

市報
No.1243
7/1

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

きよせ

平成29年(2017年)
毎月1日・15日発行

発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp

今号の主な内容

- 市民ルポタージュ
国蝶・オオムラサキケージを見にいこう! ... 2面
- コラム
みつばち通信「はちみつができるまで」 ... 4面
- お知らせ～information ... 5～8面



スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒

7月22日(土)

環境保全の大切さを、来て、見て、体験しよう!

「2017きよせの環境・川まつり」を開催します

都心からわずか25キロ圏内に位置しながら、豊かな自然に恵まれている清瀬市。この身近な環境を守り、次世代に引き継いでいくためのイベント「2017きよせの環境・川まつり」を、今年も開催します。

食べ物コーナーなどが開設される他、スタンプラリーなども行われ、清瀬が誇る自然を楽しめるイベントとなっています。「環境保全の主演は私たちである」ことを、来て・見て・体験してください。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

日時 7月22日(土)午前10時～午後3時(ボート遊び・ウォーターバルーンの受け付けは午前9時～)
場所 柳瀬川河川区域及び台田運動公園(下図参照)



※更衣室・トイレは、臨時更衣室・仮設トイレをご利用ください。

※自転車は会場内指定場所に置いてください。

川のイベント

◆ボート遊び

ボートで柳瀬川に繰り出そう!
時間 午前10時15分～11時・11時15分～正午(受け付けは午前9時～)
※直接会場へ。

◆ウォーターバルーン(小学生のみ)

水に浮かぶ風船の中に入ってみませんか?
整理券配布時間 午前9時～(無くなり次第終了)
整理券配布場所 Bブロック ウォーターバルーン整理券配布場所
開催時間 午前10時～午後0時30分
※申込み者の健康状態によっては、お断りする場合があります。

◆いかだコンテスト

手作りいかだのアイデア・ユーモアを競うコンテスト。
時間 午後0時40分～
※参加資格・申込み方法など詳しくは、市報6月15日号3面または市ホームページをご覧ください。
※上記水と緑の環境課へ。



写真は全て昨年の様子



リサイクル

◆小型家電の臨時回収

不用になった下記の小型家電をお持ち込みいただければ、無料で回収します。(下記品目以外の物は回収できません)
日時 7月22日(土)午前10時～午後3時
回収場所 台田運動公園

1 ACアダプター	6 携帯型ゲーム機	11 デジタルカメラ	16 電話機
2 CDプレーヤー(コンボ除く)	7 ゲーム用コントローラー	12 電気カミソリ	17 ビデオカメラ
3 ICレコーダー	8 据え置き型ゲーム機	13 電子体温計	18 ヘアドライヤー
4 MDプレーヤー	9 テープレコーダー	14 電卓	19 ヘッドホン及びイヤホン
5 カメラ	10 デジタルオーディオプレーヤー	15 電動歯ブラシ	20 リモコン

問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

◆資源物の回収

まだ使える育児用品・ぬいぐるみ・おもちゃ・食器類・かばん・靴(左右そろっているもの)をお譲りください。海外へ輸出し、現地で大切に再利用されます。
問合せ 東多摩再資源化事業協同組合 ☎042・395・9788

第15回清瀬市政世論調査を実施～あなたの回答が清瀬を変える!～

より効果的に市政を進めていくためには、市民の皆さんの意識や意向を調査し、把握する必要があります。ことから、市では無作為で抽出した18歳以上の市民千人の方を対象に3年に1度市政世論調査を行います。

調査期間 7月1日(土)～25日(火)

調査票が届きましたら回答にご協力をお願いいたします。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

80歳以上の一人住まいで介護認定がない皆さんに手紙が届きます

市では、80歳以上の一人住まいで、介護認定がない皆さんに、困りごとがないか確認をさせていただくため、下記の手紙を7月1日(土)に送付します。簡単な質問にお答えいただき、7月31日(月)までに返送してください。



同封の質問票(右)と送付している封筒(左)

返信のない方などに、地域包括支援センターから連絡したり、直接ご自宅へ訪問する場合があります。ご了承ください。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

陸のイベント

◆「柳瀬川流域の名木・巨木を訪ねて」～自然観察会～

市内を散策しながら、名木・巨木を観察します。

時間 午前10時～正午
集合・解散場所 本部前
持ち物 帽子・飲み物

※小学生以下は保護者同伴のこと。

◆川柳コンテスト

「環境(川など)」にちなんだ川柳を募集します。
募集期間 7月6日(木)まで。当日会場でも募集します。(当日の締切時間は正午)
投句方法 事前募集は市内公立小学校に設置してある投句箱、または直接水と緑の環境課まで
結果発表 午後2時20分～(会場にて発表。入賞者には、賞品贈呈があります。)

◆スタンプラリー

各ブースで環境について学び、体験し、専用の用紙にスタンプを集めましょう。15個以上スタンプがたまったら、景品「星座トランプ」(写真)をプレゼント!
※景品が無くなり次第終了。



景品の星座トランプ

その他のイベント

◆ハイブリッド車の展示 ◆雑木林の萌芽更新の報告 ◆水なんでも相談 ◆オオムラサキの舞う雑木林を目指して ◆どうなるの? 私たちのごみ ◆子どものアレルギー問題 ◆東京ガスの環境への取り組み ◆人・犬共に生きる社会を目指して ◆野良猫から「地域猫」へ ◆紫外線を知ろう! ◆見て! 使って! 石けんのススメなど



飼育用ケージ

国蝶・オオムラサキ を見に行こう！

自然をそのまま生かした緑地公園「台田の杜」には、清瀬でも生息していた蝶「オオムラサキ」の飼育用ケージが設置されています。雑木林の環境整備の象徴として始められたこの事業は、7月12日まで一般公開中とのことで、その様子を見に行ってきました。



市民編集委員
片寄明香さん

国蝶「オオムラサキ」の舞う雑木林の再生を目指して

高さ8尺、幅5尺、奥行き10尺のケージのなかに入ると、エノキの鉢植えが並んでいます。「オオムラサキ」の幼虫はエノキの葉しか食べないそうです。その上にはたくさんの幼虫が。葉と同じ綺麗で鮮やかな緑色をしているのでよく見ないとわかりません。そして葉と区別がつかないよう擬態したサナギもぶら下がっていました。サナギは、2週間程で羽化しますが、なかには蟻に食べられたり、うまく羽化することができずに死んでしまうものもいるそうです。

メスの方が羽化するまでの期間が長いため、オスが先に羽化します。メスの方が大きく、羽がしっかりしていて羽ばたきも力強く、飛んでいる時には羽音が聞こえる程です。

成虫の餌は樹液ですが集めることが難しく、飼育には発酵させた果実をあげるそうです。ここでは熟したバナナをストッキングに入れて所々に吊るしてありました。

カブトムシやクワガタも

この餌の甘い香りに誘われて、カブトムシやクワガタもケージの網に寄ってくるそうです。私が伺った6月中旬ではカブトムシが飼われていて、クワガタはまだ幼虫として飼育されていました。子どもたちに人気です。

羽化の様子を直接観察

飼育体験の募集もしており、今年は19組が参加している



オオムラサキの幼虫 エノキの葉に擬態したサナギ オオムラサキ(メス)

そうです。また、サナギから成虫へ羽化する様子を観察できるよう学校への貸し出しもしています。そして成虫になった蝶はケージに返されます。市内でこの蝶の生息が確認されるまでは生態系の問題があるため、むやみに放蝶することはほしくないということです。

終わりに

取材の日にはもうすでに100匹以上が成虫になっているとのことでしたが、自然界では成虫になれる確率は1パーセント未満だというお話を伺い、改めて自然界の厳しさ、このように飼育することの大切さを実感しました。

今年は西多摩丘陵に生息している幼虫を譲り受けることができ、別ケージで飼育観察し、違いを調べているそうです。類似している「ゴマダラチョウ」や外来種の「アカボシゴマダラチョウ」は現在、清瀬で生息している蝶なので、近い将来、「オオムラサキ」も市内で生息確認されることを楽しみにしています。

一般公開は7月12日までですが、今年は全体的に成長が早いので、早めに見に行く方がおすすめです。

オオムラサキケージの一般公開

日時 7月12日までの毎週水曜日午後2時～4時、毎週日曜日午前10時～午後3時(いずれも雨天中止)
場所 伊藤記念公園 台田の杜
※直接会場へ。駐車場あり。10人以上の場合のみ平日に限り予約可。詳しくは下記へ。
問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098



実物大のオオムラサキ(オス)

オオムラサキ

- チョウ目タテハチョウ科
- ◆日本昆虫学会で国蝶に指定
- ◆日本に分布するタテハチョウ科のなかでは最大級で羽を広げると10センチ程
- ◆環境省の準絶滅危種に指定されている

清瀬市・武蔵村山市が

「ひまわりフレンドシップ協定」を締結

市は武蔵村山市と「ひまわりフレンドシップ協定」を締結しました。平成29年度に両市が実施するひまわり関連事業に関し、行政間の広域連携・地域活性化の観点から、相互に連携・協力することに合意しました。

今後、産業・観光の分野で交流を深め、相互の友好関係を発展させていきます。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

『ひまわりガーデン武蔵村山』情報

開園期間 7月15日(土)～8月10日(木)午前9時～午後5時(最終入園時間は午後4時50分)。7月16日(日)に開園式を行います
場所 武蔵村山市緑が丘1460(村山団地北西部)
問合せ 武蔵村山市観光課 ☎042・565・1111(内線224)



平成28年度武蔵村山フォトコンテスト最優秀賞

『きよせにんじんジャム』

ポイントシール2倍キャンペーン！

「きよせにんじんジャム」をご利用いただいている多くの方に感謝の気持ちを込めて、にんじんジャムを1個お買い求めいただくごとに、ポイントシールを2枚差し上げます(通常は1枚)。10枚集めると、にんじんジャムを1個プレゼントします。

取扱店は、オレンジ色の旗が目印です。詳しくは清瀬商工会ホームページ <http://jam.kiyose.or.jp>へ。

キャンペーン期間 7月1日(土)～25日(火)
問合せ 清瀬商工会 ☎042・491・6648



にんじんジャム

ニンニンくんポロシャツを販売中

清瀬市公認となった清瀬商工会にんじんキャラクター「ニンニンくん」のプリントロゴ入りポロシャツを販売中です。販売店にはポスターを掲示しています。

価格 1,600円
問合せ 清瀬商工会 ☎042・491・6648



ニンニンくんポロシャツ

『都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト』に参加します

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されます。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体で小型家電の回収で協力することになり、清瀬市もこのプロジェクトに参加します。

平成29年7月1日から平成31年3月31日までの期間については、現在対象品目となっている小型家電に「携帯電話」を加え、期間中に市内13か所に設置されています「使用済み小型家電回収ボックス」へ投入いただきますとリサイクル材になります。

※集められた携帯電話はドリルなどで破碎処理しますが、ボックス投入前に個人情報等のデータの削除にご協力願います。

※プロジェクトの詳細は…プロジェクトのホームページ(<http://www.toshi-kouzan.jp>)をご確認ください。

主催 東京2020組織委員会「都市鉱山リサイクル」

問合せ ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042・493・3750

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

まちづくり委員会から市長への提言が行われました

6月1日、第14期まちづくり委員会から平成28年度市長への提言が行われました。

市民の皆さんが貴重な文化的財産を知ること、興味を持つことで清瀬市への郷土愛につながると考え、「清瀬市の歴史的文化的財等の保存について～文化的財産の調査・発見・保存とその公開～」の提言をいただきました。この提言は歴史的な文化財や貴重な樹木などについて①整理・保存②発見・調査③市民への公開の3つの柱を実現しようとするものです。



清瀬市まちづくり委員会新田委員長(右)から提言を受ける渋谷市長

台風の季節がやってきます 浸水害と土砂災害に備えましょう

昨年発生した台風9号は、大雨による住宅の浸水を市内にもたらしました。今年も台風が接近し、大雨による浸水害・土砂災害が発生する恐れがあります。
いざという時に備え、対策を確認しましょう。
問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

「避難に関する情報」が出たら

台風などの大雨により、市内に浸水害や土砂災害が発生する恐れがある場合、「避難に関する情報」を発表することがあります。

◆「避難に関する情報」は3段階

「避難に関する情報」は、下表の通りです。「避難に関する情報」が市から発表された場合、皆さん(特に柳瀬川・空堀川の周辺にお住まいの方)は避難するかを判断し、必要に応じて避難行動を開始してください。

名称	とるべき行動
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、「避難勧告」よりも拘束力が強くなります。
避難勧告	災害による被害が予想され、居住者に立ち退きを勧め促します。
避難準備・高齢者等避難開始	災害による被害が予想され、高齢者など、避難に時間を要する人は避難を開始する必要があります。

◆「避難に関する情報」の伝達方法

伝達方法	主な内容
防災行政無線	防災行政無線で、避難に関する情報を放送します。聞き取りにくい場合は、防災行政無線の放送内容を電話で確認できるサービスをご利用ください。 ◆自動音声応答サービス：☎042・495・7070
清瀬市メール一斉配信サービス	清瀬市メール一斉配信サービスの「安心安全」情報の配信を登録されている方に対し、避難に関する情報を送信します。
ホームページ・SNS	市ホームページ、市公式twitter、市公式facebookで、避難に関する情報を掲載します。
車両での広報	市で管理する車両のうち、外部スピーカーを有する車両で、避難に関する情報を放送しながら市内を巡回します。
電話での伝達	市内の町会・自治会、自主防災組織の代表者の方に、電話で避難に関する情報を伝達します。
避難行動要支援者・要配慮者への対応	「清瀬市避難行動要支援者・要配慮者登録制度」に登録されている方に、個別に連絡をする場合があります。
テレビ・ラジオによる伝達	字幕スーパーやデジタル放送画面の文字情報の表示、ラジオ放送などが行われます。
緊急速報メールによる伝達	ドコモ、au、ソフトバンクの各携帯電話会社の端末をお持ちの方に、緊急的に一斉メールを送信する場合があります。

☞ 日ごろから備えましょう

- 市では浸水害・土砂災害に関する内容をまとめた「清瀬市洪水ハザードマップ」を作成しています。市ホームページでご覧いただける他、防災防犯課で配布しています。避難所への経路の確認にご活用ください。
- 落ち葉などが側溝や集水ますに溜まると、大雨が降った場合に道路が冠水し、避難の妨げとなることがあります。側溝などの清掃にご協力ください。
- 救助を求めるための「目立つ色のタオル」や「ホイッスル」、救助されるまでの「備蓄食糧や医薬品」、「着替えや毛布」なども用意しておきましょう。



雨量などの確認に東京都の

河川水位情報をご利用ください

東京都では、都内に設置している雨量計、河川水位計の観測情報及び河川監視カメラの映像(5分単位の静止画)をインターネットでリアルタイムに情報提供しています。

雨量計、河川水位計の観測情報は、建設局ホームページの「降雨・河川水位情報」からご覧になれます。

パソコン・スマートフォンの場合

☞ <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp>

携帯電話の場合

☞ <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/k>

☞ 避難をする時には

上表の「避難に関する情報」が発表された場合、市は地域ごとの危険度を考慮し、右表の避難所を目安に開設します。

避難する際には、安全な道路を選び、動きやすい服装で避難するよう心がけてください。ただし、外に出ることが危険であると感じた場合などは、自宅の2階以上の階や安全な場所にとどまってください。



災害の危険度に応じて開設が予定される避難所

お住まいの町丁目	避難所目安
野塩1・2・5丁目	野塩地域市民センター
野塩4丁目、梅園3丁目	第六小学校または第二中学校
野塩3丁目、中里2丁目	第四中学校
中里4丁目	清瀬小学校または清瀬中学校
中里6丁目	第八小学校
下宿1丁目	第三中学校
下宿2・3丁目	清明小学校
上記以外の町丁目	状況に応じて開設されます。

※学校ではなく、市の関連施設で開設される場合があります。

世界を結核から守る “KIYOSE国際会議”

結核医療で世界的にも名高いまち、清瀬市。

清瀬の結核との関わりを市民の方にもっと知っていただきたく、日本を代表する結核研究所の先生方と海外の結核対策専門家を交えて「KIYOSE国際会議」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月22日(土)午後2時～4時

場所 アミューホール

共催 清瀬市・公益財団法人結核予防会本部・結核研究所・日本ビーシージー製造株式会社

後援 清瀬市医師会・NPO団体まちづくり清瀬

協力 清瀬国際交流会

※直接会場へ。

問合せ 公益財団法人結核予防会本部財務部 ☎03・3292・9211 (内線533)



市指定有形文化財
外気舎記念館

プログラム

- ◆開会の挨拶 清瀬市長 渋谷金太郎
- ◆講演Ⅰ「世界と日本の結核は今」
結核予防会結核研究所所長 加藤誠也先生
- ◆講演Ⅱ「BCGワクチンと子どもの結核」
結核予防会結核研究所名誉所長 森亨先生
- ◆講演Ⅲ「世界からKIYOSEに期待する」
JICAの技術協力プログラムで来日中のザンビア・ケニア・東ティモール・中国からの4人の結核対策専門家
- ◆閉会の挨拶 結核予防会理事長 工藤翔二

下宿市民プールオープン

対象 オムツが取れている幼児(水遊び用オムツ不可)～おとな

日時 7月15日(土)～8月31日(木)午前9時30分～午後4時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)

費用 市内在住＝おとな300円、小・中学生100円、市外在住＝おとな450円、小・中学生150円、幼児無料(保護者同伴・水着着用)

※コインロッカー1回10円。

※ラッシュガード以外の着衣不可。

問合せ 下宿市民プール ☎042・493・8668 (開設期間外の問い合わせは、下宿地域市民センター ☎042・493・4033)

図書館事業「夏の子ども会」

対象 幼児～小学生。各館先着20人

日時など 下表の通り

日時	図書館	内容
7月19日(水)	下宿 ☎042・495・5432	ストロー笛をつくらう
7月26日(水)	元町子ども ☎042・495・8666	ゾートロップ(くるくるアニメ)をつくらう
	竹丘 ☎042・495・1555	ペットボトルの水族館

申込み・問合せ 直接各図書館へ

雨水浸透ます設置費用を助成します

豪雨による道路の冠水の軽減と地下水の保全のため、雨水浸透ますの設置にご協力ください。なお、雨どいからの雨水について浸透施設のない市内の個人住宅(新築の場合を除く)には、雨水浸透ます設置助成を行っています。

詳しくは下表、清瀬市指定下水道工事店までお問い合わせください。

工事店名	住所	電話
三英建設(株)	下宿 3-1085	042・493・1155
田中土木(株)	旭が丘 1-619-20	042・491・0533
(有)水道ポンプ細山営業所	松山 2-15-27	042・491・0146
(株)小林設備工業	梅園 3-3-37	042・493・1877
(有)今村組	松山 1-12-3	042・493・0254
(有)中村設備工業	中里 6-37-6	042・491・3401
(有)大藤設備	中里 1-713-51	042・493・2131
大室工業所	竹丘 1-3-13	090・8646・6870
(有)渋谷商事	中清戸 1-526	042・493・0051
(株)田中住宅設備	上清戸 1-8-4	042・493・0268
(株)ヤマシタ	松山 2-4-4	042・491・0350
(有)和哲設備工業	野塩 1-356-7	042・491・1104
(有)おまた	中里 3-979	042・493・3741
(有)イトー設備工業	下宿 2-509-7	042・494・1613
メトバ管工	竹丘 2-4-47	090・7906・7275
(有)新倉建設	中里 3-1725-14	042・492・5588
(有)富田組	下清戸 1-296-19	042・491・0373
(株)陽光	上清戸 2-1-12	042・494・0099
(有)矢島土建	下宿 3-693	042・491・0675
(有)浅見商店	元町 2-13-12	042・491・5344
松村住宅設備	中里 2-1370-1	042・491・7981
(株)関設備工業清瀬営業所	元町 1-1-6 エスタセルカ 301	042・491・1257
(株)家田土木清瀬営業所	下宿 2-667	042・453・6150
清水設備工業(株)	下清戸 1-186-4 フォレスターレ 106	042・427・5048
(株)優美設備	中里 2-1600-9	042・446・8150
(有)浮田工業	下清戸 1-290-8	090・8301・7513
(株)イー・アイ設備サービス	中里 5-101-8	042・495・0394

◆雨水浸透ますとは

内径約30センチ、高さ50センチのコンクリート製で、雨水を地中に浸透しやすくするために穴がたくさん空いています。貯まった雨水は、徐々に地中に浸透していきます。雨水浸透ますを1基つけると1時間に294% (お風呂の水約1.5倍)の水が浸透します。



清瀬けやきホールの催し物

- ①朗読教室
朗読の基礎を学びます。先着20人。
日程 7月12日～11月8日の第2・4水曜日と11月11日(土)・12日(日)(12日は発表会)
講師 劇団キンダースペース(小林もと果・大桑茜・瀬田ひろ美)
費用 6,500円×3回または17,000円一括払い
- ②清瀬けやき亭落語会
日時 7月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円・シルバー(65歳以上)1,300円、当日2,000円(全席指定、未就学児入場不可)
出演 三遊亭天どん、古今亭志ん八、柳亭こみち
- ③そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
大ホールでの落語会。ちびっこ落語家の発表もあります。
日時 8月9日(水)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円(全席自由、中学生以下無料)
出演 三笑亭夢丸、江戸家まねき猫(動物ものまね)、雷門音助
- ④朗読劇 月光の夏
日時 8月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 前売り一般2,300円・友の会2,000円・ペア3,000円・シルバー(65歳以上)1,500円、当日2,500円(全席指定、未就学児入場不可・高校生以下無料)
出演 劇団東演、根岸弥生(ピアノ)
- ⑤おやこで一緒につくろう! プリザーブドフラワー・アレンジメント教室
いろいろな素材を使ってプリザーブドフラワーでリースを作ってみよう。
対象 小・中学生。先着10人
日時 8月5日(土)午後1時30分～3

- 時30分
費用 1,800円
講師 福井ひろ子氏
- ⑥講座「おはし教室」
自分の手のサイズに合ったオリジナルのおはしをつくろう。
対象 小学生以上。先着40人
日時 7月29日(土)午後1時30分～4時
費用 1,500円
講師 (株)兵左衛門

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部
縮緬で「夏のリース」作り。先着12人。
日時 7月16日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円
持ち物 先の曲がったピンセット、持ち帰り用の箱か袋
- ②清瀬きもの部
浴衣の着付けと帯結び。先着10人。
日時 7月9日(日)午前10時～正午
費用 300円
持ち物 浴衣・伊達締め・腰ひも1本・半幅帯
- ③世界の料理を造ろう(タイ編)
タイ王国の料理を紹介。先着24人。
日時 7月27日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※託児あり。
- ④ヨガ教室
各回先着16人。
日時 7月5日(水)から9月28日(木)までの水・木曜日。水曜コース＝毎週水曜日(7月19日・8月9日・9月6日を除く)・木曜コース＝毎週木曜日(7月20日・8月10日・9月7日を除く)いずれも午後7時～8時
費用 1回800円
- ⑤やさしいピラティス
各回先着16人。

- 日時 7月7日～9月29日の毎週金曜日、午前クラス＝午前9時30分～10時30分・午後クラス＝午後3時30分～4時30分(8月11日を除く。)
 - 費用 1回800円
 - ⑥はじめてのフラ
先着16人。
日時 7月8日～9月30日の毎週土曜日午前10時～11時(7月29日、8月12日、9月2日・23日を除く)
費用 1回800円
 - ⑦キッズダンス 4～5オクラス
基本動作やステップを身につけます。
対象 4才～5才。先着16人
日時 7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・22日いずれも金曜日午後3時30分～4時30分
費用 1回800円
 - ⑧キッズダンス ジュニア
創造的なダンス表現を目指します。先着16人。
日時 7月16日・30日、8月13日・27日、9月10日・24日いずれも日曜日午前10時～11時
費用 1回800円
申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ(④～⑧は随時見学可)
- ◆【無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ教室(iPad使用)】
対象 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着12人
日時 パソコン＝毎週土曜日午前10時～正午(各月全4回)、タブレット・スマホ＝毎月第3木曜日(8月のみ第4木曜日)午前10時～午後0時15分
- ◆【無料夏休み子供パソコン教室】
1日目はTシャツ・2日目はトートバッグ・3日目はレターセット・4日目はミニカレンダー・5日目ミニうちわ・6日目は絵ハガキを作ります。
対象 小・中学生(小学1～3年生

小学校道徳の教科書展示を行っています

清瀬市の小学校で平成30年度から使用する「特別の教科 道徳」の教科書見本を展示しています。ぜひお越しいただきアンケートにご協力をお願いします。
展示場所 中央図書館、竹丘図書館
期間 7月14日(金)まで
時間 午前10時～午後5時(中央図書館＝水・木曜日は午後7時まで、竹丘図書館＝木曜日は午後7時まで、両館とも月曜日休館)
問合せ 指導課指導主事 ☎042・497・2552

は保護者同伴)。各日先着15人
日時 7月31日(月)～8月5日(土)午後1時～4時
費用 1日目のみ500円(Tシャツ代)
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆【平日限定】大人のカフェ&シアター割引
多摩六都科学館のカフェ「六都なおきち」のご利用でプラネタリウム・大型映像の観覧が200円引きに。平日の科学館をゆったりとお楽しみください。
対象 おとな料金で入場する方(ひとり1日1回限り)
実施期間 7月14日(金)までの平日
費用 おとな観覧付入館券(1,000円→800円)・セット券(1,400円→1,200円)
※カフェ利用券を受付に提示してください。カフェでの食事代は別途実費。
※7月の休館日は7月3日(月)・10日(月)・18日(火)
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

消費生活相談の現場から

賃貸住宅で賃貸人が亡くなったら・・・



【事例1】
一人暮らしの母親が賃貸住宅で亡くなり、数日後に発見された。息子である自分が連帯保証人になっているが、大家から何らかの費用請求を受けるだろうか。

【事例2】
同居の妻が賃貸住宅内で自殺した。賃貸住宅の契約者である自分に対し、大家から何らかの費用請求を受けるだろうか。

【アドバイス】
事例1ですが、人が亡くなることは居住していくうえで避けられない出来事であり、借主に故意・過失があるとみなすことはできないので特別な事情がない限り、遺族や連帯保証人がその責任を負う必要はないと考えられています。ただし、損耗・汚損の程度によっては通常の原因回復費用より多く負担する場合があります。

一方、事例2の自殺が起きた部屋というのは心理的瑕疵(心理的に嫌悪される事由)にあたるとされます。これは賃貸借契約における賃借人の善管注意義務違反とみなされます。遺族や連帯保証人に請求され

る一般的なものとしては、逸失利益(損害賠償)と原状回復が考えられます。逸失利益とは自殺が起きたことにより部屋を貸せなくなった期間や、家賃を減額した期間の正規家賃との差額のことを指します。入居者の自殺という事故があると少なくとも直後は心理的に嫌悪すべき事由があるものとして、通常空室期間を設けます。新しい入居者を募集する際も通常の賃料額で賃貸することは難しいので、かなり減額した賃料で賃貸せざるを得ないのが実情です。

なお、賃貸物件で自殺が起きてしまった際の考え方や裁判で出される結果は一律ではありません。今回のアドバイスはあくまで一般論となり、個別の事情によってセンターからの助言も変わります。賃貸借契約でお困りのことがあれば消費生活センターにご相談ください。
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212(相談専用)

みつばち通信

ミツバチたちが蜂蜜を作るには、多くの時間と労力がかかっています。

ミツバチたちが花から採ってくる蜜を「花蜜(かみつ)」といいます。この時の蜜の糖度は10%から20%、水分は多いもので90%近くあります。この花蜜を外勤蜂が巣に持ち帰り、内勤蜂に口移しで渡します。それをまた違う内勤蜂に口移しをします。この工程の際に、ショ糖がブドウ糖と果糖に分解され、ミツバチから分泌される酵素が加わります。こうして次から次へと巣室に蜜を貯めていき、次は水分を飛ばす作業に移っていきます。

貯蔵したばかりの蜜は水分が多いため、ミツバチたちは一生

～手間ひまかかっています～ はちみつができるまで



懸命羽で風をおこして、蜜を乾燥させていきます。蜜の水分が20%ほどに熟成されると、体からミツロウを出して蓋をします。一枚の巣板の約8割に蓋がかかったら収穫可能となります。ここまで約2か月かかります。

ミツバチの寿命は約1か月。1匹が一生で集める蜜の量はティースプーン1杯ほど。蜂蜜はミツバチからの大切な贈り物、大事にいただかなければいけませんね。

～清瀬産はちみつ『きよはち採蜜見学会』を開催～



多くのリクエストにお応えして、清瀬産はちみつ『きよはち採蜜見学会』を開催します。先着8人。
日時 7月27日(木)午前10時～11時ごろ
場所 清瀬市役所屋上
申込み・問合せ 7月3日～7日(平日午前8時30分～午後5時)に電話で総務課 宮繕係 ☎042・497・1841へ

私立幼稚園就園奨励補助金と私立幼稚園保護者負担軽減補助金を支給

◆私立幼稚園就園奨励補助金

対象 市内在住で私学助成を受ける幼稚園(注1)に在籍する、平成29年度の市民税所得割課税額が下表基準額に適用となる世帯

支給時期 平成30年1月下旬

補助限度額 下表のとおり

※平成29年1月2日以降に市内に転入した方は、平成29年1月1日現在の住所地で発行される平成29年度市民税課税・非課税証明書などが必要です。

申込み・問合せ 7月初旬に通園する幼稚園から配布される申請書に必要事項を記入し、市内の幼稚園は直接通園する各園へ、その他市外幼稚園は直接子育て支援課保育・幼稚園係または松山・野塩出張所へ

補助対象区分	平成29年度補助限度額			平成29年度補助限度額(月額)		
	第1子	第2子(注3)	第3子以降(注3)	第1子	第2子(注3)	第3子以降(注3)
生活保護世帯	308,000			308,000		
市民税非課税世帯・市民税所得割非課税世帯	272,000	308,000	308,000	272,000	308,000	308,000
市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	139,200	223,000	308,000	139,200	223,000	308,000
市民税所得割課税額が77,101円以上211,200円以下の世帯	62,200	185,000	308,000	62,200	185,000	308,000
上記区分以外の世帯	補助対象外 154,000			補助対象外 154,000		

※(注1)私学助成を受ける幼稚園とは、右記(注4)以外の市内6園を含む幼稚園などのことです。
 ※(注2)ひとり親世帯等に該当する世帯については、右記問合せ先までお問い合わせください。
 ※(注3)第2子及び第3子以降とは右記①～③のいずれかに該当する幼児となります。
 ①幼稚園・幼稚園類似の幼児施設・保育所・認定こども園に在籍する兄・姉を有する幼児

◆私立幼稚園保護者負担軽減補助金

対象 市内在住で、私学助成を受ける幼稚園(注1)または施設型給付を受ける幼稚園(注4)に在籍する平成28・29年度の市民税所得割課税額が下表の定める基準額に適用となる世帯

支給時期 10月下旬・平成30年3月下旬(年2回)

補助限度額 下表のとおり

※私学助成を受ける幼稚園(注1)に在籍する方で、平成29年1月2日以降に市内に転入した方は、平成29年1月1日現在の住所地で発行される平成29年度市民税課税・非課税証明書などが必要です。

※施設型給付を受ける幼稚園(注4)に在籍する方で、平成28年1月2日から平成29年1月1日に市に転入した方は、平成28年1月1日現在の住所地で発行される平成28年度課税・非課税証明書などが、平成29年1月2日以降に清瀬市に転入された方は、平成28年度・29年度両方の証明書が必要になります。

所得基準	平成29年度補助限度額(月額)	
	第1子	第2子以降(注3)
市民税所得割非課税・生活保護世帯及び区分2のうちひとり親世帯等(注2)に該当する世帯	月額 9,700円 (内訳 都6,200円+市3,500円)	
市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	月額 8,000円 (内訳 都4,500円+市3,500円)	月額 9,700円 (内訳 都6,200円+市3,500円)
市民税所得割課税額が77,101円以上211,200円以下の世帯	月額 7,000円 (内訳 都3,500円+市3,500円)	月額 9,100円 (内訳 都5,600円+市3,500円)
市民税所得割課税額が211,201円以上256,300円以下の世帯	月額 5,900円 (内訳 都2,400円+市3,500円)	月額 8,500円 (内訳 都5,000円+市3,500円)
上記区分以外の世帯	月額 3,500円 (内訳 市3,500円)	

②小学校1～3年生の兄・姉を有する幼児(市民税所得割が77,100円以下の世帯は小学校4年生以上も含む「ただし生計を一にするものに限る」)
 ③児童心理治療施設通所部に在籍または児童発達支援及び医療型児童発達支援もしくはは特別保育、家庭的保育事業等を利用する就学児童の兄・姉を有する幼児
 ※(注4)施設型給付を受ける幼稚園とは、清瀬ひかり幼稚園・こぼとの森幼稚園などの幼稚園のことです。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか？

4月21日に臨時福祉給付金(経済対策分)の申請書を対象となる可能性のある方へ発送しました。申請書が届いた方は、該当しているか確認をし、7月31日(月)(消印有効)までに手続きをお願いします。

※申請期限を過ぎると給付ができなくなります。

問合せ 清瀬市臨時福祉給付金専用コールセンター ☎0120・999・334(平日午前9時～午後5時)



伝統芸能「清戸の獅子舞」を開催

7月16日(日)に日枝神社境内などで市指定無形民俗文化財「清戸の獅子舞」が行われます。当日は午後5時ごろに中清戸の個人宅を出発し、5時30分ごろに日枝神社へ、その後午後7時ごろから日枝神社を出発し全龍寺へ行き、午後8時ごろに再び日枝神社に戻って舞が行われます。

山の神や雌獅子・中獅子・雄獅子による獅子舞を、ぜひご覧ください。



学んで、集めよう

フレイル予防マスターポイント

対象の事業に参加して、フレイル、オーラル・フレイルを学ぶとポイントが付加されます。集めたポイント数に応じて「フレイル予防マスター」に認定します。更に参加賞をプレゼントします。

対象 市内在住で40歳以上の方

実施期間 7月13日(木)～10月20日(金)(プレゼントの引き換えは12月末まで)

ポイント対象事業 ①健康大学第4回「健康長寿はフレイル予防がカギ！」(7月13日(木)) ②フレイル、オーラル・フレイル予防講演会(7月20日(木)) ③健康測定会④脳トレ元気塾⑤健康大学第8回「噛むって楽しい」(10月11日(木))及び健康大学実技コース第7回「ロコモ予防教室」(10月20日(金))計4回

※③④は日程多数あり。

※申込み不要。各会場にて受け付け。

問合せ ①③⑤＝健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076、②④＝地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

第33回私の体験・主張発表会

11月11日(土)午前10時から、清瀬けやきホールで「第33回私の体験・主張発表会」を開催します。

当日は、大賞者自身による作文などの発表や作品展示、子どもたちの育成に関わる活動に取り組んでいる団体が発表します。

—作品募集

この発表に向けて、

◆人と人とのふれあいを大切にしよう

◆自然や環境にやさしくしよう

◆社会や人のためにすすんで行動しよう

上記3つのテーマに沿った、子どもたちによる作文・ポスター・学習発表作品を募集します。

作品提出期限・方法 9月4日までに直接通園・通学している幼稚園、小・中学校に提出

※子どもの健全育成を目指し、テーマに沿って活動しているグループも募集中。8月31日までに下記へ。

問合せ 清瀬第五中学校副校長・蓮池 ☎042・492・6315

柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準は定められていないため、自己規制値を0.05mg/m³と定め測定しています。平成29年2月～4月の測定結果は、下記のとおりです。

水銀濃度分析計測定結果 (mg/m³)

測定施設	自己規制値	平成29年2月	平成29年3月	平成29年4月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

問合せ 柳泉園組合 ☎042・470・1547 またはごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042・493・3750

児童扶養手当は、7月申請分から、平成28年中の収入額・控除額・扶養人数などの所得額を基に審査を行います。所得制限限度額(下表参照)の超過により児童扶養手当の認定請求をしていない方で、平成28年中の所得額が所得制限限度額内になった方は、手当を受給するために認定請求を行う必要があります。

扶養親族等の人数	所得制限限度額(円)		扶養義務者(同居親族)・孤児等の養育者
	申請者	全部支給	
0人	190,000	1,920,000	2,360,000
1人	570,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,330,000	3,060,000	3,500,000

※扶養親族等の人数が4人以上の場合は1人につき38万円を限度額に加算。

児童扶養手当の新規申請を受け付けます

児童扶養手当は、7月申請分から、平成28年中の収入額・控除額・扶養人数などの所得額を基に審査を行います。所得制限限度額(下表参照)の超過により児童扶養手当の認定請求をしていない方で、平成28年中の所得額が所得制限限度額内になった方は、手当を受給するために認定請求を行う必要があります。

詳しくは左記へ。
申込み・問合せ 請求期間中に直接子育て支援課係 ☎042・497・2088へ

マイナンバー制度における情報連携の本格運用の開始時期の変更について
 平成27年7月～8月の市報きよせ各月15日号及びホームページなどで、マイナンバー制度におけるネットワークによる情報連携開始時期は平成29年7月からを予定しており、市に対する申請などの添付書類(住民票の写しや課税・非課税証明書など)が不要になるとお伝えしていました。
 しかし、今回、国から平成29年7月からの連携は、試行運用となり、本格運用は平成29年7月15日(日)午後1時30分より開始となります。
 なお、本格運用の具体的な時期(添付書類が不要になる時期)は決定次第、市報などでお知らせします。

このため、7月以降も引き続き、添付書類は必要となりますので、ご持参いただきますよう、よろしくお願ひします。
 なお、本格運用の具体的な時期(添付書類が不要になる時期)は決定次第、市報などでお知らせします。

問合せ 情報政策課情報推進係 ☎042・497・1845



例年のコンサート

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。日時 7月6日(木)・20日(木)午後1時30分〜4時30分(20日午後3時から)は、救世軍清瀬病院薬剤科主任 菅野智氏・医療ソーシャルワーカー 野村真悠子氏による「認知症に関するミニ講話」

費用 飲み物代として300円 ※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

脳トレ元気塾〜カラオケと運動で脳トレ〜

対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30〜40人 コース名 ゆうゆう元気塾(午前・午後)、しんあい元気塾、せいが中里元気塾 費用 1回200円 ※直接会場へ。日時など詳しくは左記へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上でお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。日時 7月26日(水)午前10時〜正午

場所 コミュニティプラザひまわり 申込み・問合せ 電話できよせ権利擁護センターあいのつと ☎042・495・5573へ

ボランティア・市民活動見本市

ボランティア・市民活動団

体の紹介、相談、夏の体験ボランティアの受け付けなどを行います。日時 7月4日(火)〜9日(日)午前10時〜午後8時(4日は午後1時〜、相談・受け付けは午後1時30分〜4時)

問合せ 清瀬市社会福祉協議会きよせボランティアセンター ☎042・495・5333

清瀬で輝く！大人のボランテア塾

イキイキと活動をしている方の体験談や活動の始め方、体験先などの紹介をします。市民活動センター共催。日時 7月9日(日)午前10時〜正午

場所 清瀬市民活動センター 申込み・問合せ 直接窓口または電話で社会福祉協議会 ☎042・495・5333へ

スポーツ

第16回小・中学生水泳記録会

対象 市内在住・在学の小学生1年生〜中学生3年生 日時 8月19日(土)午前9時〜正午(予備日は8月26日(土))

場所 下宿市民プール 内容 小学生25分板キック、小・中学生25分自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生50分自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生100分個人メドレー、小学生100分リレー、中学生200分リレー

持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルなど ※全ての種目において、水中

からのスタートとします。申込み 7月17日までに生涯学習スポーツ課、各地域市民センター、児童センター、コミュニティプラザひまわりにある申込書に必要事項を記入し、直接各窓口へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

ニユースポーツ体験

ニユースポーツは、誰もが、何歳からでもできる、「楽しみ」「気晴らし」などに重点を置いた生涯スポーツです。日時 7月9日(日)午前の部 午前9時30分〜11時30分、午後の部 午後1時30分〜3時30分

場所 コミュニティプラザひまわり 持ち物 運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物、体験種目 ドッジビー、パドリング、フラバール、バレー、クロスリントンなど ※直接会場へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001

宿泊スポーツ体験

下宿地域市民センターに宿泊し学校では体験できないさまざまなスポーツをします。対象 市内在住・在学の小学生3〜6年生。先着30人

日時 7月28日(金)午後1時〜30日(日)正午(解散予定) 場所 下宿地域市民センター 費用 5千円(食糧代・保険料など) 申込み・問合せ 7月3日から電話で予約し、14日まで(平日の午前8時45分〜午後5時)に費用を添えて直接生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

土曜ピラティス

対象 18歳以上の方。先着10人 日時 7月8日・22日、8月5日・12日・26日の土曜日午後2時〜3時

場所 下宿地域市民センター 費用 1回700円、5回3千円 申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

男ヨガ教室

対象 18歳以上の男性の方。先着10人 日時 7月8日・22日、8月5日・12日・26日の土曜日午後3時15分〜4時15分

場所 下宿地域市民センター 費用 1回700円、5回3千円 申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(8月募集)

1対1の個人レッスン！講座内容 左表のとおり

Table with 2 columns: 講座内容, パソコン入門, インターネット&メール, ワード基礎, エクセル基礎, ホームページ作成, デジカメ写真, かんたんブログ, チラシ・年賀状, スマホのステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ http://www.kyosei.or.jp をご覧ください。今月の締切 7月23日(必着) 問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

健康

第4回健康大学

①「健康長寿はフレイル予防がカギ！」②「フレイルにならないための食生活」 先着130人。日時 7月13日(木)午後2時〜4時

場所 アミューホール 講師 ①東京都健康長寿医療センター研究所副所長 新開省二氏 ②東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士 成田美紀氏

※直接会場へ。健康大学に申し込まれていない方もお気軽にご参加ください。 問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善〜ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ！

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人 日時 7月28日(金)午後1時30分〜3時

場所 生涯学習センター 講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会専任講師 ヤーヨガ協会専任講師 持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装 申込み・問合せ 7月3日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

ヨガの呼吸法やポーズは、健康促進・ダイエット効果・ストレス解消になります。 対象 市内在住・在勤の方、健康大学生で医師からの運動

制限のない方。先着25人 日時 7月26日(水)午前10時〜11時30分

場所 健康センター 持ち物 ストレッチの効く服装、汗拭きタオル、飲み物 申込み・問合せ 7月3日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

フレイル(身体虚弱)・オーラルフレイル(お口の虚弱)予防講演会

「オーラルフレイル」とは、硬いものが食べにくくなる・むせるなど口腔機能の低下から始まる衰えのひとつです。オーラルフレイルを予防するための講演会です。先着50人。日時 7月20日(木)午後1時〜3時

場所 清瀬けやきホール 講師 清瀬市国民健康保険総合研究機構教授 飯島勝矢氏 ※市内在住の65歳以上の方には個別歯科指導が受けられる「歯つびーくーポン」をプレゼント。(先着200人)

申込み・問合せ 直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ

市民公開講座

①肺がんで何だろう②易しい化学療法のはなし③がん細胞の見分け方！良い細胞・悪い細胞・普通の細胞④よく知ろう！緩和ケアのこと⑤あなたと大切な人の笑顔のために

対象 市内在住または周辺の市区町村にお住まいの方 日時 7月8日(土)午後2時〜4時

場所 アミューホール 講師 ①公益財団法人結核予防会複十字病院がんセンター

吉森浩三②同病院がんセンター ③宮本牧④同病院呼吸器外科 吉田勤④同病院緩和ケア認定看護師 小林潤子

申込み・問合せ 電話で同病院 ☎042・491・4111へ

楽しくラクラククッキング〜ランチナ世代編〜

簡単に作れる家庭料理をご用意してお待ちしています。対象 市内在住の65歳以上の方。先着10人

日時 8月3日(木)正午〜午後1時30分 場所 消費生活センター 費用 300円(試食実習費) 持ち物 手拭きタオル・筆記用具

申込み・問合せ 7月3日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

中里健やかクラブ

ギターの演奏に合わせ、懐メロや童謡・唱歌を歌います。日時 7月12日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 中里老人いこいの家 ※直接会場へ。 問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

つばきの会 地域の方と切り絵を通じて交流を楽しみませんか。日時 7月19日(水)午後2時〜4時

対象 平成29年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人 日時 ①7月6日(木)②24日(月)③28日(金)午前10時〜正午・午後1時〜3時

場所 ①竹丘地域市民センター ②健康センター ③生涯学習センター 持ち物 健診結果票 申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

その他

平成30年4月1日からの市内公共施設の使用料改定に伴い、市民説明会を開催します。日時 7月7日(金)昼の部 午後3時〜、夜の部 午後6時〜(いずれも概ね1時間程度)

場所 男女共同参画センター ※直接会場へ。 問合せ 企画課企画調整担当 ☎042・497・1802

国民年金保険料の納付が困難な方へ

保険料の免除申請や納付猶予などの制度があります。被保険者、その配偶者、世帯主の方それぞれの所得を確認しますので、平成29年度の市・都民税の申告を済ませてから申請してください。

制度の種類 ①申請免除②納付猶予(50歳未満の被保険者) ③退職特例の申請免除④学生納付特例 受付期間 (平成29年度分) ①〜③は7月以降受け付け開始、④は4月1日より受付中 問合せ 保険年金課年金係 ☎042・497・2049

健康チャレンジ 健診のあとは、メタボ予防とロコモーショントレーニングを始めましょう。

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(第2期)
 - ◆国民健康保険税(第1期) ※
 - ◆後期高齢者医療保険料(第1期) ※
 - ◆介護保険料(第1期) ※
- 7月31日(月)までに納めてください。
※は通知書を7月中旬に発送予定。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

- 夜間納税・納税相談
日時 7月26日(水)・27日(木)午後8時まで
 - 土曜納税・納税相談
日時 7月8日(土)午前9時~正午
 - 日曜納税・納税相談
日時 7月30日(日)午前9時~午後4時
- 場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課 ☎042・497・2045

高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画
平成30年度からの3年間を期間とする右記計画を策定するための委員会を開催します。
日時 7月20日(木)午後5時30分
場所 清瀬市役所
※傍聴希望者は直接会場へ。
問合せ 高齢支援課介護サ一

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
匿名様2件(2万円)
ありがとうございました。

一人暮らしの上相談所「開設

近隣関係、DV、セクハラなどの人権問題やいじめ、体罰、不登校などの子どもの問題などをご相談ください。
日時 7月6日(木)・7日(金)午前10時15分~午後4時(受け付けは午後3時まで)
場所 西武池袋本店(豊島区南池袋一丁目)
申込み・問合せ 電話で東京法務局人権擁護部第三課 ☎03・5213・1234へ

年金請求書の手続き漏れはありますか?
老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(支給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。また、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルに電話し、予約のうえ、年金事務所にて手続きを行ってください。
申込み ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165
問合せ 武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411

就 業 支 援
—ミドルのため再就職支援講座
対象 30歳~54歳の方。先着30人
日時 7月21日(金)午後1時~4時
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)
申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524へ

今月の子育て支援事業

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	7月7日(金)・8月18日(金)	午前9時30分~11時30分(受け付けは午前9時30分まで)	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
親子歯科健診	対象 1歳6か月~3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。		健康センター	7月3日(月)から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
5・6歳児のむし歯予防教室	対象 市内在住の5・6歳児。先着20人 内容 むし歯予防の話・フッ素塗布(無料)・健診 持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ・母子健康手帳	7月31日(月)	午後1時30分(まで受け付け) 午後3時終了予定	健康センター	
ママの時間	育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話ませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※別室で保育あり。	7月19日(水)	午後2時~3時30分(受け付けは午後1時30分~)	健康センター	
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもが食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳~1歳6か月の子どもの親を持つ保護者。先着15組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	7月12日(水)	午前10時~正午	健康センター	
スマイルベビーきよせ産婦相談	育児相談、産後ヨガなどを行います。子どもと一緒に参加可。先着15組。 対象 産後1か月~6か月の産婦 持ち物 母子健康手帳・大きめのバスタオル・子どものお出かけグッズ・ヨガなどに対応した動きやすい服	7月24日(月)	午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時10分~)	健康センター	
1歳児子育て相談会	対象 平成28年6月に生まれた幼児と母親	7月28日(金)	午前9時45分~10時45分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
乳幼児健康診査	3~4か月児 平成29年3月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成27年12月に生まれた幼児 3歳児 平成26年6月に生まれた幼児	7月11日(火) 7月4日(火) 7月18日(火)	午後0時30分~1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	
新米ママと赤ちゃんの会	生後2~3か月の初めての赤ちゃんを育てているママのための会です。同月齢のママと出会おう!先着15組。 対象 平成29年3月・4月生まれの赤ちゃんを育てているママ 費用 500円	7月7日・14日・21日・28日の金曜日	午後1時30分~3時30分	市民活動センター	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net
おっぱいママの会	母乳育児を応援します。助産師の個別相談あり。	7月4日(火)	午後1時30分~3時30分	あいあいの家	
パパのベビーマッサージ	対象 生後8か月未満の赤ちゃんがいる親	7月16日(日)	午後1時30分~3時30分	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
K-net子育てひろば	親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータム(参加費50円)あり。 対象 0歳~就学前の子どもの親および子育てに関心のある方	7月14日(金)・28日(金)	午前10時~午後2時	児童センター	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
ころぼっくる		火曜日を除く毎日	午前10時~午後5時(出入り自由)	児童センター	
野塩		月曜日を除く毎日	午前10時~午後3時(出入り自由)	野塩地域市民センター あいあいの家(梅園二丁目) 下宿地域市民センター 竹丘地域市民センター 清瀬けやきホール	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳~就学前の子どもの親	祝日を除く月曜日			
下宿		月曜日を除く毎日			
竹丘		月曜日を除く毎日			
元町		月曜日を除く毎日			

今月の健康づくり

☎ = 直接会場へ
☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	7月15日(土)	午前9時30分~午後1時~午後3時~(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時~午後2時~午後6時~(木・土・日曜日と祝日は6時~の回はなし。月曜日は休館)		健康推進室(健康センター3階)	健康推進課 ☎042・497・2075 前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日 毎週金曜日	午前11時~11時30分・午後3時30分~4時 午前9時30分~10時・午後3時30分~4時	健康推進室(健康センター3階)	
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	7月2日(日)・8日(土)・29日(土) 7月9日(日)・22日(土) 7月15日(土)・23日(日) 7月16日(日)・30日(日) 7月1日(日)	土曜日は午後3時~4時 日曜日は午前10時~11時	健康推進室(健康センター3階)	
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	毎週水・金曜日	午後7時30分~8時30分	健康推進室(健康センター3階)	
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	7月4日(火)・18日(火) 9日(日)・23日(日)	午後7時~午後3時~	健康推進室(健康センター3階)	

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

7月の休日診療

実施日	内科		歯科	担当医
	午前9時~午後5時	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	
2日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2-391-7 ☎042・491・2217		491 清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)	水上
9日	酒田クリニック 野塩 5-280-2 ☎042・496・7328		862 野塩休日歯科応急センター(市民活動センター1内) ☎042・491・1016 (受付時間は午後4時30分まで)	牛田
16日	花園医院 松山 3-5-14 ☎042・491・0315			和気
17日	清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎042・410・0001			柏原(雄)
23日	武蔵野総合クリニック 元町 1-8-30 ☎042・496・7015			筒井(大)
30日	川辺内科クリニック 竹丘 2-1-3 ☎042・496・3311			倉田

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
 - ・清瀬消防署 ☎042・491・0119
 - ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042・521・2323
 - ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
 - (月~金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811
 - (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535