

### 東村山都市計画 変更案の縦覧

対象 関係住民と利害関係者  
縦覧期間 9月11日(月)～25日(月)午前8時30分～午後5時55分(土・日曜日、祝日を除く)  
対象となる変更案 東村山都市計画生産緑地地区の変更  
縦覧場所 まちづくり課  
意見の提出先・問合せ 9月25日(必着)までに直接窓口または郵送でまちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2009 3へ

### 平成29年度自衛 消防訓練審査会

清瀬消防署では、屋内消火栓などが設置されている事業所の自衛消防隊を対象に、自衛消防訓練審査会を実施します。実施隊の応援や見学を希望される方々など、多数のご来場をお待ちしています。  
日時 9月8日(金)午前9時30分から午後1時まで(小雨決行)  
場所 コミュニティプラザひまわり敷地内駐車場  
※詳しくは、左記へ。  
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

### 夜間休日納税窓口 納税にご協力を

### 今月の納期

◆国民健康保険税(第3期)  
◆後期高齢者医療保険料(第3期)  
◆介護保険料(第3期)  
10月2日(月)までに納めてください。

■夜間納税・納税相談  
日時 9月27日(水)・28日(木)午後8時～午後11時  
■土曜納税・納税相談  
日時 9月9日(土)午前9時～正午  
■日曜納税・納税相談  
日時 9月24日(日)午前9時～午後4時  
場所 いずれも市役所徴収課窓口  
問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

### 2017(第22回)アイ レックまつりバザ ー用品提供のお願い

10月7日(土)・8日(日)に開催するアイレックまつりでは、実行委員会主催のバザーを実施します。ご家庭に眠っている不用品などがありましたら、バザー用品としてご提供をお願いいたします。  
募集期間 9月22日(金)までの平日午前9時～午後5時  
受付場所 男女共同参画センター1へご持参ください。  
募集品目 衣類・台所用品・食器などの雑貨  
※原則として未使用のものをお願いいたします。  
※食品・電化製品はご遠慮ください。  
※バザー売上金はアイレックまつり運営に伴う費用として活用させていただきます。  
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

### 寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ  
阿南沙織様(1万円)、匿名様1件(3万円)  
ありがとうございました。

### 今月の子育て支援事業

☎ = 直接会場へ  
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	9月8日(金)・10月13日(金)	午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から9時30分まで)	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。		健康センター	9月1日から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
ママの時間	育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	9月27日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもが食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳～1歳6か月の子どもを持つ保護者。先着15組 費用 100円(試食費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	9月13日(水)	午前10時～正午	健康センター	
スマイルベビーきよせ産婦相談	育児相談、産後ヨガなどを行います。子どもと一緒に参加可。先着15組。 対象 1か月～6か月の乳児・産婦 持ち物 母子健康手帳・大きめのバスタオル・子どものお出かけグッズ・ヨガなどに対応した動きやすい服 ※上の子の保育あり。先着6人。	9月29日(金)	午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分～)	健康センター	
1歳児子育て相談会	対象 平成28年8月に生まれた幼児と母親	9月15日(金)	午前9時45分～10時45分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成29年5月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成28年2月に生まれた幼児 3歳児 平成26年8月に生まれた幼児	9月12日(火) 9月5日(火) 9月19日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
新米ママと赤ちゃんの会	生後2～3か月の初めての赤ちゃんを育てているママのための会です。 対象 平成29年5月・6月生まれの赤ちゃんを育てているママ 費用 500円	9月8日・15日・22日・29日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	
赤ちゃんのからだの発達講座	療育の視点から、赤ちゃんのからだの健全な発達を促すポイントを紹介します。 対象 1歳未満の赤ちゃんがいる親 費用 500円(保育料別途500円)	9月21日(木)	午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
パパのベビーマッサージ	対象 生後8か月未満の赤ちゃんがいる親 費用 千円 持ち物 バスタオル	9月17日(日)	午後1時30分～3時30分	あいうの家の(梅園二丁目)	
K-net子育てひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータム(参加費50円)あり。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	9月8日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
つどいの広場	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	火曜日を除く毎日 月曜日を除く毎日 祝日を除く月曜日 月曜日を除く毎日 月曜日・祝日を除く毎日	午前10時～午後5時(出入り自由) 午前10時～午後3時(出入り自由)	児童センター 野塩地域市民センター あいうの家の(梅園二丁目) 下宿地域市民センター 竹丘地域市民センター 清瀬けやきホール	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701 NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533

### 今月の健康づくり

☎ = 直接会場へ  
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	9月16日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分前まで電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具の貸し出しあり。	9月2日・16日の土曜日	午前9時30分～11時30分	下宿運動公園広場	
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方		午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)	健康増進室	健康推進課 ☎042・497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日 毎週金曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室	健康推進課 ☎042・497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方 パンチ&キック体操 イージーダンササイズ 筋力アップ体操 ゆるトレ 太極拳	9月3日(日)・30日(土) 9月16日(土)・24日(日) 9月9日(土)・17日(日) 9月10日(日) 9月2日(土)・23日(土)	土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時	健康増進室	健康推進課 ☎042・497・2075
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。 先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	毎週水・金曜日 9月5日(火)・19日(火) 9月10日(日)・24日(日)	午後7時30分～8時30分 午後7時～ 午後3時～	健康増進室	健康推進課 ☎042・497・2075
健康・体力テスト	18歳以上の方。 先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	9月5日(火)・19日(火) 9月10日(日)・24日(日)	午後7時～ 午後3時～	健康増進室	健康推進課 ☎042・497・2075

※「\*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

### 9月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042・491・0547	旭が丘1本院 野山本院 野塩1本院 2 2 2 3 3 3 8 8 8 042・491・0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 午後4時04分～6時11分(受付時間は午後3時30分まで)	柏原(達)医師
10日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042・491・5556	※緊急時は随時受け付けいたします。 ※必ず事前に電話をお願いします。		加藤医師
17日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042・493・6111			天川医師
18日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042・497・3456			笹原医師
23日	中島医院 元町1-3-45 ☎042・495・6727			肥後医師
24日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042・493・7400			岩崎医師

◆24時間電話で聞ける医療機関案内  
・清瀬消防署 ☎042・491・0119  
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042・521・2323  
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療  
(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)  
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811  
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)  
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535