

催し物

先人の知恵に学ぶ「ゆでまんじゅう作り講習会」

郷土料理である「ゆでまんじゅう」の作り方を学び、試食します。先着15人。日時 9月10日(日)午前9時30分〜正午

場所 郷土博物館 持ち物 エプロン・三角巾・タオル

費用 500円(材料費)

申込み・問合せ 9月1日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

ミュージアム・シアター「日本の画人」

16ミリフィルムによる記録映画の上映(①一枚の葉っぱ小倉遊亀の世界②「絵は人なり小島善太郎」)を行います。先着50人。日時 9月16日(土)午後1時30分(①22分間②34分間)

場所 郷土博物館 ※直接会場へ。

問合せ 電話で郷土博物館 ☎042・493・8585

環境市民スクール「リメイク教室」

あつたかな「ワイドパンツ」を作ります。日時 9月16日(土)午前10時〜午後3時

場所 四中 講師 水口フミ氏

費用 750円

持ち物 端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・スリッパ・筆記用具・新聞紙・ごみ袋・昼食

申込み・問合せ 電話で水口 ☎042・492・0759へ

市立中学校連合音楽会

吹奏楽と箏曲の演奏会。

日時 9月16日(土)午後1時(開場は午後0時30分)

場所 清瀬けやきホール 出演 清中吹奏楽部・箏曲部、二中吹奏楽部、三中吹奏楽部、四中吹奏楽部・箏曲部、五中吹奏楽部

※直接会場へ。 問合せ 四中・太田 ☎042・493・6314

交通安全講習会

交通ルール順守と安全意識向上を目指す。交通安全講習会を開催します。日時 9月6日(水)午後6時〜7時30分

場所 竹丘地域市民センター 内容 交通安全ビデオ・講話など

※直接会場へ。参加者には交通安全グッズをプレゼント。 問合せ 道路交通課交通安全係 ☎042・497・2096

柳泉園組合・二ツ塚処分場見学とつるつる温泉

柳泉園組合・日の出町にある二ツ塚処分場を見学後、つるつる温泉で休憩します。対象 市内在住の方。先着30人

日時 10月3日(火)午前8時〜午後5時30分

集合・解散 清瀬市役所 申込み・問合せ 9月1日〜15日(平日)午前8時30分〜午後5時(電話でごみ減量推進課 ☎042・493・3750へ)

ふれっしゅ寄席中清戸亭

日時 9月17日(日)午後1時30分〜3時30分

場所 中清戸地域市民センター

東京経済大学落語研究会

費用 500円

※直接会場へ。 問合せ 中清戸地域市民センター ☎042・494・7211

みんなで育てよう 清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。日時 9月9日(土)午前9時30分〜正午(雨天中止)

集合場所 梅坂橋の広場 持ち物 長靴・タオル・飲み物・汚れてもよい服装

※直接会場へ。

問合せ 川づくり・清瀬の会 ・荒幡 ☎042・493・7864

特定外来植物駆除作業

日時 9月14日(木)(雨天時は15日(金)午前9時〜正午、集合は午前8時45分

場所 台田市有林(集合は台田市有林入口)

持ち物 飲み物・タオル・帽子・軍手(お持ち方はカマ)

問合せ 清瀬の自然を守る会 ・渡邊 ☎042・492・0710

生涯学習

1対1の個人レッスン! 講座内容 左表のとおり

講座内容

パソコン入門

ワード基礎

エクセル基礎

ホームページ作成

デジタル写真

かんたんブログ

チラシ・年賀状など作成

スマホ入門/ステップアップ

※詳しくは各公共施設にある

暮らし

チラシまたは当センターのホームページ http://www.kiyose.or.jp をご覧ください。

今月の締切 9月23日(必着) 問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

パソコン相談室

無料のパソコン相談室を開催しています。対象 市内在住・在勤・在学の方。先着10人程度

日時 毎週金曜日(祝日除く) 午前9時30分〜11時30分

場所 生涯学習センター ※パソコンを持参し、直接会場へ。

問合せ ばそこんしえるじゅ ・細山 ☎042・492・1889

募集

シルバー人材センター会員 対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり)

日時 説明会 原則第1月曜 日午後1時30分、研修会 原則第2月曜日午後1時30分

※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。 問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

福祉

認知症家族会ゆりの会 認知症高齢者を介護しているご家族の明日へのエネルギーに繋げていく場所です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 9月20日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 平野タリニツク(松山

一丁目

※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

脳トレ元氣塾〜カラオケと運動で脳トレ〜

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30〜40人

日時・場所 左表のとおり

費用 1回200円

※直接会場へ。

コース名(問合せ先)

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Location. Includes courses like 'ゆゆう元氣塾' and 'しんあい元氣塾'.

※①午後コースに余裕あり。②③清瀬駅北口より送迎バスあり。

よってこカフェニナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日時 9月7日(木)・21日(木) 午後1時30分〜4時30分(21日午後3時から)

場所 ナルドの壺(元町一丁目)

費用 飲み物代として300円

※直接会場へ。運営ボランティアも募集しています。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

市民伝言板

市民伝言板

☆催し物 ハーモニカ演奏会 「スバル」荒城の月「箱根の山」などおなじみの曲を演奏します。9月19日13時30分、アミューホール

無料、ハーモニー99・井上 ☎042・493・7660

第10回夢フォトクラブ写真展 皆さん楽しんで見ていただける写真展です。ぜひご来場ください。

9月11日〜24日9時〜18時、クレアギャラリー、無料、夢フォトクラブ

・佐々木 ☎042・491・6352

ばそっ娘のエクセル関数講習会 エクセル関数を使って名簿を作ります。関数ってこんなに便利で簡単で楽しいのね!初心者大歓迎。9月30日10時〜13時、清瀬けやきホール

講習料千円、パソコンレンタル200円(持参も可)、ばそっ娘・吉松 ☎042・0758(夜間)

第5回窯遊会作陶展

陶芸を中心とした8人の展覧会で、絵画・木工・バードカービングなども出品しますので、ぜひご覧ください。9月22日〜24日10時〜16時、郷土博物館、無料、窯遊会・村上 ☎042・493・7792

しんあいバザー バザー販売・模擬店黒やきそば・モツ煮など、イベント(太鼓・ダンス、くじ、どなたでもどうぞ。9月3日10時〜14時、信愛の園(梅園二丁目)、無料、信愛報恩会・荒木田・藤森 ☎042・433・4300

第45回清高祭 今年のスローガンは「万里一空」想像の先へ! 創ってワクワク造っていいね!!です。ご来校お待ちしております。9月16日10時〜15時30分・17日9時30分〜15時、都立清瀬高校

無料、都立清瀬高校 ☎042・492・3500

織本病院腎疾患セミナー

腎疾患と糖尿病の病態・食事療法

・腹部超音波検査についてのお話です。講師は腎臓内科 高木由利他。9月7日13時〜14時15分、織本病院

オリモトホール(旭が丘一丁目)、無料、医療法人財団織本病院・濱田 ☎042・491・2121

シニアスポーツゲートボール大会 ゲートボールを通して仲間と一緒に楽しく一日を過ごしてみませんか!ぜひ参加してください。10月8日9時〜15時、清瀬元町ゲートボール場、無料、清瀬市ゲートボール連盟

・谷廣 ☎090・1212・5886

オペラ鑑賞会 ヴェルディ歌劇「椿姫」9月10日

②R・シユトラウス歌劇「ナクソスのアリアドネ」10月11日、いずれも13時30分〜16時30分、アミューホール

無料、日本語字幕付き、清瀬稲門会 ・大島 ☎042・491・0572

文化講演会 「高齢者の食事 どうする?」実践栄養講座。講師は独立行政法人国立病院機構霞ヶ浦医療センター栄養管理室長 斎藤由理氏。9月3日14時〜16時アミューホール、無料、早稲田大学校友会清瀬支部・岡澤 ☎042・491・5524

秋季バドミントン大会 ダブルス個人戦男女別ABクラス。市内在住・在勤・在学及び連盟が認められた方が対象です。60組程度。10月1日9時〜、市民体育館、一般千400円(ペア2千800円)・中学生900円(ペア千800円)、申込みは9月14日までにバドミントン連盟・川口 ☎042・497・2310(夜間)へ

清瀬管弦楽団第50回定期演奏会 ドヴォルザーク作曲交響曲第8番他。指揮は中西義忠氏。ぜひご来場ください。9月17日17時、清瀬けやきホール、無料、清瀬管弦楽団・香西 ☎080・9582・1625

初めての太極拳体験講習会

健康のため運動しなくては考えている方、年齢を重ねてもできる運動をしたいと考えている方は参加してみてください。10月10日・17日・24日、11月7日・14日いずれも15時〜17時、竹丘地域市民センター、参加費200円(会場代)、清瀬いきいき太極拳・清岡 ☎042・493・2559

子育て講演会「子どもの育ちと親子の関わり」 親子の関わり方のポイントなど、日々の子育ての疑問についてスキルカウンセラーと一緒に考えていきましょう。9月13日9時30分〜11時

東星学園幼稚園(梅園三丁目)、無料、東星学園幼稚園 ☎042・493・3241

大人のための英会話・韓国語入門講座 見て聞いて話す。簡単な日常会話を外国人講師と楽しく学びましょう。9月26日〜11月14日の火曜全8回

9月26日18時〜19時、英会話19時30分〜20時30分、清瀬けやきホール、全8回6千円(別途テキスト代)、国際文化交流協会・前田 ☎090・6489・2803

色えんぴつ画教室

竹丘地域市民センター5人、松山地域市民センター2人の仲間を募集します。絵の苦手な方も一度始めてみませんか。松山地域市民センターII水曜、竹丘地域市民センターII木曜、いずれも9時30分〜11時30分

材料費500円、「色えんぴつ倶楽部」・山川 ☎080・9779・2746

おやこリトミック 6か月〜3歳の乳幼児対象。ピアノの生演奏で動いたり楽器に触れおやこと一緒に楽しみましょう。体験可。木曜午前3回、松山地域市民センターI、入会金2千500円・月会費2千300円・教材費月200円、おやこリトミック「びよびよ」 ☎075・2151

お問い合わせ 2015@gmail.com