

プロから学ぶ文章講座(全3回)

文章の書き方を基礎から学び、講師からの丁寧な添削も受けられます。

対象 文章の書き方を学びたい方、NPO法人・PTA・市民団体などの広報に携わっている方(第2・3回は、全3回参加できる方優先)。第1回先着40人、第2・3回先着16人

日時 第1回10月28日(土)、第2回11月2日(木)、第3回11月16日(日)いずれも午後2時～4時

場所 男女共同参画センター講師 フリーライター・編集者 大橋由香子氏

※保育あり(6か月～就学前)

募集 清瀬市認知症カフェ事業 よってこカフェボランティア

開店・閉店準備を含むカフェスタッフとしての仕事です。参加者の方々と交流したり、簡単なレクリエーションの補助などを行います。趣味や特技をお持ちの方はぜひ披露して、カフェを盛り上げてください。

日時 毎月第1・3木曜日の午後1時～4時45分(月に1回2時間程度でも可)
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ



ペットも守ろう! 防災対策

どうぶつ愛護フェスティバルを9月23日(土)・24日(日)に開催します。

◆屋外行事(動物愛護セレモニー・スタンラリー・パネル展示など)

時間 午前11時～午後4時
場所 上野恩賜公園内(台東区上野公園)

◆屋内行事(動物管理功労者表彰式・講演・パネルディスカッションなど)
先着390人。

区上野公園
講師 NPO法人アナイス代表 平井潤子氏
申込み 9月22日正午までに電話またはメールで(公社)日本動物福祉協会 ☎03・6455・7733 entry@jaws.or.jp
問合せ いずれも東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 ☎03・53320・441

清瀬けやきホールの催し物

- ①講座「ベビーオイルマッサージ教室」
赤ちゃんへのオイルマッサージ。対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 9月26日(火)午前10時30分～正午
費用 1,500円
持ち物 タオル、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、授乳用ケープ
講師 小宮しのぶ氏
②講座「写経教室10月～12月」
般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。
日時 月曜教室=10月23日、11月27日、12月4日、木曜教室=10月26日、11月16日、12月7日、いずれも午前10時～正午
費用 3,000円(全3回・用紙代別)
持ち物 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
講師 横田游心氏
③そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。
日時 10月28日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
出演 玉川太福(浪曲)、玉川みね子(曲師)、入船亭小辰(落語)
④ブリザードフラワー「小さな秋のアレンジ」
ブリザードフラワーで秋のアレンジを作ります。手ぶらで参加できます。各回先着10人。
日時 10月13日(金)午前9時30分～11時30分、10月21日(土)午後1時30分～3時30分
費用 3,000円
講師 福井ひろ子氏

- ⑤歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日時 10月18日(水)午後2時～4時(チケットの発売は午後1時30分)
費用 1,000円(全席自由)
講師 杉山公章氏
⑥絵本deリトミック
絵本や手遊びで、親子やお友達と楽しく音楽で遊びます。各クラス・各回先着14人。
日時 第1回=10月3日(火)、第2回=11月7日(火)、第3回=12月5日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)=午前11時～11時40分
費用 各クラス・各回1,500円
持ち物 子どもの飲み物、動きやすい服装
⑦目指せ名人! 三遊亭天どんぶつかり稽古 其の六
三遊亭天どんぶつかり稽古シリーズ、文蔵師匠に挑みます。
日時 10月9日(月)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、橋家文蔵
申込み・問合せ ①⑥は清瀬市子育てキラリクーポン券利用可。⑦は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザまわりの催し物

- ①世界料理を造ろう(ルーマニア編)
農業国らしい素材を生かしたルーマニアの民族料理を堪能してみてください。先着24人。
日時 9月21日(木)午前10時～午後1時

- 時費用 1,500円
②ひまわりマルシェ(チャリティーバザー)
手作り雑貨などを販売します。
日時 10月1日(日)午前10時～午後2時
費用 1,000円(出店料)
申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ
◆無料健康麻雀教室
対象 麻雀が初めてまたは初級の方で、全5回(10時間)参加できる方。先着20人(5卓)
日時 10月6日・13日・20日・27日11月10日の金曜日午前10時～正午
内容 健康麻雀の基礎(ゲームの進行、牌の並べ方、上がり方など)
◆無料パソコン教室(Windows10)
対象 パソコンが初めてまたは初級の方・Windows10が初めての方(シニア大歓迎)。各月先着12人。
日時 毎週水・土曜日午前10時～正午(全4回8時間)
◆無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
対象 タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着12人。
日時 10月19日(木)、11月16日(木)午前10時～午後0時15分
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ①大人のための地球科学入門
地球科学の入門的な講義です。自分が住んでいる武蔵野台地の地形や

地質と、地球内部の活動について考えてみましょう(連続講座ではありません。両日同じ内容です)
対象 18歳以上。各日先着30人
日時 9月27日(水)、10月25日(水)午前11時～正午
②多摩六都科学館 ボランティア会員募集
来場者とふれあいながら、科学の面白さを伝えるメンバーを募集します。遊びを通じたコミュニケーション、観察・実験・工作などの教室の企画運営、読み聞かせなど、それぞれが得意なことを生かして館内外で活動しています。子どもと接するのが好きな方、科学に興味のある方、会の運営事務を担える方、ご応募ください。活動は無償です。
対象 一般会員=18歳～70歳程度で週1回程度活動できる方。定員約20人。ジュニア会員=小学5年生～18歳(高校生)で、月に1回程度活動できる方(保護者の同意が必要)。定員約10人。
申込み・問合せ ①=当日午前9時30分より、多摩六都科学館で参加券を配布。②=9月15日から10月15日(必着)までに、多摩六都科学館、市役所、図書館などに設置してある応募用紙・募集要項(多摩六都科学館ホームページ http://www.tamarkuto.or.jp からダウンロード可)に必要な事項を記入し、郵送または持参で〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ。締め切り後、面談の日程をご連絡します。
※9月19日(火)・25日(月)、10月2日(月)～5日(木)・10日(火)は休館日です。ご注意ください。



市民伝言板

☆催し物
第21回成田カラオケ教室発表会
皆さん、ぜひ見学に来てください。
10月8日10時、清瀬けやきホール、無料、竹丘カラオケ同友会・小林 ☎090・8230・7003
デュークエイセスメモリアルコンサートin清瀬
結成より62年の男性コーラスグループです。当日はCDの販売もあります。10月27日14時(開場は13時30分)、清瀬けやきホール、当日13,000円、前売り13,000円(現在販売中残りわずか、全席指定、たなまきびと清瀬・国井 ☎042・493・3514)
大丈夫! 心開いて語りあえば
学校や社会に馴染めない、ひきこもるなど、こんな相談が寄せられます。経験豊かな先生を囲んで本音で語り合いませんか。9月24日13時30分～15時30分、市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443
カフェわかば10周年
この度、10周年を迎えました。カフェご利用の方、先着でハズレ無しのカジ引きを行います。10月3日(日)10時30分～16時、郷土博物館わあーく! わかば・霜村 ☎042・497・9623
防災訓練のお知らせ
中里地域防災会が防災訓練及び炊き出し訓練を行います。事前申込みは必要ありません。レジャーシートを持参してください。これは平成29年度東京都地域の底力発展事業助成対象事業です。10月1日10時～14時、中里団地南側空き地(中里四丁目)、無料、中里地域防災会・大坂谷 ☎042・494・1332
9月・10月公開講座
9月「ピロリ菌と胃(信愛病院内科

部長西連寺隆之氏。9月30日13時30分、10月「在宅で続ける作業療法」の紹介(信愛病院作業療法士 渡邊淳平氏、10月28日13時30分)、いずれも信愛ふれあいホール(梅園二丁目)、無料、信愛病院人事総務課・井上 ☎042・491・3211(代表)
◆がんカフェのお誘い
病気のことで、看病のことで、色々な悩みや思いを分かち合う会です。レクチャー「チャップリンが行う心のケア」。9月30日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎042・491・3211
◆第48回清瀬市剣道大会
全試合男女混合個人戦です。◆小学生の部①小学4年生以下の部②小学5・6年生の部③中学生の部◆一般の部①三段以下の部②四段以上の部、いずれも11月19日9時から受け付け、いずれも市民体育館、小学生300円、高校生以上500円(連盟会員は無料)、申込み(申込書は事務局までお問い合わせください)は、10月14日までに(会員以外は費用を添えて)、清瀬市剣道連盟・事務局・嘉山 ☎042・493・6187
◆原書(英語)で楽しむ「赤毛のアン」の読書会
第一次戦争のころ、平和を求め自分らしさを探しつつ豊かに生きたアンの姿に触れます。英文に触れるのは初めてという方大歓迎。英文についても分かりやすく学びます。10月14日15時30分～17時、生涯学習センター、参加費千円(資料代など含む)、すてーじ・刻・瀬谷 ☎042・493・0874
☆サークル仲間募集
囲碁をやってみませんか。囲碁初めての方、丁寧に指導します。初級者の方・女性の方も募集中です。火曜13時、清瀬シルバー人材センター内松山集会所、月200円、清瀬囲碁研究会・荻原 ☎042・3803(留守番電話になっています)