所得金額が125万円以下の方	必要書類 ①住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書（保険証、運転免許証など）②「平成29年度介護保険料納入（決定）通知書・平成29年度住民税非課税証明書のいずれか1点 費用 1,000円

清瀬市立科山荘秋の体験ツアー

バーベキュー・陶芸・りんご狩り・ほうとう作りなど食欲の秋を楽しみます。先着30人（最少催行人数16人）

日時 10日28日(土)午前8時～29日(日)午後4時ごろ

場所 集合・解散＝清瀬駅北口西友前、宿泊＝清瀬市立科山荘（長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野）

費用 おとな＝25,000円、小学生＝21,500円、幼児＝17,000（1泊4食付き・バス代・保険料込み・各体験料）※市内在住・在勤でほうとう作りをされた方は2,000円の補助金あり（幼児は1,590円）。

※料金は立科山荘フロントで支払い（カード不可）。

申込み・問合せ 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300へ

秋季市民ハイキング～奥武蔵・低山散歩～

ハイキング初心者でも歩きやすい「多峯主山」を目指します。雨天決行・荒天中止。

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）。先着30人（最少催行人数10人）

日時 10月29日(日)午前7時45分清瀬駅北口交番前集合・受付

場所 埼玉県飯能市（多峯主山周辺）

費用 300円（傷害保険料・手拭い代など）

持ち物 交通費（ICカード推奨）・昼食・飲み物・筆記用具・健康保険証（写）・雨具（上下で分かれているもの）・手袋（軍手）・タオル・敷物・登山に適した靴（運動靴可）

※受付時に実施要項を配布。

申込み・問合せ 10月2日～20日の平日午前9時～午後5時に下記へ電話で申込みのうえ、10月20日までに費用と印鑑を持参し、直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

公的年金からの個人住民税（市民税・都民税）の特別徴収10月からの徴収税額と仕組みが変わります

「年金特別徴収」とは、年金保険者が公的年金等に係る個人住民税を差し引いてから年金を納入する制度です。

◆10月は徴収税額の切り替え月です

上半期の徴収税額により、下表1のように下半期の徴収税額が変更となる場合があります。月額は変更しますが年間の税額は変わりません。

対象 平成29年4月1日現在65歳以上で前年中に公的年金等が支払われた方で次の①②を満たす方。①平成28年中の老齢基礎年金が年間18万円以上であり、かつ特別徴収税額を上回る②介護保険料が公的年金から特別徴収されている

◆月ごとの計算方法が変わります
平成25年度の税制改正により、4月・6月・8月の仮徴収額と10月・12月・2月の本徴収額の均一化を図るため、平成29年度以降の仮徴収額の計算方法が変更されました（表2）。これまでであった仮徴収額・本徴収額の大きな差が生じにくくなります。

また、市外転出や税額変更の場合も一定の条件のもと、年金特別徴収が継続します。※詳しくは市ホームページまたは左記へ。

問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2040

表1.10月からの切り替え税額の例

1-1 平成29年度から特別徴収が開始または再開される方（年税額84,000円）

区分	上半期		下半期		
	普通徴収（納付書または口座振り込み）		特別徴収（年金から天引き）		
月	6月	8月	10月	12月	2月
税額（円）	21,000	21,000	14,000	14,000	14,000

上半期は年税額の2分の1相当額を普通徴収（2回）で納付。下半期は残りの2分の1を3回に分けて年金から徴収

1-2 前年度から特別徴収が継続となる方（年税額84,000円、平成28年度公的年金に係る年税額が72,000円）

区分	仮徴収（上半期）			本徴収（下半期）		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額（円）	12,000	12,000	12,000	16,000	16,000	16,000

上半期は前年度の年税額の2分の1を3回に分けて、下半期は平成29年度の年税額から仮徴収された分を差し引いた残りを3回に分けて年金から徴収

※ここでの年税額は公的年金等に係る個人住民税額です。他の所得に係る個人住民税額は含みません。

柳泉園組合の水銀濃度分析測定結果

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準は定められていないため、自己規制値を0.05mg／ノルマルリューベと定め測定しています。平成29年5月～7月の測定結果は、左記のとおりです。

水銀濃度分析計測定結果（単位：mg／ノルマルリューベ）

測定施設	自己規制値	平成29年5月	平成29年6月	平成29年7月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

東京都では、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、簡単な外国語で道案内などの助けをする語学ボランティアを育成しています。育成講座を受講後、「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録されます。大会期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

対象 本講座を初めて受講する市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）で次の条件を満たす方。実用英語技能検定2級以上またはTOEIC 500点以上に相当する語学力がある（簡単な日常英会話ができる）、講座中のグループワークやロールプレイングに参加できる。定員40人（応募者多数の場合は抽選）

日時 11月25日(土)午後1時30分～5時

場所 生涯学習センター

※詳細は市ホームページへ。

申込み 10月20日(消印有効)までに往復はがき（はがき1枚につき1人申込み）の往信裏面に講座名・郵便番号・住所・氏名・氏名のローマ字表記・電話番号（平日日中に連絡可能なもの）・年齢・性別・職業を記入し、〒204-0001 3上清戸2-6-10 清瀬市民活動センターメールボックスNo. 10 清瀬国際交流会へ

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

東京都シルバーパス新規手続きのご案内

東京都シルバーパスは、70歳以上の都民の方を対象として、都営交通（都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー）及び都内の民営バスに乗りこすことのできるパスです。一般社団法人東京バス協会が発行しています。有効期限は発効日から平成30年9月30日までです。シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。下表にある必要書類などをそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申し込みください。※市役所窓口では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは下記へ。

問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950（平日午前9時～午後5時）

催し物

第25回野塩児童館まつり

日時 11月5日(日)午前10時～午後2時
場所 野塩児童館(野塩地域市民センター)
※各種引換券(小学生以下)配布は午前10時～午後1時。景品などを入れる袋を持参してください。
※直接会場へ。なお、駐車場の利用はできません。車での来場はご遠慮ください。
問合せ 野塩児童館 ☎042・493・4014 (月曜日休館)

ミュージアム・シアター「日本の画人」

16ミリフィルムによる記録映画の上映(①「よみがえる光琳屋敷」②「人間ドキュメント田島征三」を行います。先着50人。
日時 10月21日(土)午後1時30分(①③35分間②③30分間)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

郷土博物館テーマ展示「清瀬鉄道物語」

所蔵資料や写真を使って、清瀬の鉄道を紹介します。
日時 10月8日(日)～12月28日(木)午前9時～午後5時(月曜日休館・ただし10月9日(月)は開館、10日(火)は休館)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

第46回清瀬市市民文化祭

日時 展示部門 11月4日(土)

午前10時～午後5時・5日(日)午前10時～午後4時、舞台部門 11月4日(土)午前11時～午後5時・5日(日)午前11時～午後4時
場所 清瀬けやきホール・生涯学習センター・郷土博物館
※直接会場へ。詳しくは、市内公共施設で配布しているプログラムをご覧ください。
問合せ 清瀬市文化協会・柳井 ☎042・493・1868

清瀬国際交流会「国際交流パーティー」

さまざまな外国の方と異文化交流をお楽しみください。
日時 10月14日(土)午後2時～4時
場所 中清戸地域市民センター
費用 300円(外国の方と子どもは無料)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬国際交流会・加藤 ☎090・5525・4298

平和祈念祭

市遺族会では、戦争によって尊い命を亡くした戦没者を追悼する平和祈念祭を行います。市内在住の戦没者の子、兄弟姉妹、孫、甥、姪及びこれらの方の配偶者の参加をお待ちしています。
日時 10月19日(木)午前11時～
場所 中清戸地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 清瀬市遺族会・渋谷 ☎080・3090・8774

触れて楽しむ！ハンドベルとヴィオラのコンサート

日時 10月29日(日)午前の部 10歳からのコンサート・午前の部 11時～正午、午後の部 11時～タヌーンコンサート・午後1時30分～2時30分
場所 中清戸地域市民センター
演奏 「クリスタル」、「SHOTO&SONOKO」
費用 午前の部 500円(4歳未満無料)、午後の部 800円(未就学児入場不可)
申込み・問合せ 直接中清戸・下宿・竹丘・中里地域市民センターへ(電話予約は中清戸地域市民センター ☎042・494・7211のみ)

合は池の入口側) 時30分～2時30分
場所 中清戸地域市民センター
日時 10月21日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)
場所 梅坂橋
持ち物 ①②とも、長靴・タオル・飲み物・汚れてもよい服装
※直接会場へ。
問合せ 川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042・493・7864

ヒューマンライツ・フエスタ東京2017

人権の啓発イベントです。
日時 ①10月15日(日)午前11時～午後5時30分②11月4日(土)午前10時～午後6時③11月5日(日)午前11時～午後5時
場所 ①新宿駅西口広場イベントコーナー②③東京国際フォーラム
※直接会場へ。
問合せ 東京都総務局人権部人権施策推進課 ☎03・5388・2588

食品衛生実務講習会

食品衛生の最新情報などに関する講習会です。
日時 10月12日(木)午後2時～4時
場所 東久留米市立生涯学習センターまろにえホール(東久留米市中央町二丁目)
持ち物 筆記用具
※直接会場へ。
問合せ 多摩小平保健所 ☎042・450・3111

みんなで育てよう清瀬の水辺

①池の外來生物駆除
日時 10月17日(火)午前9時30分～正午(雨天決行)
場所 金山緑地公園の池(集

合は池の入口側) 時30分～2時30分
場所 中清戸地域市民センター
日時 10月21日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)
場所 梅坂橋
持ち物 ①②とも、長靴・タオル・飲み物・汚れてもよい服装
※直接会場へ。
問合せ 川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042・493・7864

募集

対象 20～40歳前後の独身女性。先着25人
日時 11月25日(土)午前10時30分～午後4時(受け付け開始は午前10時)
場所 中国割烹旅館「掬水亭」(埼玉県所沢市山口)
参加費 2千円
申込み 11月16日までにJ A東京みらいホームページ <http://www.ja-tokyonirai.or.jp/>に設置の申込みフォームへ
問合せ J A東京みらい本店指導課 ☎042・477・0037

福祉

認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 10月18日(木)午後1時30分～3時30分
場所 平野クリニック(松山一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課

認知症家族会ゆりの会

よくわかる成年後見制度
対象 市内在住・在勤・在学の方。先着60人
日時 11月11日(土)午後2時～4時
場所 生涯学習センター講師 司法書士 小室博志氏
※個別相談会も実施。
申込み・問合せ 電話できよせ権利擁護センター ☎042・495・5573へ
福祉コーナーは7面へ続く

地域包括支援センター ☎042・497・2082
脳トレ元氣塾くら
対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
コース名 ゆうゆう元氣塾(午前・午後)、しんあい元氣塾、せいが中里元氣塾
費用 1回200円
※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。
日時 10月5日(木)・19日(木)午後1時30分～4時30分(19日午後3時から)、織本病院地域医療連携 主任 小西更拓氏・濱田国男氏による「認知症に関するミニ講話」
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。運営ボランティアも募集しています。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

日本舞踊講習会

プロの講師が優しく教えていねいに教えます。初心者大歓迎。①新舞踊「長良川艶歌」(五木ひろし) 10月7日・11月4日②端唄・小唄舞踊教室・小曲「お吉つばき」10月21日・11月25日
いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎042・492・1177
声の練習所見学会
息主体の脱力発声に慣れ、豊かな心地良い声のヒントを！ 常時見学可。水曜9時～12時、松山地域市民センター、年会費千200円・参加費1回500円(教材費別途千円)、安定ボイス・香川 ☎042・492・6553

権利擁護セミナー

よくわかる成年後見制度
対象 市内在住・在勤・在学の方。先着60人
日時 11月11日(土)午後2時～4時
場所 生涯学習センター講師 司法書士 小室博志氏
※個別相談会も実施。
申込み・問合せ 電話できよせ権利擁護センター ☎042・495・5573へ
福祉コーナーは7面へ続く

市民伝言板

☆催し物

第20回現代墨画陽水会水墨画作品展
日ごろ学んだ花や風景などの水墨画作品を30点余り展示します。10月4日～8日10時～17時 最終日は16時まで、生涯学習センター、無料、現代墨画陽水会・岡田 ☎042・493・4856
清瀬音楽鑑賞倶楽部第82回「ヴァイオリン&ピアノの調べ」
出演は工藤崇ヴァイオリン・山本まゆ子(ピアノ)。曲目はショパン「バラード第一番」、ラヴェルツィガールヌ、10月14日19時～20時45分、アミューホール、費用99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎042・493・5691

喜望園まつり

喫茶・カレー・綿菓子・コンサート・肺活量検査コーナーなど催し物盛りだくさん。10月14日10時～15時、東京都清瀬喜望園内(竹丘三丁目)、無料、東京都清瀬喜望園・松崎 ☎042・493・5551

明薬祭特別講演

「くすりと中毒」中毒の認識と予防、適切な対応を開設します。10月14日13時～14時30分、明治薬科大学(野塩二丁目)、講師 防衛医科大学校病院薬剤部長 松本直人氏、明治薬科大学広報課 ☎042・495・8615

お茶わんリサイクル

お茶わんなどの再使用可能な陶磁器を回収し販売します。当日協力者歓迎！(短時間でも可)。10月15日10時～11時30分回収、12時～16時(販売、消費生活センター、無料、清瀬ごみともたち・松山 ☎042・492・5497
秋季グラウンド・ゴルフ大会
日本G・G協会ルールによる個人

所です。野菜たっぷりの手作りごはんもあります。10月20日・11月17日・12月15日(毎月第3金曜)いずれも11時～14時30分、元町老人いこいの家、お茶代(お菓子付き)100円・食事代200円、ひだまりサロン・近藤 ☎090・4431・5247
秋季市民卓球大会
個人戦、小中学生男女、一般男女、小・中学生 11月12日、一般男女 11月5日、いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般千円連盟会員800円、申込みは10月17日までに、清瀬市卓球連盟・新村 ☎042・493・1009へ
清瀬ホスピス緩和ケア週間2017
講演会「がん向き合い対話する場所が町にある」がん患者・家族を支援する取組み、祈りのコンサート。10月14日10時～12時、東京病院(竹丘三丁目)、無料、清瀬ホスピス緩和ケア週間実行委員会事務局・北川・中島 ☎042・491・3211

水彩・アクリル画

水彩・アクリル画などを使って風景や静物など身近にあるものを描く。初心者歓迎。第4金曜10時～12時、郷土博物館、年会費800円、月会費3千円、カノン水彩、アクリルの会・後藤 ☎080・2260・8750

水彩画・油彩画

午後のひと時を水彩画や油彩画で身近なものを写生する会です。先生が指導してくれます。初心者歓迎。火曜13時～17時、郷土博物館、月会費3千円、入会金3千円。清瀬フーザーン会・遠山 ☎042・491・0473

空手道

礼儀・集中力・精神を鍛える場として若者男女・初心者歓迎、楽しく始めて強くなりましょう。1日無料体験あり。火曜木曜18時～21時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千500円、土道館清瀬支部・氷見 ☎080・6513・2928

戦。8ホールを2ラウンド16ホール、表彰男女別5位まで。全員に参加賞あり。11月6日・13日予備日 9時10分から受け付け、都職員清瀬運動場(竹丘三丁目)、参加費500円(保険込み)、清瀬市グラウンド・ゴルフ協会・秋廣 ☎090・8892・7526

☆サークル仲間募集

詩吟
昼間の教室を始めました。「清瀬けやきホール」近辺の60歳以上の方で連絡をお待ちしています。木曜13時30分～15時または15時10分～16時40分、清瀬けやきホール、月会費3千円(諸経費を含む)、吟道館流風風会・須田 ☎090・2747・8411

絵画デッサン

プロのモデルさんを描く会です。各自が好きな画材で色々なポーズを描く楽しい会です。水曜18時30分～21時、第1・3水曜は固定ボース。第2・4水曜クロッキー。裸婦・着衣。清瀬けやきホール、月会費3千円、入会金5千円、清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090・8859・9676

水彩・アクリル画

水彩・アクリル画などを使って風景や静物など身近にあるものを描く。初心者歓迎。第4金曜10時～12時、郷土博物館、年会費800円、月会費3千円、カノン水彩、アクリルの会・後藤 ☎080・2260・8750

ふまねつと運動

ネットを踏まないように歩き、歩行機能向上を図ります。
日時 ①10月10日(火)②20日(金)午後2時～4時
場所 ①コミュニティプラザ ひまわり②竹丘地域市民センター

費用 いずれも100円

※いずれも直接会場へ。

問合せ チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(11月募集)

―1対1の個人レッスン!※講義内容など、詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp>をご覧ください。
今月の締切 10月23日(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

健康

健康大学講演会開催場所変更について

10月11日(水)の講演会「嘔吐って楽しい」の開催場所が、健康センターから児童センター(ころぼっこ)に変更になりました。お間違えのないようご来場ください。
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

弾道ミサイルに関する情報について

北朝鮮による弾道ミサイルなどに関する情報については、内閣官房の国民保護ポータルサイト <http://www.ko>

YOGA教室

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 10月31日(火)午前10時～11時30分
場所 アミューホール

講師 NPO法人日本カルチャリーヨガ協会専任講師

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 10月2日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

市民公開講座

―消化器の話題―

①公益財団法人結核予防会 複十字病院消化器センター内 視鏡科長 渋谷学 による「盲腸ってどんな病気? 症状から治療まで」②同病院消化器センター副センター長 吉原和雄 による「腸のおはなし」下痢を中心に③同病院病理診断部長 菊地文史 による「肉腫ってなあに」
対象 市内在住及び近隣の市区町村にお住まいの方
日時 いずれも10月14日(土)午後2時～4時
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 同病院 ☎042・491・9234

栄養セミナー

―気になる健診結果と食生活と血圧編―
対象 市内在住の方。先着40人

日時 11月6日(月)午前10時30分～11時45分
場所 健康センター

講師 管理栄養士 春日千加子氏

申込み・問合せ 10月2日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

中里健やかクラブ

フルートの演奏に合わせ、懐メロや唱歌を歌います。
日時 10月11日(水)午後1時30分～3時30分
場所 中里老人いこいの家
※直接会場へ。
問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

楽しくラクラククッキング・プラチナ世代編

対象 市内在住の65歳以上の方。先着10人
日時 11月2日(木)正午～午後1時30分
場所 消費生活センター
費用 300円(試食実習費)
持ち物 手拭きタオル・筆記用具
申込み・問合せ 10月2日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康チャレンジ

対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①10月13日(金)②30日(月)③31日(火)午前10時～正午・午後1時～3時
場所 ①下宿地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

きよせ健康塾

―効果実感! 肩こり・膝痛・腰痛軽減セミナー―
対象 市に住民登録がある方で、肩こり・膝痛・腰痛を軽減したい方。先着60人
日時 10月28日(土)午前10時～正午
場所 アミューホール

持ち物 飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装

申込み・問合せ 10月2日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

スポーツ

第36回清瀬市少年・少女サッカー大会

対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム
日時 11月5日(日)・12日(日)予備日は19日(日)午前8時30分から開会式
種目 男子 小学4・5年生の部、小学6年生の部。女子 小学4・5年生の部、小学6年生の部
場所 清瀬市山運動公園サッカー場
※駐車場に限りあり。
申込み・問合せ 10月2日～13日に生涯学習スポーツ課にある申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接同課 ☎042・495・7001へ

無料スポーツ体験

いずれも18歳以上の方。各先着10人。
◆土曜ピラティス教室
日時 10月7日(土)午後2時～

3時
◆火曜ヨガ教室
日時 10月10日(火)午前10時～11時

◆男3ガ教室
日時 10月7日(土)午後3時15分～4時15分

場所 いずれも下宿地域市民センター

持ち物 飲み物・運動しやすい服装

申し込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

その他

り災証明書

大雨などによる住宅などへの被害にあわれた場合は、り災証明書の申請ができ、内容によって減免措置などを受けることができます。詳しくは市ホームページまたは、防災防犯課までお問い合わせください。
問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

行政相談週間

市では、10月16日(月)～22日(日)の「行政相談週間」に特設総合相談所を開設し、行政相談を行います。先着10人(要予約)。
日時 10月18日(水)午前10時～午後4時
場所 アミューホール
※詳しくは、市報きよせ9月15日号8面をご覧ください。
※当日受け付け可。
申込み・問合せ 電話で秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808へ

無料法律相談会

東京司法書士会田無支部、

五行歌会

感じたこと、思ったことを五行で綴ってみませんか。何歳からでも始められます。入会歓迎。第2木曜午後2時～4時 生涯学習センター、年会費500円、参加費千円、清瀬五行歌会・長谷川 ☎042・453・7453
健康ヨーガ

ヨーガで心身リフレッシュ。Aクラス(初心者・高齢者)を新設。Bクラスも初心者・経験者歓迎。日・火曜(月3回)、Aクラス 9時～9時45分、Bクラス 10時～11時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・3か月分会費A 2千円・B 1千円、健康ヨーガ・藤井 ☎042・493・

その他

東京税理士会東村山支部では、休日無料法律相談会を実施します。
日時 10月21日(土)午前10時～午後4時
場所 生涯学習センター

相談内容 不動産の相続・贈与、遺言、成年後見、クレジツト・サラ金問題など
※直接会場へ。
問合せ 東京司法書士会田無支部 ☎042・313・0238

第3回清瀬市子ども子育て会議

日時 10月12日(木)午後2時～4時
場所 男女共同参画センター
※傍聴を希望される方は直接会場へ。
問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086

高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定委員会

日時 10月19日(木)午後5時30分

場所 健康センター

※傍聴を希望される方は直接会場へ。
問合せ 高齢支援課介護サ一ビス係 ☎042・497・2080

おけさ踊り

7405
佐渡に伝わる民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内で開催されるお祭りや行事に参加して踊りませんか。金曜13時30分～16時、中清戸中央老人いこいの家、月会費千円、清瀬おけさ会・安達 ☎042・493・9214

社交ダンス

初・中級 現役プロの先生が基本を中心に、ボディの使い方を徹底的にレッスンします。見学や体験入会を歓迎します。水曜14時～15時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千500円、入会金千円、ダンスサークルさざんか・西川 ☎042・491・1319

清瀬市都市計画審議会

傍聴者は定員10人(応募者多数の場合は抽選)
日時 10月16日(月)午前10時～(受け付けは午前9時40分)
場所 コミュニティプラザひまわり
内容 ①東村山都市計画地区計画 野塩二丁目地区地区計画の案について他②東村山都市計画生産緑地地区の変更新案について
※直接会場へ。
問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

第5回清瀬市補助金適正化検討委員会

日時 10月25日(水)午後6時30分
場所 男女共同参画センター
※傍聴を希望される方は直接会場へ。
問合せ 財政課財政係 ☎042・497・1810

赤い羽根共同募金

10月1日(日)から、赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は社会福祉を目的とす

楊名時気功太極拳

太極拳と氣功でゆつくりとした流れのなかで、心と身体をリフレッシュさせませんか。初心者歓迎です。土曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千円、楊名時氣功太極拳の会・清瀬宮坂教室・保坂 ☎042・493・0349

市民伝言板利用案内

11月15日号掲載希望の原稿は、10月2日午前8時30分から16日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
kouhou@city.kiyose.lg.jp

10月祝祭日のびん・かん収集について

10月10日(火)は前日が祝日ですが、びん・かんの収集は通常どおり行います。
収集日 10月10日(火)
地区 下宿、旭が丘、中里四丁目、中里五丁目、中里六丁目
問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

就業支援

中小企業の人事担当者と交流します。4社が参加予定で

対象 29歳以下(学生も参加可)。先着50人
日時 10月28日(土)午後0時30分～4時30分
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4510へ
その他コーナーは8面へ続く

中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を準備できる国の退職金制度です。国の掛金助成や、税法上の優遇があります。詳しくは「中退共ホームページ」をご覧ください。

問合せ（独）中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03・6907・1234

育児・介護休業法の改正について

10月1日(日)から、育児・介護休業法が左記の①～③のとおり改正されます。①1歳6か月以降も認可保育園に入所できない場合、育児休業を最長2歳まで延長可能に②子どもが生まれる方などに、育児休業などの制度を個別にお知らせする努力義務の創設③未就学児を養育する労働者のための育児目的休暇を導入する努力義務の創設

問合せ 東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎ 03・3512・1611

東京都最低賃金改正

10月1日(日)から、東京都最低賃金が、時間額958円に改正されます。東京都内で働く全

ての労働者に適用されます。

問合せ 東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03・3512・1614、東京都最低賃金総合相談支援センター ☎ 0120・311・615

「油・断・快適！下水道・下水道に油を流さないで！」キャンペーン

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油は洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生・創造につながります。

キャンペーン期間 10月1日(日)～10月31日(火) 問合せ 東京都下水道局 ☎ 03・5320・6515

寄付 寄贈

市(まちづくり)応援基金へ 井波則大様(7千290円)、匿名様2件(1万円) 市(社会福祉基金)へ 東京土建一般労働組合清瀬久留米支部様(3万7千円)、24時間テレビ愛は地球を救うボランティアの会様(3万円) ありがとうございます。

今月の納期

- ◆市民税・都民税(第3期)
 - ◆国民健康保険税(第4期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(第4期)
 - ◆介護保険料(第4期)
- 10月31日(火)までに納めてください。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

- 夜間納税・納税相談 日時 10月25日(水)・26日(木)午後8時まで
 - 土曜納税・納税相談 日時 10月14日(土)午前9時～正午
 - 日曜納税・納税相談 日時 10月29日(日)午前9時～午後4時
- 場所 いずれも市役所徴収課窓口 問合せ 徴収課徴収係 ☎ 042・497・2045

今月の子育て支援事業

☎ = 直接会場へ ☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	10月13日(金)・11月10日(金)	午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から9時30分まで)		
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
両親学級	1日目はお産の話・栄養の話など。2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方など。 対象 これからパパ・ママになるご夫婦 費用 100円(1日目のみ) 持ち物 予約時に確認	1日目＝10月20日(金) 2日目＝11月11日(土)	午後1時20分～4時 午前9時30分～午後0時30分		
ママの時間	対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	10月25日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
カンタン! ワンポイント離乳食	対象 原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加も可) 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	10月11日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午	健康センター	10月2日から電話で健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077へ
スマイルベビーきよせ妊婦相談	対象 妊娠中の方(20週～36週まで)。先着20人。 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ(保育利用の方のみ) ※上の子の保育あり。先着6人。	10月16日(月)	午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分～)		電話で健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077へ
スマイルベビーきよせ授乳相談	助産師が授乳相談を受け付けます。 対象 産後1か月から6か月までの乳児がいるママ(子どもと一緒に妊婦相談事業への参加が可能な方)先着8組。 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ		授乳相談＝午後1時30分～3時、妊婦相談事業＝午後3時～3時30分(受け付けは午後1時10分～)		
1歳児子育て相談会	対象 平成28年9月に生まれた幼児と母親	10月27日(金)	午前9時30分～10時45分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成29年6月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成28年3月に生まれた幼児 3歳児 平成26年9月に生まれた幼児 ※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。	10月10日(火) 10月3日(火) 10月17日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	
新米ママと赤ちゃんの会	対象 平成29年6月・7月生まれの赤ちゃんを育てているママ 費用 500円	10月6日・13日・20日・27日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	NPO法人ウイズアイ ☎ 042・452・9765 info@with-ai.net
ベテランママの会	対象 2人目以降で生後4か月以上の子がいる親 費用 500円	10月13日・20日・27日の金曜日	午前10時～正午		
パパのベビーマッサージ	対象 生後8か月未満の赤ちゃんがいる親 費用 1,000円 持ち物 バスタオル	10月22日(日)	午後1時30分～3時30分	あいあいの家(梅園二丁目)	
K-net子育てひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータム(参加費50円)あり。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	10月13日・27日の金曜日	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 042・444・4533
ころぼっくる		火曜日を除く毎日	午前10時～午後5時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎ 042・495・7701
つどいの広場	野塩 親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親 野塩出張 月曜日を除く毎日 下宿 祝日を除く月曜日 竹丘 月曜日を除く毎日 元町 月曜日・祝日を除く毎日	月曜日を除く毎日 祝日を除く月曜日 月曜日を除く毎日 月曜日・祝日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	野塩地域市民センター あいあいの家(梅園二丁目) 下宿地域市民センター 竹丘地域市民センター 清瀬けやきホール	NPO法人ウイズアイ ☎ 042・452・9765 info@with-ai.net NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 042・444・4533

今月の健康づくり

☎ = 直接会場へ ☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	10月14日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎ 042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具の貸し出しあり。	10月14日・21日の土曜日	午前9時30分～11時30分	公園広場	下宿運動広場
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方		午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)		
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日 毎週金曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎ 042・497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方 パンチ&キック体操 イージーダンスサイズ 筋力アップ体操 ゆるトレ 太極拳 バランスアップ体操	10月1日(日)・21日(土) 10月14日(土)・29日(日) 10月7日(土)・15日(日) 10月8日(日)・22日(日) 10月28日(土)	土曜日は午後3時～4時 日曜日は午前10時～11時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎ 042・497・2075
夜間エクササイズ*		毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分		
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	10月3日(火)・17日(火) 10月8日(日)・22日(日)	午後7時～ 午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎ 042・497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

10月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	花園医院 松山3-5-14 ☎ 042・491・0315	旭が丘1-2-6 ☎ 042・491・2121	清瀬市歯科医師会(清瀬市歯科医師会)	筒井(晃)医師
8日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎ 042・491・2217	野塩1-3-2 ☎ 042・491・0706	清瀬市歯科医師会(清瀬市歯科医師会)	畑医師
9日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎ 042・410・0001	野塩1-3-2 ☎ 042・491・0706	清瀬市歯科医師会(清瀬市歯科医師会)	中山医師
15日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎ 042・496・3311	野塩1-3-2 ☎ 042・491・0706	清瀬市歯科医師会(清瀬市歯科医師会)	島崎医師
22日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎ 042・493・2727	野塩1-3-2 ☎ 042・491・0706	清瀬市歯科医師会(清瀬市歯科医師会)	松木医師
29日	杉本医院 元町2-7-1 ☎ 042・492・1199	野塩1-3-2 ☎ 042・491・0706	清瀬市歯科医師会(清瀬市歯科医師会)	福田医師

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
 - ・清瀬消防署 ☎ 042・491・0119
 - ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎ 042・521・2323
 - ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎ 042・396・3811(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎ 042・461・1535