



清瀬市郷土博物館

最先端映像技術展

7月29日(土)～8月20日(日)

月曜休館(8月11日は開館)

午前9時～午後5時

最終入場は午後4時30分

入場料300円

各ブースを6回利用可能
(同じブースの利用も可)

体感!! 映像アトラクション



360° VRで大空の旅へ



手を動かしてUFOを操縦しよう



君が動けばキャラクターが
マネするよ



わくわくドキドキの
360° 恐竜ワールド

郷土博物館では、7月29日(土)から8月20日(日)まで、参加体験型企画展「最先端映像技術展」を開催します。高品質のバーチャルリアリティの世界を体験できたり、手足の動きに合わせて画面にカラフルな絵を描けたりなど、

さまざまな映像技術の数々をお楽しみいただけます。最先端映像技術展で、夏の思い出を作りませんか？

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

第15回清瀬市政世 論調査へご協力、 ありがとうございました

ご回答いただきました調査結果は、今後の市政運営に活用させていただきます。調査票が届いた方で、まだご回答をされていない方は、7月25日(火)までにご返信くださいますようお願いいたします。(ウェブでの回答が、簡単で便利です)

問合せ 秘書広報課広報
広聴係 ☎042・497・1808

東京都議会議員 選挙の結果

7月2日に行われた東京都議会議員選挙の、北多摩第四選挙区の結果は次のとおりです。

■各候補者得票数(カッコ内は清瀬市分)

細谷しょうこ 26,031票(8,839票)

原のり子 19,674票(7,742票)

山下太郎 18,205票(8,749票)

野島善司 16,776票(6,483票)

※上位2人が当選です。

■投票総数

清瀬市 31,813票

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎042・497・2561

城田孝一郎彫刻展示室がオープンします!

市内在住の彫刻家・城田孝一郎氏の彫刻展示室が、7月15日(土)、コミュニティプラザひまわりにオープンします。

城田氏は長野県下伊那郡阿南町生まれ。昭和59年に中原悌二郎賞で優秀賞を、翌60年には平櫛田中賞を受賞し注目を集めました。現在は清瀬を代表する美術家として、清瀬市文化財保護審議会会長、清瀬美術家懇話会の顧問などを務めています。

この度、生まれ故郷の阿南町から市に数多くの作品が寄贈されたことを機に、市民の皆さんに身近で作品をご覧いただくため、約70点を揃えた展示室を開設しました。城田氏の代表的な作

品をぜひこの機会にご鑑賞ください。

場所 コミュニティプラザひまわり 3階(旧美術室)

開室日 7月15日(土)より毎週土・日曜日午前10時～午後3時

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585



二人坐像



蝶幻花

すつきな人とめぐりあえるよう準備中です **参加者大募集**

夏の婚活イベント [Sunflower ~ I stare at only you]

あなただけを見つめる

夏の婚活イベント「Sunflower ~I stare at only you~」を、市内のお洒落なカフェ＆バーiKENOYA COFFEEで開催します。

毎年、夏のテーマはひまわり(Sunflower)です。ひまわりの花言葉は「あなただけを見つめる(I stare at only you)」。

テレビでも紹介された噂のフレンチトーストをはじめ、美味しい食事と飲み物、生演奏の音楽を堪能していただきながら、ゲーム、フリートークの時間を通し、素敵な相手とめぐり会えるよう、お待ちしています。

参加資格 20代後半～50歳くらいの独身の方。男女各先着**10人**

最少催行人数 男女合計12人。男女の比率は同数でなくても開催します。

開催日時 8月25日(金)午後6時30

分～9時30分(受け付けは午後6時から)

※時間は変更する場合があります。

場所 iKENOYA COFFEE(野塩五丁目)

費用 男女ともに4,500円(友達2人でお申込みいただいた方は8,500円)

※詳しくは市ホームページまたは企画課市民協働係へお問い合わせください。

申込み・問合せ 7月15日から8月15日までに、直接企画課市民協働係 ☎042・497・1803(平日午前8時30分～午後5時まで)、または市民活動センター ☎042・491・9027、iKENOYA COFFEE(池乃屋珈琲) ☎042・458・1151へ(いずれも原則電話での申込みはできません)



テレビでも紹介されたフレンチトースト

募集 臨時職員(保健師)

資格 保健師

募集人数 若干名

勤務場所 健康推進課

勤務時間 平日午前8時30分～午後4時30分

申込書配布期間 7月18日(火)～31日(月)の平日午前8時30分～午後5時に健康推進課で配布(市ホーム

ページからダウンロード可)

申込み・問合せ 7月31日までに(土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は必着)、所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接窓口または郵送で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ

新庁舎建設基本設計作成に関わる意見公聴会を開催します

現在作成を進めている新庁舎建設の基本設計内容について、市民の皆さんのご意見を伺うため、6月に引き続き第2回目となる意見公聴会を開催します。

意見公聴会は、設計者から設計業務の進捗状況などについて説明を行い、説明内容に対するご意見を聞く機会になります。今回の意見公聴会は、10月に実施を予定し

ているパブリックコメントと同様に、市民の皆さんの意見を伺う大切な機会と考えています。ぜひご出席ください。

日時 8月6日(日)午後2時から2時間程度

場所 アミューホール

※直接会場へ。

問合せ 新庁舎建設室新庁舎建設係 ☎042・497・1805

※今回の俳句は「第8回石田波郷俳句大会ジュニアの部」から。学年は大会時。

カブト虫君の体も真っ黒だ

芝小六年 鳥之海憂香

(評)夏休みもそろそろ終わるところ。私も友達も顔や身体が日に焼けて真っ黒。宿題もまだ残っているのに、これまで海や山でどれほど遊んだかが分かる。飼育しているかぶと虫を見る。君も焼けているねえ。

風に似てすぐに過ぎる夏休み

二中一年 小川丘

(評)一か月以上あった夏休みも、終りに近づくとあっという間のように感じる。まるで風が頬をかすめて遠くへ去っていくようだ。やり残したあれこれに少しの後悔を滲ませている。残り少ない日々、さあ、頑張ろう。

音たてて夏のよ空に花さいた

四小五年 生方遼太

(評)夏のよ空にさいた大きな花はうちあげ花火です。会場の近くまで行くと、はくりよくのある音が聞こえてこわいくらいです。見あげると空いっぱい色とりどりの花がつきつぎにひらく。今年も行きたいな。

清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひご応募ください。
選評 石田波郷俳句大会実行委員会

3本の木とともに

坂田教育長から、「市長、3階にも挨拶に来てください。みんな元気が出ますから」と要請されて、4月から3階も挨拶回りを始めて3か月が経ちました。

もちろん、就任1年目の時は朝9

時前に登庁後、案内窓口やすれ違う人達に声を掛けてきました。前職の幼稚園長の時は、教職員、保護者の皆さん、一人一人の子ども達に「おはようございます!」と地声の大き

さでこちらから声を掛けていました。当然子ども達の反応は良く、颯爽とした毎日のスタートでした。

して抑え気味に朝の声掛けをしていました。

ところが、半年後くらいにたまたま酒宴で同席したカウンターの奥で仕事をしている職員から「市長、私達にも声を掛けてください。元気が出ますから。」と要請されました。「よしっ! わかった。」と答えて、翌日から彼の所属する担当課に向かって大きな挨拶を始めました。

しかし、他の課にはしませんでした。とにかく、「こちらから」挨拶をしていても、「うるさい」と感じる人はいるだろうと思い、時宜をとらえて増やしていきました。そして、1・2階全課を回るようになったら、ついに教育長から要請が来たのです。

今ではほとんどの職員の皆さんがすれ違おうと声掛けや、笑顔を見せてくれます。また職員同士でも挨拶しあう場面を感じることが多くなりま

した。

まさに、坂村真民さんの「こちらから」の詩の姿です。

【こちらから頭を下げる こちらから挨拶をする こちらから手を合わせる こちらから詫げる こちらから声を掛ける 全てこちらからすれば 争いもなくなごやかにいく こちらからおーいと呼べば あちらからおーいと応え 赤ん坊が泣けばお母さんが飛んでくる 全て自然も人間もそうできているのだ!】

この4月、22歳になる幼稚園卒園児が「理学療法国家試験を合格することができました。これから患者さんとその家族の力になり寄り添いたいと思います」と手紙をよこしてくれました。こちらからの呼びかけに呼応し、寄り添いの力になりました。

清瀬市長

渋谷金太郎

図書館からのお知らせ

児童特別展示コーナー

夏休みの児童特別展示として、各図書館ごと(駅前図書館を除く)にテーマを設けて図書を新たに収集し、7月15日(土)から展示します。夏休みは図書館で、新しい本と会いましょう。
問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

実施館	テーマ	内容
中央	生き物あつまれ	虫や魚、動物から恐竜まで、いろいろな生き物が出てくる図鑑・読み物・絵本をそろえました。美しいアゲハチョウや大迫力のティラノサウルスをお楽しみください。
元町こども	おいしい食べ物 いっっぱい!	世界にはどんな食べ物があるの? 動物は何を食べているの? 料理や食育、歳時記など食べることをテーマに、おいしい! と笑顔がこぼれる本を集めました。
下宿	自由研究のお手伝い	夏休みの自由研究は得意ですか? ヒントになる本をたくさん集めました。学校みんながビックリする研究をしちゃいましょう。
野塩	名探偵と、なぞ解きに挑戦	今年の夏、本のなかの名探偵と一緒に、なぞ解きに挑戦! 「なぞを解くかぎはどこに?」。本のすみずみにまで目を凝らして読んでみてください。
竹丘	なぜ? どうして? どうやって?	普段から疑問に思っていたこと、不思議に思っていたこと、やりたいけどどうやって? と思っていたことはありませんか? そんないろいろな疑問にお答えします。

夏の子ども会

幼児から小学生を対象に、夏の子ども会を実施します。参加をご希望の方は、実施する図書館に直接お申込みください。各図書館先着20人。(いずれも40分程度)
問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326、野塩図書館 ☎042・493・4086

実施館	内容	日時
中央	ミニタペストリーを作ろう	7月27日(休)午後3時30分～
野塩	科学あそび: きらきら万華鏡をつくろう	8月9日(休)午後3時30分～

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

全日本空道選手権大会で、誠真会館清瀬道場の選手が優勝しました

5月27日、代々木第二体育館(渋谷区神南二丁目)で行われた全日本空道選手権大会で、誠真会館清瀬道場の加藤智亮さんが優勝を果たしました。おめでとうございます。

今回の成績により、来年行われる予定の世界大会への代表権も獲得しました。



投稿募集中 あなたも市報に参加しませんか

「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集しています。
応募方法・問合せ 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前(いずれも必着)までに、写真(データが望ましい)に説明(いずれも150字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808へ

市内の老人クラブ一覧

クラブ名	主な活動場所
清風会	上清戸老人いこいの家(上清戸 2-12-18)
親和会	中清戸中央老人いこいの家(中清戸 2-264-1)
長寿会	下清戸集会所(下清戸 5-855-3)
延寿会	下宿集会所(下宿 2-515)
喜楽会	中里地域市民センター(中里 4-1301) 他
長生会	野塩地域市民センター(野塩 1-322-2)
竹寿会	竹丘地域市民センター(竹丘 1-11-1) 他
梅園長寿会	梅園老人いこいの家(梅園 3-17-15)
旭が丘クラブ	旭が丘老人いこいの家(旭が丘 2-5-4)
中里柳瀬クラブ	中里地域市民センター(中里 4-1301)
むらさき会	野塩老人いこいの家(野塩 2-387)
清親会	中里老人いこいの家(中里 1-1725-1)
第三芝山会	松山老人いこいの家(松山 1-26-1) 他
アヒルの会	下宿地域市民センター(下宿 2-524-1)
元町寿会	元町老人いこいの家(元町 2-9-5)
竹水会	竹丘老人いこいの家(竹丘 2-3-1)
道草会	信愛ふれあいホール(梅園 2-3-15)
ひまわり会	いなり台老人いこいの家(中清戸 5-89-57)
あかねの会	柿の下住宅自治会集会所(中里 4-701-82)
松山クラブ	松山三丁目第2アパート集会所(松山 3-14)
白梅会	竹丘二丁目アパート集会所(竹丘 2-5)
オールドクラブ	中清戸地域市民センター(中清戸 4-847)
ロートリークラブあけぼの	コミュニティプラザひまわり(下清戸 1-212-4)

主な活動内容

生きがい・教養・趣味

旅行、カラオケ、踊り、フラダンス、民謡、手芸、各趣味のサークル活動など

健康増進

ペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフ、スカットボール、棒体操、レクダンス、体力測定、健康ウォーキングなど

社会奉仕

友愛活動、募金活動、地域パトロール、老人福祉施設慰問、市内一斉清掃協力など

フラダンス(右)やペタンク(中央)、手芸(左)など、クラブの活動内容は多岐にわたります。自分に合うクラブを探しましょう。



老人クラブ連合会の会員を募集しています



一緒に生きがいづくり、健康づくりをしませんか？

老人クラブとは？

老人クラブは、老人福祉法などに基づき、高齢者の教養の向上、健康の増進、社会奉仕活動、地域社会との交流、レクリエーションなどの活動を行っている自主的な団体です。

住み慣れた地域で楽しく生きがいづくり

各クラブでは、住み慣れた地域のなかで知識・経験を生かした、多様な活動を行うことができます。

クラブの仲間と一緒に楽しく生きがいづくりや健康づくりをしませんか。

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎ 042・497・2081 へ

65歳以上の方へ介護保険料の決定額を通知しました

決定額を通知しました

平成29年度の介護保険料が決定しましたので、年金天引または口座振替で納付する方へは、介護保険料決定通知書を、納付書払いの方へは、介護保険料納入通知書を送付しました。なお、70歳以上の方で、この通知を東京都シルバーパスの購入時に所得確認資料として使用する予定の方は、紛失しないようご注意ください。

減免の申請はお早めに

所得段階が第2段階・第3段階の方で、世帯の収入額や預貯金額が基準以下であるなどの要件に該当した方は介護保険料が減免されます。高齢支援課にある申請書に必要事項を記入し、世帯全員の1年間の収入が分かるもの、預貯金の額が確認できるすべての通帳、家賃支払額を確認できるものを添えてお申込みください。今年度4月にさかのぼって減免を受ける場合の申請期限は平成29年7月31日(月)です。

納付は便利な口座振替で

介護保険料を納付書で納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替依頼書は、介護保険料納入通知書の裏表紙に印刷されている他、市内金融機関窓口にも備えてあります。振替開始には、

猛暑の際はご活用ください 老人いこいの家を「猛暑避難所」として開放します

高齢者の皆さんに昼間涼しい室内で過ごしていただけるよう、市内の老人いこいの家10施設を、夏の平日に限り「猛暑避難所」として無料で利用いただけます。

この事業は、日ごろ老人クラブの活動に使われているいこいの家を、各クラブの協力のもと「猛暑避難所」として開放するものです。日中を一人で過ごすことに不安のある方など、仲間とともに有意義な時間を過ごしませんか。老人クラブの活動に興味のある方も大歓迎です。お気軽にご利用ください。※外出する時は、日傘や帽子

猛暑避難所一覧

梅園老人いこいの家
旭が丘老人いこいの家
竹丘老人いこいの家
中里老人いこいの家
野塩老人いこいの家
松山老人いこいの家
上清戸老人いこいの家
中清戸中央老人いこいの家
いなり台老人いこいの家
元町老人いこいの家

各施設の住所は上記表「市内の老人クラブ」一覧からご確認ください。

平成29年度後期高齢者医療制度

平成29年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書は7月14日(金)に発送しました

自己負担の割合

医療費などの自己負担の割合は左表のとおりです。8月から負担割合が変更となる方には、7月中旬に新しい保険証を送付します。

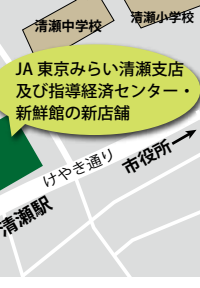
※世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付(要申請)を受けることができます。すでに認定証をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

問合せ 保険年金課高齢者保険係 ☎ 042・497・2050

負担割合	負担区分	判定基準
3割	現役並み所得者	後期高齢者の税額が145万円以下の方
	一般	現役並み所得者、世帯収入が145万円以下の方
1割	住民税等	世帯収入が145万円以下の方

JA東京みらい清瀬支店移転のお知らせ

JA東京みらい清瀬支店(元町一丁目)と、農業資材や新鮮野菜などの販売を行っているJA東京みらい清瀬支店指導経済センター(新鮮館・中里五丁目)が、中里三丁目へ移転します。なお、営業は8月28日(月)からの予定です。



蚊に刺されることによる感染症に気を付けましょう

蚊が飛来する季節になりました。近年、世界的に蚊が媒介する多くの感染症が発生しています。感染防止のためには「感染症流行地域への渡航を控える」「蚊に刺されないようにする」などの自主的な対策が必要不可欠です。肌の露出は控え、虫除けスプレーなどを使用しましょう。

また、蚊の発生を抑えることも大切です。植木鉢の受け皿やバケツ、空き缶やペットボトルなど、身近な生活環境をチェックして、不要な水溜りを除去しましょう。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077

防災フェア in 清瀬高校を開催

7月20日(木)、「防災フェア in 清瀬高校」を開催します。防災フェアでは、震災被害想定のパネル展示や3日分の食料展示、清瀬市備蓄品の展示などの他、当日行われる清瀬高校の宿泊防災訓練の様子も見学できます。

なかでも防災マップ作成訓練は、6月中旬に三小・六小・七小を中心とした地域の人と清瀬高校の生徒と一緒に街を歩き、実際に椅子に乗り危険箇所を探したり、AED設置の状況など、地域ごとに生徒が感じた防災に関する情報をまとめるものです。地域防災の一端を担う生徒たちの取り組みをぜひご覧ください。

日時 7月20日(木)午後1時～5時
場所 清瀬高校
※直接会場へ。
問合せ 七小内卓会議世話人・長縄 ☎ 080・3158・1004

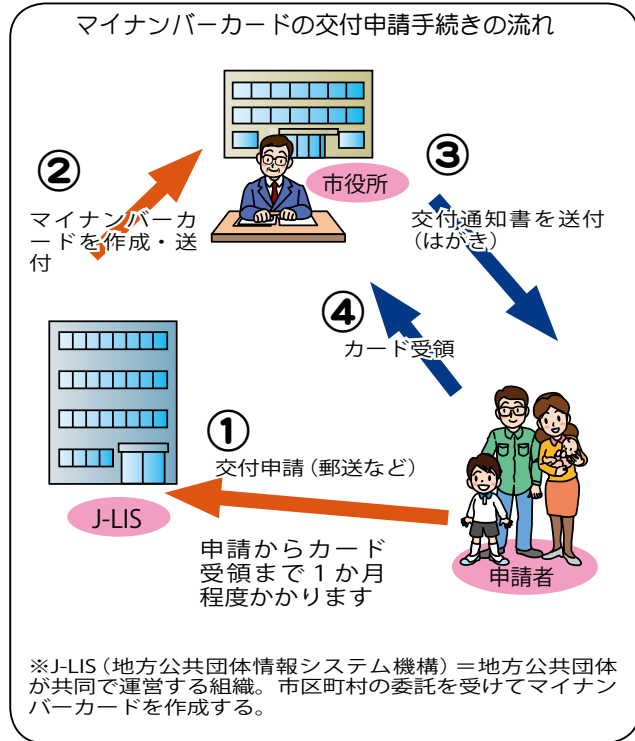
～まちあるきの様子～



地域の人からの説明を熱心に聞く清高生

清高生の声

- ◆車椅子では道が細かったり段差が多かったりして通りづらいところがいっぱいあると感じました。
- ◆私たちが作ったマップで、安心して避難できるようなものを作りたい。
- ◆AEDが意外とたくさんあると思った。



マイナンバーカード交付時の注意事項

- 交付に必要な本人確認書類などに不足がある場合、交付できません。(再度来庁となります)
- 申請者が15歳未満または成年被後見人の場合、本人と一緒に法定代理人が同行してください。
- 本人が病氣、身体の不調などのやむを得ない理由で、市役所への来庁が難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。代理人交付の場合、必要書類が通常と異なるため、事前に連絡をお願いします。

電話による詐欺や消費者被害などの未然防止に、**自動通話録音機の無償貸出を実施します**

市では、電話による特殊詐欺や消費者被害などを未然に防止するため、8月1日(火)より自動通話録音機の無償貸出を開始します。

録音機を自宅の固定電話に取り付けると、呼び出し音が鳴る前に発信者に対して警告メッセージを流し、自動的に会話を録音することで、詐欺などの被害防止効果が期待できます。

※録音機の設置は利用者ご自身で行っていただきます。お使いの電話機によっては接続できない場合があります。

貸出対象 市内に住所を有する65歳以上の方が居住する世帯(すでに同様の録音機が設置されている世帯は除く)

台数 100台(先着順。1世帯211へ)

申請方法

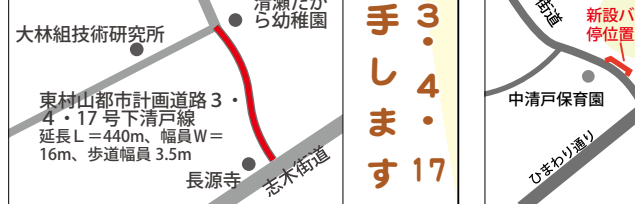
問合せ 8月1日(火)以降の平日午前9時から午後5時までの間に、防災防犯課防犯係または消費生活センターで配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、65歳以上の方の身分を確認できるもの(運転免許証などその方の身分証明書が必要)を持参のうえ、直接防災防犯課防犯係(☎042・497・1848または消費生活センター☎042・495・6211へ)

都市計画道路「東3・4・17号線」の事業に着手します

東村山都市計画道路事業3・4・17号下清戸線に関して、事業認可を取得しましたのでお知らせします。

事業地 下清戸四丁目・下清戸五丁目地内

縦覧場所・問合せ まちづくり課 ☎042・497・2093



これからマイナンバーカードを申請される方へ

マイナンバーカードの申請はお済みですか？ マイナンバーカードは、1枚でマイナンバーの証明と本人確認が同時にできる唯一のカードです。申請方法などについて、改めてご紹介しますので、ぜひご利用ください。

問合せ 市民課住民係 ☎042・497・2037

● 交付までの流れ ●

- ① 申請者が地方公共団体情報システム機構(J-LIS)へマイナンバーカードの交付を申請します。
- ② J-LISで作成されたマイナンバーカードが市役所へ送られます。
- ③ 市役所市民課から、ご自宅宛に「交付通知書(はがき)」が届きます。
- ④ 「交付通知書(はがき)」に記載されている交付期限までに、市役所一階交付受付室でマイナンバーカードを受け取ってください。(交付時にパスワードを設定していただきます)

◆持ち物 交付通知書(はがき、通知カード)回収します。本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、印鑑

公共施設使用料の改定について

平成30年4月1日より、市内公共施設の使用料を改定します

公共施設の使用料は、開設以来据え置けてきたものがほとんどで、市では社会経済状況の変化や利用する人々利用しない人との負担の均衡などの観点から、料金体系の見直しが必要であると考えてきました。このような状況に対応するため、市民参画による委員会やパブリック・コメントを実施し、市民の意見を踏まえたうえで「使用料・手数料等の適正化に関する基本方針」を策定しました。

今回の改定はこの方針に基づいて使用料の算定方法を見直したため、値上げだけでなく値下げする施設も含まれています。

各施設の使用料は、下表の問合せ先におたずねいただくか、市ホームページをご覧ください。なお、新使用料は平成30年4月1日以降に支払う使用料から適用されます。平成30年4月1日以降の使用について3月までに申請し、納入する場合は改正前の使用料を適用。

問合せ 下表にある各施設の問合せ先へ

該当施設	問合せ先
松山地域市民センター	松山出張所 ☎042・491・5153
野塩地域市民センター	野塩出張所 ☎042・493・4014
下宿地域市民センター	
竹丘地域市民センター	
中清戸地域市民センター	
中里地域市民センター	
松山集会所	清瀬文化スポーツ事業団 ☎042・493・4033
竹丘集会所	
清瀬市立中央公園(テニスコート)	
清瀬市立下宿運動公園(広場)	
清瀬市立下宿第二運動公園(野球場)	
清瀬市立清瀬内山運動公園(野球場、サッカー場、テニスコート)	
清瀬市立下清戸運動公園(テニスコート)	
清瀬けやきホール	同ホール ☎042・493・4011
コミュニティプラザひまわり	同プラザ ☎042・495・5100
男女共同参画センター	同センター ☎042・495・7002
郷土博物館	同館 ☎042・493・8585
消費生活センター	同センター ☎042・495・6211
児童センター	同センター ☎042・495・7700
生涯学習センター	同センター ☎042・495・7001

社会福祉法人 上宮会

清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	時間
内科・小児科	曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 (休診) 土日祝
歯科	曜日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 ☎042-493-6111 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会

特別介護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

社会福祉法人 上宮会

特別介護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

特集 Special Topics

夏休みを楽しく過ごすために おとも、子どもも、防犯対策

これからの季節は、夏休みなど外出する機会が増えると同時に、犯罪や事故の被害に遭うことも考えられます。子どもたちが安心して生活できる地域社会にするため、おとなが防犯に取り組み、また子どもたちが自身も犯罪に巻き込まれないための約束やルールを守るように話し合ひましょう。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848

子どもが巻き込まれる 犯罪被害の特徴

◆犯罪の多発時間帯

子ども(小学生)が巻き込まれる犯罪被害が発生する時間帯で一番多いのは「午後2時～6時」で、下校時から夕食時まで発生することが多くなっています。

◆親に話さない

被害にあったことを話すと怒られるか、思われるか、なかなか話してくれないこともあります。子どもの様子をよく見て、普段と異なるときはやさしく声をかけてあげてください。

子どもと話をしよう 4つの約束

知らない人についていけない

「犬と一緒に探して……」「おうちの人(お母さんなど)が呼んでいるから一緒に行く……」「おもちゃを買ってあげるよ」など、言葉巧みに子どもをつれていこうとします。知らない人には絶対についていけないようにしましょう。

1人で遊ばない

何人かで遊んでいれば、友達がおとなに危険を知らせることができ、年少者は、保護者の目の届く範囲で遊ぶようにしましょう。

どこに行っても、何時に帰るかをおとなの人に伝える

誰と遊ぶか(勉強するか)、どこで遊ぶか、何時ごろに帰ってくるかを言うてから出かけましょう。約束の時間になっても帰ってこないとき、探す場所の見当をつけることができます。

連れていかれそうになったら、大声で「たすけてー」と叫ぶ

多くの人に気づいてもらえるように、普段から声を出す訓練をしておきましょう。

おとなの対応策

- 1 子どもの行動は、日ごろから把握しておく
- 2 子どもの変化を見逃さない
- 3 道路や公園、学校など安全な防犯環境を作る
- 4 巡回パトロールを実施する
- 5 不自然な子ども連れにはひと声掛ける、110番通報する
- 6 何かあったときに逃げ込める子ども10番の家などを把握し、子どもにも教えておく

また、タンス預金を狙い、受け渡し場所を指定して、息子や孫の知人、会社の上司などを装って、直接現金を受け取る「手渡し型」の口座や、市役所職員を装って「還付金がある」と言い、ATMを操作を指示する手口などにも注意してください。

市内特殊詐欺発生状況(暫定値)

	平成27年	平成28年	平成29年5月末
発生件数	13件	7件	8件
被害額	5,691万円	2,953万円	1,085万円

高年齢者を狙った「振り込め詐欺」などの被害が後を絶ちません。最近の手口は、百貨店員などを騙り、「あなたのクレジットカードが不正に利用されている。のちほど銀行協会職員がキャッシュカードを取りに行くので、暗証番号を教えしてほしい」と言い、その後、銀行協会職員を装った者が訪問し、キャッシュカードを受け取るといった手口が増加しています。

また、タンス預金を狙い、受け渡し場所を指定して、息子や孫の知人、会社の上司などを装って、直接現金を受け取る「手渡し型」の口座や、市役所職員を装って「還付金がある」と言い、ATMを操作を指示する手口などにも注意してください。

特殊詐欺に遭わないために

- 1 親族から「電話番号が変わった」と言われたら、元の番号に掛けなおす
- 2 知らない人に現金を渡さない
- 3 ATMに誘導するのは間違いない詐欺

家族みんなで守りましょう! 自転車のルールとマナー

悪質・危険な運転を繰り返す自転車運転者に対し「自転車運転者講習制度」が義務付けられています。夏休み期間の今、自転車のルールとマナーを見直ししましょう。

問合せ 道路交通課交通安全係 ☎042・497・2096、東村山警察署 ☎042・393・0110

自転車安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止
5. 子どもはヘルメットを着用

家庭でも交通ルール・交通マナーについて話し合ひましょう

家庭でも、普段から交通ルールについて話し合ひをすることが大切です。安全な自転車の乗り方・ルールの他、「遊びながら歩かない」「携帯電話を操作しながら歩かない」など、歩行する際の注意も話し合ひ、実践するようにしましょう。それらを心がけ、自転車運転者も歩行者も、気持ちよく通行できるよう、皆さんで交通ルールとマナーを守りましょう。

自転車は防犯登録及び保険加入を

自転車の所有者には、防犯登録が義務付けられています。必ず防犯登録をしてください。また、交通事故の損害を賠償できる保険に加入しましょう。

リフォームなら 新築そっくりさん!

ご予算内で子供と名世帯住宅へ孫の成長が楽しみです…

契約前から毎回時間に正確でした。やっぱり現場も正確でしたね…

住みながら工事信頼できた棟梁。老後も安心安全な住居になりました…

空家を賃貸へ未来の投資に相談・防犯対策にもなりました…

熊本地震耐えられました。そっくりさんの耐震補強のおかげです…

ご契約者様専用「お客様センター」主理家の相談先 大手の安心です…

お問い合わせ・資料のご請求はお電話で。ホームページからどうぞ!

☎0120-813-750 新築そっくりさん 東京

社会福祉法人 上宮会

特別介護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

夏休み特別企画

楽しく学ぶ
純粋はちみつ採蜜体験

清瀬みつばちプロジェクトの採蜜体験を開催します。

日時 8月8日(火)午前10時～11時30分

対象 市内在住の小学3年生～6年生とその保護者。先着8組

場所 清瀬市役所屋上

参加費 1組800円

※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込み・問合せ 7月18日～21日(午前8時30分～午後5時)に、電話で総務課営繕係 ☎042・497・1841へ

昨年の採蜜の様子(右・左)



清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。
日時 8月27日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 柳亭市弥、金原亭馬久

②清瀬けやき亭落語会

真打の三遊亭天どんが売出し中の若手二人と競演します。

日時 7月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円・シルバー(65歳以上・要証明)1,300円、当日2,000円(全席指定、未就学児入場不可)

出演 三遊亭天どん、古今亭志ん八、柳亭こみち

③そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

大ホールでちびっこ落語家の発表もあります。

日時 8月9日(水)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円(全席自由、中学生以下無料)

出演 三笑亭夢丸、江戸家まねき猫(動物ものまね)、雷門音助

④朗読劇 月光の夏

ピアノ演奏とドラマリーディングが織りなす、新機軸の朗読劇。

日時 8月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般2,300円・友の会2,000円・ペア3,000円・シルバー(65歳以上・要証明)1,500円、当日一般2,500円(全席指定、未就学児入場不可、高校生以下無料)

出演 劇団東演、根岸弥生(ピアノ)

⑤講座「おはし教室」

自分の手のサイズに合ったオリジ

平成29年度男女雇用平等セミナー

育児休業後職場復帰セミナー

体験会 & 交流会

育児休業後に職場復帰する際には、育児と仕事の両立についてさまざまな不安が生じます。こうした不安を解消するため、職場での仕事の取り組み方やコミュニケーション方法、パートナーとの役割分担、さまざまなサービスの利用などを解説し、経験者の体験談や参加者の交流を通して円滑な職場復帰を支援します。

対象 育児休業中の方とその配偶者、今後育児休業を取得予定の方。先着30人

日時 7月27日(木)午前10時30分～午後0時30分(受け付けは午前10時)

場所 国分寺労政会館(国分寺市南町3丁目)

講師 育休後コンサルタント 山口理栄氏

※託児あり(生後6か月～6歳の未就学児)。要事前申込み。

申込み・問合せ 7月20日までに、電話またはファクスで東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042・323・8511 ㊟042・323・8512へ

ナルのおはしを作ろう。

対象 小学生以上。先着40人

日時 7月29日(土)午後1時30分～4時

費用 1,500円

講師 (株)兵左衛門

⑥「夏休みらくご塾」そうだじゅげむやろう

「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。

対象 小・中学生。先着15人

日時 8月3日(木)・7日(月)・9日(水)(ホール発表会)

費用 2,000円(全3回)

講師 雷門音助

持ち物 浴衣(じんべいも可)

⑦映画「この世界の片隅に」

各メディアのランキングで第1位を獲得した珠玉のアニメーション映画です。

日時 8月18日(金)第1回＝午前10時30分～、第2回＝午後2時～、第3回＝午後5時30分～の全3回(開場は30分前)

費用 前売り一般1,200円・友の会1,000円・シルバー(65歳以上・要証明)900円・小～中学生500円(全席自由・未就学児入場不可)

申込み・問合せ すべて直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ジョイビート

アートを通して自分らしさを育むセラピーです。

対象 小学生。先着10人

日時 7月16日(日)、8月20日(日)、9月10日(日)午前10時～正午

費用 各回3,240円

②世界の料理を造ろう(タイ編)

今月は東南アジアのタイ王国の料理を紹介します。先着24人。

日時 7月27日(木)午前10時～午後1時

費用 1,500円(材料費込み)

※託児あり。

③歌と健康ボイストレーニング

正しい発声で、健康な体づくりを目指します。各回先着16人。

日時 7月25日、8月8日・22日、9月12日・26日の火曜日午前10時30分～正午、月2回

費用 1回800円

④うたごえ広場

懐かしいメロディーの歌を唄うことで心も体も楽しく過ごしましょう。各回先着16人。

日時 7月25日、8月8日・22日、9月12日・26日の火曜日午後1時30分～3時、月2回

費用 1回800円

⑤混声合唱

中学・高校時代に戻って、思い出深い混声合唱の名曲(「時の旅人」など)と一緒に楽しみませんか?先着20人。

日時 第1・3土曜日午後2時～4時(講師の都合により日程の変更あり)

費用 3,000円(月謝制)

⑥ギター教室

ギターに初めて触れる方からかなり経験された方まで、現役プロのギタリストが懇切丁寧に教えます。先着10人。

日時 毎月土曜日午後6時～9時(月3回・講師の都合により日程の変更あり)

費用 5,000円

⑦弦楽アンサンブル道場

弦楽器で、ヴィヴァルディ・モーツァルトのアンサンブルを楽しみ、才能の芽を伸ばしてみませんか。先着16人。

日時 毎月日曜日午後2時～4時(月2回・講師の都合により日程の変更あり)

費用 月謝3,000円

※楽器レンタル要相談。

申込み・問合せ ①は ☎joybeat2014@gmail.comへ、その他は直接窓口または電話でコミュニティプラザ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

ウクレレサークル

ジャズ、ハワイアン、ラテン、歌謡曲、フォークソングなどの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。初級Ⅱ月2回木曜10時～11時20分・15時10分～16時30分、野塩地域市民センター、入会金500円・月会費2,600円(諸経費含む)、ウクレレサークル・メレメレ・大坂谷 ☎080・1198・8851

女性囲碁クラブ開設

清瀬女性囲碁クラブを開催します。女性の方で囲碁に興味がある方、ぜひご参加ください。7月22日13時、市民活動センター、無料、清瀬囲碁連盟・見世 ☎042・495・8290

エビス絵画クラブ(水彩と色鉛筆)

静物、風景、人物などを描きます。初心者大歓迎。第2・4金曜10時～正午、消費生活センター他、年会費700円・月額3,000円、エビス絵画クラブ・宇都宮 ☎080・22260・8750

マージャン初心者

女性初心者募集。マージャンの初心者者を5～6人募集しています。開設して2年経ちますが、約20人の方が果立っています。今評判のクラブです。竹丘老人いこいの家、1回500円、初心者会・大縄 ☎090・9209・2740

硬式テニス

練習会 月・水曜Ⅱ内山運動公園テニスコート(E・F)、金曜と第3・4日曜Ⅱ中央公園コート、いずれも9時～17時、会費500円(会員は400円) ①初級・中級者講習会Ⅱ8月20日(予備日8月27日)9時～16時(集合は8時45分)、参加費500円(会員、中学・高校生400円、中央公園コート、②ミックスダブルス大会Ⅱ9月3日(予備日9月10日)9時～17時、内山

運動公園テニスコート、参加費一人千300円(会員千円)、①②いずれも市内在住・在勤・在学 ①は中学生以上

②は高校生以上・協会登録団体会員、申込みは①は8月12日②は8月26日までに所定の用紙・フェイスブックからタウンロードに必要事項を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで〒204-0022松山1-37-1-301 清瀬市テニス協会事務局・今野 ☎042・493・7791 ㊟yoten11980@acacore-heijv

☆催し物

がんカフェのお誘い

病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。レクチャーは「患者サポートセンター」へ、7月29日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎042・491・3211

見えない・見えづらい方のための茶話会

毎月第4木曜午後開催。視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。7月27日、8月24日、9月28日いずれも13時30分～15時30分、消費生活センター、1回100円(茶菓代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080・1145・8619

社会福祉法人上宮会「上宮太子祭」

焼きそば、焼き鳥、かき氷、ミニゲームなど模擬店多数の他、盆踊り、舞流太鼓、よさこいソーラン清瀬などの催しも。8月5日16時30分～20時、特別養護老人ホーム上宮園ビロティ(竹丘三丁目)、清瀬リハビリテーション病院上宮太子祭実行委員会・上林 ☎042・493・6111

清瀬銀座会納涼盆踊り大会

恒例の盆踊り大会を開催。緑日模擬店、ちびっ子太鼓体験やお菓子のプレゼント。イベント企画多数行います。7月29日30日17時30分～21時、中央公園特設会場(梅園)、清瀬銀座会・細山 ☎042・491・0146

◆世帯数 ()内は前月比
35,076世帯
(53世帯増)

※人口は、外国人
住民(1,167人)を含
みます。

問合せ 市民課
民係 ☎042・497
2037