

# きよせ

## 今号の主な内容

- 特集  
2年に1度は乳がん検診を … 4面
- 大雨による被害に備えましょう … 5面
- お知らせ～information … 6～8面
- スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

# 清瀬ひまわりフェスティバル

入場  
無料

8月19日(土)～9月3日(日) 午前9時～午後4時

今年で10回目を迎える「清瀬ひまわりフェスティバル」が、下清戸三丁目の石井ファーム(代表:石井善輝氏)・小寺ファーム(代表:小寺宏氏)をはじめ、地元の多くの農家や関係者の方々、清瀬市農ある風景を守る会のご協力により、いよいよ8月19日(土)から始まります。

約2万4千平方メートルの広大な農地に約10万本のひまわりを咲かせるこのフェスティバルについて、見どころを中心に紹介します。都内最大級のひまわり畑に、ぜひお越しください。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・492・5111(代表)



### 見どころポイント1

#### 見晴らし台から広がる絶景

会場には見晴らし台が設置され、広大なひまわり畑を一望できます。びっしりと咲き並ぶひまわりは、やはり一番の見どころです。



### 見どころポイント2

#### ひまわりの近くへ

ひまわり畑内には通路も作られていますので、散策もできます。近くで見るひまわりもおすすです。



### 見どころポイント3

#### 新鮮野菜の直売

会場では、近隣農家で収穫された新鮮野菜の直売も行われます。また、ひまわりなどの切り花も販売されますので、お土産にいかがですか？

### 見どころポイント4

#### 地元婦人会有志によるフラダンス

8月26日(土)午前には、地元婦人会有志によるフラダンスが披露されます。緩やかな音楽と踊りで雰囲気もばっちりです。



## 開花状況は市ホームページ「Sunflower Diary～ひまわり日記」で!

会場の様子や開花状況は、市ホームページ「Sunflower Diary～ひまわり日記」からご覧いただけます。期間中は毎日更新予定なので、ぜひチェックして、計画を立ててみてはいかがでしょうか。市ホームページのトップページ左側にあるバナーをクリックするか、「清瀬 ひまわり日記」で検索してご覧ください。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

## Information

会場までのアクセス方法や、写真・写真コンテストなどの詳細は、市報8月1日号をご覧ください。また、市ホームページ、市内公共施設に置いてあるパンフレットをご覧ください。また、天候などにより見どころなどが変わることがあります。

## Special Topics

# 清瀬ひまわりフェスティバル × 西武鉄道



QRコード

### 電車や駅など、さまざまな場所でPR

10回目の節目となる今年から、西武鉄道株式会社(本社:埼玉県所沢市)で展開する『花さんぽ』という企画に取り上げられ、西武鉄道のホームページでのPRをはじめ、西武線各駅へのポスター掲出・パンフレットの設置、電車内の中吊りやデジタルサイネージなど、あらゆる広告媒体による告知が行われています。

### お得なクーポン付きパンフレット

市内飲食店などで使えるクーポンが付いた花さんぽの特別パンフレットは、開催期間中の土・日曜日に清瀬駅に設置される案内所(花さんぽステーション)



ン)、市内公共施設でも配布される他、会場などにも置く予定です。また、西武鉄道花さんぽのホームページ(☎ https://www.seiburailway.jp/railways/himawari/、QRコードも参照)にも、お得なクーポン情報が掲載されています。

### チェキで思い出を撮ろう!キャンペーン

8月27日(日)・28日(月)午前10時～午後3時に、フェスティバル会場で「チェキで思い出を撮ろう!キャンペーン」を実施します。ひまわり畑をバックに撮影した写真を、その場で特製の台紙に入れてプレゼントします(各日先着500組。天候によっては中止となる場合があります)。



# まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

## ～願いを短冊に～ 竹丘南自治会・同自治会子ども会が七夕まつりを開催

7月2日、竹丘南自治会・同自治会子ども会による、毎年恒例の七夕まつりが行われました。あいにくの曇り空でしたが、重なり合っている2本の竹には、将来の夢が書かれていたり、「勉強ができるように…」「健康に過ごせますように」などといった、思いの願い事が飾られていました。



## 「2017きよせの環境・川まつり」今年も大盛況！

7月22日、柳瀬川河川区域及び台田運動公園で「2017きよせの環境・川まつり」が開催されました。当日は、多くの人で賑わっており、スタンプラリーなどに参加している人もいました。また、川のイベントもあり、子どもたちは自然を体験しながら、環境保全について学んでいました。



## 城田孝一郎彫刻展示室の オープニングセレモニーが行われました

7月13日、城田孝一郎彫刻展示室の一般公開に先駆けて、オープニングセレモニーが行われました。多くの参加者によって、セレモニーは盛況のうちに終了しました。城田孝一郎氏、渋谷市長、郷土博物館協議会会長の齊藤隆雄氏の3人によってテープカットが行われた後に、参加者は展示室を見学し、熱心に城田氏の説明を聞いていました。展示室は、7月15日から毎週土・日曜日にコミュニティプラザひまわりで開室しています。皆さまのご来場をお待ちしています。



城田孝一郎氏(左)、中央に渋谷市長(中央)、齊藤隆雄氏(右)によるテープカットの様子

## 清瀬産ウッドチップで雑草対策

市では、清瀬の樹木を原材料とした「清瀬産ウッドチップ」を通年販売しております。ウッドチップを地面に深く敷きつめることで、雑草の発芽を抑制、気温上昇を防ぐ効果があります。雑草処分の抑制によるごみの減量化、ヒートアイランド対策にご活用ください。

材ため、土壌により虫が出る場合があります。  
※市内在住で5袋以上購入の方のみ、ご自宅へお届けします(平日午前9時30分～午後4時、時間指定はできません)

問合せ 総務課営繕係 ☎042・492・5111 (代表、内線524・254)



※今回の俳句は「第8回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

## 清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。  
選評 石田波郷俳句大会実行委員会

負けちゃったので春風も泣いている

八小五年 山下諒太郎

（評）俳句の基本は五七五、五音七音五音の音節のリズムが心地よいので、五七五の定型を大事にしてね、といっているが、この句のように七五五の破調もある。それがテーマによく似合っていて成功した一句。

おおもりのはちじょうじまのかきごおり

四小三年 太田沙優

（評）夏休みは普段出来ない体験が出来る貴重な期間だが、作者は遠く八丈島まで行ったんだね。そこで出会った大盛りのかき氷。この夏の季節語を使って、新体験や新しい出会いの感動を素直に表現できた。

みぎひだりどっちへ行こうスイカわり

六小三年 安孫子蘭

（評）スイカ割りには、夏休みなどによく行われる楽しい催しで、まわりの人ははやし立てて楽しむが、目隠しをされた本人は大変。上五に方角をポンと置いて、さあこれから、という気持ちをつましく伝えた。

## 3本の 木とともに

何だろうか？ このピタシカン

カン。感動が、2〜3倍になりました。昨年が続いて、また8月2日、NHKが清瀬取材しました。昨年はNHKラジオが「旅ラジ」という番組で清瀬の農家、農業を8月2日へ全国に生放送しました。今回はNHKテレビによる、歌いながら運動することで健康増進や介護予防につながる脳トレ元気の「ゆうゆう元気塾」のドキュメント取材です。放送は8月21日の「おはよう日本」午前7時30分ごろの予定です。それにしても昨年に続いて同じ日にNHKによる取材があるなんて、清瀬に「ツキ」が回ってきている証拠と思ってもいいでしょう。

開催した「わんぱく相撲」の代表3人が都大会で団体優勝し、7月30日には全国大会に出場し、3回戦までチャレンジできました。33年目の初出来事です。

この勢いなら台風さえ来なければ、「第10回清瀬ひまわりフェスティバル」も来場者が10万人に達するでしょう。何せ、西武鉄道が本気になってくれました。相当額の費用をかけてチラシやポスターなどを制作していただき、清瀬駅に直通で繋がる横浜までも含めて大々的に宣伝活動を展開してくれているようです。「あこがれと情熱の花言葉が似合う黄金の台地へ」。これがポスターのイメージです。

## 第37回 清瀬市民マラソン大会

NPO法人清瀬市体育協会が主催する、第37回清瀬市民マラソン大会を開催します。  
コース経路は平成29年9月15日号でお知らせします。  
対象 小・中学生＝市内在住・在学または清瀬市体育協会傘下団体に加盟している、小学4年生～中学生の方、一般(高校生以上)＝制限なし  
日時 10月9日(月)受付時間午前7時45分～8時15分  
集合場所 八小  
種目 4キロ、7キロ(小・中学生と

一般女子の方は、4キロのみ)  
費用 小・中学生＝500円、一般＝1,000円  
申込み方法 9月1日～15日までに、生涯学習センター・各地域市民センター・中央図書館・児童センター・コミュニティプラザひまわりにある申込み用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接各窓口へ(小・中学生は、保護者の署名・押印が必要)  
問合せ 清瀬文化スポーツ事業団 ☎042・493・4033(月曜日は休館)

## 小規模保育所の開設

市では、待機児童解消の一環として、10月に新たに民設民営の小規模保育所を開設します。定員は1歳児6人、2歳児6人です。  
開設場所・名称 あいあいちびっこルーム(竹丘三丁目)  
※詳しくは下記へ。  
申込み・問合せ 9月8日までに

入園申込書などの必要書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086へ



## きよせニンニクスタンプ公開抽選会を開催

どなたでも抽選者になれます。  
日時 8月28日(月)午後2時～(抽選を希望される方は午後1時45分集合)  
場所 清瀬商工会館(松山二丁目)  
※観覧や抽選を希望される方は直接会場へ。きよせニンニクスタンプの提出は、8月18日(金)までに満点台紙を参加店に持参ください。抽選会当日の午後1時30分までに直接会場へ持参いただいても、抽選に応募できます。  
問合せ 清瀬商工会 ☎042・491・6648



昨年度の抽選会の様子

## 下宿市民プール一般開放の変更のお知らせ

8月19日(土)は、小・中学生水泳記録会のため、終日一般の方の利用はできません。水泳記録会が雨天などにより延期の場合、予備日の8月26日(土)に開催しますのでご注意ください。  
なお、プール開設期間は8月31日(木)までです。  
問合せ 下宿市民プール ☎042・493・8668

清瀬市長  
渋谷 金太郎

障害のある方などの各種手当一覧

Table with 3 columns: 制度 (System), 対象者 (Target), 給付の内容など (Payment details). Lists various subsidies like 特別児童扶養手当, 特別障害者手当, etc.

※ いずれも所得制限などがあります。また金額が変更になる場合もあります。詳しくは、◆が付いた手当は子育て支援課助成係 ☎042・497・2088、その他は障害福祉課係 ☎042・497・2072へお問い合わせください。

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

現在、満70歳以上の都民の方に発行されている東京都シルバーパスは、平成29年9月30日(土)が有効期限となります。引き続きご利用になる方は、更新手続きが必要です。

現在、シルバーパスをお持ちの方には8月下旬に東京都バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きますので、「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意のうえ、9月中に手続きを行ってください。

パス、③住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証・運転免許証など) シルバーパス臨時更新会場・開設日時 下表2のとおり ※下記会場では、更新のみの受け付けとなります。窓口で長時間お待ちいただくことを避けるため、更新日時・会場を指定しています。送付された「更新申込書」で必ずご確認ください。

Table 1: 必要書類・費用 (Required Documents and Fees). Table 2: シルバーパス臨時更新会場・開設日時 (Silver Pass Temporary Renewal Venues and Dates).

市役所窓口では、東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っていませんのでご注意ください。

嘱託員(学童クラブ指導員)募集
職種 学童クラブ指導員
資格 保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方

ピース・エンジェルズ(広島派遣生)からのコメント
戦争や原爆投下など、人々の命に関わることはあってはならないと思います。そのために、広島で学んできたことから自分の考えをもち、戦争などの悲惨さや恐ろしさを伝えていきたいです。



泉はるさん



原爆に よって多くの人の命が奪われてしまった。

9月1日は「防災の日」
地震から身を守る備えを
9月1日は「防災の日」です。この機会に、地震から身の安全を守るための備えをしておきましょう。ポイントは、以下の3点です。

①家具類の転倒・落下・移動防止対策
家具やテレビ、パソコンなどを固定して、転倒・落下・移動防止をしておく。また、けがを防げるように、避難に支障が出ないように家具を配置しておく。
②けがの防止対策
食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。停電に備えて懐中電灯をすぐ使える場所に置いておく。散乱物でけがをしないように、スリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。

平和祈念フエスタin 清瀬
100年の歴史と平和に触れる〜清瀬の昔と今
報告会・演奏会・平和パネルディスカッション
日時 8月20日(日)午後1時30分〜(開場は午後1時)
場所 アミューホール
◆報告会
市の代表として広島で学んだ小・中学生のピース・エンジェルズによる、学習成果の報告と市民団体による報告
◆演奏会「十小合唱団Vela」
3年前に設立された第十小学校の児童による合唱団。東京都合唱コンクールやNHK合唱コンクールなどに出演した歌声をお楽しみください。
◆平和パネルディスカッション
教育勸語って? 学徒動員って? 清瀬村から町へ... 当時を知るパネリストたちのデ

展示会
内容 広島・長崎被爆関係や「清瀬と戦争」のパネル展示
平和関係資料もあります。
日時 8月20日(日)午前10時〜午後6時まで
場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)
※いずれも直接会場へ。
問合せ 実行委員会事務局 (企画課市民協働係) ☎042・497・1803

「第十回特別弔慰金」の請求を受付中です
戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。支給対象で未請求の方は、請求期限までに手続きをお済ませください。
請求期限 平成30年4月2日(月) (請求期限を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取れなくなります)
支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(其葬日)において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母など)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2 戦没者等の子
3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)
4 前述1〜3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪など。戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります)
支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
請求書などの配布 請求書などの必要書類は、地域包括ケア推進課窓口で配布
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056



「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは
市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度
③保有特定個人情報開示制度とは
市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。

清瀬の伝統行事を見に行こう！

下清戸・八雲神社のおみこし

下清戸五丁目にある八雲神社のおみこしが8月27日(日)に行われます。



志木街道を練り歩くおみこし (昨年)

中里の火の花祭

9月1日(金)午後6時ごろから、中里の富士塚(中里三丁目)で、東京都指定無形民俗文化財である「中里の火の花祭」が行われます。



お焚き上げの様子(昨年)

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。
日時 8月27日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

2,200円、第3回=2,800円)
講師 福井ひろ子氏
持ち物 巻尺・雑巾
申込み・問合せ ③は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042・493・4011

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①世界料理を造ろう(インド編)
今回は南インド地方のカレーを紹介いたします。先着24人。
日時 8月29日(火)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)

多摩六都科学館の催し物

- 【ロクトサイエンスレクチャー】
①このパズル、解けるかな? ～ゲーデルとチューリングの超数学～
どんなパズルや難問もいつか必ず解けるものではないでしょうか。

市民伝言板

☆催し物
地域ふらっとサロン
どなたでもご自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。

☆サークル仲間募集
フランス語会話
フランス人講師のもと、使える優しい会話を目指しています。

住まいるづくり公開講座
「震度6強で倒壊しないリフォームの進め方!」

カラオケ教室
新曲の演歌を勉強したり、課題曲を皆で勉強します。

第37回清瀬合唱祭
加藤5団体による合唱の祭典です。クラシックから映画音楽、学童唱歌など楽しい曲がいっぱいです。

市民伝言板利用案内
10月1日号掲載希望の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日までの間に受け付け。



はたおりの教室

古い高機たかばたを使って裂き織りを2層織る体験をします。

対象 初めての方。先着20人  
日時 ①説明会 9月6日(水) 午前10時~正午、②実習 9月9日(土)・10日(日)・13日(水)・15日(金) 午前10時~午後3時30分(いずれか一日)、③講評会 9月27日(水) 午前10時~正午

場所 ①③郷土博物館、②「コミュニティプラザひまわり」

費用 千500円

講師 はたおりの伝承の会員  
持ち物 はさみ・着古した浴衣一着もしくは古い木綿の布(浴衣一着分ほど)・筆記用具  
申込み・問合せ 市内在住の方は、8月15日から(8月27日まで)に定員に満たない場合は、29日から市外の方も受け付け(電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ)

消費者団体と東京都の協働による学習会

「かくれんぼ食品ってなあに?」(食の安全・食品表示の学習会を開催します。先着40人。  
日時 9月16日(土) 午前10時~正午  
場所 消費生活センター  
費用 200円(テキスト代)

講師 弁護士 神山美智子氏  
※保育あり(6か月~未就学児)。先着6人。9月8日までに左記へ事前申込み。  
申込み 9月15日(平日) 午前9時から午後5時までに電話で消費生活センター ☎042・495・6211へ

つながりカフェ

人と人との想いをつなげる交流や情報交換の場です。

日時 9月7日(木) 午後1時~3時30分(ミニミニフォーエクスパート・城野兼一氏 午後1時30分~2時10分、お月見飾り 午後2時30分~3時30分)

場所 男女共同参画センター  
費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き)

※直接会場へ。  
問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

講師と歩く 清瀬中里保全地域

清瀬と牧野富太郎氏の標本づくり

日時 8月26日(土) 午前10時30分~午後2時(雨天決行)

場所 中里緑地保全地域(集合は、午前10時15分までに中里地域市民センター前)

講師 首都大学東京 加藤英寿氏  
持ち物 昼食・飲み物・タオル・帽子(お持ちの方は植物図鑑など)

問合せ 清瀬の自然を守る会  
渡邊 ☎042・492・0710

複十字病院 市民公開講座

認知症になったらどうする? 認知症疾患医療センターの利用の仕方

日時 9月9日(土) 午後2時~4時

内容・講師 「認知症相談の現状」 二ヶスワーカー 長田聡美氏、「早期診断・早期治療について」 医師 飯塚友道氏、「認知症ケアの要諦」 認定看護師 樋口里香氏

場所 アミューホール  
※直接会場へ。  
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院庶務課・菊地 ☎042・491・4111

専門看護室ケアセミナー「お悩み解決! パーキンソン病のケア」

「日常生活でのケアや薬の管理や調整での工夫、注意すべきこと」 慢性疾患看護専門看護師 三好智佳子氏、「精神看護への対応」 精神看護専門看護師 佐伯幸治氏、「睡眠時無呼吸症候群による生活への影響と対応」 慢性呼吸器疾患看護認定看護師 大泉里香氏、「利用できる医療福祉サービス」 緩和ケア認定看護師 花井亜紀子氏のセミナーです。

対象 医療介護従事者  
日時 9月16日(土) 午後1時30分~4時45分(開場は午後1時)

場所 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター(小平市小川東町四丁目)  
申込み・問合せ 9月8日までに氏名(ふりがな)・連絡先(住所またはファクス番号)・所属施設を記入し、ファクスまたはメール [ncnp.jp](mailto:ncnp.jp)、[ncnp@ncnp.go.jp](mailto:ncnp@ncnp.go.jp)、国立精神・神経医療研究センター病院看護部 ☎042・341・2711 或 ☎042・346・2012へ

健康測定会

体組成や血管年齢などを測ってみませんか。

対象 清瀬市国民健康保険加入者  
日時 9月13日(水) 午後1時30分

場所 清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者。どちらも各日先着40人

日時 清瀬市国民健康保険加入者 9月15日(金)・10月5日(木)・11月1日(水)、後期高齢者医療保険加入者 9月14日(木)・10月6日(金)・11月2日(木) いずれも午前9時30分~午後3時30分

場所 健康センター  
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康大学講演会

「守ろう! 腎臓」 腎臓病は色々な病気と深い関係がある? 織本病院理事長 高木由利氏、「低糖質食と腎臓の関係について」 駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科教授 西村一弘氏。先着120人。

日時 9月1日(金) 午後2時~4時(受け付けは午後1時30分)

場所 健康センター  
◆第6回 「世界の高齢化と健康課題」 国立看護大学校国際看護学教授 樋口まち子氏

日時 9月9日(土) 午後1時30分~3時(受け付けは午後1時)

場所 国立看護大学校  
※いずれも直接会場へ。  
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

シニアヨガ「秋」

高齢者向けののんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。

対象 市内在住の55歳以上の方。定員40人(応募者多数の場合は抽選)

日時 10月2日・16日・23日・30日、11月6日の月曜日 午前9時30分~11時30分

場所 アミューホール  
講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏  
※平成29年6月1日から通常はがきの料金の値上がりにより「62円切手」となっておりますのでご注意ください。

申込み・問合せ 8月25日(消印有効)までに、往復はがきに左記記載例のとおり記入し、郵送で〒204-0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

健康大学実践コース

女性のためのリフレッシュ・ヨガ  
対象 市内在住・在勤の方  
健康大学生、医師より運動制限の指示のない女性の方。先着25人  
日時 9月8日(金) 午前10時~11時30分  
持ち物 ストレッチの効く服装・汗拭きタオル・飲み物  
※保育あり(生後6か月~未就学児)。若し名。  
◆ヘルシー食材でおいしいランチ(生活習慣病予防教室)

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で10・11月生まれの方

受診月 9月  
※対象の方には8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などは案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。基本的な対応を学べる講座になっていますので、気軽にご参加ください。

日時 9月12日(火) 午後7時~8時30分

場所 生涯学習センター  
申込み・問合せ 直接窓口または電話できよせ社協地域包括支援センター ☎042・495・516へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で10・11月生まれの方

受診月 9月  
※対象の方には8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などは案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

第11回清瀬市テニール大会

ファミリーの部(小学生も含む)、オープン部の部(障害者を含む)に分かれて競技します。簡単で、誰でも楽しめるので、お気軽にご参加ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方で、10~20人以内で構成されたチーム(試合は10人で行います)

日時 9月24日(日) 午前9時~午後3時

場所 清瀬内山運動公園サッカー場A面  
申込み・問合せ 8月21日から9月5日までに生涯学習スポーツ課にある参加申込書に必要事項を記入し、直接同課窓口 ☎042・495・7001へ

スポーツ吹矢教室

年齢を問わず、楽しみながら腹式呼吸が体得できます。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。各コース10人程度  
日時 9月7日~11月30日の木曜日(11月23日は休み)  
①午前10時~11時30分(下宿

おなかスッキリエクササイズ

おなかまわりなどのエクササイズでゆがみ解消します。

対象 市内在住の方。先着40人  
日時 9月13日(水) 午後1時30分

場所 清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者。どちらも各日先着40人

日時 清瀬市国民健康保険加入者 9月15日(金)・10月5日(木)・11月1日(水)、後期高齢者医療保険加入者 9月14日(木)・10月6日(金)・11月2日(木) いずれも午前9時30分~午後3時30分

場所 健康センター  
申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

シニアヨガ「秋」

高齢者向けののんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。

対象 市内在住の55歳以上の方。定員40人(応募者多数の場合は抽選)

日時 10月2日・16日・23日・30日、11月6日の月曜日 午前9時30分~11時30分

場所 アミューホール  
講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏  
※平成29年6月1日から通常はがきの料金の値上がりにより「62円切手」となっておりますのでご注意ください。

申込み・問合せ 8月25日(消印有効)までに、往復はがきに左記記載例のとおり記入し、郵送で〒204-0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

健康大学実践コース

女性のためのリフレッシュ・ヨガ  
対象 市内在住・在勤の方  
健康大学生、医師より運動制限の指示のない女性の方。先着25人  
日時 9月8日(金) 午前10時~11時30分  
持ち物 ストレッチの効く服装・汗拭きタオル・飲み物  
※保育あり(生後6か月~未就学児)。若し名。  
◆ヘルシー食材でおいしいランチ(生活習慣病予防教室)

対象 市内在住の30歳以上の方(性別問わず)。先着20人  
日時 9月14日(木) 午前10時~午後1時  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル  
費用 調理実習費600円  
場所 いずれも健康センター  
申込み・問合せ いずれも8月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

マルチ健康体操教室

ストレッチ・気功・脳トレ・指圧・マッサージなどの健康プログラムです。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。各コース10人程度  
日時 9月7日~11月30日の木曜日(11月23日は休み)  
①午前10時~11時30分(下宿

ストレスチェック

指先で脈波を測定し、自立神経のバランスをチェックします。

対象 清瀬市国民健康保険加入者

健康大学実践コース

女性のためのリフレッシュ・ヨガ  
対象 市内在住・在勤の方  
健康大学生、医師より運動制限の指示のない女性の方。先着25人  
日時 9月8日(金) 午前10時~11時30分  
持ち物 ストレッチの効く服装・汗拭きタオル・飲み物  
※保育あり(生後6か月~未就学児)。若し名。  
◆ヘルシー食材でおいしいランチ(生活習慣病予防教室)

対象 市内在住の30歳以上の方(性別問わず)。先着20人  
日時 9月14日(木) 午前10時~午後1時  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル  
費用 調理実習費600円  
場所 いずれも健康センター  
申込み・問合せ いずれも8月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で10・11月生まれの方

受診月 9月  
※対象の方には8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などは案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。基本的な対応を学べる講座になっていますので、気軽にご参加ください。

日時 9月12日(火) 午後7時~8時30分

場所 生涯学習センター  
申込み・問合せ 直接窓口または電話できよせ社協地域包括支援センター ☎042・495・516へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で10・11月生まれの方

受診月 9月  
※対象の方には8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などは案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

第11回清瀬市テニール大会

ファミリーの部(小学生も含む)、オープン部の部(障害者を含む)に分かれて競技します。簡単で、誰でも楽しめるので、お気軽にご参加ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方で、10~20人以内で構成されたチーム(試合は10人で行います)

日時 9月24日(日) 午前9時~午後3時

場所 清瀬内山運動公園サッカー場A面  
申込み・問合せ 8月21日から9月5日までに生涯学習スポーツ課にある参加申込書に必要事項を記入し、直接同課窓口 ☎042・495・7001へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で10・11月生まれの方

受診月 9月  
※対象の方には8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などは案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。基本的な対応を学べる講座になっていますので、気軽にご参加ください。

日時 9月12日(火) 午後7時~8時30分

場所 生涯学習センター  
申込み・問合せ 直接窓口または電話できよせ社協地域包括支援センター ☎042・495・516へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で10・11月生まれの方

受診月 9月  
※対象の方には8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などは案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

第11回清瀬市テニール大会

ファミリーの部(小学生も含む)、オープン部の部(障害者を含む)に分かれて競技します。簡単で、誰でも楽しめるので、お気軽にご参加ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方で、10~20人以内で構成されたチーム(試合は10人で行います)

日時 9月24日(日) 午前9時~午後3時

場所 清瀬内山運動公園サッカー場A面  
申込み・問合せ 8月21日から9月5日までに生涯学習スポーツ課にある参加申込書に必要事項を記入し、直接同課窓口 ☎042・495・7001へ

スポーツ

年齢を問わず、楽しみながら腹式呼吸が体得できます。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。各コース10人程度  
日時 9月7日~11月30日の木曜日(11月23日は休み)  
①午前10時~11時30分(下宿



募集

柳泉園組合職員

職種・人数 一般職1人
資格 学校教育法による高等
学校卒業以上で平成4年4月
2日以降に生まれた方(平成
30年3月末に大学及び高校卒
業見込みの方を含む)
試験日 9月17日(日)
申込み・問合せ 8月16日(
24日に履歴書・最終学歴の卒
業証明書・成績証明書・写真
を本人が直接同組合総務課
042・470・1545へ)

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪
場、秋津駅南口・北口駐輪場
の定期利用を現地受け付けし
ます。管理人常駐時間は平日
午前6時30分~午後6時30
分、バイクは125ccまで可。(清
瀬駅北口第2駐輪場は土・日
曜日、祝日も午前11時30分ま
で常駐、バイクは50ccまで)
費用 自転車は一般16か月
7千200円・1年1万4千円、
学生16か月5千円・1年1
万円。バイクは一般・学生と
も6か月1万2千円・1年2
万4千円(障害者手帳をお持ち
の方は自転車のみ半額)
持ち物 利用料金、割引の適
用を受ける方は学生証もしく
は障害者手帳
問合せ シルバー人材センタ
042・494・0903

消費生活展

10月15日(日)に消費生活展を
開催します。開催に伴いセン
ター登録団体と活動発表を希
望する団体を募集します。テ
ーマは「表示あれこれ」です。
場所 消費生活センター

申込み・問合せ 8月22日ま
でに活動発表内容・団体名・
代表者名・連絡先を記入し、
直接消費生活センター042・
495・6211へ



その他

清瀬市補助金
適正化検討委員会

◆第2回委員会
日時 8月30日(水)午後6時30
分
場所 生涯学習センター
※傍聴される方は直接会場
へ。

問合せ 財政課財政係042・
497・1810

使用済み小型家電
回収ボックス増設

現在、使用済み小型家電電
回収ボックスを市内公共施設13
か所に設置していますが、8
月1日より2か所増設しまし
た。引き続き、貴重な資源の
リサイクルにご協力をお願い
します。
増設箇所 生涯学習センタ
1、中清戸地域市民センタ
1、問合せ ごみ減量推進課042
・493・3750

租税・科学教室

税について学んだ後に、多
摩六都科学館大型映像・プラ
ネタリウムを鑑賞します。
対象 小学生と保護者。各回
先着100人
日時 9月9日(土)(2回開催)
場所 多摩六都科学館(西東
京市芝久町五丁目)
※申込み方法など詳しくは、東
村山法人会ホームページ
http://
www.tohoren.or.jp/higashim
urayama/index.aspをご覧ください

健康センター
※傍聴される方は直接会場
へ。
問合せ 公益社団法人東村山
法人会042・394・7654

無料不動産相談所

日時 9月9日(土)午前10時~
午後4時
場所 西武新宿線田無駅北口
アスタビル(西東京市田無町
二丁目)
問合せ 公益社団法人東京都
宅地建物取引業協会北多摩支
部042・467・3188

耐震キャンペーン

①耐震フォーム「いつかく
る地震に備えて、知ってお
こう、耐震化のキホン!」
②建物の耐震改修工法等の展
示会

日時 ①8月31日(木)午後1時
~4時15分。先着250人(要予
約) ②8月27日(日)~29日(火)
午前10時~午後6時(29日(火)
のみ午後4時まで)。入退場
自由

場所 ①東京都庁都議会議事
堂(新宿区西新宿二丁目)、
②新宿駅西口広場
※詳しくは「東京都耐震ポ
ータルサイト」http://www.ia
shin.metro.tokyo.jpをご覧ください。
申込み ①は耐震キャンペ
ン事務局03・5776・2
818、②は直接会場へ
問合せ 東京都都市整備局市
街地建築部建築企画課03・
5388・3339

第3回清瀬市地域
福祉計画策定委員会

地域福祉の推進に向けて、
福祉の各分野における共通的
な事項を示す計画策定を行っ
ています。
日時 8月21日(月)午後1時30
分

8月の教育委員会定例会
は、平成30年度使用清瀬市立
小学校教科用図書(道徳科)
及び清瀬市立小・中学校特別
支援学級教科用図書の採択を
予定しています。傍聴は先着
50人。
日時 8月18日(金)午前9時30
分
場所 中清戸地域市民センタ
1
※会場の都合により、傍聴を
希望する方には午前9時から
傍聴引換券を配布します。
問合せ 教育総務課庶務係042
・497・2537

清瀬市子ども
子育て会議

計画策定のみならず、計画
の進捗管理など継続的な点検
評価・見直しを行っています。
日時 8月25日(金)午後7時~
場所 男女共同参画センタ
1
※傍聴される方は直接会場
へ。

身元不明者相談窓口

家族に行方不明の方がいら
っしゃいましたら、この機会
にご相談ください。相談所には
身元不明で保護されている
方の資料などがあります。相
談の際には、探している方の
写真など本人を特定するもの
がありましたらご持参くださ
い。
開設期間 ①9月1日(金)~30
日(土)午前9時~午後4時、②

交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先
駆け、交通ルール順守と安全
意識向上を目指し交通安全講
習会を開催します。
日時 9月6日(水)午後6時~
7時30分
場所 竹丘地域市民センタ
1
※直接会場へ。
問合せ 道路交通課交通安全
係042・497・2096

健康づくり

生活習慣病予防や高齢期の食事相談を行います。
対象 市内在住で30歳以上の方とその家族
持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行し
ます)
日時 9月6日(水)午前10時~正午
場所 健康センター
申込み・問合せ 電話で健康
推進課成人
保健係042
・497・2076
電話で健康
推進課母子
保健係042
・497・2077

9月1日(金)~30日(土)午前9時
~午後4時30分
場所 ①菓嶋とげぬき地蔵尊
高岩寺会館(豊島区菓嶋三丁
目)、②警視庁本部身元不明
相談室または生活安全対策第
2係(千代田区霞が関二丁目)
※各警察署においても相談に
応じています。
問合せ 警視庁身元不明相談
室03・3592・2440、
警視庁生活安全対策第2係03
・3592・1640

リサイクル

☆さしあげます(無料)
油絵用額縁(大・中)、植
木鉢(大・小)、座卓、天体
望遠鏡、猫用ひんやりマット
・アルミプレート、ペビーゲ
ート、ペビーチェア(自転車車
前取り付け用)、湯たんぼ(大
・中・小)
☆ゆづってください(無料)
2人乗り用ペビーカー
※7月末時点の情報のため、
ご希望に添えない場合もあり
ます。ご了承ください。
※このコーナーへの登録・掲
載を希望される方は下記まで
連絡してください。

寄付寄贈

申込み・問合せ 8月15日午
前9時から電話で消費生活セ
ンター042・495・6211へ
(先着順)
市(まちづくり応援基金)へ
平賀章様(5千円)、匿名
様1件(3万円)
社会福祉協議会へ
清瀬市シルバー人材センタ
1様(1万4千892円)、おひ
る処様(1万円)、茶どころ
だんだん様(1万円)、布遊
の会様(1万円)、関口みよ
子様(3千円)、島様(2千764
円)、匿名様3件(1万75円)
ありがとうございました。

人口と世帯

平成29年
8月1日現在
◆人口( )内は前月比
男 36,142人
(25人増)
女 38,705人
(17人増)
計 74,847人
(42人増)
◆世帯数( )内は前月比
35,132世帯
(56世帯増)
※人口は、外国人
住民(1,187人)を
含みます。
問合せ 市民課住
民係042・497・
2037

9月の無料相談

Table with columns: 名称, 日時, 場所, 問合せ・申込み. Includes categories like 法律相談, 市民相談, 防犯相談, 母子・父子・女性相談, 教育相談, アイレック相談, 消費生活相談, 清瀬・ハローワーク就職情報室.

人口と世帯: 平成29年8月1日現在. 人口: 男 36,142人 (25人増), 女 38,705人 (17人増), 計 74,847人 (42人増). 世帯数: 35,132世帯 (56世帯増).

清瀬市議会 第3回定例会開会. Table with columns: 日, 内容. Includes dates from 9/1 to 9/7 and meeting content like 本会議(初日), 決算特別委員会, etc.